

令和3年1月分

元気な脳と体をつくる 介護予防講演会

体験！認知症予防のコグニサイズ

シャントセナ1月号

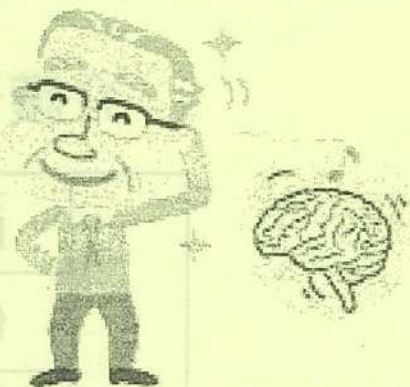
琴平町企画防災課

元気な脳と体をつくる 介護予防講演会

体験！認知症予防の コグニサイズ

みなさん、「コグニサイズ」をご存知ですか。コグニサイズは、「コグニション（認知）」と「エクササイズ（運動）」を組み合わせてできたもので、新しいエクササイズです。これは、頭と体を同時に動かす体操で、脳の機能の維持に効果があると注目されています。

認知症を予防するために、ぜひコグニサイズを体験してみませんか。



◇と き：令和3年 2月18日(木) 申込締切：2月5日(金)

14:00～15:30 (受付 13:30～)

◇ところ：琴平町総合センター2階大ホール

◇対象者：町内在住の住民

◇準備物：動きやすい服装・マスク着用・お茶など水補給ができるもの

◇定員：20名(先着順)

◇申込方法：参加希望の方は裏面をご参照ください

**参加費
無料**

◇注意事項：新型コロナウイルス感染状況によっては、中止することがあります
当日、37.5度以上の発熱・体調不良の方は参加をご遠慮ください

お問い合わせ

お申込み

琴平町地域包括支援センター

電話：75-6880

申込方法:

- 電話での申込 75-6880へ電話
- FAXでの申込 89-5792へ下記の送信票を使いFAX



下記にご記入の上、矢印の方向にご送信ください。

FAX 送信票

琴平町地域包括支援センター 宛

FAX: 89-5792

介護予防講演会参加申込書

1	フリガナ氏名	
	住所	
	電話番号	
2	フリガナ氏名	
	住所	
	電話番号	
3	フリガナ氏名	
	住所	
	電話番号	

今回申込書で収集した個人情報は、他の目的で一切使用いたしません。

サンタクロース訪問



チャリティー募金を活用して、幼稚園、保育所・園にサンタクロース訪問を行い、クリスマスプレゼントを子どもたちにわたしました。(詳細はP3)

ステーション行事予定表 (1/17~2/13)

日	月	火	水	木	金	土
1/17	18	19	20	21	22	23
		地域福祉懇談会 (西山地区) ・生きがいデイ (手芸)	法人指導監査 弁護士相談	・生きがいデイ (温泉)	地域福祉懇談会 (五條西) こびら朝市 (予定)	
24	25	26	27	28	29	30
	地域福祉懇談会 (旗岡・柳の鼻)	・生きがいデイ (手芸)		・生きがいデイ (体操)	地域福祉懇談会 (神明町・高敷)	
31	2/1	2	3	4	5	6
	地域福祉懇談会 (上藤栗)	・生きがいデイ (手芸)			地域福祉懇談会 (内町・小松町・ 通町)	
7	8	9	10	11	12	13
	地域福祉懇談会 (金沢町・南新町)	地域福祉懇談会 (阿波町) ・生きがいデイ (手芸)			こびら朝市 (予定)	

御礼

皆様方にはチャリティー募金及びフードバンクへの食料品の寄付等をいただき、誠にありがとうございました。必要な世帯のところに、順次お届けさせていただいています。また、子どもたちへのクリスマスプレゼントとしてサンタクロースの訪問を行い、大変喜んでいただけました。

引き続きチャリティー募金及びフードバンクへの食料品の寄付を受け付けていますので、今後ともご協力の程よろしくお願ひします。

チャリティー募金額：649,948円

R3.1.4 現在

☆2月の弁護士相談(要予約)は2月17日(水)です。
※新型コロナウイルス関連の動向で予定変更有

新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。2020年は、新型コロナウイルスの影響により、人との関りが極端に減り、国が推奨している「地域共生社会」とは真逆になった一年となりました。未知のウイルスに恐れ、情報社会の中で、何が正しいのかわからず、けれども感染防止を図りながら、社協の中心事業である訪問介護員による訪問介護は継続してきました。在宅福祉サービスが止まってしまうと、必要としている人が生活に困ります。その人の「自立」を常に考え、社協として実施してきました。いわば、生活を最前線でささえています。訪問介護だけでなく、生活のしづらさを抱えながら日々の生活を送っている方々への支援として、相談や金銭管理等を行いながら、安心した生活が送れるように支援してきました。人と関わる業務はストップせずに、皆様のご支援、ご

協力をいただきながら継続できたことは大きな出来事のひとつであると思います。

2021年は、社協にとって大きな転換期を迎える年となりそうです。今まで通りのことができなくなっている昨今において、新しい生活様式でのスタイルに転換しながら、地域福祉を推進していかねばなりません。2020年は手探り状態の中でしたが、2021年では、この新しい様式をスタンダードにしていかなければなりません。さらに、地域共生社会の実現に向けて、官民一体となった取り組みである「ささえ愛こんぴら」のさらなる充実とともに、新しい取り組みをと考えています。行政と一緒に実践を住民の皆さんと共に行っていくことが重要だと思っています。2021年も琴平町社会福祉協議会をよろしくお願いいたします。

12月はこんなことをしました。

地区ネット活動

象郷地区：楽集館あったかネット

災害時の避難を わりやすく！

開催日：12月17日（木）13:30～

場 所：楽集館

災害が起きた時に避難したことがすぐにわかるようにと、黄色いハンカチについて協議をしました。今回は、企画防災課から話をいただき、黄色いタオルなら購入できるということで、まずは上櫛梨地区から話をし実施しようということになりました。象郷地区の自治会長、福祉委員の皆様には、地域福祉懇談会時に詳細を説明しますので、よろしくお願いいたします。

琴平地区：こんぴらアイネット

簡易ベッド体験

開催日：12月18日（金）15:00～

場 所：総合センター和室

大規模災害に備え、避難生活で期待できる段ボール簡易ベッドを体験しました。組み立ては予想以上に早くでき、寝心地や強度などを確かめました。

終わった後には、簡易トイレなども体験出来たらいいなどの意見も出て、災害時の備えに対する意識が高まっています。



子どもたちの笑顔弾ける！

実施日：12月23日、24日

毎年チャリティー作品即売展の収益から幼稚園・保育所・園の子どもたちにクリスマスプレゼントを届けることができていました。しかし、昨年は、新型コロナウイルスの影響によって、チャリティーが初めて中止となりました。必然的に今までチャリティーの収益から様々な事業に配分できていたことがストップしてしまいます。そこで、昨年度広告に協力してくれた事業所等に声をかけたり、こんぴら朝市で商品を販売したりして、何とか子どもたちのためにと、募金が集まり、サンタクロース訪問が実現できました。

サンタクロース登場に子どもたちの笑顔が弾けました。サンタさんにいつも通りの質問、いつも通りにサンタさんが子どもたちにプレ

ゼントを配っている姿は、皆さんの多大なる協力がなかったら実現できなかったことです。子どもたちの笑顔を見ることができたのも、皆さんのおかげです。本当にありがとうございました。



お知らせ パート1

415のわ

『はじめてのえほん手帳』

小さなお子さんの保護者に向けた、親子で楽しんだ絵本の記録ができる手帳『はじめてのえほん手帳』を製作しました（こくみん共済coop 地域貢献助成事業）。

母子手帳と同時に記録ができるように、サイズや記録月齢も合わせるなど工夫をしています！ぜひ、母子手帳とセットにして育児ダイアリーとしてもご利用ください。

絵本文庫「どり〜む」でお渡ししていますので、ぜひお越しくください。

また、琴平町子ども保健課が実施している「乳幼児相談ピヨピヨ広場」の5か月児対象”ブックスタート”においても本手帳を保護者の皆さまに手渡しいただいています。

絵本文庫『どり〜む』 琴平町公会堂内
(琴平町 975-1)

開館日 毎週日曜日 10:00~12:00
第1水曜日 10:00~11:30



お知らせ パート2

ささえ愛こんぴら

こんぴら朝市特化型 買い物号運行します

こんぴら朝市が開催される第2・4金曜日に買い物号を運行しますので、ご希望の方は、事務局の琴平社協までご連絡ください。

○運行日

買い物号こんぴら朝市便

毎月第2・4金曜日 9:00～

○対象：65歳以上の方や6歳以下のお子様をもつ家庭で、買い物に行く手段がない方

※毎回9名までです。電話連絡にて申してください。

連絡先：事務局 琴平町社会福祉協議会

TEL 75-1371 FAX 75-1481

E-mail : info@k-wel.or.jp

主催：ことひらまちじゅう図書館

ちよっこばうれしくなる勉強会⑦

台湾の魅力 元宵節

台湾文化の魅力の一つである『祭り』を『絵本』で紹介します。

開催日：令和3年1月23日（土）

場 所：ちよっこ場

時 間：14時30分～15時30分

対 象：どなたでも（来場自由）

※注意事項

- ・体調のすぐれない方はご遠慮願います。
- ・来場する際にはマスク着用でお願いします。

まちのキッチン もぐもぐ通信



○金時人参（京にんじん）

リコピンとカロチンがとても豊富！独特の匂いもなく甘いので、人参が苦手な人も食べやすいです。

調理法 煮物だけでなく、手間をかけず、細く切った金時人参をレンジでチン！軽く塩を振って召し上がってみてください。人参の甘みがしっかり感じられます。

定休日：土曜日、日曜日 開店日：月～金 10:00～16:00



金時人参と
おかか和え

ちよっこ場行事予定表 (1/17～2/13)

日	月	火	水	木	金	土
1/17	18	19	20	21	22	23
	NikoNiko (写経)	福穂会 (写経) 10時～	サンサンサロン			まちじゅう図書館 「ちよっこばうれしくなる勉強会」 14:30～15:30
24	25	26	27	28	29	30
		福穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			
31	2/1	2	3	4	5	6
	NikoNiko (写経)	福穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			
7	8	9	10	11	12	13
	なでしこ会	福穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			

楽集館利用予定表 (1/17～2/13)

日	月	火	水	木	金	土
1/17	18	19	20	21	22	23
	はなの会	18:30～20:00 予約済			18:30～20:00 予約済	
24	25	26	27	28	29	30
	はなの会	18:30～20:00 予約済			18:30～20:00 予約済	
31	2/1	2	3	4	5	6
	はなの会 地域福祉協議会 (上巻)	18:30～20:00 予約済			18:30～20:00 予約済	
7	8	9	10	11	12	13
	はなの会	18:30～20:00 予約済			18:30～20:00 予約済	

※ちよっこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※買い物支援運転ボランティアさん、ちょっとしたお手伝いボランティアさん募集しています。