

令和3年5月分

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

四国金毘羅ねぶた祭りの延期について

がん検診・健康診査を受けましょう

風しん抗体検査を受けましょう

こんぴらストレッチ大学

シャントセナ

琴平町企画防災課



琴平町からのお知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種 のお知らせ

琴平町では、国からのワクチン供給量に応じ、まずは高齢者
で年齢の高い方から順番に、接種券を発送いたします。

接種券は、紫色の封筒で
町よりお送りします。
接種券がお手元に届くまで、
今しばらくおまちください。



琴平町では接種予約に混乱が生じない様、接種可能な人数(1人2回接種
することを想定しています。)毎に接種のご案内を行います。
ご理解、ご協力をお願いいたします。

※接種券の発送対象年齢等については発送の都度、町ホームページに掲載して
おります。



問い合わせ

琴平町 子ども・保健課
☎ (0877)75-6719

四国金毘羅ねぶた祭りの 延期について



- 四国金毘羅ねぶた祭りにつきまして、5月28日・29日の開催を予定していましたが、5月1日からのプレ期間も含め、延期とすることといたしました。
- 具体的な時期については、秋以降を目途に開催時期を調整しております。

注1 現時点では、お祭りの内容を変更する予定はありません。広報5月号に同封しましたリーフレットの内容の金毘羅ねぶたを楽しみにお待ちください。

注2 広報5月号で告知しましたねぶたペーパークラフトの配布は引き続き実施しております。秋以降の開催に向けてご展示ください。

問い合わせ先
琴平町企画防災課 0877-75-6711

がん検診・健康診査を受けましょう



新型コロナウイルス感染拡大による過度な受診控えは、病気の早期発見の機会を失いかねません。感染防止対策を行い、検診(健診)を受けましょう。

受診される方へ 新型コロナウイルス感染拡大防止のためのお願い

健診(検診)受診の際は、下記の点について、ご注意ください。

- ◎ 下記の症状がある方は受診をご遠慮ください。
 - ・発熱のある方
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
 - ・味覚、嗅覚障害など、感覚障害がある方
 - ・風邪の症状(咳、のどの痛みなど)のある方
 - ・体調のすぐれない方
- ◎ 健診の前後での手洗いやマスクの着用など、ご自身でもお気をつけください。

町の医療機関検診(健診)を受診される方へ 今年度の実施医療機関や実施期間が変更になりました。

検診種別	胃がん検診 (胃内視鏡検査) 要予約	肝炎ウイルス 検診	前立腺がん 検診	特定健康診査	後期高齢者 健康診査	乳がん 検診 要予約	子宮頸がん 検診 予約不要
対象者	50歳以上の方 (令和2年度 胃内視鏡検査 未受診者)	40、45、50、55、 60歳で、今まで に肝炎検査を 受けたこと のない方	50歳以上の 男性	40歳~74歳の 町国保加入者	後期高齢者 医療保険 加入者	40歳以上の 女性 (令和2年度 未受診者)	20歳以上の 女性 (令和2年度 未受診者)
内容	胃内視鏡検査	血液検査		※案内参照 (5月下旬頃送付)		マンモグラフィ 検査	子宮頸部 細胞診
自己負担金	2,000円	無料	500円	1,000円		800円 (69歳以下) 400円 (70歳以上)	2,000円
持ち物	医療機関用受診券 健康保険証 自己負担金			町が発行する受診券 質問票 健康保険証 自己負担金		医療機関用受診券 健康保険証 自己負担金 クーポン券(対象者のみ)	
実施期間 ※休診日を 除く	6月1日 ~1月31日	6月1日~10月31日				6月1日~ 2月28日	8月1日~ 12月25日
実施場所	池田内科医院、岩佐病院、岩崎医院、大浦内科消化器科医院(五十音順)					岩佐病院	谷病院のみ

※対象年齢は、肝炎ウイルス検診は令和3年4月1日現在、その他の検診は令和4年4月1日現在の年齢です。

メタボとは...

(メタボリックシンドローム)

内臓脂肪型肥満



高血糖

高血圧

脂質異常

3つのうち2つ以上に該当(1つ該当ならメタボ予備軍)

1つひとつの異常は軽くても、危険因子が重なると心臓病や脳卒中などの深刻な病気を引き起こす

過食や運動不足などの生活習慣は「高血圧」「脂質異常」「高血糖」等の原因となります。そのままにしておくと、命にかかわる病気を引き起こします。また、メタボのリスクは、新型コロナの重症化リスクと重なります。今こそ、健康を考えませんか？

町では特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高い方へ保健指導(無料)のご案内をお送りしています。健診結果を健康づくりに活かすためにも案内が届いた場合は必ず受けましょう。

健診結果をヒントに
生活習慣病を予防!





昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

風しん抗体検査を受けましょう

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、これまでに定期接種を受ける機会がなく、風しんの抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため2022年3月31日までの間、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。

風しんとは

感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。
妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障害が出ること)になる可能性があります。大人になって感染すると無症状～軽症のことが多いですが、まれに重篤な合併症を併発することがあります。また、無症状でも他人に風しんをうつすことがあるので、感染を拡大させないためには、社会全体が免疫を持つ(抗体保有率を上げる)ことが重要です。

これから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るため、この機会に抗体検査を受けましょう

必要なもの

① 無料クーポン券

(令和2年6月にお送りしています※)

② 本人確認書類

(マイナンバーカード、運転免許証等)

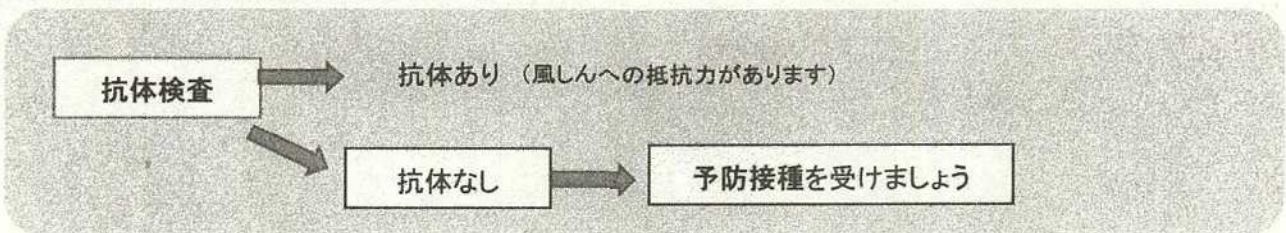


氏名	性別	生年月日	住所	電話番号	マイナンバー
山田 太郎	男	1945/04/02	〒123-4567 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	1234567890123
山田 次郎	男	1945/04/02	〒123-4567 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	1234567890123
山田 三郎	男	1945/04/02	〒123-4567 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	1234567890123
山田 四郎	男	1945/04/02	〒123-4567 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	1234567890123
山田 五郎	男	1945/04/02	〒123-4567 東京都千代田区千代田1-1-1	03-1234-5678	1234567890123

注意!

抗体検査の結果、抗体なしの場合、予防接種を受ける必要があります。期限間近に抗体検査をすると、予防接種を期限内に受けられない可能性があるため、早めの実施をお勧めします。

抗体検査・予防接種の流れ



★抗体検査・予防接種は全国の医療機関で実施しています。詳細は厚生労働省ホームページをご参照ください。

★琴平町内で実施しているのは下記の5つの医療機関です

岩佐病院 岩崎医院 池田内科医院 大浦内科消化器科医院 やまもと耳鼻咽喉科(五十音順)

厚労省 風しん 🔍

※転入者へはクーポン券再発行のご案内をお送りしています。

転入前の市区町村で風しん抗体検査や予防接種を受けていない場合は、子ども・保健課へご連絡ください。

問合せ 琴平町子ども・保健課 ☎75-6719

これからの人生、もうひと花咲かせる！

こんぴらストレッチ大学



健康運動指導士(片山昭彦先生)に健康体操やストレッチの方法を学び、健康体操を広める「ストレッチマスター」の養成講座です！

この夏、新しいことにチャレンジしてみませんか。

ストレッチマスター
3期生となる仲間を
大募集♪



令和3年

開催
日時

6月4日(金) ~ 7月16日(金)
10:00 ~ 11:30 (全8回)

場所

総合センター 2階 大ホール

参加費

無料(スポーツ保険の加入を希望される方は1,200円)

募集人数

15名程度

参加条件

教室終了後、『こんぴら健康応援隊』の一員となり、地域の集まりや教室などで健康体操の普及啓発にご協力いただける方



申し込み

琴平町子ども・保健課

☎ (0877)75-6719

問い合わせ

FAX (0877)75-6724

☐ kodomohoken@town.kotohira.lg.jp



※窓口にて簡単な問診もさせていただきます

こんぴらストレッチ大学 申し込み

FAX 送信票

琴平町子ども・保健課 行

(0877)75-6724

こんぴらストレッチ大学に申し込みます。

フリガナ 氏 名	
住 所	琴平町
連絡先	

FAX の方は、申し込み受付後、子ども・保健課よりご連絡いたします。

講座開始日までに窓口にお越しいただき、簡単な問診をいたしますのでご協力
よろしくお願いいたします。

こんぴら朝市総会の開催



実行委員会と出店してくださっている商店の皆さんで、買い物支援として、より充実したものにしていくための総会を開催しました。(詳細はP3)



ステーション行事予定表 (5/16~6/19)

日	月	火	水	木	金	土
5/16	17	18	19	20	21	22
		-生きがいデイ (手芸)		-生きがいデイ (温泉)	-こんぴらアイネット 15:00~ -朝市実行委員会 16:00~	
23	24	25	26	27	28	29
こんぴら朝市 (予定)		-生きがいデイ (手芸)	弁護士相談	-生きがいデイ (体操)		
30	31	6/1	2	3	4	5
		-生きがいデイ (手芸)				
6	7	8	9	10	11	12
		-生きがいデイ (手芸)		-生きがいデイ (体操)		
13	14	15	16	17	18	19
こんぴら朝市 (予定)		-生きがいデイ (手芸)	弁護士相談	-生きがいデイ (温泉)		

☆6月の弁護士相談(要予約)は6月16日(水)です。

※新型コロナウイルス関連の動向で予定変更有

安全に安心した生活は…

先月号で、新型コロナウイルスが段々と増えてきたということを書きましたが、まさかこんなにも増えるとは思いませんでした。よく「災害が起きる時は、想定外のことを想定内に考えておくことが大事」と言われます。災害に関して言えば、目に見えて悪いところは直せます。しかし、ウイルスは、目に見えないだけに非常に恐ろしいです。大丈夫と思って行動していても感染してしまいます。どう想定しなければならないのでしょうか。ただ、この2つに共通していることは、人の考え方を考えることにあります。よくご高齢の方が、「琴平は金毘羅さんに守られとるから大丈夫」と言われます。今まで大きな災害が起きてない過去からの経験かもしれませんが、その言葉だけで何も対策をしないのもおかしいと思いますし、コロナのことも、自分だけは大丈夫だろうと思って、行動したことから感染し

てしまうことがあると思います。人の考え方は変えられる。変えることができれば、想定外のことを想定内に捉え、準備ができていくと思います。

琴平のまちには、必死になって災害のことを考え、またコロナ禍で疲弊した人たちのことを考えている人もいます。「自分だけ」という考えはやめて、ぜひ一緒に、みんなが安全に安心した暮らしを実現できるか考えてほしいと思います。その考えをぜひ遠慮なく、琴平社協まで届けてほしいと思います。

前回、低濃度オゾン発生装置を購入し、ウイルスをほぼ死滅させることができ、この装置を使いながら人が集まる場を作っていきたいと書きました。正直、人が集まることにまだまだ不安を抱きながらそれぞれの会議を行っています。どうすれば安心して普段と変わりのない暮らしができるのか、難しい課題です。

4月はこんなことをしました。

地区ネット活動

榎井地区：榎井ハッピーネット

榎の木フェスタ延期

会議日：4月23日（火）19:00～
場 所：琴平社協

6月に予定していた榎の木フェスタが、延期になりました。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、もしものことあれば、皆さんにご迷惑がかかるという思いから延期を決定しました。

コロナが落ち着き、皆さんが安心して楽しめることが大事だと思いますので、榎井ハッピーネットで、しっかり感染対策を協議しながら企画していきたいと思ひます。

五條互助ネット

五條地区から発信

会議日：4月26日（月）13:30～
場 所：琴平社協

互助ネットの役員会をしました。五條地区は自治会長、福祉委員、民生委員の皆さんをはじめ、様々な団体が入り構成されています。その強みを生かし、今年度はさらに防災に力を入れていくこととなりました。

どんなことをしていくのが、住民参加型サービスや、象郷地区の集会所あったかネットの黄色いハンカチの五條地区バージョンを提案してみようとなりました。

こんびら朝市実行委員会

琴平町民の新たな買い物の場所に



開催日 令和4年4月16日

場 所 琴平町地域福祉ステーション

一之橋公園で、朝市が始まってから約1年半が経ちました。これまで、商店街に足を運び、買い物ができていました。琴平町は、高齢化率が香川県で1,2を争うほどの町です。また、人口約8,500人（常住）のうち、高齢者数は約3,500人で、75歳以上となると約1,800人になります。移動手段が車から自転車、徒歩になる時に、近くに商店がなければ買い物に行くことが困難になります。この8.47㎢しかない琴平のまちにも、例え歩いて遠くの商店に行くことができて、買い物した商品を持って歩いて帰ってくるのが難しい方はたくさんいます。

この「こんびら朝市」は、そんな商店街でできていた買い物を復活させようと、住民の声から生まれたものです。行政、商工会、観光協

会、住民が一緒になって実行委員会として、事務局を社協が担っています。まさに、官民一体となっている取り組みだと思ひます。そこに、次に徒歩で来れない方をどうやって来てもらうか、町がしている「コトコト感幸バス」を利用できないか、ささえ愛こんびらでしている「買い物号」を利用できないかなど、いろいろと協議しています。

総会を行って、出店してくれている商店も来ていただきました。いろんな意見が出て、琴平のまちを活気あるまちにしたい、といった皆さんの思いが感じ取れたような気がしました。5月から開催日が変わります。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、

再び第2、第4日曜日

になりました。今後ともよろしくお願ひします。

日赤会費のご協力依頼

5月1日から、日本赤十字社の赤十字運動月間として会費募集が全国で開始されました。

日赤に寄せられた会費は、震災被害にあわれた被災地に対して使われたり、世界中で起きる災害に対して使われる災害救護のための資金となります。また、新型コロナウイルス等で苦しんでいる方々の支援として、苦しむ人々を救うための資金として活用されます。

自治会を通して、また、日赤奉仕団の方々も訪問をしたりしますので、ぜひともご協力の程よろしくお願ひします。



「成年後見制度」を知っていますか？

皆さんは、「成年後見制度」を知っていますか？現代は、核家族社会です。特に高齢者世帯が増えています。一人暮らしの方々も増えています。もしかしら、町内に親族がいない方もいるかもしれません。県内なら何かあったら駆けつけることができるかもしれませんが、県外だったらどうでしょうか？そんな不安をぜひご相談ください。

もし、判断能力がなくなってしまうと、その人らしく、権利をしっかり守りながら生活するための制度が「成年後見制度」です。

お知らせ

赤い羽根共同募金 令和3年度事業申請受付中

琴平の「まち」をよくする仕組み

として、募金活動で唯一法制化されている赤い羽根共同募金の来年度事業の申請団体を募集しています。町内のボランティア団体、自主防災組織や小グループのボランティアグループの皆さん、ぜひ申請ください！



応募締切 令和3年5月21日(金)
問合せ先 琴平町社会福祉協議会
75-1371

主催：ことひらまちじゅう図書館
ちょっとこぼうれしくなる勉強会⑩

ボードゲームの世界 ～人と人をつなぐゲーム～

ボードゲームといえばオセロや人生ゲームを想像しますがそれだけではありません。こどもから大人まで一緒に遊べるボードゲームの世界に触れてみませんか？

開催日：令和3年5月27日(土)

場所：ちょっとこ場

時間：14時～15時

対象：どなたでも(来場自由)

定員：8名(先着順)

講師：行安亮氏(まちじゅう図書館館長)

※注意事項

- ・体調のすぐれない方はご遠慮願います。
- ・来場する際にはマスク着用をお願いします。

まちのキッチン もぐもぐ通信



〇豚肉

豚肉は、ストレス解消や疲労回復効果のあるビタミンB1が多く含まれており、梅、酢、レモンなどクエン酸のある食品と組み合わせることで相乗効果があります。豚肉と発酵食品で健康維持ができ、体力温存の効果があります。

主な料理例：みそ炒め ・味噌煮 ・豚キムチ ・納豆炒め ・ビール煮
・酢豚 ・生姜焼き 等



豚肉と山芋の梅生姜焼き

定休日：土曜日、日曜日 開店日：月～金 10:00～16:00

ちょっとこ場行事予定表 (5/16～6/19)

日	月	火	水	木	金	土
5/16	17	18	19	20	21	22
	NikoNiko (写経)	福穂会 (写経) 10時～	ひだまりクラブ			
23	24	25	26	27	28	29
		福穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			
30	31	6/1	2	3	4	5
		福穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			
6	7	8	9	10	11	12
	NikoNiko (写経)	福穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			
13	14	15	16	17	18	19
		福穂会 (写経) 10時～	ひだまりクラブ			

楽集館利用予定表 (5/16～6/19)

日	月	火	水	木	金	土
5/16	17	18	19	20	21	22
	はなの会					
23	24	25	26	27	28	29
	はなの会					
30	31	6/1	2	3	4	5
	はなの会					
6	7	8	9	10	11	12
	はなの会					
13	14	15	16	17	18	19
	はなの会					

※ちょっとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※買い物支援運転ボランティアさん、ちょっとしたお手伝いボランティアさん募集しています。