



琴平町

public relations KOTOHIRA

広報

ことひら

VOL.508

12月の主な内容

- 2-10 町政情報
- 11 暮らしの情報
- 12-13 情報ひろば
- 14-15 教育委員会だより
- 16-17 子育て情報
- 18 カメラレポート
- 19-21 健康情報

merry christmas



2019

12

December

令和2年度 保育所(園)入所のご案内

令和2年4月からの保育所(園)入所申込の受付を行います。

出産予定や育児休業終了等で5月以降の年度途中に入所を希望する場合も同時に受け付けますので、年度途中からの入所を予定されている場合も、必ずお申込みください。

申込書受付期間 12月2日(月)～13日(金)(土・日を除く)

申込書受付場所 入所希望(第一希望)の保育所(園)

申込書類配布場所 入所希望の保育所(園)及び子ども・保健課窓口

■入所要件

町内に住所を有する者で、児童の保護者(父母等)のいずれもが次のいずれかに該当し、日中家庭で保育ができない等保育の必要性があると認められる場合です【保育認定2号または3号に該当(下表参照)】。

- ① 家庭外で月48時間以上就労していること
- ② 家庭内(自営等)で月48時間以上就労していること
- ③ 出産前後の場合
- ④ 病気または心身に障害を有する場合
- ⑤ 同居又は長期入院等している親族を常時介護・看護していること
- ⑥ 震災・風水害・火災その他の災害があり、その復旧のため保育できない場合
- ⑦ 月48時間以上就学していること(職業訓練校等での職業訓練を含む)
- ⑧ 求職活動(起業準備を含む)を継続的に行っていること
- ⑨ その他 ・虐待やDVのおそれがあること
・育児休業中の継続利用であること 等



●添付書類として、就労証明書等の児童の保育を必要とする状況を確認する証明書の提出が必要となります。

■ 町立南保育所 ☎75-1022 (定員90名/対象児:0～5歳児)

■ 町立北保育所 ☎73-3440 (定員60名/対象児:0～5歳児)

■ 社会福祉法人あかね保育園 ☎75-3060 (定員90名/対象児:0～5歳児) 関 子ども・保健課 ☎75-6719

幼稚園・保育所(園)利用における支給認定

認定区分	内 容	利用時間区分	利用できる施設 (琴平町内)
1号認定 (教育標準時間認定)	お子さんが満3歳以上で、保育を必要とせず、幼稚園で教育を希望される場合	教育標準時間	南幼稚園 北幼稚園
2号認定 (満3歳以上・保育認定)	お子さんが満3歳以上で、保護者の就労や疾病等の事由により、保育を必要とする場合	保育標準時間 保育短時間	南保育所 北保育所 あかね保育園
3号認定 (満3歳未満・保育認定)	お子さんが満3歳未満で、保護者の就労や疾病等の事由により、保育を必要とする場合	保育標準時間 保育短時間	南保育所 北保育所 あかね保育園



※「保育標準時間」…主に保護者のいずれもが、フルタイム勤務(月120時間以上)を想定した利用。利用可能時間は最長11時間(ただし、各施設の開所時間内に限る。個々の保育時間は各保育所において決定)。

※「保育短時間」…主に保護者のいずれも、または、いずれかが、パートタイム勤務(月48時間以上)を想定した利用。利用可能時間は最長8時間。

令和2年度 幼稚園入園のご案内

令和2年4月からの幼稚園入園申込の受付を行います。

申 込 期 間

12月2日(月)～13日(金)(土・日を除く)

※期間厳守 ※郵送での受付は致しません。
 ※入園決定は、願書の受付順ではありません。

申 込 先

各幼稚園 ※不明な点は各幼稚園にお尋ねください。
 南幼稚園 ☎73-2521 北幼稚園 ☎73-2523

申込用紙配布場所

各幼稚園及び教育委員会

入園要件	入園資格を有する幼児で、幼稚園にて教育を希望する方【教育標準時間認定1号に該当(右ページ参照)】。
入園資格	3歳児：本町に住所を有し、平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた幼児 4歳児：本町に住所を有し、平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた幼児 5歳児：本町に住所を有し、平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた幼児
始業～終業時間	月～金 午前8時20分～午後2時30分
定員	●南幼稚園：3歳児35名/4歳児35名/5歳児35名 ●北幼稚園：3歳児35名/4歳児35名/5歳児35名
通園区域	●南幼稚園：川西・川東・榎井・五條の全域、 苗田のうちJR線路より以西にお住まいの方で希望者 ●北幼稚園：苗田・上櫛梨・下櫛梨の全域
保育料について	無料(別途、給食費・用品購入費・PTA会費等が必要です。)
相談	発達等に関して気になるお子さんの就園相談は、教育委員会事務局(75-6715)で行っています。給食は、アレルギーに関しては鶏卵(うずら卵を含む)・牛乳・牛乳由来の乳製品のみ対応しています。アレルギーのあるお子さんについては、各幼稚園に申し出てください。

■幼稚園入園児の預かり保育のご案内

預かり保育対象	町立幼稚園在園児(就労証明書等が必要です。)
預かり保育時間	●月～金 午後2時30分～午後6時まで (土、日、祝日、盆休み、年末年始、年度始めを除く) ●春・夏・冬休みの長期休業も預かりを実施します。(午前8時20分～午後6時まで) ※長期休業中の昼食については、弁当持参をお願いします。
定員	●南幼稚園：3歳児から5歳児 50名 ●北幼稚園：3歳児から5歳児 50名
申込期間	新年度より希望される方の申し込みは、各幼稚園にお尋ねください。年度途中の申し込みは、預かり保育実施月の前月20日までに行ってください。
預かり保育料について	保育料は、1カ月6,000円です。但し、臨時の一時預かりの保育料は1日500円です。

令和元年度 琴平町防災訓練実施のお知らせ

今年度の防災訓練は、**全町一斉の避難訓練**を実施します。
訓練では、南海トラフ地震が発生した場合の皆様の避難場所への移動や避難場所での**安否確認**を行います。
今回の訓練では、以前、実施していた「防災体験」などは、実施しません。
また、皆様の訓練に合わせ、役場では、職員の参集訓練と地震対応訓練を実施します。

訓練日時

12月15日(日) 午前8時～ 約1時間

訓練場所

ご自宅から自治会などで定めた避難場所
※避難場所とは、一時的に危険から逃げる場所



皆様の行動

- 午前8時の防災行政無線の放送から、避難を始めてください。
- 避難場所へ参集後、自治会長に、家庭の避難状況(世帯数・人数など)を連絡してください。自治会長が、役場への連絡を終わった時点で訓練は終了です。

避難場所と避難所の違い

- 避難場所：**一時的に危険から逃れるための場所**
公園、駐車場、学校の校庭などの広い場所や丈夫な建物など
- 避難所：**一定期間(数週間から数か月になる場合もある)滞在し、避難生活が送れる施設**
学校の教室、体育館や町の総合センターなどの施設

その他

- 訓練は、小雨の場合も実施します。
- 雨対策、防寒対策をお願いします。

問 企画防災課 ☎75-6711

年金相談・お手続きの際は ぜひご予約を!

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。年金事務所でご相談される際には、「予約相談」をぜひご利用ください。

- ◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ◆お申し込みの際は、**基礎年金番号の分かるもの(年金手帳や年金証書など)**をご用意ください。

ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570-05-4890」、または、お近くの年金事務所に、電話・来訪時にお申し込みください。

問 善通寺年金事務所 ☎62-1662
住民福祉課 ☎75-6704



Jアラート 全国一斉情報伝達訓練

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国が市町の防災行政無線を自動起動し、伝達するシステムです。全国一斉にこのJアラートによる防災行政無線の起動訓練を行います。

日時 12月4日(水) 午前11時

**配信文 「これはJアラートのテストです。」
×3回**

問 企画防災課 ☎75-6711

琴平町役場 年末年始の業務案内



役場の業務全般について

琴平町役場の年末の業務は、**12月27日(金)**まで、年始の業務は**1月6日(月)**から行います。

問 総合窓口 ☎ 75-6700 総務課 ☎ 75-6701

し尿及びごみ収集業務について

【し尿】

し尿収集申込み締め切り	年明け収集開始日
12月27日(金) 午前中	1月6日(月)



【ごみ収集】

月 日	種 類	収 集 該 当 地 区
12月28日(土)	資源ごみ	第1水曜日の資源・プラスチックごみ収集該当地区のみ臨時収集 ※1月分の臨時収集です。
12月30日(月)	可燃ごみ	月・木曜日の可燃ごみ収集該当地区のみ臨時収集
12月31日(火)	可燃ごみ	火・金曜日の可燃ごみ収集該当地区のみ臨時収集
1月1日(水)～ 1月3日(金)	—	ごみ収集はありません
1月13日(月・祝)	—	ごみ収集はありません

※決められた収集日当日以外は、ごみを収集場所へ出さないようにしてください。

※粗大ごみ(有料収集)のご相談は、**12月13日(金)**までをお願いします。

●蛍光灯・乾電池は、12月の各地区の資源ごみ収集日に収集します。

問 住民福祉課 ☎ 75-6707

令和元年度 琴平町職員採用試験のお知らせ

試験区分および採用予定人数

- ①大学卒業程度(高卒以上の職務経験者を含む)一般行政 2名程度
- ②短大卒業程度(職務経験者を含む)保育士 2名程度

第1次試験

- ①令和2年1月11日(土)
 - ②令和2年1月26日(日)
- いずれも町役場で実施



申込

町役場へ持参もしくは郵送

申込期間：①令和元年11月21日(木)～12月11日(水)
②令和元年12月5日(木)～12月25日(水)

申込用紙の請求

町役場2階総務課で配布(郵便請求も可)

※試験案内は町ホームページからダウンロード可

問 総務課 ☎ 75-6701

秋の叙勲 受章おめでとうございます

瑞宝小綬章
教育功労

丸尾 寛 氏



瑞宝単光章
消防功労

野網 敬三 氏



マイナンバーカード(個人番号カード)及び電子証明書の更新について

マイナンバーカード(個人番号カード)及び電子証明書には有効期限があります。

有効期限が過ぎた場合には、マイナンバーカードを身分証明書として使えなくなるほか、e-Tax等の電子申請やコンビニ交付等に使えなくなりますので、有効期限内に更新を行う必要があります。

更新が必要な方には、個人番号コールセンター(地方公共団体情報システム機構)より、順次案内通知が届きますので、本人が更新に必要なものを持参して住民福祉課までお越しください。

マイナンバーカードの休日及び夜間の受け取りについて

マイナンバーカードを申請すると約1カ月程度でご自宅に受け取りの通知文書が届きます。受け取りにはご本人様(15歳未満の者又は成年被後見人には、本人及び法定代理人)が必要書類をご持参のうえ、町役場へ来ていただく必要があります。

平日、お仕事や学校等で町役場に来ることが困難な方のために次のとおり開庁いたしますので、ぜひご利用ください。なお、カードの受け取りは事前予約が必要となります。

【夜間開庁日時】 12月17日(火)通常業務終了後～午後6時45分

【休日開庁日時】 12月21日(土)午前9時～午後4時30分

マイナンバーカードを作ってみませんか? ～申請補助サービスを行います～



マイナンバーカード(個人番号カード)を作りたいけれど作り方がわからない、難しそうだという方に対して、住民福祉課窓口ではカード作成の申請補助を行っております。ご自分のスマートフォンにて写真を撮り、そのまま申請もできます。ご希望があれば町役場にて写真撮影をし、そのまま申請のお手伝いをすることも可能です。その際必要なものは

●通知カード(個人番号カード交付申請書) ●本人確認書類(運転免許証など) ●スマートフォン又はタブレットです。

申請補助サービスは無料ですが、窓口の混雑状況によってはお待ちいただく場合があります。また、ネット通信にかかる費用はご負担いただきます。

問 住民福祉課 ☎ 75-6704

12月3日～9日は「障害者週間」です

障害者週間は、障がいや障がいのある人への関心と理解を深めるとともに、障がいのある人の社会参加を促進することを目的とした週間です。

この機会に、相互に人格と個性を尊重し支え合う「共生社会」の実現に向けて取り組みましょう。

●障がい者を差別から守りましょう

「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」では、障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現を目指して、次のように定めています。

- ① 不当な差別的取り扱いの禁止
- ② 合理的配慮の提供

●障がい者を虐待から守りましょう

障がい者虐待は

- 家庭や施設、職場等さまざまな場所や人間関係の中で起こります。
- 虐待している人に、虐待している認識がない場合があります。
- 虐待をされている人が虐待と認識できず、自分から被害を訴えられない場合があります。

障がい者虐待に気付いたら、すぐに通報を

虐待かどうか判断が難しい状態でも、気がかりなことがあれば迷わず相談しましょう。
早めの対応が、事態の深刻化を防ぐきっかけになります。



●ヘルプマークをご存じですか

義足や人工関節を使用している人、内部障がいや妊娠初期の人など、外見では分からなくても援助や配慮を必要としている人がいます。ヘルプマークを身に着けた人を見掛けた場合は、電車やバス内では席を譲ったり、困っているようであれば声を掛けたりするなど、思いやりのある行動をお願いします。



最近よう聞くけど

仕事・人間関係・金銭管理などで困っています。

おとなの発達障害って何なん？

発達障害とは.....

複数のことに注意が払えない、説明されたことのイメージが作れないなど、生まれながらに持つ特性であり、本人の性格や保護者のしつけが原因ではありません。発達障害にはいくつもの種類があり、それらの間に明確な境界線はありません。複数の特性を併せ持つ人もいます。

大切なのは、特性を知り、生活にもたらす影響と必要な対応策などを検討することです。

このような特性があると、具体的には日常生活で右記のような状態が見られます。

- どの職場でも注意されることが多くて仕事が続かない。
- 高校は卒業したが、就職が決まらず、ずっと家にいる。
- 育児、家事、仕事を要領よくこなすことが難しく、周りに迷惑をかけてしまう。
- 入学後、大学になじめず、欠席が続いているため、留年が心配だ。
- 職場で仕事の話はできるが、日常会話が苦手で、職場の人間関係も上手くいかない。
- 家族に相談せずに衝動買いをしてしまい、家族に迷惑をかけてしまう。

巡回相談のご案内 ※要予約

発達障害の専門家が同席し、上記のようなことでお困りの方の巡回相談を行っております。お気軽にご利用ください。

日 時 ▶ 12月12日(木) 午前10時～正午 場 所 ▶ 総合センター 2階 第3講座室

対象者 ▶ 18歳以上の町民(ご家族からのご相談も可能です)

予約・問い合わせ先: 住民福祉課 75-6723

琴中改築ニュース

～愛♡と夢と笑顔😊があふれる学校!～

改築工事の様子です!(9月末)

【校舎棟】 外壁の塗装工事が終わり、足場の解体や屋上の設備機器の据付けが完了しました。屋内においても、先月同様に桧の羽目板張りなどを行い、今後は壁の塗装工事を進めていきます。

【体育館棟】 屋根葺きが完了しました。琴平町の歴史ある町並みや象頭山との調和を意識しています。今後は、アリーナ内部の照明や壁等の内装工事を行い、内部足場も順次解体して行く予定です。

外構工事にも着手し始めました。現在は雨水排水側溝の据付けを行っており、今後は、ゴミ庫や受水槽、キュービクルの基礎を施工していきます。



屋上機械設備据付けの様子【校舎棟】



雨水排水側溝施工の様子【外構】



屋根施工完了状況【体育館棟】



外部足場解体完了状況【校舎棟】

問 地域整備課 公共施設計画整備室 ☎75-6728

「経済センサスー基礎調査」を実施します

総務省統計局・香川県・琴平町では、「経済センサスー基礎調査」を実施します。

この調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いします。



問 企画防災課 ☎75-6711

「人権週間」 世界人権宣言を知ろう

12月4日から「人権週間」が始まります。「週間」の起源になった「世界人権宣言」を紹介します。

「人権週間」今年で70年目

1949年に法務省と全国人権擁護委員連合会が提唱して始まりました。期間中、「世界人権宣言」や人権問題について各地で講演会など啓発活動が行われます。県内でも11月30日に香川県人権啓発推進会議(琴平町など)による「じんけんフェスタ2019」がサンポート高松で開催されます。

20世紀に人類は一度も世界大戦を起こしました。戦争はエスカレートし、ナチスによるユダヤ人虐殺やアメリカによる日本への原爆投下などで数千万人の命と歴史的文化的にも破壊し、取り返しのつかない被害を生みました。このような大惨事を繰り返してはならないと国際社会は深く反省して1945年、平和と人権の確立を固く誓った「国連憲章」(「憲章」)に署名しました。「憲章」を具体化するために1948年12月10日に国連は「世界人権宣言」(「宣言」)を採択しました。「宣言」は各国が達成す

べき共通の人権水準を定めたもので、前文と30か条から構成され、▽自由平等と無差別の原則▽具体的な人権の規定▽「宣言」の実現と人権の破壊を禁止する規定、が定められています。

まず「宣言」は「寛容の原則」を各国に求めています。全ての人は生まれながら自由で、尊厳と権利は誰にも平等である、という大原則です。続いて人種、皮膚の色、性別、言語、宗教、政治的立場、社会的出身、財産、門地などによる差別の禁止、生命、自由・身体の安全、奴隷や苦役の禁止など、具体的な人権保障を定めています。

人権尊重

誰もが暮らしやすい社会に

平和と人権を体的にとらえ、基本的人権を大原則とする「日本国憲法」は「憲章」と「宣言」の間に生まれ、同時代性を持っています。そのため日本国憲法と「宣言」はよく似ています。日本国憲法では「人権尊重」についてこう書いています。「すべて国民は、個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利については、公共の福祉に反しない限り、立法その他の国政の上で、最大の尊重を必要とする」(憲法第13条)

だれもが平和で豊かな人生を送

- 1945・6 「国連憲章」調印
- 10 国連設立
- 1946・6 国連人権委員会設置
- 11 日本国憲法公布
- 1947・5 日本国憲法施行
- 1948・12 国連「世界人権宣言」採択
- 1949・12 日本「人権週間」スタート

るために「人権尊重」は非常に大切なことです。

琴平町では「琴平町人権教育・啓発に関する基本指針」に基づいて人権教育や啓発活動に取り組んでいます。その目的は「町民一人ひとりが学校や職場はもとより、家庭や地域のあらゆる場において実施される人権教育・啓発を通じて人権尊重の理念、人権を相互に尊重するという人権共存の考え方についても正しく理解して実践できる町民を育てることにより、多様性が尊重される社会を構築し、誰もが住みやすい『差別をしない』『差別をさせない』公正な社会の実現をめざすこと」です。(「指針」第4章)

問 企画防災課 人権同和室

☎ 75・6711



おめでとうございます

法務大臣表彰 人権擁護委員 浅田 久子氏

長年にわたり、地域における人権相談をはじめ人権擁護活動に積極的に貢献されました。

琴平町商工会からのお知らせ

7月発売のプレミアム付琴平町共通商品券につきましては、沢山の方にご購入頂きありがとうございました。**有効期限は令和元年12月31日(火)まで**になっていますので、お早目のご使用をお願いいたします。**有効期限を過ぎた商品券は使用できなくなりますのでご注意ください。**

なお、8月以降に販売した商品券は有効期限が違いますのでお間違えのないようにご使用ください。



有効期限: 令和元年12月31日

必ず記載の有効期限内にご使用ください!!

※琴平町商工会では、「琴平町共通商品券」を販売しています。贈答用・お祝い・記念品・イベントの賞品・お中元・お歳暮などに「琴平町共通商品券」を贈りませんか。琴平町共通商品券は商品券取扱店でお買い物ができます。

1. 琴平町共通商品券とは

- (1) 発行額面は、500円券と1,000円券の2種類があります。
- (2) 有効期限は、発行日から6ヶ月です。
- (3) どなたでも購入できます。

2. 購入方法

商工会へ電話でのお申込み又は、琴平町共通商品券購入申込書に記入していただき商工会へ直接またはFAXでお申込ください。出来上がり次第ご連絡しますので商工会にてお受け取りください。琴平町共通商品券購入申込書は、商工会のホームページからダウンロードできます。



琴平町共通商品券取扱店を随時募集中!

琴平町共通商品券の取扱店になりませんか?
のぼりと取扱店ステッカー無料配布中

※ 令和2年度以降も毎年プレミアム付商品券は発売予定

問 琴平町商工会 ☎73-5525 観光商工課 ☎75-6710

10月分資源収集状況

品 名	収集量(単位kg)	売却費(円)
アルミ缶	720	25,200
雑鉄	320	640
スチール缶	430	3,440
新聞	7,770	139,860
雑誌	3,840	53,760
段ボール	3,740	37,400
ペットボトル	1,490	12,069
無色ビン	1,257	*再商品化のため分別収集を行っています。
茶色ビン	1,118	
その他	420	
プラスチック	3,060	
合 計	24,165	272,369

10月分資源ごみ処理に要した費用 **357,632円**

※缶・ビン・ペットボトル等は、中身を処分し、水洗い後、資源収集日に出して下さい。

10/18 防犯街路灯寄贈

四国電力が毎年10月に実施している「よんでんグループふれあい月間」の一環として、防犯街路灯が町に寄贈されました。寄贈された防犯灯は、明るく安心・安全なまちづくりに役立てます。



ながら運転 厳罰化!

12月1日から 反則金3倍!

違反点数 1点→3点



反則金 6000円→1万8000円

(普通車)

令和元年12月1日、道路交通法が一部改正され、スマートフォンなどを使用しながら車を走行させる「ながら運転」について、違反点数と反則金を約3倍に引き上げる等厳罰化されます。

…これには理由があります。

携帯電話等を使用すると、死亡事故になる比率が

約2.1倍

後悔先に立たず…。やめましょう、「ながら運転」

☎ 琴平警察署 ☎ 75-0110

かがわ縁結び支援センター (EN-MUSU かがわ) 登録者募集中

結婚を希望する独身者の出会い・結婚をサポートするため、香川県から公益財団法人かがわ健康福祉機構に委託して結婚支援を行っています。平成28年の開所時から、令和元年10月末までの累計でマッチングによる成婚報告が67組ありました。

♡ 縁結びマッチング ♡

会員制のマッチングシステムで、登録会員による1対1の出会いを支援します。専用のタブレット端末によりプロフィール情報を検索し、気になる相手へのお引き合わせを申し込むことができます。相手から承諾があれば、縁結びおせっかいさん立ち会いのもとでお引き合わせを行います。

♡ 登録要件 ♡

香川県内に在住もしくは香川県内にお勤めの方、香川県での居住を希望する方で、20歳以上の独身者

♡ 入会登録料 ♡ 1万円(登録日から2年間有効)



☎ かがわ縁結び支援センター (公益財団法人かがわ健康福祉機構) ☎ 087-862-1711
〒760-0017 高松市番町一丁目10番35号 香川県社会福祉総合センター

◆ 石綿による健康被害を受けた方のご遺族の皆様へ

石綿を原因とする中皮腫や肺がん等で亡くなった労働者のご遺族の方については、労災保険の遺族補償給付を受ける権利が5年の時効で消滅していた場合でも、特別遺族給付金の請求ができる場合があります。

問 香川労働局 労災補償課
☎087-811-8921

◆ マイクロバスの適切な利用について

・運転手付きマイクロバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう。
・レンタカーのマイクロバスには運転手は付いていません。
・違法な「白バス」を利用して事故に遭った場合、保険の適用がないことがあります。

問 四国運輸局香川運輸支局
☎087-882-1357

募 集

◆ 放送大学入学生募集

放送大学は、2020年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

申 11月26日(火)～2020年3月17日(火)
問 放送大学香川学習センター

☎087-837-9877

◆ 四国学院大学 推薦入学選考公募制B日程

時 12月14日(土)
所 四国学院大学
内 書類審査、面接、小論文
申 11月25日(月)～12月10日(火)
(消印有効)
問 四国学院大学 入試課
☎0120-459-433

◆ ボートレースまるがめ そば打ち無料体験

時 令和2年1月18日(土)
料 無料
定 先着20組
申 1月15日(水)まで
問 ボートレースまるがめ ☎23-5141

◆ 第129期ボートレーサー募集中

資 15歳以上30歳未満、身長175cm以下、体重47kg以上57kg以下(男子)、42kg以上50kg以下(女子)、裸眼視力0.8以上
申 令和2年1月4日(土)～3月6日(金)
～ボートレーサー募集イベント開催～
時 1月毎週土曜日(4日・11日・18日・25日)午前10時～午後1時
所 ボートレースまるがめ
内 ボートレースに関するこの紹介をはじめ、ボートレーサーの職業に関する照会や試験体験、VRを使った疑似体験ができます。ボートレーサーは老若男女が一緒に競い合う唯一のプロアスリート。現役ボート

レーサーも毎週ゲストとして来場します。興味のある方はご来場ください。

問 一般財団法人日本モーターボート競走会 丸亀支部 ☎24-4560

◆ (公財)砂原児童基金令和2年度 校外教育スポーツ奨学金事業 奨学生募集

経済的な理由等で学校外教育(塾やスポーツ教室等)を十分に受けることができない小学生から高校生までの子どもたちに対する助成事業として、学校外教育に掛かる経費(月謝等)を支払う給付型奨学金事業を行います。詳しくは当財団HP(<http://s-jidoukikin.or.jp>)をご覧ください。

対 県下の小・中・高校生
申 令和2年1月15日(水)必着
問 (公財)砂原児童基金
☎087-837-2230

◆ シルバー会員の入会説明会

働く意欲のある元気な方、健康と生きがいづくりをサポートします。趣味の同好会や技能取得のための各種講習会にも参加できます。

時 12月16日(月)午後1時30分～
所 仲善広域シルバー人材センター(善通寺市ワークプラザ2階)
対 昭和35年3月31日以前に生まれた方
他 持参物がありますので、事前にご連絡ください。
問 (公社)仲善広域シルバー人材センター 琴平地区センター ☎75-0277

くらしのワンポイントアドバイス

義援金詐欺に注意!

台風などの災害後には、全国的に義援金詐欺の相談が寄せられています。「公的機関を名乗り、義援金を要求する電話があった」「スマートフォンに携帯電話会社名で『被災地への寄付金を集めている』とメールが届いた」など、その手口は様々です。

不審な話は無視し、金銭を要求されても決して支払わないでください。公的機関が電話や戸別訪問で義援金を集めることはありません。

義援金などは、募っている団体の活動状況や用途をよく確認し、納得した上で送りましょう。

困った時は一人で悩まずに、
香川県消費生活センター 087-833-0999
又は「消費者ホットライン 188 (局番なし)」へお電話ください。





カマタマーレ讃岐

ホームゲームのお知らせ

場所: Pikaraスタジアム (県立丸亀競技場)

12月1日(日)

午後1時開始

vs ヴァンラーレ八戸

お問い合わせ
株式会社カマタマーレ讃岐 087-887-3280

催し

◆ 人権週間映画上映会

時 12月4日(水)午後1時30分～4時
所 四国学院大学711教室
料 無料
定 300名
内 映画「作兵衛さんと日本を掘る」の
上映と、監督の熊谷博子さんをお
招きしてアフタートークを開催
電話、メール(chc@sg-u.ac.jp)で
申込み。
申 手話通訳あり
他 四国学院大学CHCセンター
問 62-2111

◆ 満濃池森林公園

- ①森林の寺子屋教室
クリスマスリース作りと古楽器演奏
②剪定教室(常緑・落葉樹)と
剪定道具手入れ教室

時 ①12月8日(日)午前9時～正午
②12月15日(日)午前9時～正午
所 満濃池森林公園 森林学習展示館
料 ①800円 ②無料
定 ①②各25名(電話受付先着順)
申 11月29日(金)～12月6日(金)
午前8時～午後5時
問 公園管理事務所 ☎57-6520

◆ ガーデンセミナー 「正月の寄せ植え作り」

時 12月15日(日)
午後1時30分～3時45分
所 坂出市番の州公園管理事務所
料 3,000円
定 先着15名
内 正月用の材料を用いた寄せ植え作り。
(作品持ち帰り可)
※終了後、園芸やガーデニングに
関する園芸相談会あり。
申 11月24日(日)から、郵便または
FAX(43-5213)、Eメール
(info@bannosu5.com)で。
(電話申込みは不可)
問 坂出緩衝緑地管理事務所
☎45-6820

◆ 全国一斉生活保護ホットライン

時 12月17日(火)午前10時～午後1時
内 電話による相談(フリーダイヤル

0120-158-794)
※相談日のみ開設(通話料無料)
問 県弁護士会 ☎087-822-3693

◆ 昭和45年3月多度津中学校 卒業生による「60からの手習い展」

時 12月19日(木)～22日(日)
午前10時～午後6時
(最終日は午後4時まで)
所 丸亀市生涯学習センター1階
ギャラリー1
内 写真、木工作品、樹脂粘土作品、ロ
マンドール、クラフト(紙・ワイヤー)
の展示
問 宮武さん ☎090-7622-4609

◆ 司法書士総合相談センター 定例相談会

時 12月21日(土)午後1時～4時
所 丸亀市生涯学習センター4階
講座室4
料 30分無料(法テラス相談の受付優先)
内 一般相談、法テラス相談、成年後見
相談
申 前日までに県司法書士会まで
問 県司法書士会 ☎087-821-5701

◆ 令和元年度 統合失調症の家族学習会

時 12月25日(水)
午後1時30分～3時30分
所 中讃保健福祉事務所3階 研修室
料 無料
対 統合失調症で治療中の方の家族等
定 30名
内 演題 「統合失調症について～薬
物療法を中心に～」
講師 三船病院 副院長
川田 浩 先生
申 12月18日(水)までに、電話または
FAX(24-8341)で申込み
問 中讃保健福祉事務所
保健対策第二課 ☎24-9963

試験

◆ 自衛官等採用試験 ①陸上自衛隊高等工科学学校生徒 ②自衛官候補生

対 ①令和2年4月1日現在で、15歳以上
17歳未満の男子(中学校卒業等)
②18歳以上33歳未満の男女
申 ①令和2年1月6日(月)まで
②年間を通じて行っています

時日時	所場所	料料金	内内容	対対象	申申込み
問 お問い合わせ		資資格	定定員	規規制	他その他

問 自衛隊善通寺地域事務所
☎63-2363

お知らせ

◆ 住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器の設置が義務化
されてから約10年が経過し、電池
切れが心配されます。機種によって
確認方法は違いますが、本体のボタ
ンを押すか、ひもを引いて、音が鳴
らなければ電池切れです。
新しい住宅用火災警報器はホーム
センター等でお買い求めください。
消防署員が販売することはできま
せん。
なお、設置しなければならない場所
は、寝室です。寝室が2階にある場
合は、寝室と階段です。
問 仲多度南部消防本部予防課
☎73-4211

◆ 「確認しましょう」香川県最低 賃金時間額818円

香川県最低賃金は、雇用形態や呼
称に関わらず、県内で働くすべての
労働者に対して、10月1日から「時
間額818円」が適用されました。※
産業によっては、別途特定最低賃
金が定められているものがありま
す。
問 香川労働局 労働基準部賃金室
☎087-811-8919

◆ 同一労働同一賃金相談窓口開設

香川労働局では同一労働同一賃
金についての特別相談窓口を開設
しています。制度に関するご質問、
労働条件のご相談を受け付けてい
ます。
問 香川労働局 雇用環境・均等室
☎087-811-8924

◆ 労働保険の加入手続きは お済みですか？

労働保険(労災保険及び雇用保
険)は政府が管掌する保険制度で
あり、原則として労働者を一人でも
雇用したら必ず加入し、労働保険
料を納付しなければいけません。電
子申請もご利用になれます。
問 香川労働局 総務部労働保険徴収室
☎087-811-8917

教育委員会 10月定例会報告

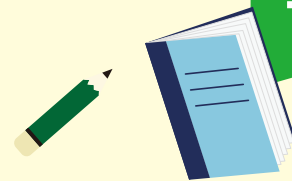
1 教育上の諸問題

- ① 学校施設の修繕等について
② その他

2 報告・連絡事項

- ① 町民文化祭 10月24日(木) ~ 12月3日(火)
・ 児童生徒作品展 10月31日(木) ~ 11月5日(火)
② 就学時健康診断 10月3日(木)
③ 園長・校長会 10月7日(月)
④ 金田先生のぼうさい・げんさいじゅく in 榎井小学校 10月10日(木)
⑤ 第34回香川県人権・同和教育研究大会 10月25日(金)
⑥ さぬき歌舞伎まつり 10月26日(土) 27日(日)
⑦ 香川県中学校教育研究会 10月29日(火)
学校保健部会研究大会
⑧ 榎井小学校訪問 10月30日(水)
⑨ 南幼稚園作品展 10月31日(木)
⑩ 就学指導委員会 10月31日(木)
⑪ 仲善幼児教育研究会及び北幼稚園訪問
⑫ 町民体育祭 11月1日(金)
⑬ 第36回仲多度郡・善通寺市教育文化祭 11月3日(日)
⑭ 豊明文化祭 11月14日(木) 11月3日(日)
⑮ 琴平中学校人権劇 11月15日(金) 11月23日(土)

問 教育委員会 ☎75-6715



こんぴら子ども塾 12月予定表

12月4日(水) 午後3時15分~午後4時15分

- 琴小運動場…サッカー
- 榎小体育館…キッズテニス
- 象小体育館…バスケットボール
- 山下農場…田んぼで遊ぼう

12月11日(水) 午後3時15分~午後4時15分

- 琴小体育館…バスケットボール
- 琴小視聴覚室…クリスマスツリーを作ろう!
- 象小体育館…茶道

ACTことひら (町立ギャラリー) 12月の展示案内

クリスマス会

12月14日(土)

**全町まるごと
歳末大売り出し**

12月21日(土)~24日(火)

展示場所: 琴平町176番地

展示時間: 午前9時~午後5時

☎73-2655 休館日: 毎週水曜日

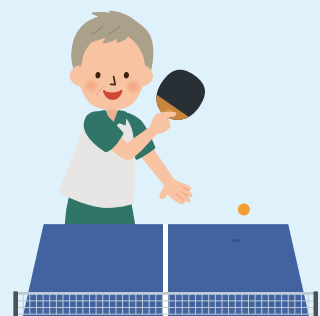
ヴィスポことひらからのお知らせ

★運動を生活の一部にしませんか?

ヴィスポことひらで気分爽快!! 大人も子どももココロスッキリ!カラダスッキリ!
お子様から年配の方まで幅広い年齢層の方たちが集まるヴィスポことひら!
寒いからといって家にこもらず、ヴィスポことひらで汗を流しませんか!
そんな方をヴィスポことひらのスタッフは応援いたします。
また、会員にならなくても都度利用ができますので、お気軽にご来館ください。
スタッフ一同、お待ちしております。

※12月30日(月)~1月3日(金)は休館日となります。

問 ヴィスポことひら ☎75-0010



教育委員会だより



琴平中学校 2年 大西 彩花



特選
琴平小学校 2年 吉田 季

令和元年度
青少年健全育成
「家庭の日」入賞作品

※10月31日(木)～
11月5日(火)まで
ACTことひらにて
展示させていただきます
ました。

入選

琴平中学校	2年	阿部 桜子
琴平小学校	1年	田尾 桜愛
象郷小学校	2年	井上 夢花
象郷小学校	4年	堀切 颯太
榎井小学校	2年	望月 唯華
榎井小学校	3年	三頭 碧海

佳作

琴平中学校	1年	小亀 瑠愛
琴平中学校	1年	尾鼻 優希
琴平中学校	1年	高木 心菜
琴平中学校	2年	山田 嘩依斗
琴平中学校	2年	造田 若奈
琴平中学校	2年	永野 実音
琴平中学校	2年	渡邊 裕姫
琴平中学校	2年	佐古 朋未

琴平小学校	1年	大野 悠真
琴平小学校	1年	荻田 桜花
琴平小学校	1年	佐々木 想太
琴平小学校	1年	弓削 刀也
琴平小学校	1年	大島 あかり
琴平小学校	1年	新田 由菜
琴平小学校	1年	新田 伶菜
琴平小学校	6年	漆原 明里
象郷小学校	1年	白川 春花
象郷小学校	3年	大坪 桜佑
象郷小学校	3年	川成 美結
象郷小学校	4年	多田 美晴
象郷小学校	4年	松岡 那南
象郷小学校	5年	森田 かな
象郷小学校	6年	藤原 奈央
象郷小学校	6年	氏家 碧海
榎井小学校	1年	秋山 晴翔
榎井小学校	1年	貞廣 咲朱
榎井小学校	3年	新野 莉衣
榎井小学校	4年	大谷 咲々
榎井小学校	4年	中西 華
榎井小学校	5年	岡田 菜奈
榎井小学校	6年	大場 美空

SNSTラブルから

身を守りましょう



携帯電話、スマートフォンの普及により、ツイッター、フェイスブック、ライン、インスタグラムをはじめとしたSNS(ソーシャルネットワーキングサービス)を利用して、近況報告や情報交換をする人が増えてきました。

便利な反面、安易な書き込みからトラブルに発展したり、犯罪に巻き込まれる事例も増えており、安全な利用方法を知っておくことが大切です。

「SNSトラブル事例」

その写真、アップして大丈夫？

写真の位置情報をONにしていると、自宅の場所が知られます。

著作権法違反です！

テレビの画面・雑誌の誌面などを撮影した画像や動画を故意にアップしてはいけません。

儲け話・うまい話にだまされないで！

「必ず儲かる」「短時間で稼げる」とうまい話に勧誘する投資詐欺の被害が広がっています。

脅迫被害が増えています

軽い気持ちで送った写真が脅迫被害につながります。

(ネット犯罪被害防止ハンドブック
全国防犯協会連合会発行より抜粋)

子どもだけでなく、大人も多くトラブルに巻き込まれています。困ったときは、一人で悩まず相談しましょう！

香川県警察本部のサイバー犯罪相談窓口
(087-8333-0110)

問 少年育成センター ☎75-0919

乳幼児相談 ピヨピヨ広場

予約不要
ぜひお越しください

12月24日(火) 琴平町ふれあい交流館

第1部 乳児相談 午前10時～午前11時30分受付

対象 令和元年9月生(3ヵ月)・令和元年7月生(5ヵ月)・1歳未満の乳児

内容 身体計測・育児相談・離乳食相談・ブックスタート

第2部 幼児相談 午後1時30分～午後3時受付

対象 1歳以上の幼児

内容 身体計測・栄養相談・育児相談・1歳記念手形

幼児健診

12月19日(木) 四国こどもとおとなの医療センター

1歳6か月児健診 午後1時15分～午後1時45分受付

対象 平成30年5月生～6月生

3歳児健診 午後1時45分～午後2時15分受付

対象 平成28年5月～6月生

たまご学級

「たまご学級」とは、町が主催する両親学級です。妊娠中や出産、育児に関する情報が得られるだけでなく、同じ地域で、一緒に育児をしていくパパ友・ママ友と出会うことができる貴重な機会にもなっています。ぜひご参加ください!



●参加者特典●
記念フォト
赤ちゃんへの手紙
育児用品サンプル
プレゼント!

12月15日(日)
午前9時30分～正午

場所 琴平町ふれあい交流館

対象 1月以降に出産予定の妊婦とご家族

内容 ミニ講座、沐浴体験、妊婦体験、パパママ交流会など

申込先 子ども・保健課
子育て世代包括支援センター

子育て マメ知識



インフルエンザを予防しよう!!

インフルエンザは、毎年冬から春先に流行し、園や学校でも集団発生を起こしています。インフルエンザを正しく知って予防し、かかったときには正しく対応して、感染の拡大を予防しましょう!

インフルエンザってどんな病気?

主な症状

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が急速に現れます。通常のかぜよりも、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状が強くみられます。



感染経路

飛沫感染:咳やくしゃみなどからウイルスを吸い込む
接触感染:咳や鼻汁などのウイルスが手や物を介して体内に入る



出席停止期間

発症後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)経過するまで(学校保健安全法より)



大切なのは…感染予防と拡大予防!!

手洗い・うがい

感染症対策のキホン!!石鹸やうがい薬を使用してウイルスをしっかりと流しましょう。



マスクの着用

予防にはもちろん、咳の症状があるときは周囲にうつさないためにもマスクを着用しましょう。ウイルスが付着するので使い捨てマスクがオススメです。



のどを守る適度な湿度

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、ウイルスが体内に侵入しやすくなります。加湿器などを使用し、湿度を50～60%前後に保ちましょう。



睡眠と栄養はしっかりと

毎日の生活で十分な睡眠とバランスのいい食事を取り、ウイルスに勝てる丈夫な体を作りましょう!

予防接種

一般的に予防接種を受けてから免疫がつくまでは約2週間かかり、効果は約5ヵ月持続します。かかってしまった場合も症状の重症化予防になります。町の助成もあるため、早めに受けておきましょう!



12月 子育て支援センター ひまわり 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 ・IT よろず相談	3 ・あさっちえ	4 ・みんなで遊ぼう	5 ・新聞紙を使って遊ぼう	6 ・ふれあい遊び	7
8 お休み	9 ・わらべ歌遊び	10 ・手芸教室	11 ・みんなで遊ぼう	12 ・リトミック	13 ・ふれあい遊び	14 ・生活発表会
15 お休み	16 ・IT よろず相談	17 ・折り紙教室(クリスマス)	18 ・うめ組とのふれあい遊び	19 ・折り紙教室(クリスマス)	20 ・うめ組とのふれあい遊び	21
22 お休み	23 ・歌おう!踊ろう!	24 ・楽器を鳴らして楽しもう・お誕生会・クリスマス会	25 ・みんなで遊ぼう	26 ・自由遊び	27 ・自由遊び	28
29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み				

● ひまわり開所時間

毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午／午後2時～午後4時

● 育児相談

面接相談…毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
電話相談…TEL 75-3060(土日祝日を除く)
午前10時～午後4時
訪問相談…電話で予約(土日祝日を除く)

● 園庭開放

「あおぞら」…毎週月～土曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。

● 対象 0歳児～就学前児親子

※詳しくは、情報誌 月刊「ひまわり」をご覧ください。情報誌 月刊「ひまわり」置き場所(敬称略)…町役場・総合センター・琴平郵便局・やまもと耳鼻咽喉科

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設
あかね保育園子育て支援センターひまわり

Webからも予定がご覧いただけます。 <http://www.akane.or.jp/>
サーバー回線の混雑によりつながりにくい場合もあります。その時は何度か試してみてください。

ヘルスメイト通信 ～琴平町食生活改善推進協議会～ 「1日3食 まず野菜から食べよう!!」

10月18日(金)北幼稚園の園児30名を対象に野菜キッズキッチンを実施しました。主な内容は、調理実習と「1日3食食べること」「毎食、野菜を食べること」「まず野菜から食べること」この3つの声掛けを重点的に行っています。子ども達にもこの3つを分かりやすく伝えるために、エプロンシアターをしました。

今回のメニューは

- ＊ごろごろ野菜のお食事パンケーキ
- ＊手作りウインナー
- ＊かぼちゃのポタージュを園児達と作りました。

一生懸命に野菜を切ったり、パンケーキを食改さんとひっくり返したり、笑顔溢れる料理教室となりました。

最後に感想を述べてもらうと、「切るのをがんばりました」「ウインナーを絞りだすのが楽しかった」「ウインナーが美味しくておかわりした」等、元気で明るい園児達にこちらも癒されました。

この事業は毎年実施しているので、野菜を食べること・朝食の大切さをこれからも琴平町の子ども達に伝えていきたいです。



問 子ども・保健課 ☎75-6705

カメラレポート



10/9

稲刈り

苗田地区の山下農場で、北幼稚園と北保育所の子どもたちが6月に田植えをした稲の刈り取りを行いました。

田んぼいっぱい実った黄金色の稲を、先生や保護者が鎌で刈って、子どもたちが稲架まで運びました。自分の背丈ほどもある稲の束を、一生懸命抱えて、何往復もした子どもたち。大人と子どもの見事な連携プレーで、あっという間に稲架がいっぱいになりました。

稲刈りが終わった後の田んぼには、コオロギやバッタなどが姿を現し、子どもたちは興味津々で虫たちを眺めたり、捕まえたりしていました。

収穫したお米は、乾燥～脱穀～精米を経て、収穫祭などでいただきます。自分たちで収穫したお米の味は、格別のものになることでしょう。



10/22

金刀比羅宮「讃岐風俗舞」披露

天皇陛下が「即位礼正殿の儀」で即位を内外に宣明された22日、金刀比羅宮では「即位礼当日祭」が行われ、古くから金刀比羅宮に伝わる「讃岐風俗舞」の楽曲を披露し、天皇陛下の即位をお祝しました。

当日祭では、琴陵泰裕権宮司が即位を祝う祝詞を奉納した後、直垂(ひたれ)で正装した神職が、箏(ひちりき)や和琴などの楽器を用いて「讃岐稲春歌」や「讃岐風俗歌」など全6曲を奏しました。

御本宮前では記帳所も設けられ、大勢の参拝客が列を作っていました。



11/1

あかね保育園避難訓練

あかね保育園で、給食室から火災が発生したという想定で、避難訓練が行われました。火災発生を知らせる非常ベルが鳴ると、園児たちは先生の指示に従って、手で口を覆いながら速やかに避難しました。

消防団の方から「火事を起こさないためにも、火遊びは絶対にしないでください」とお話があり、その後消防車の見学を行いました。園児たちは消防車に乗せてもらったり、記念撮影をしたりして、楽しみながら消防団や消防署の方々とお話しすることができました。

冬は空気が乾燥し、暖房器具を使用する機会が増えるため、火災が発生しやすくなります。火の元に十分注意し、火災の発生を未然に防ぎましょう。



11/3

町民体育祭

ヴィスポことひら多目的グラウンドで、第32回町民体育祭が開催されました。今年は23チームが参加して、チームで団結して優勝を目指しました。

3本綱引きやムカデ競争では、大人たちも勝利目指して真剣に挑んでいましたが、子どもたちのかけっこや障害物競争では、全チームから暖かい声援や拍手が送られました。

最後の校区対抗リレーでは、参加者全員が心をつなげて、選手たちに熱い声援を送りました。また、琴平高校サッカー部の方々にボランティアスタッフとしてお手伝いをいただき、スムーズに競技を行うことができました。

今年は、競技全体ではがおりっくガールが優勝、2位が榎井女性教育学級、3位が榎井卓球クラブとなり、片岡町長からトロフィーが贈られました。

健康相談のご案内 **無料**

日付	時間	場所
12月6日(金)	午後1時30分～3時	文化会館
12月18日(水)	午前10時～11時30分	榎井公民館
	午後1時30分～3時	象郷農改センター

内容

血圧測定・尿検査・体脂肪率測定
健診結果の説明（血液検査結果の見方など）

※ご自身の結果をお持ちください。

町では、みなさんの健康づくりを応援するため、町内6か所で隔月に健康相談をおこなっています。皆様のお越しをお待ちしております。

冬の高血圧に要注意

- ・高血圧は自覚症状がないまま血管を傷つけます。
- ・定期的に血圧を測ることが大切です

血圧とは、血液の流れが血管の内壁を押す力のことです。血圧が140/90mmHg以上の方は高血圧症です。冬は血圧が高くなりやすいため、特に注意が必要です。

原因

塩分のとりすぎ、食べすぎ、運動不足、喫煙や過度の飲酒、過度のストレス、睡眠不足などの不健康な生活習慣が組み合わさって発症します。加齢や遺伝による体質、冬の寒さも関係します。



放置すると



※動脈硬化とは、全身に血液や栄養を送る動脈が硬くなることです。高血圧状態が続くと血管に負担がかかり、血管が硬く狭くなり、さらに血圧が上昇します。



予防方法

- 減塩…調味料は、「つける」。汁物や麺類のスープは残しましょう。
味付けは、だし、酸味、香り、減塩タイプの調味料を活用しましょう。
- 運動…近い場所は徒歩で行く、こまめに掃除をする等、日常生活で意識して体を動かしましょう。
※腹筋などの瞬間的に強い力を入れる運動や息切れするような激しい運動は血圧を上げるので避けましょう。
- 睡眠時間の確保・ストレスの解消…十分な休養とリラックスする時間を持ちましょう。
- 禁煙・節酒…喫煙者は禁煙に挑戦してみましょう。飲酒は適量を超えないようにしましょう。

問 子ども・保健課 ☎75-6705

令和元年度歯周疾患検診を受けましたか？ **無料**

歯周病は、口からはじまる生活習慣病です。歯と歯ぐきのすきまから侵入した細菌が原因で起こります。むし歯と違って痛みが出ないことが多く、気づかいうちに進行します。また、歯の健康は全身の健康と関係しており、歯周病や歯の喪失は、さまざまな悪影響をおよぼします。健康をまもるため、「歯周疾患検診」を受けましょう。

対象者

琴平町に住所を有し、**今年度40・45・50・55・60・65・70・80歳になる方**
(ただし、すでに検診を受けられた方は除く)

※4月に対象者へ案内ハガキをお送りしています。

内容や実施場所等は案内ハガキをご覧ください。

※ハガキを紛失された方は子ども・保健課までご連絡ください。

問 子ども・保健課 ☎75-6705

後期高齢者のオーラルフレイル(お口の衰え)と歯科健診のご案内

最近、よく耳にする「フレイル」とは、高齢になり心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態をいいますが、筋力などの身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰える「オーラルフレイル」から始まります。

～「オーラルフレイル」につながる些細な変化を見逃さないで～

- ①むせたり食べこぼしが増え、柔らかいものばかりを食べていないか。
 - ②滑舌が悪くなったり、口が乾いて口臭が気になるようになっていないか。
 - ③かかりつけ歯科医を持ち、定期的にお口の中をチェックしているか。
- 以上のことに気を付けて、健康長寿を目指しましょう。

～「オーラルフレイル」に早く気づくためにも歯科健診は重要です～

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物を噛む力や飲みこむ機能、舌、口唇を使って食べ物を取り込む機能の低下なども調べます。

なお、**75歳及び80歳の方を対象に6月末にご案内している、後期高齢者の歯科健診の受診期限は令和2年2月末まで**となっています。まだ受けられていない方は、この機会にぜひ受診してください。

【受診時の持参物:①保険証、②受診券、③健診票、④問診票】

健診は無料!
治療は有料!

(平成31年4月1日現在)
75歳・80歳の方限定
歯科健診受診券等の受取

歯科へ予約の電話
(健診実施機関の確認)

健診票
問診票
に記入

受 診
(期限:2月末)



問 県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

12月の休日当番医・当番薬局

変更することがありますので、当日の新聞や電話などでご確認ください。

日 付	病 院 名	住 所	TEL	薬 局 名	住 所	TEL
12月 1日	川 口 医 院	まんのう町炭所西1528-1	79-0711	アライブ薬局長炭店	まんのう町炭所西1525-4	79-1967
12月 8日	森 内 科 医 院	琴平町167	73-4188	シマヤ真鍋漢方薬局	琴平町225	75-3574
12月15日	たかお整形外科医院	まんのう町四條678	75-1127	マンノウ薬局	まんのう町四條676-5	75-2013
12月22日	林 医 院	まんのう町岸上1638-30	75-5125	ドラッグハウス幹薬局	まんのう町吉野下948-1	75-5598
12月29日	岩 崎 医 院	琴平町283-1	75-5161	うじけ調剤薬局	琴平町299-5	58-9065
12月31日				シマヤ真鍋漢方薬局	琴平町225	75-3574

小児救急電話相談 電話番号: #8000 または 087-823-1588 毎日 午後7時～翌朝 午前8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

地域包括支援センターだより

自分のために、家族のために。
健康長寿を目指そう!

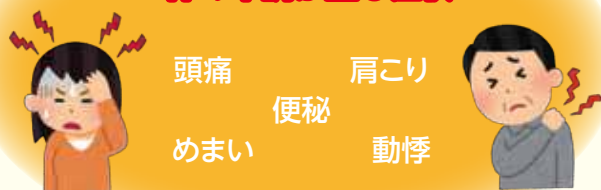
「こころ」もからだも健康に

高齢期になると、体力の衰えや病気による身体の変化などで、思うように日常生活が送れなくなることがあります。また、子供の独立、退職、身近な人との別れなど、疎外感や孤立感を感じることもあります。こうした体験が重なり、不安定な心理状態が続くうちに、うつ状態になる高齢者が増えています。

一般的なうつの症状と異なり、高齢者のうつの最大の特徴は、様々な身体の不調が表面に出ることです。うつ病は、精神面だけでなく身体にも様々な影響が出ます。

高齢者のうつの特徴

※体の不調が主な症状



もしかしてと思ったら早めに相談を

うつは決して特殊な病気ではなく、誰でもなる可能性があります。うつは時間がたてば治るものではありません。適切な治療があつてはじめてよくなります。専門医のもとで治療を進めることが重要ですが、いきなり受診するのに抵抗を感じるなら、まずはかかりつけ医に相談してみましょう。



出前講座いたします!

「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターとは??

認知症サポーターは、認知症に関心を持ち、学び、認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域であるように、できる範囲で手助けをする方です。

琴平町では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざし、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者＝「認知症サポーター」の養成を行っています。

認知症サポーター養成講座について

- 内容▶ 講話(認知症の基礎知識、症状や支援について)、認知症の方への対応方法について
- 時間▶ 月～金までの午前9時～午後5時の間
※所要時間は1時間～1時間30分程度です
- 講師▶ 認知症キャラバンメイト(地域包括支援センター職員ではない場合もあります)
- 対象▶ 概ね10名以上のグループ、団体、企業、商店等
- 申込▶ 希望日の1ヵ月前までに、地域包括支援センターまでご連絡ください
- 費用▶ 無料



開催中!

健康太極拳

呼吸を意識したストレッチとゆったりとした動きの太極拳で心身のバランスを整えてみませんか。

日時 12月10日(火) (毎月1回開催) 午後1時30分～3時

場所 総合センター 対象 65歳以上の町民

※体験可・保険代のみ必要です



問 地域包括支援センター ☎75-6880



広報

ことひら

発行／琴平町役場企画防災課
 香川県仲多度郡琴平町榎井817-10
 TEL(0877)75-6711 FAX(0877)73-2120

●琴平町ホームページアドレス／URL: <http://www.town.kotohira.kagawa.jp>
 ●琴平町メールアドレス／E-mail: kotohira@town.kotohira.lg.jp

2019
December

12 こんぴらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ	6 胃がん検診 総セ 8:15～11:15受付 予約制 健康相談 13:30～15:00 文化	7
8	9	10 親子のわんわん教室 9:30～11:30 かりん 健康太極拳 13:30～15:00 総セ	11 脳力向上頭のげんき塾 9:30～11:30 総セ 交通事故相談 要予約 10:00～15:00 総セ	12 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ 法務相談 10:00～15:00 総セ こころの健康相談 14:00～ 要予約 ゆ家	13 いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家	14
15 たまご学級 ふれ交 9:30～12:00	16	17 元気力アップ教室[運動] 10:00～11:30 総セ 男性のための料理教室 10:00～12:30 総セ 弁護士相談 13:00～15:30 要予約 (地域福祉ステーション)	18 健康相談 10:00～11:30 榎公 行政相談 10:00～15:00 総セ 健康相談 13:30～15:00 農改	19 ほっとひといき琴平 9:30～13:00 総セ 法務相談 10:00～15:00 総セ 1歳6か月児健診 13:15～13:45受付 医セ 3歳児健診 13:45～14:15受付 医セ	20 いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ 特設人権相談 9:00～12:00 総セ	21
22 こんぴら朝市 9:00～12:00 (一之橋公園)	23	24 ピヨピヨ広場 ふれ交 (第1部)乳児相談 10:00～11:30受付 (第2部)幼児相談 13:30～15:00受付 ことばと子育て相談 13:05～ 要予約 ふれ交	25	26 障がい者・児生活支援相談 9:00～12:00 総セ ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～ 要予約 かりん	27 いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家 御用納め (年始は1月6日から開庁)	28 ごみ 第1水曜日の 資源・プラスチック ごみ収集該当地区 のみ臨時収集 ※1月分の 臨時収集です。
29	30 ごみ 月・木曜日の 可燃ごみ収集 該当地区のみ 臨時収集	31 ごみ 火・金曜日の 可燃ごみ収集 該当地区のみ 臨時収集 1月1日～3日は ゴミ収集は ありません	12月の町税等の納期 固定資産税…3期 国民健康保険税…4期 介護保険料…4期 後期高齢者医療保険料…6期 総セ 総合センター ゆ家 ゆうあいの家 ふれ交 ふれあい交流館 医セ 四国こどもと おとなの医療センター 文化 文化会館 かりん かりん健康センター 農改 象郷農改センター 榎公 榎井公民館 教育 教育集会所			

行事について: 行事の色が 青→相談、オレンジ→福祉・保健関係、みどり→その他

12月の相談日

相談種別	日 時	場 所
ふれあい相談	不定期開催 事前にお問い合わせください。(☎75-1371)	地域福祉ステーション
弁護士相談	【要予約】 ☎75-1371 12月17日(火) 午後1時～午後3時30分	地域福祉ステーション
少年相談	月～金曜日(祝日以外) 午前9時～午後5時	少年育成センター
行政相談	12月18日(水) 午前10時～午後3時	総合センター
法務相談	12月12日(木)・19日(木) 午前10時～午後3時	総合センター
特設人権相談	12月20日(金) 午前9時～正午	総合センター
障がい者・児生活支援相談	12月26日(木) 午前9時～正午	総合センター
交通事故相談	【前日までに要予約】 ☎75-6711 12月11日(水) 午前10時～午後3時	総合センター

交通事故

種別	月・計	10月	累計
発生件数		2件	21件
傷 者		2人	26人
死 者		0人	0人

(琴平警察署)

火災・救急

種別	月・計	10月	累計
火 災		0件	1件
救 急		48件	556件

(仲多度南部消防署)



琴平町の現況

(令和元年10月末現在)

■人 □／8,606人 ●男／3,967人 ●女／4,639人 ■世帯数／3,697世帯
 (前月比-18人) (前月比-10人) (前月比-8人) (前月比-4世帯)

※平成28年10月26日総務省公表の平成27年国勢調査確定値を基に推計しています。

※本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、町内全世帯を対象に配布しています。配布についてのお問い合わせは☎0120-030-702(月～金9時～17時)まで。