



令和元年度琴平町一般介護予防教室

健康に長生きするために!!

**受講者
募集**

≡ こんぴらすこぶる元気塾 ≡

健康に長生きするために……。これからどんな生活を送ったらいいだろう……。そんな思いはありませんか。

今回、「健康に長生きする」ヒントとなる教室を開催します。

この教室は、頭先从から足の裏まで、すこぶる元気になれる教室です。

「自分はまだまだ元気」という方も、最近「ちょっと足腰が弱ったな」「動くのがしんどいな」という方も、すこぶる元気になれるよう、参加してみませんか。



**開催
日時**

9月12日(木)～11月14日(木)

(毎週木曜・全10回) 13:30～15:30

場所

総合センター2階大ホール

対象

65歳以上の町民

※要介護認定を受けられていない方

参加費

無料

※傷害保険(1,200円)への加入をお勧めしています

募集定員

20名

※定員になり次第締め切らせていただきます

**申込締切
8月30日(金)**

申込方法

電話にて申込

※電話での申込の際に、問診等を行う日程の調整をします

**申込
問合せ**

琴平町地域包括支援センター

☎ 75-6880

こんぴらすこぶる元気塾

～令和元年度 予定表～

	日時	時間	場所	内容
1	9月12日(木)	13:30～ 15:30	総合センター 2階 大ホール	開講式 自分の体を知ろう
2	9月19日(木)			筋肉を自然な状態に整える体操
3	9月26日(木)			姿勢を良くする体操 筋肉をよみがえらせる体操
4	10月 3日(木)			足裏の健康体操 体のバランスチェック
5	10月10日(木)			足裏の健康体操 笑いヨガ ※バスタオル 1 枚準備
6	10月17日(木)			尿もれ予防の体操 ※バスタオル 1 枚準備
7	10月24日(木)			口の中から健康に（歯科衛生士） 日常の動作を楽にする方法
8	10月31日(木)			日常の動作を楽にする体操
9	11月 7日(木)			頑張った自分の体をチェック
10	11月14日(木)			脳を楽しく活性化させる体操 修了式



注意事項

- ・ 動きやすい服装や靴でご参加ください。
- ・ 毎回水分補給用の飲み物、タオルを各自でご用意ください。
- ・ 実施内容等は、天候等の都合により、変更することがありますので、ご了承ください。
- ・ 体調不良等によりお休みされる場合は、地域包括支援センターまで必ずご連絡ください。

連絡先:

琴平町地域包括支援センター

☎ 75-6880

40～74歳の国民健康保険ご加入のみなさまへ

お得な特定健診をご活用ください

特定健診は、今の自分の健康状態を知り、生活習慣病を早期に発見することができる
1年に1度のチャンスです！

- 期 間** 令和元年8月31日（土）まで ＊休診日は除く
- 場 所** 町内医療機関 ＊詳細は受診券に同封されている案内に記載しています
- 持 ち 物** ①受診券・質問票（5月末に郵送しています）
②保険証
③自己負担金（1,000円）

30年度 疾病別医療費順位（入院＋外来）			
1位	糖尿病	6位	関節疾患
2位	統合失調症	7位	すい臓がん
3位	慢性腎臓病（透析あり）	8位	うつ病
4位	高血圧症	9位	狭心症
5位	不整脈	10位	脂質異常症

糖尿病の発症と重症化を
予防するために特定健診を
毎年受けましょう！



琴平町国民健康保険の1年間の医療費でも、糖尿病にかかる医療費が一番高く、全体の約4分の1を生活習慣病に関係した病気（糖尿病、慢性腎臓病【透析あり】、高血圧症、心疾患（不整脈、狭心症など）、脂質異常症）が占めています。

あなたも特定健診の対象者ですよ！

毎日忙しい生活を送っている人ほど、自分の健康管理がおろそかになります。生活習慣病は自覚症状が少なく進行するため、放っておくと気づいたときには重症化していることもあります。病気から身を守るためには、定期的に健診を受け、客観的に健康状態をチェックすることがとても重要です。



図書館のない琴平町でこれからの『図書館』について一緒に考えませんか？

令和元年 8 月 10 日（土曜日）

令和元年 9 月 1 日（日曜日）
14：00～16：00

場所：琴平町総合センター
2 階 大ホール

琴平町で
未来の図書館
はじめませんか

講師：岡本 真 氏・

アカデミックリソースガイド株式会社代表取締役プロデューサー
総務省地域情報化アドバイザー

「図書館とは何か？」を学び、関心を高め、基本構想完成を目指すワークショップです。

平成 31 年 3 月に開催した図書館フォーラム内のワークショップでできあがった

琴平町民図書館（仮称）基本構想 ～目次～を

さらに進化させ、完成させていきます。

夏休み中の開催です。小さなお子様連れ・小学生・中学生・高校生・大学生の参加
大歓迎です。基本構想に皆様のご意見をいただきたいと思います。

なお、今年度三回目のフォーラムは 10 月に予定しております。

主催：琴平町に図書館を作る町民会議

後援：琴平町・琴平町教育委員会・琴平町社会福祉協議会

お問い合わせ：琴平町に図書館を作る町民会議

事務局 高嶋弥生（090-2894-0830）

第6回榎の木フェスタ開催しました！



榎井ハッピーネット主催で、ささえあいのできる地域づくりを目指し6年前から榎の木フェスタを6年前から開催しています。今回は協力スタッフの数が今までで一番多かったように思います。ささえあいの「和」がこれからも広がっていくことを期待しています。(詳細はP3)

ステーション行事予定表 (7/14~8/17)

日	月	火	水	木	金	土
7/14	15	16	17	18	19	20
こんびら朝市 一之橋公園 9:00~12:00		・生きがいディ (手芸) ・ささえあいこんびら ・弁護士相談		生きがいディ (高瀬天然温泉)	第20回 ふれあいデー 17:30~19:30	第10回45番地食堂 匠の学舎 11:00~12:00
21	22	23	24	25	26	27
		・生きがいディ (手芸)		生きがいディ (体操)	井戸端会議 14:00~15:30	四国地域福祉実 践セミナーin徳島 市
28	29	30	31	8/1	2	3
四国地域福祉実践セ ミナーin 徳島市 こんびら朝市 一之橋公園 9:00~12:00		・生きがいディ (手芸)				
4	5	6	7	8	9	10
415のわ どりにむけ祭り 公会堂 10:30~16:00		K'企画 キッズことリンピック ・生きがいディ (手芸)		生きがいディ (体操)		
11	12	13	14	15	16	17
こんびら朝市 一之橋公園 9:00~12:00		・生きがいディ (手芸)		生きがいディ (高瀬天然温泉)		第11回45番地食堂 匠の学舎 11:00~12:00

☆8月の弁護士相談(要予約)は20日(火)です。

あいさつ

今年度の4月に福祉委員さんの第10期が始まりました。毎日の暮らしの中で暮らしの見守りや声かけをお願いしています。

つい最近にも高齢者宅に社協職員を名乗る不審電話があったり、頼んでないのに家に押しかけて来るなど、一人住まいだと対応に不安なことや判断に困るようなこともあるようです。そんな時、心強いのはご近所の存在らしいです。

身近なところ、遠くの親戚より近くの他人の日ごろの付き合いが大事とも言われていました。顔を合わせたら挨拶をするだけでもいいそうです。福祉委員さんにはそんなこともあってまず、声かけをお願いしています。

先日、小さな親切運動の子どもたちの作文にも「挨拶」をテーマとしたものがありました。友達や家族学校の先生など自分の身近な人以外と挨拶を交わしたことでこの子どもさんは今までにない感動的な経験をしたり、人と人が交流することの大切さを学んだというもの

です。その作文の朗読を聞きながら、改めて挨拶の大切さを教えられました。確かにあいさつした後の清々しさはいいものです。返事を返してくれたら2倍になります。

人と人の交流が大切と言いながら、社会的に孤立したり、孤独に陥ってしまい人生の迷子になっている人がいます。人口が減少しているこの国の社会問題になっています。一人の力だけで解決できない課題が日々の生活を送る中にもたくさんあり、家族がいれば、友達がいれば乗り越えられることも多いと思います。子どもたちの作文を聞きながらまず、挨拶をしようと思いました。知らない人に声をかけるのは恥ずかしかったり難しいこともあったり、ですが「小さな勇気」を持ってやってみましょう。そのうち、「HELLO」とか外国語も必要になるのでしょうか。

挨拶が安全のまちづくりにも、災害時や緊急時に役立つことは誰もが知っている事です。後は、やるしかない。

6月はこんなことしました。

各地区福祉委員連絡会の開催

平成31年4月1日から第10期福祉委員として、自治会から選出していただいた皆さんを対象に、各地区で福祉委員連絡会を開催しました。

＜開催日＞

五條地区 6月12日 琴平地区 6月18日
象郷地区 6月13日 榎井地区 7月2日

新しくなれた福祉委員さんが多く、まずは、琴平社協の取り組みを歴史と共に紹介し、その後に福祉委員の役割について話をしました。そして、最後に地区担当職員と懇談を行いました。福祉委員の皆様、地域の安心にこれからご協力よろしくお願いします。



榎井ハッピーネット

協力スタッフの参加増

＜第6回榎の木フェスタ＞

開催日 6月16日（日）

時 間 9時20分～12時30分

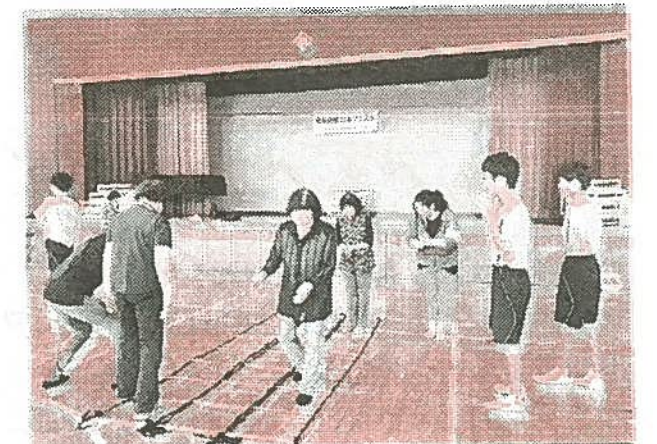
場 所 榎井小学校体育館他

表紙でも紹介している通り、榎井ハッピーネットは、榎井地区の人たちが、顔を合わせ、気軽に話し合い、地域のささえあいを創っていくために、6年前から「榎の木フェスタ」を開催しています。

今年は、協力してくれたスタッフの数が一番多かった事が印象的でした。協力スタッフが多いということは、これから地域づくりを行っていく上で、とても大切なことと思いました。人と人のつながりが重要です。事務局としても、自治会長さんや福祉委員さんのところに直接足を運び声掛けに努めました。ただひとつ課題として残ったことは、参加者が例年より少なかったことです。もっとPRに努

めるようにしなければいけないなど実感しました。

しかし、榎井ハッピーネットの皆さんが工夫を凝らした内容によって、参加者の笑顔や声を掛け合う姿を見ていると温かい気持ちになりました。この榎の木フェスタを通して、地域のささえあい活動がますます増進されるように事務局としても頑張っていきたいです。



初登場「コグニサイズ」
認知症予防、介護予防に効果的です。

こんぴら朝市実行委員会

高松市「ええもん市」を視察

今、琴平町では、買い物支援として、こんぴら朝市を開催しています。こんぴら朝市実行委員会として、1月20日に開催して以来、毎月のように実行委員会を開催し、改善点を話し合ってきました。4月からは毎週日曜日に開催するようになりましたが、店舗数の確保が難しく、6月は第2、第4日曜日に開催し、実行委員のメンバーが口コミで朝市を広げたり、出店してくれるところを探してくれたりと段々と輪を広げています。

そこで、もっと活気あるものにするためにどのようにすればいいかを先進地視察として、高松市常磐町商店街で毎週金曜日に開催して

いる「ええもん市」に視察に行きました。この「ええもん市」は美馬市から毎週来ています。丁寧に始まりから教えていただき、「とにかく3年は続けなければ成果は出ない」という言葉をいただいた時に、実行委員のメンバーは肩の力が抜けたように思います。石の上にも三年ということわざがあるように、じっくりと今やっていることを続けていくことが大切だということを教わりました。皆さん、こんぴら朝市をよろしくお願いします。

「こんぴら朝市」
毎月第2、第4日曜日 9時～12時
一之橋公園

お知らせ

社協一般会費のお願い

社協の会費は、生活のしづらさを抱えた方や食事サービス、地域活動等の支援の他、様々な活動の中で使用されています。地域共済保険的な役割を担っているのが社協会費になります。今は自分に必要ないことかもしれませんが、琴平のまちで住んでいてよかったと思えるような地域づくりの一端を担っています。ぜひ皆さんご協力よろしくお願いします。

まちのキッチン

もぐもぐ通信

もぐもぐ
まちのキッチン

今回は「ナス」を使った料理を紹介します。色はナスニンと呼ばれるポリフェノールアントシアン系の色素が強く、抗酸化力があり、ガン、生活習慣病の基となる活性酸素とコレステロールを抑える作用があります。ナスを使った料理をそろえていますのでぜひ皆さんお越しください。



開店日 月～土
月～金 10時～16時
土 10時～13時

←「麻婆茄子」

社協の夏祭り 最後のお知らせ！

第20回 ふれあいデー開催します！

開催日時 7月19日(金)
17:30～19:30(小雨決行)
開催場所 琴平町地域福祉ステーション
内 容 ステージ、バザー
出演団体
・極真空手琴平支部
・琴平高校とらすとK
・オヤジバンド オールジーズ

スペシャルゲスト

青春デンデケデケデケ作者
直木賞作家！
芦原すなお氏 登場！



来場は無料です。

ちよっこ場行事予定表(7/14～8/17)

日	月	火	水	木	金	土
7/14	15	16	17	18	19	20
	NikoNiko(写経)	稲穂会(写経) 10時～	サンサンサロン			脳トレ 13時～
21	22	23	24	25	26	27
		稲穂会(写経) 10時～	豊作会(写経) 10時～	あさひ会		スマホLINE講座 13時～
28	29	30	31	8/1	2	3
		稲穂会(写経) 10時～	豊作会(写経) 10時～			脳トレ 13時～
4	5	6	7	8	9	10
	NikoNiko(写経)	稲穂会(写経) 10時～	豊作会(写経) 10時～	ふれあいコンサート 13時～	布で遊ぶ会	スマホLINE講座 13時～
11	12	13	14	15	16	17
	なでしこ会	稲穂会(写経) 10時～	豊作会(写経) 10時～			脳トレ 13時～

楽集館利用予定表(7/14～8/17)

日	月	火	水	木	金	土
7/14	15	16	17	18	19	20
					はなの会	母子愛育会 13:00～15:00
21	22	23	24	25	26	27
母子愛育会 8:00～14:00					はなの会	
28	29	30	31	8/1	2	3
					はなの会	
4	5	6	7	8	9	10
					はなの会 ねむ工房 16:00～	ねむ工房 ～18時まで
11	12	13	14	15	16	17

※4月～8月の第2、第4土曜日 13時～14時にちよっこ場でスマホ LINE 講座を開催します。

井戸端通信

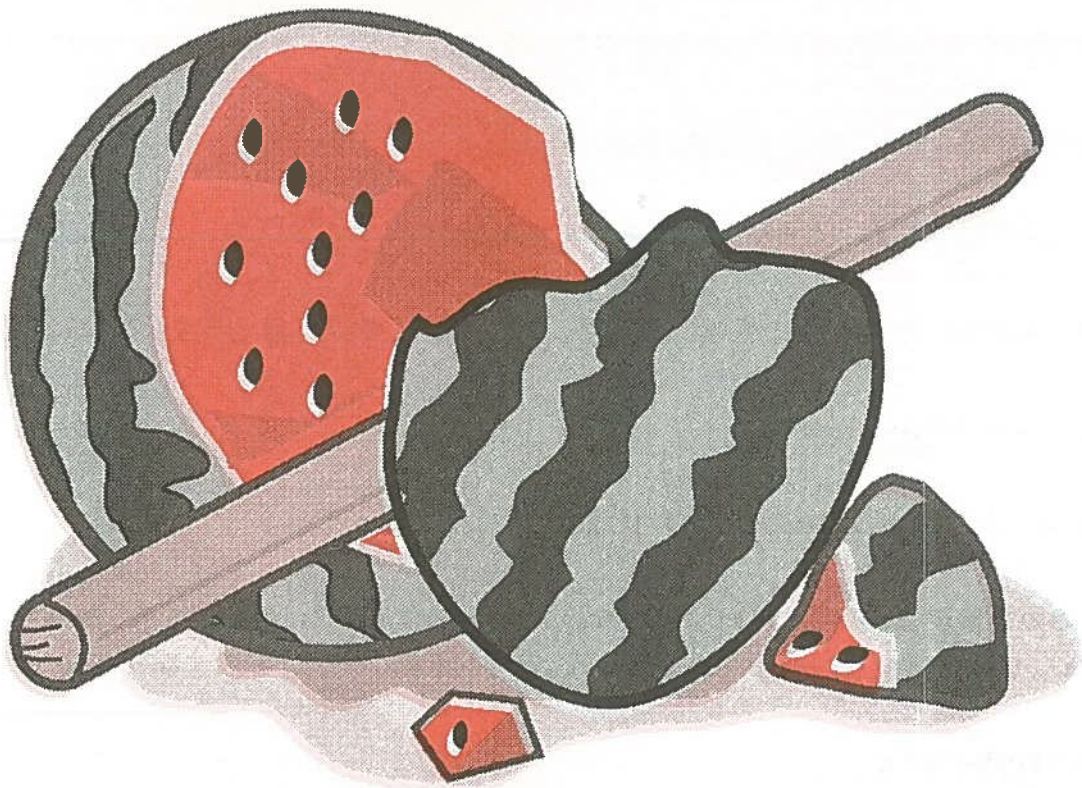
暑さが増し、体が疲れやすくなっています。適度な休養をとりながら この夏を乗りきりましょう。 琴平社協では毎月、介護に携わる方が集まって、気軽なお茶会を行なっております。認知症がある人、ない人、介護している人、されている人、話したい人、聴きたい人、どなたでも参加歓迎です。介護職等を交えて日頃の思いを話し、一息つきませんか。

日時:令和元年7月26日(金)

午後2時～3時30分

(出入り自由ですので ちょっとだけの参加もできます)

ところ:琴平町社会福祉協議会 研修室



6月の井戸端会議 報告です

トークより抜粋（たくさんのお話の中から一部です。）

＝Dさん登場、皆 拍手。＝

D:この間、退院した。前立腺癌ではなく肥大の手術した。13日間ベッドからおりられず、えらかった。1入院で2回手術した。今では、尿がよく出るようになった。看護学生が実習に来ていて、毎日、清拭・着替えをしてくれ快適だった。ベッド上でシャンプーするという初めての体験もした。

C:今回Dさんがしたのは内視鏡手術だが、切る(外科手術)のと内視鏡、一長一短ある。

E:えらいめしたけど、ケアしてもらって良かったナ。

今の時代、長生きするから、いろんな病気が出てくる。頸椎とか大変。

B:頸椎患っている人で、昔はつらつとしていたが、最近体がまるまって年寄りっぽく見える。

C:(Dさんに)今回の体験で餓死ではないので死やその前の意思決定は考えなかった？

D:考えなかった。100歳まで生きること思っていた。相談する人がいなかった。Dr.が手術するよう背中を押してくれた。そうでないと未だに手術していないと思う。

E:自分のことだから決めやすいわな。

D:ベッド上には(寝たきりには)なりたくない。認知症にはならないぞ。

B:私も娘からも言われる。主治医に延命治療は断っている。

C:本人に聴くのが一番だが、本人も日によって気持ちが変わる。

A:夫は腰が悪いだけで元気。若い頃、気難しくて気遣ったが今は何しても「有難う」と言ってくれる。

C:今がご主人の本当の姿かも。

A:昔のことを言うと、夫が「それは言わんとってくれ」と言う。

D:頭普通で感謝の言葉が言える人シアワセ。そうでない人、ホームに入らないかんような人、認知症があると同じようにいけない。(ご主人のように)会社で上に立つ人、仕事して家に帰るとイライラすることもあっただろう。

B:仕事と家庭の切り替え難しい。

D:大きな病気している人は長生きする。それだけの知識があり、注意する。診察の受け方が違う。

福祉 ことひら



イラスト: K.Y.

2019

7



第101号

2 3 … 事業計画 収支予算 決算報告

4 5 … 地区ネット活動紹介

・こんぴらアイネット・榎井ハッピーネット

・五條互助ネット・楽集館あったかネット

6 … シリーズ アラカルト

7 … 平成30年度琴平社協特別会員名簿 新会長・新役員紹介

8 … 赤い羽根街頭募金活動実績 寄付者名簿 収集ボランティア



七夕飾りつけ (アイネット)



地域のお宝人材 (金関さん)



健康ツボ講座 (象郷婦人会)



にんにく収穫体験 (象郷小学校)

平成30年度 事業報告

平成30年度は、各地区で地区ネット活動が活発化し、地域課題から各地区ネットで協議し、自治会長の皆さんや福祉委員の皆さんと共に、実践を行ってきた一年となりました。また、地区ネットの活動の活性化に伴い、相談件数も増加して各相談支援事業による自立に向けた支援につながりました。

①法人運営事業

- 一般会員・賛助会員・特別会員のお願い

②地域共生社会の実現に向けて地域福祉の推進

- 地域福祉懇談会
- 各地区ネット活動
- ささえ愛こんびら（我が事丸ごと地域推進協議会）
- 拠点運営（ちょっとこ場、楽集館他）
- ボランティア活動の推進
- 住民活動の推進（プラットフォーム事業）
- ひだまりクラブ活動支援

●福祉教育・ボランティア学習

- 第16回四国地域福祉実践セミナーin仲善への参加
- 地域福祉を考える住民大会
- 第33回琴平町社会福祉大会—

●各種相談支援事業

- 成年後見事業他
- 介護保険事業
- 障害者福祉サービス

③収益事業

- ガリック娘の販売 他

④公益事業

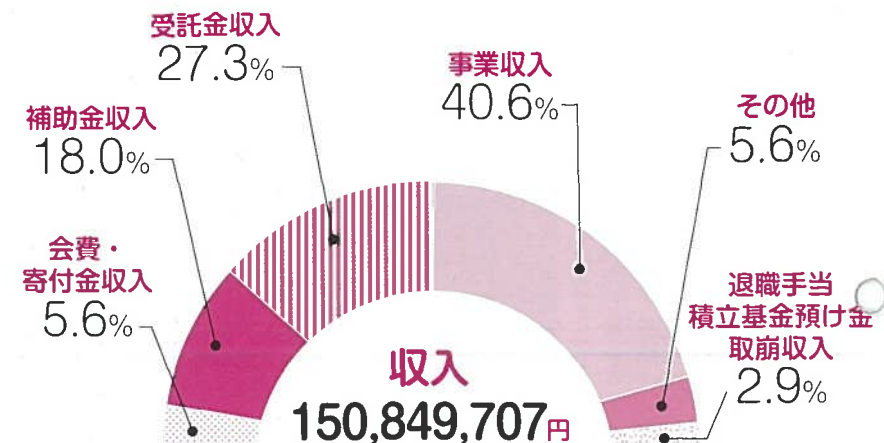
- 地域生活総合支援サービス
- まちのキッチン もぐもぐ
- 香川おもいやりネットワーク事業

⑤赤い羽根共同募金

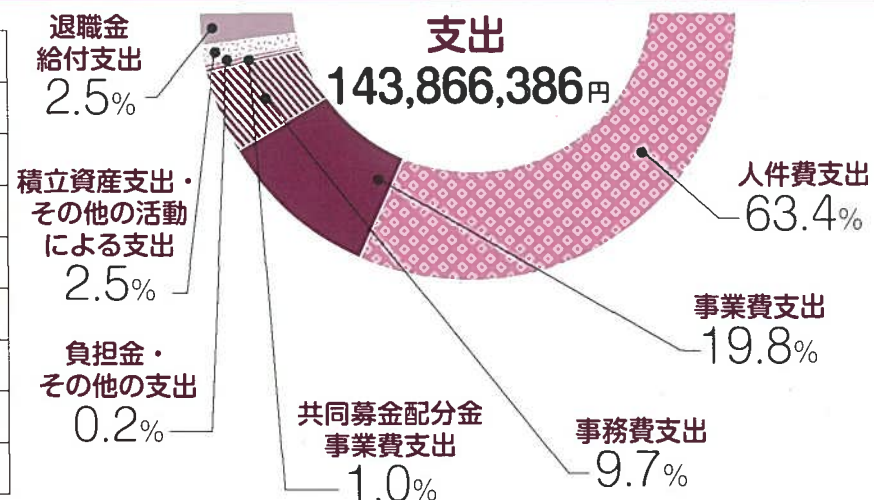


平成30年度 決算報告

収入科目	金額（円）
会費・寄付金収入	8,407,607
補助金収入	27,113,712
受託金収入	41,144,724
事業収入	61,183,584
その他	8,483,743
退職手当積立基金預け金取崩収入	4,516,337
合 計	150,849,707



支出科目	金額（円）
人件費支出	91,227,747
事業費支出	28,439,217
事務費支出	13,903,141
共同募金配分金事業費支出	1,405,712
負担金・その他の支出	355,744
積立資産支出・その他の活動による支出	3,565,798
退職金給付支出	4,969,027
合 計	143,866,386



平成31年度（令和元年度）事業計画

地域共生社会の実現に向けて、令和元年度は以下の活動を実践していくことにより、地域の皆様と一緒に地域づくりに励み、「誰もが安心して暮らせるまち」を目指します。

重点目標

●各地区ネット活動の推進

- こんびらアイネット
- 榎井ハッピーネット
- 楽集館あつたかネット
- 五條互助ネット

●社協充実発展計画の策定と実施

- 人材育成
- 段階的な人員確保
- 経営安定による取り組み

●包括的支援体制の強化

事業内容

ささえあう・つながる

- 会費・日赤・共同募金
- 地区ネット活動
- プラットフォーム事業
- 訪問介護
- 障害福祉サービス
- チャリティー作品即売展 など



福祉総合相談

- 地域生活総合支援サービス
- 弁護士相談
- 生活困窮者自立支援事業
- 香川おもいやりネットワーク事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 日常生活自立支援事業
- 成年後見事業 など

食べる

- 配食・会食サービス
- まちのキッチンもぐもぐ

学ぶ

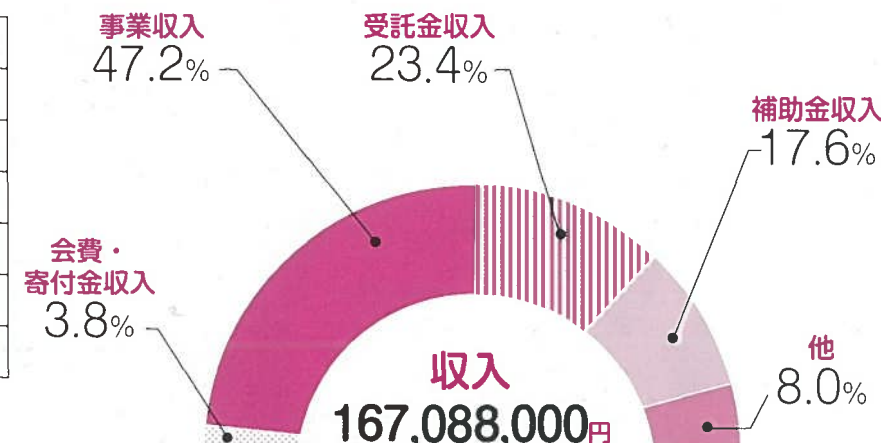
- 福祉教育、ボランティア学習
- 地域福祉を考える住民大会
- 四国地域福祉実践セミナー

集まる

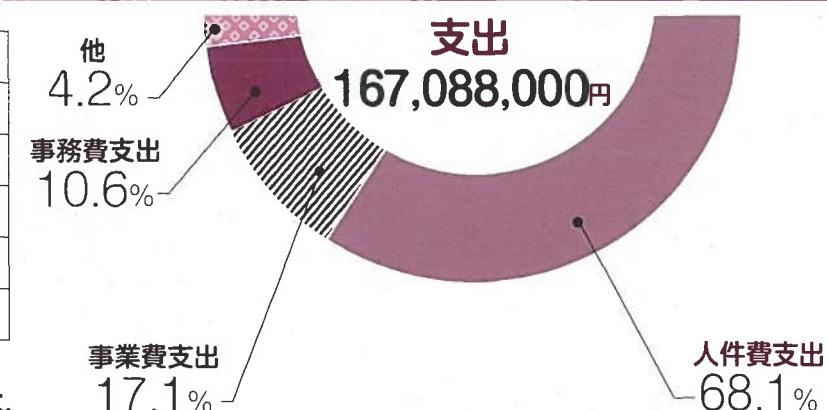
- ひだまりクラブ
- ちょっとこ場
- 楽集館

平成31年度（令和元年度）収支予算

収入科目	金額（円）
会費・寄付金収入	6,300,000
補助金収入	78,888,000
受託金収入	39,127,000
他	29,367,000
事業収入	13,406,000
合 計	167,088,000



支出科目	金額（円）
人件費支出	113,867,000
事業費支出	28,533,000
事務費支出	17,697,000
他	6,991,000
合 計	167,088,000

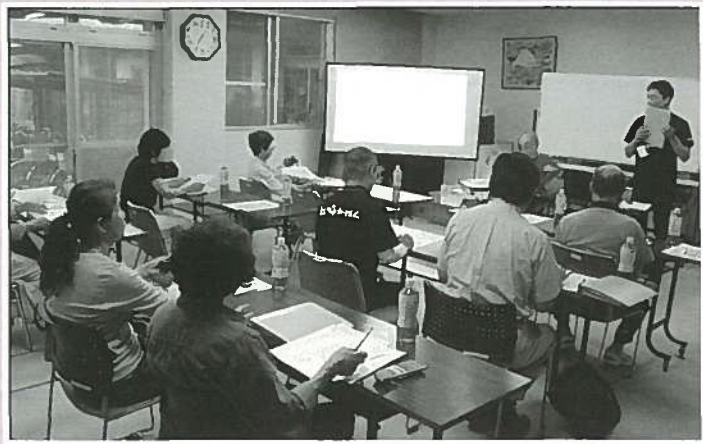


※事業計画・収支予算の詳しい内容は、琴平社協に冊子があります。

いま、地区地域福祉推進連絡会(地区ネット) ではこんな活動をしています。

助ネットでは地域が一体となつてできることをしようと話し合いを重ね、五條地区の大きな課題である「防災」を主軸とした地域づくりを目標に活動していくこととなりました。

今年度は、実際に大規模災害が発生したと仮定し、電気・ガス・水道が使えない状況下での炊き出し訓練の実施に向けて取り組んでいきます。



五條地区では、4月から新しく8名の方が福祉委員に任命されました。また五條地区を担当する職員も新しくなり、6月に開催された福祉委員連絡会では、福祉委員の役割についてお互いに理解を深めるとともに、五條地区が抱える問題についても触れられました。

五條地区は自治会が広範囲で点在し、交流する拠点も少なく近隣関係の希薄さが長らく問題となっていたそうです。

そこで昨年度、五條互



五條地区

五條互助ネット

「地区ネット」とは…

各地区の住民の代表や各ボランティア団体、学校、PTA等が地域にある生活課題や福祉課題を話し合い、解決に向けて活動を起こしていく役割を担っています。

琴平地区

こんぴらアイネット



令和元年9月22日(日) 琴平地区の住民全体で防災意識を高めるために、一之橋公園にて「こんぴらアイネット防災活動」を行います。仲多度南部消防署や消防団、婦人会にも協力をいただき、防災クイズやパネル展、アルファ米を使ったカレーの炊き出し訓練を行うことにしました。そして、定期的に集まって話し合いを重ねています。その会議での1コマを紹介し

Aさん…防災訓練といつても中身をちゃんと考えないと、意味がないのではないか。

Bさん…まずは自分の命を守ることを。逃げる。こと。琴平町民は特に意識が低い！

Cさん…まずは意識付けが大切！行政発信ではなく住民発信の防災訓練をしよう！



榎井地区

榎井ハッピーネット



第6回榎の木フェスタが楽しく開催できました。婦人会、食改、燕石会、福祉委員、民生委員、自治会長、地域ボランティア、社協、地域住民、中高生…大変多くの皆さんに支えられている事を、実感致しました。感謝！



エナッキー

6月16日、榎井ハッピーネットの運営により第6回榎の木フェスタを開催しました。参加している方々、スタッフの顔を見ると皆が笑顔で楽しく参加している姿が印象的でした。

榎井地区を歩いてまわる「榎の木ウォーク」には、子どもから年配の方までたくさんの方に参加していただき、「いい運動になったわ」と言ってもらいました。

AED訓練では、子供たちも真剣な表情で参加していました。

この取り組みのひとつひとつがコミュニケーションになり住民同士の結びつきとなることを深く実感しました。

榎の木フェスタを通じて今後も住民の方々が集まることの意味を感じ、繋がりを深めていけるようにしていきたいと思っています。

象郷地区

楽集館あつたかネット



今年度、象郷地区ではひだまりクラブがより充実することを目指して、地区担当が定期的に参加させていただき、血圧測定をしたり健康に関するお知らせなどをお伝えしたりしています。年に4回以上サロンに参加すると認知症の発症リスクを0.7倍に低下させるという調査結果があるそうです。象郷地区の取り組みが今後他の地区にも広がっていくいいなと思っています。

また6月13日には福祉委員連絡

会があり、今年度から新たなお引き受けいただいた福祉委員のみなさまと懇談させていただきました。そのなかでもっと楽集館を知ってもらい、利用できるというといった意見や鍵の管理を身近な地域住民もしたほうがよいのではないかと、他の地区活動の報告を聞いて象郷地区でも防災のことを考えていきたい等の意見をいただきました。秋に向けてのイベント実施とともにあったかねつとで検討していきたいと思っています。



平成30年度 琴平町社会福祉協議会特別会員名簿

平成30年度に特別会員としてご協力いただき誠にありがとうございました。
今年度につきましてもご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

岩崎医院	服部呉服店	池田内科医院
大西化粧品店	高松信用金庫琴平支店	洋菓子のワールド
大浦内科消化器科医院	(株)弘栄社	(有)京兼電工社
山城金属(株)	塩田歯科医院	船岡建設(株)
あかね保育園	東武トップツアーズ(株)	(有)丸忠
中国銀行琴平支店	つるや旅館	(有)竹内石油店
平岡精肉店	(株)総合技建コンサルタント	琴参閣
(株)川上板金工業所	うつみ歯科医院	(有)四国観光物産
琴平老人の家	おおにし病院	琴平花壇
岩佐病院	(株)アール・シー・エス	琴平町商工会
四国建設工業(株)	クレールみどり	カメラのタオカ
琴平グランドホテル桜の抄	(株)藪下組	(株)都村製作所
(株)イケウチ電器	(株)魚長	(株)村井住宅設備
植田興業(株)	(有)西山食肉店	(有)塩田商店
山西桂華堂	前田歯科医院	馬場法律事務所
(株)にしきや	秋山モータース	五条眼科医院
(有)宮武商店	西野金陵(株)	(株)こんぴら堂
百十四銀行琴平支店	(有)野村船々堂	山田外科医院
(有)紀ノ国屋本店	(有)丸尾醸造所	金刀比羅宮
(株)中野屋	(有)森清掃社	香川日産自動車(株)善通寺店
琴平塗装(株)	永生病院	大谷商店
(有)杉屋電機商会	(株)四国通商	琴平国際ホテル八千代
香川県信用組合琴平支店	さめき名物骨付鳥 田中屋	

◆ 琴平町社会福祉協議会 新会長・新役員紹介 ◆ ※敬称略

理事 大森 薫之

理事 為広 幸子

理事 牧山 正三

理事 石井 泰弘

理事 藤井 孝一

会長 大林 正和

評議員 山神 猛

評議員 氏家 孝志

評議員 丸岡 安

監事 藤村 利仁

監事 竹井 禎

理事 越智 和子

評議員 白川サヨ子

評議員 佐藤 克巳

評議員 西原 弘昌

評議員 山地 朗雅

評議員 池田 典夫

評議員 都村 尚志

シリーズ アラカルト

地域のお宝人材 突撃訪問インタビュー

【金関美孝さん：琴平地区西山】

みなさんはご存じでしょうか？琴平地区にある地上絵のことを！今回噂を聞きつけ、現地へ行ってきました。ありました！かわいいカタツムリやアジサイの絵が。これを作成しているのが、この御方、金関美孝さん77歳。季節に合わせてデザインを変えているそうです。

どうしてこれを始めたのですか？

空地があって、放っといたら草が生えるやろ。絵でも書いとったら抜かないかんようになって、ええんや。それに、みんなが見て喜んでくれるんや。それが嬉しいけん、しよんや。この前テレビの取材(珍百景)も来たわ。ほんだけど、もうえらいけん、これで最後にしようと思ひんや。

え〜っ！最後なんですか？
そんなこと言わんと
続けてくださいよ〜

…えらいけど、
ほんたら
頑張ろうか〜

金関さん、突撃訪問にも関わらず、インタビューに答えて下さりありがとうございました！みなさん西山花壇の裏通りを、探してみてくださいね！

社協の業務をご紹介します

【ホームヘルパー編】

一人暮らしのYさんは毎朝社協ヘルパーの訪問を待っています。
「おはようYさん、朝ごはん食べますよ」住み慣れた琴平で暮らしていきたい、Yさんの希望を叶えるためにヘルパーさんはYさんが快適に生活できるようにお手伝いしています。
またYさん宅には社協職員が昼と夜お弁当を配達しています。そしてYさんのことをよく気にかけてくれるご近所の方のご協力もあります。
訪問時に何か普段と変わったことがあればヘルパーさんが社協に帰って来るとすぐに担当ケアマネージャーに報告が入ります。その結果脱水にならずにすんだり、〇〇詐欺を未然に防いだりできたことがありました。
変化のない生活にYさんは時々「生きるのももうたったわ」とおっしゃることも。ヘルパーさんたちは一時でもYさんの寂しさを癒せたらと思ひながら明るい雰囲気づくりをしています。Yさんだけではなく支援が必要な方の笑顔を守りたいと思ひながら今日もヘルパーさんたちは訪問しています。

配食サービスで発見！ ステキな笑顔(*^^*)

【安藤テル子さん：象郷地区】

「もうそろそろ来てくれる頃やと思ひよったんや。御馳走(お弁当)いつも楽しみにしとんで。作ってくれよる人も、毎日献立考えたり大変やろ。ありがとうございます。」
〜象郷地区、大正生まれの安藤テル子さん〜
遠方にお住いのご家族からの要望もあり、週4回このサービスを利用されています。社協の配食サービスは、食事をお届けするだけでなく、体調の確認や見守りをしています。お弁当作りには婦人会など地域のボランティアさんの協力があり、実はテル子さんも長年ボランティアとしてお弁当作りのお手伝いに来て下さっていました。(85才まで！) 婦人会長さんからの情報によると、地域のボランティア活動にも90才まで参加して下さっていたそうです！お弁当を作る人も、それをお届けする私たちも幸せになれるような笑顔をありがとうございます。

地域包括支援センターは 琴平社協に委託 されました

赤い羽根共同募金 歌舞伎期間街頭募金活動

【ご協力いただいたボランティアの方々】

食生活改善推進員、象郷婦人会、榎井婦人会、琴平婦人会、琴平高校とらすとK、小松町自主防災会、民生委員児童委員、415のわ、K³、阿波町上防災会（延べ人数：88名）



琴平高校とらすとK



民生委員
児童委員



K³



食生活改善推進員



415のわ



象郷婦人会



榎井婦人会



琴平婦人会

善意の寄付



平成31年3月1日～
令和元年6月30日

皆様からの善意の寄付は
琴平町の地域福祉に有効に
活用させていただきます。
厚く御礼申し上げます。

一般寄付として

- 匿名様より 3,000円
- しらゆりサロン様より 10,000円
- 田中順一様より 金一封
- 小倉永子様・大塚英樹様より 金一封
- 土居雅春様より 500,000円
- 中讃ケーブルテレビジョン(株)様より 金一封
- 匿名様より 50,254円

香典返しとして

- 匿名様より 金一封
- 匿名様より 20,000円
- 大森薫之様より 金一封



使用済み切手・テレカ・入れ歯 収集ボランティア

平成31年3月1日～令和元年6月30日

使用済み切手・テレカ・入れ歯収集ボランティア・物品寄付に
ご協力いただきまして誠にありがとうございます。お野菜・果物
等のご寄附も頂いており、給食サービスに活用致しております。

- | | | | |
|-----------|---|------------|---|
| ●匿名様 | 様 | ●三好秀子 | 様 |
| ●奥野伊都子 | 様 | ●琴平町立南保育所 | 様 |
| ●桂華堂商店 | 様 | ●くにや | 様 |
| ●名賀保英 | 様 | ●(株)中野屋 | 様 |
| ●琴平町立北保育所 | 様 | ●てんてこ舞 | 様 |
| | | ●国際ソロプチミスト | 様 |

編集子のつぶやき

福祉ことひら第100号から第101号へ。4月から広報委員に新しいメンバーが加わり、連載シリーズを始めました。今回は地域のみなさまの顔や声をたくさん載せられました！また次回号をお楽しみに。