琴平町

public relations KOTOHIRA

広報 ことひら

VOL.485

1月の主な内容

2-12 町政情報
13 教育委員会だより
14 地域活動情報ひろば
15 カメラレポート
16 情報ひろば
17 子育て情報
18-21 健康情報

2018 1 January

●収穫祭

新年のご挨拶

琴平町長
小野正人

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。また、平素より町政各般にわたり格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、北朝鮮によるミサイル・核開発により、平和が脅かされ、我が国周辺の緊張が高まった一年でした。

一方で、東京オリンピックを控え、株価の高騰や海外からの訪日客が過去最高となるなど景気が回復基調となり、本町でも海外PRが功を奏し外国人観光客を多く見かけるようになりました。また、台湾の新北市瑞芳区との友好協定締結に向け、瑞芳中学校と琴平中学校が姉妹校縁組みを行い、夏休みに琴中生が台湾を訪れ、相互理解と友好を深めてまいりました。

更に、JR琴平駅のリニューアルと観光列車の運行に合わせ、駅前ロータリーのバリアフリー化や駅前駐輪場を整備するなど住民生活に密着した環境整備を行いました。

このように明るい兆しが見え始めた一年でしたが、依然として人口減少・少子高齢化が進行し、深刻な社会問題となっていることから、本年は老朽化した琴平中学校校舎の改築工事に着手する予定であり、また、子育て支援や小学校の統合など、教育・保育環境の整備を推進します。

また、日常生活や災害時の課題に対応し、いくつになっても住みやすく快適な生活が送れるよう、地域で支え合える仕組みづくりを構築するため、協働による地域福祉の充実に努めます。

最後に、本年が「夢と希望」の持てる一年となるようお約束するとともに、皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶といたします。

琴平町議会議長
山神猛

新年あけましておめでとうございます。ご家族皆様お揃いで、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと、心よりお喜びを申し上げます。

日頃から町議会に対しまして、格別のご支援を賜り厚くお礼を申し上げます。

本町は、大変財政が厳しい中、琴平中学校の改築工事が、本年度から始まり、平成32年4月に校舎利用開始予定です。他市町と比べ遅れておりました教育施設の建設が動き出します。この後、小学校の建設等、若者には子育て環境の充実を図り、お年寄りには、安全、安心な街、やさしく暮らせる街づくりを推進すると共に、町民の皆様が将来、希望を持って生活できる街づくり、わが町琴平が元気な、活力のある町になりますよう議員一同、力を結集して頑張りたいと思います。最後に、町民の皆様の益々のご健勝とご多幸を、祈念申し上げまして新年のご挨拶といたします。

住民税特別徴収関係書類通知用封筒に掲載する有料広告を募集します。

琴平町では、平成30年度に発送する「琴平町住民税特別徴収関係書類通知用封筒」に、有料広告を掲載していただける企業、団体を次のとおり募集しています。

募集内容

広告媒体	平成30年度　琴平町住民税特別徴収関係書類通知用封筒
掲載規格・位置	●琴平町住民税特別徴収関係書類通知用封筒の裏面に記載 ●大きさ:縦8.0cm　横18.0cm ●色:1色(青)
広告枠数	3枠
発送件数	約1,500通(平成29年度5月当初発送実績　県外284通、県内818通) (年度により若干の変動があります)
発送時期	平成30年5月～
申込金額	3万円(消費税及び地方消費税を含む)、1枠当り
募集期間	平成29年12月　1日(金)　午前8時30分から 平成30年　1月31日(水)　午後5時15分まで
申込方法	町ホームページから、琴平町広告事業実施要綱の「琴平町広告事業掲載申込書(様式第1号)」をダウンロードし、必要事項を記入の上、琴平町税務課まで郵送又は持参してください。 **提出先** 〒766-8502 仲多度郡琴平町榎井817-10　琴平町税務課 宛 郵送の場合は、募集期間内必着。税務課へ持参される場合は、開庁日の午前8時30分から午後5時15分までの間にお持ちください。

注意 電子メール等インターネットを利用した申込みはできません。　問 税務課 ☎75-6702

平成30年度琴平町指名競争入札参加資格申請(追加受付)について

建設工事、測量・建設コンサルタント業務等、物品・役務提供等の受付を行います。

有効期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日(1年間)

受付期間 平成30年1月15日(月)～26日(金)まで

詳しくは、町ホームページをご覧ください。　問 総務課 ☎75-6700

消防団出初式

新春恒例の琴平町消防団出初式を実施いたします。

日頃の防災訓練の成果を町民の皆様に見聞していただける良い機会ですので、ぜひご来場ください。

なお、当日は婦人防火クラブによる炊き出しの無料接待を行います。

日時 1月14日(日)午前10時　**場所** 象郷小学校 運動場

※雨天の場合は、体育館にて式典のみ行います。※午前8時に団員召集のためのサイレンを吹鳴します。

～私たちの町を守るために、あなたのチカラが必要です～

消防団員募集

琴平町消防団では、本町に居住もしくは勤務している方で、町民の生命、財産などを水害や火災などの災害から守る防災活動に積極的に参加していただける方を募集しています。

消防団員には、年額報酬や災害活動または訓練に出動した際の手当などが支給されます。詳しくは総務課までお問い合わせください。

募集要件 本町で居住または勤務する方、18歳以上70歳以下で、心身ともに健康な方

消防団員応援制度について

この制度は地域の安全安心を守ってくれている消防団を、地域ぐるみで応援するため、居酒屋、温泉、美容院、金融機関など、幅広いジャンルの店舗や事業所のご協力によって、消防団員に対して、割引などの優遇サービスを提供していただくというものです。現在、香川県内の数多くの事業所が応援してくださっています。

問 総務課 ☎75-6700

琴平町総合防災訓練について

東日本大震災を教訓として、南海トラフ巨大地震の発生に備え、避難訓練や体験訓練などを行い、町民の防災意識の向上を図るために、象郷小学校を会場とし総合防災訓練を開催します。

訓練当日は、防災行政無線による放送を流します。町民の皆様は、自分の身を守る行動を実践するなど防災、減災について考えるきっかけにしましょう。

日時 2月18日(日)午前8時～正午　**体験訓練場所** 象郷小学校

訓練想定 震度6弱の地震が、午前8時に発生。※防災行政無線による訓練放送を流します。

訓練内容

● **避難訓練(各個もしくは、自治会単位による避難行動)**

一時避難場所への避難、安否確認、連絡体制の確認等

※事前に家族や自治会で話し合い、意思統一を行いましょう。

● **体験訓練(象郷小学校区対象)**

❶AED講習　❷応急救護・搬送訓練　❸図上避難訓練

❹家具転倒防止啓発・ロープワーク訓練

❺消火訓練、土のうづくり体験・簡易水防工法

※雨天時は、一部内容を変更します。体験訓練は、象郷小学校区の自治会からの選抜者、象郷小学校の事前参加希望者(約200名程度)により実施します。一般の参加希望者も若干名ではありますが受け付けています。希望される方は総務課までご連絡ください。

● **炊き出し訓練**

● **展示・体験コーナー**

災害用伝言ダイヤル「171」の体験コーナー、防災グッズの展示、先進自主防災会の所有資機材展示、防災士の紹介などを予定しています。

※展示・体験コーナーはどなたでも見学できますので、ぜひご参加ください。

防災訓練を機会に、災害から自分の身を守るための行動について考え、家族や地域で防災についての話し合いや避難訓練等を行いましょう。

問 総務課 ☎75-6700

観光商工課からのお知らせ

歌舞伎のぼりにご協力を

第34回四国こんぴら歌舞伎大芝居をより一層盛り上げるために、町内に「歌舞伎のぼり」を立て、芝居で栄えた江戸時代風の街並みにしようと計画しています。

町内の皆様には、この趣旨にご理解を賜り、ご協力いただきますようお願い申し上げます。以前にご協力いただいた「歌舞伎のぼり」につきましても、色あせ等かなり傷んでいるものが目立っていますので、新たにご協力いただけますようお願い申し上げます。

料金 のぼり小（3メートル×60センチ）1本2万7千円

締切 2月28日（水）　問 観光商工課　☎75−6710

「お茶子」さんを募集します

「四国こんぴら歌舞伎大芝居」公演中に、お客様をご案内するボランティア「お茶子」さんを募集します。

貴方も「お茶子」さんに挑戦してみませんか。

締切 2月28日（水）

その他 衣装の着物と帯は貸与します。

問 こんぴら歌舞伎事務局　☎75-6714

叙位（正六位）

故 川田 英夫 氏

36年の長きにわたり町議会議員として、地方自治の振興に寄与した功績により正六位に叙されました。

全国民生委員児童委員連合会会長表彰

永年勤続民生委員児童委員功労

藤井　孝一 氏

西原　弘昌 氏

山下　マリ子 氏

造田　不二子 氏

マイナンバー（個人番号）カードをお渡しするため、町役場を日曜開庁します。

マイナンバーカードをお申し込みいただき、カード交付の用意ができた方に、町役場住民サービス課でカードをお渡しするご案内を順次行っています。

平日に来庁が困難な方を対象に、左記日程で日曜開庁をします。

●開庁日時

1月28日（日）

午前9時30分から午後4時

※1月26日（金）までに事前予約をお願いします。予約がないときは開庁いたしません。

●場所

役場　住民サービス課

●持参する物

照会・回答用ハガキ、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）、運転免許証などの本人確認書類、認印

※詳しくは、マイナンバーカード未受領の方あてに送付する書類で確認してください。

予約 問 住民サービス課　☎75-6704

琴平町選挙管理委員会からのお知らせ

選挙で選ばれた議員や地方公共団体の長は、一定の期間、その公職に就いて皆さんのために働くことになります。この定められた期間を「任期」といいます。議会の解散や本人の退職などがない場合は、「任期」が満了するまでその職に就きます。それぞれの任期と任期満了までの数え方（任期の起算）は次のとおりです。

衆議院議員 ・・・任期4年（解散あり）

総選挙の期日から数えます。任期満了による総選挙が任期満了前に行われた時は、前任の議員の任期満了の翌日から数えます。

参議院議員 ・・・任期6年（解散なし）

前任の議員の任期満了の翌日から数えます。通常選挙が前任の議員の任期満了の日の翌日後に行われた時は、通常選挙の期日から数えます。

都道府県議会議員及び市区町村議会議員 ・・・任期4年

一般選挙の期日から数えます。任期満了による一般選挙が任期満了前に行われた場合で、前任の議員が任期満了の日まで存在した時は、その任期満了の日の翌日から数えます。しかし、選挙後に前任の議員のすべてがいなくなった時は、その日の翌日から数えます。

知事及び市区町村長 ・・・任期4年

選挙の期日から数えます。任期満了による選挙が任期満了前に行われた場合で、前任者が任期満了の日まで存在した時は、その任期満了の日の翌日から数えます。しかし、選挙後に前任者が欠けた時は、その日の翌日から数えます。

※補欠議員の任期
衆議院議員、参議院議員、都道府県・市区町村議会議員の補欠議員（補欠選挙で議員になった人）は、それぞれの前任者が残した任期を引き継ぎます。また、地方公共団体の議会の議員の増員選挙によって議員になった人の場合も、その他の一般選挙で選ばれた議員の任期と同じになります。

※知事・市区町村長の任期の特例
知事・市区町村長が任期満了前に退職を申し出て、その退職の申出によって行われた選挙の場合、前任者が再び当選した時は、その任期は、前回残した任期しかないものとされています。

■平成30年度に琴平町で予定されている選挙は次のとおりです

選挙の種類	任期満了
琴平町長選挙	平成30年5月31日
香川県知事選挙	平成30年9月4日
満濃池土地改良区総代選挙	平成31年3月20日

※平成31年度以降に予定されている選挙は、町ホームページでも確認できます。

問 選挙管理委員会　☎75-6700

合併処理浄化槽維持管理補助制度

浄化槽は、維持管理を適切に行うことで、正常に作動し汚水を浄化することができます。合併処理浄化槽設置整備事業補助金を利用して浄化槽を設置した方を対象に、設置後最長5年間に限り、維持管理（保守点検）についての補助を行います。

次の方は対象外です

1. 合併処理浄化槽設置整備事業補助金を受けずに設置した方
2. 浄化槽法定検査（11条検査）を受けていない方
3. 町税を滞納している方
4. 建売及び賃貸等商用目的で設置整備した方
5. 設置後5年を経過した方

人槽区分	補助限度額（年間）
5人槽	15,000円
7人槽	17,000円
10人槽	20,000円

合併処理浄化槽は、微生物の働きを利用して浄化槽の汚水を処理する装置なので、微生物が活発に活動できるような環境を保つことが大切です。

また、浄化槽法により定期的に維持管理をすること、年に一度の法定検査を受けることが義務付けられています。

問 住民サービス課 ☎ 75-6707

犬・猫の不妊・去勢手術費用の助成をします！

犬や猫の望まない繁殖を防ぎ、動物愛護及び管理意識の高揚を目的として、飼い犬・飼い猫の不妊・去勢手術を行う場合、**1頭につき3,000円**を補助しています。 ＊1世帯につき、同一年度に犬又は猫のいずれか1頭まで。

交付要件

以下のすべてに該当していること。

- 町内に住所を有し、かつ町内において犬又は猫を飼育していること。
- （公社）香川県獣医師会に加入している動物病院で手術を受けること。
- 犬については、狂犬病予防法の規定に基づく登録及び狂犬病予防注射を受けていること。
- 町税を滞納していないこと。
- 営利目的でないこと。

窓口での手続き

- ご持参いただくもの
  領収書の写し、認印、
  口座情報がわかるもの（通帳など）
- 補助金の交付を受ける方は、
  債権者登録（口座の登録）が必要となります。
- 予算の範囲内で実施される助成であり、
  先着順の受付となるため予算額に達し次第、
  終了となりますので、予めご了承ください。

問 住民サービス課 ☎ 75-6707

11月分資源収集状況

品　名	収集量（単位:kg）	売却費（円）
アルミ缶	680	34,000
スチール缶	740	9,620
新聞	9,580	148,490
雑誌	4,390	52,680
段ボール	3,220	37,030
ペットボトル	1,470	29,400
無色ビン	1,209	0

品　名	収集量（単位:kg）	売却費（円）
茶色ビン	1,075	0
その他	404	0
プラスチック	3,040	0
合　計	**25,808**	**311,220**

11月分資源ごみ処理費用
344,671円

缶・ビン・ペットボトル等は、中身を処分し、水洗い後、資源収集日に出して下さい。

休日ごみ収集のお知らせ
1月6日（土）は第一水曜日の資源・プラスチックごみ収集該当地区のみ臨時収集、
1月8日（月・祝）は、月・木曜日可燃ごみ収集地域の臨時収集を行います。

平成30年 春の農業用免税軽油申請の受付について

日時 2月13日(火)～16日(金)

場所 役場2階　農政土木課

必要な書類は農政土木課にあります。申請の際、印鑑が必要になりますのでご持参ください。

ご不明な点がございましたら、下記の番号の免税軽油担当までご連絡をお願いします。

※前回、秋(10月)の時に更新・継続された方は手続きの必要はありません。

問 農政土木課 ☎75-6709

税務署からのお知らせ

平成29年分の確定申告について

・税務署の確定申告会場の開設期間は、**平成30年2月16日(金)から3月15日(木)まで(土、日曜日を除く。)です。**

・期間中、確定申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこともありますので、ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。

国税庁ホームページアドレス
http://www.nta.go.jp

問 丸亀税務署 ☎23-2221

郷土力士の活躍

福岡国際センターで行われた大相撲11月場所で、本町出身の天風関(西十両六枚目・尾車部屋)は6勝9敗と、惜しくも負け越しました。

再入幕を目指した今場所でしたが、前半黒星が続いてしまった天風関は「前半は調子が良くなかったです。」(天風)と悔しそうな様子でした。

しかし場所の後半は持ち直して4連勝し、「やはり、『負けられない、勝たないと!』という気持ちがあって、一生懸命でした。最後は気持ちの面で勝つことができたと思います。」(天風)と、今場所を振り返りました。

「新年に向けて、己を鍛えなおしたいと思います。来場所こそ勝ち越して、幕内を目指して頑張ります。応援よろしくお願いします。」(天風)と、来場所への抱負を語りました。

郷土力士を応援し、更なる活躍を期待しましょう。

くらしのワンポイントアドバイス

訪問購入のトラブル

「『不用品を買い取る』との電話があり訪問を了承したが、訪れた業者に強引に貴金属を買い取られた」という相談。

訪問購入による被害を防ぐには▽いきなり訪問してきた購入業者には応対しない▽売りたくない時はきっぱりと断る▽事前に買い取りを承諾した物品以外は売らない▽売る場合は契約内容・連絡先などが書かれた書面をもらう、ということが大切です。

また、一部の物品などを除いて、クーリング・オフ期間中(8日間)は契約の解除や、物品の引き渡し拒否が可能です。

困った時は一人で悩まずに 香川県消費生活センター 087-833-0999又は「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

税務課（固定資産税係）からのお知らせ

固定資産税について

固定資産税は、**毎年1月1日（賦課期日）現在**において、土地、家屋、償却資産を所有している人が、所在する市町村に納める税金です。

※所有者が死亡している場合は、賦課期日現在で、**現に所有している人が納税義務者となりますので、届け出をお願いします。**

土地について

土地とは、田、畑、宅地、鉱泉地、池沼、山林、牧場、原野、その他の土地（雑種地）です。

固定資産税の評価上の地目は、賦課期日の現況の地目です。

家屋について

家屋とは、住居、店舗、工場、倉庫、その他の建物で次の要件を満たすものです。

❶外気分断性

屋根と周壁（三方以上）等により、外気を分断できる構造を備えているもの

❷土地への定着性

基礎工事等により、継続的な土地への定着性があるもの

❸用途性

建物として使用できる完成状態にあるもの

※柱と屋根だけのカーポート、地面やコンクリートブロックの上に置いただけで、基礎がなく固定されていない物置等については、課税対象外

家屋を新（増）築または取り壊しをされた方へ

平成29年1月2日～平成30年1月1日の間に町内に新たに建築された家屋については、平成30年度から固定資産税の課税対象となります。家屋の価格を決定するため、職員が訪問し、調査を行っていますので、**調査が済んでいない家屋をお持ちの方は、至急ご連絡ください。**

また、同期間中に家屋の取り壊しを行った場合は、平成30年度の固定資産税の課税対象から除外しますので、届け出をお願いします。

償却資産の申告について

償却資産とは、会社や個人で工場や商店などを経営している人が、その事業のために用いることができる機械・器具・備品等です。所有している償却資産について1月31日までに申告をする義務があります。

（例）償却資産の対象

❶構築物（舗装路面、外構工事、看板など）
❷機械及び装置（各種製造設備等の機械及び装置、太陽光発電設備など）
❸船舶
❹航空機
❺車両及び運搬具（大型特殊自動車、構内運搬車など）
❻工具、器具、備品（パソコン、陳列ケース、測定工具、机、いす、ロッカーなど）

正当な理由なく申告をしない場合や、虚偽の申告をした場合は、延滞金が加算されたり、過料や罰金等が科されます。なお、申告漏れ資産については、さかのぼって過年度分（最長5年分）を課税させていただきますので、ご了承ください。

問 税務課 ☎75-6703

平成29年度 中学生の「税についての作文」受賞者一覧表

賞名	受賞者				
	作品名	氏名	学校名	学年	性別
全国納税貯蓄組合連合会優秀賞 香川県納税貯蓄組合連合会最優秀賞	大切な税	土井　太陽さん	琴平中学校	3	男
丸亀税務署長賞	「青色申告をしている祖母」	矢野　更紗さん	琴平中学校	2	女
丸亀税務署管内 租税教育推進協議会会長賞	安心、安全な生活を送るため	栗田　咲来さん	琴平中学校	1	女
	「税について考えたこと」	増田　悠人さん	琴平中学校	3	男
四国税理士会丸亀支部支部長賞	「ふるさと納税について」	佐藤　朱夏さん	琴平中学校	3	女

あなたのプライバシーと安全は?

ー登録型本人通知制度に登録しましょうー

まだ残る身元調査意識

あなたは、結婚や採用などで身元調査を行うことをどう思いますか。「今頃そんなことは」という人もいる一方、こんなアンケート結果もあります。

県内A町が結婚や採用で身元調査を行うことについてたずねたところ、「必要ない」は34.5%でした。反対に、「必要」21.5%、「みんなやっているからやむを得ない」15.3%、「わからない」28.2%(無回答0.6%)でした。「必要」と「みんな…」を合計すると肯定する意識が36.8%あり、重視する内容は「同和地区出身者」41.3%、次が「学歴・職業・収入」「家族の社会的身分」(いずれも39.7%、複数回答)でした。結婚は両性の合意のみによって成立し、採用は本人の適性によって決定されるのが現代社会のルールです。同和問題についていえば、県民及び県内事業者は結婚と採用の際、特定個人が同和関係者かどうかを調査することが禁じられていることを再確認しましょう(「香川県部落差別事象の発生の防止に関する条例」)。

あなたの個人情報は大丈夫?

近年は人権尊重の社会意識が広がり、差別につながる「身元調査」は批判を浴びるようになりました。戸籍法が改正され、戸籍の請求は特別な場合を除き、第三者請求ができなくなりました。住民票等の開示も条件が厳格になりました。すると、身元調査にこだわり、どうしても戸籍等の個人情報を必要とする人たちは不正入手をするようになりました。弁護士や司法書士、行政書士など国家資格を持つ八業士に認められている職務上請求権が悪用されるケースもあります。そのために弁護士による興信所への職務上請求書横流し事件、司法書士による大量の職務上請求書偽造事件などが起きています。2015年には東京の司法書士が全国の自治体から526通の戸籍や住民票を不正に取得し、売買したことが発覚して業務停止処分を受けています。他にも、悪質探偵の偽造委任状による戸籍や住民票などの不正取得事件も起きています。2016年2月には、大阪の探偵が委任状を偽造して高松市役所から女性の住民票などを不正に入手して逮捕される事件も起きています。不正な個人情報の取得を「しない、できない、させない」を合言葉に、誰もが安心できる街づくりを進めましょう。

登録で、安心して暮らせるまちづくり

琴平町など県内すべての市町では「登録型本人通知制度」を実施しています。

戸籍や住民票など、大切な個人情報を自分が知らないうちに誰かにとられ、ストーカー被害や結婚差別、採用差別などにあう人権侵害が起きています。そこで、役場が戸籍謄本や住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付した時、登録している方には交付事実を役場からお知らせします。不正取得を抑止し、住民のプライバシーを守るためです。この制度は登録者が増えるほど効果を発揮しますから、一人でも多く登録していただくようお願いします。手続きは無料、住民サービス課で簡単にできます。

▼登録有効期間は廃止申出などがない限り継続します。
▼どなたでも郵送により登録できます。

問 住民サービス課 ☎75-6704

下水道に接続しましょう

お住まいの地域が下水道の供用開始区域内で下水道へ未接続の世帯の方は、衛生的で快適な生活環境を維持していくために、早めに下水道に接続しましょう。

なお、本町の下水道は地中深く埋設された下水道管で、多度津町の金倉川浄化センターへと通じています。そこで生活排水をきれいな水に浄化し、瀬戸内海へと放流しています。

下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

問 上下水道課 ☎75-6711

平成29年度 琴平町少年育成センター 第2回補導員研修会

11月20日(月)琴平町総合センター2階大ホールにおいて、町内の補導員等32名が参加し、第2回補導員研修会が開催されました。

はじめに、大林教育長様・琴平警察署川口署長様よりあいさつがありました。

続いて、「県下及び管内の少年非行について」等、琴平警察署生活安全課　山地課長様より情報をいただきました。

研修会では「悪質商法及びネットトラブルについて」香川県消費生活センター主任大西　剛様よりDVDを視聴後、お話がありました。

様々なトラブルについて、他人事ではなく、身近に起こっている現実を改めて知るとともに、困った時には一人で悩まずに警察や相談窓口に相談することが大切であることを学びました。

今後とも、青少年の成長と自立を支援し、地域全体で、子どもたちが犯罪に巻き込まれないよう見守りましょう。

問 少年育成センター　☎75-0919

琴平小学校 人権教室開催

11月24日(金)、琴平小学校で人権擁護委員による人権教室を開催しました。

「世界をしあわせに」というテーマで、DVDの鑑賞を通じて、「仲間外れをしないで、みんなが仲良くするにはどうすればいいか」ということを、児童たちと一緒に考えました。

児童たちからは「相手がうれしくなるような事を言う」「ありがとう、と伝える」など、積極的な意見が出されました。

人権擁護委員の願いは、みんながしあわせに、楽しい学校生活を送れることです。みんなが仲良くできるよう、相手の気持ちを考えて行動しましょう。

問 人権同和課 ☎75-6719

香川県国民年金基金職員による 年金相談会を開催

香川県国民年金基金では、国民年金基金についての相談会を開催します。自営業やフリーで働く人が国民年金の上乗せ年金として加入できる制度です。年金を増やしたり、税金を軽減したいとお考えの方は、是非ご相談ください。

日時 1月31日(水)
午前10時～午後3時

場所 総合センター1階生活相談室

問 県国民年金基金 ☎0120-65-4192

新成人の皆様、おめでとうございます。 20歳からの国民年金

◆国民年金制度について

日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入し保険料を納める義務があります。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、病気やケガで障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の『万が一』をサポートする公的年金制度です。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金額が減ったり、受け取れなくなったりする場合があります。

「あの時に…」と後悔する前に、国民年金制度ときちんと向き合いましょう。

◆加入等の手続きについて

加入のご案内は、20歳を迎える前に、日本年金機構から送られてきます。(20歳前に就職して厚生年金に加入中の方は、加入手続きは不要です。)

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、保険料の納付を免除または猶予する制度があります。

◆年金手帳は大切に保管しましょう

公的年金制度では、すべての制度に共通して使用される基礎年金番号が用いられます。

国民年金や厚生年金に加入すると基礎年金番号が記載された年金手帳が交付され、加入記録や保険料の納付状況などがこの番号で管理されます。

年金手帳は、年金に関する手続きの際に必要となりますので、大切に保管してください。

問 住民サービス課　☎75-6704
善通寺年金事務所　☎62-1662

教育委員会だより

教育委員会 11月定例会報告

1 教育上の諸問題

中学校改築の進捗状況について
給食センターの進捗状況について

2 報告・連絡事項

①就学指導委員会　**11月16日(木)**
②要請による学校訪問
榎井小学校　**11月10日(金)**
南幼稚園　**11月28日(火)**
③豊明文化祭　**11月1日(水)～2日(木)**
④町民体育祭　**11月5日(日)**
⑤錦秋歌舞伎　**11月10日(金)～11日(土)**
⑥人権劇(琴平中学校)　**11月23日(木)**
⑦成人式　**1月3日(水)**
⑧町議会(12月定例会)　**12月12日(火)～22日(金)**
⑨今後の定例教育委員会の日程について
12月定例教育委員会　**12月21日(木)**
1月定例教育委員会　**1月25日(木)**

問 教育委員会 ☎75-6715

ヴィスポことひらからのお知らせ

★1月はキャンペーン実施中!

2018年もヴィスポことひらで
気持ちの良い汗を流しましょう!

❶1月より子供スイミングの日曜クラス、子供ダンスの木曜クラスを増設。さらに通いやすくなりました。
参加者大募集! ＊詳しくはお気軽にお電話ください。
❷1月1日(月)から7日(日)まで琴平町民の方に無料開放いたします。免許証等の証明書をご持参ください。
＊1月2日(火)は休館日
❸会員にならなくても都度利用ができますので、お気軽にご来館ください。
スタッフ一同、お待ちしております。

問 ヴィスポことひら ☎75-0010

ACTことひら(町立ギャラリー) 1月の展示案内

琴平高等学校芸術祭

1月6日(土)～1月26日(金)

展示場所：琴平町176番地　展示時間：午前9時～午後5時
休館日:毎週水曜日　☎73-2655

こんぴら子ども塾

1月予定表

1月17日(水) 午後3時15分～午後4時15分
- **銭太鼓**……琴小視聴覚室
- **バスケットボール・サッカー**……榎小体育館・運動場
- **森の生き物観察会**……象小理科室

1月31日(水) 午後3時15分～午後4時15分
- **科学工作・森の生き物観察会**…榎小理科室・多目的教室

中学校改築検討委員会ニュース

～愛♡と夢と笑顔☺があふれる学校！～

中学校改築検討委員会では、平成32年春開校予定の新中学校の基本設計を策定するための検討を行っています。
11月16日に第5回目を開催し、前回ご意見をいただいた内容を反映して作成した校舎の平面計画案について検討しました。検討の結果、基本設計の基となる配置図及び平面図が出来上がり、検討委員会の目的を達成しました。今後は実施設計へと進んでいきます。
検討委員会の内容については、準備ができ次第、ホームページで公表していきます。

今後の予定	H29年度	H30・31年度	H32年春	H32年度
	基本設計 実施設計	校舎・体育館 建設工事	新校舎・新体育館 利用開始	既存校舎・体育館解体工事 グラウンド整備・外構工事

問 学校整備等推進室 ☎75-6728

地域おこし協力隊活動れぽ!!

こんにちは、地域おこし協力隊の山崎です。今年はこんぴら子ども塾に講師として参加し、「森の生きもの観察会」のタイトルで、毎回いろんな生きものや自然の仕組みの紹介を行っています。

11月は「うんちに関わる生きもの」と「ヘビ」の2回開催しました。うんちは嫌われることが多いですが、健康のため、出すことを意識することは食べることと同様に大切なことです。自然界では他の生きもののうんちを食べる生きものがいたり、うんちに擬態して外敵から身を守ったり、鳥のうんちに植物の種が混ざって運ばれたり、うんちを利用する生きものがたくさんいます。森の土も分解された生きもののうんちが溶け込んで、より肥沃な土壌へと変わっていきます。ちなみに、タイトルの「うんち」が出た時点で子どもたちは大騒ぎでした。

また畑や田んぼが身近な琴平町では、ヘビもまた身近な生きものではないでしょうか。生きた教材として生体を持っていきましたが、実際に触ってみる子どもたちもたくさんいました。もちろん安全には配慮してあります。触れてみて生きた感触を感じることは、図鑑には載っていないその子だけのデータです。

単純な生きものの紹介に留まらず、他の生きものとのつながりの背景や、子どもたちの世界観の広がりのお手伝いができるような授業を目指します!

今後も町民の皆さんと協力して、町を盛り上げていこうと思っていますので、よろしくお願い致します。

地域おこし協力隊では体験活動を募集しています!

町民の皆様から、隊員が協力できる「体験活動」を募集し、様々な本町の特性を体験してもらうこととしています。お気軽にご連絡ください。

問 総務課 ☎75-6701

こんぴーくん活動日記!!

こんにちは。じわじわと琴平町外からも人気が出てきた(?)こんぴーくんです。

11月10日(金)、11日(土)は「全国芝居小屋錦秋特別公演2017」の会場の一つとなっている旧金毘羅大芝居で、中村勘九朗さん、七之助さんによる歌舞伎公演が開催されました。両日共にほぼ満席で、多くの方に歌舞伎を楽しんでいただきました。こんぴーくんも応援に駆けつけ、たくさんの方と触れ合うことが出来ました。次は来年の4月です!またたくさんの方が旧金毘羅大芝居へ足を運んでくださることを、心待ちにしています。

11月19日(日)は毎年恒例の、金陵の郷の初しぼりイベントで、今年も参加させていただきました。お酒の試飲や和太鼓演奏、獅子舞演舞、豪華景品のゲーム大会など、とても盛り上がりました。町民の皆さんはもちろん、参道を行き交う観光客のみなさんも、こんぴーくんや金陵のスタッフの方のお誘いで会場へと足を運んでくださり、楽しんでいただきました。

11月30日(木)は恒例の高松空港へ。空の玄関でのお出迎えではたくさんの方と出会えます。今回は日中、植林・植樹国際連帯事業で県知事への表敬訪問に中国から訪れた大学生のみなさんとお会いし、一緒に写真を撮ったりして喜んでいただけました。

これからもこんぴーくんは頑張りますので応援よろしくお願いします。

カメラレポート

11/12

金倉川等町内一斉クリーン作戦

金倉川沿線自治体協賛のもと、クリーンリバーKaNaKuRa主催による「金倉川沿線自治体合同一斉クリーン作戦」が行われ、大勢の町民の方々にご参加頂きました。当日は、早朝より町役場及び象郷小学校に集合し、出発式を行った後、地域の用水路や道路などに落ちているごみを拾いました。

今回は、町内自治会、各家庭、企業等より463名の方が参加され、1800kgの処理が出来ました。誠にありがとうございました。

今後とも、皆さまの普段の生活の中で「ポイ捨てをしないさせない」運動を展開して頂き、「海ごみ」撲滅運動にご理解ご協力をお願いします。

11/25

収穫祭

象郷地区の山下農場で収穫祭が開催され、北保育所・北幼稚園の園児や、象郷小学校の児童、保護者の方々が参加しました。

イベントとしては、お米に関するクイズや、焼うどんコンテスト、炊飯体験などが行われました。また、収穫祭の醍醐味といえばやはり「新米」。今年参加者に振る舞われた新米は、北保育所・北幼稚園の園児が田植えをし、収穫したものです。飯ごうで炊いたご飯はふっくらして、食べた方々はみんな「おいしい」と、笑顔になっていました。また、鶏だんご汁、焼き芋なども用意され、青空のもと秋の味覚を満喫しました。

そして最後に、稲のお世話をしてくださり、農業の楽しさを教えてくださった山下さんに、園児たちから感謝状が贈られました。

12/6

異種武道大会

琴平高校で今年10回目を迎えた異種武道大会が開催され、剣道部となぎなた部が対戦しました。

一見、長さのあるなぎなたが有利かと思いきや、剣道部の素早い剣さばきや二刀流での戦いも見ごたえがあり、観戦した生徒や小学生、保護者の方々から歓声と拍手が起こりました。勝負はそれぞれ6人ずつの団体戦で、3分間3本勝負。どの勝負も手に汗握るものでしたが、特に3年生同士の最終戦は、最後まで両者譲らず、1本取られては取り返す、激しい攻防を繰り広げました。

結果はお互いに1勝1敗4引き分けとなりましたが、取った本数の多かったなぎなた部が、4年ぶり5回目の勝利となりました。

11/9～11/15

秋季火災予防運動

11月9日(木)～11月15日(水)までの一週間は秋季火災予防週間にあたり、『火の用心　ことばを形に　習慣に』を統一標語とし、常日頃から火災予防に心掛けてもらうため、期間中消防団による夜間巡回啓発を行いました。

また、10日には、婦人防火クラブが防火を呼びかけるパレードを行いました。

「火災予防の第1歩はまず家庭から」をスローガンに家庭内で気を付ける『火の用心8つのポイント』を呼びかけました。

これからも火気を使用する頻度が高くなります。一人ひとりが、火災予防に対する意識を持ち火災予防に努めましょう。

情報ひろば

joho-hiroba

時日時　所場所　料料金　内内容　対対象　申申込み　問お問い合わせ
資資格　定定員　規規制　他その他

お知らせ

◆ あなたの相続手続を応援します!

法務局では、新たに各種相続手続に利用することができる「法定相続情報証明制度」を創設しました。この制度を利用することで、複数の金融機関で預貯金の払戻手続を同時に進められるなど、各種相続手続において、戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります。
制度の詳しい手続は、「法務局ホームページ」をご覧ください。注:相続手続で必要となる書類は、各機関で異なります。
問 高松法務局丸亀支局 ☎23-0229

◆ 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.76%(平成29年11月10日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。
問 教育ローンコールセンター☎0570-008656(ナビダイヤル)または☎(03)5321-8656

◆ ご存じですか?検察審査会

交通事故・詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を起訴してくれない。どうも納得できない。そのような不満をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。
問 丸亀検察審査会事務局☎23-5281

◆ 平成29年度 年末年始ゼロ災香川推進運動(12月15日から1月15日まで)

年末年始は、何かと繁忙な時期であり、各事業場では労働災害防止のための特別な配慮が必要です。「たぶん」「だろう」に危険が潜んでいます。しっかり点検し、墜落・転落災害や転倒災害に注意しましょう。
問 香川労働局健康安全課 ☎087-811-8920
丸亀労働基準監督署 ☎22-6244

◆ 総務省四国行政評価支局の移転のお知らせ

総務省四国行政評価支局は、平成29年12月25日(月)から、新庁舎に移転して業務を開始することになりましたので、お知らせいたします。
○住所:香川県高松市サンポート3番33号
高松サンポート合同庁舎南館6階
他 ※行政苦情110番の全国共通番号は☎0570-090110です。お近くの四国行政評価支局又は行政監視行政相談センターにつながります。
問 ☎087-826-0671(代表)
☎087-826-1100(行政苦情110番)

◆ 収入保険が始まります

農業経営者ごとの収入全体を対象とした収入保険制度が平成31年1月から始まります。自ら生産した農産物であれば基本的に品目に制度はなく、経営努力で避けられないあらゆる収入減少を補てんします。保険料には国の助成もあり、掛金率は補償額の1%程度で、平均収入の最高8割以上が確保されます。
加入するには青色申告(簡易な方式を含む)の実績1年分以上が必要となります。
問 県農業共済組合 ☎087-899-8977

◆ 1月10日は110番の日!

○事件・事故 緊急ダイヤル 110番
110番通報は警察への緊急電話です。
○警察の相談ダイヤル #9110
緊急の対応を必要としない各種相談などは、警察相談専用電話【#9110】をご利用ください。
問 琴平警察署 ☎75-0110

◆ 香川丸亀国際ハーフマラソン大会の開催に伴う交通規制のお知らせ

2月4日(日)の香川丸亀国際ハーフマラソン大会の開催に伴い、国道11号線及び県道33号線の一部(Pikaraスタジアム(県立丸亀競技場)～坂出市京町まで)において、交通規制が実施されます。詳細は、大会ホームページ等をご確認ください。
HP:http://www.km-half.com/
問 香川丸亀国際ハーフマラソン大会組織委員会事務局 ☎24-6274

催し

◆ 平成29年度ひきこもり支援者研修会

時 1月12日(金) 午後2時～午後4時
所 県中讃保健福祉事務所 3階 研修室
料 無料
内 講演「ひきこもりの若者がやる気になるために家族ができること」、体験発表
対 ひきこもりの方の家族及び支援者等
申 FAXまたは電話(1月9日(火)締切)
FAX:24-8341
定 50名程度
問 県中讃保健福祉事務所 ☎24-9963

◆ 満濃池森林公園 剪定教室(松)とお庭の管理方法教室

時 1月21日(日)①午前の部　午前8時30分～正午
②午後の部 午後1時30分～午後5時
所 満濃池森林公園 森林学習展示館
料 無料
申 1月5日(金)～1月8日(月)
定 各25名(電話受付順、定員になり次第締め切り)
問 公園管理事務所 ☎57-6520

◆ ガーデンセミナー「バラの冬剪定(実習)」

時 1月28日(日)Ⓐ午前9時30分～午前11時45分Ⓑ午後1時30分～午後3時45分
所 坂出市番の州公園　管理事務所
(旧番の州プール西隣)
料 500円
内 バラ栽培初心者対象のセミナー。
申 郵便又はFax、Eメールで。(電話申込みは不可)
Fax:43-5213 Eメール:info@bannosu5.com
定 先着各25名
問 坂出緩衝緑地 管理事務所 ☎45-6820

◆ 「相続登記はお済みですか月間」司法書士無料相談会

時 2月3日(土) 午前10時～午後3時
所 善通寺市総合会館 3階 講習室3
丸亀保健福祉センター 4階 会議室2
料 無料
内 相続相談、登記相談、身近な法律相談
申 不要(当日、直接会場にお越しください)
問 県司法書士会 ☎087-821-5701

募集

◆ シルバー会員の入会説明会

働く意欲があり、「生涯現役」を目指す方へ!健康のために身体を動かしましょう。仲間づくりのための同好会や各種講習会もあります。
時 1月15日(月) 午後1時30分～
所 仲善広域シルバー人材センター
(善通寺市ワークプラザ2階)
対 昭和33年3月31日以前に生まれた方
他 持参物がありますので、事前にご連絡下さい。
問 (公社) 仲善広域シルバー人材センター
琴平地区センター ☎75-0277

1月 子育て支援センター ひまわり 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦 お休み	2 お休み	3 お休み	4 ・自由遊び	5 ・自由遊び	6
7 お休み	8 成人の日 お休み	9 ・あさっちぇ	10 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	11 ・リトミック ・身体測定	12 ・めんこちゃん ・ふれあい遊び	13
14 お休み	15 ・防災講座	16 ・手芸教室	17 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	18 ・おやつ作り	19 ・めんこちゃん ・うめ組との ふれあい遊び	20
21 お休み	22 ・IT よろず相談	23 ・異文化に ふれよう	24 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	25 ・楽器を鳴らして 楽しもう	26 ・めんこちゃん ・ふれあい遊び	27
28 お休み	29 ・わらべ歌遊び	30 ・お誕生会 ・給食試食会	31 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	〈めんこちゃん〉育児サークルの活動です。		

※詳しくは、情報誌 月刊「ひまわり」をご覧ください。情報誌 月刊「ひまわり」置き場所（敬称略）…琴平郵便局・町役場・総合センター・やまもと耳鼻咽喉科

● ひまわり開所時間

毎週月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～正午／午後2時～午後4時

● 育児相談

面接相談…毎週月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時
電話相談…TEL 75-3060（土日祝日を除く）
午前10時～午後4時
訪問相談…電話で予約（土日祝日を除く）

● 園庭開放

「あおぞら」…毎週月～土曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。

● 対象 0歳児～就学前児親子

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設
あかね保育園子育て支援センターひまわり

Webからも予定がご覧いただけます。
携帯電話▶http://www.akane.or.jp/i/
パソコン▶http://www.akane.or.jp/
サーバー回線の混雑によりつながりにくい場合もあります。その時は何度か試してみてください。

乳幼児相談 ピヨピヨ広場

みなさん ぜひお越しください。（予約不要です）

1月23日（火）総合センター

第1部 乳児相談 午前10時00分～午前11時30分受付

内 容 身体計測・育児相談・情報提供・離乳食相談
※H29年8月生のお子さんにはブックスタート（絵本の読み聞かせ・絵本のプレゼント）もあります!!

対 象 H29年10月生（3か月）・H29年8月生（5か月）・1歳未満の乳児

第2部 幼児相談 午後1時30分～午後3時00分

内 容 身体計測・育児相談・栄養相談・1歳記念手形（H28年12月生～H29年2月生のお子さん）
※1歳記念手形の受付は午後2時30分まで

子育てマメ知識

今月のテーマ
寒い冬こそ身体を動かして遊ぼう
～身体を動かして遊ぶことは子どもの成長にとても大切です～

その理由は… 子どもは、遊びを通して感覚を働かせ、運動をしたり、何かを作って想像したりします。特に、乳幼児期は、走ったり、跳んだり、投げたりなどの基本的な動きを学び、運動の仕方を身につける大切な時期です。**子どもの時に身体をしっかり動かすと、普段の生活で必要な動きだけでなく、とっさのときに身を守る動きや将来的にスポーツに結びつく動きなど、色々な動きを身につけやすくなり、生涯にわたり心身ともに健康的に生きるための基礎となります。**

遊ぶ時間が削られると… 心から楽しんで遊ぶためには、子どもにゆとりのある自由な時間を与えることが必要です。**身体を動かして遊ぶゆとりのない子どもの中には、「疲れやすい」「イライラする」などストレスをかかえている子どももたくさんいます。**

家庭でできること **大人もゆとりをもって子どもをのびのびと遊ばせましょう。**遊びを通して、こどもの意外な面を発見したり、成長に気づくことができると思います。「鬼ごっこ」や「だるまさんが転んだ」、「ボール遊び」を家族でするのもいいですね。お父さんやお母さんが忙しくて外で遊べない場合は、お家のお布団の上ででんぐり返りをしたり、ペットボトルを使ってボーリングをしたり、新聞紙を丸めたものでキャッチボールをしたり、家族とのふれあいを通して色々な遊びをし、身体の動きを学ばせるとともに、身体を動かす楽しさを教えてあげましょう。遊びだけではなく、散歩や手伝いなど生活の中での様々な動きも大切なので、子どもができることを考えてみましょう。

お子さんのことばや発達、育児に関する悩みや不安などの相談の場を設けています。
問 健康推進課 ☎75-6723

後期高齢者医療制度からお知らせ

歯科健診の受診はもうお済みですか?

昨年7月に、平成29年4月1日時点で75歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ)の方に歯科健診の受診券をお送りいたしました。

受診期限は**平成30年2月28日(水)**となっていますので、まだ受診されていない方は、お早めに受診されることをおすすめします。

口腔内の状態が良くなると、持病の改善だけではなく、食事がおいしく食べられるようになり気力回復にもつながります。

歯科健診を受診して、虫歯や歯周病、誤嚥性肺炎などを予防しましょう。

“うどん”のようにながー～くたっしゃに健康長寿

問 県後期高齢者医療広域連合　☎087−811−1866

★★★
管理栄養士オススメ
三ツ星レシピ

ホワイトビーフストロガノフ

栄養価(1人当たり)
エネルギー　361kcal
(ごはん150gの場合)
たんぱく質　16.8g
脂質　18.5g

材　料(4人分)

牛もも薄切り肉	200g	固形コンソメ	2個
玉ねぎ	1個	牛乳	250ml
しめじ	1パック	サワークリーム	90g
バター	20g	塩こしょう	少々
薄力粉	25g	ごはん	お好みの量
白ワイン	大さじ2		

作り方

1.牛肉に塩こしょうをふって、下味をつけておく。玉ねぎは薄くスライスする。しめじは根元を切り落として、ほぐしておく。

2.フライパンを熱し、半量のバターを加え溶けたら牛肉を入れて炒める。色が変わったら薄力粉をふり入れて粉っぽさがなくなるまで炒める。そこへ白ワインを加え煮立てて、アルコール分が飛んだら、火を止めて一度皿に取り出しておく。

3.同じフライパンに残りのバターを入れて火にかけ、玉ねぎとしめじをしんなりするまでよく炒める。

4.水と固形コンソメを入れて中火で煮る。煮つまったら牛乳と②を戻し入れる。

5.とろみがついてきたら、塩こしょうで味をととのえ、仕上げにサワークリームを入れて火を止めて完成。

ビーフストロガノフはロシア料理の1つで、牛薄切り肉を玉ねぎやマッシュルームと一緒に炒め、スープとサワークリーム入りのソースで煮込んだ料理です。ビーフストロガノフ誕生の最も有力な説としては、18世紀にロシア貴族のストロガノフ伯爵がビーフステーキが大好物でしたが、加齢のため歯が悪くなって噛みにくくなった際に、ステーキの味わいも残しつつ肉をやわらかく煮込んだ料理をシェフが開発したそうです。また、ビーフの発音はロシアでは「ベフ」と発音し、ロシア語で「～風・～流」を意味していて、「ストロガノフ風」という料理名であることがわかります。牛肉料理ではないのです。実際にロシアでは牛肉の代わりに鶏肉や豚肉を使ったビーフストロガノフもたくさんみられるそうです。

お正月太りに注意!

年末年始の見た目も豪華なご馳走は食欲をそそりますが、高カロリーのものが多いということを忘れずに、自分の食欲をコントロールすることも大切です。

お正月太りを防ぐには?

1 暴飲暴食をしない

楽しい雰囲気に流されて、ついお腹いっぱいになるまで食べてしまうことがあると思います。また、家でゆっくりとすることが多く消費エネルギーが少なめですので、食べ過ぎないようにしようと意識することが大切です。

2 同じ種類の食べ物に偏らない

ご飯とお餅、麺類は同じ炭水化物の仲間です。たんぱく質は肉や魚、卵など、脂質は揚げ物や炒め物の油や肉の脂身に多く含まれています。一つの料理をたくさん食べるのではなく、色々な種類の料理を少しずつ食べるようにしましょう。

3 ダラダラと食事をしない

お正月の生活は普段と違い、不規則になりがちです。普段の生活リズムが崩れることで太りやすい体質になってしまいます。間食の回数が多くなってしまわないように注意しましょう。

健康チェックしてみませんか?

健康相談のお知らせ

町では、町内6か所で健康相談を行っています。
血圧測定、体重・体脂肪測定、検尿が無料で行えます!
健康管理のために、ぜひお役立てください。
健康相談の日程は、広報最終ページの「こんぴらカレンダー」をご参照ください。

問 健康推進課　☎75-6723

1月の休日当番医・当番薬局

変更の際はホームページにご案内いたします。

日付	病院名	TEL	薬局名	住所	TEL	FAX
1月1日	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112	アピス薬局	まんのう町四條1129番1	73-0270	73-0271
1月2日	中川医院	77-2330	シマヤ真鍋漢方薬局	琴平町225	75-3574	75-3662
1月3日	やまもと耳鼻咽喉科	75-4133	ごじょう薬局	琴平町五條653-1	75-6588	75-6586
1月7日	小国医院	75-2317	スター薬局　四條店	まんのう町四条784-5	75-0710	75-0720
1月8日	おおにし病院	75-5101	NPすなはら薬局	琴平町320-18	75-2300	75-1100
1月14日	山田外科医院	73-5211	駅前調剤薬局	琴平町170-4	56-4431	56-4432
1月21日	大浦内科消化器科医院	75-1600	花水木調剤薬局	琴平町榎井853-3	56-4500	56-4510
1月28日	永生病院	73-3300	わかば調剤薬局	まんのう町買田233-11	56-4312	56-4313

小児救急電話相談　電話番号：#8000 または 087-823-1588　毎日 午後7時 ～ 翌朝 午前8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

介護予防サポーター養成講座を開催します！

～仕事や子育てにひと段落したあなたへ～

「華齢なるサポーターたち」受講生募集！

華やかに美しく齢を重ねるために学び、あなたができることを考えてみませんか

高齢になっても、地域で支え合える人がいることは心強いものです。

今回、介護予防サポーター養成講座を開催します。あなたの魅力を輝かせ、ご自分だけでなくご家族や周りの人のために心の準備として、そしてあなたができることを考える機会として受講してみませんか。

対　象　下記の養成講座を全日程受講できる方で、介護予防に関心があり、普及啓発に協力できる方

定　員　25名程度

申込締切　1月25日（木）※定員になり次第受付を終了します

申込方法　住所、氏名、連絡先を地域包括支援センターまで連絡

開催場所　総合センター

日程・内容

日　時	内　容	講　師
2月2日（金） 13:30～16:00	開講式 足腰のメンテナンスで膝痛・腰痛さようなら！	健康運動指導士　杉浦ひろみ氏 地域包括支援センター
2月9日（金） 13:30～16:00	人と人がつながる傾聴講座 介護保険制度について	四国学院大学教授　島影俊英氏 福祉課、地域包括支援センター
3月2日（金） 13:30～16:00	健口生活を始めよう！ 高齢期に必要な栄養を知ろう！	歯科衛生士　青木まゆみ氏 地域包括支援センター
3月9日（金） 13:30～16:00	認知症について知ろう！ 話し合おう！「私たちにできること」 閉講式	認知症キャラバンメイト 地域包括支援センター

問 地域包括支援センター ☎75-6880

広告 **お近くの行政書士にご相談を！**

行政書士は、さまざまな許認可や届出、遺言や相続、契約などの相談から書類作成まで全力でサポートします！

各種許認可申請・相続業務・成年後見・国際業務等のことなら

香川県行政書士会 中讃支部

TEL（087）866-1121

（香川県行政書士会事務局）

広告募集中

本町では、町広報およびホームページに掲載する広告を募集しています。掲載を希望される方は、総務課（☎75-6701）または町ホームページをご確認ください。

地域包括支援センターだより

自分のために、家族のために。
健康長寿を目指そう!

在宅医療・介護連携推進事業 講演会

あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか

～住みなれた家で人生を送る～

締切迫る!

町では、医療や介護が必要になっても高齢者が住みなれた地域で自分らしい生活を続けることができるための体制づくりを推進しています。

今回、在宅医療を専門に取り組む経験豊富な先生が「病気があっても住みなれた家で過ごしたい」「馴染みの人とふれあえる地域で療養したい」などの思いを叶えるヒントをわかりやすくお話ししてくれます。

日時 平成30年 **1月18日(木)** 午後2時～午後3時30分

場所 総合センター

講師 医療法人社団 慈風会
在宅診療 敬二郎クリニック
院長 **三宅 敬二郎** 先生

対象 町民 **参加費** 無料

申込締切 1月11日(木)

開催中! 脳力向上! 頭のげんき塾

ゲームや脳トレ学習など、毎回違った内容で楽しく脳の活性化に取り組めます。みんなで笑い合うことで心も元気になれる教室です。

日時 1月10日(水) 午前9時30分～午前11時30分

場所 総合センター **対象** 65歳以上の町民 ※要事前申込み

毎月1回(第2水曜)開催です!

開催中! 健康太極拳

呼吸を意識したストレッチとゆったりとした動きの太極拳で心身のバランスを整えてみませんか。

日時 1月9日(火) 午後1時30分～午後3時

場所 総合センター **対象** 65歳以上の町民

※体験可・保険代のみ必要

毎月1回(第2火曜)開催です!

問 地域包括支援センター ☎75-6880

広報 ことひら

2018 January

1 こんぴらカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日 ごみ収集はありません	**2** ごみ収集はありません	**3** 成人式 10:30～ 総セ ごみ収集はありません	**4** 官庁仕事始め ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ	**5** いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ	**6** ごみ 第1水曜日 資源・廃プラ収集地区 臨時収集あり
7	**8** 成人の日 ごみ 月・木 可燃ごみ収集地区 臨時収集あり	**9** 親子のわんわん教室 9:30～11:30 総セ 健康太極拳 13:30～15:00 総セ	**10** 脳力向上! 頭のげんき塾 9:30～11:30 総セ 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	**11** ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～要予約 ゆ家	**12** いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家	**13**
14 消防団出初式 10:00～ 象小 P4	**15** 健康相談 10:00～11:30 総セ 心も体もシャキッとげんき体操① 10:00～11:30 総セ 健康相談 13:30～14:30 デイ	**16**	**17** 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	**18** ほっとひといき琴平 9:30～13:00 総セ 在宅医療・介護連携推進事業 講演会「あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか」 14:00～15:30 総セ	**19** いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ	**20**
21	**22** 心も体もシャキッとげんき体操② 10:00～11:30 総セ	**23** ピヨピヨ広場 (第1部)乳児相談 10:00～11:30受付 (第2部)幼児相談 13:30～15:00 総セ ことばと子育て相談 11:00～要予約 総セ	**24** まちの保健室 10:00～12:00 ゆ家 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	**25** ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～要予約 かりん	**26** いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家	**27**
28	**29** 心も体もシャキッとげんき体操③ 10:00～11:30 総セ	**30**	**31** 健康体操教室 13:30～15:00 総セ			

1月の町税等の納期

町(県)民税	4期
国民健康保険税	5期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	7期

総セ 総合センター　デイ 苗田デイサービスセンター
ゆ家 ゆうあいの家　かりん かりん健康センター
象小 象郷小学校

1月の相談日

相談種別	日時	場所
ふれあい相談	毎週月～土曜日 午前10時～午後3時	地域福祉ステーション
弁護士相談	【要予約】☎75-1371 1月16日(火) 午後1時～午後3時30分	地域福祉ステーション
少年相談	月～金曜日(祝日以外) 午前9時～午後5時	少年育成センター
行政相談	1月17日(水) 午前10時～午後3時	総合センター
法務相談	1月11日(木)・18日(木) 午前10時～午後3時	総合センター
障がい者生活支援相談	1月25日(木) 午前9時～正午	総合センター
地域療育相談	1月4日(木) 午後1時30分～午後4時30分	総合センター

交通事故

種別＼月・計	11月	累計
発生件数	2件	41件
傷者	2人	56人
死者	0人	1人

(琴平警察署)

火災・救急

種別＼月・計	11月	累計
火災	0件	1件
救急	53件	621件

(仲多度南部消防署)

琴平町の現況
(平成29年11月末現在)

■人口／8,906人 (前月比−22人)　●男／4,070人 (前月比−8人)　●女／4,836人 (前月比−14人)　■世帯数／3,750世帯 (前月比−9世帯)

※平成28年10月26日総務省公表の平成27年国勢調査確定値を基に推計しています。

発行／琴平町役場総務課
香川県仲多度郡琴平町榎井817-10
TEL(0877)75-6701　FAX(0877)73-2120
●琴平町ホームページアドレス／URL: http://www.town.kotohira.kagawa.jp
●琴平町メールアドレス／E-mail:kotohira@town.kotohira.lg.jp