



琴平町

public relations KOTOHIRA



ことひら

VOL.487

3月の主な内容

- 2-9 町政情報
- 10 暮らしの情報
- 11 地域活動情報ひろば
- 12 カメラレポート
- 13-15 教育委員会だより
- 16 情報ひろば
- 17 子育て情報
- 18-21 健康情報
- こんぴらカレンダー



● 南保育所ふれあいコンサート ～きれいな鈴の楽器を使ってみんなで演奏～

琴平町
オリジナル

ナンバープレートデザイン決定しました!

11月15日から12月15日までの1か月間、納税者(原付50cc以下)アンケート等実施した結果、本町在住の梅本まつ子さんのデザインが投票総数233票のうち最多得票を獲得し、オリジナルナンバープレートに決定しました。



(採用作品)最優秀賞 **梅本まつ子**さん(琴平町)

※実際のプレートは後日、回覧(3月)及びホームページでお知らせします。



優秀賞 **小野正統**さん(東京都調布市)



優秀賞 **川添博英**さん(琴平町)

交付について

交付枚数… **300枚限定** (※下1桁4、9及び下2桁42を除く)

上記オリジナルナンバープレートは、4月2日(月)午前8時30分から本庁舎1階税務課において交付します。すでに交付済みのナンバープレートとの交換もできます。(初回に限り無料)新規登録の場合は、「オリジナルナンバープレート」と「従来のナンバープレート」から選択できます。

※希望者が複数の場合、整理券を配布し、抽選の上、プレート番号を決定します。

従来のナンバープレートから交換する場合

- ① 印鑑
- ② 本人確認できるもの
(運転免許証・健康保険証等)
- ③ 交付しているナンバープレート
- ④ 登録時の標識交付証明書
- ⑤ 同一世帯以外の人(代理人)が申請される場合は、委任状および本人確認できるもの
(運転免許証・健康保険証等)

新規登録する場合

- ① 印鑑
- ② 本人確認できるもの
(運転免許証・健康保険証等)
- ③ 販売証明書または廃車証明書
- ④ 同一世帯以外の人(代理人)が申請される場合は、委任状および本人確認できるもの
(運転免許証・健康保険証等)

注意事項

… ※標識交換の場合、番号が変わりますので自賠責保険(共済)の変更手続きが必要です。
※希望ナンバーの対応はできません。(受付順に標識番号を交付します)

問 税務課 ☎75-6702

引っ越しの手続きはお忘れなく

～ お住まいが変わった時には、手続きが必要です ～



	期 間	場 所	届出できる方	届出に必要なもの
転入届	住み始めた日から 14日以内	住民サービス課 ※1 転出のみ 郵送でも可能です。	ご本人 もしくは 同一世帯の方 または 代理人 ※2 委任状が必要な 場合があります。	<p style="text-align: center;">共 通</p> <ul style="list-style-type: none"> ●届出人の印鑑(認印可) ●届出人の本人確認書類(運転免許証など) ●代理人の場合は委任状 <p style="text-align: center;">別途手続きが必要なためお持ちいただくもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ●前住所地の市区町村が発行した転出証明書(転入届のみ) ●マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード ●住民基本台帳カード(お持ちの方のみ) ●国民健康保険被保険者証(加入者のみ) ●後期高齢者医療被保険者証(加入者のみ) ●介護保険被保険者証(加入者のみ) ●など琴平町からお渡ししているもの
転出届	あらかじめ (引っ越し日が決定後) ※引っ越し後も可能です。			
転居届	住み始めた日から 14日以内			

ご注意ください

- ※1 転出届……郵送でも(本人からのみ)可能です。転入届・転居届…郵送では受付できません。ご本人が来られない時は、同一世帯の方や、代理人の方(委任状持参)が手続きをお願いいたします。
- ※2 ご家族でも別世帯・別住所の方からの届出は、**委任状(本人自筆・押印)**が必要です。
- ◆ マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方の転入届を代理人の方が行う場合は、手続きが別途必要です。
- ◆ 印鑑登録など、代理人が手続きを行うとその日に手続きが完了しないものがあります。

3月～4月は窓口が大変混みますゆえ、余裕を持って手続きをお願いいたします～!



問 住民サービス課 ☎75-6704

住民票の写し等の交付予約ができます



開庁時間中に役場へ来られない方のために、住民票の写し等の交付予約を電話にて受付しています。時節柄、ご進学・ご就職などで住民票等が至急必要になった際には、ぜひご利用ください。
なお、所得がない方の所得証明書等の発行には申告が必要です。申告は税務課で受付しています。

予約受付時間 平日/午前8時30分～午後5時15分

交付できる時間 ●平日/午後5時15分～午後8時
●土曜日、日曜日、祝日/午前8時30分～午後5時

受け渡し場所 宿日直室(役場庁舎の東側に夜間・休日用出入口があります)

予約できる方 証明書が必要な**ご本人**または**同一世帯の方**
※別世帯・別住所の方は、予約・受け渡しはできません

お願い

- 運転免許証等、本人確認ができるものをお持ちください。
- 印鑑登録証明書の予約や受け渡しの際には、印鑑登録証をお手元にご用意ください。

予約できる証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 軽自動車用住所確認書
- 所得証明書
- 所得課税証明書
- 固定資産税評価証明書

3月30日(金)は、午後8時まで開庁しておりますので、当日、証明発行ができます。

問 住民サービス課 ☎75-6704 税務課 ☎75-6702

4月から課の名称が変わります

◆3月末まで

総務課

人権同和課

福祉課

健康推進課

上下水道課

◆4月1日から

総務課 … 総務・危機管理等に関する事

企画政策課 … 財政・政策等に関する事

人権同和室 … 人権・同和対策等に関する事

福祉保険課 … 社会福祉・医療等に関する事

高齢者支援課 … 高齢者福祉等に関する事

子育て支援課 … 児童福祉等に関する事

農政土木課 … 従来の業務及び下水道に関する事

組織改編のため課の名称等が4月から上記のように変更になります。
詳しくは、広報ことひら4月号でお知らせします。

☎ 総務課 ☎ 75-6700

琴平町長選挙

投票日 5月20日(日) 午前7時～午後8時

当日投票所

投票区名称	投票所施設名
第1投票区	琴平町文化会館
第2投票区	琴平小学校体育館
第3投票区	琴平町役場
第4投票区	榎井公民館
第5投票区	象郷農業構造改善センター
第6投票区	象郷小学校体育館

※有権者の方々の投票所は、後日郵送する投票所入場券(はがき)に記載されます。

期日前投票

期間 5月16日(水)～
5月19日(土)〔毎日〕
時間 午前8時30分～
午後8時
場所 総合センター2階
第3講座室

開票

日時 5月20日(日)
午後8時30分～
場所 総合センター2階
大ホール

立候補に伴う手続きは
下記のとおりです。

立候補予定者説明会

日時 4月17日(火)
午前10時～(2時間程度)
場所 総合センター2階 大ホール

事前審査

日時 5月1日(火)
午前8時30分～午後5時
場所 町役場2階 第2会議室

立候補届

日時 5月15日(火)
午前8時30分～午後5時
場所 町役場2階 第2会議室

選挙の詳細については、次号以降の広報でもお知らせします。

☎ 選挙管理委員会 ☎ 75-6700

琴平町選挙管理委員会からのお知らせ



立候補の届出では、**町村の議会議員選挙を除くすべての選挙**において、候補者ごとに一定額の現金または国債証券を法務局に預け、その証明書を提出しなければなりません。これを「供託」といいます。供託は、当選を争う意思のない人が売名などの理由で無責任に立候補することを防ぐための制度です。ですから、その候補者や政党等の得票数が規定の数に達しなかった場合や、候補者が立候補を辞退した場合には、供託されたお金や国債証券は全額(衆議院、参議院の比例代表選挙では全額または一定の額)没収され、国や都道府県、市区町村に収められます。

選挙の種類と供託額および没収の規定

選挙の種類	供託額	供託物が没収される得票数またはその没収額
衆議院小選挙区	300万円	有効得票数×1/10未満
衆議院比例代表	候補者1名につき600万円(※)	没収額=供託額-(300万円×重複立候補者のうち小選挙区の当選者数+600万円×比例代表の当選者数×2)
参議院比例代表	候補者1名につき600万円	没収額=供託額-600万円×比例代表の当選者数×2
参議院選挙区	300万円	有効得票数÷その選挙区の議員定数×1/8未満
都道府県知事	300万円	有効得票数×1/10未満
都道府県議会	60万円	有効得票数÷その選挙区の議員定数×1/10未満
指定都市の長	240万円	有効得票数×1/10未満
指定都市議会	50万円	有効得票数÷その選挙区の議員定数×1/10未満
その他の市区の長	100万円	有効得票数×1/10未満
その他の市区の議会	30万円	有効得票数÷その選挙区の議員定数×1/10未満
町村長	50万円	有効得票数×1/10未満
町村議会		

※候補者が重複立候補者である場合は、比例代表の供託額は300万円となります。
 ※ここでいう「市区」の区は東京23区を指します。

問 選挙管理委員会 ☎75-6700



くらしのワンポイントアドバイス

後を絶たない架空請求に注意

「『消費料金に関する訴訟最終告知』というはがきが届いた。『訴訟』『差し押さえ』などと書かれており、不安だ」といった架空請求の相談が後を絶ちません。

業者は、公的機関を思わせる名称を名乗って不安をあおり、連絡を取らせようとしますが、具体的な請求内容や請求金額、契約先(債権者)などの記載がない請求通知は、架空請求の可能性が高いので、心当たりがない場合は無視しましょう。

スマートフォンにSMS(ショートメッセージサービス)で届く、実在する企業名をかたるメールも同様です。

困った時は一人で悩まずに 香川県消費生活センター 087-833-0999又は「消費者ホットライン 188(局番なし)」へお電話ください。

ACTことひら 3月の展示案内

(町立ギャラリー) 展示場所: 琴平町176番地 展示時間: 午前9時~午後5時
 休館日: 毎週水曜日 ☎73-2655

ひなまつり展

2月5日(月)~3月10日(土)

あやとり。

モラトリウム写真展

3月17日(土)~3月31日(土)

災害時に、ご自宅で防災情報を自動キャッチ/
「琴平町防災ラジオ」はもう入手されましたか

町では、防災行政無線を整備し、屋外スピーカー（町内9箇所）と戸別受信機（自治会、土砂災害特別警戒区域居住者等に配付）、防災ラジオ（有償配付）による放送を行っています。

防災ラジオは災害発生時やJアラートの緊急放送など、自宅で避難情報や災害の情報を知ることが出来ます。**災害時には少しでも、一つでも多くの情報を得る手段を持つておくことが大切**になります。南海トラフ大地震が近づいてきていると言われていた今、停電等でテレビやパソコンが全く使えない事態になっても電池で動き、情報を教えてくれる防災ラジオを一家に一台備えましょう。※AM・FMも聞くことができます。AM放送を聴取中でも強制的に防災行政無線放送に切り替わります。（「切」では受信しません。）

乾電池の液漏れが、故障の原因となります。使用可能であっても年に1度は電池交換しましょう。

問 総務課 ☎75-6700



Jアラート
全国一斉情報伝達訓練

Jアラートは弾道ミサイル情報、緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から市町防災行政無線を自動起動し、伝達するシステムです。昨今の北朝鮮のミサイルなど油断できない状態が続いております。それに伴い、全国一斉にこのJアラートによる防災行政無線の起動訓練を行います。

日時 **3月14日(水) 午前11時**

配信文 **「これはJアラートのテストです。」×3回**

問 総務課 ☎75-6700

平成30年度 狂犬病予防注射日程のご案内

4月6日(金)

町公会堂前	午前9時～午前9時20分
船岡建設	午前9時40分～午前10時
石井一弘宅前	午前10時20分～午前10時40分
消防団本部前(旧JA琴平西側)	午前11時～午前11時20分
神事場南側出入口前	午前11時40分～正午

4月8日(日)

琴平町役場	午前9時30分～午前11時10分
-------	------------------

4月9日(月)

黒住教象郷教会所前	午前9時～午前9時40分
象郷農改センター	午前10時～午前10時20分
旗岡神社	午前10時40分～午前11時
春日神社	午前11時20分～午前11時40分

4月10日(火)

石井神社前	午前9時30分～午前10時
苗田東集会所	午前10時20分～午前10時40分



狂犬病は、治療のない人畜共通伝染病です。狂犬病の発生を防ぐために犬を飼っている方は必ず狂犬病予防注射と犬の登録を行ってください。



※(公社)香川県獣医師会では、注射会場においては狂犬病予防注射以外の業務はしていません。

予防注射代は**2,850円**です。平成7年以降で登録を受けていない方は登録手数料**3,000円**が別途必要です。

●前記の日程でご都合の悪い方は、最寄りの県獣医師会指定の動物病院に注射案内はがきを持参の上、注射を受けてください。病院で注射を受けた場合も、料金は同一です。

犬の死亡届について

飼い犬が死亡した時は、犬の死亡届が必要です。役場窓口か電話連絡により、受付しております。

問 住民サービス課 ☎75-6707

瀬戸大橋開通30周年記念
第三十四回

「四国こんびら歌舞伎大芝居」
成功祈願お練り

日時 **4月6日(金) 午後2時出発**

場所 **金陵の郷**

出演者 **八代目中村芝翫、
 四代目中村橋之助、
 三代目中村福之助、
 中村梅玉 他**

写真提供:松竹

問 教育委員会 ☎75-6716



みんなの国保

新しい保険証の発送について

4月から使える新しい国民健康保険証は、3月下旬頃から、世帯ごとに**簡易書留郵便**で配達します。留守等でお手元に届かない方は、**3月31日**までは日本郵便株式会社琴平支店(琴平郵便局)、**4月1日**以降は町役場健康推進課で保管していますので、印鑑、本人確認できるものをご持参の上、受け取りに来てください。

高齢者の自己負担額について

70歳以上75歳未満の人の医療費の自己負担割合が一部変更になっています。

70歳以上75歳未満の人のうち、現役並み所得者以外の人に係る医療費の自己負担割合は、凍結措置により一割に据え置かれていましたが、平成26年度から、新たに70歳になった人(昭和19年4月2日以降生まれ)は、自己負担割合が本来の二割に変更されています。

現在高齢受給者証を送付している方は、4月以降も有効期限まで利用できます。新年度の受給者証を送付するのは、7月中となっていますのでご注意ください。

異動届を忘れずに

事業所等に就職をして社会保険等に加入し、国保の資格を喪失した時などは、届出がないと町では把握できません。また、国保の資格がなくなった後、誤って国保で医療を受けると、国保が負担した医療費を返還しなければならない場合がありますので注意してください。

就学のため親元を離れて生活している学生さんへ

大学等に進学するため、町外にお住まいの学生は、「マル学」の被保険者証を発行しますので、印鑑、在学証明書(学生証)をご持参の上、手続きにお越しください。

国保の届出に「マイナンバー」が必要になります

マイナンバー制度の施行にともない、国保に届出をする際には、申請書類に「マイナンバー」の記載が必要になります。

問 健康推進課 ☎75-6705



国保税は国保の大切な財源です

国保税は、国保加入者の方々の方が病気やけがをしたときの医療費にあてられる貴重な財源です。

国保税は、自分のため、みんなのために納期限内に納めるようにしましょう。問 税務課 ☎75-6702

平成30年4月から国民健康保険制度が都道府県単位化されます

国保制度を維持するために、平成30年度から国保の運営に都道府県が加わることとなりました。都道府県が、財政運営での責任主体となり国保運営の中心的な役割を担います。市町村は、引き続き国保加入者の各種申請や届出、保険税(料)の徴収などを行います。

ポイント1 国民健康保険の各種申請や届出は、これまでどおり、お住まいの市町の窓口で行えます

ポイント2 県は財政運営の責任主体として、安定的な財政運営や効率的な事業の確保等を図ります

県は、国民健康保険運営方針を定め、市町ごとの納付金を決定し、保険給付に必要な費用を全額市町に支払います。市町は、年度途中で保険給付が急増した場合も、必要な財源を確保できるメリットがあります。

ポイント3 県内市町間で転居した場合、国保への加入が継続します

資格の喪失や新たな取得は生じませんが、異動先の市町で新たに被保険者証を発行してもらう必要があります。異なる都道府県へ転居した場合は該当しません。

ポイント4 高額療養費の該当回数が県単位で通算されます

平成30年度から県内市町間で異動しても世帯の継続性があれば、平成30年4月以降の高額療養費の該当回数が通算されます。

問 健康推進課 ☎75-6705

身体・精神・知的障害者の自動車税・ 自動車取得税の減免制度について



平成30年度自動車税の減免申請は、**4月2日から5月28日(土、日、祝日を除く。)**まで、香川県県税事務所自動車税課(高松市松島町)で受け付けますが、次のとおり臨時に出張して受け付けますので御利用ください。

受付
日時

平成30年4月9日(月) 9:00~16:00
平成30年4月16日(月) 9:00~16:00
平成30年5月14日(月) 9:00~16:00

場所

中讃県民センター
香川県仲多度合同庁舎内:
善通寺市生野本町1-1-12

問合せ先

香川県県税事務所自動車税課 高松市松島町1丁目17-28
電話:087-806-0314

必ず事前にお問い合わせください

問 税務課 ☎75-6702

国民年金保険料の納付について

国民年金第1号被保険者(自営業やフリーター・学生等の方)のうち、**現金で納付されている方は、4月初旬に1年度分の納付書が届きます。**

国民年金は、将来の自分自身の生活の為であるとともに、社会全体で支え合う役割を持つ、とても大事な制度です。きちんと国民年金保険料を納めて、豊かな生活を送りましょう。

◆ 国民年金保険料

月額 **16,340円**(平成30年度)

◆ 納付期限

保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められていますので、納付期限までに納めて下さい。

※納付期限までに保険料を納めないと障害年金や遺族年金が受給出来ない場合があります。

**年金の予約相談を
実施しています。**

全国の年金事務所で年金相談の予約を実施しています。年金についての相談を希望する方は、ぜひ、**予約相談**(☎62・1662)をご利用ください。

●ご予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

◆ 納付が困難な方へ

諸事情により、**保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・猶予制度があります**ので、是非ともご利用下さい。詳しくは、善通寺年金事務所へお問い合わせ下さい。

◆ 未納対策強化について

所得が一定以上ある方に対して、強制徴収等の取組強化を実施しています。

問 住民サービス課 ☎75-6704 善通寺年金事務所 ☎62-1662

「えせ同和」行為を考える

同和団体をかたる電話

電話で成りすまして金をだまし取る「オレオレ詐欺」は「かたり商法」の一つです。

電話相手が同和団体を名乗り、高額書籍の購入や寄付金を要求される事件も起きています。下請け工事への参入や交通事故の示談などにも同和関係者を装った不当要求が起きています。電話相手の顔は見えません。団体名と個人名だけ告げられても、電話番号や住所を告げられなければ真偽の確認ができません。しかし、中には電話相手を同和関係者と思い込んでしまうケースもあります。このような体験をした企業では、「毅然とした態度をとる」「まじめな取り組みをしている人が迷惑する」との受け止め方がある一方、「同和の人ならやりかねない」「同和関係者はこわい」「これだから差別を受ける」との意識もあり、差別意識が助長されていることがわかります（香川県同和問題連絡協議会による企業アンケートより）。

啓発効果を覆す深刻な問題

「同和問題はこわい」という誤解を助長するこのような行為を法務省などは「えせ

同和」行為と呼んでいます。同和啓発の成果を覆し、部落差別の解消を遅らせる原因の一つであることから、「いろいろな物はきつぱり断る。注文もしないのに勝手に送り付けられたものは受け取りを拒否して返送しよう」と行政機関は呼びかけています。なお、「えせ」（似非）とは、似て非なるものという意味です。

法務省

「えせ同和行為対策大綱」(抜粋)

「同和問題は怖い問題である」という意識がなお根強く残っていることに乗じ、同和問題を口実とする不当な要求、不当な行為などのえせ同和行為が横行し、大きな社会問題となっているが、えせ同和行為はこれまでの啓発効果を一挙に覆し同和問題に対する誤った意識を植えつける大きな原因となっている。

各地で「えせ同和」行為グループが訪問販売法違反などで逮捕されていますが、東京で逮捕されたグループは次の通りです。

「同和団体とまったく無関係だが、同和

団体理事をかたって個人事業主等に電話をかけ、原価3千円程度で他の書籍から無断転載して作成した書籍を1冊5万円2冊セットで購入するよう勧誘し、相手が断ると…語気荒く申して相手を威迫困惑させ、図書を購入させた。…1998年6月から1999年7月までに約1万2600冊発送し、そのうち6100冊を販売、収入3億8千万円、利益は約1億5千万円である(冒頭陳述書要旨)。

対応方法について

①電話への対応

「いらぬものは「要りません」と断って電話を切ります。「結構です」「いいです」は誤解されます。

②送りつけへの対応

突然図書が届いて請求されても、契約していない商品を勝手に送りつけて代金を請求するのは「ネガティブオプション」と呼ばれる違法行為です。この場合は返送します(費用は先方着払い)。

③契約の取り消し

「買った」と契約(あるいは口約束)していても解約できるのが「クーリングオフ」制度です。契約(あるいは口約束)後八日以内に「契約を解約する」と書いた内容証明書をします。

問 人権同和課 ☎75-6719

活躍 郷土力士の



両国国技館で行われた大相撲1月場所でも、本町出身の天風関(東十両八枚目・尾車部屋)は8勝7敗と見事勝ち越しました。

今場所を振り返り、「序盤は好調だったのですが、中盤で崩れてしまったのが悔しいです。」(天風)と、少し残念そうでした。しかし、「ただ今場所は、負けてしまった取組も含めて、足を動かせていましたし、次につながるような前に出る相撲をとれたと思います。また、いつもは勝率の低い千秋楽ですが、今場所は勝つことが出来ました。」(天風)と、来場所への手応えも感じました。

「来場所は再入幕も見据えて、稽古に取り組みたいと思います。上の番付を目指して自分を磨いていきますので、応援よろしくお願いします。」(天風)

郷土力士を応援し、更なる活躍を期待しましょう。

琴平町母子愛育会

からだをつかった
ふれあい遊び
親子であそぼう♪



日時 平成30年3月21日(水・祝)
午前10時～正午
(受付:午前9時45分～)

場所 琴平町
総合センター
2階大ホール

対象 就学前の幼児とご家族

講師 横井 久子 先生

内容 親子で遊べる体操や遊び(軽食あり)

申し込みメ切:3月9日(金) **要予約**

問 健康推進課 ☎75-6723

3/3 南部消防で 火災予防イベント を開催します。

イベントのお知らせです。全国一斉の春季火災予防運動に合わせて、3月3日(土)の午前10時から正午まで、「火災予防イベント」を開催することになりました。空気が乾燥し季節風の強まるこの時季、火災予防について考えてみましょう。

仲多度南部消防組合消防署の駐車場において、放水体験、消火器の使用体験、煙体験、災害パネルの展示や防火防災資料・グッズの配布コーナーを用意しております。子供たちには、梯子車と記念撮影、防火服試着、ロープ渡り体験コーナーなど、楽しみながら学んでもらえたらと考えています。皆様のご来場をお待ちしております。なお、災害発生時や悪天候の際は、コーナーの縮小や中止となることがありますので、事前にお問い合わせください。

問 仲多度南部消防組合消防署 ☎73-4211

1月分資源収集状況

品名	収集量 (単位:kg)	売却費 (円)	品名	収集量 (単位:kg)	売却費 (円)
アルミ缶	600	30,000	茶色ビン	1,196	0
スチール缶	340	4,420	その他	450	0
新聞	9,170	142,135	プラスチック	3,380	0
雑誌	5,500	66,000	合計	26,842	305,075
段ボール	4,080	46,920	1月分資源ごみ処理費用 330,156円 缶・ビン・ペットボトル等は、中身を処分し、水洗い後、資源収集日に出して下さい。		
ペットボトル	780	15,600			
無色ビン	1,346	0			

休日ごみ収集のお知らせ 3月21日(水・祝)は第3水曜日の資源・プラスチックごみ収集該当地区のみ、資源ごみ臨時収集を行います。

Kamatamare
カマタマーレ讃岐

ホームゲームのお知らせ

場所: Pikaraスタジアム
(県立丸亀競技場)

3月11日(日) 14:00開始
vs 水戸ホーリーホック

3月25日(日) 14:00開始
vs 大分トリニータ

お問い合わせ
株式会社カマタマーレ讃岐 087-887-3280

こんぴーくん 活動日記!!



こんにちは。いよいよ「第34回 四国こんぴら歌舞伎大芝居」が動き始めました。

1月6日は高松空港へ新春の挨拶と恒例の観光客のお出迎えに行ってきました。お正月シーズンののでいつも以上にぎわっていました。

1月22、23日は東京の浅草公会堂へ出向いてこんぴら歌舞伎の宣伝をしてきました。当日、関東は大雪の口でしたが、お客様からは「こんぴーくん、久しぶりー」と抱きついてきたり、初めて「こんぴーくんを見た人も足を止めて、お客様の方から積極的にチラシを受け取ってくれたり、しっかりとこんぴら歌舞伎の宣伝ができました。松竹のみなさんも温かく迎えていただきありがとうございました。

1月24日は銀座のホテルで記者発表を行いました。役者さんとの撮影もあり、中村芝翫さんとは個別にCM用の撮影もありました。旧金毘羅大芝居での公演、陰ながら応援、尽力したいと思います。

今年の中村橋之助改め八代目中村芝翫、中村国生改め四代目中村橋之助、中村宗生改め三代目中村福之助と親子での襲名披露公演もあります。ぜひ琴平町の皆様もお誘い合わせの上、お越しください。多くの方が旧金毘羅大芝居へ足を運んでくださることを、心よりお待ちしております。

これからもこんぴーくんは頑張りますので応援よろしくお願ひします。

地域おこし協力隊 活動レポート!!

こんにちは、地域おこし協力隊の山崎です。琴平町に移住して、まもなく2年が過ぎようとしています。地域おこし協力隊としてはあと1年、2018年もよろしくお願ひします。

琴平に来てまず意識するのは、やはり金刀比羅宮でした。そして宮が鎮座する象頭山。ここではムササビが生きています。御神木など大きな木もあり、昔からの森が残されやすい神社やお寺は、実はムササビが生きることが多いです。僕の中では琴平を象徴する生きもののように思えたので、12月の子ども塾ではムササビの授業を行いました。ムササビを見たことがある子どもも結構いて、内心では「やっぱりムササビは、琴平ではより身近な生き物だったな」と納得感もありました。春から秋の夜の時間が見やすいときです。夜の金刀比羅宮や金丸座近辺では鳴き声も聞けますので、足を運んでみるのもいいですね。



年が明けて1月2日はJR琴平駅で開かれた鏡開きのお手伝いに行ってきました。観光協会や町役場の観光商工課の方たちと一緒に、観光客に向けてうどんのお接待をしましたが、開始早々に行列になって、用意した200食はわずか1時間で終了となりました。香川県の観光の町ならではのイベントで、観光客からも「おいしい」と好評をいただいたり、互いに交流があったりと、楽しくあつという間に過ぎた1時間でした。ぜひまた琴平を訪れて欲しいと思いました。



今後も町民の皆さんと協力して、町を盛り上げていこうと思っていますので、よろしくお願ひ致します。

地域おこし協力隊では 体験活動を募集しています!

町民の皆様から、隊員が協力できる「体験活動」を募集し、様々な本町の特性を体験してもらおうとしています。お気軽にご連絡ください。

問 総務課 ☎75-6701
FAX: 73-2120 E-mail: kikaku@town.kotohira.lg.jp

カメラレポート



1/11

北幼稚園キッズサッカー教室

北幼稚園で、4、5歳児を対象にキッズサッカー教室が行われ、子どもたちは寒さに負けず元気に走り回りました。

まず園児たちは、インストラクターの方と一緒に、サッカーボールを使った楽しい遊びや、ミニゲームなどをして体を温めました。また、ドリブルの練習やシュートの練習をした後は、チーム対抗での試合も行いました。みんな真剣な眼差しでボールに食らいついていていましたが、中にはドリブルで上手に相手を翻弄する子や、ゴール付近でうまくボールをもらい力強いシュートを決める子もあり、大人顔負けの白熱した試合を見せてくれました。



1/18

在宅医療・介護連携推進事業講演会

「あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか」をテーマに三宅敬二郎先生（在宅診療 敬二郎クリニック 院長）をお招きして講演会を開催しました。在宅での医療や介護・看取りの実際など住みなれた家で人生を送るために大切なことについて、先生のご経験を交えながら大変分かりやすくお話していただきました。

町民80名が参加され、参加者からは「大勢の人に支えられる在宅医療のよさが分かった。」「生き方と逝き方の両方を考えるいい機会になった。」「自分の人生の最期は自分で決めることが大切だと思った。」などの感想があり、在宅医療について知り、人生の最期の時を自分らしくどう生きるかについて考える機会になりました。



1/30

南保育所ふれあいコンサート

南保育所でふれあいコンサートが開催され、南幼稚園の園児、琴平小学校1年生の児童、デイサービス池田や琴平老人の家の皆さんが参加しました。

コンサートでは、地域で音楽活動を行っているNP〇法人ミュージックサポート「ぱぴぷぺぼ」の皆さんが演奏するクラリネットやキーボードに合わせて童謡を歌ったり、手遊びの歌「ちゃちゃつぼちゃつぼ」にみんな参加したりしました。参加者みんな音楽に親しみ、終始笑顔の絶えない楽しい時間となりました。

また、最後には保育所の子どもたちから「ぱぴぷぺぼ」の皆さんに感謝が伝えられ、手作りのメダルが手渡されました。



1/19

琴平菜花部会生産者消費地研修

琴平菜花部会（三好部会長）総勢13名が3年連続で菜花の販売促進活動を実施しました。

販売促進活動は、岡山市内のスーパーマーケット2店舗で、2班に分かれて、女性生産者とともに行いました。今年の葉物野菜は、台風の影響や気温が低いなどの影響で、全国的に高騰しているにも関わらず、試食ブースにおいては大好評で、たくさんのお客様が購入されていました。

部会長は「今後も各関係機関との連携を密にして、販売促進活動を継続し、菜花を中心とした琴平産の野菜を全国に広めていきたいと考えています。」と話していました。

教育委員会だより

教育委員会

1月定例会報告

1 教育上の諸問題

平成30年度児童・生徒数の見込み
区域外就学について

2 報告・連絡事項

- ① 成人式について
1月3日(水)
(対象者数120名参加者数82名)
- ② 明るい選挙及びふるさと学習表彰式
1月9日(火)
- ③ 校務連絡会
1月9日(火)
- ④ 人権啓発研究会(兵庫県)
1月11日(木)～12日(金)
- ⑤ 町文化財防火デー(金刀比羅宮)
1月25日(木)
- ⑥ 香川県市町教育委員会教育長会議
2月15日(木)
- ⑦ 琴平町防災訓練(象郷小学校)
2月18日(日)
- ⑧ 香川県人権同和教育研究会
2月21日(水)

⑨ 卒業式・修了式の予定

- 琴平中学校 3月13日(火)
- 琴平小学校 3月15日(木)
- 榎井小学校 3月15日(木)
- 象郷小学校 3月15日(木)
- 北幼稚園 3月16日(金)
- 南幼稚園 3月16日(金)
- あかね保育園 3月24日(土)
- ⑩ 合同離任式 3月30日(金)
- 合同赴任式 4月2日(月)
- ⑪ 入学式 4月5日(木)
- あかね保育園 4月9日(月)
- 琴平中学校 4月9日(月)
- 琴平小学校 4月9日(月)
- 榎井小学校 4月9日(月)
- 象郷小学校 4月9日(月)
- 北幼稚園 4月10日(火)
- 南幼稚園 4月10日(火)

⑫ 町議会3月定例議会

3月5日(月)～23日(金)

⑬ 今後の定例教育委員会の日程について

- 2月定例教育委員会 2月22日(木)
- 3月定例教育委員会 3月29日(木)

問 教育委員会 ☎75-6715

平成30年度奨学生募集

資格 町内居住で、向学心旺盛な学生及び生徒であり、学資の支弁が困難であると認められる方。

種類 【第1種奨学金】(奨学金の返還は不要です。)

○対象者 高等学校又は高等専門学校(第1学年～第3学年)に入学した時又は在学する方で、奨学生の資格基準に適合する方。

○奨学金額 月額1万円

※世帯の全収入が基準を上回る場合は認められません。

※日本育英会などの他の制度から学資金を受けている場合は認められません。

【第2種奨学金】(奨学金の返還が必要です。)

○対象者 大学、短期大学、高等専門学校(第4学年～第5学年)、大学院(修士課程・博士課程)に入学した時又は在学する方で、奨学生の資格基準に適合する方。

○奨学金額 月額3万円

申込期日 4月2日(月)～27日(金)

申込方法と手続き 詳しい書類をお渡ししますので、教育委員会までお問い合わせ下さい。 問 教育委員会 ☎75-6715

こ ん ぴ ら

子 ど も 塾

3月予定表

3月7日(水)

午後3時15分～午後4時15分

- そろばん……………琴小視聴覚教室
- 森の生きもの観察会…榎小理科室
- バスケットボール……象小体育館
- 田んぼで遊ぼう……………山下農場

「子どもかけこみ110番」にご協力をいただき、ありがとうございます。

「子どもかけこみ110番」とは、登下校中の児童・生徒が困った時や被害に遭いそうな時、助けを求め「かけこみ場所」として、あらかじめ登録している所です。現在、琴平小学校区46軒、榎井小学校区59軒、象郷小学校区30軒、計135軒の方に協力をいただいています。いつも子どもたちが、安全に安心して登下校できるように見守って下さり、心より感謝申し上げます。

さて、平成29年中において、琴平町内では、不審者情報として、声かけ事案が5件、つきまとい事案が2件、無断撮影事案が1件発生しています。県下でも102件の不審者情報がありました。このように、児童・生徒を取り巻く環境は、不安定な状況にあります。

もしものときに、子どもたちが駆け込める場所があると、毎日安心して登下校ができます。いつでも、どこでも、だれかが子どもたちを見守っている。そんな環境を町全体が一体となって構築し、子どもたちが安全で、安心して学校へ通い、地域で過ごせるようにするために、ぜひこれからも皆様のご理解とご協力をよろしく願います。

地域の皆様と連携しながら、町をあげて交通安全・防犯活動を行っていきたく考えています。

問 少年育成センター ☎75-0919



ヴィスポことひらからのお知らせ

春休み短期教室参加者大募集!

ヴィスポことひらでは春休み短期教室の参加者を募集中です。春休み期間中にライバルに差をつけよう! 詳しくはお気軽にお問い合わせください。

大人も子どもも「健康生活」始めよう!

気分爽快!!大人も子どももココロスッキリ!カラダスッキリ!お子様から年配の方まで幅広い年齢層の方たちが集まるヴィスポことひら!見学随時受付中!お気軽にご来館ください。また、会員にならなくても都度利用ができます。スタッフ一同、お待ちしております。



問 ヴィスポことひら ☎75-0010

第63回 青少年読書感想文 全国コンクール

小学校低学年の部において 毎日新聞社賞(優秀作品) に選ばれました。

おめでとうございます

琴平町立榎井小学校

2年 中西 華 様

作品名「だいじょうぶ、だいじょうぶ」

琴中改築ニュース

～愛♡と夢と笑顔😊があふれる学校!～

新しい中学校の基本設計が完成しました。今後は平成32年春開校に向けた工事へと進んでいきます。なお、町ホームページに琴中改築通信を掲載しています。



北側(校舎正面)



南側(校舎背面)

※現時点でのイメージです。今後変更になることがあります。

問 学校整備等推進室 ☎75-6728

琴平中学校吹奏楽部

第26回

記念定期演奏会

日時 3月18日(日) 開場:午後1時 開演:午後1時30分 **会場** 琴平中学校体育館

入場料 無料 **内容** J-POP、アニメソング、クラシックなどを演奏します♪

☎ 琴平中学校 ☎73-4181

第22回

琴平町民ゴルフ大会

主催 琴平町民ゴルフ大会実行委員会

後援 琴平町体育協会ゴルフ部

目的 本大会は琴平町民相互の親睦と友愛を深めることを目的とする。

日時 6月3日(日) 午前8時より受付 午前8時30分スタート

場所 タカガワ新琴南ゴルフ倶楽部

参加資格 琴平町在住もしくは勤務者(厳守)

競技方法 18ホール ストロークプレー ダブルペリア方式によるワンクラブプレー

褒賞 多数準備しています。(同スコアの場合は年長者上位)

成績発表 競技終了後、クラブハウスにて表彰式を行います。

申し込み 世話人に申し込んでください。参加料1人3,000円 参加料は当日ゴルフ場にてお支払いください。申し込み後の参加者の変更は認めませんが、当日の参加は認めません。

受付期間 5月18日まで 尚、先着順で定員になり次第締め切ります。(120名予定)



地区世話人

大岡孝雄(75-1681) 大西充倫(73-2952) 枝園敏幸(75-2893)
篠原 実(73-4652) 竹内良輔(75-0726) 藤村 菁(73-4609)
前川寅男(75-5630) 藪下敏治(75-5632) 藤澤竜誉

参加したい方は、上記世話人に申し込んでください。参加用紙は世話人が持っています。
スタート時間30分前には、受付を済ませてください。

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、国際社会・地域社会で活躍する次世代リーダーの育成を目指し、「東南アジア青年の船」事業／「世界青年の船」事業／国際青年育成交流事業／日本・中国青年親善交流事業／日本・韓国青年親善交流事業／地域コアリーダープログラムの参加青年を募集します。

お問い合わせは、内閣府青年国際交流担当室

(TEL 03-6257-1434 <http://www.cao.go.jp/koryu/> または県政策部男女参画・県民活動課 TEL 087-832-3207)

☎ 教育委員会 ☎75-6716

お知らせ

◆ 多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っております。相談は無料です。

時 月曜日～金曜日（祝日及び12/29～1/3を除く）
午前9時～正午、午後1時～午後5時

所 高松サンポート合同庁舎（南館）

問 四国財務局 多重債務者相談窓口
☎087-811-7801

◆ 香川運輸支局からのお願い

年度末は窓口が混雑しますので、自動車の検査、廃車、名義変更等につきましては、お早めに手続きされませうお願いいたします。

問 検査関係 ☎087-882-1355
登録関係 ☎050-5540-2075
※その他 軽自動車関係は軽自動車検査協会（050-3816-3122）へ
自動車税関係は香川県県税事務所（087-881-3858）へ

催し

◆ 自殺対策強化月間における全国一斉「暮らしとところの総合相談会」

時 3月6日（火）午前10時～午後1時

所 香川県弁護士会館2階

料 無料

内 電話相談（予約不要）及び面接相談（予約制）実施 相談番号は087-802-5228（相談日のみ開設）

問 県弁護士会事務局 ☎087-822-3693

◆ 平成29年度 依存症対策研修会

時 3月9日（金）午後2時～午後4時30分

所 レクザムホール（県民ホール）

料 無料

内 【演題】「依存症の理解～今日からできる支援について～」

定 250名

問 県精神保健福祉センター
☎087-804-5566

時	日時	所	場所	料	料金	内	内容	対	対象	申	申込み	問	お問い合わせ
資	資格	定	定員	規	規制	他	その他						

◆ ①ガーデンセミナー「宿根草・水生植物の株分け方法」
②ガーデンセミナー「堆肥の作り方(実演)」

時 3月11日（日）
①午前9時30分～午前11時45分
②午後1時30分～午後3時45分

所 坂出市 番の州公園 管理事務所（旧番の州プール西隣）

料 ①②各500円

内 ①繁茂した宿根草や水生植物（スイレン等）を春の芽出し前に、株分けする方法。
②落ち葉や生ゴミを使った堆肥の作り方。

申 郵便又はFax、Eメールで。（電話申込みは不可）
Fax:43-5213 Eメール:info@bannosu5.com
先着各25名

2月18日（日）から受付

問 坂出緩衝緑地 管理事務所 ☎45-6820

◆ 満濃池森林公園 全国育樹祭と共に歩んだ一年の思い出写真展と文化発表会

今年で7回目となる満濃池森林公園生き物写真展と昨年、当公園で皇太子同妃両殿下の御臨席のもと開催された全国育樹祭の準備から当日にいたる様子を一年の思い出写真展として振り返ります。※「第2回まんのうっ子の文化発表会」も開催。

時 3月16日（金）～4月22日（日）
午前9時～午後5時

所 満濃池森林公園 森林学習展示館

料 無料

問 公園管理事務所 ☎57-6520

◆ 第38回手話まつり

時 3月18日（日）午前10時～午後4時

所 ユープラザうたづ

料 1,500円（前売り券1,200円）※中高生は無料、お弁当600円（前売り券のみ）

内 式典・講演会「障害者差別を撤廃した、音なき白球!～夕陽と共に歩んだ人生」（講師：福嶋伸彦氏）、アトラクション、抽選会

申 不要

問 第38回手話まつり実行委員会
☎75-5185

◆ 満濃池森林公園 公園の植物で草木染め教室

時 3月25日（日）午前9時～正午

所 香川県満濃池森林公園 森林の館

料 500円

定 先着25名

申 3月5日（月）～3月12日（月）

問 公園管理事務所 ☎57-6520

◆ 不動産鑑定無料相談会

不動産鑑定士が、土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する相談に応じます。

時 4月6日（金）午前10時～午後4時

所 丸亀市役所 2階 相談室

申 不要 直接会場にお越しください。

問 県不動産鑑定士協会事務局
☎087-822-8785

募集

◆ 就農実践研修追加募集

内 研修期間：4月～平成31年3月

申 募集期間：1月17日～3月9日

定 10名程度

問 県立農業大学校 ☎75-1141

◆ 放送大学4月生募集

放送大学では、平成30年度第1学期の学生を募集しています。資料は無料で配布しています。

申 出願期限 第1回：2月28日（水）まで
第2回：3月20日（火）まで

問 放送大学香川学習センター
☎087-837-9877

◆ シルバー会員の入会説明会

内 働く意欲があり、「生涯現役」を目指す方へ！健康のために身体を動かしましょう。仲間づくりのための同好会や各種講習会もあります。

時 3月15日（木）午後1時30分～

所 仲善広域シルバー人材センター（善通寺市ワークプラザ2階）

対 昭和33年3月31日以前に生まれた方

他 持参物がありますので、事前にご連絡下さい。

問 （公社）仲善広域シルバー人材センター 琴平地区センター ☎75-0277

◆ 平成30年度手話通訳者養成講座受講者募集

時 受講者選考試験：4月7日（土）午前10時～正午
養成講座Ⅰ：4月21日（土）～平成31年3月9日（土）（全36回）

対 18歳以上の手話学習経験が概ね2年以上の方で、受講者選考試験において受講基準に達している方

料 無料。ただしテキスト代等がかかります。

申 3月23日（金）（消印有効）までに、申請書に写真を添えてお申込みください。

問 県聴覚障害者福祉センター
☎087-868-9200

乳幼児相談
ピヨピヨ
広場

みなさん
ぜひお越しください。
(予約不要です)



3月27日(火)総合センター

第1部 乳児相談 午前10時00分～
午前11時30分受付

内容 身体計測・育児相談・情報提供・
離乳食相談
※H29年10月生のお子さんには
ブックスタート(絵本の読み聞かせ・
絵本のプレゼント)もあります!!

対象 H29年12月生(3か月)・
H29年10月生(5か月)・
1歳未満の乳児

第2部 幼児相談 午後1時30分～
午後3時00分受付

内容 身体計測・育児相談・栄養相談・
1歳記念手形(H29年2月生～
H29年4月生のお子さん)
※1歳記念手形の受付は
午後2時30分まで

子育て
マメ知識

今月のテーマ

3月1日～7日は
「子ども予防接種週間」です。

～大切な命と健康を守るために予防接種を受けましょう～



生後数か月の時から始まった予防接種、「熱を出して受けられなかった」「忙しくて忘れていた」など、様々な理由で受けられていないことはありませんか?

4月からの新しい生活が始まる前に

●必要な予防接種を受けているか確認

免疫が未熟な子どもが保育園や幼稚園などで集団生活を始めると、さまざまな感染症に繰り返しかかります。ワクチンで予防できない感染症の方が多いたが現実ですが、ワクチンで予防できる感染症は、予防接種を済ませ、ワクチンによる抵抗力をつけておくことが重要です。

●受けていない予防接種がある場合

かかりつけ医の先生と相談して早めに接種しましょう。この期間は、土曜日・日曜日など通常の診療時間以外にも予防接種を受けられる医療機関もあります(各医療機関により診療時間や接種できるワクチンの種類が異なることがあります)。まず、医療機関に電話で確認し、予約してから受診しましょう。

1歳のお誕生日がくるまでに受ける定期の予防接種

Hib、肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、BCG

1歳のお誕生日がきたらすぐに受ける定期の予防接種

MR1期、水痘

小学校に入学するまでに受ける定期の予防接種

MR2期、日本脳炎

予防接種に関する詳しいお問合せは 問 健康推進課 ☎75-6723

3月

子育て支援センター ひまわり 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・リトミック ・身体測定	2 ・めんごちゃん ・ふれあい遊び	3
4 お休み	5 ・IT よろず相談	6 ・あざっちゃん	7 ・めんごちゃん ・みんなで遊ぼ	8 ・おやつ作り	9 ・めんごちゃん ・うめ組との ふれあい遊び	10
11 お休み	12 ・わらべ歌遊び	13 ・手芸教室	14 ・めんごちゃん ・みんなで遊ぼ	15 ・楽器を鳴らして 楽しもう	16 ・めんごちゃん ・ふれあい遊び	17
18 お休み	19 ・IT よろず相談	20 ・お誕生会 ・給食試食会	21 春分の日 お休み	22 ・終わりの会	23 ・自由遊び	24
25 お休み	26 ・自由遊び	27 ・自由遊び	28 ・自由遊び	29 ・自由遊び	30 ・自由遊び	31

● ひまわり開所時間

毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午/午後2時～午後4時

● 育児相談

面接相談…毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
電話相談…TEL 75-3060(土日祝日を除く)
午前10時～午後4時
訪問相談…電話で予約(土日祝日を除く)

● 園庭開放

「あおぞら」…毎週月～土曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
※園行事などで利用場所在限定
される場合があります。

● 対象 0歳児～就学前児親子

※詳しくは、情報誌 月刊「ひまわり」をご覧ください。情報誌 月刊「ひまわり」置き場所(敬称略)…琴平郵便局・町役場・総合センター・やまもと耳鼻咽喉科

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設
あかね保育園子育て支援センターひまわり

Webからも予定がご覧いただけます。 携帯電話▶<http://www.akane.or.jp/i/>
パソコン▶<http://www.akane.or.jp/>
サーバー回線の混雑によりつながりにくい場合もあります。その時は何度か試してみてください。

平成29年度 歯周疾患検診のお知らせ

終了間近!
まだ間に合います!

歯周病は、口から始まる生活習慣病です。自覚なく、成人の80%が歯周病にかかっています。大切な歯を守るため、ぜひ「歯周疾患検診」をお受けください。



期間 平成30年3月31日(土)まで

場所 町指定歯科医療機関<要予約>

内容 問診・口腔内診査・唾液による歯周病検査

※詳細は送付しているハガキに記載
しています。

料金 無料

※必ず電話予約をしてください。

持参物 ハガキ(対象の方には4月に送付しています)、
健康保険証 ※ハガキを紛失された方は、健康推進課までご連絡ください。

対象者 琴平町に住所を有し、下記に該当される方(但し、すでに検診を受けられた方は除く)

40歳:昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生

60歳:昭和32年4月2日～昭和33年4月1日生

45歳:昭和47年4月2日～昭和48年4月1日生

65歳:昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生

50歳:昭和42年4月2日～昭和43年4月1日生

70歳:昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生

55歳:昭和37年4月2日～昭和38年4月1日生

80歳:昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生

問 健康推進課 ☎75-6723

成人の約8割が歯周病と言われています

健口歯ッピーこんぴら歯科塾

お口のケアは、むし歯や歯周病の予防だけではなく、全身の健康を保つために、とても大切です。歯周病は口から始まる生活習慣病です。みなさんの歯ッピー(ハッピー)ライフを応援するために、歯周病についての講演会を開催します。ぜひご参加ください!

日時 3月8日(木) 午後2時～午後3時

講師 うつみ歯科医院

場所 総合センター 2階 大ホール

内海 努 院長

対象者 琴平町在住の方

テーマ 健康は健口から

参加費
無料!

申込締切:
3月7日(水)
まで

問 健康推進課 ☎75-6723



まちの保健室 特別プログラム第2弾!

骨密度を調べてみよう!

健康推進課のスタッフが骨を強くする方法やレシピ等を紹介します。

参加費
無料!

自分の骨密度を調べてみませんか?片足だけで簡単に測定することができ、結果の説明等も行います。琴平町にお住いの方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

※骨密度測定時には素足になっていただく為、脱ぎやすい服装でお越し下さい。

日時 平成30年3月28日(水) 午後1時～午後3時

内容 骨密度測定、
結果説明

場所 ゆうあいの家(琴平警察署南側)

対象 琴平町内に住所のある方

問 健康推進課 ☎75-6723



3月は自殺対策強化月間です。

わが国では、毎年約3万人が自殺で亡くなっています。原因やきっかけは様々ですが、心理的に追い込まれた末の死と言われています。また、うつ病などこころの健康問題が大きく関係しています。ひとりひとりが身近な人の様子に気をかけ、からだところのサインに気付くことが、いのちを守ることに繋がります。

あなたにも出来る 自殺予防

- 気づき… 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴… 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ… 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り… 暖かく寄り添いながら、じっくりと見守る

こころの健康相談のご案内

琴平町では、こころの悩みを持つ方やそのご家族の相談の場として「こころの健康相談」を行っています。

日時 毎月第2・第4木曜日 午後2時～午後4時(予約制) **内容** 精神科医による個別相談
場所 ゆうあいの家 他 **対象** 琴平町にお住まいの方でこころにお悩みを持つまたはその家族

まずはお気軽に健康推進課までご連絡ください。

☎ 健康推進課 ☎75-6723



栄養価(1人当たり:2枚)
 エネルギー 241kcal
 たんぱく質 10.3g
 脂質 8.5g

★★★
 管理栄養士オススメ
 三ツ星レシピ

魚焼きグリルで! 手のひら野菜ピザ

作り方

(かぶのトマトピザ下ごしらえ)

1. かぶは皮をむいてくし切りにし、さらに小さめに切る。かぶの葉はゆがいて細かく切っておく。ウインナーは薄切りにする。
2. ピザ生地にはピザソースを薄く塗って、1をまんべんなく置き、その上に細切りチーズを散らす。

(味噌ブロッコリーピザ)

1. ブロッコリーは小房にわけて色よく茹で、さらに細かく切る。長ねぎは薄く小口切りにする。味噌・マヨネーズ・みりん・長ねぎをボウルに入れてよく混ぜてソースを作る。
2. ピザ生地には1のソースを薄く塗り、ブロッコリーをのせて、さらに細切りチーズを散らす。

(焼きの作業)

アルミホイルを一度軽くクシャクシャにして広げ、その上でのるだけのピザをのせる。魚焼きグリルで火力は強めにして5分程焼き目がつくまで焼く。(焼き加減・火加減はご家庭のグリルにより違います)チーズが溶けて少し周りに焼き目がついたら完成。

1月22日(月)に北保育所園児(3才～5才児)を対象に野菜キッズキッチンを行いました。「1日3食 まず野菜!」をテーマに野菜を多く取り入れたメニューのクッキングと早寝早起き朝ごはんのエプロンシアターをしました。子どもたちは保育園やお家でも料理をしているのか切るのも上手で、食改さんたちと楽しくクッキングしていました。

魚焼きグリルは家庭にあって一番ピザ窯に近いものと言われています。その理由は庫内の温度が最大400度とピザ窯(500度)に近いということ。それと庫内の空気を循環させながら焼く対流方式でピザを焼きあげることが出来ます。またアルミホイルを一度クシャクシャにすることによってホイルの表面に凸凹ができ空気の対流もよくなってきれいに仕上がります。ぜひお試しください。

材料(4人分)

(かぶのトマトピザ)

手のひらピザの生地 4枚
 ピザソース 大さじ2
 かぶ 1/4個
 ウインナー 2本
 細切りチーズ 4g

(味噌ブロッコリーピザ)

手のひらピザの生地 4枚
 長ねぎ 1/4本
 ブロッコリー 8房
 味噌 大さじ1
 マヨネーズ 大さじ1
 みりん 大さじ1
 細切りチーズ 4g



地域包括支援センターだより

自分のために、家族のために。
健康長寿を目指そう!

開催中! 健康太極拳

呼吸を意識したストレッチとゆったりとした動きの太極拳で心身のバランスを整えてみませんか。



日時 3月13日(火)
午後1時30分～午後3時

場所 総合センター

対象 65歳以上の町民

※体験可・保険代のみ必要

問 地域包括支援センター ☎75-6880

毎月1回
(第2火曜)
開催です!

“献血の小さな勇気が命を救う”

— 献血にご協力をお願いします —



日時 3月20日(火)
午前9時30分～午後0時30分

場所 役場 1階 ロビー

冬期は特に血液が不足する時期です。冬期に献血者が少なくなる理由は、企業等の繁忙期や風邪で薬を飲まれている人、外出を控える人が増えるためです。血液には有効期限があり定期的な献血が必要となりますので、一人でも多くの皆様方に献血へのご協力をお願いいたします。



問 健康推進課 ☎75-6723

3月の休日当番医・当番薬局

変更の際はホームページにご案内いたします。

日付	病院名	TEL	薬局名	住所	TEL	FAX
3月4日	中川医院	77-2330	ドラッグハウス幹薬局	まんのう町吉野下948-1	75-5598	75-5683
3月11日	やまもと耳鼻咽喉科	75-4133	ごじょう薬局	琴平町五條653-1	75-6588	75-6586
3月18日	川口医院	79-0711	NP長炭調剤薬局	まんのう町炭所西1525-4	79-1967	79-1968
3月21日(祝)	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112	アピス薬局	まんのう町四條1129-1	73-0270	73-0271
3月25日	たかお整形外科医院	75-1127	マンノウ薬局	まんのう町四條676-5	75-2013	75-2155

小児救急電話相談 電話番号: #8000 または 087-823-1588 毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

お近くの行政書士にご相談を!

行政書士は、さまざまな許認可や届出、遺言や相続、契約などの相談から書類作成まで全力でサポートします!



各種許認可申請・相続業務・成年後見・国際業務等のことなら
香川県行政書士会 中讃支部
TEL (087) 866-1121
(香川県行政書士会事務局)

広告募集中

本町では、町広報およびホームページに掲載する広告を募集しています。掲載を希望される方は、総務課(☎75-6701)または町ホームページをご確認ください。

認知症を予防する3つの習慣!

認知症は、いろいろな原因で脳細胞が死んでしまったり働きが悪くなることで、記憶力や判断力などが低下し、生活に支障が出る病気です。認知症について「こうすればならない」という方法はまだありません。しかし、最近の研究では、生活習慣を改善することで認知機能の低下を予防したり、認知症の発症を遅らせることができることがわかってきており、「**運動**」「**栄養**」「**社会交流**」の3つの取り組みが大切といわれています。

① 運動

ウォーキングや体操、水泳などの有酸素運動は、脳により多くの酸素を取り込み、血流をよくする効果があります。無理なく楽しく毎日続けることが大切です。



② 栄養

主食、主菜、副菜をそろえバランスのよい食事を摂りましょう。特に、青魚に多く含まれる不飽和脂肪酸や、野菜や果物に含まれるビタミンやカロテンなどは認知症予防に効果があります。



③ 社会交流

外出をして、人と交流することは脳の活性化に効果があります。地域の催しや趣味のサークル活動などに積極的に参加しましょう。



「認知症を予防したい!」と思っているあなたにおすすめ!

介護予防講演会

締切間近!

今日から始める!認知症予防

～コグニサイズを体験しよう～

「コグニサイズ」とは、コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた、新しい認知症予防運動のことです。身体を動かすと同時に脳を活性化させる効果があり、誰でも楽しく取り組むことができます。

そこで今回、**認知症**についてのお話や**コグニサイズ**を体験できる講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください!

日時 3月15日(木) 午後1時30分～午後3時

場所 総合センター

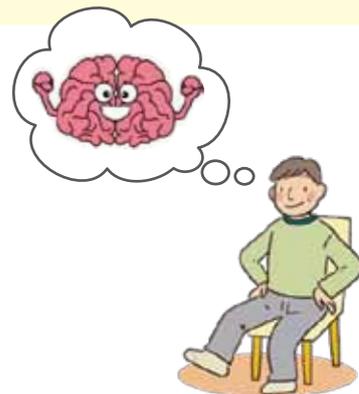
対象 町民 **参加費** 無料

準備物 動きやすい服装

申込締切 3月8日(木) ※定員になり次第、受付を終了します

問 地域包括支援センター ☎75-6880

定員50名
(先着順)





近隣
ことひら

2018
March

3 こんぴらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
<p>総セ 総合センター ゆ家 ゆうあいの家 デイ 苗田デイサービスセンター かりん かりん健康センター 琴南 琴南農改センター 琴中 琴中体育館 南部 南部消防</p>				1 ほっといとき琴平 10:00~13:00 総セ	2 いきいき健康教室 10:00~11:30 総セ 介護予防サポーター養成講座(3) ~華齢なるサポーターたち~ 13:30~16:00 総セ	3 火災予防 イベント 10:00~12:00 南部
4	5 心も体もシャキッと げんき体操⑦ 10:00~11:30 総セ 健康相談 10:00~11:30 総セ 13:30~14:30 デイ	6	7 健康体操教室 13:30~15:00 総セ	8 ほっといとき琴平 10:00~13:00 総セ こころの健康相談 14:00~要予約 かりん	9 いきいき健康教室 10:00~11:30 ゆ家 男性の料理教室 10:00~13:00 総セ 介護予防サポーター養成講座(4) ~華齢なるサポーターたち~ 13:30~16:00 総セ	10
11	12 心も体もシャキッと げんき体操⑧ 10:00~11:30 総セ	13 親子のわんわん教室 9:30~11:30 かりん 健康太極拳 13:30~15:00 総セ	14 脳力向上!頭の げんき塾 総セ 9:30~11:30 健康体操教室 13:30~15:00 総セ	15 ほっといとき琴平 9:30~13:00 総セ 介護予防講演会 「今日から始める認知症予防 ~コグニサイズを体験しよう~」 13:30~15:00 総セ	16 いきいき健康教室 10:00~11:30 総セ	17
18 琴中吹奏楽部 記念定期演奏会 13:30~ 琴中	19	20	21 親子で あそぼう 10:00~12:00 要予約 総セ 第3水曜日資源・ 廃プラ収集地域 臨時収集あり	22 ほっといとき琴平 10:00~13:00 総セ こころの健康相談 14:00~要予約 琴南	23 いきいき健康教室 10:00~11:30 ゆ家	24
25	26	27 ピョピョ広場 (第1部)乳児相談 10:00~11:30受付 (第2部)幼児相談 13:30~15:00受付 総セ ことばと子育て相談 11:00~要予約 総セ	28 まちの保健室 10:00~12:00 ゆ家 13:00~15:00 健康体操教室 13:30~15:00 総セ	29	30	31

発行/琴平町役場総務課
香川県仲多度郡琴平町榎井817-10
TEL(0877)75-6701 FAX(0877)73-2120

●琴平町ホームページアドレス/URL: http://www.town.kotohira.kagawa.jp
●琴平町メールアドレス/E-mail:kotohira@town.kotohira.lg.jp

3月の相談日

相談種別	日時	場所
ふれあい相談	毎週月~土曜日 午前10時~午後3時	地域福祉ステーション
弁護士相談	【要予約】 ☎75-1371 3月13日(火) 午後1時~3時30分	地域福祉ステーション
少年相談	月~金曜日(祝日以外) 午前9時~午後5時	少年育成センター
行政相談	3月22日(木) 午前10時~午後3時	総合センター
法務相談	3月8日(木)・15日(木) 午前10時~午後3時	総合センター
障がい者生活支援相談	3月22日(木) 午前9時~正午	総合センター
地域療育相談	3月1日(木) 午後1時30分~4時30分	総合センター

交通事故

種別	月計	1月	累計
発生件数		2件	2件
傷者		2人	2人
死者		0人	0人

(琴平警察署)

火災・救急

種別	月計	1月	累計
火災		1件	1件
救急		78件	78件

(仲多度南部消防署)



琴平町の現況
(平成30年1月末現在)

■人 □/8,855人 ●男/4,045人 ●女/4,810人 ■世帯数/3,728世帯
(前月比-30人) (前月比-14人) (前月比-16人) (前月比-13世帯)

※平成28年10月26日総務省公表の平成27年国勢調査確定値を基に推計しています。