琴平町

public relations KOTOHIRA

広報 ことひら

VOL.481

9月の主な内容

2-7 町政情報
8 くらしの情報
9 情報広場
10-11 地域活動情報ひろば
12-13 教育委員会だより
14 カメラレポート
15 子育て情報
16-19 健康情報

2017 9 September

●灯ろう流し

「来たる!台風シーズンに備えて」

今年も台風のシーズンがやってきます。よく「香川県は大丈夫だ」などといった声を耳にすることがありますが、本当にそうなのでしょうか。近年、日本中の各地で大雨による大洪水や河川の決壊など、過去に例を見ないような大きな被害が多発しています。災害が起こってからでは後手に回ってしまいます。常に“明日は我が身かもしれない”という気持ちを持って、台風に備えましょう!

電力系統・インターネット環境が一切使えない状況に備えて

災害時一番怖い状況は、いつも当たり前のように私たちの生活の一部になっている、電力供給、インターネット環境が停電等により遮断されたときです。情報を知るすべがなくなってしまいます。

そこで、琴平町では**防災ラジオ**を配付しています!
(自己負担金:1,000円)
防災ラジオは災害時様々な情報を受信し知らせてくれます。
普段はコンセントに接続して使用し、停電時には電池での使用が可能です。
防災ラジオを設置することで、緊急情報をご自宅で受信し聞くことができます。災害発生時に家族を守るため、一家に一台、防災ラジオを備えましょう!

避難情報の伝達方法

台風等災害発生時には迅速な情報収集が二次災害を防ぐきっかけとなり、一つでも多くの情報収集手段を準備しておくことが大切になります。防災ラジオ以外にも香川県の防災情報メールなど、災害の情報を簡単に知る手段はあります。多くの手段を準備することで、いくつかの情報収集手段が使えなくなったとしても、対応することができます。
自分と家族を守るために**情報収集の多様化**を心がけましょう!

問 総務課 ☎75-6700

琴平町農業委員会委員が任命されました。

7月20日任期満了に伴う農業委員の改選が行われました。

今般の改選については、従前の公選制を廃止し、農業委員については町長の任命により選任することとなり下記の通り決定いたしました。

農業委員会は農地等の利用の最適化の推進の公平な実施と各現場での活動の整合性を確保するように努め、農業者の代表機関として農政の重大さ、厳しさを認識し、地域の農業発展に努めていきますので、農業問題で地域での話合いやご要望などがありましたら、気軽に地域の農業委員会へご相談下さい。

（議席順、敬称略）　①現住所　②担当地区

会長 宮﨑 知純
①下櫛梨誠心
②誠心

職務代理 山田 悟
①上櫛梨宮の前
②宮の前・上村・久保

都村 尚志
①琴平町

久保 保
①苗田大橋
②大橋・力行上・力行下・並木・古川

西島 好弘
①上櫛梨橘
②木の井・橘・小路

神餘 哲夫
①榎井横瀬
②横瀬・六条・中北

牛田 正夫
①五條慶納
②本村上・本村下・慶納・本村第一・本条

森本 初美
①苗田馬立
②天神・馬立・金友下・金友南・平松・片吹

松浦 修
①苗田百々
②百々・大山・大橋

大森 薫之
①阿波町上
②庚申堂・川向・川南・南口・川北・石渕・辻堂・野津郷・西山・高藪・神明町

山本 重憲
①下櫛梨丸山
②北山・誠心・北浦・上川原・丸山

宮脇 久雄
①榎井柳の鼻
②柳の鼻・旗岡・東中・春日

平成29年度敬老会を次のとおり開催します。

「敬老の日」を迎えるにあたり、皆様のご長寿を心からお慶び申し上げます。

今年の敬老会は、左記の要領で行うこととなりました。町内各婦人会、五條あゆみ会の企画によります、手づくりの心温まる内容となっていますので、皆様のご出席を心からお待ちしています。

なお、対象の方には案内状を郵送しております。お手元に届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

開催場所 ことひら温泉 琴参閣 讃水の館 3階

開催日時 平成29年9月10日(日) 午前11時30分～午後2時

＊敬老会催物会場の準備が完了するまで、会場内にはご入場いただけませんので、ご注意ください。

対象者 平成30年3月31日までに満75歳以上になる方

詳細につきましては、お送りした案内状をご覧ください。

敬老会当日、町民温泉入浴サービスはご利用できませんのでご了承ください。

問 観光商工課 ☎75-6710

敬老会記念品について

今年度の記念品も、「琴平町共通商品券」となっております。配布方法などは次のとおりです。

敬老会当日

受付日時 9月10日(日)午前10時30分～午後1時30分

※当日、会場が大変混雑するため、敬老会に出席されない方は、午前11時30分以降にお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

受付場所 ことひら温泉 琴参閣 讃水の館 1階

必要なもの 敬老会案内状

※案内状をお持ちでない方には、当日お越しいただいてもお渡しすることができませんので、ご注意ください。

敬老会の翌日以降

受付日時 9月11日(月)～10月31日(火)(土日祝日を除く) 午前9時～午後5時

受付場所 琴平町役場福祉課

必要なもの 敬老会案内状

※案内状を忘れた、また紛失した場合は、受け取りに来られる方の身分証明書をご提示ください。

代理人受け取りの場合(各受付場所共通)

代理人受け取りの場合は、案内状の記念品受取人欄に署名捺印し、会場または福祉課窓口にご持参ください。

問 福祉課 ☎75-6706

合併処理浄化槽 維持管理補助金制度

浄化槽は、維持管理を適切に行うことで、正常に作動し汚水を浄化することができます。**合併処理浄化槽設置整備事業補助金を利用して浄化槽を設置した方**を対象に、設置後最長5年間に限り、維持管理(保守点検)についての補助を行います。

次の方は対象外です

1. 合併処理浄化槽設置整備事業補助金の交付を受けていない方
2. 浄化槽法定検査(11条検査)を受けていない方
3. 町税を滞納している方
4. 建売及び賃貸等商用目的で設置整備した方
5. 設置後5年を経過した方

人槽区分	補助限度額(年間)
5人槽	15,000円
7人槽	17,000円
10人槽	20,000円

合併処理浄化槽は、微生物の働きを利用して浄化槽の汚水を処理する装置なので、微生物が活発に活動できるような環境を保つことが大切です。

適正な維持管理のために、浄化槽法の規定により、毎年一回の法定検査を受けることが義務付けられています。

問 住民サービス課 ☎75-6707

知って得する国民年金　～未支給年金の請求をお忘れなく～

▼未支給年金請求とは

年金を受け取っている方がお亡くなりになった際、その方が本来受け取るはずであった年金に関して、**生計を同じくしていた遺族**が代わって受け取ること（請求すること）です。なお、年金の支払いは、お亡くなりになった月分までとなります。

▼請求できる遺族の範囲

請求できる遺族は、亡くなられた方の①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他3親等内の親族。受けられる順位は①から⑦の順です。

▼請求に必要なもの

①戸籍謄本…請求者と死亡者の関係が分かるもの。
②住民票除票[死亡者]
③住民票謄本[請求者]
④生計維持・同一証明書…請求者と死亡者の世帯又は住所が異なっている場合に必要です。用紙は下記連絡先でお渡しします。
⑤年金証書・年金手帳等[死亡者] **※年金受給者であった方の基礎年金番号・年金コードが分かるもの（年金証書・年金振込通知書等）を必ずご持参ください。**
⑥通帳・印鑑[請求者]
※戸籍や住民票の取得には、本人確認書類（免許証や保険証等）が必要です。予めご用意ください。

▼遺族年金

未支給年金と併せて遺族年金等も請求できるケースがありますので、下記連絡先でご確認ください。

未支給年金は、本来亡くなられた方が受け取るはずだった年金であるため、遺族の方にはそれを請求する権利があります。お早めにご請求ください。

問 住民サービス課　☎75-6704　　善通寺年金事務所　☎62-1661

郷土力士の活躍

愛知県体育館で行われた大相撲7月場所で、本町出身の天風関（東十両七枚目・尾車部屋）は、7勝8敗と、惜しくも負け越しました。

序盤連敗が続きましたが、「先場所の怪我の影響もあり、稽古が十分できていなかったので、気持ちの面で負けてしまっていました。」（天風）。

しかし、7日目にして初白星を挙げてからは5連勝と、終盤はいつもの調子を取り戻した様子で、「連敗中は苦しかったですが、まだまだやれる、最後まであきらめない、という気持ちでした。」（天風）。

「怪我もよくなってきているので、来場所はしっかりと稽古して、上位を目指して頑張っていきたいと思っています。応援よろしくお願いします。」（天風）と、意気込みます。

郷土力士を応援し、更なる活躍を期待しましょう。

県営住宅入居者募集

募集月
6月、9月、12月、3月（各月1日～10日頃）

募集団地
お問い合わせください

入居資格
次の全てに該当する方
1. 住宅に困窮している
2. 同居親族、または同居しようとする親族がいる
3. 収入が所定の基準に該当している
4. 県税などの滞納がない
5. 暴力団員でない

問 県建築設計協同組合（県庁住宅課分室）
☎087-832-3587

高齢者の人権

9月18日は「敬老の日」です。長く社会に尽くした高齢者を敬愛し、長寿を祝う日とされています。

高齢者は「社会のベテラン」

65歳以上を高齢者と呼ぶようになったのは半世紀以上前のことです。1956年に国連が定義したのが始まりです。当時、日本の平均寿命は男性64歳、女性68歳でしたから違和感はありませんでしたが、今は男性80・8歳、女性87歳（「平成27年簡易生命表」）です。そのため65歳以上を高齢者と呼ぶのに違和感が広がり、「年齢で一律にとらえるべきではない」との意見が政府調査で33％ありました（「高齢社会白書」平成18年版）。日本老年学会などは75歳以上に見直すように求める提言を発表しています。

こうして、今では新しい「高齢者観」が求められています。

「高齢者の潜在能力は、将来の発展の強力な源泉である。社会は高齢者の技能、経験及び知恵を活用する」。

これは国連第2回高齢化世界会議（スペイン、2002年）で採択された政治宣言の一部です。ここでは、高齢者を技能や経験、知恵などを持った人材とし、将来の社会発展にとって大切な潜在力と定義しています。そして高齢者を社会のベテランと位置付け、年齢差別の廃止・社会参加の拡大・高齢者への尊厳などを求めています。

コラム　NHK 高齢者への配慮

65歳以上でも働く人が増え、「老人」や「お年寄」と呼ばれることに違和感を覚える人も少なくありません。NHKでは、例えば「還暦を過ぎた人」とか「○○歳の方」、「高齢者」、「年配の方」などと言い換える配慮をしているそうです。また、インタビューなどでは、あらかじめ名前が分かっている場合は「おじいさん（おばあさん）」と言わず、「○○さん」と具体的な名前で話しかけるように配慮しているそうです（「NHKことばのハンドブック」より）。

認知症に正しい対応を

一方、内閣府の調査によると、高齢者の人権問題として「病院や施設の扱いが悪い」30％、「家庭内での嫌がらせや虐待」25％が見られます（2012年）。厚生労働省が認定した高齢者虐待は施設従事者によるもの408件、養護者によるもの1万5976件です（2015年度）。

香川では施設職員による虐待6件、養護者によるもの146件です。後者の場合、被害者の8割が女性、加害者と被害者の同居が87％です。加害者は息子39％、夫21％、娘18％です。家庭内虐待の主な原因は、認知症を理解していないために起きるストレスや介護疲れです。認知症になると何度も同じことを繰り返しますから、例えば食事を食べていても「食べていない」と言い張る場合は、まず受け入れることが虐待防止につながります。

コラム　男性の独居高齢者ほぼ会話なし

国立社会保障・人口問題研究所によると、高齢の人ほど会話（電話の会話も含む）の頻度が少ないそうです。男性で毎日会話しているのは60歳代以上は7～8割ですが、65歳以上の一人暮らしの男性は2週間で1回以下が17％です。独居高齢男性の孤立・孤独が進んでおり、家族や近所の声掛けが求められます。

問　人権同和課　☎75-6719

休日ごみ収集のお知らせ

9月18日（月）は祝日ですが、可燃ごみ収集地域の臨時収集を行います。

7月分資源収集状況

品　名	収集量（単位:kg）	売却費（円）
アルミ缶	1,040	52,000
スチール缶	360	4,680
新聞	10,350	160,425
雑誌	5,380	64,560
段ボール	4,110	47,265
ペットボトル	1,570	31,400
無色ビン	1,506	0

品　名	収集量（単位:kg）	売却費（円）
茶色ビン	1,339	0
その他	504	0
プラスチック	3,360	0
合　計	29,519	360,330

7月分資源ごみ処理費用

371,844円

資源リサイクル回収に、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

平成29年度 琴平町 金倉川一之橋公園

5歳園児による稚魚放流事業について

今年も、稚魚放流イベント「ことひらっ子!きれいな川へお魚さん!」を行います。

日　時　9月29日(金)午前10時より

場　所　金倉川一之橋公園

天候等によっては、日時の変更(中止)をする場合があります。

問 教育委員会　☎75-6715

★★★
管理栄養士オススメ
三ツ星レシピ

オリーブ豚とカリフラワーの豆乳カレースープ

栄養価(1人当たり)
エネルギー　167kcal
たんぱく質　11.1g
脂質　8.9g

ビタミンCを豊富に含み、熱を加えてもそれが壊れにくいという特徴をもつカリフラワー。かたそうなイメージですが、煮込むと柔らかくて、お子様からお年寄りまで美味しく食べることができます。みんなが大好きなカレー味に、豆乳のまろやかさが加わって具だくさんの食べるスープにしました。お野菜は冷蔵庫にあるものやお好きなもので大丈夫です。子ども達もお野菜を食べてくれるかも?

材　料(4人分)

オリーブ豚ロース肉	80g	無調整豆乳	300cc
カリフラワー	1/2房	小麦粉	小さじ2
にんじん	1/2本	カレー粉	大さじ2
しめじ	1パック	水	300cc
冷凍枝豆	適量	塩こしょう	少々
オリーブ油	大さじ1	砂糖	小さじ2
顆粒コンソメの素	小さじ4		

作り方

1.豚肉は食べやすい大きさに切る。カリフラワーは小房に分け、よく洗う。にんじんは5㎜の角切りにし、しめじは根元を切り落としてほぐしておく。冷凍枝豆はゆでて、実を取り出しておく。

2.鍋にオリーブ油を入れて熱し、豚肉を加え炒め、色が変わってきたら①の枝豆以外の野菜を加えて炒める

3.全体がしんなりしてきたら、小麦粉とカレー粉を加え、粉っぽさがなくなるまで焦げないようによく炒める。

4.水・顆粒コンソメの素・砂糖を入れてよく沸騰させてアクを取り除き、具材が煮えるまで7～8分程煮込む。

5.豆乳と①の枝豆を入れ、沸騰直前まで温め、塩こしょうで味をととのえたら完成。

讃岐三畜普及講習会を開催しました!

食のボランティアである琴平町の食活さん(通称ヘルスメイト)主催で、24名の方が参加して下さり、とてもにぎやかな講習会となりました。今回は讃岐三畜である「讃岐牛」「オリーブ豚」「讃岐コーチン」を使用し、讃岐の県産品を改めて見直したり、またたんぱく質は十分に栄養のバランスもよいレシピをみなさんと調理しました。お肉を使用した料理教室だったせいか大好評で、「またこんな講習会があったらぜひ参加したい!」「カレー粉や豆乳を使ったスープは初めてだったが美味しかったので家で孫にも作ってみます。」などの感想も聞くことができ、食改さん達もほっと一安心。これからも食改さんの食育活動を、地域のあらゆる年代の人々に広めていける機会を増やしていけたらと思っています。

②就労継続支援B型事務所たんぽぽ
(18日のみ)
料 無料
対 精神保健福祉およびボランティア活動に関心のある方
定 25名 9月末日締め切り
申 必要(電話申込)
問 県中讃保健福祉事務所
保健対策第二課 ☎24-9963

◆ 不動産鑑定無料相談会

時 10月6日(金)
午前10時～午後4時
所 ①高松会場:県庁本館 1階
ギャラリー前
②丸亀会場:丸亀市役所 2階
相談室
料 無料
内 土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する相談
申 不要 直接会場にお越しください。
問 県不動産鑑定士協会事務局
☎087-822-8785

◆ 簿記検定(3級)受験講習

時 10月20日(金)～11月13日(月)の間の月・水・金曜日
午後1時10分～午後4時10分
所 県立高等技術学校 丸亀校
料 6,000円(別途テキスト代として1,714円が必要)
対 在職者
申 10月5日(木)まで
定 15名
問 高等技術学校 丸亀校
☎22-2633

試　験

◆ 平成29年度香川県警察官(高校卒業程度)採用案内

時 お問い合わせください。
対 平成30年4月1日現在で、満18歳以上28歳以下 (大卒及び大卒見込みの者を除く。)
申 9月4日(月)～9月26日(火)
問 琴平警察署 ☎75-0110

◆ 自衛官等採用試験案内

防衛大学校学生及び
防衛医科大学校
時 お問い合わせください。
所 県内で実施
対 高卒 18歳以上21歳未満の男女
申 9月29日(金)まで
問 自衛隊善通寺地域事務所
☎63-2363

募　集

◆ シルバー会員の入会説明会

働く意欲があり、「生涯現役」を目指す方へ！健康のために身体を動かしましょう。仲間づくりのための同好会や各種講習会もあります。
時 9月15日(金) 午後1時30分～
所 仲善広域シルバー人材センター
(善通寺市ワークプラザ2階)
対 昭和33年3月31日以前に生まれた方
他 持参物がありますので、事前にご連絡下さい。
問 (公社) 仲善広域シルバー人材センター 琴平地区センター
☎75-0277

◆ 就農準備研修3期生(4か月)募集

時 平成29年12月～平成30年3月
内 専門コース:野菜、花き、果樹
申 9月25日(月)～10月10日(火)
定 20名程度
問 県立農業大学校 総務研修課
☎75-1141

人権擁護委員による特設人権相談所開設・啓発活動

8月2日(水)に介護老人保健施設「ふぁみりえ」で開催された夏祭りにおいて、人権擁護委員9名が、特設人権相談所の開設と、啓発活動を行いました。

夏祭りは、施設入居者やスタッフの方々、慰問に来られている方など100名を超える参加者で賑わっており、フラダンスや太極拳、盆踊りや縁日も行われていました。

夏祭りのオープニングでは、人権擁護委員が人権まもる君と人権あゆみちゃんと一緒に登壇し、人権教室や、かがわオリーブガイナーズやカマタマーレ讃岐と協力しての啓発活動などを紹介しました。また、法務局や町総合センター等での定期的な人権相談のお知らせなどを行い、委員がパンフレットと記念品を配布しました。

問 人権同和課　☎75-6719

Kamatamare SANUKI
カマタマーレ讃岐
ホームゲームのお知らせ
場所：Pikaraスタジアム (県立丸亀競技場)
9月2日(土) 18:00開始 vs アビスパ福岡
9月10日(日) 18:00開始 vs ロアッソ熊本
10月1日(日) 13:00開始 vs 徳島ヴォルティス
お問い合わせ　株式会社カマタマーレ讃岐 087-887-3280

情報ひろば
joho-hiroba

時日時　所場所　料料金　内内容　対対象　申申込み　問お問い合わせ
資資格　定定員　規規制　他その他

お知らせ

◆「満タン&灯油プラス1缶」運動

内 全国石油商業組合連合会は、東日本大震災や熊本地震などの大規模災害発生直後、店頭混雑によってガソリン等燃料が入手困難となった状況を回避するために、消費者の皆さんに対して日ごろから車の燃料を満タンにしておくことなどを推奨する「満タン&灯油プラス1缶」運動を9月から開始します。大規模災害に備え、日ごろから「車のタンクは満タンに」「灯油は多めの軒先在庫」を習慣づけることは、住民の皆さんの災害対応力の向上や、ガソリンスタンド周辺の渋滞抑制につながり、早期復興にも大きく貢献します。
皆さんもこの運動に合わせ、「満タン&灯油プラス1缶」の備えを実践してみてはいかがでしょうか。
問 県石油商業組合 ☎087-833-9665

催し

◆ 南部消防「救急の日」イベント

9月9日は「救急の日」、また「救急の日」から一週間は「救急医療週間」です。
時 9月9日(土) 午前10時～正午
所 仲多度南部消防組合駐車場
内 応急手当ての方法などの救急相談コーナー、AED心肺蘇生体験コーナー、救急資器材の見学、災害パネルの展示、応急手当資料やグッズの配布。子どもたちには梯子車と記念撮影、防火服の試着、ロープ渡り体験などの楽しみながら学べるコーナーを用意しています。
他 災害発生時や悪天候の際にはコーナーの縮小や中止の可能性あり。
問 仲多度南部消防組合 ☎73-4211

◆ 自殺予防週間における全国一斉「暮らしとこころの相談会」

時 9月13日(水) 午前10時～午後1時
所 県弁護士会館 2階
料 無料
内 ①電話相談　②面接相談
相談電話番号は087-826-8228
(相談日のみ開設)
申 ①予約不要　②予約制
問 県弁護士会事務局 ☎087-822-3693

◆ 日本舞踊家　藤間勘十郎が挑む 新たな伝統継承の形「"伝統"ってなんだ!」～100年続く古典作品の基本を知る～

時 9月16日(土) 開演 午後1時
(開場 午後0時30分)
所 県立ミュージアム 講堂
料 1,000円(高校生無料)
申 必要
他 全席自由席
問 大社教育文化振興財団 事務局
☎087-837-8186

◆ ①市民公開健康講座②肝臓病教室

時 ①9月21日(木) 午後1時30分～午後3時
②9月29日(金) 午後6時～午後7時30分
所 香川労災病院管理棟 3階会議室
料 ①②とも無料
内 ①消化管の内視鏡治療
②脂肪肝、健康相談
問 香川労災病院 総務課
☎23-3111

◆ 香川労災病院 オープンホスピタル

時 9月23日(土・祝) 午前9時30分～午後2時
所 香川労災病院館内
料 無料
内 助産師体験、白衣体験、放射線科体験、病院見学等
他 同日、綾歌総合文化会館アイレックスの「ふくしフェスティバルまるがめ」においても健康相談を実施しています。
問 香川労災病院 総務課 ☎23-3111

◆ 四国学院大学 オープンキャンパス

時 9月23日(土・祝) 午前11時～午後3時30分
所 四国学院大学
内 大学紹介、モデル授業、入試説明会、個別相談会、演劇体験ワークショップ、保護者対象説明会、キャンパスツアーなど。
他 無料送迎バスあり(要予約)
※ホームページからも予約可能
問 入試課 ☎0120-459-433

◆ 匠の学舎 オープンキャンパス

時 9月23日(土・祝) 午前9時30分～午後2時30分
随時見学可能
所 匠の学舎 1階教室(琴平町45)
他 匠の学舎は中学校卒業の生徒を対象とした建築職人育成の学舎です。
問 匠の学舎 ☎89-1676

◆ ガーデンセミナー ①「家庭菜園(冬野菜基礎編)」②「何でも園芸相談会」

時 9月24日(日)
①午前9時30分～午前11時45分
②午後1時30分～午後3時45分
所 坂出市 番の州公園 管理事務所
(旧番の州プール西隣)
料 ①②各500円
内 ① 家庭菜園での冬野菜の育て方。
② ガーデニングに関する園芸相談会。
申 郵便又はFax(43-5213)、
Eメールで。(電話申込みは不可)
(E-mail:info@bannosu5.com)
(申込受付は9月1日(金)から)
定 ①②各先着25名
問 坂出緩衝緑地 管理事務所
☎45-6820

◆ 全国一斉!法務局休日相談所(高松法務局)

時 10月1日(日)
午前10時～午後3時
所 高松法務局本局
内 登記、戸籍、国籍、供託、
人権などの相談
申 電話申込 9月1日(金)～29日(金)
午前9時～午後5時まで
※申込者多数の場合、期間内でも締め切る可能性があります。
問 高松法務局民事行政調査官室
☎087-821-6342

◆「法の日」週間記念無料法律相談

時 10月2日(月) 午前9時30分～午後3時30分受付
所 高松家庭・簡易裁判所庁舎1階
内 弁護士による面談での法律相談
(30分程度)
※必ず受付時間内に受付を済ませてください。
申 不要(受付順)
問 県弁護士会事務局
☎087-822-3693

◆ 精神保健福祉 ボランティア講座参加者募集!!

時 10月4日(水)、11日(水)、
18日(水)、25日(水)
※時間・内容はお問い合わせください。
所 ①丸亀市保健福祉センター
(ひまわりセンター)

地域おこし協力隊 活動レポート

地域おこし協力隊 ～卒業～

この度、地域おこし協力隊の中村隊員と吉田隊員が、7月31日をもって、地域おこし協力隊を卒業いたしました。

中村隊員から ひとこと。

こんにちは、地域おこし協力隊の中村です。

この度、7月31日をもちまして、琴平町地域おこし協力隊の任期が終了いたしました。これまでお世話になった皆様本当にありがとうございます。この琴平町にきて本当に良かったと思っています。

約3年前、神奈川県から琴平町に来て、色々なことが沢山ありました。協力隊開始直後は、私一人しかいませんでしたが、最高で5人と仲間も増えて嬉しい限りです。中でも、色んなイベントや企画にも携わらせていただき、地域おこし協力隊のイベント「ことフェス」も開かせてもらいました。今思えば、もっと色々やることが出来たんじゃないかと考えてしまいます。

最初に来たときには、右も左も分からない私でしたが、皆さんの協力もあり、琴平町に少しでも溶け込めたような気がします。

活動開始後最初の1年は、地域おこし協力隊自体を知ってもらうためにかなり必死でした。町内のイベントにも色々参加させていただき、皆さんにも少しは顔を覚えていただけたのではないかと思います。

卒業後も、琴平に住んでいますので、見かけたときには声を掛けてください。

一つ、皆さんにお願いがあります。引き続き、地域おこし協力隊は続いていきます。この広報を見られている時には、メンバーが3人いると思います。活動をしていくのに、住民の皆さんの協力が必要不可欠です。ご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、これからも地域おこし協力隊をよろしくお願いします。

最後に、もう一度、3年間どうもありがとうございました。そして皆さんの更なるご活躍を期待しております。

中村　充

吉田隊員から ひとこと。

こんにちは、地域おこし協力隊の吉田です。

琴平とのはじめての出会いは、隣町の農家さんの取材のため、いまの旦那と一緒にJR琴平駅に降りた時でした。その5年後の2015年春に琴平に移住してきてからの2年間は、人生のなかで圧倒的に濃い期間となりました。

一人一人のまちにおける存在が大きく、家族との時間や周囲との人間関係を大切にし、ひとが中心にある琴平での暮らしは、それまでの生活とは大きく違って最初はびっくりしましたが、今ではそれが自分の中の標準に置きかわってきています。

振り返ってみると、観光、農業、商業さまざまな体験や、ロゴや看板・お土産品のデザイン、コトフェスのようなイベントをさせてもらえたのは、やっぱり琴平だから。すべてが「琴平でなかったら」できなかったことだと、あらためて実感しています。

たくさんの方に素晴らしい機会（や食べ物）をもらったり、助けてもらったり、一方で思うようにいかず悔しい思いをしたり、町内外のおこしたちとの助け合い・ぶつかり合い・分かち合い、喜怒哀楽の詰まった日々は、私にとって大切な宝物です。

この場をかりて、関わってくれたすべてのみなさんに「ありがとう」の気持ちを伝えさせてください。みなさんと琴平で出会い、笑い、泣き、一緒にもの・ことづくりができたことに、とっても感謝しています。

最後にひとつだけ、地域おこし協力隊は、一人一人異なる背景とエネルギーを持っているメンバーです。そのエネルギーを生かせるかどうかは、協力隊自身と役場、町のみなさんそれぞれ次第だと思います。お互いがお互いの良いところを生かしあって、より楽しい毎日に、まちにしていけたら本当に嬉しいです。

満期より一年早い卒業となりますが、引き続き町内でデザインの事務所を作るという次のステップに進みたいと思います。これからはいち町民として、どうぞ、よろしくお願いいたします。

吉田　寛子

地域おこし協力隊 6人目の隊員が着任しました

8月1日より、6人目（卒業者含む）の隊員として陳芳如（チン　ファンジュ）さんが着任し、委嘱式が行われました。既に活躍中の山崎隊員・近藤隊員と一緒に、町内各所の行事・地域活動に従事します。まちを元気にするためにできることを模索し実行していくとともに、インターネットを通じ町内外へ情報発信を行っていきます。

陳芳如さんからひとこと。

「大家好（ダージャーハオ）（初めまして）。8月1日から地域おこし協力隊としてやってまいりました陳芳如（チン　ファンジュ）と申します。出身は台湾桃園市で、留学のため、2004年に来日しました。専攻はグラフィックデザインですが、コミュニケーションデザインによる地域イメージを形成する研究もしました。

卒業後東京でのデザイン会社やITの関連会社で仕事しましたが、もっと生活を豊かにしたくて、気候がよくて食文化や観光資源が豊かな琴平町にまいりました。今まで勉強したことや蓄積した経験を活かせたらと思います。

これからは琴平町の良さを発見し、もっと多くの人々に琴平町の魅力を伝えて「住みたい町・訪ねたい町NO.1」を目指して頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。」

地域おこし協力隊では体験活動を募集しています！

問 総務課　☎75-6701

町民の皆様から、隊員が協力できる「体験活動」を募集し、様々な本町の特性を体験してもらうこととしています。お気軽にご連絡ください。

こんぴーくん活動日記!!

こんにちは。今月のこんぴーくんの活動報告です。

7月27日（木）に恒例の高松空港へ行ってきました。今回は11月に金丸座で開催予定の「全国芝居小屋錦秋特別公演2017」の宣伝も一緒に行いました。平日でしたが夏休みなので、大勢の家族連れの方々にお会いできました。子どもたちに囲まれる瞬間があったり、「歌舞伎行きますね」と声をかけてくださったりと、お客さんも暖かかったです。また、たくさんのお客さんが琴平に訪れてくれるといいなと思いました。

8月1日（火）は公会堂で開催された「キッズことリンピック」に参加してきました。参加してくれたのは町内3小学校の子どもたち総勢60名以上！夏休み中の子どもたちは、いつもに増して元気いっぱいで、ホール全体を使ってゲームに一生懸命取り組んでいました。休憩時間にはこんぴーくんが“もみくちゃ”になることもありました。

外に出ての琴平町や歌舞伎のPRも大事ですが、こういった町民の方々とのふれあいの機会も、もっと増やしたいなと思いました。

これからもこんぴーくんは頑張りますので応援よろしくお願いします。

教育委員会 7月定例会報告

1 教育上の諸問題

教科書選定ついて
学校整備について

2 報告・連絡事項

①校務連絡会　**7月3日(月)**
②臨時教育委員会　**7月4日(火)**
③青少年健全育成町民会議総会　**7月12日(水)**
④幼稚園お泊り保育(年長児対象)
各幼稚園毎　**7月19日(水)～20日(木)**
⑤地域教育行政懇談会
県仲多度合同庁舎　**7月20日(木)**
⑥町内小学校水泳記録会
榎井小学校　**7月21日(金)**
⑦豊明夏祭り　**8月4日(金)17時から**
⑧「部落解放・人権確立」要求
2017年度県内「網の目」行動
8月23日(水)
⑨子ども議会　**8月25日(金)**
⑩今後の定例教育委員会の日程について
8月定例教育委員会　**8月28日(月)**
9月定例教育委員会　**9月28日(木)**

問 教育委員会 ☎75-6715

ACTことひら(町立ギャラリー) 9月の展示案内

第2回 琴平の祭り「獅子舞・太鼓台」写真展
開催中～9月8日(金)

池田秋濤(しゅうとう)　詩・書展
9月12日(火)～10月5日(木)

展示場所：琴平町176番地
展示時間：午前9時～午後5時
☎73-2655　休館日:毎週水曜日

ヴィスポことひらからのお知らせ

ご入会キャンペーン実施

ヴィスポことひらで気分爽快!! 大人も子どももココロスッキリ!カラダスッキリ!

期間　9月1日(金)～10月30日(月)まで
特典　スタートから2ヶ月間会費半額
(16日スタートの場合1.5ヶ月間会費半額)

※一部会員種別除く　※6ヶ月以上の継続が条件　※割引の重複はなし
●オススメ会員種別 レギュラー月会費(琴平町民) 4,500円(税込)
●大人も子どもも見学随時受付中

1週間体験(大人)実施　「ヴィスポことひら」って何があるの？ちょっと不安！と思っている方に朗報！

2,160円(税込)で1週間「ヴィスポことひら」を使い放題!!お気軽にお問い合わせください。

問 ヴィスポことひら ☎75-0010

インターネットを安全に利用するために

平成28年度青少年のインターネット利用環境実態調査結果(内閣府)によると、青少年(小学生・中学生・高校生)の平日1日あたりのインターネット利用時間は、2時間34分でした。学校種が上がるとともに長時間傾向にあり、小学生1時間33分、中学生2時間18分、高校生3時間27分でした。

必要な情報を手軽に、あっという間に手にすることができるスマートフォンやタブレット、ゲーム機などの普及は超スピードで広がっています。しかし、その裏でSNS(ソーシャル・ネットワーク・システム)等の使い方を誤った為に子どもたちの心が壊されていく心配が広がっています。

そこで、インターネットの危険性について、子どもに対して、繰り返し丁寧に説明して、インターネットの適切な使い方を身につけさせることが重要です。それと合わせてフィルタリングを用いて子どもに有害な情報を閲覧させないことがとても大事です。

安易にスマホ等を与えるのではなく、「何のために必要なのか、どのように使うのか」について親子で目的やルールを話し合い、また、トラブルや過度な利用などを防ぐために、保護者の責務として家庭でのルールを決め、利用状況をしっかりと確認しましょう。

家庭のルールの例

●接続するサイトやダウンロードするアプリは保護者に確認する。
●個人を特定される情報を書き込まない。
●利用料金や利用時間を決める。
●知らない人と電話やメール、メッセージの交換をしない。

問 少年育成センター ☎75-0919

中学校改築検討委員会ニュース

～愛♡と夢と笑顔☺があふれる学校！～

中学校改築検討委員会では新中学校の基本設計を策定するための検討を行っています。

7月14日に第1回目を開催し、中学校改築事業の基本構想・基本計画を作成するまでに行った、中学生ワークショップ、小中学生・保護者アンケートの内容を説明し、これらを基にして作った基本構想・基本計画の説明を行いました。その後、校舎配置計画について説明しました。

7月24日に第2回目の中学校改築検討委員会が開催されました。校舎配置計画について検討し、合わせてプール、図書室の一般開放、ランチルームについても話し合いました。なお、検討委員会の内容については、準備ができ次第、ホームページで公表していきます。

今後の予定

H29年度	H30・31年度	H32年春	H32年度
基本設計 実施設計	校舎・体育館 建設工事	新校舎 新体育館 利用開始	既存校舎・ 体育館解体工事 外構工事

町立小・中学校 再編・改築整備基本方針住民説明会を開催しました

7月18日から3日間、町内3ヶ所において、町立小・中学校の再編・改築整備の基本方針の住民説明会を開催しました。昨年3月に琴平町立小学校の適正規模・適正配置等検討委員会より答申を受け、答申を尊重した、「新たな土地で3つの小学校を一つに統合すること、さらに老朽化が進む中学校の建て替えを早期に実現すること」等を目標に、教育的視点を第一に考え、地域社会、財政等も検討して1月に策定した基本方針を説明しました。なお、住民説明会の内容については、準備ができ次第、ホームページで公表していきます。

問 学校整備等推進室 ☎75-6728

こんぴら子ども塾

9月予定表

9月27日（水） 午後3時15分～午後4時15分

- 空手……琴小体育館
- キッズテニス……象小体育館
- そろばん……象小理科室

スポーツ少年団便り

琴平ジュニアソフトテニスクラブからのお知らせ

平成29年度をもちまして団員の募集を終了します。

活動は継続していきますが、来年度以降の募集はありませんのでご注意ください。

なお、入団を希望される小学校2年生から4年生のお子様は今年中の入団をお願いいたします。

カメラレポート

7/11

南保育所交通キャンペーン

南保育所の園児たちが、ドライバーの方々に安全運転を呼びかける「交通キャンペーン」を実施しました。

琴平小学校前の道で行われ、子どもたちは「交通安全お願いします。」と声をかけながら、交通安全啓発のチラシやストラップの入った袋をドライバーに手渡しました。袋を受け取ったドライバーの方々は、かわいらしい子どもたちの呼びかけに、「ありがとう」と笑顔で応えていました。

夏休みや行楽シーズンなどは、家族で出かけたり、県外からの観光客も多くなる時期です。普段慣れていない道の運転などは特に安全運転を心がけ、交通事故を起こさないよう気を付けましょう。

7/28

琴平町ストレッチマスターが新たに14名誕生

今年度も6月9日～7月28日までの9回コースで、こんぴらストレッチ大学を開催しました。

この講座は、健康運動指導士にストレッチの方法や健康体操を学び、身近な人から地域住民の方まで、介護予防のための健康体操を広めるリーダーとなる「琴平町ストレッチマスター」の養成を目的としています。参加者は、まず自分たちが健康でいること、そして楽しみながら行うことを目標に、笑顔で楽しくストレッチを学びました。

7月28日の修了式では、町長より14名の方に琴平町ストレッチマスター認定証が手渡されました。昨年度に引き続き、新たなメンバーが加わり、元気なまちづくりのために活動していただけることになっています。

8/1

第4回キッズことリンピック

町内の子どもたちの交流を深めることを目的に、小学生を対象にした「第4回キッズことリンピック」が、K3（ケースリー）が中心となって公会堂で開催されました。

子どもたちは、上級生をリーダーとして6つのチームに分かれ、6つの種目に臨みました。「飛べ、紙飛行機」では、みんなの創意工夫を凝らした紙飛行機の飛行距離を競い合いました。また、「段ボールキャタピラー」では、各チーム優勝がかかった最後の種目ということで、段ボールが壊れそうなほどの勢いでがんばっており、応援も白熱していました。

優勝したむらさきチームのメンバーにはメダルが贈られ、子どもたちは誇らしげな様子でした。

8/15

灯ろう流し

今年で第72回目の終戦記念日を迎え、琴平町一之橋公園内にて、第49回平和祈願灯ろう流しが実施されました。毎年お盆に行われる式典ということで、地元に帰省された方や、観光客の方々など大勢が見守る中、およそ500個の灯ろうが、厳かに金倉川に浮かび、ほのかな光を放っていました。

式典にあたって町長は「戦後生まれの、戦争を知らない世代が国民の多数を占める今に私達は平和の尊さを深く心に刻み、未来を担う次の世代へしっかりと継承していかなければなりません。」と追悼の辞を述べ、訪れた方々も、平和の尊さを噛みしめる夜となりました。

乳幼児相談 ピヨピヨ広場 9月26日(火) 総合センター

みなさん ぜひお越しください。（予約不要です）

第1部 乳児相談 午前10時00分～午前11時30分受付

内 容 身体計測・育児相談・情報提供・離乳食相談
※H29年4月生のお子さんにはブックスタート（絵本の読み聞かせ・絵本のプレゼント）もあります!!

対 象 H29年6月生(3か月)・H29年4月生(5か月)・1歳未満の乳児

第2部 幼児相談 午後1時30分～午後3時00分
※1歳記念手形の受付は午後2時30分まで

内 容 身体計測・栄養相談・育児相談
1歳記念手形（H28年8月生～10月生のお子さん）

対 象 1歳以上の幼児

子育てマメ知識 赤ちゃんとのふれあい遊び

0歳～1歳頃は、周りの大人との絆を深める大切な時期です。お母さんやお父さんが毎日楽しみながら赤ちゃんとふれあうことで、情緒も育ち信頼関係が育っていきます。それぞれの時期に合わせ、いろんなふれあい遊びを楽しんでみましょう。

❶ねんねのころ

- ほっぺをチョンチョンしたり、お鼻をツンツンしたり、声をかけながら赤ちゃんのお顔をさわってみましょう。
- 赤ちゃんと向き合って、「あー」「うー」など口を大きく開けて声を出してみましょう。赤ちゃんは大人の表情をじーっと見てまねしようとします。

❷おすわりのころ

- 歌を歌いながら、赤ちゃんのからだじゅうをこちょこちょしてみましょう。
- 机やお鍋などを使って、「トントントン♪」と音を出して遊びましょう。赤ちゃんがたたいても危なくないものを選びましょう。
- 赤ちゃんの両脇をもち、大人の膝の上に乗せ、「ピョンピョン♪」と赤ちゃんの足の動きに合わせてジャンプさせてあげましょう。

❸たっちのころ

- 手をつないで音楽に合わせて、お尻をふりふりしたり、あんよの練習をしたりしながら踊ってみましょう。
- 新聞紙を赤ちゃんがつかみやすい大きさにいくつか丸めてボールをつくり、投げたり拾ったりして遊びましょう。

この他にもお子さんのことばや発達、育児に関する悩みや不安などの相談の場を設けています。 問 健康推進課 ☎75-6723

9月 子育て支援センター ひまわり 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	〈めんこちゃん〉育児サークルの活動です。				1 ・めんこちゃん ・ふれあい遊び	2
3 お休み	4 ・IT よろず相談	5 ・あさっちぇ	6 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	7 ・リトミック ・身体測定	8 ・めんこちゃん ・ふれあい遊び	9
10 お休み	11 ・わらべ歌遊び	12 ・手芸教室	13 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	14 ・楽器を鳴らして楽しもう	15 ・めんこちゃん ・ふれあい遊び	16
17 お休み	18 敬老の日 お休み	19 ・工作教室	20 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	21 ・運動遊び	22 ・めんこちゃん ・ふれあい遊び	23 ・運動会
24 お休み	25 ・わらべ歌遊び	26 ・異文化にふれよう	27 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	28 ・お誕生会	29 ・めんこちゃん ・ふれあい遊び	30

● ひまわり開所時間
毎週月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～正午／午後2時～午後4時

● 育児相談
面接相談…毎週月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時
電話相談…TEL 75-3060（土日祝日を除く）
午前10時～午後4時
訪問相談…電話で予約（土日祝日を除く）

● 園庭開放
「あおぞら」…毎週月～土曜日（祝日を除く）
午前9時～午後4時
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。

● 対象 0歳児～就学前児親子

※詳しくは、情報誌 月刊「ひまわり」をご覧ください。情報誌 月刊「ひまわり」置き場所（敬称略）…琴平郵便局・百十四銀行琴平支店・町役場・総合センター・やまもと耳鼻咽喉科

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設
あかね保育園子育て支援センターひまわり

Webからも予定がご覧いただけます。
携帯電話▶http://www.akane.or.jp/i/
パソコン▶http://www.akane.or.jp/
サーバー回線の混雑によりつながりにくい場合もあります。その時は何度か試してみてください。

かがわマンモグラフィサンデー

―― 受けよう、がん検診 ――

働き盛りの世代の方が乳がん検診を受診しやすくするための取り組みとして、香川県と県内市町が協力し、10月の乳がん月間の日曜日に、休日の乳がん検診を実施します。
日頃、忙しくて平日の検診が難しい方は、この機会にぜひ検診を受けましょう。

❶ 対象者 琴平町内にお住いの40歳以上の女性
＊ただし、平成28年度に町が実施する乳がん検診を受けられていない方に限ります。

❷ 検診方法 集団検診（検診車での検診です）

❸ 申込について **申込受付期間／9月4日（月）～実施日の2週間前まで**
申込方法：下記の**健診機関に直接お申し込み**ください。
＊**受付は先着順**とします。なお、定員には上限があり、受診できない場合があります。
＊受付日時・時間は検診機関の業務日・時間に応じます。

実施日	実施場所	実施時間	定員（人）	申込先
10月8日（日）	三野町【三野町保健センター】	午前9時30分～午前11時30分	30	（公財）県総合健診協会 TEL087-881-6309
		午後1時～午後2時30分	30	
10月9日（月・祝）	善通寺市【善通寺市民会館】	午前9時30分～午前11時30分	30	
		午後1時～午後2時30分	30	

❹ 自己負担金 40～69歳：800円、70歳以上：400円
乳がん検診無料クーポン該当者は無料
（無料クーポン券が必ず必要です。忘れずにご持参ください）

❺ 検査結果について 後日個別通知します。なお、「精密検査が必要」と診断された方は、早期発見のために重要となりますので、必ず精密検査を受けてください。

❻ 問い合わせ 問 県健康福祉総務課 ☎087-832-3261
健康推進課 ☎75-6723

献血は、最も身近なボランティア

あなたのわずかな時間で救える命があります。

―献血にご協力をお願いします―

日時 **9月14日（木）** 午前9時30分～午後0時30分　**場所** **琴平町役場 1階 ロビー**

病気やけがの治療のために、日本国内では毎日3000人もの方が輸血で命をつないでいます。しかし、血液は長期保存も人工的に製造もできないため、年間を通じた継続的な献血へのご協力が不可欠です。今後、少子高齢社会の進行に伴い深刻な血液不足が懸念されているため、より幅広い年代層による複数回献血への協力を引き続きお願いいたします。

問 健康推進課 ☎75-6723

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日から16日は自殺予防週間です。

気づいてください。からだとこころのサイン!

自殺は、心身の病気などの健康問題や仕事や家庭の問題など様々な要因が関係しています。全国で一年間に自殺で亡くなる人数は、3万人を下回ったものの、**若い世代の死因の1位は自殺です**。悩みは、一人で抱え込まず、**誰かに相談することが自殺を遠ざける第一歩**です。

琴平町では、こころの悩みを持つ方やそのご家族の相談の場として『こころの健康相談』を行っています。気軽にご相談ください。

日時 **毎月第2・第4木曜日** 午後2時～午後4時 予約制

内容 精神科医による個別相談

対象 町内にお住まいの方でこころにお悩みを持つ方またはその家族

場所 ゆうあいの家 他

申込 健康推進課 ☎75-6723

毎年、9月1日～30日は健康増進普及月間です。

まちの保健室 特別プログラム第1弾

血管年齢を調べてみよう!

参加費無料!

自分の血管年齢を調べてみませんか?
町内在住の方なら、どなたでもご参加いただけます!

日時 **9月27日(水)** 午後1時～午後3時

場所 ゆうあいの家(琴平警察署南側)

内容 脈波測定、結果説明
測定後、血管年齢を若返らせる方法やレシピを紹介します。

問 健康推進課 ☎75-6723

後期高齢者医療制度からのお知らせ

医療費通知について

これまで、医療費通知のハガキを年4回(6月、9月、12月、3月)お送りしていましたが、平成28年度からは年2回(9月、3月)になっています。通知には、治療した際にかかった保険適用の医療費10割分の金額を記載させていただいております。自己負担分の金額は記載されていませんので確認の際には御注意ください。

医療にかかる費用は被保険者みなさんが医療機関で支払う自己負担分のほか、国・県・市町の負担金、後期高齢者支援金の社会全体で後期高齢者医療制度を支えています。

問 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

介護予防講演会

かしこく知って対処する!「認知症のい・ろ・は」

締切間近!

最近では、65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍と言われています。そんな、誰もがなり得る“認知症”も、正しく知れば、上手につきあえ、楽しく予防ができます。

今回、認知症の先進的な取り組みをしている鳥取県から、**認知症についてとても分かりやすくお話をしてくれる先生**が講演に来てくれます。この機会に、認知症をかしこく知って対処できる方法を聞いてみませんか。

日時 9月7日(木)
午後1時30分～午後3時30分
場所 総合センター
講師 鳥取大学大学院　講師 竹田 伸也 先生
参加費 無料　**定員** 100名(申込順)　**申込締切** 9月5日(火)

こんなことを教えてくれます

認知症が起こるカラクリ

どんなことを楽しめば、認知症を予防できる?

認知症予防におススメ!

脳力向上!頭のげんき塾

毎回違った内容で**楽しく脳の活性化**に取り組めます。みんなで笑い合うことで心も元気になれる教室です。毎月1回(第2水曜)開催です!

開催日時 9月13日(水)～
午前9時30分～午前11時30分

申込必要

内容 9月は、ゲーム、脳トレ学習、ストレッチ、指体操、ミニ講義「悪徳商法について」を予定
場所 総合センター　**対象** 65歳以上の町民　※事前申込みが必要 作品づくりの際は実費が必要です。

開催中!

健康太極拳

呼吸を意識したストレッチとゆったりとした動きの太極拳で心身のバランスを整えてみませんか。
毎月1回(第2火曜)開催です!

日時 9月12日(火)　午後1時30分～午後3時
場所 総合センター　**対象** 65歳以上の町民　※体験可・保険代のみ必要です。

問 地域包括支援センター ☎75-6880

9月の休日当番医・当番薬局

変更の際はホームページにご案内いたします。

日付	病院名	TEL	薬局名	住所	TEL	FAX
9月3日	森内科医院	73-4188	駅前調剤薬局	琴平町170-4	56-4431	56-4432
9月10日	たかお整形外科医院	75-1127	マンノウ薬局	まんのう町四条676-5	75-2013	75-2155
9月17日	林医院	75-5125	小野龍雲堂薬局	琴平町榎井671	75-2753	75-2720
9月18日	岩﨑医院	75-5161	うじけ調剤薬局	琴平町299-5	58-9065	58-9066
9月23日	岩佐病院(内科)	73-3535	そうごう薬局 琴平店	琴平町榎井775-13	73-3781	73-3782
9月24日	小国医院	75-2317	スター薬局四條店	まんのう町四条784-5	75-0710	75-0720

小児救急電話相談　電話番号:#8000 または 087-823-1588　毎日 午後7時 ～ 翌朝 午前8時
休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

地域包括支援センターだより

自分のために、家族のために。
健康長寿を目指そう!

9月はかがわ認知症予防月間です!
正しく知ろう!認知症

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために、記憶や判断力の障害などが起こり、生活に支障が出ている状態をいいます。

認知症の初期症状で最も多いのはもの忘れですが、「認知症によるもの忘れ」と「加齢に伴うもの忘れ」は違います。認知症は、**正しく知り、適切に対処すれば、認知症の進行を遅らせることが可能**です。早期発見・早期対処ができるために、まずは認知症を正しく知り、**日頃の変化に気づく**ことが大切です。

	認知症によるもの忘れ	加齢に伴うもの忘れ
①	体験やできごとの全てを忘れる 例)食事をしたこと自体を忘れる	体験やできごとの一部分を忘れる 例)食事のメニューが思い出せない
②	もの忘れの自覚がない	もの忘れを自覚している
③	思い出せない部分に作話が混じる	別の機会に思い出せる
④	日常生活に支障をきたす	日常生活に支障がない
⑤	探し物を誰かが盗ったと言うことがある	探し物を努力して見つけようとする

こんなことはありませんか?

- □ 物の名前が出てこなくなった。
- □ 同じことを何回も言ったり聞いたりする。
- □ ささいなことで怒りっぽくなった。
- □ 財布を盗まれたと騒ぐ。
- □ 慣れている道で迷ってしまう。
- □ 夜中に突然起き出して騒ぐ。
- □ 以前に比べ、だらしなくなる。
- □ 簡単な計算ができなくなった。
- □ 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた。
- □ テレビの内容が理解できなくなった。

認知症についてもっと知りたい方は…

香川県のホームページ
「かがわの認知症高齢者支援サイト」
に認知症に関する詳しい情報が掲載されています。

気になる変化や症状があれば、迷わず相談しましょう!

- ・かかりつけ医
- ・認知症疾患医療センター
- ・専門医療機関
- ・地域包括支援センター

広報 ことひら

2017 September 9 こんぴらカレンダー

総セ 総合センター
デイ 苗田デイサービスセンター
ゆ家 ゆうあいの家
かりん かりん健康センター
仲南 仲南農改センター

9月のおもな町税等の納期

国民健康保険税……2期
介護保険料……2期
後期高齢者医療保険料……3期

日	月	火	水	木	金	土
					1 いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ	2
3	4 健康相談 10:00～11:30 総セ 健康相談 13:30～14:30 デイ	5	6 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	7 胃がん検診 8:15～11:15受付 予約制 総セ ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ 骨粗しょう症検診 13:00～15:00受付 総セ 介護予防講演会 「認知症のい・ろ・は」 13:30～15:30 総セ	8 胃がん検診 8:15～11:15受付 予約制 総セ いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家 骨粗しょう症検診 13:00～15:00受付 総セ	9
10 敬老会 11:30～14:00 (ことひら温泉 琴参閣)	11	12 親子のわんわん教室 9:30～11:30 総セ 健康太極拳 13:30～15:00 総セ	13 脳力向上!頭のげんき塾 9:30～11:30 総セ 男性の料理教室 10:00～13:00 総セ 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	14 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～要予約 かりん こんぴらすこぶる元気塾① 13:30～15:30 総セ 献血 9:30～12:30(役場)	15 いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ	16
17	18 敬老の日 ごみ 月・木 可燃ごみ 収集地区 収集あり	19	20 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	21 ほっとひといき琴平 9:30～13:00 総セ こんぴらすこぶる元気塾② 13:30～15:30 総セ	22 いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家	23
24 こんぴら 石段マラソン 10:00～	25	26 ピヨピヨ広場 (第1部)乳児相談 10:00～11:30受付 (第2部)幼児相談 13:30～15:00 総セ ことばと子育て相談 11:00～要予約 総セ	27 まちの保健室 10:00～12:00 13:00～15:00 ゆ家 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	28 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～要予約 仲南 こんぴらすこぶる元気塾③ 13:30～15:30 総セ	29	30

9月の相談日

相談種別	日時	場所
ふれあい相談	毎週月～土曜日 午前10時～午後3時	地域福祉ステーション
弁護士相談	【要予約】☎75-1371 9月19日(火) 午後1時～午後3時30分	地域福祉ステーション
少年相談	月～金曜日(祝日以外) 午前9時～午後5時	少年育成センター
行政相談	9月20日(水) 午前10時～午後3時	総合センター
法務相談	9月14日(木)・21日(木) 午前10時～午後3時	総合センター
障がい者生活支援相談	9月28日(木) 午前9時～正午	総合センター
地域療育相談	9月7日(木) 午後1時30分～4時30分	総合センター

交通事故

種別＼月・計	7月	累計
発生件数	2件	29件
傷者	2人	36人
死者	0人	1人

(琴平警察署)

火災・救急

種別＼月・計	7月	累計
火災	0件	0件
救急	53件	408件

(仲多度南部消防署)

琴平町の現況

(平成29年7月末現在)

■人口／8,944人 (前月比+26人)　●男／4,082人 (前月比+8人)　●女／4,862人 (前月比+18人)　■世帯数／3,760世帯 (前月比+27世帯)

※平成28年10月26日総務省公表の平成27年国勢調査確定値を基に推計しています。

発行／琴平町役場総務課
香川県仲多度郡琴平町榎井817-10
TEL(0877)75-6701　FAX(0877)73-2120
●琴平町ホームページアドレス／URL: http://www.town.kotohira.kagawa.jp
●琴平町メールアドレス／E-mail:kotohira@town.kotohira.lg.jp