



琴平町

public relations KOTOHIRA

広報

# ことひら

VOL.482

## 10月の主な内容

- 2-10 町政情報
- 11 暮らしの情報
- 12 地域活動情報ひろば
- 13 カメラレポート
- 14-16 教育委員会だより
- 16-17 情報ひろば
- 18-19 子育て情報
- 19-23 健康情報



● 敬老会

2017  
**10**  
 October

## 琴平町立琴平中学校国際交流推進事業

# 琴平中学校の生徒が 台湾新北市立瑞芳国民中学を訪問

平成29年1月の姉妹校協定締結以来、これまで手紙による交流等をしてきましたが、今回、8月6日(日)～8月10日(木)に第1回目の交流事業として琴平中学校の生徒と教員が台湾を訪問しました。

台湾へは生徒10名、教員3名、町職員4名の計17名の旅行団で行きました。現地では瑞芳中学をはじめとする教育施設、そして九份に代表される観光地等を訪問しました。また、生徒は現地中学生宅に2泊、ホームステイしました。

交流中驚いたのは、瑞芳の生徒の英会話力の高さ。流ちょうな英語で積極的に話しかけてきて、琴中生は最初少し押しされ気味でした。しかし、歓迎会では琴中生も一人一人が英語で立派に自己紹介をしていました。また、日本や琴平を紹介するための手土産や写真なども準備し、有意義に交流を深めることができました。

今回の交流で、瑞芳側には、学校、そしてホームステイ先の家庭と共に、行政、PTA、地域の施設、小学校など多くの関係機関が協力して、厚い歓迎をしていただきました。次回交流として、今度は瑞芳の中学生を琴平に迎えることになっています。時期については現在協議中です。

が、今回のこの経験を生かし、さらに充実したものにしていきたいと考えています。そして、この事業を通して琴中生の国際感覚が大きく育ってほしいと願っています。





## 参加した琴平中学校生徒(美濃里胡さん)の作文(抜粋)

ホームステイ先ではみんなが歓迎してくれて、私がプレゼントとアルバムを渡すととても喜んでくれました。お風呂から出た後も家族とたくさん話してマンゴーも食べさせてくれました。最終日の夜には夜市に家族そろって行き、私にもたくさんプレゼントしてくれました。私に二つ目の家族ができたみたいでホームステイは最高でした。

台湾料理は日本料理と味の濃さが違い、なかなか慣れませんでした。でもそれも異文化を学ぶ一つだなと感じました。特に、臭豆腐しゅうどうふはその名の通り臭かったけれど食べてみるとおいしかったり、日本の天ぷらと台湾の天ぷらでは色や具材が違ったりと、おもしろかったです。

今回の研修は私にとってとても良い体験でした。異文化を学び、その国の良いところをたくさん見つけることができました。課題は英語です。英語がもっと上達し、次回、台湾の方が来るときは上達した姿が見せられるようにがんばります。また、琴中のみんなにも私が学んだこと、体験したことを伝え、それを今後生かしていきたいです。先生方、琴平町の関係の方々、瑞芳の関係の方々、そして私の家族、おじいちゃんおばあちゃん、本当にありがとうございました。

## 琴平町選挙管理委員会からのお知らせ

知っているようで意外と知らない選挙制度について、今月号から少しずつ説明いたします。

### 今回のテーマは「選挙権」と「被選挙権」

私たちは、18歳になると、私たちの代表を選挙で選ぶことのできる権利(選挙権)、その後ある年齢になると、みんなの代表として国会議員や都道府県知事・都道府県議会議員、市区町村長・市区町村議会議員に就くことができる権利(被選挙権)が与えられます。

選挙権・被選挙権を持つためには、必ず備えていなければならない条件(積極的要件)と、ひとつでも当てはまった場合、選挙権・被選挙権を失う条件(消極的要件)があります。

#### [ 選挙権の条件 ]

	備えていなければならない条件	権利を失う条件 (注3)
衆議院議員・参議院議員の選挙	日本国民で満18歳以上であること(注1) ※18年目の誕生日の前日の午前0時から満18歳とされます。	1.禁錮以上の刑に処せられその執行を終るまでの者 2.禁錮以上の刑に処せられその執行を受けることがなくなるまでの者(刑の執行猶予中の者を除く) 3.公職にある間に犯した収賄罪により刑に処せられ、実刑期間経過後5年間(被選挙権は10年間)を経過しない者。または刑の執行猶予中の者 4.選挙に関する犯罪で禁錮以上の刑に処せられ、その刑の執行猶予中の者 5.公職選挙法等に定める選挙に関する犯罪により、選挙権、被選挙権が停止されている者 6.政治資金規正法に定める犯罪により選挙権、被選挙権が停止されている者
知事・都道府県議会議員の選挙	日本国民で満18歳以上であり、引き続き3ヶ月以上その都道府県内の同一の市区町村に住所のある者 ※引き続き3ヶ月以上その都道府県内の同一市区町村に住所を有していたことがあり、かつ、その後も引き続きその都道府県の区域に住所を有する者を含む。(注2)	
市区町村長・市区町村議会議員の選挙	日本国民で満18歳以上であり、引き続き3ヶ月以上その市区町村に住所のある者	

注1:平成27年6月に行われた公職選挙法の一部改正により、選挙権年齢が満20歳から満18歳に引き下げられました。

注2:平成28年12月に行われた公職選挙法の一部改正により、同一都道府県内であれば、二回以上住所を移した場合であっても選挙権を失わないことになりました。

注3:平成25年5月に行われた公職選挙法の一部改正により、成年被後見人の方は、選挙権を有することになりました。

#### [ 被選挙権の条件 ]

	備えていなければならない条件	権利を失う条件
衆議院議員	日本国民で満25歳以上であること。	選挙権の場合と同じ
参議院議員	日本国民で満30歳以上であること。	
都道府県知事	日本国民で満30歳以上であること。	
都道府県議会議員	日本国民で満25歳以上であること。 その都道府県議会議員の選挙権を持っていること。	
市区町村長	日本国民で満25歳以上であること。	
市区町村議会議員	日本国民で満25歳以上であること。 その市区町村議会議員の選挙権を持っていること。	



## 平成30年度 コミュニティ助成事業の募集について

コミュニティ助成事業とは??

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動を推進し、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図るために実施しているものです。

助成事業	助成金	内容
一般コミュニティ助成事業	100万円から250万円まで	住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備等(建築物・消耗品は除く)の整備に関する事業。
コミュニティセンター助成事業	対象事業費の5分の3以内 ただし、1,500万円まで	住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設(コミュニティセンター・自治集会所等)の建設または大規模修繕、及びその施設に必要な備品の整備に関する事業。
青少年健全育成助成事業	30万円から100万円まで	青少年の健全育成に資するため、スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業及びその他コミュニティ活動のイベントに関する事業等、主として親子で参加するソフト事業。

受付期間 **10月17日(火)まで**

提出書類 申請書及び必要書類  
(町ホームページからダウンロードできるほか、総務課で配布します。)

提出場所 総務課



### その他

- 助成金はそれぞれ10万円単位となります。
- 宝くじの受託事業収入を財源として助成されることから、事業で整備する施設、設備等、ソフト事業のポスター・チラシ等に**宝くじの広報表示**が必要です。
- 申請した事業に対する助成の可否は、自治総合センターが決定します。**必ず採択されるものではありませんので、ご了承のうえ**申請してください。

☎ 総務課 ☎ 75-6701

## 敬老会記念品について

敬老会記念品「琴平町共通商品券」の受け取り期間は、**平成29年10月31日(火)**までとなっております。まだ受け取られていない方は、期日までに福祉課窓口へお越しください。

☎ 福祉課 ☎ 75-6706

受付時間 午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

### 必要なもの 敬老会案内状

※案内状を忘れた、または紛失した場合は、**受け取りに来られる方の身分証明書**をご提示ください。

### 代理人受け取りの場合

代理人受け取りの場合は、**案内状の記念品受取人欄に署名押印**し、福祉課窓口にご持参ください。

# 南海トラフ地震に備える!!

## 香川県シェイクアウト訓練 ～県民いつせい地震防災行動訓練～

大規模地震の発生時には、まずは自らの身は自らで守るという「自助」の考え方に基づいて、「いのち」を守ることが大切です。

安全確保行動を通じて、地震防災の必要性を改めて確認していただくためにシェイクアウト訓練を行います。

また、この訓練に合わせて家庭、職場などで避難訓練や消火訓練、備蓄品の確認などのプラスワン訓練を行いますよ。

【日時】 11月1日(水)10時

【訓練内容】 訓練時刻になったら机の下に隠れたり、身をかがめるなどの「安全行動1・2・3」を約1分間行ってください。

【訓練参加登録】 実施日前日までに、専用Webサイト等から参加登録をお願いします。

【訓練開始の合図】 防災行政無線により訓練用の緊急地震速報を放送します。

※都合によっては日時を変更して実施することもあります。

問 総務課 ☎75-6700

<http://shakeout.jp/event/kagawa/>

## 布団等を洗濯・乾燥・消毒してみませんか

（寝具類等洗濯乾燥消毒サービス）  
布団や毛布等の寝具類を洗濯・乾燥・消毒することで、清潔で快適な生活が過ごせるよう支援します。

【対象者】

- 次の要件をすべて満たす方
- ① 70歳以上のひとり暮らし高齢者、70歳以上の高齢者のみの世帯又は重度で寝たきりの身体障がい者等であること。
  - ② 町内に住所を有し、在宅で生活をしていること。
  - ③ 今年度、初めて寝具類等洗濯乾燥消毒サービスを利用される方であること。

【負担金】 300円

【申請先】

地区の民生委員又は福祉課窓口まで

※申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。申請にあたっては、地区の民生委員による対象者であることの確認が必要になります。

【受付期間】

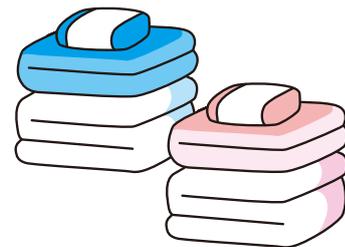
10月2日(月)～10月16日(月)

【その他】

●寝具類は自宅でお預かりし、1週間程度でお届けします。

●寝具類の種類によってはお預かりできない場合があります。あらかじめご了承ください。

問 福祉課 ☎75-6706



## 琴平町へんの会キャンペーン

8月15日(火)、琴平町くらしの会が、高松信用金庫琴平支店前で振り込め詐欺の被害防止を呼びかける啓発キャンペーンを実施しました。「安心安全のまちづくり」をモットーに、琴平町くらしの会は今後も活動を継続していきます。



問 観光商工課 ☎75-6710

## 第2水曜日 資源収集地域の収集中止 及び 代替え日のお知らせ

10月に金刀比羅宮例大祭が執り行われることにより、第2水曜資源及び廃プラ収集地域は水曜を中止し、14日(土)に代替え臨時収集を行います。

### 8月分資源収集状況

品名	収集量(単位:kg)	売却費(円)	品名	収集量(単位:kg)	売却費(円)
アルミ缶	760	38,000	茶色ビン	1,478	0
スチール缶	810	10,530	その他	556	0
新聞	9,730	150,815	プラスチック	3,300	0
雑誌	4,620	55,440	<b>合計</b>	<b>28,997</b>	<b>340,600</b>
段ボール	4,210	48,415	<b>8月分資源ごみ処理費用 420,508円</b>		
ペットボトル	1,870	37,400	缶・ビン・ペットボトル等は、中身を処分し水洗い後、資源収集日に出して下さい。		
無色ビン	1,663	0			

# 「さぬき歌舞伎まつり」を開催します!

香川県・わがかがわ観光推進協議会では、今年も「旧金毘羅大芝居(金丸座)」を舞台に県内外に伝わる農村歌舞伎(地芝居)を一堂に会し、「さぬき歌舞伎まつり」を開催します。琴平町にお住まいの方をはじめ、県内外の多くの皆様のお越しをお待ちしております。歌舞伎まつりの開催を通じ、農村歌舞伎や「旧金毘羅大芝居(金丸座)」をはじめとする芝居小屋の活用、保存・継承の一助としたいと考えています。

琴平町にお住まいの方に、無料入場券を配布しますので、観覧ご希望の方は下記によりお申し込みください。

## さぬき歌舞伎まつりの概要

**日時** 10月28日(土)午後1時～午後4時30分(予定)  
10月29日(日)午前10時30分～午後5時(予定)  
(※時間については若干の変更がある場合があります。)

**会場** 旧金毘羅大芝居(金丸座)

**入場料** 無料(入場券を配布) ※事前申し込みが必要です。  
残席があれば当日券を会場で配付します。(先着順)

## 入場券の事前申込み

**期間** 10月2日(月)～20日(金) 平日午前9時～午後5時

**申込方法** 琴平町教育委員会(75-6716)まで、お電話でお申し込みください。  
なお、入場券については、①28日、②29日午前、③29日午後  
各100席分を準備しています。

## 入場券の受取り

**期間** 10月23日(月)～27日(金) 平日午前9時～午後5時

**受取場所** 琴平町教育委員会



☎ 教育委員会 ☎75-6716

わがかがわ観光推進協議会(香川県観光振興課内) ☎087-832-3360



# 困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月16日(月)～22日(日)は、行政相談週間

総務省では、平成29年10月16日(月)から22日(日)までの一週間で「行政相談週間」と定め、10月中に行政相談所の開設や様々な行事を行うこととしています。

本町では、右記のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が行政相談所を開設し、皆様からのご相談に応じます。

国の仕事やサービスなどについて、「困っていることがある」、「こうしてほしい」、「苦情を申し出たが、説明や対応に納得できない」などの苦情や意見・要望をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

区分	定例相談所	特設相談所
日時	10月18日(水) 午前10時～ 午後3時	10月19日(木) 午前10時～ 午後3時
場所	琴平町 総合センター	琴平町 文化会館
行政相談委員	大西 守	

☎ 住民サービス課 ☎ 75-6704 総務省四国行政評価支局行政相談課 ☎ 087-831-3103

## 10月1日は「浄化槽の日」

### 浄化槽の法定検査を受けましょう!

10月1日は「浄化槽の日」です。浄化槽に関する法律「浄化槽法」の全面施行(1985年10月1日)を記念して制定された日です。

浄化槽法では、浄化槽管理者は毎年1回、知事が指定した指定検査機関(公社)香川県浄化槽協会による「**水質に関する検査**」を受検することが法律で義務付けられています。

良好な水環境の保全のため、法定検査の内容・趣旨をご理解いただき、受検されるようお願いします。

### 浄化槽法定検査Q&A

Q 「浄化槽法定検査(11条検査)」とは?

A 浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを確認する大変重要な検査です。

Q 保守点検業者と契約していても、法定検査を受けるの?

A すべての浄化槽は、この法定検査を受けなければならないと浄化槽法に規定されています。これは放流水の水質検査を受けることにより、平常の保守点検・清掃が適正に行われているかどうか判定するものです。たとえ保守点検業者と委託契約していても、目的が異なるので受けなければなりません。

Q 何をすればいいの?

A 法定検査案内が同協会より届いたら、内容・趣旨をご理解いただき、返送してください。

Q 費用はいくらかかるの?

A 検査料は10人槽までが4,900円、20人槽までが6,700円、50人槽までが7,900円です。

Q 保守点検・清掃・法定検査の業務を分かりやすく説明してください。

A 保守点検と清掃は、人にたとえると日常の健康管理にあたります。法定検査は、健康診断にたとえられています。保守点検・清掃・法定検査は浄化槽の機能を維持するために欠かすことができないので、浄化槽法で管理者(設置者)の義務として規定されています。



☎ (公社)香川県浄化槽協会 ☎ 087-881-6600 住民サービス課 ☎ 75-6707

## 丸亀税務署からのお知らせ

町内事業者の皆様へ

### 消費税軽減税率制度説明会のご案内

丸亀税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

#### 開催日時及び主催者

平成29年10月19日(木) 午後2時～午後3時  
善通寺市文京町3丁目3番3号、善通寺商工会議所会館3階大会議室  
定員:100名 (主催者:善通寺商工会議所)

平成29年10月26日(木) 午後2時～午後3時  
丸亀市大手町2丁目1番7号、丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)4階研修会議室1・2  
定員:100名 (主催者:丸亀商工会議所)

#### 説明会に関するお問い合わせ先

●善通寺商工会議所 ☎62-1124 ●丸亀商工会議所 ☎22-2371

※混雑の状況により、受講いただけない場合がありますので、予めご了承ください。  
また、駐車場には限りがありますので予めご了承ください。

## 消費税の軽減税率制度

平成31年10月1日から、消費税の税率が引き上げられ、軽減税率制度が実施されます。

標準税率: **10%** 軽減税率: **8%**



軽減税率の対象品目は?

- ▶ 飲食料品 (酒類及び外食等を除く)
- ▶ 週2回以上発行される新聞 (定期購読契約に基づくもの)

軽減税率制度に関する情報は

国税庁ホームページ

消費税軽減税率制度

をクリック 

軽減税率制度実施に伴うレジの導入や電子的受発注システム改修には支援制度があります。詳しくは、  
**軽減税率対策補助金事務局** <http://kzt-hojo.jp/>

子どもの人権 どの子ども未来に夢を持てるように

子どもの貧困対策推進法

子どもたちは未来に向かって限りない可能性を秘めています。自分のやりたいことに力いっぱい打ち込みたいと思っています。憲法は子どもにも幸福追求権を保証しています。「子どもの貧困対策の推進に関する法律」(2014年施行)は、子どもの将来が生まれ育った環境によって左右されることのないよう、貧困状況にある子どもが健やかに育てられる環境を整備することを定め、子どもの教育の機会均等を図るために貧困対策を推進することを目的としています。

子どもの貧困率は14%

「子どもの貧困率が若干低下した」と、テレビや新聞などマスコミで取り上げられました。17歳以下の子どものうち、国民の平均所得の半分これを「貧困線」と呼ぶ)以下の所得で生活している子どもの割合を「子どもの貧困率」といいます。2012年には16.3%となつて深刻な社会問題になりました。2015年には13.9%となりましたが一人親家庭では依然として5割を超えており、経済的な深刻さがうかがえます。



	2009年	2012年	2015年
こどもの貧困率 (%)	15.7	16.3	13.9
一人親家庭 (%)	50.8	54.6	50.8
貧困線 (万円)	125	122	122

生活保護世帯や養護施設の子どもたち

県内の生活保護世帯は8300世帯、17歳以下の子どもは1390人。児童養護施設などで社会的養護を受ける児童は182人です。中学校卒業後の就職率は平均0.9%に対して生活保護世帯の子どもは6.3%と高く、高校進学率は県平均98.1%に対して77.9%と低くなっています。高校卒業後の大学等進学率は県平均50.6%に対して生活保護世帯の子どもは23.6%とほぼ半分、児童養護施設は0%です。生活保護世帯と児童養護施設の子どもは進学率が県全体より低く、反対に就職率が高くなっています。

一人親世帯の子どもたち

県内の母子世帯は6396世帯、父子世帯は750世帯です(2015年)。児童扶養手当を受けている子どもは8736人です(2016年)。仕事を持っているのは母子世帯90.5%、父子世帯は93.1%です(2014年)。年収は、母子世帯では250万円未満が72.6%(2014年)です。生活状況は「やや苦しい」と「苦しい」の合計が母子世帯では76.5%、父子世帯では74.7%(2014年)です。

また、就学援助を受けている県内児童は2010年に1万人の大台を突破し、2015年には1万851人、全児童の14.0%になっています。このような状況を受け、県や各自治体では子どもたちの未来を応援する子どもの貧困対策を推進しています。

琴平町の支援策(一部)

児童生徒就学援助：経済的理由で就学困難な子どもの保護者に対し学用品、校外活動費、修学旅行費、給食費、PTA費、クラブ活動費、生徒会費などを一部援助する制度。

問 教育委員会生涯教育課  
75-6715

スマホ・ケータイ安全教室



琴平中学校1年生と、保護者の方々を対象にした「スマホ・ケータイ安全教室」が9月7日に開催されました。

NTTドコモ「スマホ・ケータイ安全教室」事務局の講師から、スマホの使用によるトラブルの紹介や、それらを未然に防ぐ方法について、具体的な事例も交えての紹介がありました。近年、子どもたちがスマホを使用しトラブルに巻き込まれる事例が増えています。被害者にも加害者にもなりうる可能性があるため、危険性を正しく知り、正しく使用することが大切です。

その後、人権擁護委員から、スマホを使って友達に連絡するときは、特に、相手に嫌な思いをさせないよ

う気を付けることや、もし困ったことがあったときには、周りの大人、先生、人権擁護委員を頼ってくださいとお話がありました。



問 人権同和課 75-6719

国民年金基金をご存知ですか？

## 知って得する国民年金～国民年金基金編～

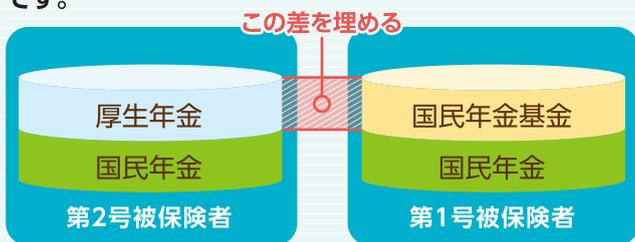
問 住民サービス課 ☎75-6704  
 県国民年金基金 ☎0120-65-4192  
ろ-ご よいくに

国民年金基金は、自営業やフリーで働く国民年金第1号被保険者が国民年金の“上乗せ”年金として加入できる公的な年金制度です。

### 国民年金基金はなぜ必要なのか…

会社勤めの方は国民年金と厚生年金に加入していますが、自営業やフリーで働く方が加入しているのは国民年金のみです。将来受け取る年金に「差」が出るのは明らか。

現在、将来貰うことの出来る老齢基礎年金の額は満額で月額約65,000円(平成29年度年額779,300円)。老後の豊かな生活の為に、国民年金基金はとても大切な制度です。



### 加入できる人は…

20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者および、日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の国民年金任意加入被保険者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方、農業者年金加入者は加入できません。

また、国民年金の保険料が未納となった場合、その期間については基金の掛金だけを納付することは出来ませんので、必ず国民年金保険料と併せてご納付下さい。

### 国民年金基金の5つのメリット…

- 終身年金で生涯安心!  
しかも、公的年金だから掛金がお得!!
- 自分に合った年金プランを設計出来ます!  
経済状況に合わせて掛金の増減も可能!!
- 掛金はずっと変わりません!
- 万が一のときは家族に対し遺族一時金もあります!
- 税制上の優遇措置あり!  
掛金の全額が社会保険料控除として所得控除!!

## 7/21 救助大会入賞



左から  
齊藤喬紀、白川和樹、奥平章博



奥平章博

仲多度南部消防組合の救助隊員3名は、徳島市で開催された第46回消防救助技術四国地区指導会に出場しました。この大会は、救助隊員の技術向上を目的として、陸上の部と水上の部でそれぞれ個人種目・団体種目があり、安全確実に技術とタイムを競う伝統的な大会です。

今回出場したのは、ロープブリッジ渡過という種目で、水平に張られた20mのロープをセーラー渡りとモンキー渡りで往復するもので、標準タイム28秒以内が入賞となります。

署内選考会を勝ち抜いた琴平町榎井出身の奥平章博(21歳・消防士)、まんのう町炭所西出身の齊藤喬紀(31歳・副士長)、まんのう町東高篠出身の白川和樹(19歳・消防士)は、厳しい救助訓練の集大成として、3名揃って標準タイムを突破し入賞を果たしました。

問 仲多度南部消防組合消防本部 ☎73-4211

## みなさんこんにちは、セーフティアドバイザーです!

香川県警察では、多発する高齢者の交通事故を防止するため、今年4月から警察官OBの「セーフティアドバイザー」が、高齢者世帯を戸別訪問し、交通安全指導等を行っており、琴平署では10月にスタートします。

みなさん、ご協力をお願いします!!

### セーフティアドバイザーのユニフォーム



「セーフティアドバイザー香川県警察」と記載された帽子とベスト

「セーフティアドバイザー香川県警察」と記載された腕章

顔写真が入った身分証明書

### セーフティアドバイザーの主な仕事

- 交通事故が多発する地域に居住する高齢者世帯を訪問し、交通安全指導等を行います。
- 地域の交通事故発生状況、交通危険箇所等の交通安全情報を提供し、住民の交通安全意識の高揚を図ります。
- 交通事故や犯罪被害の防止に関する広報・啓発活動を行います。

問 県警察本部交通企画課 ☎087-833-0110  
 琴平警察署 ☎75-0110

# こんぴーくん 活動日記!!



こんには。先月もこんぴーくんはいろんなところに行ってきました！

8月18日(金)に高松空港へ歌舞伎とこんぴーくんの宣伝に行ってきました。まだまだ夏休み中！たくさんの方の家族連れの方々にお会いできました。観光客のみならずにはぜひ、うどん以外にも、琴平を含めた県内の様々なスポットで楽しんでほしいですね。

9月2日(土)には瀬戸内中讃定住自立圏ホームタウンDAYでpikaraスタジアムで開催されたカマタマーレ讃岐 vs アビスパ福岡のイベントに参加してきました。カマタマーレファンがたくさん集まるイベントで、中讃地域の

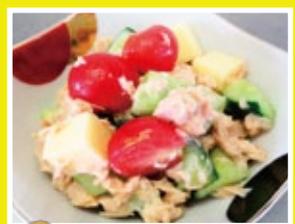


ゆるキャラたちと一緒にカマタマーレのマスコット「さぬぴー」も集合しました。こんぴーくんを初めて見る方が多く、また新たなファンが増えてくれると嬉しいです。そして10月28日(土)は空港祭りです。食べ物ブースや体験コーナーもあり、ゆるキャラのステージもあるのでご家族でお楽しみいただけます。もちろんこんぴーくんも出場予定です！ぜひみなさんも遊びにいらしてください。

またこの夏は、暑中お見舞いなどたくさんの方の応援メッセージをいただきました。毎年いただいておりますが、今年も意外からもたくさんのお葉書をいただきました。本当にありがとうございます。これからもこんぴーくんは頑張りますので応援よろしくお願ひします。

## 栄養価(1人当たり)

エネルギー 90kcal  
たんぱく質 6.7g  
脂質 5.0g



夏休みに小学生とその保護者を対象にした「おやこの食育教室」を開催しました。

教室では親子で一緒に料理を作るという体験や、調理する前の身支度・計量の仕方のお勉強や、さらに食育クイズも実施しました。

最後に毎回参加した子ども達にも感想を述べてもらうのですが、「サラダが美味しかった。」「きゅうりを切るのが楽しかった。」という感想を多く聞くことが出来ました。

子ども達でも簡単に作れて、混ぜるだけの失敗なしのメニューになっていますので、お家でも余裕がある時は、お子さん達と一緒に作ってみてください♪

## ☆☆☆ 管理栄養士オススメ 三ツ星レシピ

おやこの食育教室で実施!  
きゅうりとミニトマトのヨーグルトサラダ

材 料(4人分)	
きゅうり 1本	A ヨーグルト 50g レモン汁 大さじ1/2 オリーブオイル 大さじ1/2 はちみつ 小さじ1/2
塩 少々	
ミニトマト 100g	
プロセスチーズ 50g	
ツナ缶(水煮) 1/2缶	
塩こしょう 少々	

### 作 り 方

1. きゅうりは縦に4等分し、1.5cmの長さに切る。塩をふり5分程置き、水気をふく。ミニトマトは半分切る。チーズは1cm角に切る。
2. ボウルに水気をきったツナ缶とAを入れてよく混ぜ合わせて、塩こしょうで味をととのえる。
3. 食べる直前に①を和えて、器に盛り付けて完成。

# カメラレポート



8/25

## 子ども議会

小学生が「1日議員」を務め、町政の発展に向けた意見を交わす「未来の琴平町を考える子ども議会」が開催され、町内の中学校・各小学校から代表者9名が参加しました。

1日議員になった子どもたちは、事前にクラスや友達同士で意見を出し合い、琴平町をよりよくするための施策を考えており、しっかりとした口調で町長に伝えました。町の人口を増やすための施策や、町のよさを全国的にアピールするための施策など、提案された施策は多岐に渡るものでした。

町長は議員の子どもたちの意見や質問に、現状をしっかりと伝えるとともに、ひとつひとつ丁寧に答弁し、町の将来を真剣に考える子どもたちに感謝を伝えました。



8/26

## こんぴら夏夜市

“懐かしの土曜デーが一夜限りの復活!”と銘打って、商工会が「第1回こんぴら夏夜市」を開催しました。

新町商店街と一之橋公園が会場となり、ステージや出店、射的・輪投げなどのゲーム、ミニSLも登場しました。ステージでは各団体による演奏や演舞、大富くじのほか、うどん大食い大会も行われ、男・女・子ども部門で各10名が参加し、制限時間内に何杯食べられたかを競いました。男性で1番の方は、なんと15分で13杯を完食。「時間があればまだ食べられます。」とのコメントで会場を沸かせました。

本イベントは今年初開催でしたが、町内外から大勢のお客さんが訪れ、琴平の夏の夜を賑やかに彩るものとなりました。



9/3

## 第3回琴平コトコト会議

琴平のことをじっくりみんなで考える、第3回「琴平コトコト会議」を開催しました。

今回も前回に引き続いて、OST(オープンスペーステクノロジー)という手法を用いて、参加者の皆さんが、今思っていることなどを提案しました。

今回は、「象郷小6年生発新商品コトコト開発会議」、「ゆるっと働ける場所がほしい」、「ラブ&ピース」などの提案があり、参加者が自分の興味があるテーマに分かれて、ワクワクするような意見がたくさん出ていました。

コトコト会議は、まちのみんなのやりたい事、やってみたい事が実現しやすくなることを目標とし、引き続き開催していきます。



9/10

## 敬老会

75歳以上の高齢者の方を対象にした敬老会が、ことひら温泉琴参閣で行われ、420の方が出席されました。今年も町内各婦人会や五條あゆみ会の皆様にご協力いただき、様々な企画が用意されました。

ステージでは、町内小学校・中学校の生徒による詩吟や鼓笛演奏、ソーラン節演舞をはじめ、地域の皆様による民謡や歌の披露など、多くの出演者が会場を盛り上げました。町長からも冒頭の祝辞で、「今後も皆様がお元気で過ごされることを祈念します。」との挨拶があり、ギターの弾き語りをを行い、ご長寿をお祝いしました。多彩な企画に、ご参加いただいた皆様からは大きな拍手が送られ、楽しいひとときを過ごされた様子でした。

教育委員会

## 8月定例会報告

### 1 教育上の諸問題

国際交流推進事業について  
算数・数学オリンピックについて  
学校整備について

### 2 報告・連絡事項

- ① 豊明夏祭り 8月4日(金)
- ② こんぴら大学 8月22日(火)
- ③ 網の目行動 8月23日(水)
- ④ 子ども議会 8月25日(金)
- ⑤ 2学期始業式 9月1日(金)
- ⑥ 校務連絡会 9月1日(金)
- ⑦ 運動会 9月1日(金)
- ⑧ さぬき歌舞伎まつりの開催  
3小学校・北幼稚園 9月17日(日)  
南幼稚園 9月23日(土)  
あかね保育園 9月23日(土)
- ⑨ 今後の定例教育委員会の日程について  
9月定例教育委員会 9月28日(木)  
10月定例教育委員会 10月26日(木)

問 教育委員会 ☎75-6715

## 子どものよさを認めて 自信をもたせましょう

「自信が人を伸ばす」という言葉があります。自信がないから友達をいじめたり、教師や親に反抗的になったりするとおっしゃいます。しかし、普段の生活を振り返ってみると、大人から子どもへの声かけの中で、「よくがんばったね」とおっしゃると、「なんでできないの」「なんでやらないの」など、自信をもたせる言葉より、文句の方が多く出てくると思います。

長所と短所は、裏表です。捉えようによっては、良くも悪くもとれることを、子どもの良さとして捉えることが大切です。例えば、「人のいいことを受け入れない」という短所は、「自分の意見を主張できる」という長所と捉えることができます。「積極的でない」は「慎重である」とも言えます。このように短所は長所となり得ると考えられます。

そこで、微妙な性格や悪口をほめ言葉に言い換えてみる習慣をつけ、日常の何気ないことやちょっとした表情をほめることも大切にしていきましょう。

- 「大げさば」→「細かいことごとくだわらな」
- 「せっかち」→「頭の回転が速」
- 「のんびりしてる」→「余裕がある」
- 「ごうごう」→「くじけな、粘り強」
- 「無口」→「聞き上手、物静か」等

誰かに認められた子どもは、自分に自信をもてるようになります。その「認められたこと」によって「自己肯定感」がアップしていきます。子どもを認めるために必要なこととして、大人自身もある程度の心の余裕をもつ必要があります。いつもイライラしては、心から子どもを認めることはできません。さらには、子どもが少しぐらい失敗しても、それを許容できる寛大さを周囲の大人がもっていることも、現代社会に必要なことではないでしょうか。

問 少年育成センター ☎75-0919

## ヴィスポことひらからのお知らせ

### 秋の健康キャンペーン実施

ヴィスポことひらで気分爽快!!  
大人も子どももココロスッキリ!カラダスッキリ!

期間 10月30日(月)まで

特典 スタートから2ヶ月間会費半額  
(16日スタートの場合1.5ヶ月間会費半額)

※一部会員種別除く ※6ヶ月以上の継続が条件 ※割引の重複はなし

- オススメ会員種別  
レギュラー月会費(琴平町民)4,500円(税込)
- 大人も子どもも見学随時受付中

### ジュニアスイミング特別体験会実施

「スイミングに通わせたいけど少し不安」という方、  
特別体験会に参加しませんか?

日程 10月15日(日)・22日(日)・29日(日)

時間 午前10時30分～午前11時30分

定員 各日程10名 参加費 500円(税込)

\*参加希望日の前日までにご予約が必要です。定員になり次第締め切りますのでお申し込みはお早め!

お気軽にお問い合わせください。問 ヴィスポことひら ☎75-0010

# 第30回町民体育祭のご案内

ヴィスポことひら多目的グラウンドを会場に第30回町民体育祭を開催します。

参加無料、老若男女は問いません。

職場や友人でチーム(7名~10名)を作り参加してみませんか?

第30回記念大会ということで豪華賞品も!?奮ってご参加ください!

**日時** 平成29年11月5日(日)  
午前8時30分~午後2時(予定)

**会場** ヴィスポことひら 多目的グラウンド  
※雨天時 メインアリーナ

**詳細** 詳しくは10月の回覧でチラシを配布します。

☎教育委員会 ☎75-6716

## 瀬戸内中讃定住自立圏域自治体共同事業 スポーツ指導者養成講座

講演テーマ

信じる力。~チームを、仲間を、自分自身を~

講師: 柏木 里美 氏

(スポーツアロマ鍼灸師・イメージトレーナー)

**日時** 平成29年10月12日(木)  
午後6時~午後8時

**場所** 丸亀市民球場 第1・第2会議室  
(丸亀市金倉町975番地)

**対象** 地域のスポーツ少年団の指導者や教員などスポーツ指導や子どもに携わる仕事をされている方。お子様がスポーツをされている保護者の方。

☎丸亀市スポーツ推進課 ☎24-1392

## ACTことひら(町立ギャラリー) 10月の展示案内

しゅうとう  
池田秋濤

[3・11からのメッセージ 詩・書展]

9月12日(火)~10月5日(木)

金刀比羅宮例大祭奉賛  
茶展・お茶会

10月10日(火)~10月11日(水)

収蔵展

10月16日(月)~10月20日(金)

第36回  
琴平町文化祭・展示部門  
10月26日(木)~

展示場所: 琴平町176番地

展示時間: 午前9時~午後5時

休館日: 毎週水曜日 ☎73-2655

10月29日(日) 午前9時～午後3時  
**所内** 高松刑務所  
 パネル展示、施設見学、ステージ  
 イベント等  
**問** 高松刑務所 作業部門  
 ☎087-821-6119

## 試験

### ◆ 自衛官採用試験案内 自衛官候補生募集

**対申問** 18歳以上27歳未満の男女  
 年間を通じて行っています。  
**問** 自衛隊善通寺地域事務所  
 ☎63-2363

## 募集

### ◆ シルバー会員の入会説明会

働く意欲があり、「生涯現役」を  
 目指す方へ！健康のために身体を  
 動かしましょう。仲間づくりのための  
 同好会や各種講習会もあります。

**時** 10月16日(月) 午後1時30分～  
**所** 仲善広域シルバー人材センター  
 (善通寺市ワークプラザ2階)  
**対他** 昭和33年3月31日以前に生まれた方  
 持参物がありますので、事前  
 にご連絡下さい。  
**問** (公社) 仲善広域シルバー人材センター  
 琴平地区センター  
 ☎75-0277

### ◆ 第2回公開講座受講者募集 『健やかに生きよう』

**時** 11月24日(金)  
 午後1時30分～午後4時  
 ※悪天候などの際に、開催を中止  
 する場合があります。  
**所** 県社会福祉総合センター  
 大会議室(7階)  
**料** 無料  
**申** 11月17日(金)まで  
 定員になり次第締切  
**定** 100名  
**問** 県立保健医療大学事務局  
 ☎087-870-1212



## 教育委員会だより

### スポーツ少年団便り

#### 琴平ジュニア

#### ソフトテニスクラブ

#### からのお知らせ

平成29年度をもちまして団  
 員の募集を終了します。  
 活動は継続していきますが、  
 来年度以降の募集はありません  
 のでご注意ください。

なお、入団を希望される小  
 学校2年生から4年生のお子  
 様は今年中の入団をお願い  
 いたします。

#### 夏休みの戦績

7月23日(日)  
 「第11回飯山ビーチカップ小学

#### こんぴら榎井ジュニア バレーボールクラブ

わたしたちがんばります!!



#### ブロック優勝

8月20日(日)  
 「第45回小学生バレーボール香  
 川大会」

生女子バレーボール大会  
**第3位**

7月30日(日)  
 「第8回中讃テレビ杯スポーツ  
 少年団バレーボール大会」  
**準優勝**

#### 榎井ブレイザー 少年野球クラブ

榎井ブレイザー少年野球クラブが、  
 第39回金刀比羅宮奉納少年野球大  
 会(平成29年8月3日)ウイスポこと  
 ひらで開催)で日頃の練習の成果を  
 発揮し、見事優勝しました。



## カマタマーレ讃岐

### ホームゲームのお知らせ

場所: Pikaraスタジアム (県立丸亀競技場)

10月1日(日) 13:00開始 vs 徳島ヴォルティス  
 10月8日(日) 14:00開始 vs 京都サンガF.C.

10月22日(日) 14:00開始  
 vs モンテディオ山形

お問い合わせ 株式会社カマタマーレ讃岐 087-887-3280





# 乳幼児相談 ピヨピヨ広場

10月24日(火)  
総合センター

みなさん  
ぜひお越しください。  
(予約不要です)

## 第1部 乳児相談 午前10時00分～午前11時30分受付

**内容** 身体計測・育児相談・情報提供・離乳食相談  
※H29年5月生のお子さんにはブックスタート  
(絵本の読み聞かせ・絵本のプレゼント)もあります!!  
**対象** H29年7月生(3か月)・H29年5月生(5か月)・  
1歳未満の乳児

## 第2部 幼児相談 午後1時30分～午後3時00分 ※1歳記念手形の受付は午後2時30分まで

**内容** 身体計測・栄養相談・育児相談  
1歳記念手形(H28年9月生～11月生のお子さん)  
**対象** 1歳以上の幼児



# 幼児健診 10月19日(木)

四国こどもとおとなの医療センター

※対象の方には  
個別にご案内を  
お送りしています。



## 1歳6か月児健診 午後1時15分～午後1時45分受付

**対象** H28年2月～4月生

## 3歳児健診 午後2時00分～午後2時30分

**対象** H26年3月生、4月生

## 子育てマメ知識 インフルエンザ対策はお早めに

風邪よりも症状が重くなりやすく、感染力も強いインフルエンザ。お子さんがかかると、まれに肺炎や急性脳症になることもあります。

### お子さんを感染から守るために

#### ① 予防接種を受ける

予防接種をしてもインフルエンザにかかることはありますが、**重症化するリスクを減らす**ことができます。生後6か月から受けられます。**予防接種をしてから効果が現れるまでに約2週間かかる**ので、早めの接種が望まれます。

#### ② 外出先から帰ったら、まずうがいと手洗いを 手などについてウイルスは石鹸などで洗い流しましょう。

#### ③ 栄養のある食事をし、水分をしっかりとる 身体の抵抗力を高めるために日頃からバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

#### ④ 部屋の湿度に気をつける

空気が乾燥しているとインフルエンザにかかりやすくなりますので、加湿器などを使って**50～60%の湿度を保つ**ことが効果的です。

#### ⑤ 人が集まる場所には行かないようにする

インフルエンザが流行している時期は人混みに入るのを控えましょう。

#### ⑥ 家族が感染した時は同じ部屋で過ごすことをできるだけ避ける ご家族でインフルエンザにかかり咳などがある方は、周りの人にうつさないためにマスクを着用しましょう。

### インフルエンザにかかったかなと思ったら

咳や鼻水、高熱などがあつたり具合が悪ければ、**早めに医療機関を受診して、登園・登校について医師に相談**しましょう。

この他にもお子さんのことばや発達、育児に関する悩みや不安などの相談の場を設けています。 **問 健康推進課 ☎75-6723**

## 里親制度を知っていますか ～温かい家庭を子どもに～

すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望まれます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。

このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭の雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。

### 「里親制度説明会」を開催します

**日時** 平成29年10月29日(日)午後2時～午後4時

**場所** かがわ総合リハビリテーションセンター内 福祉センター 2階研修室

**内容** 里親制度について、先輩里親さん体験談等

**対象** 里親制度について知りたい方、里親になりたい方

さとおやのさと

検索



**問 県子ども女性相談センター ☎087-862-8861**

**県西部子ども相談センター ☎0877-24-3173**

# 10月 子育て支援センター ひまわり 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 ・IT よろず相談	3 ・あさっちえ	4 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	5 ・親子遠足	6 ・めんこちゃん ・うめ組との ふれあい遊び	7
8 お休み	9 体育の日 お休み	10 ・手芸教室	11 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	12 ・リトミック ・身体測定	13 ・めんこちゃん ・ふれあい遊び	14
15 お休み	16 ・わらべ歌遊び	17 ・かりんの丘 で遊ぼう	18 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	19 ・楽器を鳴らして 楽しもう	20 ・めんこちゃん ・ふれあい遊び	21
22 お休み	23 ・IT よろず相談	24 ・折り紙教室	25 ・めんこちゃん ・みんなで遊ぼ	26 ・おやつ作り	27 ・めんこちゃん ・ふれあい遊び	28
29 お休み	30 ・歌おう踊ろう!	31 ・異文化にふれよう ・お誕生会 ・給食試食会	〈めんこちゃん〉 育児サークルの活動です。			

- **ひまわり開所時間**  
毎週月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午 / 午後2時～午後4時
- **育児相談**  
面接相談…毎週月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時  
電話相談…TEL 75-3060(土日祝日を除く)  
午前10時～午後4時  
訪問相談…電話で予約(土日祝日を除く)
- **園庭開放**  
「あおぞら」…毎週月～土曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時  
※園行事などで利用場所が限定  
される場合があります。
- **対象**  
0歳児～就学前児親子

※詳しくは、情報誌 月刊「ひまわり」をご覧ください。情報誌 月刊「ひまわり」置き場所(敬称略)…琴平郵便局・百十四銀行琴平支店・町役場・総合センター・やまもと耳鼻咽喉科  
 琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設 **Webからも予定がご覧いただけます。** 携帯電話▶<http://www.akane.or.jp/i/>  
**あかね保育園子育て支援センターひまわり** パソコン▶<http://www.akane.or.jp/>  
 サーバー回線の混雑によりつながりにくい場合もあります。その時は何度か試してみてください。

## 健康情報

### 10月17日(火)～10月23日(月)は『薬と健康の週間』です **薬の上手な使い方**



私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手なつきあい方を考えてみましょう。

#### 用法・用量を守ろう

薬の添付文書(能書き)には、用法・用量、効能・効果、使用上の注意、副作用などが書かれています。必ず添付文書を読んでから薬を使う習慣をつけましょう。

使い方や注意を守らないと、効き目が得られなかったり、ときには副作用が出る場合があります。

#### 薬の正しい保管の仕方

- 乳幼児や子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- 直射日光、高温、湿気を避けて保管しましょう。
- 薬以外のものと区別して保管しましょう。
- 他の容器への入れ替えはやめましょう。(品質が低下したり、誤用の原因になります。)
- 古い薬や外観に異常のある薬は使わないようにしましょう。



#### のみあわせに注意

むやみに薬を併用すると、相互作用(のみあわせ)によって、期待する効き目が得られなかったり、思わぬ副作用につながる場合があります。医療機関を受診する時や、薬局・ドラッグストアなどで一般用医薬品を購入する時は、現在使っている薬を医師、薬剤師、登録販売者に伝えましょう。

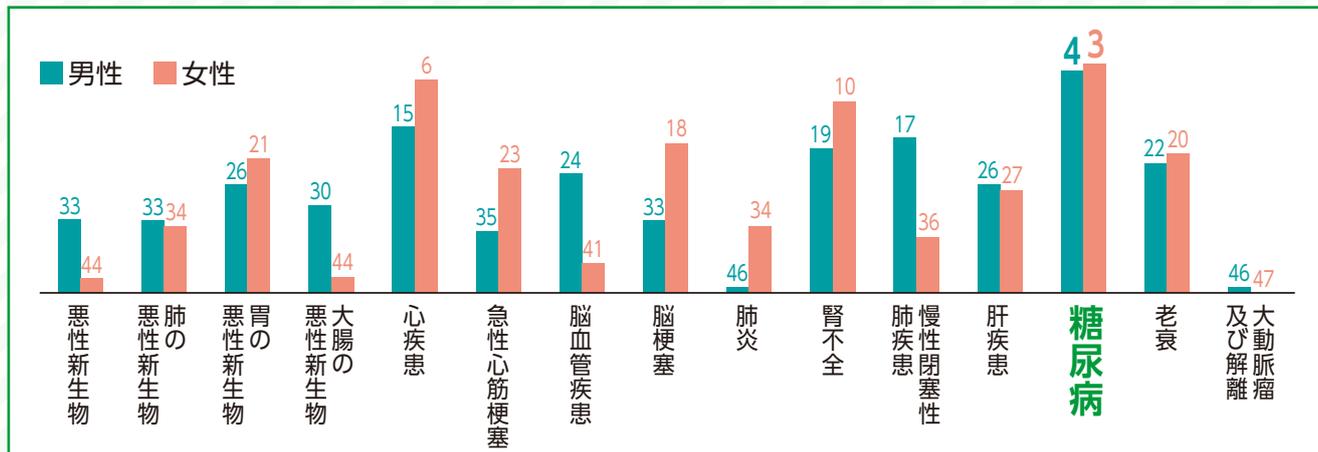
薬は、たばこ、お酒、サプリメント、食べ物や飲み物との相互作用にも注意が必要です。

## 後期高齢者医療からのお知らせ

主要な疾病別年齢死亡率の都道府県別状況を見ると香川県では、糖尿病が男性4位、女性3位と全国でも高い死亡率になっています。

バランスの良い食事と適度な運動を心がけ、健康に長生きしましょう。

図:香川県の死因別及び男女別年齢調整死亡率の順位



資料:厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室  
「主な死因、生、都道府県別年齢調整死亡率(人口10万対)・順位 -平成27年-」

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

## 高齢者インフルエンザ予防接種について



**対象者** 琴平町に住所を有し、**接種日現在65歳以上**の方等。

**期間** 平成29年10月1日(日)～平成30年3月31日(土) (但し、各医療機関の休診日を除く)

**自己負担金** **1,000円**

※町民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は接種費用が免除(無料)になります。接種前に必ず健康推進課で申請の手続きをしてください。

**持参する物** ●健康保険証 ●免除承認書(免除対象者) 予診票は琴平町・まんのう町の各医療機関にあります。

高齢者インフルエンザ予防接種を琴平町・まんのう町以外の医療機関で接種希望される方は町外用の予診票等をお渡しますので健康推進課までお越し下さい。

問 健康推進課 ☎75-6723

## 10月10日は目の愛護デーです

目の愛護デー



人間が情報を得る方法の87%は、視覚からと言われています。

最近ではパソコンやタブレット、スマートフォンのゲームなどをやりすぎたりして、涙が少なくなったり(ドライアイ)、ひどく目が疲れて肩がこる、頭痛がするなどの症状を起こす人が増えています。

また、2大失明原因の緑内障や糖尿病の合併症の一つである網膜症は初期自覚症状がまったくなく、自覚症状が出た時には、すでに失明の危機にひんした状態であることがほとんどです。

大切な目を守るため、生活習慣病を予防するとともに、日頃から目に優しい生活を心がけましょう。

問 健康推進課 ☎75-6723

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。

# 受けよう! がん検診



がんは、日本人の死因の第1位です。がんによる死亡率を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。ぜひ、この機会にがん検診を受診しましょう。

## がん検診の日程

\*集団検診を希望される方は、必ず事前予約が必要です。健康推進課までお申し込みください!  
 \*医療機関での検診を希望される方は、医療機関用受診券が必要です。健康推進課までご連絡ください。

検診種別	対象者	内容	自己負担金		場所	日程
			69歳以下	70歳以上		
胃がん検診 時間予約制	40歳以上	胃部X線検査	1000円	500円	総合センター	10/20(金) 10/24(火) 10/27(金)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査 *10月初旬に採便キットをお送りします。	300円	200円	総合センター	回収日 10/19(木)~21(土) 10/24(火) 10/27(金)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (平成28年度未受診者)	子宮頸部細胞診	800円	400円	総合センター	10/21(土)
			2000円		おおにし病院	2/28(水)まで
					谷病院(予約不要)	12/22(金)まで
乳がん検診	40歳以上の女性 (平成28年度未受診者)	マンモグラフィ検査	800円	400円	総合センター	10/21(土)
					岩佐病院	2/26(月)まで

\*子宮頸がん・乳がん検診については、無料クーポン対象者の方は無料で受けることができます。

子宮頸がん検診 無料クーポン対象者 平成8年4月2日生～平成9年4月1日生の方

乳がん検診 無料クーポン対象者 昭和51年4月2日生～昭和52年4月1日生の方

問 健康推進課 ☎75-6723



## 「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用防止キャンペーン



8月26日(土)「こんぴら夏夜市会場」において、「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用防止キャンペーンを実施いたしました。会場では、香川県薬草・覚せい剤・シンナー禍対策推進員の方々を中心に、琴平警察署、琴平町教育委員会、琴平町少年育成センター、琴平町商工会、こんぴらライオンズクラブ、琴平町自治会連合会の協力により、啓発活動の一環として、薬物乱用防止チラシ、ティッシュ、うちわを約300組配布いたしました。



年をとっても元気になれる!!

# 介護予防講演会

今後の人生をより楽しく充実して生きるため、そして住み慣れた場所で暮らしていくために、何が大切か。  
**「介護予防ってなに?」「どんなことしたらいいの?」**とされている方、  
 そして介護予防に興味のある方、大歓迎です!

これからの人生に役立つ情報を楽しくお伝えします。  
 ぜひ、お申し込みください。



**参加費  
無料**

**日時** 11月19日(日)  
 午前10時～午前11時30分

**場所** 総合センター

**講師** 佐藤 孝臣 先生(大分県作業療法士) **定員** 70名(先着順) **申込締切** 11月15日(水)

**募集中!**

## 脳力向上! 頭のげんき塾

**申込必要**

毎回違った内容で**楽しく脳の活性化**に取り組めます。みんなで笑い  
 合うことで心も元気になれる教室です。毎月1回(第2水曜)開催です!

**日時** 10月11日(水)  
 午前9時30分～午前11時30分

**内容** 10月は、ゲーム、脳トレ学習、ストレッチ、指体操、ミニ講義「栄養と食事」

**場所** 総合センター **対象** 65歳以上の町民 ※要事前申込み、作品づくりの際は実費が必要



**募集中!**

## 健康太極拳



呼吸を意識したストレッチとゆったりとした動きの太極拳で  
 心身のバランスを整えてみませんか。毎月1回(第2火曜)開催です!

**日時** 10月10日(火) 午後1時30分～午後3時

**場所** 総合センター **対象** 65歳以上の町民 ※体験可・保険代のみ必要

**問** 地域包括支援センター ☎75-6880

### 10月の休日当番医・当番薬局

変更の際はホームページにご案内いたします。

日付	病院名	TEL	薬局名	住所	TEL	FAX
10月1日	おおにし病院	75-5101	NPすなはら薬局	琴平町320-18	75-2300	75-1100
10月8日	山田外科医院	73-5211	駅前調剤薬局	琴平町170-4	56-4431	56-4432
10月9日	大浦内科消化器科医院	75-1600	花水木調剤薬局	琴平町榎井853-3	56-4500	56-4510
10月15日	永生病院	73-3300	わかば調剤薬局	まんのう町買田233-11	56-4312	56-4313
10月22日	大山内科医院	79-3311	NP吉野調剤薬局	まんのう町吉野1572-8	79-2666	79-3101
10月29日	ふかだクリニック	73-2211	四條薬局	まんのう町四條179	58-8015	58-8016

**小児救急電話相談** 電話番号: #8000 または 087-823-1588 毎日午後7時～翌朝午前8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

# 地域包括支援センターだより

自分のために、家族のために。  
健康長寿を目指そう!

## 「かかりつけ医」はお持ちですか。

### かかりつけ医とは？

日頃の状態をよく把握してくれており、日常的な診療だけでなく、病気の予防や健康管理のアドバイスをしてくれる、**何でも相談できる身近なお医者さん**のことです。

#### かかりつけ医を持つメリット

- 病気や健康状態を総合的に相談できます。
- 精密検査や入院が必要なときは、適切な病院や専門医を紹介してくれます。
- 介護保険が必要になった場合に、主治医意見書を作成してくれます。
- 訪問診療や往診の相談に乗ってくれます。

#### かかりつけ医を選ぶポイント

1

気兼ねなく  
話しやすい。

2

家から近く、  
連絡しやすい。

3

親切によく  
説明してくれる。



ご本人

① 体調の  
良くない時  
まず受診

② 検査・  
病状説明

④ 専門的検査・  
入院治療

⑤ 専門外来・検査・  
入院治療

③ 紹介状

⑥ 逆紹介

⑦ 協力・連携して  
治療、経過観察



かかりつけ医



病院

「かかりつけ医」と「病院」が  
それぞれ役割を持ちながら、  
患者さんを診ていく  
「医療連携」が主流に  
なっています。

出典:香川県医師会



### 「かかりつけ医」を持ちましょう!

総合病院受診の際には紹介状を持って行きましょう。



10  
ことひら

2017  
October

# 10 ことひらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4 こども相談 13:00~要予約 <b>かりん</b> 健康体操教室 13:30~15:00 <b>総セ</b>	5 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 <b>総セ</b> ことひらすこぶる元気塾④ 13:30~15:30 <b>総セ</b>	6 いきいき健康教室 10:00~11:30 <b>総セ</b> 健康相談 13:30~15:00 <b>文化</b>	7	
8	9 体育の日	10 親子のわんわん教室 (かりんの丘公園) 9:30~11:30 健康太極拳 13:30~15:00 <b>総セ</b>	11 脳力向上頭のげんき塾 9:30~11:30 <b>総セ</b> 健康体操教室 13:30~15:00 <b>総セ</b>	12 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 <b>総セ</b> こころの健康相談 14:00~要予約 <b>ゆ家</b> ことひらすこぶる元気塾⑤ 13:30~15:30 <b>総セ</b>	13 いきいき健康教室 10:00~11:30 <b>ゆ家</b>	14 ごみ 第2水曜日資源・ 廃プラ収集地区 代替収集あり	
15	16	17	18 健康相談 10:00~11:30 <b>榎公</b> 健康相談 13:30~15:00 <b>農改</b> 健康体操教室 13:30~15:00 <b>総セ</b>	19 大腸がん検診 9:00~12:00、 13:00~15:00 <b>総セ</b> ほっとひといき琴平 9:30~13:00 <b>総セ</b> 1歳6か月児健診 13:15~13:45受付 <b>医セ</b> 3歳児健診 14:00~14:30受付 <b>医セ</b> ことひらすこぶる元気塾⑥ 13:30~15:30 <b>総セ</b>	20 胃がん検診 8:15~11:15受付 予約制 <b>総セ</b> 大腸がん検診 9:00~12:00、 13:00~15:00 <b>総セ</b> いきいき健康教室 10:00~11:30 <b>総セ</b> 骨粗しょう症検診 13:00~15:00受付 <b>総セ</b>	21 乳がん検診 9:00~11:00、 <b>総セ</b> 13:00~15:00受付 子宮頸がん検診 9:00~11:00受付 <b>総セ</b> 大腸がん検診 9:00~12:00 13:00~15:00 <b>総セ</b>	
22	23	24 胃がん検診 8:15~11:15受付 予約制 <b>総セ</b> 大腸がん検診 9:00~12:00 <b>総セ</b> ピョピョ広場 (第1部)乳児相談 10:00~11:30受付 (第2部)幼児相談 13:30~15:00 <b>総セ</b> ことばと子育て相談 11:00~要予約 <b>総セ</b>	25 健康体操教室 13:30~15:00 <b>総セ</b>	26 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 <b>総セ</b> こころの健康相談 14:00~要予約 <b>琴南</b> ことひらすこぶる元気塾⑦ 13:30~15:30 <b>総セ</b>	27 胃がん検診 8:15~11:15受付 予約制 <b>総セ</b> いきいき健康教室 10:00~11:30 <b>ゆ家</b> 大腸がん検診 9:00~12:00 <b>総セ</b>	28 さめき歌舞伎まつり	
29 さめき歌舞伎まつり 子育てカレッジ 10:00~12:00 要予約 <b>総セ</b>	30	31	<b>総セ</b> 総合センター <b>ゆ家</b> ゆうあいの家 <b>医セ</b> 四国こどもとおとなの医療センター <b>文化</b> 文化会館		<b>榎公</b> 榎井公民館 <b>農改</b> 象郷農改センター <b>かりん</b> かりん健康センター <b>琴南</b> 琴南農改センター		<b>10月のおもな町税等の納期</b> 町(県)民税…3期 後期高齢者医療保険料…4期

発行/琴平町役場総務課  
 香川県仲多度郡琴平町榎井817-10  
 TEL(0877)75-6701 FAX(0877)73-2120

●琴平町ホームページアドレス/URL: <http://www.town.kotohira.kagawa.jp>  
 ●琴平町メールアドレス/E-mail: [kotohira@town.kotohira.lg.jp](mailto:kotohira@town.kotohira.lg.jp)

### 10月の相談日

相談種別	日 時	場 所
ふれあい相談	毎週月~土曜日 午前10時~午後3時	地域福祉ステーション
弁護士相談	【要予約】 ☎75-1371 10月17日(火) 午後1時~午後3時30分	地域福祉ステーション
少年相談	月~金曜日(祝日以外) 午前9時~午後5時	少年育成センター
行政相談	10月18日(水) 午前10時~午後3時 10月19日(木) 午前10時~午後3時	総合センター 文化会館
特設人権相談	10月20日(金) 午前10時~午後3時	総合センター
法務相談	10月12日(木)・19日(木) 午前10時~午後3時	総合センター
障がい者生活支援相談	10月26日(木) 午前9時~正午	総合センター
地域療育相談	10月5日(木) 午後1時30分~午後4時30分	総合センター
交通事故相談	【前日までに要予約】 ☎75-6701 10月11日(水) 午前10時~午後3時	総合センター
ハローワーク丸亀出張相談	10月26日(木) 午前11時~午後0時	総合センター

### 交通事故

種別	月計	8月	累計
発生件数		3件	32件
傷者		7人	43人
死者		0人	1人

(琴平警察署)

### 火災・救急

種別	月計	8月	累計
火災		0件	0件
救急		57件	465件

(仲多度南部消防署)

**琴平町の現況** ■人 □/8,949人 ●男/4,085人 ●女/4,864人 ■世帯数/3,765世帯  
 (平成29年8月末現在) (前月比+5人) (前月比+3人) (前月比+2人) (前月比+5世帯)

\*平成28年10月26日総務省公表の平成27年国勢調査確定値を基に推計しています。