

とら ひろ 広報

9月の 主な内容

町政情報	2-7
くらしの情報	8
カメラレポート	8-9
地域活動情報ひろば	10-11
情報ひろば	12
教育委員会だより	13
子育て情報	14
健康情報	15-19



第3回キッズことリンピック (詳細は9ページ)

天風関 十両初優勝 おめでとうございます!!

愛知県体育館で行われた大相撲7月場所で、本町出身の天風関(西十両十一枚目・尾車部屋)は13勝2敗と大きく勝ち越し、見事、十両初優勝を果たしました。

「“優勝”ということは、全く意識していなかった。プレッシャーも特になく、自分の相撲をとること、自分の持ち味を出すことを意識していた。」(天風)

今場所、千秋楽を待たずして優勝を決めた天風関ですが、最後まで、前に出ることを意識し、千秋楽も積極的に攻めて見事白星を飾りました。「先場所の7連敗が、逆に今場所の後押しとなった。前半で連勝したが、そこで油断することなく、毎日1つ1つの取り組みに集中できた。」(天風)と今場所を振り返ります。

また、今場所は初めて15日間毎日稽古場におりたとのことで、「大変だったが、勝ち越しても油断せず臨めたのは、それも大きい。」(天風)

来場所は幕入りも期待されますが「今場所と変わらず、“自分の相撲をとる”ことを大事にしたい。幕入りするかどうかは別としても、幕内力士との取組は確実。今までよりもさらに強い相手との取組になるが、さらに上を目指して頑張りたい。」(天風)と意気込みます。

郷土力士を応援し、更なる活躍を期待しましょう。



「天風後援会」入会のご案内

「天風後援会」では、郷土琴平町出身の関取として、天風関の支援を全面的に行っています。後援会への加入をご希望される方につきましては、随時受け付けておりますので、下記までお問い合わせください。

問 天風後援会事務局 ☎89-5768

知って得する国民年金

～未支給年金の請求をお忘れなく～

▼未支給年金請求とは

年金を受け取っている方がお亡くなりになった際、その方が本来受け取るはずであった年金に関して、生計を同じくしていた遺族の方が、代わって受け取ること（請求すること）です。なお、年金の支払いは、お亡くなりになった月分までとなります。

▼請求できる遺族の範囲

請求できる遺族は、亡くなられた方の①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他3親等内の親族。受けられる順位は①から⑦の順です。

▼請求に必要なもの

①戸籍謄本

請求者と死亡者の関係が分かるもの。

②住民票除票〔死亡者〕

③住民票謄本〔請求者〕

④生計維持・同一証明書

請求者と死亡者の世帯又は住所が異なっている場合に必要です。用紙は左記連絡先でお渡しします。

⑤年金証書・年金手帳等〔死亡者〕

⑥通帳・印鑑〔請求者〕

※戸籍や住民票の取得には、本人確認書類（免許証や保険証等）が必要です。予めご用意ください。

▼遺族年金

未支給年金と併せて遺族年金等も請求できるケースがありますので、左記連絡先でご確認ください。

未支給年金は、本来亡くなられた方が受け取るはずだった年金であるため、遺族の方にはそれを請求する権利があります。お早めにご請求ください。



問 住民サービス課
善通寺年金事務所

☎75・6704
☎62・1661

本格的な

台風シーズンに備えて!!

これから台風シーズンが到来し、大雨等による河川の水位の上昇が予想されます。

水位の上昇に伴い、町民の皆さまが適切に避難行動できるように避難情報が発令されることがあります。避難情報が発令された時には速やかに避難を行うようにしてください。なお、周囲の状況から避難場所への避難が困難または危険と判断される場合には、自宅や近くの堅固な建物の二階への避難等を行うようにしてください。

各河川の設定している水位や現在の水位の状況等は、県ホームページ「かがわ防災Webポータル」で確認することが出来ます。町では避難情報の発令判断の目安となる水位を、金倉川高数橋水位局で観測しています。また避難情報等の情報は町で配布している防災ラジオでもお知らせしていますので、まだお持ちではない方はお問い合わせください。（有料）



かがわ防災Webポータル

検索

<http://www.bousai-kagawa.jp/>

問 総務課

☎75・6700

合併処理浄化槽 維持管理補助制度

浄化槽は、維持管理を適切に行うことで、正常に作動し汚水を浄化することができます。合併処理浄化槽設置整備事業補助金を利用して浄化槽を設置した方を対象に、設置後最長5年間に限り、維持管理（保守点検）についての補助を行います。

次の方は対象外です

- ① 合併処理浄化槽設置整備事業補助金を受けずに設置した方
- ② 浄化槽法定検査（11条検査）を受けていない方
- ③ 町税を滞納している方
- ④ 建売及び賃貸等商用目的で設置整備した方
- ⑤ 設置後5年を経過した方

人槽区分	補助限度額(年間)
5人槽	15,000円
7人槽	17,000円
10人槽	20,000円

● 合併処理浄化槽は、微生物の働きを利用して浄化槽の汚水を処理する装置なので、微生物が活発に活動できるような環境を保つことが大切です。

● また、浄化槽法により定期的に維持管理をすること、年に一度の法定検査を受けることが義務付けられています。

問 住民サービス課

☎75・6707



臨時福祉給付金および 障害・遺族年金受給者向け給付金について

平成 26・27 年度に引き続き、所得の低い方への負担を緩和するため、次のとおり給付金を支給することになりました。



確認じゃ！

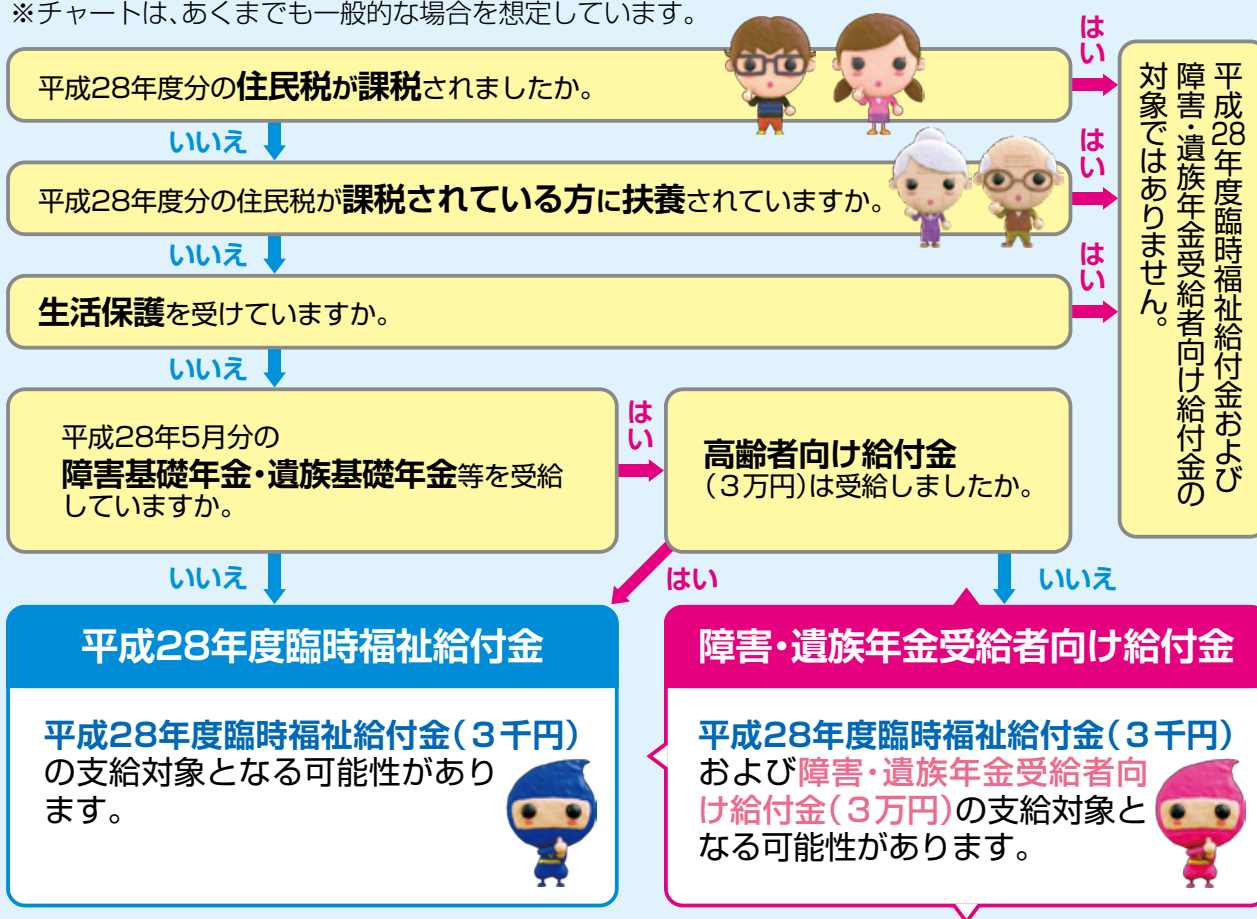
カクニンジャ

■給付金の概要

	臨時福祉給付金	障害・遺族年金受給者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)
	どちらの給付金も、支給は 1 回限り です。	
対象者	平成28年度分住民税(均等割)が課税されない方 ★「高齢者向け給付金(3万円)」の支給対象者も受け取ることができます。 ただし、以下の方を除きます。 ●住民税(均等割)が課税されている方の扶養親族 ●生活保護受給者等	平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している方 ★「高齢者向け給付金(3万円)」を受け取られた方は、<u>対象になりません。</u>
支給額	支給対象者 1 人につき 3 千円	支給対象者 1 人につき 3 万円

■対象者診断フローチャート

※チャートは、あくまでも一般的な場合を想定しています。



■給付金を受け取るためには？

給付金を受け取るためには、申請が必要です。

申請のない場合、給付金は受け取れません。また、下記の期間以外は受付できませんのでご注意ください。



申請じゃ！

カクニンジャ

受付期間	平成28年9月26日(月)～12月28日(水) (郵送の場合、当日消印有効)
申請先	琴平町福祉課(郵送可) ※受付開始当初(1～2週間)は、窓口が大変混み合います。皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご容赦ください。 また、平成28年1月2日以降に琴平町に転入された方は、 平成28年1月1日時点で住民票のあった市区町村 でお問い合わせください。
提出書類	申請書：対象になると思われる方には郵送いたします。 ※対象になると思われる方で、申請書が届かない場合は、福祉課へお問い合わせください。 その他：本人確認書類など ※詳しいことは、申請書送付の際にご案内いたします。
申請後の流れ	支給要件を満たしているかどうか確認の上、申請の際に指定された口座に振込いたします。 申請から支給までには、約1か月半以上かかりますので、あらかじめご了承ください。

■その他

○両方の給付金の支給要件を満たす方について

申請をしていただければ、**両方の給付金が支給されます。**

○配偶者からの暴力を理由に避難している方について

配偶者からの暴力を理由に住民票を移さずに琴平町に避難されている方も、一定の要件を満たせば、琴平町で給付金を受け取れる場合があります。心当たりのある方は、福祉課までご相談ください。

○振込詐欺や個人情報の詐取にご注意ください

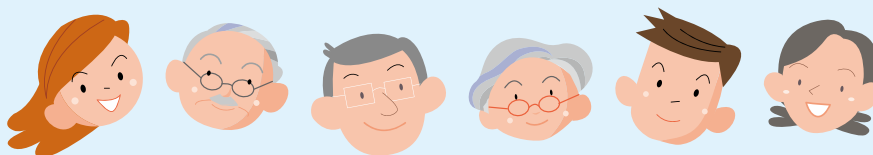
福祉課や厚生労働省の職員をかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、**福祉課**または**警察署(または警察相談専用電話 #9110)**にご連絡ください。

申請方法について

問 福祉課 ☎75-6706

制度について

問 厚生労働省 2つの給付金に関する専用ダイヤル ☎0570-037-192





高齢者の人権

高齢者の尊厳と安全のために



高齢者虐待の実態

高齢者虐待が増加しています。厚生労働省によると、2014年度に認定された高齢者虐待は施設従事者によるもの300件(前年度比36%増)、養護者によるもの15,739件(前年度比0.1%増)です。市町村への通報や相談は施設従事者から1,120件(前年度比16%増)、養護者から25,791件(前年度比2%増)、合わせて27,000件にのぼります。

施設従事者による虐待

発生要因は「教育・知識・介護技術等の問題」63%、「職員のストレスや感情コントロールの問題」20%などでした(複数回答)。場所は「特別養護老人ホーム」32%、「有料老人ホーム」22%などで、内容は身体的虐待64%、「身体拘束」39%でした(複数回答)。被害者の7割が女性です。年齢は80歳代が41%で最も多く、認知症がある要介護度Ⅲ以上の方が最も身体的虐待を受ける割合が高くなっています。加害者は男性職員が60%で女性職員の約3倍多く起きています。

養護者による虐待の特徴

相談・通報者は「介護支援専門員」から30%、「警察」15%、「家族・親族」10%などです。発生要因は「虐待者の介護疲れ・ストレス」23%、「虐待者の障害・疾病」22%、「家庭における経済的困窮(経済的問題)」16%などです。内容は「身体的虐待」67%、「心理的虐待」42%、「介護等放棄」と「経済的虐待」が共に2割です。被害者の77%は女性です。「身体的虐待」と「心理的虐待」は要介護度が重い方の割合が低く、「介護放棄」はその逆になっています。また、要介護度が重い場合に虐待の程度も深刻化しています。「介護保険未申請・申請中・自立」の場合、虐待の「深刻度5」が平均より高く見られます。

居住状況は「虐待者とのみ同居」49%、「虐待者

及び他家族と同居」38%で、約9割が同居状態です。家族形態は「未婚の子と同居」32%、「夫婦のみ」20%などです。虐待者は「息子」40%、「夫」20%、「娘」17%です。対応は「虐待者からの分離」31%、そのうち「介護保険サービスの利用」35%、次いで「施設等の利用」18%です。

県内の高齢者虐待

県では施設従事者による虐待が2件、養護者からの虐待通報が206件あり、認定されたのは143件でした。相談や通報をしたのは「介護支援専門員」33%、「警察」18%、「家族・親族」16%などです。内容は「身体的虐待」75%、「心理的虐待」38%、「経済的虐待」23%、「介護等放棄」19%です(複数回答)。被害者の8割は女性です。また被害者の7割は介護保険の認定を受けており、そのうち「要介護2」28%、「要介護1」21%などです。加害者と被害者が同居しているケースが84%です。虐待者は「息子」40%、「夫」19%、「娘」14%です。対応は「分離した」25%に対し、「分離しなかった」58%で、関係者が双方を支援しながら自宅生活を続けています。

町では被害者と加害者の分離や介護保険サービスの利用など、様々な支援事業を行っています。是非ご相談ください。

■相談・通報など

町地域包括支援センター(☎75-6880)

高齢者虐待防止法

身体的虐待、ネグレクト、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待を高齢者虐待と定め、虐待を発見した人は市町村に速やかに通報する義務があり、特に養介護施設、病院、保健所、医師、保健師、弁護士などは虐待の早期発見に努めなければならないなどを定めている。

問 人権同和課 ☎75-6719

(香川人権研究所)

問 教育委員会 ☎75-6715



天候等によっては、日時の変更をする場合があります。

金倉川一之橋公園

場 所

平成28年9月29日(木)
午前10時より

日 時

今年も、稚魚放流イベント「ことひらっ子!きれいな川へお魚さん!」を行います。

5歳園児による
稚魚放流事業について

平成28年度琴平町 金倉川一之橋公園

平成28年度敬老会を次のとおり開催します。



「敬老の日」を迎えるにあたり、皆様のご長寿を心からお慶び申し上げます。

今年の敬老会は、下記の要領で行うこととなりました。町内各婦人会、五條あゆみ会の企画により、手づくりの心温まる内容となっておりますので、皆様のご出席を心からお待ちしております。

なお、対象の方には案内状を郵送しております。詳細については、案内状をご覧ください。お手元に届いていない方は、ご連絡をお願いいたします。

開催場所 ことひら温泉 琴参閣 讃水の館3階

開催日時 9月11日(日)

記念品受付 午前10時30分～

*記念品受付の際は、案内状を必ずご持参ください。案内状をお持ちでない方には、当日お越しただいてもお渡しすることができません。

敬老会 午前11時30分～午後2時

*敬老会催物会場の準備が終わるまでは、会場内にはご入場いただけませんので、ご注意ください。

対象者 平成29年3月31日までに満75歳以上になる方

敬老会記念品について

今年度の記念品も、「琴平町共通商品券」となっております。配布方法は次のとおりです。

●敬老会当日

敬老会受付にて、案内状をご持参の方にのみお渡しいたします。

案内状をお持ちでない方には、当日お越しただいてもお渡しすることができませんので、ご注意ください。

●敬老会の翌日以降

福祉課の窓口へ、必ず案内状をお持ちの上お越しください。

案内状を忘れた方、紛失された方につきましては、受け取りに来られる方の身分証明書をご提示ください。

●代理人受け取りの場合

代理人受け取りの場合は、案内状の記念品受取人欄に署名し、会場または福祉課窓口にご持参ください。

問 福祉課 ☎75-6706

敬老会当日、町民温泉入浴サービスはご利用できませんのでご了承ください。問 観光商工課 ☎75-6710

7月分資源収集状況

品 名	収集量(単位:kg)	売却費(円)
アルミ缶	390	19,500
スチール缶	800	1,600
新聞	13,070	145,077
雑誌	5,820	52,380
段ボール	4,960	43,648
ペットボトル	1,250	25,000
無色ビン	1,888	0
茶色ビン	1,678	0
その他	718	0
プラスチック	4,000	0
合 計	34,574	287,205

7月分資源ごみ処理に要した費用 409,536円

※ゴミ削減のため、ビン類(酒瓶等)はできるだけ販売店に引き取ってもらいましょう。

休日ごみ収集
のお知らせ▼

9月19日(月)及び22日(木)は祝日ですが、可燃ごみ収集地域の夏季臨時収集を行います。また、22日(木)は不燃ごみ収集地域の臨時収集を併せて行います。

問 総務課

☎75-6701

困にも配慮しましょう。

本ゲームで遊ぶ際には、マナーを守り、周囲にも配慮しましょう。

7月22日から日本でも配信されているスマートフォン向けゲーム「Pokémon GO」ですが、本ゲームで遊んでいる際に起こったとみられる事故やトラブルが国内外で発生しています。画面を見ながら歩いたり、自転車等に乗ったりする「ながらスマホ」は、自分が事故やトラブルの被害に遭うだけでなく、周りの人々にも迷惑をかける可能性があります。



「Pokémon GO」ユーザーの皆様へ

ACTことひら
(町立ギャラリー)

9月の展示案内

展示場所: 琴平町176番地 展示時間: 午前9時～午後5時
☎73-2655 休館日: 毎週水曜日

琴平の祭り 獅子舞・太鼓台写真展

展示期間 展示中～9月9日(金)

水彩画展

展示期間 9月12日(月)～10月7日(金)





神戸からのメッセージ No.23

熊本県地方では、熊本地震での余震が毎日のように続いており、大小含め1500回を超えているそうです。過去の地震と違って、1回目の揺れを上回る本震が遅れて発生したり、余震規模が大きいものが多かったりして復興活動を遅らせています。さらに梅雨の時期には豪雨が被災地を襲い、仮設住宅建設にも手間取りました。仮設住宅への最初の入居が始まったのは、6月5日でした。地震活動が始まった4月14日から52日経っています。本格的に入居が進んだのは、7月下旬だったので、3か月以上避難所生活や車中泊を余儀なくされていた方が多かった訳です。阪神・淡路大震災では16日後、東日本大震災の岩手県では29日後だったそうですから、熊本地震では格段に遅かったと言えます。

仮設住宅入居に合わせて被災地に食器を送る「お茶わんプロジェクト」という支援活動が行われています。自身も被災者でありながらボランティアに取り組んできた神戸の男性が始めた活動です。地震で食器が壊れ、避難所での使い捨て容器での生活が続いていたという現実。そこから様々な食器で彩られる食卓を取り戻す重要性。体験者でなければ気付かない視点から生まれた活動だと思います。中越地震・東日本大震災でも取り組まれたこの活動に、とらすとKも今回初めて参加しました。琴平高校から発送された11箱の食器は、熊本のどこかで家族の暮らしをそっと支え続けることになることを祈っています。笑顔の多いだんらんが広がっていきますように…。

琴平高校 とらすとK

県営住宅入居者募集

募集月

9月、12月、3月(各月1日～10日頃)

募集団地

お問い合わせ下さい

入居資格

次の全てに該当する方

- ①住宅に困窮している
- ②同居親族、または同居しようとする親族がいる
- ③収入が所定の基準に該当している
- ④県税などの滞納がない
- ⑤暴力団員でない



問 県建築設計協同組合（県庁住宅課分室）

☎087・832・3587



7/12 保育所幼児のプール体験

ヴィスポことひらで、北・南保育所の3歳～5歳児を対象に、プール体験が行われました。

準備運動を終えた子どもたちは、インストラクターの指導のもと、バタ足や顔つけの練習、ボール集めなどを行いました。インストラクターから「赤い所以外は深いから気を付けてね。」と注意がありましたが、慣れてくると足を踏み外してしまい、一瞬ヒヤッとする場面もありました。保育所の浅いプールでは体験出来ない、水の怖さを学ぶことができたのではないのでしょうか。

いつもとは違うプールに戸惑う様子もありましたが、みんな「楽しかった。」「また来たい。」と、笑顔で話していました。



7/22 第17回ふれあいデー

地域福祉ステーションをはじめとする社会福祉協議会の利用者、関係者と地域住民の交流を目的として、「第17回ふれあいデー」が開催されました。

イベントに訪れた方々が毎年楽しみにしているふれあいデーは、今年も民生委員の方々や、琴平高校とらすとKのメンバーなどが中心となるボランティアの協力により、夏祭り定番のかき氷や焼きそば、焼き鳥などが提供されました。

広場では家族連れや友達同士など大勢の方々が、琴平高校の讃岐まんのう太鼓の演奏、極真カラテの演舞や、フラダンスなど多くの演目を楽しみました。ステージで活躍する子どもたちの姿に拍手喝采する場面もあり、楽しい夏のひとときを満喫している様子でした。



カメラレポート



7/23

ゴールドまつり1周年記念式典

金陵の郷で、「ゴールドプロジェクト」スタート1周年を記念して、式典が開催されました。

式典では、四国民謡研究会による踊り(さぬきうどん音頭・こんぴら舟々)が披露されたほか、ゆるキャラも登場し、会場を盛り上げました。式典の後には、「ゴールドめぐり」と題して、ゴールドにちなんだスポットと金刀比羅宮に参拝するツアーも行われ、家族連れなど約60名が参加しました。

また、ゴールドプロジェクト認定商品として、金塊のお菓子和金の自転車、金の杖が加わり、自転車と杖は町観光協会に贈呈され、今後観光客の方々に貸し出される予定です。



7/26

北保育所交通キャンペーン

北保育所の園児たちが、安全運転を呼びかける「交通キャンペーン」を実施しました。

北保育所の前の道を通った車のドライバーに子どもたちは、「気を付けて運転してください。」と声をかけながら、交通安全を呼びかけるストラップや啓発チラシなどが入った袋を手渡しました。袋を受け取った方々は、かわいらしい子どもたちの呼びかけに「ありがとう。」と、笑顔で応えていました。

夏休みや行楽シーズンには、家族や友達同士で出かける機会も多くなります。ドライバーの皆さんは、普段から安全運転を心がけ、交通事故を起こさないよう気を付けましょう。



7/30

こんぴら夏まつり

商工会青年部・女性部が中心となって毎年開催している「こんぴら夏まつり」が、町営西駐車場で開催されました。

今年は去年に引き続き、大阪府高槻市で毎年開催されている無料野外ロックイベント“高槻魂”とコラボレーションし、“琴平魂”として、6組のアーティストたちによるライブが行われました。軽快なトークや熱いパフォーマンスに、会場は大盛り上がり。曲に合わせて手を振ったり、飛び跳ねたりと、夏の暑さを忘れて楽しんでいる様子でした。

また、バザーでは定番のやさそばやかき氷、地域おこし協力隊と琴平町捕獲隊の“いのししミートドッグ”なども販売され、会場に訪れた方々のお腹を満たしました。



8/2

第3回キッズことリンピック

町内の小学生を対象にした「第3回キッズことリンピック」が公会堂で開催されました。

「キッズことリンピック」は、町内の子どもたちの交流を深めることを目的に、K3(ケースリー)が中心となって開催しており、今年で第3回目となりました。子どもたちは6つのチームに分かれ、6つの種目に臨みました。スプーンリレーではバランス感覚が試され、スリッパリレーではみんなと協力してゴールを目指しました。中でも最後の段ボールキャタピラーでは、段ボールが壊れそうなほどの勢いで、みんな頑張っており、応援も白熱していました。

優勝したむらさきチームのメンバーにはメダルが贈られ、子どもたちは誇らしげな様子でした。

っんぴーくん 活動日記!!

7月は、夏休みも始まり、イベントや夏祭りでっんぴーくんも大忙し!23日にはゴールド祭り、24日には高知県の「ひろめ市場」で四国観光キャンペーンを行いました。

ゴールド祭りでは、香川県のゆるキャラ、「ひろめ市場」での四国観光キャンペーンでは、四国のゆるキャラの皆さんと一緒に会場を盛り上げました。っんぴーくんも他のゆるキャラに負けないようにキレのある動きで頑



張っていました。30日には、毎年恒例の「っんぴら夏祭り」が実施され、なんとっんぴーくんもステージに登場!!カラオケ大会に出場したり、会

場を練り歩いたり、っんぴーくんも夏の暑さを吹き飛ばす勢いでアピールを行いました。

恒例の月1回の高松空港でのお出迎えイベントも行っていますので、空港をご利用の方は、ぜひっんぴーくんと一緒に写真を撮ってください。



「ゆるキャラグランプリ2016」の投票が始まっています。投票していただいている皆さん、ありがとうございます!これからもよろしくお願いします。そしてまだ投票されていない方、っんぴーくんにぜひ投票してください!!投票方法など詳細は、「ゆるキャラグランプリ っんぴーくん」を検索してください。

「ゆるキャラグランプリ2016」は、10月24日(月)18時まで投票を行っています!

右記のQRコードを読み取ると、っんぴーくんの投票画面につながります。
※携帯電話などでQRコードを読み取ってください⇒



地域おこし協力隊 活動レポート!!

こんにちは、地域おこし協力隊の山崎です。琴平で過ごす初めての夏。暑さに負けず、各地の催し物に参加しています。

8月2日、公会堂でK3による「キッズことリンピック」が開催され、我々地域おこし協力隊も参加、お手伝いさせていただきました。子どもたちの一生懸命な姿が印象的で、汗をかきながら走り回っていました。琴平での楽しい思い出が1つでも増えて、将来の琴平をもっと盛り上げてくれる大人になってほしいと思います。

また、琴平老人の家で開催された夏祭りもお手伝いしてきました。焼肉や焼きそばなど、職員の方から皆さんにむけてのふるまいをお手伝いさせていただきましたが、たくさんのおかわりの声があったり、カラオケ大会に参加されたりと楽しんでいる様子でした。

琴平町に来て驚いたことは、とても多くのイベントがあることです。これからも地域おこし協力隊は色々な場所で活躍出来る様に頑張ります。見かけたときは気軽に声をお掛けください。



**地域おこし協力隊では
体験活動を募集しています!**

町民の皆様から、隊員が協力できる「体験活動」を募集し、様々な本町の特性を体験していくこととしています。お気軽にご連絡ください。

問 総務課 ☎75-6701

琴平町地域おこし協力隊 Facebook

検索

町内クラブ紹介③③



絵遊会



【活動日】毎月第2、第4水曜日

【活動時間】19:00～21:00

【活動場所】文化会館研修室

5年ほど前から活動を始めた「絵遊会」は、現在8名で活動中です。季節の花や行事などを題材にした絵手紙を中心に描いていますが、今は、灸まん美術館への出展を目標に、切り絵にも取り組んでいます。

「うまく描く必要はない。」という先生のもと、それぞれ思い思いのものを、自分なりの形で表現します。作品は、善通寺市美術館や町民文化祭にも出展しています。

メンバーはみんな仲が良く、2時間があっという間に過ぎていきます。思いのままに、自分だけの作品を作ってみませんか。絵に少しでも興味がある方や、何か始めたいと思っている方は、ぜひ一度見学に来てみてください。



問 荻田 ☎75-2816



鮭のソテー かぼちゃマスタードソース

＜栄養価＞（1人当たり）
エネルギー 264kcal
たんぱく質 21.9g
脂質 11.9g

管理栄養士オススメ★三ツ星レシピ

材料(4人分)

鮭	4切れ(350g)
かぼちゃ	200g
玉ねぎ	1/2個
白ワイン	1/2カップ
牛乳	1/4カップ
コンソメ	1個
マスタード	大さじ1
塩こしょう	少々
レモン	1/2個
パセリ	適量
小麦粉	適量
オリーブオイル	大さじ2

① 鮭は塩こしょうをして10分おき、水気をふき取って小麦粉を薄く表面につけて、余分な粉ははたき落とす。

② かぼちゃは種をとり、皮は切り落としてラップに包み、電子レンジに約3分かけ、食べやすい大きさの5ミリ程の厚さに切る。玉ねぎは薄くスライスしておく。

③ フライパンにオリーブオイル大さじ1を入れて熱し、①の鮭を表になる方を下にして入れ、よい焼き色がついたら返して焼き、余分な油をふきとって白ワイン大さじ3をふりかけ、ふたをして蒸し焼きにする。いったん取出し、冷めないようにしておく。

④ ③のフライパンでオリーブオイル大さじ1を入れ、玉ねぎとかぼちゃを炒めて火が通ったら、白ワイン1/2カップを加えてアルコール分をとばす。次に牛乳・コンソメを加えてひと煮立ちさせ、マスタードを加えて混ぜ、塩こしょうで味をととのえる。

⑤ 器に④を敷いて③を盛り、輪切りのレモンをのせ、上からパセリをふりかけて完成。

★9月は残暑も厳しく、体には夏の疲れが溜まっているうえ、昼夜の気温変化も段々大きくなっていく時期です。エアコンを長時間使用していると、自律神経が乱れることによって「冷え」を引き起こし、それによって体がだるい、眠りが浅い、食欲不振などの体調不良を引き起こしやすくなります。

★体を内側から温める食材として、根菜類・いも類・薬味野菜などがあります。

★今回は、血行の循環を促進して体を温めてくれるビタミンEが豊富な鮭とかぼちゃを使った料理になっています。体に蓄積されがちな「冷え」を予防して、晩夏を快適にすごしましょう。

情報ひろば

試験

自衛官採用試験

- 対 ①防衛大学校学生
②防衛医療大学校
(医)…医学科学生コース6年
(看)…看護科学生コース4年
時 ①11月5日(土)・6日(日)
②(医)10月29日(土)30日(日)
(看)10月15日(土)
所 お問い合わせください
問 自衛隊善通寺地域事務所
☎63・2363

催し

自殺予防週間における 全国一斉「暮らしとこころの相談会」

- 時 9月15日(木)午前10時～午後1時
内 電話相談は予約不要、面接相談は予約制
所 県弁護士会会館2階 料 無料
問 県弁護士会事務局
087・822・3693
電話相談(相談日のみ)
087・823・0015

中小企業に関する全国一斉 無料法律相談会

- 時 9月13日(火)～15日(木)
午後3時～午後5時
所 県弁護士会館(高松市丸の内2-22)
内 中小企業事業者を対象とする無料法律相談
申 必要
問 県弁護士会
☎087・822・3693

ひきこもり対策研修会

- 時 9月26日(月)
午後2時～午後4時30分
所 サポートホール高松6階61会議室(高松市サポート2-1)
料 無料 定 120名 申 必要
内 ひきこもり経験者による講演会
問 県ひきこもり地域支援センター
(県精神保健センター内)
☎087・804・5115



時 日時 所 場所 料 料金 内 内容 対 対象 申 申込み 問 お問い合わせ
資 資格 定 定員 他 その他

高齢者や障がい者のあんしん相談会

- 時 9月10日(土)
午後1時30分～午後4時30分
受付は午後4時まで
所 丸亀市保健福祉センター
丸亀市大手町2-1-7
内 日常生活自立支援事業専門員
(社協専門員)への個別相談。
申 不要
問 県社会福祉協議会
☎087・861・8883

無料調停相談会

- 時 9月24日(土)
午前10時～午後3時
所 善通寺市民会館
内 交通事故、多重債務、土地建物、
離婚等家庭問題 等 申 不要
問 善通寺調停協会
☎62・0315

「法の日」協賛合同無料 法律相談会

- 時 10月1日(土)午前10時～午後3時
所 丸亀市民会館
善通寺市民会館
内 相続等の不動産登記、会社等の
商業登記全般など。
申 不要 料 無料
問 県司法書士会
☎087・821・5701

全国一斉公益通報110番実施のご案内

- 時 9月26日(月)
午前10時～午後12時
※全国一斉実施日とは異なります
料 無料
内 電話相談(当日のみ)
☎087・822・2442
申 不要
問 県弁護士会
☎087・822・3693

四国学院大学オープンキャンパス

- 時 9月22日(木・祝)
午前11時～午後3時30分
内 HIPHOPダンスワークショップ
午後1時30分～午後3時同日開催。
対象は、中・高校生。
料 無料
他 無料送迎バスあり(要申込)

- 問 四国学院大学入試課
☎0120・459・433

ガーデンセミナー「コケ玉づくり」

- 時 9月11日(日)
午後1時30分～午後3時45分
所 坂出市番の州公園 管理事務所
(旧番の州プール西隣)
内 小さな植物を用いて、おしゃれなコケ玉作りに挑戦! 終了後に園芸相談会も開催。
講師: NPOかみは 樹木医 小原義猛
申 8月28日(日)開始
郵便又はFAX(43・5213)、Eメールで。
定 先着15名 料 2,000円
問 坂出緩衝緑地 管理事務所
番の州公園5番地
☎45・6820

募集

シルバー会員の入会説明会

- 働く意欲があり、「生涯現役」を目指す方へ! 健康のために身体を動かしましょう。仲間づくりのための同好会や各種講習会もあります。
時 9月15日(木)午後1時30分～
所 仲善広域シルバー人材センター
(善通寺市ワークプラザ2階)
対 昭和32年3月31日以前に生まれた方
持参物がありますので、事前にご連絡下さい。
問 仲善広域シルバー人材センター
琴平地区センター ☎75-0277

精神保健福祉ボランティア講座

- 時 10月5日(水)～毎水曜日(計4回)
時間はお問合せください。
所 丸亀市保健福祉センター、
地域活動支援センターはなぞの
(19日のみ)
対 精神保健福祉およびボランティア活動に関心をお持ちの方
料 無料 定 25名
申 必要(電話申込)、9月末日締切
問 県中讃保健福祉事務所
☎24・9963



教育委員会

7月定例会報告

1 教育上の諸問題

第3回総合教育会議について

2 報告・連絡事項

①校務連絡会について

②要請による学校訪問

榎井小学校 7月5日(火)

③青少年健全育成成町民会議について

④幼稚園お泊り保育 7月19日(火)～7月20日(水)

⑤町内小学校水泳記録会 7月21日(木)

⑥地域教育行政懇談会 7月29日(金)

⑦豊明夏祭り 8月5日(金)

⑧子ども議会について 8月30日(火)

⑨今後の定例教育委員会の日程について

8月25日(木)

8月29日(木)

問 教育委員会 ☎75・6715

こんぴら子ども塾

9月予定表

9月28日(水)
15時15分～16時15分

- ・ 琴小3階1組教室 華道
- ・ 琴小視聴覚室 科学工作
- ・ 榎小体育館 キッズテニス
- ・ 榎小多目的教室 銭太鼓
- ・ 象小体育館 空手

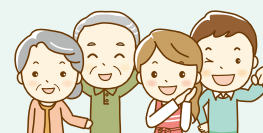


問 教育委員会 ☎75-6716

子どもの心に

寄り添って

夏休み明けは、子ども達、特に青少年達は深刻な悩み(心身)を抱える子どもたちが増えていきます。私たち大人は、子どもの声をどう受け止めたらよいのでしょうか。そのためには、日々、家庭内で語り合う場が必要です。子どもにとって望ましい家族の重要性を部紹介することになります。



◎家庭は、いいい場です。

親の一方的な指示や命令をやめて「家だんらん」の中で子どもの心をいやしませう。

◎家庭で汗を流す体験をしましょう。

心のふれ合いのチャンスです。家族が協力して汗を流す機会を作りませう。

◎お父さんが家庭の大黒柱です。

厳しさと頼りがいのある父親になりませう。広い視野で常に目標をもって努力する大切さを教えませう。

◎お母さんは家庭の太陽です。

明るく暖かさを家庭の中に漂わせ、やさしく子どもをいたわり助け合いの大切さを教えませう。

◎親は子どもの心の支えになりませう。

どんな事が起きても、親は大きく広い心で子どもをつつとやりませう。

◎夫婦円満は家族の宝です。

夫婦仲よく互いに思いやり、いつくしむ家庭から豊かな子どもが育ちます。

以上をふまえて、子どもたちが自立できるようあなたかく気長に見守り、困っている時には、さまざま適切なアドバイスを送りませう。

問 少年育成センター ☎75・0919

ヴィスポことひらからのお知らせ

秋の入会キャンペーン開催中

9月30日(金)までに大人会員に入会いただくと初年度の会費を半額割引いたします。
琴平町民の皆様は開始月の月会費を2,250円(税込)にて入会できます。



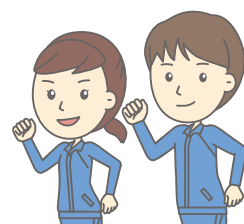
ヴィスポことひら 検索 ☎75-0010

ヴィスポことひらは現在いっしょに働いていただけのスタッフを募集中です。

18歳以上(高校生不可)で元気で明るい方で平日の終業まで出勤可能な方は特に歓迎いたします。

まずはお電話でお問い合わせください。

(火曜日定休)





乳幼児相談【ピヨピヨ広場】

9月27日(火) 総合センター

●第1部 乳児相談

受付時間	対 象	内 容
10時 ～ 11時30分 受付	H28年6月生(3か月) H28年4月生(5か月) 1歳未満の乳児	身体計測・育児相談・ 情報提供・離乳食相談 ※H28年4月生のお 子さんにはブックス スタート(絵本の読み 聞かせ・絵本のプレ ゼント)もあります!!

●第2部 幼児相談

時 間	対 象	内 容
13時30分～15時 ※1歳記念手形の受付は 14時30分まで	1歳以上の幼児	身体計測、栄養相談、 1歳記念手形(H27年 8月～10月生のお子 さん)

☆この他にお子さんのことばや発達、育児に関する悩みや不安
などの相談の場を設けています。

問 健康推進課 ☎75-6723

子育て マメ知識

今月のテーマ

ここを育む絵本の読み聞かせ

読み聞かせて何?

「読み聞かせ」とは、絵本を声に出して読みながら、子
どもとのコミュニケーションをはかることをいいます。

読み聞かせの効果

- 親子のスキンシップにつながり楽しい時間を共有で
き絆が深まります。
- 親子の会話が成り立ち、子どものことばの発達につ
ながります。

読み聞かせのポイント

- 大人が本を指差しながら「ほら、これは何?」と子ど
もに声を掛け、「そう、～ね」とやりとりをしながら親
子で絵を楽しみましょう。
- 読み聞かせをはじめる時期に決まりはありません。
お腹に赤ちゃんがいる時から、たくさん読みきかせ
をしてあげましょう。

◎ピヨピヨ広場では、ボランティアが読み聞かせを
行っております。ぜひ遊びに来てください。

子育て支援センター「ひまわり」 9月の予定

1日(木) リトミック・身体測定

2日(金) うめ組とのふれあい遊び

5日(月) ITよろず相談

6日(火) あさっちえ

7日(水) みんなで遊ぼう

8日(木) スクラップブック・おはなし会

9日(金) ふれあい遊び

12日(月) ITよろず相談

13日(火) 手芸教室

14日(水) みんなで遊ぼう

15日(木) お絵描きをして遊ぼう

16日(金) ふれあい遊び

20日(火) 折り紙教室

21日(水) みんなで遊ぼう

23日(金) ふれあい遊び

26日(月) わらべ歌遊び

27日(火) 異文化にふれよう

28日(水) みんなで遊ぼう

29日(木) お誕生会

30日(金) ふれあい遊び

■ひまわり 開所時間

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後0時

午後2時～午後4時

■育児相談

面接相談(午前9時～午後4時)

毎週月～金曜日(祝日を除く)

電話相談 TEL 75-3060(午前10時～午後4時)

(土日祝日を除く)

訪問相談 電話で予約(土日祝日を除く)

■園庭開放「おおぞら」(午前9時～午後4時)

毎週月～土曜日(祝日を除く)

※園行事などで利用場所が限定される場合があります。

■対 象…0歳児～就学前児親子

めんこちゃん

毎週水・金曜日に育児サークルの活動をしています。

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設

あかね保育園子育て支援センターひまわり

★携帯電話は <http://www.akane.or.jp/i/>にて、
パソコンは <http://www.akane.or.jp/>にて、予定が見られます。

※詳しくは、情報紙月刊「ひまわり」をご覧ください。

情報紙月刊「ひまわり」置き場所(敬称略)...

琴平郵便局・114銀行・町役場・
総合センター・山本耳鼻咽喉科



受けよう、乳がん検診



かがわマンモグラフィサnderの実施について

働き盛りの世代の方が乳がん検診を受診しやすくするための取り組みとして、香川県と県内市町が協力し、10月の乳がん月間の日曜日に、休日の乳がん検診を実施します。

日頃、忙しくて平日の検診が難しい方は、この機会にぜひ検診を受けましょう。

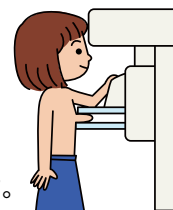
対象者 町内にお住いの40歳以上の女性
*ただし、平成27年度に町が実施する乳がん検診を受けられていない方に限ります。

検診方法 集団検診(検診車での検診です)

申込受付期間 **9月5日(月)～実施日の2週間前まで**

申込方法 下記の検診機関に直接お申込みください。

※受付は先着順とします。なお、定員には上限があり、受診できない場合があります。
※受付日時・時間は検診機関の業務日・時間に応じます。



実施日	検診場所	実施時間	定員	申込先
10/9(日)	[善通寺市] 善通寺市民会館	9:30～11:30	各回 30名	(公財) 県総合健診協会 087-881-6309
		13:00～14:30		
10/16(日)	[三豊市] 高瀬町農村環境改善センター	9:30～11:30	各回 30名	
		13:00～14:30		

自己負担金 40～69歳：800円、70歳以上：400円
乳がん検診無料クーポン該当者は無料
(無料クーポン券が必ず必要です。忘れずにご持参ください)

検査結果について 結果は後日個別通知します。なお、「精密検査が必要」と診断された方は、早期発見のために重要になりますので、必ず精密検査を受けてください。

問 県健康福祉総務課 ☎087-832-3261 健康推進課 ☎75-6723

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です。

気づいてください。からだところこのサイン!

自殺は、心身の病気などの健康問題や仕事上の問題、家庭問題、経済的な問題など様々な社会的要因が関係しています。全国で一年間に自殺で亡くなる人数は、3万人を下回ったものの、まだ多いのが現状です。ひとりひとりが身近な人の様子に気をかけ、からだところこのサインに気付くことが、いのちを守ることに繋がります。

町では、ところこの悩みを持つ方やそのご家族の相談の場として『ところこの健康相談』を行っています。気軽に相談ください。

日時 毎月第2・第4木曜日
14:00～16:00(予約制)

内容 精神科医による個別相談

対象 町内在住の方でところこのお悩みを持つ方、またはその家族

場所 ゆうあいの家 他

まずはお気軽にご連絡ください。



問 健康推進課 ☎75-6723



琴平町食生活改善推進協議会 主催 生涯骨太クッキング



転倒・骨折を予防するためには、たんぱく質やカルシウムをしっかりとって、丈夫な骨や筋力を維持することが大切です。

そこで、牛乳・乳製品のおいしさや健康への働きなど、講義や調理実習などを行う「生涯骨太クッキング」を開催いたします！

今の骨量をこれ以上減らさないために、からだにうれしい「牛乳・乳製品」を使ったレシピを増やしてみませんか？みなさまのご参加を、お待ちしております♪

対象者	琴平町在住の成人の方
開催日	平成28年9月17日（土）
時間	午前10時から12時半
場所	総合センター 2階調理室
内容	健康についてのミニ講話と カルシウムたっぷり料理の調理・試食
参加費	300円（食材料費）

持ち物	エプロン・三角巾・筆記用具
定員	25名（要申込）

申込期限

9月9日（金）
までです！



問 健康推進課 ☎75-6723

「ダメ。ゼッタイ。」 薬物乱用防止キャンペーン



7月30日（土）、「こんぴら夏まつり」の会場において、麻薬・覚せい剤・シンナー禍対策推進員の方々を中心に、琴平警察署、教育委員会、少年育成センター、こんぴらライオンズクラブ、自治会連合会の協力のもと、「ダメ。ゼッタイ。」薬物乱用防止キャンペーンを実施しました。

問 健康推進課 ☎75-6723

琴平町健康づくり歩こう会

28年7月25日（月）琴平町総合センター2階大ホールにおいて、第31回琴平町健康づくり歩こう会の定例総会が開催されました。

中村会長のあいさつの後、27年度の事業報告・決算報告・監査・28年度の事業計画（案）・予算（案）について審議しました。その後、記念講演として、香川県中讃保健福祉事務所の入江千寿代氏をお招きし、今春町内で見つかった「ケシの花」についてお話いただきました。ケシの花の見分け方や見つけた時の対処法など写真を交えて説明していただき、日頃の生活の中でも気を付けておくべき内容となりました。

健康づくり歩こう会は、健康づくりを通じて会員相互の親睦を図ることを目的に活動しており、健康のためのウォーキングを年に2回実施しております。興味のある方はぜひお問い合わせください。



問 健康推進課 ☎75-6723



カマタマーレ讃岐

ホームゲームのお知らせ 場所：Pikaraスタジアム（県立丸亀競技場）

9/11 18:00開始
🇯🇵 VS ツエーゲン金沢

9/25 13:00開始
🇯🇵 VS 横浜FC

問 株式会社カマタマーレ讃岐 ☎087-887-3280

後期高齢者医療広域連合事務局からのお知らせ

■ 高額医療・高額介護合算療養費制度

医療と介護両方の負担が長期にわたって継続的に重複している世帯にとっては、家計の負担は軽くありません。このような場合の負担の軽減を図るために設けられたのが、高額医療・高額介護合算療養費制度です。この制度では、世帯内の同一の医療保険の加入者の方について、1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)に『医療保険』と『介護保険』の両方に自己負担があり、その合計が算定基準額を超えた場合、申請によって基準額を超えた金額が支給されます。

***高額介護合算療養費の該当になった対象者には、香川県後期高齢者医療広域連合より、支給申請書が送付されますので申請してください。**

所得区分		算定基準額 (後期高齢者医療制度+介護保険の自己負担限度額)
現役並み所得者		67万円
一般		56万円
低所得者	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円



※自己負担額から限度額を差し引いた額が501円以上の場合に限り支給されます。
※計算期間:毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間

申請に際しては

- ◆ 高額介護合算療養費等申請書兼自己負担額証明書交付申請書
- ◆ 別紙「高額介護合算療養費・高額医療介護(予防)サービス費の支給申請について(お知らせ)」
- ◆ 印鑑(認印 注:申請者ごとに印鑑をご用意ください。)
- ◆ 口座を確認できるもの(被保険者本人以外の口座への振込は委任状が必要となります)
- ◆ 個人番号が確認できるもの(個人番号カード又は通知カード等)
窓口に来られる方の身分証明書(運転免許証等)をご持参ください。

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866 健康推進課 ☎75-6705



毎年、9月1日～30日は健康増進普及月間です。 まちの保健室イベントパート1

調べてみよう!骨密度!

自分の骨密度を調べてみませんか?町内在住の方なら、どなたでもご参加いただけます!

日時 9月28日(水)

13:00～15:00

場所 ゆうあいの家(琴平警察署南側)

内容 骨密度測定、結果説明

保健師、管理栄養士、看護師が骨を強くする方法やレシピを紹介します。

注意 骨密度測定時には素足になっていただく為、脱ぎやすい服装でお越し下さい。

問 健康推進課 ☎75-6723



献血の小さな勇気が命を救う

— 献血にご協力をお願いします —

日時 9月14日(水)

9:30～12:30

場所 琴平町役場 1階 ロビー



統計によると、輸血用血液製剤の約80%は50歳以上の方に使用され、一方、献血者の約80%が50歳未満の方となっています。今後、少子高齢社会の進行に伴う血液需要の増加、献血可能人口の減少といった問題と相まって、深刻な血液不足が懸念されています。より幅広い年代層による複数回献血への協力を引き続きお願いいたします。

問 健康推進課 ☎75-6723

地域包括支援センターだより

開催中!

脳力向上!頭のげんき塾

脳を鍛え、脳の機能を活性化させるための教室です。脳を若返らせる教室に参加してみませんか。

毎月第2水曜開催

要申込

日 時 9月14日(水)

時 間 9:30~11:30

場 所 総合センター

対 象 65歳以上の町民

※作品作りの際は実費が必要です。



開催中!

健康太極拳

深呼吸をしながら、ゆったりとした動きで心と体のバランスを整えてみませんか?

毎月第2火曜開催

日 時 9月13日(火)

時 間 13:30~15:00

場 所 総合センター

対 象 65歳以上の町民

※体験可、保険代のみ必要です。



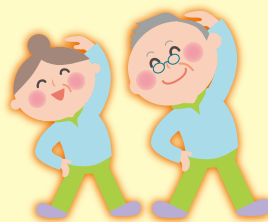
琴平町ストレッチマスター誕生!!

6月10日~7月29日までの9回コースで、こんびらストレッチ大学を開催しました。

今回の講座では、健康運動指導士に健康体操やストレッチの方法を学び、身近な人から地域住民の方まで介護予防のための健康体操を広めるリーダーとなる「琴平町ストレッチマスター」の養成を目的とし、16名の方に受講していただきました。

修了式では、町長より琴平町ストレッチマスター認定証が手渡され、今後琴平町でストレッチマスターとして活動していただけることになりました。

町では琴平町ストレッチマスターの皆さまに協力していただきながら、これからも「健やかでいきいきとした長寿社会の確立」を目指して元気なまちづくりを推進していきます。



ストレッチマスターになられた皆さん

問 地域包括支援センター ☎75-6880

8月の休日当番医・当番薬局

変更の際はホームページにご案内いたします。

日 付	病院名	TEL	薬局名	住 所	TEL	FAX
9月4日	永生病院	73-3300	わかば調剤薬局	まんのう町大字十郷字買田233-11	56-4312	56-4313
9月11日	大山内科医院	79-3311	NP吉野調剤薬局	まんのう町吉野1572-8	79-2666	79-3101
9月18日	ふかだクリニック	73-2211	四條薬局	まんのう四條179	58-8015	58-8016
9月19日	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700	なのはな薬局	まんのう町東高篠1377-1	75-2877	75-2844
9月22日	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112	アピス薬局	まんのう町四條1129-1	73-0270	73-0271
9月25日	池田内科医院	73-2366	さくま調剤薬局	琴平町753-4掘瀬ハイツ1F	58-8850	58-8851

小児救急電話相談 電話番号: #8000 または 087-823-1588 毎日19時~翌朝8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

9月は「かがわ認知症予防月間」です!

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死んだり、働きが悪くなったりするために、記憶や判断力に障害が起こって、社会生活や対人関係に支障が出る状態をいいます。

認知症の主症状の1つは記憶障害ですが、「年を取ることによるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」は違います。年だからと思わず、一度病院で相談してみましょう。しかし、様子が以前と変わって「おかしいな?」と気づくのは、本人よりも家族や身近な人が多いと言われています。自分では変化に気づきにくいので、周囲の人が変化に気づき、早期に対応していくことが大切です。



小さな変化を見逃さない

覚えられない、すぐ忘れる	時間・場所・人間関係が分からなくなる	理解力・判断力が低下し、混乱しやすくなる	計画・段取りができなくなる	感情表現の変化など情報を誤って理解し、感情的になる
●物の名前が出てこない ●置き忘れやしまい忘れが目立つ	●自分の年齢が分からない ●慣れている道で迷ってしまう	●テレビの内容が理解できなくなる ●銀行のATMの前でまどつく	●料理が苦手になる ●同じものを何度も買ってしまう	●会話の途中で理由もなく(間違えて理解し)怒る

おかしいな?と思ったら迷わず相談しましょう

- かかりつけ医
- 専門医療機関
- 認知症疾患医療センター
- 地域包括支援センター



家族が認知症の人と向き合うとき、戸惑いやのしかかる不安、負担は非常に大きいものです。余裕を持って家族が認知症の人のあるがままを受け入れられるようになるには、家族だけでなく、認知症の本人や家族に対する周囲からの理解も必要です。

認知症の人と向き合うとき 心掛けたい7つの対応

①まずは見守る

本人に気づかれないように、距離を保ってさりげなく見守ります。

②余裕を持って対応する

こちらが困惑していると伝わるので、自然な笑顔で応じましょう。



③声をかけるときは1人で

複数で囲むと恐怖心をあおるので、できるだけ1人で声をかけます。

④後ろから声をかけない

相手の視野に入る場所から、近づき過ぎず「何かお困りですか?」と声をかけます。

⑤目線を合わせて優しい口調で

小柄な方なら、体を低くして目線を同じ高さにします。



⑥おだやかに、はっきりした話し方で

高齢者は声が聞こえにくい人が多いので、ゆっくり、はっきり、親しみやすい話し方をしましょう。

⑦言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症の人は、急かされること、同時に複数の質問をされることが苦手です。

県のホームページ「かがわの認知症高齢者支援サイト」に認知症に関する情報が載っています。





9月 こんぴらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
9月のおもな町税等の納期 国民健康保険税 2期 介護保険料 2期 後期高齢者医療保険料 3期				1 胃がん検診 総セ 8:15～11:15受付(予約制) ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ 骨粗しょう症検診 13:00～15:00受付 総セ	2 胃がん検診 総セ 8:15～11:15受付(予約制) いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ 骨粗しょう症検診 13:00～15:00受付 総セ	3
4	5 健康相談 10:00～11:30 総セ 健康相談 13:30～14:30 ティ	6 こんぴらこぼん塾⑨ 13:30～15:30 総セ	7 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	8 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～要予約 仲南	9 いきいき健康教室 10:00～11:30 ヨ家	10
11 敬老会 11:30～14:00 (琴参閣)	12	13 親子のわんわん教室 9:30～11:30 総セ 健康太極拳 13:30～15:00 総セ こんぴらこぼん塾⑩ 13:30～15:30 総セ	14 能力向上!頭のげんき塾 9:30～11:30 総セ 献血(役場ロビー) 9:30～12:30 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	15 ほっとひといき琴平 9:30～13:00 総セ	16 いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ	17
18 3小学校・北幼稚園 運動会 琴平小 8:30～ 榎井小・象郷小・北幼稚園 9:00～	19 敬老の日 可燃ごみ収集地区 夏期臨時収集あり	20 こんぴらこぼん塾⑪ 13:30～15:30 総セ	21 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	22 秋分の日 南幼稚園運動会 9:00～ 可燃ごみ収集地区 夏期臨時収集あり 不燃ごみ収集地区 臨時収集あり	23 いきいき健康教室 10:00～11:30 ヨ家	24
25	26	27 ピヨピヨ広場 総セ 第1部乳児 10:00～11:30受付 第2部幼児 13:30～15:00 ことばと子育て相談 11:00～要予約 総セ こんぴらこぼん塾⑫ 13:30～15:30 総セ	28 まちの保健室 10:00～12:00 ヨ家 13:00～15:00 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	29 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ	30	

9月の相談日

相談種別	日時	場所
ふれあい相談	毎週月～土曜日 午前10時～午後3時	地域福祉ステーション
弁護士相談	要予約 ☎75-1371 9月21日(水) 午後1時～3時30分	地域福祉ステーション
少年相談	月～金曜日(祝日以外) 午前9時～午後5時	少年育成センター
行政相談	9月21日(水) 午前10時～午後3時	総合センター
法務相談	9月8日(木)・15日(木) 午前10時～午後3時	総合センター
障害者生活支援相談	9月29日(木) 午前9時～正午	総合センター
地域療育相談	9月1日(木) 午後1時30分～4時30分	総合センター



交通事故

種別	月・計	7月	累計
発生件数		8件	25件
傷者		9人	28人
死者		0人	1人

(琴平警察署)



火災・救急

種別	月・計	7月	累計
火災		0件	1件
救急		51件	370件

(仲多度南部消防署)

琴平町の現況

(平成28年7月末現在)

■人口



男

4,162人
(前月比-3人)

女

4,865人
(前月比-15人)

■世帯数



※人口及び世帯数は平成27年国勢調査の集計結果により変更になります。