



こと
ひら
広報

10月の
主な内容

町政情報 ……2-8
カメラレポート ……9
地域活動情報ひろば ……10-11
教育委員会だより ……12-13
子育て情報 ……14-15
情報ひろば ……16
健康情報 ……17-21



敬老会

敬老会(琴中ソーラン) (詳細は9ページ)

2016
10
October
VOL.470

平成29年度コミュニティ助成事業の募集について

「コミュニティ助成事業」とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動を推進し、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図るために実施しているものです。



助成事業

① 一般コミュニティ助成事業

助成金…100万円～250万円(10万円単位で助成)

住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備等(建築物・消耗品は除く)の整備に関する事業。

② コミュニティセンター助成事業

助成金…対象事業費の5分の3以内。ただし、1500万円まで。

住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設(コミュニティセンター・自治会集会所等)の建設または大規模修繕、及びその施設に必要な備品の整備に関する事業。

③ 青少年健全育成助成事業

助成金…30万円～100万円

青少年の健全育成に資するため、スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業及びその他コミュニティ活動のイベントに関する事業等、主として親子で参加するソフト事業。

提出書類

申請書及び必要書類
(町ホームページよりダウンロード
又は総務課にて配布します)

受付期間

10月17日(月)まで

提出場所

総務課

その他

申請した事業に対する助成の可否は、自治総合センターが決定します。**必ず採択されるものではありませんので、ご了承の上申請してください。**

※一般コミュニティ事業昨年度採択実績:県全体で128件申請のうち、43件採択。

2016年 新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

発売期間 9/26(月) 10/14(金)

抽せん日 10/21(金)

1等・前後賞 合わせて 5億円

1等 3億円 前後賞 各1億円

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
宝くじのご購入は香川県内の売場で! (公財) 香川県市町村振興協会

売り切れしだい発売終了



天風関 新入幕 おめでとうございます!

愛知県体育館で行われた大相撲7月場所で十両優勝(13勝2敗)した天風関が、新入幕を果たしました!また、これを機に「天風浩二」から「天風浩一」と改名し、東前頭十三枚目として9月11日(日)から両国国技館で行なわれる9月場所に臨みます。

8月28日(日)に琴参閣で行われた十両優勝祝賀会で天風関は、「さらに上位を目指し、地元の皆さんに熱い相撲を届けたい。」とコメントし、決意を新たにしました。また、幕内力士のうち香川県出身力士の複数在位(琴勇輝・西前頭八枚目)は54年ぶりで、地元力士対決も見どころです。郷土力士を応援し、更なる活躍を期待しましょう。



問 天風後援会事務局 ☎89-5768

南海トラフ地震に備える!!

香川県シエイクアウト訓練
〜県民いっせいで地震防災行動訓練〜

大規模地震の発生時には、まずは自分の身は自分で守るといふ「自助」の考え方に基づいて、「いのち」を守ることが大切です。

安全確保行動を通じて、地震防災の必要性を改めて確認していただくためにシエイクアウト訓練を行います。

また、この訓練に合わせて家庭、職場などで避難訓練や消火訓練、備蓄品の確認などのプラスワン訓練を行います。

日時 11月4日(金)14時

訓練内容

訓練時刻になったら机の下に隠れたり、身をかがめるなどの「安全行動1-2-3」を約1分間行ってください。

訓練参加登録

実施日前日までに専用Webサイト等から参加登録をお願いします。
<http://shakeout.jp/event/kagawa/>

訓練開始の合図

防災行政無線により訓練用の緊急地震速報を放送します。



安全行動1-2-3

問 総務課 ☎75-6700

知って得する国民年金

国民年金基金をご存知ですか？

国民年金基金は、自営業やフリーで働く国民年金第1号被保険者が国民年金の「上乗せ」年金として加入できる公的な年金制度です。

国民年金基金はなぜ必要なのか？

会社勤めの方は国民年金と厚生年金に加入していますが、自営業やフリーで働く方が加入しているのは国民年金のみです。将来受け取る年金に「差」が出るのは明らかです。現在、将来貰うことの出来る老齢基礎年金の額は満額で月額65,000円(平成28年度年額780,100円)。老後の豊かな生活の為に、国民年金基金はとても大切な制度です。

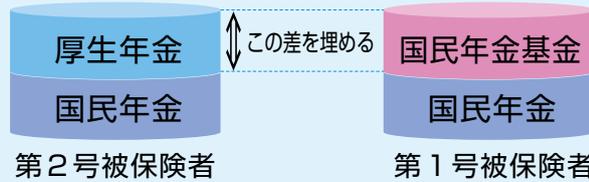
加入できる人は…

20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者及び60歳以上65歳未満の国民年金任意加入被保険者(海外居住者除く)です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方、農業者年金加入者は加入できません。

また、国民年金の保険料が未納となった場合、その期間については基金の掛金だけを納付することは出来ません。必ず、国民年金保険料と併せてご納付下さい。

国民年金基金のメリット

- 終身年金で生涯安心！しかも、公的年金だから掛金がお得!!
- 自分に合った年金プランを設計出来ます！経済状況に合わせて掛金の増減も可能!!
- 掛金はずっと変わりません！
- 万が一のときは家族に対し遺族一時金もあります！
- 税制上の優遇措置あり！掛金の全額が社会保険料控除として所得控除!!



あなたの年金記録の確認はお済みですか？

ねんきん定期便などにより自身の年金記録を確認いただき、少しでも心配がございましたら、「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」へお電話いただくか、思い当たる状況をメモしていただき、お近くの年金事務所にご相談ください。



お早めにご相談ください！〈四国厚生支局からのお願い〉

年金記録が間違っていると思われる方は、厚生労働省四国厚生支局に年金記録の訂正を請求することができます。(提出窓口はお近くの年金事務所です。)。四国厚生支局では、様々な調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会(公平公正な判断を行うために設置された専門家による会議)の審議結果に基づき訂正(不訂正)の決定を行っています。

古い期間の記録の調査においては、会社が倒産している、会社に給与台帳が残っていない、所得証明がとれないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。

ご自身の年金記録に少しでも心配がございましたら、お早めに年金事務所にご相談ください。

問 お近くの年金事務所または「ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル」 ☎0570-058-555
☎03-6700-1144 (お客様の電話番号が050で始まる場合)

5回目の開催となりました!

さぬき歌舞伎まつり

を開催します!

県と“わがかがわ観光推進協議会”では、県内の農村歌舞伎や芝居小屋を地域おこしに活用するとともに、未来に向けて保存・継承していくため、今年も「旧金毘羅大芝居(金丸座)」を舞台に「さぬき歌舞伎まつり」を開催します。

町内在住の方に、下記のとおり無料入場券を配布しますので、ご希望の方はお申し込みください。

さぬき歌舞伎まつりの概要

日時 10月29日(土)13時～16時30分(予定)
10月30日(日)9時30分～17時(予定)
(※時間につきましては若干の変更がある場合がございます。)

会場 旧金毘羅大芝居(金丸座)

入場料 無料(入場券が必要)

申込み 下記のとおり(先着順。但し、別途当日分も用意し、会場で先着順に配布いたします。)



入場券の申込み

期間…10月3日(月)～21日(金) 平日9:00～17:00

申込方法…教育委員会(75-6716)まで、お電話でお申し込み下さい。なお、入場券につきましては、
①29日、②30日午前、③30日午後 各100枚を準備しています。

入場券の受取り

期間…10月24日(月)～28日(金) 平日9:00～17:00

受取場所…教育委員会



問 教育委員会 ☎75-6716 わがかがわ観光推進協議会(香川県観光振興課内) ☎087-832-3360

困ったら 一人で悩まず行政相談



総務省では、平成28年10月17日(月)から23日(日)までの週間を「行政相談週間」と定め、10月中に行政相談所の開設や様々な行事を行うこととしています。

本町では、左記のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が行政相談所を開設し、皆様からのご相談に応じます。

国の仕事やサービスなどについて、「困っていることがある」、「こつこつしてほしい」、「苦情を申し出たが、説明や対応に納得できない」などの苦情や意見・要望をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

| 区分 | 定例相談所 | 特設相談所 |
|--------|----------------------|----------------------|
| 日時 | 10月19日(水) 10時～15時 | 10月20日(木) 10時～15時 |
| 場所 | 総合センター | 榎井公民館 |
| 行政相談委員 | 大西 守 | |

問 総務省四国行政評価支庁行政相談課

☎087・831・3103
住民サービス課 ☎75・6704

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の法定検査を受けましょう!

10月1日は「浄化槽の日」です。浄化槽に関する法律「浄化槽法」の全面施行(1985年10月1日)を記念して制定された日です。

浄化槽法では、浄化槽管理者は毎年1回、知事が指定した指定検査機関(公社)香川県浄化槽協会による「**水質に関する検査**」を受検することが法律で義務付けられています。

良好な水環境の保全のため、法定検査の内容・趣旨をご理解いただき、受検されるようお願いいたします。

浄化槽法定検査Q&A

Q.「浄化槽法定検査(11条検査)」とは?

A. 浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを確認する大変重要な検査です。

Q. 保守点検業者と契約していても、法定検査を受けるの?

A. すべての浄化槽は、この法定検査を受けなければならないと浄化槽法に規定されています。これは放流水の水質検査を受けることにより、平常の保守点検・清掃が適正に行われているかどうか判定するものです。たとえ保守点検業者と委託契約していても、目的が異なるので受けなければなりません。

Q. 何をすればいいの?

A. 法定検査案内が同協会より届いたら、内容・趣旨をご理解いただき、返送してください。

Q. 費用はいくらかかるの?

A. 検査料は10人槽までが4,900円、20人槽までが6,700円、50人槽までが7,900円です。

Q. 保守点検・清掃・法定検査の業務を分かりやすく説明してください。

A. 保守点検と清掃は、人にたとえると日常の健康管理にあたります。法定検査は、健康診断にたとえられています。保守点検・清掃・法定検査は浄化槽の機能を維持するために欠かすことができないので、浄化槽法で管理者(設置者)の義務として規定されています。

問 (公社)香川県浄化槽協会 ☎087-881-6600 住民サービス課 ☎75-6707



子どもの人権



児童虐待相談 過去最多に 全国で10万件を突破

厚生労働省によると、全国の児童相談所が2015年度に対応した児童虐待相談件数は103,260件(速報値)で、初めて10万件の台に乗りました。相談が増加した主な原因を同省は①心理的虐待の増加②国民や関係機関の意識の高まりと見ています。

心理的虐待の相談は2014年度の約39,000件から約1万件も増加しました。児童虐待防止法が改正され、配偶者が児童の前で暴力をふるういわゆる「面前DV」も「児童に著しい心理的外傷を与える」(同法第二条)との理由で「心理的虐待」とされるようになったことが影響しています。

香川でも虐待の相談が急増

「香川県子ども女性相談センター」と「香川県西部子ども相談センター」で対応した児童虐待相談件数が2015年度は760件で過去最多となりました。内容は「心理的虐待」が409件で最多、続いて「身体的虐待」219件、「ネグレクト」(育児放棄)125件、「性的虐待」7件です。「心理的虐待」が最多で前年度より約1割増加しているのは全国と同じ傾向です。被害児童の年齢は小学生が37%で最多、続いて3歳～学齢前23%、3歳未満20%、中学生15%、高校生その他5%です。虐待者は実父が46%で最多、次が実母40%など、2014年度以降は男性が女性を上回っています。2013年度までは実母及び養・継母など女性が実父及び養・継父などの男性より2倍前後多く推移していましたが、2014年度は男性

が369人、女性が344人で初めて男性が女性を上回って逆転しました(表)。子どもの前で実父及び養・継父など男性が暴力をふるい、警察などが関係機関に通報するケースが増加しています。

虐待では?気づいたら相談や通報を

県内の児童虐待相談では被害者の44%が5歳未満の児童、無力な幼い子どもたちが危険にさらされ、恐怖体験はトラウマになります。児童虐待防止法では「虐待では?」と気づいた人が通報する義務があります。子育てが困難な厳しい生活環境にある保護者はどうすればよいか、ぜひご相談ください。子ども(18歳未満)の一時保護も相談できます。

町では、子どもの虐待相談や通告は福祉課が窓口となっています。相談や通告は直ちに「香川県西部子ども相談センター」に連絡し、専門家(ケースワーカー)の指示や協力を求め、各関係機関(教育委員会、小・中学校、幼稚園、保育所、健康推進課母子保健係など)と連携を図り、迅速で適切な対応をしています。緊急な場合や生命に及ぶ場合は警察や病院などへ連絡します。また、事後も定期的に経過や今後の対策を協議し、家庭訪問を実施するなど見守りや支援ケアに取り組んでいます。

(表)

| 虐待相談 加害者の男女別件数(香川) | | | |
|--------------------|--------|--------|--------|
| 年度 | 2006年度 | 2012年度 | 2015年度 |
| 男性 | 104件 | 206件 | 429件 |
| 女性 | 303件 | 272件 | 313件 |

問 子どもの虐待 相談と通報

・琴平町福祉課(児童相談) ☎75-6706 ・香川県西部子ども相談センター ☎24-3173
この記事について 人権同和課 ☎75-6719

布団等を洗濯・乾燥・消毒してみませんか

寝具类等洗濯乾燥消毒サービス

布団や毛布等の寝具類を洗濯・乾燥・消毒することで、清潔で快適な生活が過ごせるよう支援します。

- 対象者** 70歳以上のひとり暮らし高齢者等及び重度で寝たきりの身体障がい者等で、今年度実施の寝具类等洗濯乾燥消毒サービスを利用したことがない方
- 負担金** 300円
- 受付期間** 10月3日(月)～10月17日(月)
- 申込先** 地区の民生委員又は福祉課窓口まで
- その他** 寝具類は自宅でお預かりし、1週間程度でお届けします。



問 福祉課 ☎75-6706

8月分資源収集状況

| 品名 | 収集量(単位:kg) | 売却費(円) |
|--------|------------|---------|
| アルミ缶 | 790 | 39,500 |
| スチール缶 | 660 | 1,320 |
| 新聞 | 12,140 | 134,754 |
| 雑誌 | 6,310 | 56,790 |
| 段ボール | 4,420 | 38,896 |
| ペットボトル | 1,860 | 37,200 |
| 無色ビン | 1,832 | 0 |
| 茶色ビン | 1,628 | 0 |
| その他 | 612 | 0 |
| プラスチック | 3,200 | 0 |
| 合計 | 33,452 | 308,460 |

8月分資源ごみ処理に要した費用 383,443円

※ゴミ削減のため、ビン類(酒瓶等)はできるだけ販売店に引き取ってもらいましょう。

琴平町 くらしの会キャンペーン

8月15日(月)百十四銀行琴平支店において、琴平町くらしの会員の皆さまが、振込詐欺等にあわないよう安全で安心に暮らせる町づくりの為に、「安全安心まちづくり」キャンペーンを実施しました。



問 観光商工課

☎75・6710

“行きたいと はやる心にしゃ断機を” 踏切事故防止キャンペーン



平成28年11月1日(火)から11月10日(木)は、踏切事故防止キャンペーンの実施期間です。踏切事故は、鉄道・軌道運転事故の約3割を占め、その原因のほとんどは直前横断(しゃ断機くぐり、突破、警報無視、一時停止確認の不履行)と停滞(退出不能)です。踏切で警報機が鳴っているのに、無理やり進入すると重大な事故の原因となり、死傷者が出たり、莫大な損害賠償を支払わなければなりません。踏切通行者の方々は、踏切の手前で止まって安全確認をしっかりと行い、警報機が鳴ったら必ず停止するよう心がけましょう。

問 四国運輸局鉄道部 ☎087-825-1180

踏切事故防止のために心がけること

- 1. 踏切に入る前には一旦停止して安全確認!**
向かい側に自分の車のスペースができてから進入してください。
- 2. 大型車は高さ制限に注意!**
まず一旦停止して車の高さを確認してください。
- 3. 踏切内に閉じ込められたら!**
しゃ断棒は前上方に跳ね上がります。そのまま前進して脱出してください。
- 4. もしも踏切内で立ち往生したら!**
 - ①踏切非常ボタンを押してください。
 - ②非常ボタンのない踏切では、発炎筒や赤色灯(旗)などを円形に振って列車を止めてください。

琴平町特産品開発事業補助金のお知らせ

地産地消の推進及び本町の新しい魅力を発信するため、町の地域特性を活かした新しい特産品の開発や、その特産品の販売促進に係る費用の一部を補助するものです。(受付分の補助予定金額が予算額に達した時点で締切となります。)

対象者

町商工会及び町商工会会員

補助対象経費

開発経費及び広告・宣伝費など

補助金の額

補助対象経費の2分の1以内(限度額50万円)

※「特産品」とは、町内で生産される原材料(農林水産物及び商工業品等)を使用し、町のブランドとして販売する加工品等をいう。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。総務課までお問い合わせください。

問 総務課 75-6701



8/15 灯ろう流し

第71回目の終戦記念日を迎え、琴平町一之橋公園内にて、戦争犠牲者慰霊・平和祈願灯ろう流しが実施されました。お盆に行われる式典ということで、地元出身で帰省された方々や観光に来られた方々など大勢が見守る中、およそ470個の灯ろうが、厳かに金倉川の波間に漂いました。

式典にあたって町長は「戦後生まれの、戦争を知らない世代が国民の多数を占める今に私達は平和の尊さを深く心に刻み、未来を担う次の世代へしっかりと継承していかなければなりません。」と追悼の辞を述べ、訪れた方々も、平和の尊さを噛みしめる夜となりました。



8/19 琴平中学校ソフトテニス部の町長表敬訪問

琴平中学校ソフトテニス部が四国大会で男子団体優勝を収め、8月22日から石川県で行われる全国大会に出場することとなり、表敬訪問に訪れました。

全国大会への出場は今年で3年連続となり、キャプテンを務める河村さんは、「みんな1勝でも多く勝てるように、キャプテンとして頑張りたい。今までの先輩方を越えるような成績を収めたい。」と意気込みます。また、小野町長、片岡議長、大林教育長からそれぞれ激励の言葉が贈られ、各部員もそれぞれの決意を新たにしていました。



8/30 未来の琴平町を考える子ども議会

小中学生が「1日議員」を務め、町政の発展に向けた意見を交わす「未来の琴平町を考える子ども議会」が開催され、町内各小中学校から代表者9名が参加しました。

議員の子どもたちは、事前にクラスでアンケートを取ったり、友達同士で意見を出し合うなどして、未来の琴平町をよりよくするための施策を考えており、しっかりと口調で町長に伝えました。町長は議員の子どもたちの意見や質問に、現状をしっかりと伝えるとともに、ひとつひとつ丁寧に答弁しました。また、町の将来を真剣に考える子どもたちに感謝を伝え、今後の町の取り組みへの協力をお願いしました。



9/11 敬老会

75歳以上の高齢者の方を対象にした敬老会が、ことひら温泉琴参閣で行われ、ご案内の対象となった2,041人のうち、406の方が出席されました。今年も町内各婦人会や五条あゆみ会の皆様にご協力いただき、様々な企画が用意されました。

ステージでは、町内小学校・中学校の生徒による詩吟や学校紹介、ソーラン節演舞をはじめ、多くの出演者が会場を盛り上げました。また、今年の初企画として、町議会の議員による「お楽しみかくし芸」も行われました。町長からは冒頭の祝辞の中で「まだ日中暑いので、体調には十分気を付けていただき、皆様のご長寿を祈念するとともに、来年もぜひ元気に敬老会に参加していただきたい。」と挨拶がありました。

こんぴーくん 活動日記!!

8月も、こんぴーくんは暑さに負けず頑張っています！
8月28日に、本町出身力士である天風関の十両優勝祝賀会が行われ、こんぴーくんも袴(かみしも)を着て登場し、お祝いしました。新入幕(東前頭13枚目)も決定した天風関!これからも頑張ってください!目指せ横綱!!

8月23日には、海外からの観光視察の方々を、旧金毘羅大芝居でお出迎えました。海外からのお客さんにもこんぴーくんは大人気で、一緒に写真を撮ったりしました。

北保育所にもこんぴーくんが登場し、子ども達と触れ合いました。しかし、子ども達の中にはこんぴーくんが怖いようで泣き始める子供もいれば、抱きついて離れない子供もいたり様々…。もっとこんぴーくんが、みんなの身近な存在になれるよう頑張ります!!



「ゆるキャラグランプリ2016」の投票実施中です！投票していただいている皆さんありがとうございます。これからもよろしくお祈いします。皆さん、投票は一日一回出来ますよ!投票方法など詳細は、「ゆるキャラグランプリ こんぴーくん」と検索してください。

「ゆるキャラグランプリ2016」の投票は2016年10月24日(月)18時までです！下記のQRコードを読み取るとこんぴーくんの投票画面にアクセスできます。皆さんの清き一票をよろしくお祈いします!

※携帯電話などでQRコードを読み取ってください
→



地域おこし協力隊 活動レポート!!



こんにちは、地域おこし協力隊の山崎です。
8月27日(土)に、高松市のドコモショップ朝日町店の駐車場にて「ことフェス! はじめての出張 in高松」を開催しました。今回は、琴平町の地域おこし協力隊が5人になって初めて、全員参加で企画から運営まで行いました!

このイベントは琴平産の野菜の販売、オクラ詰め放題や野菜釣りなど、子どもから大人まで楽しめる内容で琴平町の魅力をもっと知ってもらおうと開催しました。ご協力頂いた皆さん本当にありがとうございます。野菜の販売では、琴平の名産のにんにくや旬の野菜を販売し、野菜釣りでは、子供達がたくさんオクラを釣っていてとても楽しそうな様子でした。

準備では、当日が近づくにつれポップ作りやレイアウト決めなど夜遅くまで作業が続いたり、野菜の収集など大変なこともありましたが、これを機会に顔見知りになった農家さんもありますし、協力隊同士の絆



もより強固なものになってきたという実感もあって、琴平のPR以外にもたくさんの得るものがあったイベントでした。

これからも地域おこし協力隊は様々な場所で活躍出来る様に頑張ります。見かけたときは気軽に声をお掛けください。

**地域おこし協力隊では
体験活動を募集しています!**

町民の皆様から、隊員が協力できる「体験活動」を募集し、様々な本町の特性を体験していくこととしています。お気軽にご連絡ください。

問 総務課 ☎75-6701

琴平町地域おこし協力隊 Facebook 検索

町内クラブ紹介③4



若藤会



【活動日】毎月10日間の稽古日のうち5日間

【活動場所】琴平町榎井273-13

踊り好きな仲間が集まって、藤間先生のご指導のもと、練習に励んでいます。日本舞踊歴80年近くベテランさんから、半年前から練習を始めたという、5歳のかわいらしい生徒さんまで、様々な年代の方がいます。

今は来年8月20日に開催される、藤間三佐弥先生の白寿記念公演を目指して練習しています。歌舞伎のお練り、町民文化祭や、アーツフェスタ高松などにも出演しています。

“日本舞踊”と聞くと、身構えてしまう方が多いかもしれませんが、メンバーは皆仲が良く、和気あいあいと楽しい雰囲気練習しています。また、踊りでは頭も身体も使うので、健康のためにも良いものです。踊りに興味がある方、健康のために何か始めたいと思っている方、ぜひ一度、気軽に見学に来てみてください。

問 藤間三佐代 ☎090-8692-2051

管理栄養士オススメ☆☆星レシピ



かぼちゃとオレオのカップケーキ

＜栄養価＞ (1人当たり)
 エネルギー 232kcal
 たんぱく質 3.7g
 脂質 10.5g

材料(カップ6個分)

| | |
|-----------|-------------------|
| かぼちゃ | 100g (皮と種をとって) |
| 薄力粉 | 100g |
| ベーキングパウダー | 5g |
| バター | 50g |
| 砂糖 | 40g |
| プレーンヨーグルト | 50g |
| 卵 | 1個 |
| 牛乳 | 大さじ2 |
| オレオ | 5枚 |
| 飾り用オレオ | お好みで |

- ①卵とバター、ヨーグルトはできれば常温にしておく。かぼちゃは種とワタ、皮も取り500Wの電子レンジで3分程加熱しつぶしておく。(つぶし加減はお好みで調節してください。)
- ②オレオをビニール袋などに入れて麺棒などで粗く砕く。
- ③バターをボウルに入れ、クリーム状になるまで練る。そこに砂糖を加え、ふわっとなるまで泡立て器で混ぜる。
- ④③に卵、ヨーグルト、牛乳を加えてその度によく混ぜる。薄力粉とベーキングパウダーをふるいながら加えて、ゴムべらで混ぜる。
- ⑤そこに①をいれて混ぜ、さらに②のオレオも加えてざっくりと混ぜる。
- ⑥カップに流し入れて、180℃に予熱しておいたオーブンで20分焼く。飾り用オレオをのせる場合は、焼成中7～8分経ってから上のにのせて、そのまま焼く。

★冬のイメージのあるかぼちゃですが、旬は6月から9月です。丸ごとなら数カ月は保存でき、硬く厚い皮で覆われているので栄養価が損なわれません。緑黄色野菜の収穫が少なく、ビタミン不足に陥りがちな冬でも重宝される野菜です。

★かぼちゃにたくさん含まれている栄養素のβカロテンには、免疫力UP・皮膚や粘膜の保護・眼精疲労抑制・呼吸器系を守る・などたくさんの効能があります。

★10月は1年で1番食中毒が多かったり、気温の温度差の変化から風邪や気管支喘息など、何かと病気になりやすい時期です。栄養価の高いかぼちゃで日頃から体を強くしていきましょう!

教育委員会

8月定例会報告

- 1 教育上の諸問題
第4回総合教育会議について
2 報告・連絡事項

- ①算数・数学オリンピックについて
②文化財保護審議会について
さめき歌舞伎まつりの開催

10月29日(土)・30日(日)

- ③琴平中学校ソフトテニス部
全国大会出場激励会 8月19日(金)
④子ども議会について 8月30日(火)
⑤町内小中学校始業式 9月1日(木)
⑥校務連絡会 9月2日(金)
⑦小学校運動会 9月18日(日)
北幼稚園運動会 9月21日(日)
南幼稚園運動会 9月22日(木)
⑧今後の定例会教育委員会の日程について
9月29日(木)
9月27日(木)
10月定例会教育委員会 10月27日(木)

問 教育委員会 ☎75・6715



カマタマーレ讃岐

ホームゲームのお知らせ

場所:Pikaraスタジアム(県立丸亀競技場)

10/2 日 13:00開始
vs 松本山雅FC

10/23 日 13:00開始
vs ロアッソ熊本

問 株式会社カマタマーレ讃岐
☎087-887-3280

あなたは大丈夫？

考えよう！インターネットと人権

正しいルールと知識を身に付け、人権尊重意識をもって、インターネットを利用しましょう。
ネットの向こう側にも、あなたと同じ人間がいます。メールやブログ、コミュニティサイトなどへの何気ない書き込みが相手を傷つけ、取り返しのでない事態を引き起こしかねません。顔が見えないからこそ、相手の人権を尊重することを忘れず、配慮を持ってインターネットを利用しましょう。

相手のことを考えて！

使用する言葉に注意！
暴力的な言葉はゼッタイNG!



他人の悪口や差別的な内容は書き込まない!



知り合いのアドレスや住所など個人情報を無断で載せない!



根拠のないうわさは、載せない!



雑誌や書籍に載っているマンガ、写真、記事などを勝手に掲載しない!



チェーンメールは転送しない!



他人の書き込みを“あおる”書き込みをしない!



人が写っている写真や動画は勝手に掲載しない!

※写真によっては位置情報を悪用される場合もあるので掲載注意。
※GPS機能も含め、複数の情報をつなぎ合わせると個人を特定できる場合があるので要注意。



困った時、おかしいなと思ったらすぐに、一人で悩まず、保護者や信頼できる大人に相談しましょう！

問 少年育成センター ☎75・0919

第29回

町民体育祭のご案内

ヴィスポことひらメインアリーナを会場に第29回町民体育祭を開催します。
参加無料、老若男女は問いません。職場や友人でチーム(7名~10名)を作り参加してみませんか?上位入賞チームには賞品もあります。奮ってご参加ください。

日時 11月13日(日) 8:30~14:00(予定)
※例年は11月の第1週の日曜日でしたが、行事等の関係で第2週の日曜日となりました。ご注意ください。

会場 ヴィスポことひら メインアリーナ

詳細 申込書など詳しくは10月の回覧でお知らせします。

問 教育委員会 ☎75-6716

ACTことひら
(町立ギャラリー)

10月の展示案内

展示場所:琴平町176番地 展示時間:午前9時~午後5時30分
☎73-2655 休館日:毎週水曜日

金刀比羅宮例大祭奉賛華展・お茶会

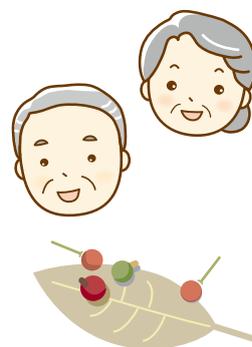
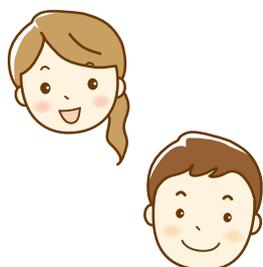
開催期間 10月10日(月・祝)~11日(火)

陶芸展

開催期間 10月13日(木)~10月25日(火)

第35回琴平町文化祭・展示部門

開催期間 10月27日(木)~12月6日(火)



ヴィスポことひらからのお知らせ

プール水抜き清掃のお知らせ

10月12日(水)~13日(木)はプール水抜き清掃のためプールのみ営業休止となります。
10月14日(金)より通常営業再開となります。



ヴィスポことひら 検索 ☎75-0010

ヴィスポことひらでは現在いっしょに働いていただけるスタッフを募集中です。

18歳以上(高校生不可)で元気で明るい方で平日の終業まで出勤可能な方は特に歓迎いたします。

まずはお電話でお問い合わせください。

(火曜日定休)





乳幼児相談【ピヨピヨ広場】

10月25日(火) 総合センター

●第1部 乳児相談

みなさんぜひ
お越し下さい
(予約不要です)



| | |
|------|--|
| 受付時間 | 10時～11時30分 |
| 対象 | H28年7月生(3か月)、H28年5月生(5か月)、 1歳未満の乳児 |
| 内容 | 身体計測・育児相談・情報提供・離乳食相談 ※H28年5月生のお子さんにはブックスタート (絵本の読み聞かせ・絵本のプレゼント)もあり ます!! |

●第2部 幼児相談

| | |
|------|--|
| 受付時間 | 13時30分～15時 ※1歳記念手形の受付は14時30分まで |
| 対象 | 1歳以上の幼児 |
| 内容 | 身体計測、栄養相談、 1歳記念手形(H27年9月～11月生のお子さん) |

幼児健診

10月20日(木) 四国子どもとおとなの医療センター
[1歳6か月児健診]

| | |
|---------------|------------|
| 受付時間 | 対象 |
| 13時15分～13時45分 | H27年2月～3月生 |

[3歳児健診]

| | |
|------------|--------|
| 受付時間 | 対象 |
| 14時～14時30分 | H25年4月 |

◎対象の方には個別にご案内をお送りしています。

問 健康推進課 ☎75-6723

母子愛育会主催

親子の おやつづくり

日時 10月23日(日) 10時～12時

受付 9時30分～

場所 総合センター調理室

対象 就学前までのお子さんと保護者

申込 10月13日(木)までに
各地区代表または健康推進課まで

問 健康推進課 ☎75-6723

子育て マメ知識

今月のテーマ

子育ての悩み解消! 子育て「まみむめも」

「褒めて育てましょう」というキャッチフレーズは十分分かっていても、現実には子どもを叱らずに育てる事はほぼ不可能です。仕事に家事に大忙しのお母さんに、子育てを楽しむためのポイントをお教えします。

ま…まず「待って」

遊んでいる時のおもちゃの取り合い。「かしてあげなさい」「とったらだめ」とすぐ止めないでしばらく様子を見ましょう。

じっくり観察することで、子どもの気持ちが伝わってきて声のかけ方にも余裕ができます。

み…よく「見ましょう」

子どものしていることをよく見ていると「こうしようと思ってたのね」「なるほどこれが好きなんだ」など、子どもの思いが伝わって、次に何をしてあげると喜びか、どんな言葉をかけると良さそうか自然に分かってきます。

む…むずかしい言葉は不要、「楽しい」がいちばん

おとなが楽しめれば子どもも嬉しい。楽しいと人の脳は活性化され、できることや分かるが増えます。子どもの笑顔が何よりのご褒美、良い関わり方の証拠です。

め…メリハリつけてほめよう、叱ろう

「メッ」は少ないほど効果的。やたらに止めない、叱らないコツは、大人がまめに動くことです。「さわっちゃダメ」と言う代わりに、片付けておけば1回叱らないで済みます。

楽しく子どもを遠隔操作しようとする、怒鳴ることが多くなりがちです。

も…「もっともっと」でもう1回

気に入ったことは、何度も繰り返して上手になるうとするし、楽しい遊びは繰り返し要求します。この人は好きなことをしてくれる=大好き 大好きな人のことは、よく見るし真似します。気持ちが通じやすくなって、その人の言うことも聞くようになります。楽しく仲良くなれば良いのですが、それはなかなか難しい。でも、努力すれば必ずご褒美をくれるのが子どもです。

日々の子育ては、うまくいく時ばかりではありません。みなさんも他の親子が同じように悩んでいること、工夫して頑張っていることを聞くと、仲間がいる心強さを感じることができると思います！
育児仲間が集まるピヨピヨ広場に来てみませんか♪



B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります!

平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種となります。

- ◆対象は平成28年4月1日以降に生まれた0歳児で、1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります。(対象のお子様には予診票をお送りしています。)
- ◆1歳になってしまうと、定期接種の対象外となります。スケジュールをよくご確認ください、予防接種を受けるようにしてください。

注意



1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります。特に、平成28年4月、5月生まれの方であって、平成28年10月の定期接種開始以降初めてB型肝炎ワクチンを受けられる方は、10月時点ですでに生後5~6か月が経過しているのので、接種日程の管理が重要となります。お早めに主治医とよく御相談下さい。

※母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は健康保険が適用されるため、定期接種の対象外となります。

問 健康推進課 ☎75-6723

子育て支援センター「ひまわり」10月の予定

| | |
|-------------------------|-----------------------|
| 3日(月) ITよろず相談 | 17日(月) ITよろず相談 |
| 4日(火) あさっちょえ・身体測定 | 18日(火) 遊びの宅急便「親子で遊ぼう」 |
| 5日(水) みんなで遊ぼう | 19日(水) みんなで遊ぼう |
| 6日(木) 遠足 | 20日(木) 「かりんの丘公園」で遊ぼう |
| 7日(金) ふれあい遊び | 21日(金) うめ組とのふれあい遊び |
| 10日(月) 体育の日 | 24日(月) わらべ歌遊び |
| 11日(火) リトミック | 25日(火) お誕生会・給食試食会 |
| 12日(水) みんなで遊ぼう | 26日(水) みんなで遊ぼう |
| 13日(木) スクラップブッキング・おはなし会 | 27日(木) 異文化にふれよう |
| 14日(金) ふれあい遊び | 28日(金) ふれあい遊び |
| | 31日(月) かんたんクッキング |

■ひまわり開所時間

毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後0時

午後2時～午後4時

■育児相談

面接相談(午前9時～午後4時)

毎週月～金曜日(祝日を除く)

電話相談 TEL 75-3060(午前10時～午後4時)

(土日祝日を除く)

訪問相談 電話で予約(土日祝日を除く)

■園庭開放「あおぞら」(午前9時～午後4時)

毎週月～土曜日(祝日は除く)

※園行事などで利用場所が限定される場合があります。

■対象…0歳児～就学前児親子

めんこちゃん

毎週水・金曜日に育児サークルの活動をしています。

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設

あかね保育園子育て支援センターひまわり

★携帯電話は <http://www.akane.or.jp/i/>にて、

パソコンは <http://www.akane.or.jp/>にて、予定が見られます。

※詳しくは、情報紙月刊「ひまわり」をご覧ください。

情報紙月刊「ひまわり」置き場所(敬称略)…

琴平郵便局・114銀行・町役場・総合センター・山本耳鼻咽喉科

情報ひろば

時日時 場所 料金 内容 対象 申込み 問い合わせ
資格 定員 他その他

14日の午前中まで
問 県労働委員会事務局
☎087-832-3721

お知らせ

契約・遺言は公正証書で!

10月1日～7日は「公証週間」です。
証書作成手続についての相談は一切無料です。お気軽にご相談ください。

問 丸亀公証役場 ☎23-4734

催し

「法の日」無料法律相談

時 10月5日(水)
午前9時30分～午後3時30分受付
所 高松家庭・簡易裁判所
内 弁護士による法律相談(30分程度)
料 無料 申 不要(受付順)
問 県弁護士会事務局
☎087-822-3693

地域女性特産品販売

時 10月11日(火)
午前9時～午後3時
所 一之橋公園(内町)
内 JA香川県琴平町地域女性部、町生活研究グループ連絡協議会、象の里加工グループによる野菜、加工品などの販売
問 農政土木課 ☎75-6709

無料労働問題相談会

時 10月11日(火)～17日(月)
午前10時～午後4時
(11・15・16日は午後1時～4時)
所 ・11日(火)～13日(木)
県労働委員会事務局
・14日(金)
丸亀市役所
・15日(土)～16日(日)
高松市生涯学習センター
・17日(月)
さぬき市役所附属棟
申 電話またはメールで。
・相談日(11日～14日の場合)
前日の午前中まで
・相談日(15日～17日の場合)

四国職業能力開発大学校 オープンキャンパス

時 10月15日(土)午前10時～正午
対 高校生・保護者
内 キャンパス見学・入試直前対策講座
問 四国職業能力開発大学校
☎24-6255

関節リウマチ講演会

時 10月20日(木)
午後2時～午後4時
所 丸亀市保健福祉センター
料 無料
問 牛田 ☎62-9398

ガーデンセミナー

- ①「肥料と土づくりについて(実演)」
- ②「家庭果樹の相談会」

時 10月23日(日)
午前9時30分～午前11時45分
午後1時30分～午後3時45分
所 坂出緩衝緑地管理事務所
(坂出市番の州公園5番地)
定 各25名 料 500円
内 ①肥料の種類と効果等を学ぶ。
②家庭果樹の育て方等の相談。知りたい果樹の名前と質問内容を申し込み時に明記を。
申 10月2日(日)からハガキ又はFAX、Eメールで(電話申込不可。)
問 坂出緩衝緑地管理事務所
☎45-6820 FAX43-5213

満濃池森林公園 秋のネイチャーゲーム

時 10月15日(土)午前9時～正午
所 満濃池森林公園 森林の館
料 無料
問 公園管理事務所 ☎57-6520

かがわーくフェア (秋の就職面接会)

時 11月2日(水)午後1時～4時
(受付午後0時30分～)
所 サンメッセ香川 申 不要 料 無料
対 平成29年3月の大学・短大・高専・専修学校等の卒業予定者(既卒者含む)及び中途採用希望者

問 県労働政策課
☎087-832-3369

「番の州の森のはなし」 樹木医に聞く、 坂出緩衝緑地の役割と変遷

時 11月3日(木)
所 坂出緩衝緑地管理事務所(坂出市番の州公園5番地)
申 10月1日(土)からハガキ又はFAX、Eメールで。(電話申込不可。)
定 先着30名
問 坂出緩衝緑地管理事務所
☎45-6820 FAX43-5213

ひきこもり支援者研修会

時 11月4日(金)午後2時～4時
所 県中讃保健福祉事務所
料 無料
申 FAXまたは電話で
10月28日(金)まで受付
問 県中讃保健福祉事務所
☎24-9963 FAX24-8341

発達障害児等支援研修会

時 11月8日(火)
午前9時30分～正午
定 60名 料 無料
申 FAXまたは電話で。
10月20日(木)まで受付
問 県中讃保健福祉事務所
☎24-9963 FAX24-8341

募 集

シルバー会員の入会説明会

働く意欲があり、『生涯現役』を目指して、健康のために身体を動かして、仲間づくりのための同好会や各種講習会があります。
時 10月17日(月)午後1時30分～
仲善広域シルバー人材センター
(善通寺市ワークプラザ2階)
対 昭和32年3月31日以前に生まれた方
申 持参物あり。事前にご連絡下さい。
問 仲善広域シルバー人材センター
琴平センター ☎75-0277

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。



受けよう！がん検診



がんは、日本人の死因の第1位です。がんによる死亡率を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。ぜひ、この機会にがん検診を受診しましょう。

がん検診の日程

- * 集団検診を希望される方は、必ず事前予約が必要です。健康推進課までお申し込みください！
- * 医療機関での検診を希望される方は、医療機関用受診券が必要です。健康推進課までご連絡ください。

| 検診種別 | 対象者 | 内容 | 自己負担金 | | 場所 | 日程 |
|-----------------------|--------------------------|-------------------------------|-------|-------|-----------|--|
| | | | 69歳以下 | 70歳以上 | | |
| 胃がん検診 時間予約制 | 40歳以上 | 胃部X線検査 | 1000円 | 500円 | 総合センター | 10/19(水) 10/26(水) |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 便潜血検査 *10月初旬に採便キットをお送りします。 | 300円 | 200円 | 総合センター | [回収日] 10/19(水)~10/22(土) 10/24(月) 10/26(水) |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 (平成27年度未受診者) | 子宮頸部細胞診 | 800円 | 400円 | 総合センター | 10/22(土) |
| | | | 2000円 | | おおにし病院 | 2/28(火)まで |
| | | | 2000円 | | 谷病院(予約不要) | 12/22(木)まで |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性 (平成27年度未受診者) | 視触診 マンモグラフィ検査 | 800円 | 400円 | 総合センター | 10/22(土) |
| | | | | | 岩佐病院 | 2/27(月)まで |

大腸がん検診無料クーポン 対象者生年月日

昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方

*無料クーポン券を10月初旬に送付しますので、この機会にぜひ大腸がん検診を受診してください。

問 健康推進課 ☎75-6723



10月10日は目の愛護デーです



人間が情報を得る方法の87%は、視覚からと言われています。

最近ではパソコンやタブレット、スマートフォンのゲームなどをやりすぎたりして、涙が少なくなったり(ドライアイ)、ひどく目が疲れて肩がこる、頭痛がするなどの症状を起こす人が増えています。

また、2大失明原因の緑内障や糖尿病の合併症の一つである網膜症は初期自覚症状がまったくなく、自覚症状が出た時には、すでに失明の危機にひんした状態であることがほとんどです。

大切な目を守るため、生活習慣病を予防するとともに、日頃から目に優しい生活を心がけましょう。

問 健康推進課 ☎75-6723

10月17日(月)～10月23日(日)は「薬と健康の週間」です

薬の上手な使い方

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手なつきあい方を考えてみましょう。



用法・用量を守ろう

薬の添付文書(能書き)には、用法・用量、効能・効果、使用上の注意、副作用などが書かれています。必ず添付文書を読んでから薬を使う習慣をつけましょう。

使い方や注意を守らないと、効き目が得られなかったり、ときには副作用が出ることがあります。

薬の正しい保管の仕方

- ◆ 乳幼児や子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- ◆ 直射日光、高温、湿気を避けて保管しましょう。
- ◆ 薬以外のものと区別して保管しましょう。
- ◆ 他の容器への入れ替えはやめましょう。
(品質が低下したり、誤用の原因になります。)
- ◆ 古い薬や外観に異常のある薬は使わないようにしましょう。



のみあわせに注意

むやみに薬を併用すると、相互作用(のみあわせ)によって、期待する効き目が得られなかったり、思わぬ副作用につながる場合があります。医療機関を受診する時や、薬局・ドラッグストアなどで一般用医薬品を購入する時は、現在使っている薬を医師、薬剤師、登録販売者に伝えましょう。

薬は、たばこ、お酒、サプリメント、食べ物や飲み物との相互作用にも注意が必要です。

問 健康推進課 ☎75-6723

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

～10月、11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です～

薬物乱用とは、社会のルールから外れた方法や目的で薬物を使うことです。また、医薬品は病気や傷の治療などに使いますが、こうした目的以外に使えば乱用です。薬物を乱用すると精神障害を発症し、依存症を引き起こします。

犯罪を誘発し、家庭の崩壊、社会の秩序の破壊などの要因にもなっています。

違法薬物は1回だけの使用でも乱用!「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用の問題で困った時は、下記にご相談ください。

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| ● 少年サポートセンター (香川県警察本部少年課) | ☎087-837-4970 |
| ● 四国厚生支局麻薬取締部 (「麻薬・覚せい剤」相談電話) | ☎087-823-8800 |
| ● 香川県精神保健福祉センター (こころの電話相談) | ☎087-833-5560 |
| ● 香川県薬務感染症対策課 | ☎087-832-3301 |
| ● 香川県中讃保健福祉事務所 | ☎24-9960 |
| ● 健康推進課 | ☎75-6723 |



高齢者インフルエンザ 予防接種について

対象者

琴平町に住所を有し、
接種日現在65歳以上の方等。



期間

平成28年10月1日(土)～
平成29年3月31日(金)
(但し、各医療機関の休診日を除く)

自己負担金

1,000円
※町民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は接種費用が免除(無料)になります。接種前に必ず健康推進課で申請の手続きをしてください。

持参する物

- 健康保険証
- 免除承認書(免除対象者)

予診票は琴平町まんのう町の各医療機関にあります。

高齢者インフルエンザ予防接種を琴平町まんのう町以外の医療機関で希望される方は、町外用の予診票等をお渡ししますので健康推進課までお越しください。

問 健康推進課 ☎75・6723

●後期高齢者医療制度からのお知らせ●

柔道整復 接骨院 接骨院 の正しいかかり方

香川県後期高齢者医療広域連合では、将来にわたって安定的に高齢者医療を支えていくために医療費の適正化・効率化を進めるさまざまな取り組みを行っています。

その中で今回は、保険給付の療養費のうち柔道整復(接骨院・整骨院)の正しいかかり方についてお知らせします。整骨院・接骨院の看板にはよく「保険取扱い」とありますが、これは「後期高齢者医療制度で受診できる負傷のみが対象となります」という意味です。下の対象となる場合をよく確かめて、柔道整復(整骨院・接骨院)にかかりましょう。

*すべての施術が対象となるわけではありませんのでご注意ください。

| 対象となる場合 | 対象とならない場合 |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ◆捻挫、打撲(転んだ、すべった、ひねった、くじいた、寝違えたなどの原因がある痛み) ◆挫傷(筋肉、すじを痛めた、肉離れ等) ◆骨折、脱臼、不全骨折(折れた、ひびが入った、関節が抜けたなど) <p>*骨折や脱臼については医師の同意が必要です。</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◆日常生活による単なる疲労や肩こり ◆スポーツなどによる筋肉疲労、筋肉痛 ◆慰安目的のあん摩・マッサージ代わり ◆脳疾患後遺症、神経痛、リウマチ、関節炎などの慢性病からくる痛みやしびれ ◆症状の改善が見られない長期の施術 ◆外科、整形外科等で治療中の部位 |

整骨院・接骨院 にかかるときは…

①負傷の原因を正しく伝える

外傷性の負傷でない場合、労災保険(通勤途中、勤務中の怪我)に該当する場合、交通事故などの第三者行為による怪我の場合は、広域連合にご連絡ください。

②委任欄への署名・捺印は自分です

柔道整復施術療養費支給申請書の内容を必ず確認して、療養費支給申請書の「委任欄」に自分で署名・捺印してください。白紙の申請書にサインしたり、印鑑を渡してしまうのは間違いや不正のもとになります。なお、住所は後日、広域連合から問い合わせ(照会)することがあったとき必要となりますので、正確に記入してください。

③領収書をもらう

平成22年9月より領収書の発行が義務化されました。また、希望すれば明細書をもらうこともできます。(有料の場合があります)領収書は必ず受け取って大切に保管してください。

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

地域包括支援センターだより

開催中!

脳力向上!頭のげんき塾

脳を鍛え、脳の機能を活性化させるための教室です。
脳を若返らせる教室に参加してみませんか。

毎月第2水曜開催

日時 10月12日(水)

時間 9:30~11:30

場所 総合センター

対象 65歳以上の町民

要申込



※作品作りの際は実費が必要です。

開催中!

健康太極拳

深呼吸をしながら、ゆったりとした動きで心と体の
 バランスを整えてみませんか?

毎月第2火曜開催

日時 10月11日(火)

時間 13:30~15:00

場所 総合センター

対象 65歳以上の町民



※体験可、保険代のみ必要です。

在宅医療・介護連携推進事業 講演会

~いつまでも安心して地域や家庭で暮らすために~

琴平町では、医療や介護が必要になっても高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができるための体制づくりを推進しています。誰もが望んでいる「最後まで自分らしく自分の意思を持って生きること」。そのためには、自分がどのような「想い」を持つかが大切です。

「自分らしく生きる」想いを探すヒントとして、この講演会を聞いてみませんか。

要申込

日時 10月20日(木) 14:00~15:30

申込締切 10月11日(火)

場所 総合センター

対象 町民

申込先 地域包括支援センター

講師 医療法人社団愛徳会 池田内科医院院長
橋本 不動志 先生内容 『医療や介護が必要になっても
自分の意思を持って自分らしく生活するために』

問 地域包括支援センター ☎75-6880

10月の休日当番医・当番薬局

変更の際はホームページにご案内いたします。

| 日付 | 病院名 | TEL | 薬局名 | 住所 | TEL | FAX |
|--------|-----------|---------|------------|----------------|---------|---------|
| 10月2日 | 中川医院 | 77-2330 | 小野龍雲堂薬局 | 琴平町榎井671 | 75-2753 | 75-2720 |
| 10月9日 | やまもと耳鼻咽喉科 | 75-4133 | ごじょう薬局 | 琴平町五條653-1 | 75-6588 | 75-6586 |
| 10月10日 | 川口医院 | 79-0711 | NP長炭調剤薬局 | まんのう町炭所西1525-4 | 79-1967 | 79-1968 |
| 10月16日 | 森内科医院 | 73-4188 | 駅前調剤薬局 | 琴平町170-4 | 56-4431 | 56-4432 |
| 10月23日 | たかお整形外科医院 | 75-1127 | マンノウ薬局 | まんのう町四條676-5 | 75-2013 | 75-2155 |
| 10月30日 | 林医院 | 75-5125 | ドラッグハウス幹薬局 | まんのう町吉野下948-1 | 75-5598 | 75-5683 |

小児救急電話相談 電話番号：#8000 または 087-823-1588 毎日19時~翌朝8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

「かかりつけ薬局」を持ちましょう!

病院等の医療機関に受診した場合、処方箋しょうぼうせんがあればどの薬局でも薬をもらうことができます。しかし、ちょっとした病気の診療や日常の健康相談などを、身近な「かかりつけ医」に診てもらおうと安心であるように、薬局においても薬の使い方や疑問に答え、よき相談相手になってもらえる「かかりつけ薬局」を持つことが重要です。

かかりつけ薬局があれば安心 薬を安心・安全に使用する3つのポイント

① 1つから利用する薬局を1つ選んでおきましょう。

使用する薬を1つの薬局で把握することで、薬の重複や相互作用(注意する飲み合わせ)を防げます。



② 調剤された薬や購入した薬について、その薬局で、継続的に管理してもらいましょう。

薬の使用記録を残しておくことで、過去の副作用の有無なども確認でき、薬を安全に使用できます。

③ 何でも相談できる薬剤師を見つけましょう。

薬のことはもちろん、健康食品や介護用品などの相談にもものってくれます。



かかりつけ薬局では…

- 使用している医療機関からの薬や市販の薬について、一元的・継続的に管理し、薬の重複や相互作用を防げます。
- 薬の使用記録(薬歴)を作り、きめ細かい薬剤管理・服薬指導をしてくれます。
- 薬の効果や副作用などについて、継続して確認してくれます。
- 飲み残しや飲み忘れがないよう薬物治療をサポートし、残薬を減らします。
- 在宅療養中の方には、自宅等に訪問して、薬剤管理・服薬指導をしてくれます。



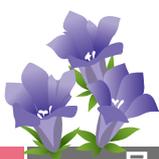
お薬手帳はお持ちですか?

お薬手帳は飲んだり使ったりしている薬の名前や量、回数などを継続的に記録する手帳です。



お薬手帳のメリット

- 複数の診療科やいろいろな医療機関にかかっても、この手帳をみせることで、薬の重複や、飲み合わせのよくない薬・食品などをチェックできます。
- 旅行や外出時の急な事故にあった時、夜間など救急病院を受診するときなど、医師にみせることで、今服用している薬の内容が分かり、治療や処方に役立ちます。
- 薬で副作用が出たことのある方は、そのことを手帳に記録しておくことで、再び同じ薬で副作用を起こすことを防げます。



10月 ことひらカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|--|--|---|
| 10月のおもな町税等の納期 町（県）民 税 3 期 後期高齢者医療保険料 4 期 総セ 総合センター ゆ家 ゆうあいの家 医セ 四国こどもとおとなの医療センター 文化 文化会館 榎公 榎井公民館 農改 象郷農改センター かりん かりん健康センター | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 こびらころぼん塾① 13:30～15:30 総セ | 5 こども相談 13:00～ 要予約 かりん 健康体操教室 13:30～15:00 総セ | 6 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ | 7 ストレッチマスター ステップアップ講座 10:00～11:30 総セ いきいき健康教室 10:00～11:30 健康相談 13:30～15:00 文化 | 8 |
| 9 | 10 体育の日 ゴミ収集は ありません | 11 親子のわんわん教室 9:30～11:30 (かりんの丘公園) 健康太極拳 13:30～15:00 総セ こびらころぼん塾② 13:30～15:30 総セ | 12 脳力向上!頭のげんき塾 9:30～11:30 総セ 健康体操教室 13:30～15:00 総セ | 13 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～ 要予約 ゆ家 | 14 いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家 | 15 |
| 16 | 17 | 18 こびらころぼん塾③ 13:30～15:30 総セ | 19 胃がん検診 総セ 8:15～11:15受付 予約制 大腸がん検診 総セ 9:00～12:00, 13:00～15:00 健康相談 10:00～11:30 榎公 骨粗しょう症検診 13:00～15:00受付 総セ 健康相談 13:30～15:00 農改 健康体操教室 13:30～15:00 総セ | 20 大腸がん検診 総セ 9:00～12:00 13:00～15:00 ほっとひといき琴平 9:30～13:00 総セ 1歳6か月検診 13:15～13:45受付 医セ 3歳児検診 医セ 14:00～14:30受付 在宅医療・介護 連携推進事業講演会 14:00～15:30 総セ | 21 大腸がん検診 総セ 9:00～12:00 13:00～15:00 いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ | 22 大腸がん検診 総セ 9:00～12:00 13:00～15:00 乳がん検診 9:00～11:00 総セ 13:00～15:00受付 子宮頸がん検診 9:15～11:00受付 総セ |
| 23 | 24 大腸がん検診 9:00～12:00 総セ | 25 こびらころぼん塾④ 13:30～15:30 総セ ことばと子育て相談 11:00～ 要予約 総セ | 26 胃がん検診 総セ 8:15～11:15受付 予約制 大腸がん検診 総セ 9:00～12:00 健康体操教室 13:30～15:00 総セ | 27 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～ 要予約 かりん | 28 いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家 ストレッチマスター ステップアップ講座 10:00～11:30 総セ | 29 |
| 30 | 31 ピョピョ広場 総セ (第1部) 乳児相談 10:00～11:30受付 (第2部) 幼児相談 13:30～15:00 | | | | | |

10月の相談日

| 相談種別 | 日時 | 場所 |
|-----------|--|-----------------|
| ふれあい相談 | 毎週月～土曜日 午前10時～午後3時 | 地域福祉ステーション |
| 弁護士相談 | 要予約 ☎75-1371 10月19日(水) 午後1時～3時30分 | 地域福祉ステーション |
| 少年相談 | 月～金曜日(祝日以外) 午前9時～午後5時 | 少年育成センター |
| 行政相談 | 10月19日(水) 午前10時～午後3時 10月20日(木) 午前10時～午後3時 | 総合センター 榎井公民館 |
| 特設人権相談 | 10月20日(木) 午前10時～午後3時 | 総合センター |
| 法務相談 | 10月13日(木)・20日(木) 午前10時～午後3時 | 総合センター |
| 障害者生活支援相談 | 10月27日(木) 午前9時～正午 | 総合センター |
| 地域療育相談 | 10月6日(木) 午後1時30分～4時30分 | 総合センター |
| 交通事故相談 | 前日までに要予約 ☎75-6701 10月12日(水) 午前10時～午後3時 | 総合センター |

交通事故

| 種別 | 月・計 | 8月 | 累計 |
|------|-----|----|-----|
| 発生件数 | | 3件 | 28件 |
| 傷者 | | 6人 | 34人 |
| 死者 | | 0人 | 1人 |

(琴平警察署)

火災・救急

| 種別 | 月・計 | 8月 | 累計 |
|----|-----|-----|------|
| 火災 | | 0件 | 1件 |
| 救急 | | 58件 | 428件 |

(仲多度南部消防署)

琴平町の現況

(平成28年8月末現在)

■人口 9,020人 (前月比-7人)

男 4,160人 (前月比-2人) 女 4,860人 (前月比-5人)

■世帯数 3,696世帯 (前月比-5世帯)

※人口及び世帯数は平成27年国勢調査の集計結果により変更になります。