

# ことと ひら

広報

8月の  
主な内容

町政情報 ……2-7  
 地域活動情報ひろば ……8-9  
 教育委員会だより ……10  
 カメラレポート ……11  
 情報ひろば ……12-13  
 子育て情報 ……14  
 健康情報 ……15-19



## 交通安全子ども自転車香川県大会

主催 (一財)香川県交通安全協会 ・ 各地区交通安全協会 ・ 香川県警察



2015  
**8**  
 August  
 VOL.456

子ども自転車大会 (詳細は2ページ)

10月1日  
実施!

# 平成27年国勢調査に ご協力ください!



国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法という法律に基づいて、**5年に一度実施されます**。国勢調査の結果は福祉施策や生活環境整備、災害対策など、日本の未来をつくるために欠かせない様々な施策の計画策定などに利用されます。

平成27年国勢調査においては、我が国で初めて**全ての世帯を対象として、オンライン調査を先行実施します**。また、スマートフォンでの回答も可能となります。

9月10日以降、統計調査員が訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。



## 国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

統計調査員は、**常に調査員証を携帯しています**。調査員証を携帯していない者が訪問した場合、統計調査員になりすましている可能性があります。不審な方を見かけましたら、琴平警察署または総務課までお知らせください。

問 総務課 ☎75-6701

第50回  
交通安全子ども自転車  
香川県大会

## 琴平小学校が団体3位に入賞!

第50回交通安全子ども自転車香川県大会が、6月20日に飯山総合運動公園体育館で行われ、琴平交通安全協会管内(琴平警察署管内)の小学校を代表して、琴平小学校6年生4名が参加し、見事団体3位に輝きました。

この大会は、小学生に自転車の安全な乗り方を身につけさせ、交通マナーの普及と事故防止を図ることを目的として毎年開催しています。

4人は出場にあたり、町交通指導員の熱心な指導のもとで1ヶ月間行われた練習の成果をいかに発揮し、スラローム走行や一本橋などの難関を上手にクリアしていました。

団体の部 **3位** (14校中)  
白玖 碧惟さん  
齋藤 美空さん  
(個人の部 4位)  
造田 幸奈さん  
(個人の部 7位)  
西山 葉月さん  
(個人の部 9位)

問 総務課 ☎75-6701



今年も、  
開催決定!!

# 第50回 こんぴら石段マラソン

開催日 **10月4日(日)**  
午前10時スタート



コース 金陵の郷から金刀比羅宮御本宮で参拝して折返し

参加資格 健康で完歩する自信がある人は誰でも参加OK(友達、夫婦、ご家族でも)

参加特典 参加記念Tシャツ、御守り、温泉入浴券など

参加料 無料

参加申込 8月3日(月)~9月11日(金)  
※ただし、定員500名に達し次第締切



申込み方法等は、ホームページにて掲載していますのでご覧ください。



問 観光商工課 ☎75-6710

## 敬老会記念品について

今年度の記念品は「琴平町  
共通商品券」となりました。

配布方法が変更となります。

**\*敬老会当日\***

- 受付で案内状をお持ちの方へのみお渡します。
- 代理の方が受け取りにこられる場合は、案内状の記念品受取人欄に署名が必要です。

※案内状をお持ちでない方は、当日会場にお越しただいてもお渡しできません。

**\*敬老会の翌日以降\***

- 受け取りが終わっていない方は、必ず案内状をお持ちのうえ福祉課へお越しください。
- 案内状を紛失された方は、受け取りにこられる方の身分証明書をお持ちください。
- 代理の方が受け取りにこられる場合は、案内状の記念品受取人欄に署名が必要です。

詳細につきましては、8月20日頃発送する案内状でご確認ください。

問 福祉課 ☎75-6706



鎮魂の願いと、  
平和の祈りを込めて

戦争犠牲者の追悼、  
平和祈願、  
ご先祖の供養…、  
様々な思いが込められた  
灯ろうが川面に浮かぶ光景  
幻想的で風情ある情景  
是非、ご家族で  
ご参加ください。

第47回 **灯ろう流し**

日時 **8月15日(土)**

会場 **一之橋公園**

受付 午後6:30~  
式典 午後7:30~  
作文朗読 午後7:50~  
流灯 午後8:00頃~  
※雨天の場合は翌日に順延します。

● 町内三校の小学生児童による「平和への願い」を込めた千羽鶴の献納  
● 「戦争と平和」についての作文朗読(児童代表)

問 観光商工課 ☎75-6710

感謝の心を込めて、  
灯ろうにご祖先様の名前を書いて、  
ご先祖様を供養してみませんか。

**流し灯ろう販売**  
1セット(口ウソク付)  
**500円**  
※当日は受付にて販売いたします  
※お預金は数分で取り返します。

平和祈願 灯ろう流し実行委員会

灯ろう流し位置のご案内

## 下水道排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験のご案内

下水道排水設備工事指定工事店の指定要件の一つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための共通試験を、次のとおり行います。

**日時** 10月13日(火)午後2時～4時

**会場** 高松テルサ 3階大会議室

**申込期間** 8月3日(月)～31日(月)

**申込場所** 上下水道課(五条浄水場)  
琴平町五條7番地

**登録有効期間** 琴平町が定めた日から  
平成30年3月31日まで

受験に関する申込書や説明書、講習会の案内などは、上下水道課にあります。なお、現在既に責任技術者として登録されている方は、受験する必要はありません。

### 平成27年度下水道推進標語

忘れない  
暮らしの下には

下水道



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

**問** 上下水道課 ☎75・6711

## ペットを飼う際の マナーについて

### フンの後始末

フンの後始末をしないことにより、道路、公園、他人の土地などをフンで汚し、通行人や所有者に不快感を与えています。散歩の際は必ず、スコップなどを携帯し、きちんと後始末をしましょう。

### 放し飼い

普段はおとなしく、飼い主には従順な犬でも他人に咬みついたり、子どもや高齢者には跳びつくことで危害を加えてしまう可能性があります。

また、飼い主の知らない間に近所の庭や田畑を荒らしたり、フン尿をしてご迷惑をかけている場合がありますので、放し飼いはやめましょう。

### 野良犬・野良猫への餌やり

**野良犬・野良猫に餌を与えることは無責任な行為です。**(動物の愛護及び管理に関する法律) 餌を与えることにより、近隣住民の生活環境に迷惑をかけるばかりでなく、野良犬・野良猫をむやみに増やす結果になります。

皆様のご協力をお願いします。



**問** 住民サービス課 ☎75・6707

## 「年金情報流出」を口実にした 犯罪にご注意ください!!

5月28日に発覚しました日本年金機構の年金情報流出事件以降、これを利用した犯罪が発生しています。正しい知識を持ち、きちんとした対応で被害を未然に防ぎましょう。

### ご注意ください!!

- 日本年金機構から事件に関し住民の方に電話やメールで連絡することはありません。基礎年金番号の変更に関するご連絡は、後日、文書をお送りします。
- 日本年金機構が住民の方にお金やキャッシュカードや暗証番号等を要求することはありません。
- 日本年金機構が電話等でATMの操作をお願いすることはありません。
- 日本年金機構が個人情報(家族構成など)を確認することはありません。

### 日本年金機構の対応

- 年金情報が流出した方には、個別にお詫びのお知らせをお送りしています。
- 流出した基礎年金番号は、新しい番号に変更し、対象の方には郵便で通知します。
- 窓口等での手続きの際、本人確認を徹底しています。
- 相談専用電話窓口を開設しています。(左記参照)

自分の情報が流出しているのでは?など、ご心配の方は、専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

- ◆ 専用電話窓口(コールセンター)  
☎0120・818211
- ◆ 受付時間 8時30分～21時
- ◆ 警察相談専用電話 ☎#9110



**問** 善通寺年金事務所 ☎62・1660  
住民サービス課 ☎75・6704

# SOS 気づいてあげるよ 心の目



8月は「同和問題啓発  
強調月間」です。

同和問題をはじめとする人権問題を解決するためには、住民一人ひとりが人権問題を正しく理解

し、人権の意義や人権尊重の重要性について正しい認識を持つことが必要です。

人権同和課では常時、自治会や各種団体・企業などで「同和問題をはじめとする人権問題や男女共同参画」など人権問題をテーマとした研修会を企画する場合、講師派遣やビデオの貸し出しなどのお手伝いをいたしますので、お気軽にご相談下さい。

問 人権同和課 ☎75-6719

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方へ

### ◆児童扶養手当

父母の離婚などにより、ひとり親家庭等の児童の養育者に対し、生活の安定と自立を促進し児童の健やかな成長を支援するため、児童が18歳に到達後最初の3月31日まで支給される手当です。

### ◆特別児童扶養手当

児童の健やかな成長を支援するため、20歳未満で身体や精神に中程度以上の障がいのある児童をご家庭で監護している父母などに対し支給される手当です。

### 現況届について

受給者は、毎年8月中に、必要書類を添えて提出していただくことになっています。提出がない場合、その年の8月以降の手当を受けることができません。

**提出期限 8月31日(月) 土、日を除く**

※受給者の方には案内文書を送付します。

問 福祉課 ☎75-6706

## 平成27年度 「小さな親切」運動 琴平町支部 実行委員会

6月26日(金)琴平町総合センターにおいて、「小さな親切」運動 琴平町支部実行委員会が30名の参加で開催され、小野町長をはじめ実行委員が集まり、香川県本部からは、池上副代表・毛利副代表・宮崎様が参加しました。会に先だって三井代表の挨拶の後、26年度の事業報告・決算報告・監査・27年度の事業計画(案)・予算(案)について審議しました。その後、研修として、香川県本部理事を務める岡内利文先生の講演「小さな親切 大きな喜び」を拝聴しました。



今年で、発足して2年目になりますが、「できる親切はみんなでしょう それが社会の習慣になるように」をスローガンに活動しています。挨拶を積極的に行ったり、困っている人を助けたり、町をきれいにしたたり、地域で「小さな親切」の輪を広め、心の通うあたたかな町づくりを目指しましょう。

### 「小さな親切」運動琴平町支部実行委員の方々 (敬称略・順不同)

三井 尚	大林 正和	森下 直哉	白川サヨ子	森岡 宏次	越智 和子	竹井 禎
請川 誠之	稲木 健造	氏家 孝志	岩佐 隆文	鉄川 裕崇	森末 千歳	吉田 親司
牧山 正三	田中 武	矢野 公重	為広 幸子	池田 町子	吉田 広美	横関壽眞子
山本 恵三	前田 和義	大林 博子	東條 恵三	大島 久子	堂岡まや子	森本 卓也
河村真友子	兼若 貴祥	石田 梨乃	高田江里奈	吉元 美和	宮脇 公男	前田 照幸
辻 俊司	渡辺 信枝	竹中 壽男	鈴木 友利	佐川 博美		

問 少年育成センター ☎75-0919



# 同和問題の早期解決に向けて

～町民の皆様はどうお考えでしょうか～



8月は同和問題啓発強調月間です。各地で講演会など様々な啓発活動が展開されます。月間の由来は、同和对策審議会答申が1965年8月に出たことです。答申は《同和問題とは国民の間に今なお基本的な人権が保障されていない重大な社会問題》と定義し、その解決は行政の責務であり国民的課題であるとしてきました。



では、皆様は同和問題をどう考えているのか、仲多度郡意識調査(2010年に実施)から見てみます。

## 同和啓発への参加 近隣自治体より高い

同和問題の講演会や研修会に参加したのは55%(他2町は23%と28%)、広報紙やパンフレット等で同和問題の啓発に触れたのは54%(他2町は40%と45%)です。本町は講演会や広報紙などで同和問題の啓発に触れる割合が郡内他町より高く、各種団体や関係者の熱心な取り組みを反映しています。

講演会や研修会に参加した感想は、「差別をなくすため自分も何かしたいと思った」は11%(他2町も同率)、「よく理解でき、差別をしてはいけなかったと思った」が63%(他2町は68%と67%)、「このようなことをしても差別はなくならないと思った」が19%(他2町はいずれも15%)です。多くの方が理解していますが、2割弱は否定的です。今後は「理解から実行へ」と進む人が増えることが期待されます。

## 教育と体罰 「まちがい」六割超

「まちがいだ」が62%(他2町は62%と59%)で

す。一方、「ある程度仕方がない」と「仕方がない」は合わせて24%(他2町は19%と20%)です。6割強が間違いと思っていますが、4人に1人は肯定しています。

差別的な言動を見聞きした時の対応は、「指摘した」が10%、「指摘できなかった」が21%、「無回答」が65%です(他2町は「指摘できなかった」がいずれも7割台、「指摘した」は23%と19%、「無回答」はいずれも0%)。

他2町では「指摘できなかった」が7割と圧倒的に多いものの「指摘した」が2割前後あります。一方、本町では「指摘した」は1割で他の2町の半分程度、無回答が約3分の2もあります。部落差別に限らず、人権侵害は無自覚に行われていることが多く、指摘されて気づく場合が少なくありません。自覚すれば再発防止につながります。相手との人間関係もあるでしょうが、少なくとも家族や友人など親しい間柄ならきちんと指摘することが期待されます。

## 同和問題の解決策 一位は教育・啓発

部落差別をなくすために行政に望む施策は、「教育・啓発」が47%(他2町は45%と52%)を占めています。同和問題が今も残っている理由は、「同和地区に対する偏見や誤った先入観」が46%(他2町は53%と56%)、「自分だけよかったらという考えの人が多いから」が20%(他2町はいずれもほぼ16%)です。

同和問題への誤解などを教育や啓発で取り上げ、正しい理解を深める取り組みことが期待されているといえます。

(香川人権研究所)

問 人権同和課 ☎75-6719

### お詫び

広報ことひら7月号に指定ごみ袋取扱所として誤って荒木テント店を記載してしまいました。お詫びして訂正させていただきます。

## 6月分資源収集状況

品名	収集量(単位kg)	売却費(円)
アルミ缶	770	44,660
スチール缶	460	2,300
新聞	11,690	105,210
雑誌	4,860	29,160
段ボール	4,280	34,240
ペットボトル	1,150	34,500
無色ビン	1,788	0
茶色ビン	1,589	0
その他	597	0
プラスチック	3,290	0
合計	30,474	250,070

6月分資源ごみ処理に要した費用 363,312円

※ゴミ削減のため、ビン類(酒瓶等)はできるだけ販売店に引き取ってもらいましょう。

問 住民サービス課 ☎75・6707

受付最終日以降の申込について、受付は出来ませんが、業者が汲取にお伺いするのは休業期間後になります。

### 受付最終日

8月11日(火)午後5時まで

### 休業期間

(有)西本衛生

8月14日(金)～16日(日)

(有)森清掃社

8月13日(木)～16日(日)

左記の期間中は、業者がお盆休みのため汲取ができません。受付の申込についてはご注意ください。

## お盆期間中のし尿汲取の受付について



## 制限付一般競争入札の参加について

町役場本庁舎の床修繕工事に伴い、制限付一般競争入札を実施します。

### 今後の予定

7月下旬 公告、参加受付

8月中旬 参加申込締め切り、現場説明会、入札

8月下旬 契約、修繕工事

入札参加方法等の詳細は、7月下旬から8

月上旬に町ホームページへ掲載いたします。

※ホームページが見られない方は、総務課管財係までお問い合わせ下さい。

### 問 総務課

☎75・6700

## 第1回 琴平町立小学校の適正規模、適正配置等検討委員会を開催しました

6月25日、町役場にて琴平町立小学校の適正規模、適正配置等検討委員会を開催しました。

各校区や保護者代表など26名の委員に委嘱状が交付され、町長からの諮問が出されました。

議事において会長に香川大学教育学部長の山神真一氏が、副会長に琴平町PTA連絡協議会会長の森下直哉氏、象郷小学校校長の大林正和氏が選出されました。

今後につきましては、随時広報紙またはホームページにてお知らせいたします。



### 問 生涯教育課

☎75・6715

だまされないで

# 還付金詐欺に注意

町職員などを装って税金等を還付しますと騙し、お金を振り込ませる詐欺事件が発生しています。

### 手口の流れ

犯人らは、社会保険事務所の職員や、自治体職員、税務署員を装って電話をかけ、

●医療費 ●保険料 ●税金  
が還付されます等、払いすぎたお金が返還されるかのように偽ります。



現金自動受け払い機（ATM）のある場所に行ってそこから電話をするように誘導します。



被害者がATMのある場所に行ってそこから電話をすると



「私の指示通りにATMを操作してください。」等と言葉巧みにATMを操作させます。

お金が還付されるものと思いながら操作しても、実際は本人が気がつかないうちに、他人（犯人）の口座にお金を振り込んでいます。



### 対策は

- 還付金をATMで返還することは絶対にありません。
- 「携帯電話」を持って「ATM」へと言われたら還付金詐欺です。
- 相手の言った電話番号を鵜呑みにせず、ご自身で電話番号を確認して関係機関に問合せましょう。

日付	相手	内容
7月1日	琴平町役場税務課"タケダ"と名乗る人物	「税金の還付金があるので、キャッシュカードを持ってATMに行くように」との電話
7月15日	琴平町役場福祉課"タケダ"と名乗る人物	「医療費の還付金があるので、キャッシュカードを持ってATMに行くように」との電話

このような不審な電話があったときは、町役場、琴平警察署生活安全課にご相談ください。

この他、7月以降に近隣市町において1件の還付金詐欺被害が、5件の詐欺未遂が発生しています。

問 総務課 ☎75-6701 琴平警察署 ☎75-0110

# 地域おこし協力隊 活動レポート!!



地域おこし協力隊の中村です。5月から新しい仲間も増え、協力隊は2名で元気に活動しています。

最近、農作業や、イベントなど色々な体験をさせていただきました。

まずは特産品のにんにくの収穫、出荷調整を体験しました。今年は、にんにくの病気が多く、いつもより小ぶりとな農家の方が言われていました。育て方で気を使っている所や、苦労話など生産者の話を生で聞くことができ、貴重な経験をさせていただいています。

5月には「榎の木フェスタ」、6月にはイベント会場での特産品販売の手伝いなど、様々な体験活動をさせていただきました。

これからの季節、夏祭りなど琴平町ではイベントが満載です。私達地域おこし協力隊は色々なところで皆さんにお世話になると思います。そしてもっともっと琴平を知り、全国にアピールできるように頑張っていきますので、よろしくお祈りします。

体験活動も引き続き募集していきます。皆さんどしどし声をお掛けください!

◆活動もFacebookにて紹介しています。

琴平町地域おこし協力隊 Facebook

検索



## 琴平町移住定住促進PR動画がご覧になれます



全国移住ナビホームページ、または町ホームページよりご覧になれます。

全国移住ナビ 琴平町 検索

こんびーくんも大活躍!



撮影風景

問 総務課 ☎75-6701

# 地域活動情報 ひろば



「あさっちゃん」は、読み語りボランティアとして平成22年に誕生しました。あかね保育園内にある琴平町子育て支援センター「ひまわり」にて0～4歳未満就園児の子ども達を対象に月1回のお話し会を、あかね保育園の園児に季節ごとのお話し会を実施しています。

「ひまわり」で行われた6月のお話し会では、年齢にあわせて手人形の挨拶からはじまり、やさしい内容の絵本と紙芝居にみんな興味深々で見入っていました。

園児へのお話し会では、木のおもちゃを使った『おおきなかぶ』を子どもたちも声を合わせて一緒に読んだり、長い絵本『100かいだてのいえ』を、メンバー手作りの人形が1階ずつ上っていく様子を目を輝かせて見ていました。また、寄席のコーナーでは子ども達の身近なテーマで落語を行い、大きな笑い声が上がっていました。

今後も「あさっちゃん」では、バラエティ豊かな取り組みを通して子ども達の心の豊かさづくりを応援していきます。



## 町内クラブ紹介②

### 琴平町商工会女性部

琴平町商工会女性部(谷口加代子部長)は、女性の目線から町内観光振興と商工業の発展に貢献することを目的に、昭和57年8月に結成され、54名の部員が在籍しています。

「四国こんぴら歌舞伎大芝居」や「こんぴら夏祭り」はもちろんのこと、社協歳末チャリ

ティーなど町内各種イベントを通じて、地域の元気を取り戻すべく活動しています。

歌舞伎演目の紹介用「絵看板」を活かし、女性部員の活弁士による語りを取り入れた「まち歩き」を平成22年より実施しており、観光客の増加、地域の魅力発信に一役買っています。これらの活動が実を結び、今年10月に全国商工会連合会が実施する「全女性連まちづくり顕彰」を受賞することが決まりました。

今後も、昨年実施した「こんぴら探検walk」のような、大人も子供も楽しめる女性部独自のイベントを実施していきますので、ご家族みんなで参加していただき、一緒に琴平の町を盛り上げていきましょう!

問 琴平町商工会 ☎73-5525



## 募集!

町内スポーツ・文化活動クラブのPRを募集しています。掲載を希望される団体はご連絡ください。取材に伺います。

問 教育委員会 ☎75-6716  
総務課 ☎75-6701

教育委員会

6月定例会報告

1 教育上の諸問題

- ① 仲多度中学校教科用図書採択に向けて
- ② 「第1回琴平町立小学校の適正規模適正配置等検討委員会」の報告
- ③ 「放課後児童クラブ」の今後の運営について
- ④ 小中学校におけるタブレット端末の導入について

2 連絡事項

- ① 教科書展示 6/19(金)～7/2(木)
- ② 保幼小・中PTA人権同和教育現地研修会 6/19(金)～6/30(火)  
於 琴平町立教育集会所
- ③ 台風等による「警報」発令による対応について
- ④ 県立図書館の巡回図書利用状況  
榎井公民館  
(平成27年6月4日～6月10日)

- 一般図書 配本198冊
- 利用冊数142冊(46人)
- 児童図書 配本100冊
- 利用冊数55冊(8人)
- ⑤ 郡市水泳記録会(象郷小) 7/21(火)
- ⑥ 人権確立町民会議人権同和教育講演会 8/7(金) 文化会館
- ⑦ 豊明夏祭り 8/7(金)17時30分～  
苗田児童館前芝生広場
- ⑧ 部落解放同盟網の目行動 8/21(金)13時30分
- ⑨ 子ども議会
- ① 日時 8月27日(木)  
9時集合 9時40分開会
- ② テーマ「まちづくりへの参画提案」
- ③ 参加者 各小学校より2名、中学校は議長を含む3名
- ⑩ 第4回さかいでなかたどうたづ算数・数学オリンピック参加人数  
7/26(日)9時～ 坂出中学校  
表彰式 8/23(日)10時  
坂出市勤労福祉センター  
・琴平小学校 1名



こんぴら子ども塾 8月予定表

8月2日(日)  
8時～10時

・榎井地区まち歩き

8月3日(月)  
10時～11時30分

・総合センター第3講座室 文章教室

10時～11時

・榎井公民館2階和室 銭太鼓

13時～14時30分

・榎井公民館1階研修室 文章教室

8月5日(水)

9時～10時

・榎井公民館1階研修室 そろばん

・象小運動場 グラウンドゴルフ

8月7日(金)

9時～10時30分

・榎井公民館2階和室

室内で楽しく遊ぼう

8月9日(日)  
8時～10時

・象郷地区まち歩き

8月10日(月)  
10時～11時30分

・農改センター 文章教室

8月17日(月)

9時～11時

・琴小運動場

8月19日(水) 20日(木)

9時30分～13時

・農改センター 料理教室

8月27日(木)

13時～15時

・象小運動場 サッカー

問 教育委員会 ☎75-6716



問 教育委員会 ☎75-6716

3 その他

- ① 地域教育行政懇談会 7/24(金)13時30分～  
仲多度合同庁舎
- ② 7月臨時教育委員会 7月9日(木)13時30分
- 7月定例教育委員会 7月30日(木)13時30分
- 8月定例教育委員会 8月27日(木)13時30分

- ・榎井小学校 4名
- ・象郷小学校 2名
- ・琴平中学校 4名
- 計11名参加

ACTことひら (町立ギャラリー) 8月の展示案内

展示場所:琴平町176番地 展示時間:午前9時～午後5時30分  
☎73-2655 休館日:毎週水曜日

絵手紙展

展示期間 展示中～8月10日(月)

燕石展

展示期間 8月27日(木)～8月30日(日)



ヴィスポことひら お盆営業時間のご案内

8月12日(水)～16日(日)の5日間、特別営業と致します。

営業時間 10:00～19:00  
(プール・マシジム18:30迄)

尚、この5日間は、**琴平町民の皆様は、無料で施設をご利用頂けます。**是非、この機会にヴィスポことひらをご利用ください。  
※当日ご利用の際は琴平町民と証明できるものをお持ちください。  
※マシジム・スタジオご利用は16歳以上の方が対象となります。  
※中学生以下のプール利用はファミリープールの時間帯のみとなりますのでご注意ください。  
詳しい内容はホームページをご確認ください。

ヴィスポことひら 検索 ☎75-0010

カマタマレ讃岐

ホームゲームのお知らせ 場所:県立丸亀競技場

8/8(土) 18:00開始

vs ザスパクサツ群馬

問 株式会社カマタマレ讃岐 ☎087-887-3280



# カメラレポート



## 6/4 JUNEまつり

町内幼稚園合同運動会「JUNEまつり」が町民ふれあい広場にて実施されました。

このイベントは南北の幼稚園児同士の触れ合いを目的として実施されています。この日は天気もよく、園児たちの活躍を見ようと大勢の保護者や地域の方が広場を訪れました。

障害物を避け、妖怪に扮した園長先生たちが“通せんぼ”する中を突破してお菓子を“ゲット”するという「妖怪宝探し」の種目では、一生懸命走って回り込んだり、妖怪をやっつけようとするしぐさを見せるなど、園児たちが、広場をいっぱい使って躍動していました。また、保護者や地域住民も参加して園児たちと2人で協力してボール運びリレーをするなど、訪れた方全員が楽しい時間を過ごしました。



## 6/10 全国新酒鑑評会で「金陵 八幡蔵」2年連続金賞!

平成26年度全国新酒鑑評会において、全国の酒どころから出展のあった852点の中から、昨年に続いて本町地酒の「金陵 八幡蔵」が金賞を受賞しました。

表敬訪問に訪れた西野副会長と竹内工場長から、若年層や女性にも支持されるようなお酒造りはもちろん、飲み方のマナーや嗜みなども知ってもらえるような取り組みも行っていきたいです。」とのお話がありました。町長は「外国からの観光客や、若年層の方々にも、お酒をはじめとした日本の食文化に親んでもらうために、蔵元を2つ抱える本町として行政でできることをバックアップしていきたい。」と応えていました。



## 7/2 ちのわ 茅の輪くぐり

「茅の輪くぐり」は、氏子が茅の輪をくぐり抜けることで災厄を除き、心身の清浄を祈願するもので、日本古来の伝統文化として、町内神社においても「夏越大祓」の神事として各所で行われています。上櫛梨の大歳神社では毎年7月2日に行われており、この日は地域のほとんどの方が神社を訪れ、祝詞を奏上してもらったあと、一列に並んで茅の輪をくぐり、一様に無病息災を祈願していました。

氏家宮司に話を伺うと、「これから夏本番を迎え益々暑くなりますが、この時期に厄を払うことで氏子の皆さま方が夏バテや病気にならず健やかに暮らせることを願っています。」とおっしゃっていました。



## 7/8 「社会を明るくする運動」出発式

役場玄関前にて「社会を明るくする運動」の出発式が行われ、約40名の方が参加しました。式では、1日保護観察官を務める南幼稚園の園児が、「犯罪や非行のないまちに、安全で安心して暮らせるようにしてください。」と呼びかけ、総理大臣と県知事のメッセージを町長に伝達しました。そのあと町内において啓発チラシなどを配って、運動への協力を呼びかけました。

参加した保護司からは「おかげさまで仲多度地区においては県内近隣の地区に比べ、補導数や相談取扱件数も半分以下で推移しています。これからも地域の皆様の、なお一層のご理解とご協力をお願いします。」との声が聞かれました。

他各種日とも香川県内で実施します。  
問 自衛隊善通寺地域事務所  
☎63・2363

### 県立農業大学校学生募集

時 第1次試験  
① 推薦  
10月15日(木)  
② 一般(前期)  
平成28年1月6日(水)  
③ 一般(後期)  
平成28年2月25日(木)  
定 担い手養成科(修学期間2年)45人  
申 ① 9月25日(金)～10月8日(木)  
② 12月4日(金)～17日(木)  
③ 平成28年2月12日(金)～18日(木)  
問 県立農業大学校 ☎75・1141

### 海上保安大学校入学試験

時 10月31日(土)～11月1日(日)  
(第1次試験)  
申 8月27日(木)～9月7日(月)インターネット  
対 高校または高等専門学校を卒業(第3学生修了)した日から2年を経過していない者(本年度卒業見込み者を含む)  
問 備讃瀬戸海上交通センター  
☎49・3366

## 催し

### 四国職業能力開発大学のオープンキャンパス

時 8月1日(土)午後1時～午後4時30分  
所 四国職業能力開発大学校  
丸亀市郡家町  
対 高校生・保護者  
内 キャンパス見学・体験学習  
問 四国職業能力開発大学校  
☎24・6255

### 「司法書士の日」記念無料相談会

時 8月2日(日) 午前10時～午後3時  
所 丸亀市民会館 第5会議室  
内 相続関係、不動産登記、法人登記、身近な法律問題等  
申 不要  
問 香川県司法書士会  
☎087・821・5701

### 満濃池森林公園 国産、県産木材で工作教室

時 8月16日(日)  
午前の部:午前9時～正午  
午後の部:午後1時30分～午後4時30分  
所 満濃池森林公園 森林学習展示館  
内 国産、県産木材を使って、オリジナル壁掛時計を作ります。  
申 8月1日(土)から8月10日(月)  
定 各先着25名 料 500円  
問 公園管理事務所 ☎57・6520

### 四国学院大学 オープンキャンパス

時 8月22日(土)午前11時～午後4時  
所 四国学院大学  
内 大学紹介、モデル授業、個別相談会、ワークショップ、キャンパスツアー等。  
他 無料送迎バスあり。(要予約)ノトスクール、少年サッカークリニック講座も同日開催。  
問 四国学院大学入試課  
☎0120・459・433

### バラの夏期剪定

時 8月23日(日)  
① 午前9時30分～11時45分  
② 午後1時30分～3時45分  
所 坂出市番の州公園管理事務所  
内 秋バラを咲かせるための剪定の仕方  
講師:管理事務所長 田辺剛久氏  
料 500円  
申 郵送又はFAX(43・5213)、Eメールで。  
8月2日(日)～定員になり次第締切  
問 坂出市緩衝緑地事務所  
(番の州公園5番地) ☎45・6820

### 県立保健医療大学公開講座 「健やかに生きよう」

時 8月25日(火)午後1時30分～4時  
所 県社会福祉総合センター大会議室  
対 健康に興味のある方  
定 100名 料 無料  
申 8月18日(火)まで  
問 県立保健医療大学事務局  
☎087・870・1212

### 「ハローワーク丸亀」出張相談

ハローワーク職員が出張し、職業相談を行います。お気軽にご相談ください。  
時 8月27日(木)  
午前9時30分～11時30分  
所 総合センター  
問 観光商工課 ☎75・6710  
ハローワーク丸亀 ☎21・8609

### 第13回高等技術学校祭

時 8月29日(土)  
午前10時～午後3時30分  
所 香川県立高等技術学校丸亀校  
内 ものづくり体験教室、スタンプラリー、作品即売会、フリーマーケット、バザー等  
問 県立高等技術学校丸亀校  
☎22・2633

### 「女性のつどい」開催

時 9月8日(火)午後1時～午後4時  
所 仲善広域シルバー人材センター(善通寺市ワークプラザ2階)  
内 講演、簡単な体操やファッションショー、着物リフォーム、等

対 60歳以上の女性  
申 8月20日(木)まで  
問 (公社)仲善広域シルバー人材センター  
☎63・1366

### 平成27年度高松矯正展

時 9月12日(土)  
午前9時30分～午後4時30分  
9月13日(日)  
午前9時～午後3時  
所 高松刑務所  
内 パネル展示、施設見学、刑務所作業製品展示即売  
問 高松刑務所  
☎087・821・6116

## 募集

### シルバー会員の入会説明会

働く意欲があり、「生涯現役」を目指す方へ!健康のために身体を動かしましょう。仲間づくりのための同好会や各種講習会もあります。  
時 8月17日(月)午後1時30分～  
所 仲善広域シルバー人材センター(善通寺市ワークプラザ2階)  
対 昭和31年3月31日以前に生まれた方  
他 持参物がありますので、事前にご連絡下さい。  
問 (公社)仲善広域シルバー人材センター  
琴平地区センター ☎75・0277

### NHKからのお知らせ

NHK-BSプレミアム「こっぴん 縦断こころ旅2015秋の旅」において、琴平町内の「こころに残る風景」を募集しています。  
申 8月17日(月)必着  
FAX03・3465・1327またはホームページにて  
他 県内放送予定 9月28(月)～10月2日(金)再放送あり  
問 NHKふれあいセンター  
☎0570・066・066

### 点訳ボランティア養成講習会(初級)

時 9月3日(木)～全20回  
(毎週木曜日)  
午後1時30分～午後3時30分  
所 香川県視覚障害者福祉センター  
対 視覚障害者の福祉に理解・関心がある、当センターのボランティアとして活動できる方  
定 10名 料 2,300円  
申 8月20日(木)必着  
他 説明会を8月6日(木)午後1時30分から香川県視覚障害者福祉センターで実施。  
問 香川県視覚障害者福祉センター  
☎087・812・5563

# 情報ひろば

## お知らせ

### お礼

社会福祉協議会に御寄付頂いた方のご芳名をご披露させて頂き、厚くお礼申し上げます。

(6月1日～30日)

- 匿名様より金一万円也。
- まんのう町、中川彰仁様より亡父仁様香典返しとして金一封也。
- 匿名様より金二万円也。
- 匿名様より金五万円也。
- 神明町、大西喜清様より亡父實様香典返しとして金一封也。

### 「プリペイドカードを買って来て」は詐欺です!

ワンクリック請求や架空請求などで請求された料金の支払手段として、プリペイドカードの購入を指示し、カードに記載された番号などを業者に教えさせるという手口が増えています。

プリペイドカードの番号を伝えることは、購入した価値を相手にすべて渡すことと同じです。後になって騙されたことに気づいても、取り戻すことは非常に困難です。怪しいと感じたときは消費生活センターに相談して下さい。

問 香川県消費生活センター  
☎087・833・0999

### 税務職員を装った「振り込み詐欺」に御注意ください!

国税局や税務職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高や口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。

国税局や税務署では、

- 還付金受取のために金融機関等のATMの操作を求めることはありません。
- 国税の納税のために金融機関の口座を指定して振込を求めることはありません。

御不審な点があるときは、即答を避け、税務署又は警察にお問い合わせください。

問 丸亀税務署 ☎23・2221

### 香川県不妊相談センターについて

専門の看護師等が不妊などの相談に応じるとともに、不妊治療に関する情報提供を行っています。予約によ

時日時 場所 料金 内容 対象 申込み 問い合わせ  
資格 定員 その他

る、医師や心理カウンセラーによる来所相談も実施しています。

時 毎週月・水・金曜日  
(午後1時30分～午後4時30分)

所 香川県看護協会  
高松市国分寺町国分152-4

問 (公社)香川県看護協会  
☎087・816・1085(専用電話)

### 会社を元気に! 中退共の退職金制度

- ・国が掛金の一部を助成
- ・掛金は全額非課税
- ・管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索

問 (独)中小企業退職金共済事業本部  
☎03・6907・1234

### 自動車事故の被害にあわれた方へ

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故が原因で、脳や脊髄、胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障がいのため、移動や食事、排せつなど日常生活動作に常時または随時の介護が必要な状態の人に介護料を支給しています。

介護料の支給対象になる後遺障がい等級や給付金額など詳しくは、お問い合わせください。

問 同機構高松主管支所  
☎087・851・6963

### 香川労働局からのお知らせ

ワーク・ライフ・バランス。仕事と生活の調和のために。年次有給休暇を計画的に活用しましょう!

問 香川労働局 ☎087・811・8918

### 夏季の節電・省エネルギー対策 について

～節電へのご協力をお願いします～

今夏の電力需給は、節電の定着や老朽火力の最大限の活用等を前提に、西日本全体で安定供給に最低限必要とされる予備率を確保できる見通しとなっています。また四国電力管内においても、一定水準の予備率を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給が出来ない可能性が懸念されていますので、7月1日から9月30日までの平日(8月13日、14日を除く)、午前9時～午後8時までの間、節電へのご協力をお願いします。

問 四国経済産業局  
☎087・811・8505

### 長年ご使用の扇風機についてのお知らせとお願い

長年ご使用の扇風機では、モーター、コード、コンデンサー等の電気部品の経年劣化による発煙・発火のおそれがあります。異音、異臭若しくは発熱等異常な動作が見られる場合はすぐに使用停止してください。

問 (一財)日本電気工業会  
☎03・3556・5887

### 8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。

電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよくふいてから取り扱う習慣をつけましょう。

問 (一財)四国電気保安協会  
☎58・6555

## 試験

### 中讃広域行政事務組合職員採用試験

時 9月6日(日) <第1次試験>  
所 クリントピア丸亀(丸亀市土器町)  
対 行政事務(大学卒):昭和55年4月2日以後に生まれた者。(平成28年3月卒業見込み者を含む)  
技術職(経験者):昭和51年4月2日以降に生まれた者。(要職務経験。詳細はお問い合わせください。)

定 若干名  
申 8月3日(月)～19日(水)  
問 中讃広域行政事務組合  
☎58・5461

### 消防吏員採用試験(高卒程度)

時 <第1次試験>9月20日(日)  
香川大学法・経済学部  
(高松市幸町2番1号)  
<第2次試験>10月下旬頃予定  
対 平成7年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で高校卒業者(本年度卒業見込み者を含む。)

定 若干名  
申 8月6日(木)～8月26日(水)  
問 仲多度南部消防組合消防本部総務課  
☎73・3095

### 自衛官採用試験案内

#### 【自衛官候補生及び一般曹候補生】

時 お問い合わせ下さい。  
対 18歳以上27歳未満の男女  
申 9月8日(火)まで

#### 【航空学生】

時 <1次試験>9月23日(水・祝)  
対 18歳以上(高卒)で21歳未満の男女  
申 9月8日(火)まで

# 子育て情報



## 乳幼児相談 [ピヨピヨ広場]

8月25日(火) 総合センター1階

### ●第1部 乳児相談

受付時間	対象	内容
10時 ～ 11時30分	H27年5月生(3か月) H27年3月生(5か月) 1歳未満の乳児	身体計測、育児相談・ 情報提供、離乳食相 談、ブックスタートなど

### ●第2部 幼児相談

時間	対象	内容
13時30分 ～ 15時	1歳以上の幼児	育児相談、栄養相談など (計測は希望者のみ)

## とっと相談

8月25日(火) 総合センター1階

受付時間	対象	内容
13時30分 ～ 15時30分	H25年 1月～3月生	言語聴覚士による聴力検査 ことばや子育ての相談 身体計測、幼児相談、栄養相談

## 幼児健診

8月20日(木) 四国こどもとおとなの医療センター

### [1歳6か月児健診]

受付時間	対象
13時15分～13時45分	H25年12月生・H26年1月生

### [3歳児健診]

受付時間	対象
14時～14時30分	H24年1月生・2月生

◎該当者の方には、健診(実施日)の3週間程前に、個人通知します。

- ★町では、毎月ピヨピヨ広場(乳幼児相談)を行っています。
- ★子育てに役立つミニ講座も開催していますので、みなさんぜひピヨピヨ広場へお越しください。



★この他にもお子さんのことばや発達、育児に関する悩みや不安などの相談の場を設けています。

問 健康推進課 ☎75-6723

## 子育て マメ知識

### 今月のテーマ

## 脱水症状・熱中症を防ごう

暑さ真っ盛りの時期、お子さまの体調をより健康に保つために、脱水症状や熱中症を防ぐことが大切です。

### ●乳幼児は脱水症状になりやすい

脱水症状は、体の中の水分が少なくなることが原因で起こります。乳幼児は体の中の水分量が多く、新陳代謝も盛んで体温が高いため、汗をかきやすく、多くの水分が必要です。尚且つ、発汗、嘔吐、下痢で水分がなくなってもすぐには対応できず、容易に脱水症状になります。そこで、早期からお子さまの出すサインを見逃さないようにしましょう。

### ●注意が必要な子どものサイン

“あやしても機嫌が悪い” “泣いても涙が出ない” “ぐったりしている”

高温多湿の環境で脱水症状になると発汗が止まり、体温が上昇し、熱中症になりますので上記のようなサインがあるときは、要注意です。

### ●予防策

#### ●こまめな水分補給をしましょう

外出時・外で遊んでいる時・入浴後など、一度に飲むと胃に負担がかかるため、こまめに水分補給をしましょう。

#### ●暑さのピークを避けて外出しましょう

背の低い子どもやベビーカーに乗った赤ちゃんは、地面からの照り返しを受けやすく、大人よりも高温の中にいることとなります。外出時は帽子をかぶり、直射日光を避けましょう。炎天下では車の中の温度がすぐに上昇します。外出時は少しの時間でも、絶対に車内に子どもを置き去りにしないようにしましょう。

## たまご学級(両親学級)

日時	8月2日(日) 10:00～12:00(9:45受付～)
場所	総合センター
内容	★妊娠中と産後の過ごし方・陣痛時の対応とお産の進み方★妊娠期から産後の栄養について★赤ちゃんを抱っこしてみよう★パパも妊婦体験をしてみよう

対象者 町内在住の妊婦さんとご家族

## 子育て支援センター「ひまわり」8月の予定

4日(火)	読み語り サークルあさっちょえ 10:30～
6日(木)	リトミック 10:30～丸岡佳代子先生 身体測定
11日(火)	お休み
13日(木)	お休み
18日(火)	季節の折り紙教室
20日(木)	スライムで遊ぼう
25日(火)	新聞遊び
27日(木)	お誕生会

- 育児相談…面接相談(午前9時30分～午前11時30分)  
毎週火・木曜日(祝日を除く)  
訪問相談 電話で予約(土日祝日を除く)
- 園庭開放「あおぞら」(午前9時～午後4時)日祝日を除く  
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。
- 対象…0歳児～就学前児(親子)

地域子育て支援拠点事業委託施設  
あかね保育園子育て支援センターひまわり  
電話相談 ☎75-6222

(午前10時～午後4時)(土日祝日を除く)

★携帯電話は <http://www.akane.or.jp/i/>にて、  
パソコンは <http://www.akane.or.jp/>にて、予定が見られます。

※詳しくは、情報紙月刊「ひまわり」をご覧ください。

# みんなの国保

入院されている方・入院の予定のある方へ

大切なお知らせ

## 〈限度額適用認定証について〉 70歳未満の方

申請により、「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関に提示すると入院時の支払いが自己負担限度額（保険適用診療分のみ）までになります。

自己負担限度額は、所得区分に依りてそれぞれ異なります。医療機関の窓口で、その負担区分を明らかにするため「限度額適用認定証」が必要になりますので、入院中又は入院予定の方は申請をお願いします。

但し、国民健康保険税の滞納がある場合は、税を完納して交付ようになります。

※平成24年度からは、外来診療の場合でも「国民健康保険限度額適用認定証」などを医療機関等に提示することで、同一・同一医療機関等での窓口負担を、自己負担限度額までにとどめることができるようになります。（ただし、柔道整復、はり、きゅう、あんま、マッサージの施術は対象外です。）

## ●申請に必要なもの

- 国民健康保険証
- 印鑑
- 住民税非課税世帯で過去12ヶ月の入院が90日を超える方は、90日を超えたことがわかる領収書



## 〈限度額適用・標準負担額減額認定証について〉

### 住民税非課税世帯の方

住民税非課税世帯の方は、申請により入院時の食事負担額の減額を受けられます。申請に必要なものは上記（左枠内）と同じです。

## 〈認定証には有効期限があります〉

既にこれらの認定証をお持ちの方も、7月31日までの有効期限となっています。続けて必要となる方も改めて申請が必要です。申請に必要なものは、上記（左枠内）と同じです。

## 〈70歳～74歳の被保険者の方へ〉

### 国民健康保険高齢受給者証の更新について

70歳～74歳の方の「国民健康保険高齢受給者証」は、7月31日までの有効期限となっています。新しい受給者証は、7月末までに郵送によりお届けしますので、8月以降、診療の際に必ず医療機関に提示してください。

問 健康推進課 ☎75・6705

40～74歳までの

国民健康保険ご加入のみなさまへ

**特定健診の受診期間は  
8月31日（月）までです！**

町が実施する特定健診は、国民健康保険の加入者のうち、40～74歳までの方が対象となります。町内指定医療機関で受診出来ます。

\*受診券を紛失された方は再発行をいたします。

特定健診を健康づくりに役立てよう!!



\*町の特定健診を受診されず、ご自身で人間ドックを受けている方は、今年度より人間ドック受検費用の一部を補助する制度がありますので、健康推進課までお問い合わせください。



問 健康推進課 ☎75・6723

# 高齢者用肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し重症化を防ぐため、高齢者用肺炎球菌予防接種が定期接種となりました。この機会にぜひ接種しましょう。

●75歳以上の方への任意接種の助成はH26年9月末にて終了しました。

●過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライド）の予防接種を受けた事がある方は、定期接種の対象となりません。

## 接種期間

4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

(但し、各医療機関の休診日を除く)

## 接種対象者

平成27年度対象となる方には個別に案内いたします。

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生
70歳となる方	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生
75歳となる方	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生
80歳となる方	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生
85歳となる方	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
90歳となる方	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
95歳となる方	大正9年4月2日～大正10年4月1日生
100歳となる方	大正4年4月2日～大正5年4月1日生

●60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

## 持参物

- 高齢者用肺炎球菌予防接種券(ハガキ)
- 健康保険証
- 該当する方は接種費用免除承認書

## 自己負担金 2,000円

※町民税非課税世帯や生活保護世帯の方は自己負担が免除になります。健康推進課窓口で申請の手続きを接種前に必ず行ってください。

## その他

琴平町・まんのう町以外の医療機関で接種を希望される方は予診票等をお渡ししますので健康推進課までお越し下さい。

対象年度中に受けなかった場合は、接種希望されましても任意接種となります。任意接種に対して町からの接種費用の助成や免除はありません。

平成27年度から平成30年度までは、該当する年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方々が対象となります。

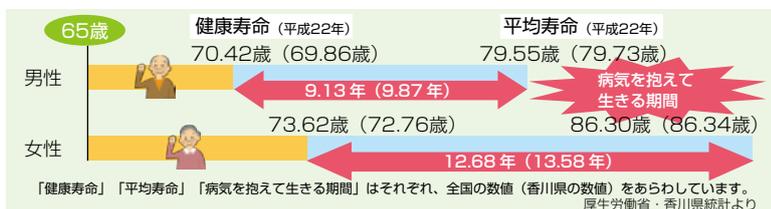
問 健康推進課 ☎75-6723

# 後期高齢者医療広域連合事務局からのお知らせ

## 健康寿命を延ばしましょう

健康寿命とは、介護を受けたり寝たきりになったりせず、日常生活を送ることができる期間のことです。平均寿命と健康寿命の差が開くと、日常の生活が大きく制限され、医療費・介護費の負担も大きくなります。

健康で楽しい毎日を送るために、健康寿命を延ばしましょう。



“うどん”のように  
なが〜くたっしやに  
健康長寿

平均寿命に健康寿命をできる限り近づけて、自分らしくいきいきした生活が1日も長く続けられるよう、日頃から健康づくりを心がけましょう。

## ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知について

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ、平成27年8月と28年1月に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬（先発医薬品）からジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えた場合に、自己負担額の差額（薬代がどれくらい軽減されるか）をお知らせするものです。

※後期高齢者医療制度にご加入の方の自己負担額軽減と後期高齢者医療財政の改善を目的に実施するもので、薬代の自己負担額が100円以上軽減できる方が対象です。

### ◆ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは？

効き目や安全性が実証されているお薬と成分や効果と同じであることなどが、厚生労働省により厳しく審査され、製造及び販売が承認されている、安価な医薬品のことです。

問 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866

がん検診は、早期にがんを発見する唯一の方法です。

# がん検診を受けましょう

まだの方は  
早めに受診を！

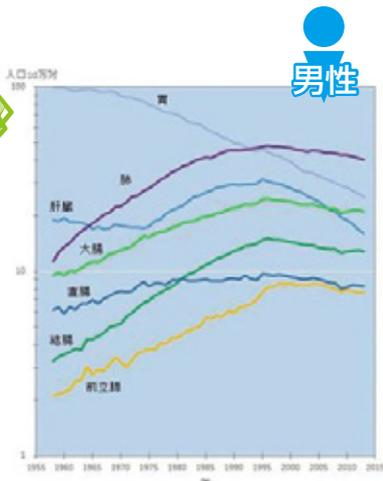


がんは日本人の死因の第1位で死亡数は年々増え続けています。

厚生労働省の推計によると、男性では2人に1人、女性では3人に1人が、がんにかかる可能性があると言われています。しかし、がんは早期発見・早期治療で治るようになってきました。がんを早期に発見するには、定期的ながん検診を受けることが重要です。がんから身を守るためにがん検診を受けましょう。

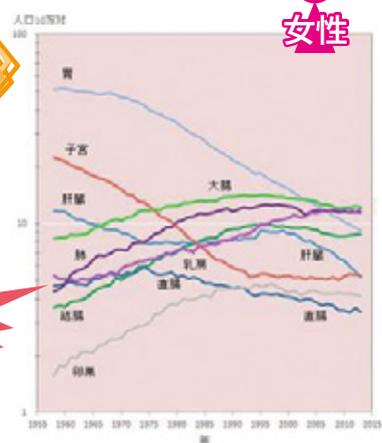
## 部位別がんの死亡率

がんによる死亡率の順位は、  
1位 肺がん  
2位 胃がん  
3位 大腸がん



男性

がんによる死亡率の順位は、  
1位 大腸がん  
2位 肺がん  
3位 胃がん



女性

近年、女性の乳がんによる死亡率が増えています。



今年度、がん検診を受けていない方は今からでも受けられるがん検診があります。胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診が受けられます。

※検診を受ける場合は、お申し込みが必要ですので健康推進課までご連絡ください。

問 健康推進課 ☎75-6723

## 管理栄養士オススメ☆三ツ星レシピ



ズッキーニの甘辛スタミナ丼

<栄養価> (1人当たり)  
エネルギー 391kcal  
たんぱく質 20.6g  
脂質 14.4g

### 材料(4人分)

ご飯	400g
ズッキーニ	大2本
豚もも薄切り肉	300g
長ねぎ	90g
塩・こしょう	少々
おろしにんにく	小さじ1
おろししょうが	小さじ1
ごま油	大さじ3
コチュジャン	大さじ2
酒	大さじ2
醤油	大さじ2
砂糖	小さじ1



- ズッキーニは厚さ5mmの輪切り、長ねぎは斜め切りにする。
- 豚肉は食べやすい大きさに切って塩・こしょうをふる。
- フライパンにごま油大さじ1を熱し、おろしにんにく・おろししょうがを入れ香りが出るまで炒めたら、②を加える。
- 豚肉を焼き色がつくまで炒めたら、一度皿に取り出す。
- 豚肉の脂が残ったフライパンにごま油大さじ2を加え、①を炒める。
- ズッキーニに焼き色がついたら④の豚肉を戻し入れAを加えて炒め合わせ、ごはんの上に盛って完成。

★ズッキーニはかぼちゃの仲間ですが、低カロリー!免疫力強化と抗酸化作用で生活習慣病予防におすすめの野菜です。

★カリウムが豊富でむくみ解消や血圧降下作用があります。

★皮にツヤがあり、ヘタに変色がなく太さは均一なのが良いとされています。疲労回復の豚肉と一緒に食べることで、暑い夏をのりきるスタミナメニューになっています。

# 地域包括支援センターだより

## 認知症になっても住み慣れた琴平町で自分らしく笑顔で暮らせるために

町は、“自分やその家族が認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく笑顔で暮らせる琴平町”を目指しています。認知症は、高齢期に最も多い病気の一つで、誰もが認知症になる可能性があります。また誰もが認知症の方と関わる可能性があります。認知症は、**早く気づき、早目に対応することが大切**で、周囲が正しい知識を持ち、そして周囲の理解があれば、住み慣れた地域で安心して生活することができます。

そこで、地域包括支援センターは「**認知症ケアパス**」を作成しました。今後ご活用いただけるよう、認知症の相談等でご紹介させていただきますが、配布ご希望の方につきましては地域包括支援センターにてお渡しします。

### 認知症ケアパスとは…？

- 認知症の経過に合わせ、認知症への対応のポイントや家族や周囲の心がまえを示しています。
- 認知症の方を中心に、本人や家族が状態に合わせたサービスや支援を受けられるよう、支援体制を提示しています。
- 認知症に関する町内の相談機関等を紹介しています。

問 地域包括支援センター ☎75-6880

## 8月の休日当番医・当番薬局

変更の際はホームページにご案内いたします。

日付	病院名(内科)	TEL	病院名(外科)	TEL	薬局名	住所	TEL	FAX
8月2日	林 医 院	75-5125			ドラッグハウス幹薬局	まんのう町吉野下948-1	75-5598	75-5683
8月9日	岩 崎 医 院	75-5161			うじけ調剤薬局	琴 平 町 2 9 9 - 5	58-9065	58-9066
8月16日	岩 佐 病 院	73-3535			そうごう薬局琴平店	琴平町榎井775-13	73-3781	73-3782
8月23日	小 国 医 院	75-2317			スター薬局四條店	まんのう町四條784-5	75-0710	75-0720
8月30日	おおにし病院	75-5101	川 口 医 院	79-0711	NPすなはら薬局	琴平町320-18	75-2300	75-1100
					NP長炭調剤薬局	まんのう町炭所西1525-4	79-1967	79-1968

**小児救急電話相談** 電話番号：#8000 または 087-823-1588 毎日19時～翌朝8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

自分のために、家族のために。健康寿命を目指そう!

介護  
予防

申込受付中!

# 脳力向上!頭のげんき塾



**予定** 脳を鍛え、脳の機能を活性化させるための教室です。最近、「忘れっぽくなった」「物覚えが悪くなった」と感じる方も、そうでない方も、**脳を若返らせる教室**に参加してみませんか。

	月日	時間	開催場所	内容
第1回	8月5日(水)	9:30~ 11:30	総合センター 2階大ホール	ストレッチ、ゲーム、学習等、物忘れについて(講義)
第2回	9月2日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等、尿漏れについて(講義)
第3回	10月7日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等、栄養と食事(講義)
第4回	11月4日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等、口腔ケアについて(講義)
第5回	12月9日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等、作品づくり
第6回	平成28年 1月6日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等、 足のお手入れについて(講義)
第7回	2月3日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等、物忘れについて-パート2-(講義)
第8回	3月2日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等、判断力が落ちる前に備えて(講義)

認知症  
キャラバンメイト  
通信

オレンジリングの輪「認知症の人や家族を見守る応援者」が広がっています!



## 認知症サポーター養成講座を実施しました!

6月5日に、日頃から子どもをはじめ町民全体の健康づくりにご尽力いただいている琴平町母子愛育会の総会で、会員の皆さまに認知症サポーター養成講座を受講していただきました。今回は72名の方に認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援していただけるよう、認知症についてのお話と認知症の方との接し方を劇を交えながら知っていただきました。

今後も認知症キャラバンメイトが皆さまのお近くまで参りますので、認知症を理解する機会としてぜひお声かけください。  
(1か月前までにご依頼いただきましたら、日程を調整させていただきます。)



問 地域包括支援センター ☎75-6880



## 健康太極拳

深呼吸をしながら、ゆったりとした動きで心と体のバランスを整えてみませんか?  
新規加入者募集!

日時 **8月4日(火)**  
13:30~15:00

場所 総合センター1階集会室  
(体験可・保険代のみ必要です)



心も体もリフレッシュ!

## 広告募集中!

本町では、町広報およびホームページに掲載する広告を募集しています。掲載をご希望される方は、総務課(☎75-6701)または町ホームページでご確認ください。



# 8月 ことひらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
<b>8月のおもな町税等の納期</b> 後期高齢者医療保険料 2期 町（県）民 税 2期						1	
<b>2</b> たまご学級 10:00～12:00 (9:45～受付) <b>総セ</b>		<b>3</b>	<b>4</b> ことひらまちかど体操⑩ 10:00～11:30 <b>総セ</b> 健康太極拳 13:30～15:00 <b>総セ</b> ことひらこぼん塾⑦ 13:30～15:30 <b>総セ</b>	<b>5</b> 脳力向上頭のげんき塾 9:30～11:30 <b>総セ</b> 男性の料理教室 9:30～13:00 <b>総セ</b> こども相談 13:00～要予約 <b>かりん</b> 健康体操教室 13:30～15:00 <b>総セ</b>	<b>6</b> ほっとひといき琴平 10:00～13:00 <b>総セ</b>	<b>7</b> いきいき健康教室 10:00～11:30 <b>総セ</b> 健康相談 13:30～15:00 <b>文化</b>	8
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> 親子のわんわん教室 9:30～11:30 <b>かりん</b>	<b>12</b> 健康体操教室 13:30～15:00 <b>総セ</b>	<b>13</b> ほっとひといき琴平 10:00～13:00 <b>総セ</b> こころの健康相談 14:00～要予約 <b>ゆ家</b>	<b>14</b> いきいき健康教室 10:00～11:30 <b>ゆ家</b>	15	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> ことひらまちかど体操⑪ 10:00～11:30 <b>総セ</b> ことひらこぼん塾⑧ 13:30～15:30 <b>総セ</b>	<b>19</b> 健康相談 10:00～11:30 <b>榎公</b> 健康相談 13:30～15:00 <b>農改</b> 健康体操教室 13:30～15:00 <b>総セ</b>	<b>20</b> ほっとひといき琴平 9:30～13:00 <b>総セ</b> 1歳6か月児健診 13:15～13:45受付 <b>医セ</b> 3歳児健診 <b>医セ</b> 14:00～14:30受付	<b>21</b> いきいき健康教室 10:00～11:30 <b>総セ</b>	22	
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> ピヨピヨ広場 第1部)乳児相談 10:00～11:30受付 (第2部)幼児相談 13:30～15:00 <b>総セ</b> ことひらまちかど体操⑫ 10:00～11:30 <b>総セ</b> とっと相談 <b>総セ</b> (2歳児半健診) 13:30～15:30受付 ことひらこぼん塾⑨ 13:30～15:30 <b>総セ</b>	<b>26</b> 健康体操教室 13:30～15:00 <b>総セ</b>	<b>27</b> ほっとひといき琴平 10:00～13:00 <b>総セ</b> こころの健康相談 14:00～要予約 <b>かりん</b>	<b>28</b> いきいき健康教室 10:00～11:30 <b>ゆ家</b> 出張ピヨピヨ広場 10:00～11:30 (子育て支援センター ひまわり)	29	
<b>30</b> 胃がん検診 8:15～11:15受付 (役場前)	<b>31</b>						

発行:琴平町役場総務課  
 香川県仲多度郡琴平町榎井8-17-10  
 TEL(0877)75-6701 FAX(0877)73-2120  
 琴平町ホームページアドレス  
 琴平町メールアドレス  
 URL: http://www.town.kotohira.kagawa.jp  
 E-mail:kotohira@town.kotohira.lg.jp

## 8月の相談日

相談種別	日時	場所
ふれあい相談	毎週月～土曜日 午前10時～午後3時	地域福祉ステーション
弁護士相談	要予約 ☎75-1371 8月19日(水) 午後1時30分～午後3時30分	地域福祉ステーション
少年相談	月～金曜日(祝日以外) 午前9時～午後5時	少年育成センター
行政相談	8月19日(水) 午前10時～午後3時	総合センター
特設人権相談	8月20日(木) 午前10時～午後3時	総合センター
法務相談	8月13日(木)・20日(木) 午前10時～午後3時	総合センター
障害者生活支援相談	8月27日(木) 午前9時～正午	総合センター
地域療育相談	8月6日(木) 午後1時30分～4時30分	総合センター
交通事故相談	要予約 ☎75-6701 8月12日(水) 午前10時～午後3時	総合センター
ハローワーク出張相談	8月27日(木) 午前9時30分～午前11時30分	総合センター

## 交通事故

(琴平警察署)

種別	月・計	6月	累計
発生件数		7件	35件
傷者		8人	41人
死者		0人	0人

## 火災・救急

(仲多度南部消防署)

種別	月・計	6月	累計
火災		1件	5件
救急		45件	335件

※過去号に掲載した火災件数に誤りがありましたので訂正します。

### 琴平町の現況

(平成27年6月末現在)

■人口 9,283人 (前月比+11人)

男 4,269人 (前月比+5人) 女 5,014人 (前月比+6人)

■世帯数 3,752世帯 (前月比+9世帯)