



10月の
主な内容

町政情報 ……………2-8
カメラレポート ……………9
地域活動情報ひろば ……10-11
教育委員会だより ……12-13
子育て情報 ……………14-15
情報ひろば ……………16
健康情報 ……………17-21

長寿 琴平町 敬老会



敬老会 (詳細は9ページ)

2015
10
October
VOL.458

マイナンバー制度が始まります

平成28年1月から、社会保障・税・災害対策分野における行政手続においてマイナンバーが利用開始となります。マイナンバーを活用することにより、スムーズな申告・申請等が行え、公平公正な社会の実現、国民の利便性の向上、行政の効率化が高められます。

※10月5日以降、住民票を有する全ての方に12桁のマイナンバー（個人番号）が簡易書留で送られます。郵便物の転送には対応していないため、今のお住まいと住民票が異なる方は、お住まいの市町村に住民票の異動をお願いします。

（※琴平町の初回お届けは10月中旬から11月中の予定です。）



マイナちゃん

ご自宅にマイナンバーが届きます。次の3つが入っているか確認してください。

- マイナンバーの「通知カード」
- 「個人番号カード」の申請書と返信用封筒
- 説明書

※通知カードは大切に保管してください。

個人番号カードを申請しましょう。個人番号カードは本人確認に利用できる公的身分証明書です。（希望者のみ）

マイナンバーを記載した書類を提出する際、通知カードだけでは法律上義務付けられている本人確認は完了できず、運転免許証などの書類を用意する必要があります。マイナンバーが記載された個人番号カードなら、顔写真があるので本人確認が1枚で完了します。

申請方法は主に2通りあります。

① 郵送申請

個人番号カードの申請書にご本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ

② オンラインで申請

スマートフォンで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請

個人番号カードを申請された方は、「交付通知書」が後日届きます。

個人番号カードを受け取ります。

平成28年1月以降、ご本人がお住まいの役場窓口にて無料で受け取れます。

受取の際には、次の3つが必要となります。

- ① 「通知カード」
- ② 個人番号カードの準備ができたことを知らせる「交付通知書」
- ③ 本人確認書類「運転免許証」など

※受け取る際、オンラインでの本人確認等に使う「パスワード設定」が必要になります。

その他

※マイナンバーは法律で定められた目的以外にむやみに他人に提供することはできません。他人のマイナンバーを不正に入手したり、他人に不当に提供したりすると処罰の対象となります。

※通知カード、個人番号カードの再発行の際には、手数料が必要です。

お問い合わせ

マイナンバー制度に関するお問い合わせは

全国共通ナビダイヤル（通話料がかかります）0570-20-0178 平日9時30分～17時30分

内閣官房ホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido>

マイナンバー

検索

問 総務課 ☎75-6700

住基カードの交付が 終了します

平成27年10月からマイナンバー制度(社会保障税番号制度)が開始されることに伴い、住民基本台帳カード(住基カード)の交付及び電子証明書(公的個人認証サービス)の発行更新が左記の年月日で終了します。

そして、平成28年1月からは新たに個人番号カードの交付が始まります。

●住基カードの申請

平成27年12月11日(金)まで

●住基カードの交付

平成27年12月22日(火)16時まで

●住基カードへの電子証明書 (公的個人認証)の発行・更新

平成27年12月22日(火)16時まで

- ※ 現在お持ちの住基カードは、カード記載の有効期限までご利用できます。
- ※ 現在登録している電子証明書は、有効期間が終了するまでご利用できます。

なお、詳しい内容は町ホームページをご覧ください。

問 住民サービス課 ☎75・6704



琴平町町制施行125周年記念

獅子舞・太鼓台かきくらべ



日 時 10月3日(土) 午前11時～午後1時30分(予定)

場 所 琴平町営西駐車場 参加団体 獅子組4組、太鼓台13台(予定)

琴平町内の獅子組・太鼓台(ちょうさ)が大集合!!

太鼓台パレード

13時40分～15時15分(予定)※当日時間変更あり

町営西駐車場→新町商店街→内町筋(石段下)

石段下で獅子舞披露!

お 願 い

- 太鼓台(ちょうさ)の運行に伴い、町内で渋滞等が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。
- 町営駐車場を結ぶ歩道橋の上での観覧は大変危険です。歩道橋は立ち見禁止となります。
- 駐車場は使用できないため、車でのご来場は控えください。
- 雨天時のイベント開催可否については、当日朝7時以降に町ホームページでご確認ください。小雨は決行いたします。

問 琴平町町制施行125周年記念獅子舞・太鼓台かきくらべ実行委員会(事務局:総務課 ☎75-6701)



平成28年度コミュニティ助成事業の募集について

コミュニティ助成事業とは、財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な育成を図るために実施しているものです。



助成事業

① 一般コミュニティ助成事業 (助成金 100万～250万円 10万円単位)

住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備等の整備に関する事業。



平成 26 年度実施 横瀬太鼓台

② コミュニティセンター助成事業 (助成金 総事業費の5分の3以内。ただし、1,500万円まで)

住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設(コミュニティセンター・自治会集会所等)の建設又は大規模修繕及び、その施設に必要な備品整備に関する事業。

③ 青少年健全育成助成事業 (助成金 30万～100万)

青少年の健全育成に資するため、スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業及びその他コミュニティ活動のイベントに関する事業等、主として親子に関するソフト事業。

提出書類

申請書及び必要書類(町ホームページよりダウンロード又は総務課にて配布します)

受付期間

10月19日(月)まで

提出場所

総務課

その他

申請した事業に対する助成の可否は、(財)自治総合センターが決定します。**必ず採択されるものではありませんので、ご了承のうえ申請してください。**
(一般コミュニティ助成事業昨年度採択実績…香川県全体で106件の申請があり、34件が採択)

今年の秋も
デッカい実になるぞ!

オートム史上
最高額です!!

2015年新市町村振興宝くじ
オートムジャンボ宝くじ 5億円

1等・前後賞合わせて

売り切れしだい発売終了! 9月28日①発売

- 1等・前後賞合わせて5億円(1等3億円/前後賞各1億円)
- 発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)
- 抽せん日 10月23日(金)

1枚300円(公財)香川県市町村振興協会

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

臨時福祉給付金の申請はお済みですか

臨時福祉給付金の申請は、10月16日（金）まで受付しています。

期限までに申請いただけない場合、給付金が受け取れないことがあります。

対象になると思われる方には、申請書を送付していただきますので、確認をよろしくお願ひします。

※申請書を失くされた方は、福祉課にご連絡ください。

問 福祉課 ☎75・6706



確認じゃ！

布団等を洗濯・乾燥・消毒してみませんか

布団や毛布等の寝具類を洗濯・乾燥・消毒することで、清潔で快適な生活が過ごせるよう支援します。（年一回）

対象者

負担金

受付期間

申込先

その他

70歳以上のひとり暮らし高齢者等及び重度で寝たきりの身体障がい者等 3000円

10月1日（木）～15日（木）

地区の民生委員又は福祉課窓口まで
寝具類は自宅でお預かりし、1週間程度でお届けします。



問 福祉課 ☎75・6706

8月分資源収集状況

品名	収集量(単位:kg)	売却費(円)
アルミ缶	890	51,620
スチール缶	870	4,350
新聞	13,960	125,640
雑誌	5,520	33,120
段ボール	5,930	47,440
ペットボトル	2,420	72,600
無色ビン	2,250	0
茶色ビン	2,000	0
その他	751	0
プラスチック	4,240	0
合計	38,831	334,770

8月分資源ごみ処理に要した費用 501,768円

※ゴミ削減のため、ビン類（酒瓶等）はできるだけ販売店に引き取ってもらいましょう。

夏季振替収集終了のお知らせ

10月より、ごみの収集日が祝日の場合、収集はありませんので、次回の収集日にお出し下さい。

水路長寿命化の改修工事について



昨年度に引き続き香川用水土器川沿岸地区農業用水路の長寿命化対策改修工事を行います。工事期間中、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

場所 上櫛梨～下櫛梨の金倉幹線水路

（大蔵神社東側県道丸亀三好線のまんのう町境付近～県道原田琴平線カントリーうどん付近）

期間 10月上旬～来年3月下旬（予定）

問 中国四国農政局

香川用水土器川沿岸農業水利事業所 ☎59-7370
農政土木課 ☎75-6708

秋の行政相談週間

総務省では、行政相談制度を広く国民の皆様知っていただくために、10月19日（月）～25日（日）までを「秋の行政相談週間」と定め、全国的に各種行事を実施することとしています。町でも、街頭キャンペーンをはじめ、今月は、通常相談以外に特設行政相談所を開設し、住民の皆様の行政に関する苦情やご意見要望をお聞きし、解決の促進を図っていきます。お気軽にご相談ください。

本町では、大西守委員が総務大臣から委嘱され、その解決と実現を図っています。相談は無料、秘密は厳守されます。

街頭キャンペーン

日時 10月19日（月）午前10時～正午

場所 榎井マルナカ琴平店前

特設行政相談

日時 10月22日（木）午前10時～午後3時

場所 象郷農業構造改善センター

行政相談委員 大西 守

（上櫛梨500番地1 ☎73・45209）

※例月行政相談

日時 毎月第3水曜日 午前10時～午後3時

場所 総合センター

行政相談・行政相談委員についての問合せ

● 行政苦情 10番 ☎570・0900110

● 四国行政評価支局行政相談課

☎87・831・3101

問 住民サービス課 ☎75・6704

南海トラフ地震に備える!!

香川県シエイクアウト

県民いっせいで地震防災行動訓練

大規模地震の発生時には、まずは、自らの身は自らで守るといって「自助」の考え方に基づいて、「いのち」を守ることが大切です。

安全確保行動を通じて、地震防災の必要性を改めて確認していただくためにシエイクアウト訓練を行います。

また、この訓練に合わせて家庭、職場などで避難訓練や消火訓練、備蓄品の確認などのプラスワン訓練を行います。

日時 11月5日(木) 10時 「津波防災の日」

訓練内容

訓練時刻になったら机の下に隠れたり、身をかがめるなどの「安全行動1-2-3」を約1分間行ってください。

訓練参加登録

実施日前日までに、専用Webサイト等から参加登録をお願いします。
<http://www.shakeout.jp/event/kagawa/>

訓練開始の合図

防災行政無線により訓練用の緊急地震速報を放送します。



安全行動1-2-3

問 総務課 ☎75・6700

自然災害は突然やってくる!

自然災害に対しては、各人が自らの判断で避難行動をとることが原則です。

町は、台風等により災害が発生する危険性が高まった場合、起こりうる災害種別に対応した区域を示して避難情報を発令します。

【避難情報とは】

「避難準備情報」、「避難勧告」、「避難指示」があり避難指示になるほど危険度が高くなります。

【避難行動の考え方】

「避難行動」は、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」です。

自宅以外の場所に避難する方法と、**自宅内の安全な場所へ避難する方法があります。**

災害種別に応じて、どの場所が危険で、危険を回避するため、どのような避難行動をどのタイミングでとればよいか家族や地域の皆様で考えましょう。



問 総務課 ☎75・6700

消防団員応援制度協力事業所を募集!

地域の安全・安心を守っている消防団を地域ぐるみで応援するため、香川県消防協会では新たに「消防団員応援制度」を開始します!

この制度は、県内事業所のご協力で、消防団員が各種優遇サービスの提供を受けられるというもので、ご協力いただける事業所を広く募集しています。

登録申込用紙は、町ホームページからダウンロードできます。また、総務課窓口にもおいてあります。ご登録いただき消防団の応援をよろしくお願いいたします。



問 総務課 ☎75-6700

今年も開催します！

さぬき歌舞伎まつり

県と“わがかがわ観光推進協議会”では、県内の農村歌舞伎や芝居小屋を新たな地域資源として活用するとともに、後世に保存・継承していくため、今年も「旧金毘羅大芝居(金丸座)」を舞台に「さぬき歌舞伎まつり」を開催します。

町内在住の方に、下記のとおり無料入場券を配布しますので、ご希望の方はお申し込みください。

さぬき歌舞伎まつりの概要

日時 10月24日(土)13時～16時30分

10月25日(日)10時～16時30分

(※時間につきましては若干の変更がある場合がございます。)

会場 旧金毘羅大芝居(金丸座)

入場料 無料(入場券が必要)

申込み 下記のとおり(先着順。但し、当日分は別途用意し、会場で先着順に配布いたします。)



入場券の申込み

期間…10月1日(木)～13日(火) 平日9:00～17:00

申込方法…教育委員会(75-6716)まで、お電話でお申し込み下さい。なお、入場券につきましては、
①24日、②25日午前、③25日午後 各100枚を準備しています。

入場券の受取り

期間…10月14日(水)～21日(水) 平日9:00～17:00

受取場所…教育委員会



問 教育委員会 ☎75-6716 わがかがわ観光推進協議会(香川県観光振興課内) ☎087-832-3360



同和をかたる高額図書押し売り事件



■突然電話が

県西部の福祉団体事務所に宅配便が届きました。差出人「東京〇〇同和会理事K」に心当たりがなく、返送しました。数日後Kという男が電話で「どうなっているんだ」と威圧しました。また県東部のリサイクル業者は「運動に賛同してほしい」と電話で図書購入を求められ、「断れば面倒なことに…」と思って購入しました。一か月後、「あなたが買ったのは偽物で我々は迷惑している。本当の運動に参加してほしい」と別の男から電話があり、数日後重い図書と請求書が届きました。



同和団体をかたって電話で高額書籍を押し売りする事件が後をたちません。行政機関は「不要なものは要りませんと断る」「勝手な送りつけは返送する」と呼びかけています。

■犯人たち

1999年夏、東京で男2人が逮捕されました。同和団体をかたって脅迫して高額図書を売りつけた容疑です。冒頭陳述書によると、「S社は同和団体とはまったく無関係だが、同和団体理事をかたって個人事業主等に電話をかけ、原価3千円程度で他の書籍から無断転載して作成した書籍を1冊5万円2冊セットで購入するよう勧誘し、相手が断ると『支部の連中が行くようになる』と迷惑をおかけすることになる』と語気荒く申し向けて相手を威迫(いはく)して困惑させ、図書を購入させた」のです。

岡上で逮捕されたグループは1冊8万5千円で押し売りして年商12億円をあげていました。高松のW社は「日本同和问题審議会」を名乗って高額図書を押し売りして2007年、社員9人が広島県警に恐喝容疑で逮捕されま

した。

■国などの取り組み

国はこれらの事件を「えせ同和行為」と呼び、法務省・総務省・警察庁・日本弁護士会の関係四団体による「えせ同和行為対策連絡会議」は啓発などに取り組んでいます。「えせ」とは似て非なるという意味です。えせ同和行為は部落差別意識を助長して同和問題の解決を遅らせるため、早急な解決が求められています。

■対応のしかた

①電話がきたら

相手がだれでも「要らないものは要りません」と断って電話を切ります。

②送ってきたら

勝手に送り付ける「ネガティブオプション」は違法です。契約していない商品は返送します(費用は先方着払い)。

③キャンセルできる

契約後でも解約できる「クーリングオフ」制度を利用します。買約束(契約)から八日以内に内容証明で「契約解約します」と書き、契約日付、相手氏名か団体名、書籍名と金額、あなたの住所・氏名を書いて投函します。

えせ同和行為対策大綱

(「えせ同和行為対策連絡会議」)

「同和問題は怖い問題である」という意識がなお根強く残っていることに乗じ、同和問題を口実とする不当な要求、不当な行為などのえせ同和行為が横行し、大きな社会問題となっていますが、えせ同和行為はこれまでなされてきた啓発の効果を一挙に覆し同和問題に対する誤った意識を植え付ける大きな原因となっています。

(香川人権研究所)

問 人権同和課 ☎75-6719

知って得する国民年金

国民年金基金をご存知ですか？

国民年金基金は、自営業やフリーで働く国民年金第1号被保険者が国民年金の、上乗せ、年金として加入できる公的な年金制度です。

国民年金基金はなぜ必要なのか？

会社勤めの方は国民年金と厚生年金に加入していますが、自営業やフリーで働く方が加入しているのは国民年金のみです。将来受け取る年金に「差が出る」は明らかです。

現在、将来貰うことの出来る老齢基礎年金の額は満額で月額65,000円(平成27年度年額780,100円)。老後の豊かな生活の為に、国民年金基金はとても大切な制度です。

加入できる人は…

20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方、農業者年金加入者は加入できません。

また、国民年金の保険料が未納となった場合、その期間については基金の掛金だけを納付することは出来ません。必ず、国民年金保険料と併せてご納付下さい。

国民年金基金の5つのメリット

- 終身年金で生涯安心！しかも、公的年金だから掛金がお得!!
- 自分に合った年金プランを設計出来ます！経済状況に合わせて掛金の増減も可能!!
- 掛金はずっと変わりません!
- 万が一のときは家族に対し遺族時金もあります!
- 税制上の優遇措置あり！掛金の全額が社会保険料控除として所得控除!!



問 住民サービス課 ☎75・6704
香川県国民年金基金 ☎0120・65・4192



8/21 高松空港 『こんぴーくんおもてなし企画!』

香川の空からの玄関口となる高松空港にて琴平町マスコットキャラクターの「こんぴーくん」が、空港利用者を笑顔にするお出迎え、お見送りのおもてなしをしようと、夏休み期間で賑わう空港内に現れ、国際便（ソウル便・上海便）や国内便の到着に合わせ、大忙しで奮闘しました。

今後この「こんぴーくんおもてなし企画」は年間を通して活動することとなり、次回は10月下旬（詳細が決まり次第、ホームページに掲載します）に出現予定です。特典として、「こんぴーくん」と空港にて記念撮影された方（先着100名様）や、お出迎えの方にもおもてなしプレゼントがあります。



8/27 琴平町子ども議会

小中学生が「1日議員」を務め、町政発展に向けた議論を交わす「第21回琴平町子ども議会」が、町内各小中学校から代表者9人が参加し実施されました。

参加した議員のひとりひとりが、町を活性化したいという思いから町政に関心をもって、独自の視点で心のこもった質問を行いました。町長は意見や質問にひとつひとつ丁寧に答える一方で、子どもたちならではの、町の活性化に貢献できることについても、これまでの感謝のお礼と、これからのお願いを交えて答弁していました。



9/6 敬老会

75歳以上の高齢者を対象にした敬老会が、ことひら温泉琴参閣において行われ、ご案内の対象となった2006人のうち、421人の方が出席されました。

今年も町内各婦人会や五條あゆみの会の方々の企画、ご協力により盛大に行われ、町内小学校児童をはじめ多くの出演者が会場を盛り上げました。出席した方々はオードブルを食しながら、和やかに談笑し、お互いの長寿を祝していました。町長は祝辞の中で「現在皆様のお子さんやお孫さんで、仕事などで東京や大阪に在住している方も大勢いると思います。地方創生が叫ばれる中、将来はいつか琴平に戻ってきていただき地域の活性化にもご活躍いただけるよう、是非伝えてください。」と話していました。



9/9 榎井愛育会 健康学習会

榎井愛育会では毎年2回、9月と1月に健康学習会を実施しています。

この日は「骨の健康と女性ホルモン」をテーマとして榎井公民館で行われ、32人が参加しました。大塚製薬から健康増進の担当者を講師として招き、歳を取っても骨密度を減らさないための予防法を食事・運動・生活の3要素から学びました。参加した方からは、「骨粗鬆症への対策は更年期を迎える多くの女性にとって深く関わることと思いますが、今日のお話を参考に、日頃の運動や食事などを改善していきたいです。」との声がかけられました。

地域おこし協力隊 活動レポート!!



地域おこし協力隊の中村充です。琴平の夏はイベントが盛りだくさんです。こんぴら夏まつりでは、カキ氷の販売を、高松空港おもてなし企画では空港でこんぴらさんと観光客のお出迎えなど、いろいろなイベントにお手伝いとして参加させて頂きました。

最近では、町の皆さんからは、「がんばってね!」や「琴平町を盛り上げてね!」など声を掛けてもらい、一層、やる気になって町を盛り上げていけるよう頑張っています!!

これからも地域おこし協力隊は、色々なところで皆さんにお世話になると思います。体験活動も引き続き募集しています。皆さんどしどし声をお掛けください。

琴平町地域おこし協力隊 Facebook

検索



さめき映画祭2015 優秀企画上映作品 「よるべしるべ」上映会開催!!



「よるべしるべ」はさめき映画祭2015優秀企画上映作品(一般部門)です。この度、監督の清水光二さんに琴平で上映したいという熱い思いがあり、公会堂での上映が決定いたしました。

皆さん是非見に来てください。

日時 10月17日(土)

17:30開場

18:00上映開始

場所 琴平町公会堂



観覧無料



3人目の隊員が着任しました

9月1日より、3人目の隊員として山田梨沙さんが着任し、委嘱式が行われました。

既に活躍中の中村隊員・吉田隊員に続き、町内各所の行事・地域活動に従事し、まちを元気にするためにできることを模索・実行に移していくとともに、インターネットを通じ町内外へ情報発信を行っていきます。



山田さん

「広島から地域おこし協力隊としてやってまいりました山田梨沙です。地元の大学を卒業して広島で仕事をしています。広島からドライブで何度か訪ねているうちに琴平に住みたいと考え、30歳になったのをきっかけに広島を出て初めての一人暮らしをする決意をしました。

まずは琴平の方々と沢山お話をし、琴平をたくさん知っていこうと思います。

皆様のお近くにも顔を出したいと思いますので見かけたら是非話かけてください。

これから先輩隊員のお二人に習いながら自分の肌で感じた琴平の良さをしっかり発信していきたいと思っています。よろしく願いいたします!」

地域活動情報 ひろば

ケースリー
K³

第二回キッズことリンピック開催

8月4日(火)、第二回「キッズことリンピック」(主催:K³(ケースリー))が公会堂にて行われ、琴平、榎井、象郷小学校合わせて約60名の子どもたちが参加しました。

このイベントは、同じ町内の小学生同士が、学校の枠組みを超えて友達づくりをする機会を作りたいという思いから、昨年より開催されています。

色別の6チームに分かれた子ども達は、風船リレーや追っかけ玉入れ、しっぽ取り、段ボールキャタピラーなどのチーム戦や、菓子食い競争、○×ゲームなどの個人戦を元気いっぱい楽しんでいました。最初は少し恥ずかしそうにしていた子どもたちも、競技が進むにつれて応援があったり、上級生が下級生に声をかけたりと、チーム一丸となって競技に取り組んでいました。最後は全員でのじゃんけん列車でフィナーレ、子ども達の笑顔や大きな声援で盛り上がりました。



【絵本文庫どり〜む】

【場 所】公会堂小会議室(畳の部屋)
【ご利用時間】毎週日・月・火・水曜日 10:00~16:00
※カフェ山桜の開店日のみの利用となりますのでご確認ください。

町内クラブ紹介②

リズムダンス チェリーズ



【活動時間】毎週木曜日 19:30~21:00

【活動場所】琴平中学校 武道館

私たち「リズムダンス チェリーズ」は、平成7年7月に結成、今年で20年を迎えました。現在は14名の部員が週1回、音楽に合わせて大好きなダンスを踊り、明るくハツラツと歳を重ねているグループです。

活動としては、毎年6月に開催されるトリム・フェスティバル香川(アルファあなびきホール)に出場することを目標として練習に励んでいます。また、今年で20周年記念として「耀いて いま…」をメインテーマにしたイベントを11月3日に公会堂で開催します。多数の方々のご来場を心よりお待ちしております。

そして、只今部員を募集しています。私たちと楽しく踊ってみませんか?お気軽に見学・体験をして下さい。大歓迎します。

興味のある方は是非、お越しください。

☎ 090-6880-5503 (石川)

教育委員会

8月定例会報告

1 教育上の諸問題

① 琴平町小学校適正規模・適正配置
等検討委員会の会議録の公開等に
関し

2 連絡事項

① 部落解放同盟「網の目行動」の報告

8/21(金) 13時30分

総合センター 大ホール

② 子ども議会の開催について

8/27(木) 9時40分

③ 要請による県教委学校訪問

琴平中学校 9/11(金)

榎井小学校 11/12(木)

④ 第3回小学校適正規模・適正配置
等検討委員会

9/1(火) 14時

町役場3階 大会議室

⑤ その他

琴平中学校ソフトテニス部

四国大会 団体 準優勝

全国大会出場(山形県)

8/22(土)・23(日)

⑥ 9月定例教育委員会

9/29(火) 13時30分

問 教育委員会 ☎75・6715

Kamatamare SANUKI
カマタマーレ讃岐

ホームゲームのお知らせ

場所: Pikaraスタジアム (県立丸亀競技場)

10/10 13:00開始

vs 横浜FC

10/18 16:00開始

vs ロアッソ熊本

問 株式会社カマタマーレ讃岐 ☎087-887-3280

ヴィスポことひらからの
お知らせ

ヴィスポことひらは10月にプールの水入替え清掃を実施致します。
10月14日(水)・15日(木)の両日はプールのご利用が不可となります
ので予めご了承ください。
尚、スタジオ・マシジム・浴室はご利用いただけます。

おかげさまで11月にヴィスポことひらは11周年を迎えます。
琴平町様無料開放デーや昨年大好評頂きましたB級グルメ出店な
ど今年も内容盛り沢山でイベント計画をしております。
詳しくは、ホームページをご覧ください。かお電話でお問い合わせくだ
さい。

ヴィスポことひら 検索 問 ヴィスポことひら ☎75-0010

平成27年度第43回

香川県少年育成センター

連絡協議会定期大会「琴平大会」

8月7日(金) 琴平町文化会館において、
大会のテーマ「輝こう大人 輝こう地域
そして 輝く青少年」のもと、香川県少年
育成センター連絡協議会定期大会「琴平大
会」が開催されました。

アトラクションでは、琴平高等学校郷土
芸能同好会による「こんびら船々」の踊り
が好評で大会に花を添えてくれました。

開会行事に入り、香川県少年育成セン
ター連絡協議会 篠原会長の挨拶の後、小野
町長をはじめ片岡議長・三井教育長から祝
辞をいただきました。その後、記念講演で
は、アニメ・ミュージアム(有森裕子資料
館)館長 有森 広子氏による講演「家族の
絆」(家は小さな社会)を拝聴しました。

大会には、県内の青少年育成に日々関わっている補導員の方々
や、各関係機関・高校生等279名の参加を得て盛会裏に終わ
ることができました。

この大会を契機に、琴
平町少年育成センター
では、さらに健全育成
活動を推進し、関係機
関や地域社会と連携を
密にしながら、非行防
止や的確な対応に努め
ていきたいと思っております。



問 少年育成センター ☎75・0919

第28回

町民体育祭のご案内

ヴィスポことひらメインアリーナを会場に第28回町民体育祭を開催します。
参加無料、老若男女は問いません。職場や友人でチーム(7名~10名)を作り参加してみませんか? 上位入賞チームには賞品もあります。奮ってご参加ください。

日時 11月1日(日) 8:30~14:00(予定)

会場 ヴィスポことひら メインアリーナ

詳細 申込書など詳しくは10月の回覧でお知らせします。

問 教育委員会 ☎75-6716



ACTことひら
(町立ギャラリー)

10月の展示案内

展示場所: 琴平町176番地 展示時間: 午前9時~午後5時30分
☎73-2655 休館日: 毎週水曜日

おもいで写真展

展示期間 ~10月6日(火)

休館

10月12日(月)~21日(水)

例大祭奉賛華展・お茶会

開催期間 10月9日(金)~11日(日)

町民文化祭

開催期間 10月22日(木)~

おわび

広報ことひら9月号の記載に誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

訂正箇所

18ページ 交通事故発生件数

誤 7月: 9件 累計44件

正 7月: 7件 累計42件



いちじくのクラフティ

<栄養価> (1人当たり)
エネルギー 220kcal
たんぱく質 5.0g
脂質 11.9g

管理栄養士オススメ☆白ツ星レシピ

材料(4人分)

いちじく 小4個
たまご L1個
グラニュー糖 40g
薄力粉 大さじ2
塩 1つまみ
牛乳 120cc
生クリーム 80cc
ラム酒 小さじ1
型塗り用バター 少々

- ①ボウルに卵とグラニュー糖を入れてよく混ぜる。
- ②塩・薄力粉を入れて混ぜ、牛乳・生クリーム・ラム酒も入れてよく混ぜる。
- ③ココット(耐熱皿でも代用可)にバターを塗り、皮ごと適当な大きさに切ったいちじくを入れ、液を茶こしなどでこしながら流し込む。
- ④190℃に予熱したオーブンで約25分から30分焼く。仕上がったら粉糖をふる(あれば)

★いちじくは漢字で「無花果」と書きますが、花がないわけではありません。実の中に赤いプツプツが入っていますが、それが花です。いちじくは花を食べる果物です。

★ペクチンという水溶性の食物繊維が多く含まれていて、腸の調子を整えてくれます。
★果物の中では鉄が多いので、鉄欠乏性貧血の予防・改善にも役立ちます。



中讃テレビからのお知らせ

番組名 琴平町議会議員に聞く

内容 琴平町議会議員選挙で当選された各議員に、今後に取り組む政策や抱負などを伺います。
●初回放送日 10月10日(土) 19:00から放送(再放送あり)

問 中讃テレビ ☎24-6110



10月は「里親を求める運動」月間です。

里親制度を ご存知ですか？

～温かい家庭を子どもに～

さまざまな事情により親や家族と一緒に暮らせない子どもたちが、家庭的な環境で健やかに成長するために、里親制度があります。

里親には、保護者のもとで暮らすことができない子どもを養育する「養育里親」と、養子縁組を希望する「養子縁組里親」等があります。

里親になるには特別な資格は必要ありませんが、心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情を持っていること、経済的に困窮していないこと等が条件となります(事前審査・研修あり)。

県内にも虐待などの理由で親と一緒に暮らせない子どもが多くいますが、里親のもとで暮らしている子どもはまだ少数です。家庭に迎え入れ、親身になって一緒に歩む里親制度に、ご理解とご協力をお願いします。



問 香川県子ども女性相談センター

香川県西部子ども相談センター

福祉課

☎0877・8662・8661

☎24・3173

☎75・6706

さとおやのさと

検索

子育て支援センター「ひまわり」10月の予定



1日(木) リトミック 10:30～ 丸岡佳代子先生
身体測定

6日(火) 読み語り 10:30～ サークルあさっちゃん

8日(木) スクラップ・ブックング 10:00～ 松岡千穂さん 予約制
実費必要
おはなし会

13日(火) お絵描きをして遊ぼう

15日(木) 遠足 (善通寺 五岳の里・市民集いの丘公園)

20日(火) 季節の折り紙教室

22日(木) ミシン教室 10:00～ 白玖みどりさん 予約制
実費必要
自由遊び

27日(火) 異文化にふれよう

29日(木) お誕生会
給食試食会

■育児相談…面接相談(午前9時30分～
午前11時30分)

毎週火・木曜日(祝日を除く)
訪問相談 電話で予約(土日祝日を除く)

■園庭開放「あおぞら」(午前9時～午後4時)日祝日を除く
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。

■対象…0歳児～就学前児(親子)

地域子育て支援拠点事業委託施設
あかね保育園子育て支援センターひまわり
電話相談 ☎75-6222

(午前10時～午後4時)(土日祝日を除く)

★携帯電話は <http://www.akane.or.jp/i/>にて、
パソコンは <http://www.akane.or.jp/>にて、予定が見られます。

※詳しくは、情報紙月刊「ひまわり」をご覧ください。

10月の休日当番医・当番薬局

変更の際はホームページにご案内いたします。

日付	病院名(内科)	TEL	病院名(外科)	TEL	薬局名	住所	TEL	FAX
10月4日	林 医 院	75-5125	岩佐病院(外科)	73-3535	そうごう薬局琴平店	琴平町榎井775-13	73-3781	73-3782
10月11日	岩 崎 医 院	75-5161			うじけ調剤薬局	琴平町299-5	58-9065	58-9066
10月12日	岩 佐 病 院	73-3535	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112	そうごう薬局琴平店	琴平町榎井775-13	73-3781	73-3782
					アピス薬局	まんのう町四條1129-1	73-0270	73-0271
10月18日	小 国 医 院	75-2317	山田外科医院	73-5211	スター薬局四條店	まんのう町四條784-5	75-0710	75-0720
					駅前調剤薬局	琴平町170-4	56-4431	56-4432
10月25日	おおにし病院	75-5101			NPすなはら薬局	琴平町320-18	75-2300	75-1100

小児救急電話相談 電話番号：#8000 または 087-823-1588 毎日19時～翌朝8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

絆を深める



子育て
マメ知識

今月のテーマ

親子のスキンシップ

スキンシップとは、抱っこをしたり、体をマッサージしたり、手をつないだりすることで、赤ちゃんに触れ、赤ちゃんの触覚を刺激することです。優しく触られると、赤ちゃんは安心し、リラックスします。また、親子の絆を深める機会にもなります。7月31日の出張ピヨピヨ広場では、今田助産師さんより、ベビーマッサージについてお話がありました。今回は8組の親子の皆さんが参加し、お子様とのふれあいを楽しんでいました。

ピヨピヨ広場は
育児仲間づくりの場です



ピヨピヨ広場でいろいろな方と話すことで、仲間がいる心強さを感じることができると思います！来たことがある方もはじめての方も、育児仲間が集まるピヨピヨ広場に来てみませんか。(予約不要です。)

出張
ピヨピヨ広場

保育士さんがふれあい遊びを紹介してくれます

楽しいスキンシップ～親子のふれあい遊び～

日時 10月16日(金)
10:00～11:30(受付9:30より)

場所 子育て支援センターひまわり
(あかね保育園内)

持ち物 お子様の水分補給ができるもの

参加費 無料

申込締切 10月15日(木)
申込先:健康推進課 ☎75-6723

乳幼児相談 [ピヨピヨ広場]

10月27日(火) 総合センター1階

●第1部 乳児相談

受付時間	対象	内容
10時 ～ 11時30分	H27年7月生 (3か月) H27年5月生 (5か月) 1歳未満の乳児	身体計測、育児相談・情報提供、離乳食相談※27年5月生まれのお子さんにはブックスタート(読み聞かせ・絵本のプレゼント)もあります!!

●第2部 幼児相談

時間	対象	内容
13時30分～15時 ※1歳記念手形の 受付は14:30まで	1歳以上の幼児	育児相談、栄養相談・1歳記念手形(H26年9月生～11月生)

幼児健診

10月15日(木) 四国こどもとおとなの医療センター

◎該当者の方には、健診(実施日)の3週間程前に、個人通知します。

[1歳6か月児健診]

受付時間	対象
13時15分～13時45分	H26年2月生・3月生

[3歳児健診]

受付時間	対象
14時～14時30分	H24年3月生・4月生

- ★町では、毎月ピヨピヨ広場(乳幼児相談)を行っています。
- ★子育てに役立つミニ講座も開催していますので、みなさんぜひピヨピヨ広場へお越しください。

琴平町母子愛育会より

今年度の活動テーマは、

～心のつながり～笑顔でつながる地域づくりです。

母子愛育会主催講演会

～心のつながり～ 笑顔でつながる地域づくり

7月16日に、母子愛育会主催講演会が行われ、50名の方が参加されました。四国学院大学の島影先生より、“コミュニケーションをすることは認知症予防につながる”ことや、“楽しく会話すると前頭前野が活性化すること”、“ポジティブなところに目を向けることの大切さ”や、“相手に合わせた話し方について学べる”実りある講演会となりました。

参加者の声



・楽しくて納得しながら聞いた・とても良かった・笑顔で聞く講演、久しぶりでした・日頃の心構えにしよう・島影先生は対象者を見つけてくださり、いつの間にか引き込まれてしまった。ありがとうございました。

母子愛育会主催

親子でおやつづくり

日時 10月17日(土) 9:30～
(受付9:00より)

場所 総合センター

対象 就学前までのお子さんと保護者 20組

持ち物 エプロン、ハンカチ、三角巾

申込締切 10月14日(水)までに各地区代表または健康推進課まで

★この他にもお子さんのことばや発達、育児に関する悩みや不安などの相談の場を設けています。☎健康推進課 ☎75-6723

情報ひろば

お知らせ

御礼

社会福祉協議会に御寄付頂いた方の御芳名をご披露させて頂き、厚く御礼申し上げます。

(8月1日～31日)

◎匿名様より金一封也。

◎六條、武田庄子様より亡父細川次郎様香典返しとして金一封也。

石綿による健康被害を受けた方のご遺族の皆様へ

石綿救済法により、石綿健康被害を原因として業務上死亡された労働者に係る遺族請求については平成34年3月27日を期限として、5年以上経過していても特例により特別遺族給付金の請求ができます。

問香川労働局 ☎087・811・8921

道路交通の状況を調べています

快適に道路を利用できるように「全国道路・街路交通情勢調査」を行っています。ご協力をお願いします。

時平成27年9月末～11月末

対無作為に選定した車両の所有者

問本調査に関するサポートセンター
(香川河川国道事務所)

☎0120・946・266

契約・遺言は公正証書で!

10月1日～7日は「公証週間」です。

証書作成手続についての相談は一切無料です。お気軽にご相談ください。

問丸亀公証役場 ☎23・4734

試験

四国学院大学 2016年度 推薦入試

時試験日:10月29日(木)～31日(土)
出願期間:10月1日(木)～22日(木)

所四国学院大学(善通寺)

内従前の推薦入試に加え、新たな入試『推薦入学総合選考I』を導入。選考内容:書類審査、グループワーク、インタビュー

料検定料 ¥15,000

成績優秀者には、授業料の全額相当額(697,000円)または半額相当額(348,000円)を支給。

問四国学院大学入試課

☎0120・459・433

時日時 所場所 料料金 内内容 対対象 申申込み 問お問い合わせ
資資格 定定員 他その他

催し

不動産鑑定無料相談会

時10月2日(金)午前10時～午後4時

所丸亀市役所 2階

内不動産鑑定士による、不動産の価格や土地取引に関する相談等。

料無料

問(公・社)香川県不動産鑑定士協会

☎087・822・8785

無料法律相談

時10月6日(火)

午前9時30分～午後3時30分

所高松家庭・簡易裁判所

内弁護士による法律相談(30分程度)

申当日受付順

問県弁護士会事務局

☎087・822・3693

地域女性特産品販売

時10月11日(日)午前9時～午後3時

所一之橋公園(内町)

内J A 香川県琴平町地域女性部、町生活研究グループ連絡協議会、象の里加工グループによる野菜、加工品などの販売

問農政土木課 ☎75・6709

じんけんフェア2015 in みとよ

時10月17日(土)午前9時30分～午後1時

所三豊市緑ヶ丘総合運動公園

内バルーンショー、展示コーナー、ステージイベント等

問三豊市人権課 ☎0875・73・3008

ガーデンセミナー 「肥料と土づくりについて(実演)」

時10月18日(日)

午前9時30分～午前11時45分

所坂出市番の州公園管理事務所

定25名 料500円

申郵便またはFAX、Eメールで(電話申込不可。FAX43・5213)

10月4日～定員になり次第締切。

問坂出緩衝緑地事務所

番の州公園5番地 ☎45・6820

満濃池森林公園 秋のネイチャーゲーム

時10月18日(日)午前9時30分～正午

所満濃池森林公園 森林の館

内季節の移り変わりを、植物や生き物の活動と「ネイチャーゲーム」を通じて、肌で感じる。

料無料

問公園管理事務所 ☎57・6520

無料労働問題相談会

時10月20日(火)正午～午後4時

所丸亀市役所

内解雇、賃金未払、パワハラなど

申必要。下記まで。

問香川県労働委員会事務局

☎087・832・3721

関節リウマチ講演会

時10月22日(木)午後2時～午後4時

所丸亀市保健福祉センター

内講演「脂質代謝と関節リウマチ」

料無料

問牛田

☎62・9398

第54回 四国学院大学祭

時10月24日(土)、25日(日)

午前9時～午後5時(屋台:午前11時～)

所四国学院大学

内24日「浜さ知らズオーケストラ」の公演
開演:午後2時30分

入場無料(公演料は投げ銭方式)

25日大人気のキャラクター達がやって来る!

両日開催:屋台・展示・ステージ企画

四国学院大学祭実行委員会

4gaku.fes@gmail.com

問四国学院大学学生支援センター

☎62・3966

メンバー出張相談

時10月28日(水)午後1時～午後4時

所丸亀市民会館

内弁護士、暴追センター相談員、警察官が相談に応じます。

問(公財)県暴力追放運動推進センター

☎087・837・8889

募集

シルバー会員の入会説明会

働く意欲があり、『生涯現役』を目指して、健康のために身体を動かし、仲間づくりのための同好会や各種講習会があります。

時10月15日(木)午後1時30分～

所仲善広域シルバー人材センター

(善通寺市ワークプラザ2階)

対昭和31年3月31日以前に生まれた方

持参物あり。事前にご連絡下さい。

問(公社)仲善広域シルバー人材センター

琴平センター ☎75・0277

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。



受けよう！がん検診



がんは、日本人の死因の第1位です。がんによる死亡率を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。ぜひ、この機会にがん検診を受診しましょう。

がん検診の日程 ※集団検診は、10月の日程のみ掲載しています。

* 集団検診を希望される方は、必ず事前に健康推進課までお申込みください！

* 医療機関検診を希望される方は、医療機関用受診券が必要となります。健康推進課までご連絡ください。

検診種別	対象者	内容	自己負担金		場所	日程
			69歳以下	70歳以上		
胃がん検診 時間予約制	40歳以上	胃部 X 線検査	1000円	500円	総合センター	10/23(金) 10/28(水)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査 *採便キットをお送りします。	300円	200円	総合センター	[回収日] 10/21(水)~10/24(土) 10/26(月) 10/28(水)
子宮頸がん 検診	20歳以上の女性 (平成26年度未受診者)	子宮頸部細胞診	800円	400円	総合センター	10/24(土)
			2000円		おおにし病院	2/29(月)まで
			2000円		谷病院(予約不要)	12/22(火)まで
乳がん検診	40歳以上の女性 (平成26年度未受診者)	視触診 マンモグラフィ検査	800円	400円	総合センター	10/24(土)
					岩佐病院	2/29(月)まで

大腸がん検診無料クーポン 対象者生年月日

昭和49年4月2日～昭和50年4月1日

昭和44年4月2日～昭和45年4月1日

昭和39年4月2日～昭和40年4月1日

昭和34年4月2日～昭和35年4月1日

昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

※左記の対象年齢の方は、今年度、大腸がん検診を無料で受診することが出来ます。無料クーポン券・問診票・採便容器を10月初旬に送付しますので、ぜひこの機会を利用し、大腸がん検診をご受診ください。（*クーポン券をお送りする方は、平成27年4月22日現在琴平町に住民登録のあった方となります。）

問 健康推進課 ☎75-6723



10月10日は目の愛護デーです



人間が情報を得る方法の87%は、視覚からとされています。

最近ではパソコンやテレビゲームなどの影響で、涙が少なくなったり（ドライアイ）、ひどく目が疲れて肩がこる、頭痛がするなどの症状を起こす人が増えています。

また、2大失明原因の緑内障や糖尿病の合併症の一つである網膜症は初期自覚症状がまったくなく、自覚症状が出た時には、すでに失明の危機にひんした状態であることがほとんどです。

大切な目を守るため、生活習慣病を予防するとともに、日頃から目に優しい生活を心がけましょう。

問 健康推進課 ☎75-6723

健口歯ッピー こんぴら歯科塾

「口の中がネバネバしたり、口臭が強くなった」「歯磨きをしていたら血が出る・歯ぐきが腫れる」など感じていませんか？

歯周病は、口から始まる生活習慣病です。自覚なく、成人の80%が歯周病にかかっています。自分の歯でいつまでもおいしく食事をするためにも、まずは口の中から健康になりませんか。

今回、大切な歯を守るための講座を開催します。ぜひご参加ください！

日時 10月29日(木)
14:00～15:00

場所 総合センター

対象 町内に住所のある方

講師 香川歯科医院

香川 博 先生

内容 あなたに迫る歯周病の恐怖～健口を守る方法を伝授～

参加費無料!

申込締切

▶10月27日(火)まで
(当日参加も可能です)

問 健康推進課 ☎75-6723

10月17日(土)～10月23日(金)は
『薬と健康の週間』です

薬の上手な使い方

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手なつきあい方を考えてみましょう。



用法・用量を守ろう

薬の添付文書(能書き)には、用法・用量、効能・効果、使用上の注意、副作用などが書かれています。必ず添付文書を読んでから薬を使う習慣をつけましょう。

使い方や注意を守らないと、効き目が得られなかったり、ときには副作用が出ることがあります。

薬の正しい保管の仕方

- ◆乳幼児や子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- ◆直射日光、高温、湿気を避けて保管しましょう。
- ◆薬以外のものと区別して保管しましょう。
- ◆他の容器への入れ替えはやめましょう。(品質が低下したり、誤用の原因になります。)
- ◆古い薬や外観に異常のある薬は使わないようにしましょう。

のみあわせに注意

むやみに薬を併用すると、相互作用(のみあわせ)によって、期待する効き目が得られなかったり、思わぬ副作用につながる場合があります。医療機関を受診する時や、薬局・ドラッグストアなどで一般用医薬品を購入する時は、現在使っている薬を医師、薬剤師、登録販売者に伝えましょう。

薬は、たばこ、お酒、サプリメント、食べ物や飲み物との相互作用にも注意が必要です。

問 健康推進課 ☎75-6723

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

～10月、11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です～

薬物乱用とは、社会のルールから外れた方法や目的で薬物を使うことです。また、医薬品は病気や傷の治療などに使いますが、こうした目的以外に使えば乱用です。薬物を乱用すると精神障害を発症し、依存症を引き起こします。

犯罪を誘発し、家庭の崩壊、社会の秩序の破壊などの要因にもなっています。

違法薬物は1回だけの使用でも乱用!「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用の問題で困った時は、下記にご相談ください。

- 少年サポートセンター(香川県警察本部少年課) ☎087-837-4970
- 四国厚生支局麻薬取締部(「麻薬・覚せい剤」相談電話) ☎087-823-8800
- 香川県精神保健福祉センター(こころの電話相談) ☎087-833-5560
- 香川県薬務感染症対策課 ☎087-832-3301
- 香川県中讃保健福祉事務所 ☎24-9960
- 健康推進課 ☎75-6723





地域包括支援センターだより

認知症
キャラバンメイト
通信

オレンジリングの輪「認知症の人や家族を見守る応援者」が広がっています！

認知症サポーター養成講座を実施しました！

8月25日に、蔵中自治会の皆さまに認知症サポーター養成講座を受講していただきました。今回も認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り支援していただけるよう、認知症についてのお話と家庭で起こる認知症の方のトラブルやその対処法、そして認知症の方との接し方を劇を交えながら知っていただきました。

今後も認知症キャラバンメイトが皆さまのお近くまで参りますので、認知症を理解する機会としてぜひお声かけください。

(1か月前までにご依頼いただきましたら、日程を調整させていただきます。)



介護予防教室に参加してみませんか

開催中

脳力向上!頭のげんき塾

脳を鍛え、脳の機能を活性化させるための教室です。脳を若返らせる教室に参加してみませんか！

日時 10月7日(水)
9:30~11:30

場所 総合センター2階大ホール
(要事前申込、作品作りの際は実費が必要です)



健康太極拳

深呼吸をしながら、心と体のバランスを整えてみませんか？新規加入者募集！

心も体も
リフレッシュ！

日時 10月13日(火)
13:30~15:00

場所 総合センター1階集会室
(体験可・保険代のみ必要です)



問 地域包括支援センター

☎75-6880

問 健康推進課

☎75・6723

高齢者インフルエンザを琴平町・まんのう町以外の医療機関で接種を希望される方は町外用の予診票等をお渡ししますので健康推進課までお越し下さい。

予診票は琴平町・まんのう町の各医療機関にあります。

- 持参する物
- 健康保険証
- 免除承認書(免除対象者)

自己負担金 1,000円
※町民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は接種費用が免除(無料)になります。接種前に必ず健康推進課で申請の手続きをしてください。



期間

平成27年10月1日(木)~
平成28年3月31日(木)
(但し、各医療機関の休診日を除く)

対象者

琴平町に住所を有し、接種日現在65歳以上の方。

高齢者 インフルエンザについて

介護予防講演会

認知症について考える

～認知症になっても暮らしやすい町にするために～

現在、日本全国で認知症の人の約半分が在宅で暮らしています。高齢化が進む中で、今後も在宅で暮らす認知症の人は増加すると考えられます。そのような時代の中で、「認知症の人をほっとかん町」「認知症の人をほっとけん町」にするために、認知症を正しく知り、そしてわたしたちはどうしたらいいのかを皆で話してみませんか。

日時 10月31日(土)

14:00～15:30

場所 総合センター2階大ホール

内容 講義、意見交換

講師 みのりクリニック
院長 蔵谷 弘子 先生

参加費 無料

定員 50名

介護予防サポーター養成講座を開催します!

～仕事や子育てにひと段落したあなたへ～

「華麗なるサポーターたち」受講生募集!

華やかに美しく齢を重ねるために学び、できることを考えてみませんか

お互いが高齢になっても、支え、支えられる人がいることは心強いものです。また、ご自分を始めとするご家族や周りの人のために、心の準備をしてみませんか。

今年度は、介護予防サポーターの養成講座を開催します。あなたの魅力を輝かせ、できることを考える機会に、ぜひ受講ください。

対象 下記の養成講座を全日程受講できる方で、介護予防に関心があり、普及啓発に協力できる方

定員 25名程度

申込締切 10月29日(木)※定員になり次第受付を終了します

申込方法 住所、氏名、連絡先を地域包括支援センターまで連絡

日程・内容

開催場所 総合センター

日時	内容	講師
11月6日(金) 13:30～16:00	開講式 足腰のメンテナンスで膝痛・腰痛さようなら!	健康運動指導士 杉浦ひろみ氏 地域包括支援センター
11月13日(金) 13:30～16:00	人と人がつながる傾聴講座 介護保険制度について	四国学院大学教授 島影俊英氏 福祉課、地域包括支援センター
11月20日(金) 13:30～16:00	健口生活を始めよう! 栄養は十分ですか	歯科衛生士 青木まゆみ氏 地域包括支援センター
11月27日(金) 13:30～16:00	認知症について知ろう! 話し合おう! 「私たちにできること」 閉講式	認知症キャラバンメイト 地域包括支援センター



10月 ことひらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
10月のおもな町税等の納期 町（県）民税 3期 後期高齢者医療保険料 4期		総セ 総合センター ゆ家 ゆうあいの家 医セ 四国こどもとおとなの医療センター 文化 文化会館 複公 榎井公民館 農改 象郷農改センター かりん かりん健康センター	1 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ	2 いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ 健康相談 13:30～15:00 文化	3 琴平町町制施行125周年記念獅子舞・太鼓台かきくらべ 11:00～13:30 (町営西駐車場)	
4 ことひら石段マラソン 10:00～ (金陵の郷)	5	6 ことひらころぼん塾② 13:30～15:30 総セ	7 脳力向上！「頭のげんき塾」 9:30～11:30 総セ こども相談 13:00～要予約 かりん 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	8 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～要予約 ゆ家	9 いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家	10
11	12 体育の日	13 親子のわんわん教室 9:30～11:30 (かりんの丘公園) 健康太極拳 13:30～15:00 総セ ことひらころぼん塾③ 13:30～15:30 総セ	14 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	15 ほっとひといき琴平 9:30～13:00 総セ 1歳6か月児健診 13:15～13:45受付 医セ 3歳児健診 14:00～14:30受付 医セ	16 いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ 出張ピヨピヨ広場 10:00～11:30 (子育て支援センター)	17 親子でおやつづくり 9:30～(受付9:00～) 総セ
18	19 元気力アップ教室(面接) 9:00～12:00 総セ	20 ことひらころぼん塾④ 13:30～15:30 総セ 健康相談 13:30～15:00 農改 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	21 健康相談 10:00～11:30 複公 大腸がん検診 総セ 9:00～12:00、 13:00～15:00 (24日まで同時刻に実施)	22 ことひら元気塾ウォーキング 9:40～ (JR琴平駅前) ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～要予約 かりん	23 胃がん検診 8:15～11:15受付 総セ いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家 骨粗鬆症検診 13:00～15:00受付 総セ	24 乳がん検診 9:00～11:00 13:00～15:00受付 総セ 子宮頸がん検診 9:00～11:00受付 総セ
25	26 大腸がん検診 9:00～12:00 総セ	27 ことひらころぼん塾⑤ 13:30～15:30 総セ ピヨピヨ広場 (第1部) 乳児相談 10:00～11:30受付 (第2部) 幼児相談 13:30～15:00 総セ ことと子育て相談 13:30～要予約 総セ	28 胃がん検診 8:15～11:15受付 総セ 大腸がん検診 9:00～12:00 総セ 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	29 健口歯ッピー ことひら歯科塾 14:00～15:00 総セ	30	31 介護予防講演会「認知症について考える」 14:00～15:30 総セ

10月の相談日

相談種別	日時	場所
ふれあい相談	毎週月～土曜日 午前10時～午後3時	地域福祉ステーション
弁護士相談	10月21日(水) ☎75-1371 午後1時30分～3時30分 (要予約)	地域福祉ステーション
少年相談	月～金曜日(祝日以外) 午前9時～午後5時	少年育成センター
行政相談	10月21日(水) 午前10時～午後3時 10月22日(木) 午前10時～午後3時	総合センター 象郷農改センター
特設人権相談	10月20日(火) 午前10時～午後3時	総合センター
法務相談	10月8日(木)・15日(木) 午前10時～午後3時	総合センター
障害者生活支援相談	10月22日(木) 午前9時～正午	総合センター
地域療育相談	10月1日(木) 午後1時30分～4時30分	総合センター
交通事故相談	10月14日(水) ☎75-6701 午前10時～午後3時 (要予約)	総合センター

交通事故

種別	月・計	
	8月	累計
発生件数	8件	50件
傷者	13人	61人
死者	0人	0人

(琴平警察署)

火災・救急

種別	月・計	
	8月	累計
火災	0件	5件
救急	55件	445件

(仲多度南部消防署)

琴平町の現況

(平成27年8月末現在)

■人口



■世帯数

