

とら ひろ

広報

11月の
主な内容

カメラレポート	2-3、8
町政情報	4-7
地域活動情報ひろば	9
教育委員会だより	10
子育て情報	11
情報ひろば	12
健康情報	13-17



獅子組・太鼓台が勇壮に競演 (詳細は2、3ページ)

2015
11
November
vol.459

獅子組・太鼓台

17団体が勇壮に競演!



10/3 琴平町町制125周年記念
獅子舞・太鼓台かきくらべ





琴平町町制125周年を記念して、町内有志による実行委員会が中心となって、獅子舞・太鼓台かきくらべを町営西駐車場にて実施しました。

町内各所から、4組の獅子組と、13台(基)の太鼓台が集結し、延べ2000人の来場者の前で獅子舞・太鼓台かきくらべを披露しました。

それぞれの色鮮やかな太鼓台が、威勢のいい掛け声とともに一斉に差しあがり、迫力あるかきくらべが何度も繰り返されました。また、普段と違う雰囲気で行われた獅子舞では、リズムを奏でる太鼓と鐘に合わせた獅子の、息の合った動きが大勢の見物客を魅了しました。

中学生だけで行われるかき上げや、小学生を対象とした太鼓台からのお菓子投げも行われ、大人から子供まで参加者の全てがそれぞれにイベントを満喫していました。イベント終了後獅子舞・太鼓台が内町筋を目指してパレードを行い、参道では多くの観光客から注目を集め大盛況でした。



マイナンバー制度

社会保障・税番号制度

10月中旬から、琴平町に住民票のあるすべての方に、マイナンバーをお知らせする「通知カード」が郵便局からの簡易書留により配達されています。

12月上旬においても、お手元に「通知カード」が届いていない方は、住民票がある市町村にお問い合わせください。

<今後のスケジュール>

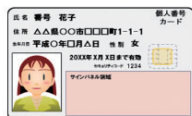
平成28年1月～ ●社会保障・税・災害対策の手続きでマイナンバーの利用を開始
●申請者に「個人番号カード」を交付

平成29年1月～ ●国の行政機関の間で、情報連携を開始
●「マイナポータル」の運用開始(マイナンバー提供状況をインターネット上で確認可能に)

平成29年7月～ ●地方公共団体の間で、情報連携を開始
●情報連携される事務の申請時に、所得証明書や住民票などの添付書類が不要になる予定

個人番号カードは、顔写真付きのICカードで、個人番号を証明する書類としての利用だけでなく、公的な身分証明書として利用することができます。

マイナンバーカードのデザイン(案) 総務省資料より



表面(案)



裏面(案)

- 個人番号を券面に記載(裏面に記載する方向で検討)
- 顔写真を券面に記載

<イメージ>

有効期間は10年間(20歳未満の方は5年間)です。

また、公的個人認証(電子証明書)の機能が付いており、e-Taxなどのオンライン申請ができるようになるほか、住民票や所得証明書などをコンビニで入手することができるサービスを予定しています。(各自治体により、サービス内容が異なりますのでお住まいの自治体にお問合せ下さい。)

マイナンバー制度に関するお問合せは

コールセンター(全国共通ナビダイヤル) 0570-20-0178(通話料がかかります。)

マイナンバー

検索

問 総務課 ☎75-6700 / 住民サービス課 ☎75-6704

おめでとうございます

平成27年度交通安全意識高揚に関するポスターコンクール
(小学校高学年の部)



最優秀賞
榎井小学校6年 宮脇颯斗さん

問 教育委員会

☎75・6715

来年度の幼稚園入園の申込みは12月1日(火)～15日(火)の期間で受付いたします。
申込用紙は11月25日(水)から各幼稚園及び教育委員会に用意いたします。
なお、詳細につきましては、12月号の広報に掲載します。

平成28年度
幼稚園
入園申込について

問 福祉課

☎75・6706

来年度の保育所(園)入所の申込みは12月1日(火)～15日(火)の期間で受付いたします。
申込用紙は11月25日(水)から各保育所(園)及び福祉課窓口にて用意いたします。
なお、詳細につきましては、12月号の広報に掲載します。

平成28年度
保育所(園)の
入所申込について



この機会に
参加しませんか？

金倉川一斉クリーン作戦

身近なごみを拾うことが、実は「海ごみ」を減らすことにつながってます。
香川県では、ごみのないきれいで豊かな海をめざして、「第2回県内一斉海ごみクリーン作戦さめ☆キラ」を予定しています。

そこで本町では、毎年恒例で行ってまいりますクリーンリバーK a N a K u R a主催により「金倉川一斉クリーン作戦」を通じて海ごみ撲滅清掃作戦を行います。

ぜひ、ご家族、ご近所お誘い合わせの上で参加下さい。
(自治会には別途ご案内しています。)

日時 **11月8日(日)**

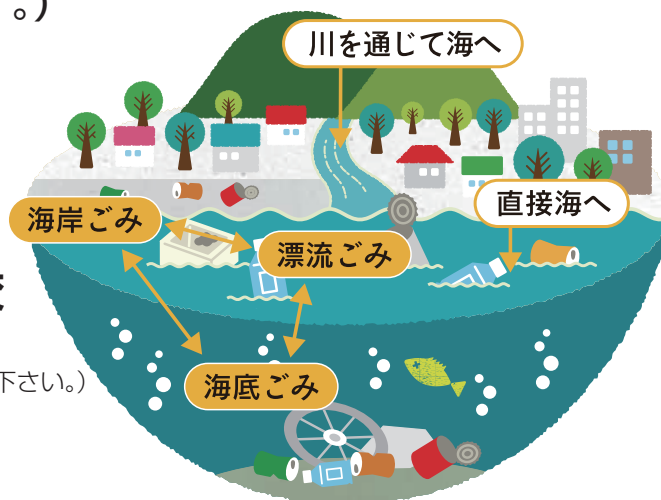
午前9時 受付開始
午前9時20分 出発式

集合場所 **琴平町役場、象郷小学校**

軍手、火ばさみ、ごみ袋は用意します。

※雨天中止(小雨で不明の場合は下記までお問い合わせ下さい。)

問 住民サービス課 ☎75-6707

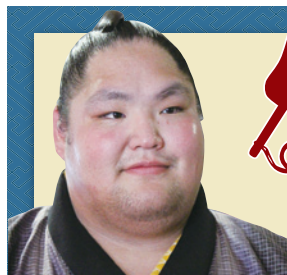


9月分資源収集状況

品名	収分量(単位:kg)	売却費(円)
アルミ缶	1,170	67,860
スチール缶	510	2,550
新聞	11,320	101,880
雑誌	5,240	31,440
段ボール	4,590	36,720
ペットボトル	2,010	60,300
無色ビン	1,740	0
茶色ビン	1,546	0
その他	581	0
プラスチック	3,290	0
合計	31,997	300,750

9月分資源ごみ処理に要した費用 408,801円

※ゴミ削減のため、ビン類(酒瓶等)はできるだけ販売店に引き取ってもらいましょう。



郷土力士の活躍

—大相撲9月場所結果—

両国国技館で行われた大相撲9月場所
で、本町出身の天風関(東十両10枚目・尾車部屋)は惜しくも7勝8敗と負け越しました。

「場所を通じて、立ち会い後、腰が高くなってしまったのがいけなかった。」(天風)だけでなく、場所中に、上腕二頭筋を肉離れする不運もありましたが、「先場所に比べ、自分らしい前に出る相撲が取れました。」(天風)とのことで、今後への手ごたえを掴めたようです。

「今場所ダメだったところを見つめ直し、新十両になったときの気持ちを忘れず、来場所は勝ち越せるように稽古に励みます。応援よろしくお願いします。」(天風)

郷土力士を応援し、更なる活躍を期待しましょう。
(場所中はBS 102chで2:30頃土俵入り、NHK総合またはBS 102chにて2:30~3:30頃取組が中継されます。)

平成28年度

「平和の礎」の追加刻銘について

沖縄戦などで亡くなられた方について、申出により、「平和の礎」に氏名を刻銘します。

対象者

※沖縄県以外の都道府県及び外国出身者の場合

① 沖縄守備軍第32軍が創設された1944年3月22日から1945年3月25日までの間に、南西諸島周辺において、沖縄戦に関連する作戦や戦闘が原因で亡くなられた方

② 1945年3月26日から同年9月7日までの間に、沖縄県の区域内を含む南西諸島周辺において、沖縄戦に関連する作戦や戦闘が原因で亡くなられた方

③ 1945年9月7日後、沖縄県の区域内において戦争が原因でおおむね1年以内に亡くなられた方

手続方法

戦没者の所属部隊、戦没年月日等がわかる資料（戦没者調査票、死没者原簿など）をお持ちの上、福祉課までお越しください。

※既に刻銘されている方の分の修正、削除、追記も受付いたします。

手続期限

11月20日(金)

※期限を過ぎた後に申出された方の分につきましては、平成29年度の追加刻銘となります。

問 福祉課 ☎75・6706

平成27年度
戦没者追悼式のご案内

平成27年度琴平町戦没者追悼式を次のとおり行います。

日 時 11月24日(火)

受付:午前10時

開式:午前10時30分

場 所 琴平町文化会館
2階大ホール



問 福祉課 ☎75-6706

浄化槽法定検査のお知らせ

浄化槽は、生活排水をきれいにし、環境保全に大きな役割を果たしていますが、その機能を発揮させるためには適切な管理が必要です。

浄化槽を設置している方には、**浄化槽法により保守点検・清掃・法定検査**が義務付けられています。

法定検査は、毎年1回、浄化槽が正常に機能しているかを、指定検査機関(公益社団法人香川県浄化槽協会)で調べてもらう重要な検査です。

浄化槽を設置しているすべての方に、同協会から法定検査の受検案内を郵送しますので、お申込みください。検査料は、10人槽までが4900円です。

問 (公社) 香川県浄化槽協会

住民サービス課 ☎087・881・6600
☎75・6707

犬・猫の飼い主の方へ

最近、犬や猫のフン、野良犬・野良猫の件で苦情の連絡が多発しております。

次のことを飼い主の方は必ず守ってください。

●犬・猫を捨てないで下さい。

動物を捨てることにより、野生化し近辺の方々に危害を加えることにつながります。また、**餌を与えることも無責任な行為です。**(動物の愛護及び管理に関する法律)

飼い始めたら最後まで愛情と責任を持って飼いましょ。もし、やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探すか、獣医さんに相談しましょ。

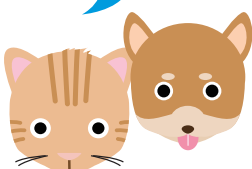
●フン尿の後始末は必ず行いましょう。

飼い主が後始末をしないことにより、道路・公園・他人の土地などをフンで汚し、通行人や所有者に不快感を与えています。

散歩の際は必ず、スコップ・ビニール袋などを携帯し、きちんと後始末をして下さい。

犬のフン尿等でお困りの方は、ご相談ください。

マナーを
きちんと
守りましょう



問 住民サービス課 ☎75・6707



DVを考える



■県への相談 大幅に増加

夫など配偶者による暴力をDV（ドメスティックバイオレンス）と呼びます。香川県子ども女性相談センターへのDV相談は2014年度、のべ522件でした。一人で複数回相談する人もあり、相談者は実人数で前年度406人から432人に増加、ほとんどが20歳代から50歳代の女性です。夫などから激しい暴力を受けた人には骨折（特に肋骨損傷）、顔や手足にアザ、頭を殴られた外傷などが見られます。包丁を向けられるとか首に刃物を突きつけられるなど、過酷な恐怖体験をした人は心理的ストレス障がいになるケースもあります。このような場合は「シェルター」と呼ばれる施設に保護し、加害者に対して接触を禁止する特別措置をとります。

■何がDVか、チェックしてみよう

相談が増えた理由として、①DV防止法によりDVが深刻な人権侵害であるとの理解が広がった②相談窓口の存在が知られるようになった③実際にDVが増加している、などが考えられます。

ところで、どんなことがDVなのでしょう。次の中でDVに当たるのはどれでしょうか。

【問題】

- ①殴ったり、蹴ったり、突き飛ばす
- ②生活費を渡さない
- ③友達とのつきあいをきつく制限される
- ④電話やメールをいちいち細かくチェックする
- ⑤避妊に協力してくれない
- ⑥モノを投げつける
- ⑦なぐるフリをして脅かす
- ⑧何をいっても無視して返事しない

【回答】

①は身体的暴力、②は経済的暴力、③④は精神的暴力、⑤は性的暴力、⑥は身体的暴力、⑦⑧は精神的暴力です。DVと云えば殴る、蹴るなどの暴力を想像する人が多くいますが、DV防止法で禁じられている暴力行為は▽身体的暴力▽精神的暴力▽性的暴力▽経済的暴力です。

精神的暴力…▽人格を否定する暴言をはく▽何を言っても無視して相手にしない▽大声で怒鳴る▽交友関係を監視して自分の思い通りに相手を支配するなどです。子どもの面前で保護者らがDV行為を見せることは子どもに重大な精神的ショックを与えるので児童虐待（精神的虐待）になります。

性的暴力…▽嫌がっているにもかかわらず性行為を要求する▽避妊に協力しない▽見たくないポルノ（ビデオや写真など）を無理に見せるなど、性的な行為を無理に強要することを指します。

経済的暴力…▽給料をいっさい渡さない▽借りた金を返さないなどです。

■とにかく相談しよう

センターは出前講座による啓発活動につとめています。講座をきっかけに、「夫に携帯電話を取り上げられたのもDV」「買い物に行くとき携帯電話をかけて来て絶えず行き先をチェックされる」「俺以外の男と付き合うなど脅された」など、相談に来る人もいます。センターでは「DV被害者は『自分が悪い』と一人で思い込まないで、とにかく相談してください」と呼びかけています。

香川県子ども女性相談センター

☎087・835・3211（月～土、9時～21時）

問 人権同和課 ☎75-6719

（香川人権研究所）

知って得する国民年金

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告の際、その全額が社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年中（1月～12月）に納めた保険料全額です。（過去の年度分や追納保険料なども含まれます。）

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も併せて控除が受けられます。

控除証明書の発送時期

平成27年11月、または平成28年2月のいずれかで発送。

平成27年1月から9月末までの間に保険料を納めた実績がある方は、平成27年11月発送になります。

平成27年11月発送の対象とならなかった方で、平成27年10月から12月末までに保険料を納めた方は、平成28年2月発送となります。

控除証明書を大切に保管ください！

届きました控除証明書は、年末調整や確定申告を行う際に必要です。大事に保管し、申告の際には、忘れずに添付をお願いします。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一の際にも心強い味方です。保険料をきちんと納めて、豊かな生活を送りましょう。

問 住民サービス課 ☎75・6704

普通年金事務所 ☎62・1660



カメラレポート



9/26 ダンボールハウスキャンプ2015

琴平小学校PTAが中心となって、体育館内でダンボールを使用して手作りの「家」を作成し、休日を活用してキャンプをするというイベントに、48名の児童と保護者が参加しました。この日は普段学校行事に参加することの少ない「お父さん」たちも大活躍し、完成した家々は、屋根を全面に施工したり、ステンドグラスを設置するなど昨年よりも凝った作りとなりました。参加した方からは、「男性チームが建てた家は秘密基地のような感じが、女性チームが建てた家はお洒落な感じがしていて、それぞれに特徴がありますが、どの家もしっかりした作りで素晴らしいです。」との声が聞かれました。



10/1 ~ 10/2 氏子祭

10月の1日、2日に旧町内と榎井において行われる氏子祭は、毎年、年間を通して町内でもっとも盛り上がりを見せる時期です。南保育所では子どもたちに太鼓台を身近に感じてもらうと、多くの太鼓台が行き交う町役場正面玄関前に0歳児～5歳児32人が集まり、太鼓台見物を行いました。近くで見た太鼓台に子どもたちからは、「大きかった」「いつか乗ってみたい」などの声が聞かれ、特に太鼓台の先頭で誇らしく綱を引っ張っている同じ年ごろの子どもたちを見つけては、盛んに手を振って応援していました。



10/4 こんぴら石段マラソン大会

内町筋、金陵の郷をスタートし、本宮までの長い石段を往復する恒例の「こんぴら石段マラソン」が行われました。事前に応募のあった500人が、黄色い揃いの記念Tシャツを着てスタートラインに並び、世代別、男女別、グループ別などの組に分かれてスタートしていきました。それぞれのランナーが思い思いのペースで、参道からの声援を背中に受けながら、ご本宮で折り返し、ゴールを目指しました。参加した方からは「石段はきつかったが子どもと一緒に楽しく走れました。」「来年も参加します!」などと充実した声が聞かれました。



10/9 全国過疎問題シンポジウム2015inかがわ

全国過疎問題シンポジウムは、全国の半数近くの市町村が過疎対策に取り組んでいる昨今、これら過疎地域における課題の克服は、今後、日本全体が直面する問題の先進事例となり得ることから、全国各地の優れた取組について議論を深め、地域の持つ可能性や価値を再評価する契機とするため開催されたものです。県内で5つの会場が設けられ、琴平町文化会館においても「優良事例発表会」が行われました。関係者や町内自治会長を初め約200人が参加する中、島根県雲南市をはじめ4団体の事例発表のあと、地域の資源を磨き交流を生み出すための熱い議論が交わされました。

地域活動情報 ひろば

よいこ
415のわ

「415のわ」では公会堂にある「絵本文庫
どり〜む」を拠点に月1回のお話し会などを
行っています。

9月27日（日）十五夜の夜には楽集館で読
み聞かせとお団子作りが行われました。

乳児から小学生までの子どもたちが集まっ
た中、今回の絵本の読み聞かせは『おやすみ
なさいコッコさん』『ちきゅう』『お月様ってど
んなあじ?』など、お月見にちなんだものが中
心でした。地球に関してなど少し難しい内容の
絵本にも子ども達が真剣に聞いている様子が
印象的でした。

お団子作りでは女の子は馴れた様子で丁寧
な丸型に、男の子は顔型を作ったり二色のお
団子を混ぜるなど、それぞれ個性溢れる形の
お団子を夢中で作っていました。

自分達で作ったお団子をおいしく食べ、夜
空に輝くお月様を久しぶりにゆっくり眺めな
がら家路についた素敵な夜でした。



【絵本文庫どり〜む】

【場 所】公会堂小会議室(畳の部屋)

【ご利用時間】毎週日・月・火・水曜日 10:00~16:00

※かふえ山桜の開店日のみの利用となりますのでご確認ください。

町内クラブ紹介②3



こんぴら船々踊り 蝶の会



【活動時間】毎月第1、第3水曜日
19:30~21:00(主に大会前練習時)

【活動場所】総合センター

私達「こんぴら船々踊り 蝶の会」は、平成3
年頃地元有志によって発足した会で、主に「こ
んぴら船々踊り」の保存、継承と、町のPRを目
的に活動しています。

平成8年に佐賀県で行われた「世界^{ほの}の博
覧会」において47都道府県民謡の香川県代表
として参加したのを契機に現在の名称となり、
これまで町内年中行事以外にも多数のイベン
トで「こんぴら船々踊り」を披露しています。

メンバーは20名で、地元在住者や琴平に職
場のある者が中心となり、また現、元観光大使
も多数参加しています。

私達の踊りを通して、多くの方々に広く琴平
を知っていただき、元気になっていただけるよ
うメンバー全員が心を一つにして明るく、楽し
く踊っています。

入部希望者は随時、募集しています。体験も
大歓迎ですので、お気軽にお問い合わせくださ
い。

問 大谷商店 75-3339

教育委員会

9月定例会報告

1 教育上の諸問題

- ① 第3回琴平町立小学校の適正規模適正配置検討委員会内容報告について
- ② 平成27年度全国学力・学習状況調査結果報告について

2 連絡・報告事項

- ① 9月議会 般質問内容
9/14(月)、9/15(火)
- ② 琴平町町制施行125周年記念獅子舞 太鼓台かきくさへ
10/3(土) 11時～ (町営西駐車場)
- ③ こんぴら石段マラソン
10/4(日)(金陵の郷)
9時30分開会式 10時 出走

- ④ 町教委指定休業日 10/11(日)
- ⑤ 琴平中学校要請訪問 9/11(金) 午前中
榎井小学校要請訪問 11/12(木) 午前中
- ⑥ 香川県小学校教育研究会
学校図書館部会研究発表会
10/29(木) 12時50分(琴平小学校)
⑦ 町民体育祭 11/1(日) 8時30分開会
(ヴィスポことひら)
- ⑧ 10月定例教育委員会
11/2(月) 13時30分
11月定例教育委員会
11/26(木) 13時30分

問 教育委員会 ☎75・6715



おかげさまで
ヴィスポことひらは
11周年!

ヴィスポことひら
からのお知らせ

2015年11月でヴィスポことひらは11周年を迎えます。

11月の毎週日曜日及び23日勤労感謝の日は琴平町民様に限り施設を無料でご利用いただけます。

※琴平町民であることを証明できるものをご持参の上、ご来館下さい。

無料でお使い頂ける施設

●マシナジム ●スタジオ ●プール ●浴室

※スタジオ・マシナジムご利用は16歳以上の方が対象となります。

※中学生以下のプール利用はファミリープールの時間帯のみとなりますのでご注意ください。

11月29日(日)は昨年ご好評を頂いたB級グルメ出店やパンフェスタを開催致します。
ご家族、お友達をお誘い合わせの上、ぜひご来館下さい。

※ヴィスポことひらは現在アルバイトを募集中です。
18歳以上(高校生不可)で元気で明るい方、私たちと一緒に働きませんか。まずはお電話でお問い合わせください。

ヴィスポことひら 検索 ☎75-0010



11月は
子ども・若者育成支援強調月間です

11月1日～30日

青少年の健やかな成長は、町民みんなの願いです。

最近の青少年を取りまく社会環境は、大きく変化し、青少年にとって決して好ましい状況にあるとは言えません。

しかし、平成27年1月～8月中の琴平署管内における刑法犯認知件数は、昨年より減少しています。また、不良行為少年も下表のとおり減少しています。これは、警察・学校・家庭や地域の方々の地道な取り組みと連携の成果だと思われます。

単位:人数 前年度()

区分	中学生	高校生	有職無職	その他	総数
喫煙	0	10	5	1	16(22)
不良交友	0	0	0	0	0(4)
深夜徘徊	2	13	11	0	26(50)
飲酒	0	0	0	0	0(2)
その他	2	8	2	3	15(11)
総数	4	31	18	4	57(89)

11月は、国が「子ども・若者育成支援強調月間」と定めています。本町でも、国や県の主旨を踏まえ、町民に育成支援のスローガン「いのち 輝く みんなの 未来」を浸透するため、町役場北側に懸垂幕を設置して啓発を行います。

今後も、町ぐるみ地域ぐるみで、未来を担う青少年が、非行に陥ることなく、健やかに円滑に社会生活を営むことができるよう応援しましょう。

問 少年育成センター ☎75-0919



こんぴら子ども塾

11月予定表

問 教育委員会 ☎75-6716

11月4日(水)

15時15分～16時15分

- ・ 琴小視聴覚室
マイクリス마스を作ろう
- ・ 榎小体育館 バスケットボール
- ・ 榎井公民館 茶道

11月11日(水)

15時15分～16時15分

- ・ 琴小運動場 サッカー
- ・ 琴小視聴覚室 科学工作
- ・ 象郷農改センター 茶道
- ・ 山下農場 れんげの種まき

11月18日(水)

15時15分～16時15分

- ・ 琴小視聴覚室 そろばん
- ・ 象小運動場 空手

11月25日(水)

15時15分～16時15分

- ・ 琴小視聴覚室 華道
- ・ 榎小理科室 そろばん

乳幼児相談

[ピヨピヨ広場] [とっと相談] (2歳半相談)

日時 11月24日(火)

場所 総合センター1階

みなさんぜひお越しください。(予約不要です)

[ピヨピヨ広場]

第1部 乳児相談:10時~11時30分受付

内容 身体計測・育児相談・情報提供・離乳食相談
※H27年6月生のお子さんにはブックスタート
(絵本の読み聞かせ・絵本のプレゼント)もあります!!

対象 H27年8月生(3か月)・
H27年6月生(5か月)・1歳未満の乳児

第2部 幼児相談:13時30分~15時

※1歳記念手形の受付は14時30分まで

内容 身体計測・栄養相談・1歳記念手形

対象 1歳以上の幼児
(H26年10月生~12月生)

[とっと相談] (2歳半相談)

13時30分~15時30分

内容 言語聴覚士による聴力検査、
ことばや子育ての相談
身体計測、幼児相談、栄養相談

対象 H25年4月~6月生

☆この他にもお子さんのことばや発達、育児に関する悩みや不安などの相談の場を設けています。

子育て
マメ知識

今月のテーマ

赤ちゃんの体温調節

何を着せるか迷っていませんか?

生まれたばかりの赤ちゃんは、**体温調節機能が未熟**です。

室温が高すぎたり衣類等で覆われすぎていると熱がこもって体温が上昇します。逆に、寒さにさらされると低体温になります。赤ちゃんの体温調節機能は生まれてから少しずつ育ってきますが、**特に生後1か月の赤ちゃんは室温に十分気を遣ってあげましょう。**

室温・湿度調節の目安

●室温:18~24℃、湿度:40~60%

冬は湿度が50~60%になるように加湿器や部屋にタオルを干すなどして調節しましょう。

衣服の調節のポイント

●時々赤ちゃんの様子を確認しましょう。

背中汗をかいている

→布団か衣類の枚数を減らしましょう。

お腹や背中が冷えている

→室温を上げるか寝具や衣類であたたかくしましょう。

出張ピヨピヨ広場がありました。

8月28日、中川歯科衛生士さんより、歯の健康や歯みがきについてお話していただきました。今回は7組の親子の皆さんが参加しました。保護者の皆さんは、ガムで噛む力を測る体験をし、歯みがきや噛むことの大切さを実感されていました。

自分も子ども
歯みがきに
気をつけたい

- ★町では、毎月ピヨピヨ広場(乳幼児相談)を行っています。
- ★子育てに役立つミニ講座も開催していますので、みなさんぜひピヨピヨ広場へお越しください。(予約不要)

問 健康推進課 ☎75-6723

子育て支援センター「ひまわり」11月の予定

5日(木) リトミック 10:30~ 丸岡佳代子先生
身体測定

10日(火) 読み語り 10:30~ サークルあさっちゃん

12日(木) スクラップ・ブックング 10:00~ 松岡千穂さん
おはなし会

予約制
実費必要

17日(火) 季節の折り紙教室

19日(木) かりんの丘公園で遊ぼう

24日(火) 異文化にふれよう

26日(木) お誕生会
給食試食会

■**育児相談**…面接相談(午前9時30分~午前11時30分)
毎週火・木曜日(祝日を除く)

訪問相談 電話で予約(土日祝日を除く)

■**園庭開放「あおぞら」**(午前9時~午後4時)日祝日を除く
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。

■**対象**…0歳児~就学前児(親子)

地域子育て支援拠点事業委託施設

あかね保育園子育て支援センターひまわり

電話相談 ☎75-3060

(午前10時~午後4時)(土日祝日を除く)

★携帯電話は <http://www.akane.or.jp/i/>にて、

パソコンは <http://www.akane.or.jp/>にて、予定が見られます。

※詳しくは、情報紙月刊「ひまわり」をご覧ください。

情報ひろば

お知らせ

お礼

社会福祉協議会に御寄付頂いた方
のご芳名をご披露させて頂き、厚く
お礼申し上げます。

(9月1日～30日)

◎匿名様より金3千円也。

◎匿名様より金一封也。

◎匿名様より金2千円也。

11月は標準営業約款の 普及登録促進月間です



Sマーク 標準営業約款制度(厚生
労働大臣認可)は、消費者の皆さまに
理容店・美容店・クリーニング店・めん
類飲食店・一般飲食店をご利用いただ
く際の「安全」「安心」「清潔」の目印
です。

問 勸県生活衛生営業指導センター
☎087・862・3334

必ずチェック最低賃金！ 使用者も 労働者も

香川県最低賃金 時間額719円

平成27年10月1日から！

問 香川労働局
☎087・811・8919

催し

平成27年度 依存症の家族教室

時 11月5日(木)午後2時～午後4時
所 中讃保健福祉事務所
内 医師や臨床心理士から病気の理解
と対処方法についての講義&座談会
申 10月23日まで
FAX(24-8341)または電話
問 中讃保健福祉事務所 ☎24-9963

第19回いいお産の日

時 11月8日(日)
午前10時～午後3時
所 丸亀市保健福祉センター
対 これから出産する予定の方・子育て
中の方・お産や育児に興味のある方
内 講習、マタニティヨガ、ベビーマッ
サージ等
料 無料 他 託児はありません
問 助産師中橋 ☎46・1202
(平日10時～17時)

介護のしごと 就職フェア

時 11月9日(月)

時 日時 所 場所 料 料金 内 内容 対 対象 申 申込み 問 お問い合わせ
資 資格 定 定員 他 その他

午後1時30分～午後3時30分
所 オークラホテル丸亀
内 約35社が参加する就職面接会
対 介護・福祉分野で就職を希望している方
料 無料
問 丸亀公共職業安定所 ☎21-8609

国民年金基金相談会

時 11月10日(火)
午前10時～午後6時
所 イオンモール綾川
申 不要 料 無料
内 今から始める国民年金基金の制度周知
問 香川県国民年金基金
☎0120・65・4192

県立保健医療大学公開講座 『健やかに生きよう』

時 11月13日(金)
午後1時30分～午後4時
所 香川県立保健医療大学
定 150名 料 無料
申 11月6日(金)まで
問 同大学事務局
☎087・870・1212

第9回 木の実アート展

時 11月14日(土)～23日(月・祝)
午前10時～午後3時
所 坂出市番の州公園管理事務所
内 ①アート作品200点余り展示
②木の実アート「作り方教室」
11月15日(日)・22日(日)
午前10時30分～午後1時30分
③木の実で遊ぶコーナー
期間中の土日祝午前10時～
午後3時
他、即売会・園芸相談等
料 いずれも無料
申 ②のみ要事前申込。先着10名
FAX(43・5213)又はEメール
問 坂出緩衝緑地管理事務所
番の州公園5番地 ☎45・6820

満濃池森林公園 公園の植物で草木染め体験教室

時 11月15日(日)午前9時～正午
所 満濃池森林公園 森林の館
内 公園の植物を使った素敵な自然色
のオリジナル染め物体験
料 500円 定 25名(電話受付先着順)
申 11月2日(月)～12日(木)まで
問 公園管理事務所 ☎57・6520

女性の人権ホットライン

時 11月16日(月)～22日(日)
午前8時30分～午後7時
(土日は午前10時～午後5時)
0570・070・810

(全国共通・ナビダイヤル)
内 人権擁護委員及び高松法務局職員
による電話相談
問 高松法務局 ☎087-815-5311

老後のための年金相談会

時 11月16日(月)
午前10時～午後4時
所 総合センター
申 不要 料 無料
内 老後のための年金相談
問 香川県国民年金基金
☎0120・65・4192

全国一斉奨学金問題ホットライン

時 11月18日(水)
午後1時～午後4時
内 電話による相談
フリーダイヤル 0120-459-783
(通話料無料)相談日のみ開設
問 香川県弁護士会
☎087・822・3693

精神科医師によるインターネット、 スマートフォン依存についての講演会

時 11月26日(木)
午後1時30分～午後3時30分
所 香川県薬剤師会 朝日町会館
(高松市朝日町1丁目1番11号)
料 無料 申 必要 定 150名
問 精神保健福祉センター
☎087・804・5566

平成27年度 家族のためのひきこもり研修会

時 12月18日(金)
午後2時30分～午後4時30分
所 香川県中讃保健福祉事務所
対 ひきこもりの人の家族等
定 30名 料 無料
申 FAXまたは電話
12月15日(火)まで
問 中讃保健福祉事務所 ☎24-9963

募 集

シルバー会員の入会説明会

働く意欲があり、「生涯現役」を目
指す方へ！健康のために身体を動か
しましょう。仲間づくりのための同
好会や各種講習会もあります。
時 11月16日(月)午後1時30分～
所 仲善広域シルバー人材センター
(善通寺市ワークプラザ2階)
対 昭和31年3月31日以前に生まれた方
持参物がありますので、事前にご
連絡下さい。
問 (公社)仲善広域シルバー人材センター
琴平地区センター ☎75・0277

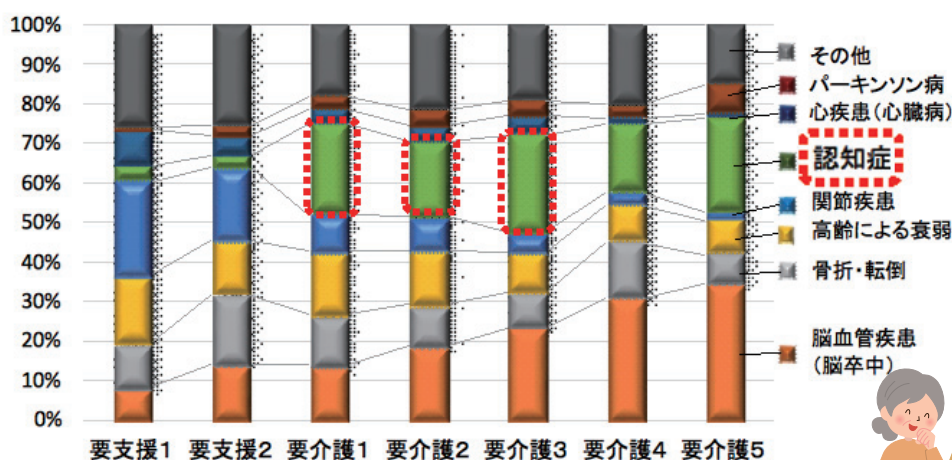
後期高齢者医療広域連合事務局からのお知らせ

“うどん”のようになが〜くたっしやに健康長寿

「要介護1〜3」の人は、要介護者の半数以上を占めています。それらの人が介護を必要とするようになった主な原因のなかで最も多いのは、認知症です（下図参照）。認知症を予防するためには、生きがいを持ち、メリハリのある生活を送ることが大切です。

なるべく身体や頭を使い、積極的な社会参加やバランスのとれた食事を心がけ、いきいきと充実した毎日を過ごしましょう。

【図】介護が必要となった主な原因別要介護（支援）者比率



問 後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866



カマタマーレ讃岐

ホームゲームのお知らせ

場所：Pikaraスタジアム
(県立丸亀競技場)

11/8 日 HOME 13:00開始
vs 大宮アルディージャ

11/14 土 HOME 13:00開始
vs FC岐阜

問 株式会社カマタマーレ讃岐
☎087-887-3280

ACTことひら
(町立ギャラリー)

11月の展示案内

展示場所：琴平町176番地 展示時間：午前9時～午後5時 ☎73-2655 休館日：毎週水曜日

第34回 琴平町文化祭

作品展示の部：展示中～12月1日(火)
(芸能発表の部：11月15日(日)午前10時 文化会館)

第2期 10月29日(木)～11月3日(火・祝) 書道
山野書道教室・象頭かな書道・琴平書道同好会

第3期 11月5日(木)～11月10日(火) 絵画
ペン画クラブ・パステルセブングループ

第4期 11月12日(木)～11月17日(火) 文芸・俳句・書道・切り絵
こんぴら俳句同好会・双葉会・青澄かな書道・琴平切り絵同好会

第5期 11月19日(木)～11月24日(火)
四地区連合婦人会作品展示

第6期 11月26日(木)～12月1日(火) 教育委員会・茶会・賢人会料理教室
青少年健全育成「家庭の日」作品・「こんぴら子ども塾」作品・
「ふるさと学習」作品・煎茶同好会

11月14日は 「世界糖尿病デー」

11月9日～15日は
「全国糖尿病週間」です!

糖尿病患者数は、生活習慣と社会環境の変化に伴って急速に増加しています。**香川県の糖尿病の受療率と死亡率は高く、全国ワースト2位**となっています。**発症の予防・早期発見・合併症の予防が重要です。**

? 糖尿病とはどんな病気?

糖尿病は、血糖値が高い状態が続く病気です。インスリンというホルモンの分泌や働きが低下することで起こります。高血糖が続くと、全身の血管が傷つき、さまざまな合併症を引き起こします。

? 糖尿病の症状

初期は、自覚症状がほとんどありません。しかし、そのまま進行すると様々な自覚症状が表れます。

- ①多尿(尿に糖が出るときに水分も一緒に出るため、尿の回数が増えて量も多くなる)
- ②のどが渇く(多尿のため脱水状態となる)
- ③多飲(のどが渇くため、水分をたくさんとる)
- ④疲れやすい、全身がだるい

? 糖尿病はなぜこわい?

自覚症状がないため気づいたときにはかなり進行していることが多くあります。血糖値が高い状態を放置すると**網膜症・腎症・神経障がいなどの合併症(糖尿病の3大合併症)**を引き起こし、末期には失明したり、透析治療が必要となることがあります。さらに、脳卒中、心筋梗塞なども起こりやすくなります。

健康診断での早期発見と生活習慣の改善・治療の継続により、血糖値をコントロールし合併症を予防することが大切です。

糖尿病予防の5か条

1. 肥満の解消

適正体重を目指して、まずは肥満解消を。

2. 食べ過ぎ・飲み過ぎをやめる

一日の摂取エネルギーを守ることが大切。アルコールは意外にも高エネルギーなので注意を。

3. ストレスを解消する

ストレスによって自律神経や内分泌機能に異常が起これると、ブドウ糖の代謝が低下します。

4. 栄養バランスのとれた食生活を

ビタミン・ミネラルはインスリンの代謝をスムーズにします。少量で栄養バランスのよい食事をとりましょう。

5. 適切な運動習慣

適度な運動は血糖値を下げ、肥満予防にも効果的。



本町では、住民のみなさんの健康を応援するため、保健師、看護師、管理栄養士による健康相談や様々な教室を開催しております。

今月の健康相談は **日 時** 11月2日(月) 10時～11時30分

場 所 総合センター

内 容 健康についての相談 血圧測定、尿検査、体組成測定など



★今後の健康相談の日程、場所については、毎月の広報カレンダーをご参照ください。

追加健(検)診のお知らせ

6月～8月までに町内医療機関で特定健診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を受けられていない方を対象に集団健(検)診を実施します。

受診をご希望される方は健康推進課までお申込ください。



日時

11月20日(金)

8時30分～11時30分
13時～14時30分受付

場所

総合センター2階大ホール

特定健診

対象…本町の国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方

*対象の方には事前にはがきにてご案内をお送りしています。

申込締切…11月4日(水)

*健診案内時間は申込順となります。

前立腺がん検診

対象…本町に住所を有する50歳以上の男性
自己負担金…500円

申込締切…11月17日(火)

肝炎ウイルス検診

対象…本町に住所を有する方で、左記の

表の生年月日に該当される方

*ただし、平成27年6月～8月までに町内医療機関で肝炎ウイルス検査を受けていない方。

●肝炎ウイルス検査の対象者の生年月日●

昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

*上記の中で、今までに検査を受けられたことのある方は受ける必要はありません。

自己負担金…無料

申込締切…11月17日(火)

問 健康推進課

☎75・6723

管理栄養士オススメ★三ツ星レシピ



里芋と鶏肉のこっくり中華煮

＜栄養価＞ (1人当たり)
エネルギー 262kcal
たんぱく質 17.7g
脂質 9.6g

材料(4人分)

里芋(冷凍)	400g
鶏もも肉	300g
絹さや	20本
塩こしょう	少々
片栗粉	少々
ごま油	大さじ2
オイスターソース	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ2
豆板醤	小さじ1
鶏がらスープ	小さじ1

- ①鶏もも肉は一口大に切り、塩こしょうをして片栗粉をまぶしておく。絹さやは筋をとっておく。
- ②熱したフライパンにごま油をひき、鶏もも肉の両面をこんがり焼く。焼き色がついたら水400ml(分量外)を加え、沸騰したら里芋・Aの調味料を加えて時々混ぜながら弱めの中火で約10分間煮る。
- ③②の煮汁が半分くらいになったら火を強めて煮汁を飛ばし、絹さやを加えてさっと煮たら器に盛る。

★他の芋類に比べてカリウムが多く、水分が多いのが特徴です。またエネルギーはさつま芋や山芋の半分程度で、芋類では低エネルギーです。
★里芋のぬめりはガラクトンという物質で、免疫力を高めてくれたり、ガン細胞の増殖を抑制してくれます。
★豆板醤やオイスターソースを使って、ピリッと辛いいつもの一味違った中華風煮物にしてみました。



認知症
キャラバンメイト
通信

オレンジリングの輪「認知症の人や家族を見守る応援者」が広がっています！

認知症サポーター養成講座を実施しました！

9月9、10日に仲多度南部消防組合消防本部、9月28、29日に琴平警察署の職員の皆さまに認知症サポーター養成講座を受講していただきました。今回は認知症を正しく理解していただき、認知症の人やその家族を見守り、支援していただけるよう、認知症という病気やその治療について、また認知症の人を支える社会資源について説明し、実際に認知症の人と関わった際の接し方を、劇を交えながら知っていただきました。

今後も認知症キャラバンメイトが皆さまのお近くまで参りますので、認知症を理解する機会としてぜひお声かけください。(1か月前までにご依頼いただきましたら、日程を調整させていただきます。)



介護予防教室に参加してみませんか

開催中

脳力向上!頭のげんき塾

脳を鍛え、脳の機能を活性化させるための教室です。脳を若返らせる教室に参加してみませんか！

日時 11月4日(水)
9:30~11:30

場所 総合センター
(事前申込要、作品作りの際は実費が必要です)



健康太極拳

深呼吸をしながら、心と体のバランスを整えてみませんか？新規加入者募集！

心も体も
リフレッシュ！

日時 11月10日(火)
13:30~15:00

場所 総合センター
(体験可・保険代のみ必要です)



問 地域包括支援センター ☎75-6880

11月の休日当番医・当番薬局

変更の際はホームページにご案内いたします。

日付	病院名(内科)	TEL	病院名(外科)	TEL	薬局名	住所	TEL	FAX
11月1日	大浦内科消化器科医院	75-1600			花水木調剤薬局	琴平町榎井853-3	56-4500	56-4510
11月3日	永生病院	73-3300	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112	わかば調剤薬局	まんのう町買田233-11	56-4312	56-4313
					アピス薬局	まんのう町四條1129-1	73-0270	73-0271
11月8日	大山内科医院	79-3311	川口医院	79-0711	NP吉野調剤薬局	まんのう町吉野1572-8	79-2666	79-3101
					NP長炭調剤薬局	まんのう町炭所西1525-4	79-1967	79-1968
11月15日	ふかだクリニック	73-2211			四條薬局	まんのう町四條179	58-8015	58-8016
11月22日	いわさき循環器科内科クリニック	75-2700			なのはな薬局	まんのう町東高篠1377-1	75-2877	75-2844
11月23日	池田内科医院	73-2366	たかお整形外科医院	75-1127	さくま調剤薬局	琴平町753-4	58-8850	58-8851
					マンノウ薬局	まんのう町四條676-5	75-2013	75-2155
11月29日	森内科医院	73-4188			駅前調剤薬局	琴平町170-4	56-4431	56-4432

小児救急電話相談

電話番号：#8000 または 087-823-1588 毎日19時~翌朝8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

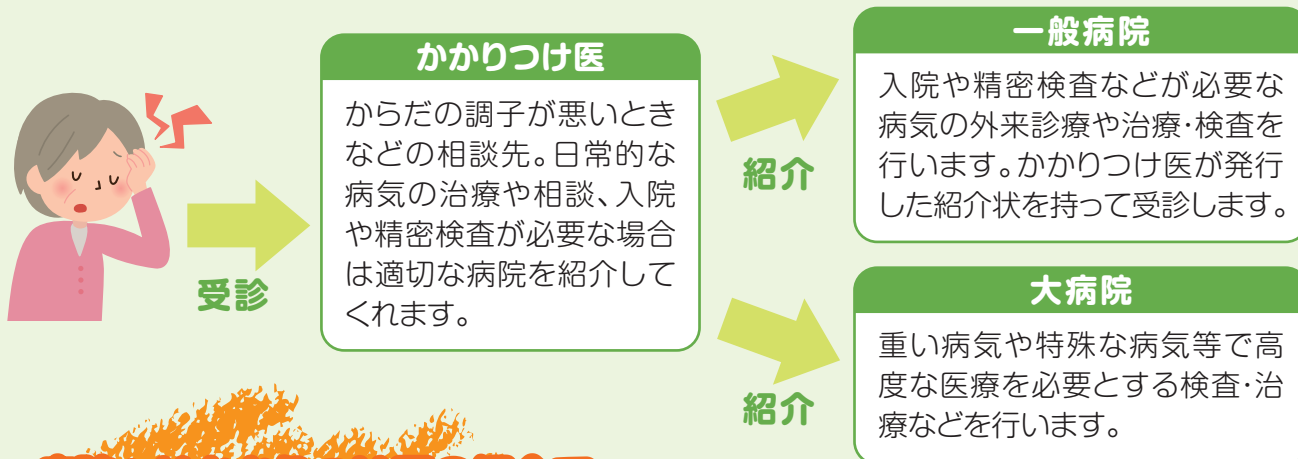


あなたはかかりつけ医がいますか?

日常的な診療や健康管理等を行ってくれる身近なお医者さんの事を「かかりつけ医」と呼んでいます。「かかりつけ医」は大病院の専門医でなくてもいいのです。あなたのことをよく知っていて、必要な時専門医に紹介してくれる先生がいいのです。「かかりつけ医」を持つには、普段からのお付き合いが大切です。あなたの健康状態、持病などを包み隠さず話し合える「かかりつけ医」を持つことが安心の第一歩です。

かかりつけ医のしくみ

精密検査や専門的な治療が必要になった時に病院に行くことになりますが、まず最初にかかりつけ医に相談してみましょう。かかりつけ医が適切な病院を紹介してくれます。



病院へはかかりつけ医の紹介で

風邪などの日常的な病気のときには近所のかかりつけ医へ。また高度な治療や精密検査が必要な場合は、かかりつけ医に適切な病院を紹介してもらい、受診しましょう。

かかりつけ医の診療情報(紹介状など)を持参して診療すると、スムーズに受診することができます。

もの忘れが気になる時も、まずはかかりつけ医へ相談を

かかりつけ医の長所は、自分の健康状態や生活環境を以前からよく知っていることから、早期の段階で症状に気づくことができ、必要な時は専門医療機関へ紹介してもらうことができます。また高血圧や糖尿病などの生活習慣病を合併していても、その対応を同時にお願いできます。

**まずは、あなたが信頼できる
「かかりつけ医」を持ちましょう**





11月 こんぴらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 町民体育祭 8:30～14:00 (ヴィスポことひら)	2 健康相談 10:00～11:30 総セ 元気力アップ教室 (運動) 10:00～11:30 総セ	3 文化の日	4 脳力向上！ 「頭のげんき塾」 9:30～11:30 総セ 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	5 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ	6 いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ 介護予防サポーター養成講座 「華麗なるサポーターたち」① 13:30～16:00 総セ	7
8 金倉川 クリーン作戦 9:00～ (町役場、象郷小学校)	9	10 健康太極拳 13:30～15:00 総セ こんぴらこぼん塾⑥ 13:30～15:30 総セ	11 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	12 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～要予約 琴南	13 男性の料理教室 9:30～13:00 総セ いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家 介護予防サポーター養成講座 「華麗なるサポーターたち」② 13:30～16:00 総セ	14 胃がん検診 8:15～11:15受付 (役場前)
15 琴平町文化祭 芸能発表 10:00～15:00 文化	16 元気力アップ教室 (栄養) 10:00～11:30 総セ	17 親子の わんわん教室 9:30～11:30 総セ こんぴらこぼん塾⑦ 13:30～15:30 総セ	18 大腸がん検診 9:00～15:00 健推 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	19 大腸がん検診 9:00～15:00 健推 ほっとひといき琴平 9:30～13:00 総セ	20 大腸がん検診 9:00～15:00 健推 いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ 特定健診、前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検診(要予約) 8:30～11:30、13:00～14:30受付 総セ 乳がん検診 13:00～15:00受付 総セ 子宮頸がん検診 13:45～15:30受付 総セ 介護予防サポーター養成講座 「華麗なるサポーターたち」③ 13:30～16:00 総セ	21
22	23 勤労感謝の日	24 ピヨピヨ広場 (第1部) 乳児相談 10:00～11:30受付 (第2部) 幼児相談 13:30～15:00 総セ 戦没者追悼式 10:30～ 文化 とっと相談(2歳半相談) 13:30～15:30受付 総セ こんぴらこぼん塾⑧ 13:30～15:30 総セ	25 まちの保健室 10:00～12:00 ゆ家 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	26 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～要予約 かりん	27 いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家 介護予防サポーター養成講座 「華麗なるサポーターたち」④ 13:30～16:00 総セ	28
29	30 元気力アップ教室 (全体会) 13:30～14:30 総セ	11月のおもな町税等の納期 国民健康保険税 3期 介護保険料 3期 後期高齢者医療保険料 5期				総セ 総合センター ゆ家 ゆうあいの家 文化 琴平町文化会館 健推 健康推進課 琴南 琴南農改センター かりん かりん健康センター

11月の相談日

相談種別	日 時	場 所
ふれあい相談	毎週月～土曜日 午前10時～午後3時	地域福祉ステーション
弁護士相談	要予約 ☎75-1371 11月18日(水) 午後1時30分～午後3時30分	地域福祉ステーション
少年相談	月～金曜日(祝日以外) 午前9時～午後5時	少年育成センター
行政相談	11月18日(水) 午前10時～午後3時	総合センター
法務相談	11月12日(木)・19日(木) 午前10時～午後3時	総合センター
障害者生活支援相談	11月26日(木) 午前9時～正午	総合センター
地域療育相談	11月5日(木) 午後1時30分～午後4時30分	総合センター
ハローワーク丸亀出張相談	11月26日(木) 午前9時30分～午前11時30分	総合センター

交通事故

種別	月・計	9月	累計
発生件数		4件	54件
傷 者		6人	67人
死 者		0人	0人

(琴平警察署)

火災・救急

種別	月・計	9月	累計
火 災		0件	5件
救 急		45件	490件

(仲多度南部消防署)

琴平町の現況

(平成27年9月末現在)

人 口



世帯数

