

とら ひろ 広報

12月の 主な内容

町政情報	2-8
カメラレポート	9
地域活動情報ひろば	10-11
教育委員会だより	12-15
情報ひろば	16
子育て情報	17
健康情報	18-19

育

祭

町民体育祭 (校区対抗綱引き)

2014
12
December
VOL.448

防災行政無線整備状況と今後のスケジュール

災害時の情報伝達手段を確立するため、防災行政無線を整備しています。（イメージ図を参照）

整備する拡声子局（スピーカー）については年内に工事が完了する予定です。



拡声子局

また、戸別受信機（自治会に1台、土砂災害特別警戒区域にお住いの方に1台配布）は、三電計装（工事請負業者）の社員が、身分証を提示し、年内に申請者宅にお届けします。



戸別受信機

今後のスケジュールは下記を参照して下さい。

今後のスケジュール

内容	期間	12月	1月	2月
拡声子局設置				
戸別受信機配布				
試験運用期間				
戸別受信機アンテナ設置工事				
備考	● 12/22～26の間は、拡声子局の調整のため音声の流れます。 ● 定時放送は、音楽を午後6時に流す予定です。戸別受信機で音声聞き取りにくい場合は、1月20日までに町役場総務課までご連絡ください。 ※戸別受信機の借受者が、受信した情報を必ず地域の皆様に伝達できるとは限りません。ひとり一人が、情報の取得に努めていただく必要があります。			

自然災害から

命を守るために！

自然災害に対しては、各人が自らの判断で避難行動をとることが原則です。

町は、災害が発生する危険性が高まった場合、起こりうる災害種別に対応した区域を示して**避難情報**を発令します。

住民の皆様は、災害種別ごとに自宅等が、屋外避難が必要な場所か、あるいは、屋内避難で命の危険を脅かされる可能性がないのか、などについて、あらかじめ確認・認識する必要があります。



【避難情報とは】

①避難準備情報

住民に対し、避難準備を呼び掛けるとともに、災害により人的被害の発生のおそれがあり、避難行動要支援者等、特に避難行動に時間を要する人が、避難行動を開始する必要がある場合に情報を提供するものです。

②避難勧告

災害によって被害が予想される地域の住民に対して、避難を勧めるものです。

③避難指示

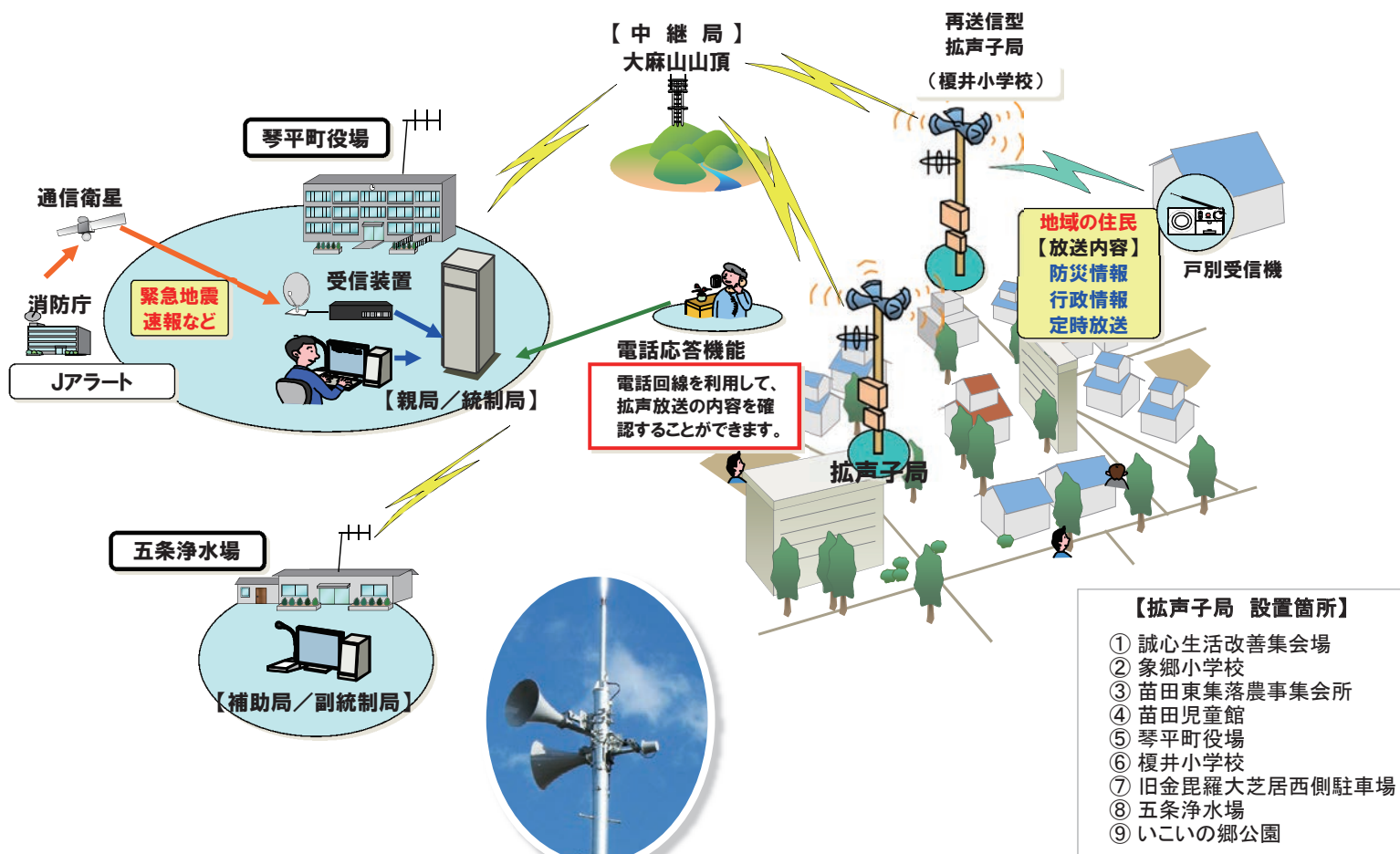
住民に対し、避難勧告よりも強く避難を求めるものです。避難勧告よりも急を要する場合や人に被害が出る危険性が非

高

危険度

低

琴平町防災行政無線 システム構成（イメージ図）



常に高まった場合に発表します。ただちに避難行動を開始してください。

【避難行動の考え方】

「避難行動」は、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」です。

指定避難場所や最寄りの安全な建物等、自宅以外の場所に避難する方法と、**自宅内の安全な場所へ避難する方法があります。**

災害種別に応じて、どの場所が危険で、危険を回避するため、どのような避難行動をどのタイミングでとればよい家族や地域の皆様で考えましょう。

【防災情報の取得方法】

● テレビ・ラジオ

● ホームページ
高松地方気象台▼レーダーナウキャスト等
香川県▼かがわ防災Webポータル等

● 携帯電話

防災情報の取得方法として、携帯電話による防災情報メールの登録をお勧めします。かがわ防災Webポータル内、「防災情報メールの登録」を参考にしてください。

携帯メール等で、気象情報や避難情報等を受け取ることができます。

QRコードを読み取り、案内にしたがって登録してください。



問 総務課 ☎75・6700

平成27年4月以降の幼稚園・保育所(園)の利用について (子ども・子育て支援新制度のお知らせ)

平成27年4月より、就学前の子どもの教育・保育、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進することをめざした「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。

新制度では、幼稚園・保育所の利用を希望する場合は、申請をして、次の表に掲げる区分の認定を受けていただくことになります。

3つの認定区分			
認定区分	内容	利用時間区分	利用できる施設(琴平町内)
1号認定 (教育標準時間認定)	お子さんが満3歳以上で、2号認定以外で、幼稚園で教育を希望される場合	教育標準時間	南幼稚園 北幼稚園
2号認定 (満3歳以上・保育認定)	お子さんが満3歳以上で、保護者の就労や疾病等の事由により、保育を必要とする場合	保育標準時間 保育短時間	南保育所 北保育所 あかね保育園
3号認定 (満3歳未満・保育認定)	お子さんが満3歳未満で、保護者の就労や疾病等の事由により、保育を必要とする場合	保育標準時間 保育短時間	南保育所 北保育所 あかね保育園

★「保育標準時間」…主に保護者のいずれもが、フルタイム勤務(月120時間以上)を想定した利用。利用可能時間は最長11時間(ただし、各施設の開所時間内に限る。個々の保育時間は各保育所において決定)。

「保育短時間」…主に保護者のいずれも、または、いずれかが、パートタイム勤務(月48時間以上)を想定した利用。利用可能時間は最長8時間。

保育認定(2号・3号)に当たっては、保育の必要な事由として保護者(父母等)のいずれもが次のいずれかに該当する必要があります。

- 1 家庭外で月48時間以上就労していること
- 2 家庭内(自営等)で月48時間以上就労していること
- 3 出産前後の場合
- 4 病気又は心身に障害を有する場合
- 5 同居又は長期入院等している親族を常時介護・看護していること
- 6 家庭の災害のため復旧活動をしている場合
- 7 月48時間以上就労していること(職業訓練校等での職業訓練を含む)
- 8 求職活動(起業準備を含む)を行っていること
- 9 その他
 - ・虐待やDVのおそれがあること
 - ・育児休業中の継続利用であること 等

支給認定の手続き

保育所(園)を利用希望の場合

「(保育所)支給認定申請書兼利用申込書」により、希望する各保育所(園)に申請

※詳細は、左ページをご覧ください。

町が、支給認定の審査及び利用保育所の調整を行う。

利用保育所決定(支給認定証の交付)

幼稚園を利用希望の場合

「(幼稚園)支給認定申請書兼入園申込書」により、希望する園に申請

※詳細は、左ページをご覧ください。

町が、支給認定の審査及び利用幼稚園の調整を行う。

入園幼稚園決定(支給認定証の交付)

問 ●1号認定及び幼稚園に関すること

教育委員会 ☎75・6715

●2号・3号認定及び保育所に関すること
福祉課 ☎75・6706



平成27年度

保育所(園)入所のご案内



平成27年4月からの保育所(園)入所申込の受付を行います。

出産予定や育児休業終了等で5月以降の年度途中に入所を希望する場合も同時に受け付けます。

■申込書類配布場所

入所希望の保育所(園)及び福祉課窓口

■受付場所

入所希望の保育所(園)

■受付期間

12月1日～15日(土・日曜を除く)

■入所要件

町内に住所を有する児童で、保護者(父母等)のいずれもが次のいずれかに該当し、日中家庭で保育ができない等保育の必要性があると認められる場合です(保育認定2号または3号に該当)。

*その他添付書類として、就労証明書等、児童の保育を必要とする状況を確認する証明書の提出が必要となります。

■保育料について

保護者の課税状況等により決定

●町立南保育所

定員90名

対象児0～5歳児

☎75・10222

●町立北保育所

定員60名

対象児0～5歳児

☎73・3440

●社会福祉法人あかね保育園

定員120名

対象児0～5歳児

☎75・30060

問 福祉課

☎75・6706



平成27年度

幼稚園入園のご案内



■入園要件

町内に住所を有し、満3歳から小学就学始期に達するまでの幼児で、幼稚園にて教育を希望する方(教育標準時間認定1号に該当)

■入園資格

●3歳児 本町に住所を有し、平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた幼児

(3歳児保育は、全通園区域を対象に南幼稚園で実施します。)

●4歳児 本町に住所を有し、平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれた幼児

●5歳児 本町に住所を有し、平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれた幼児

■保育時間

●月～金 午前8時20分～午後2時30分

■定員

●南幼稚園 3歳児35名 4歳児35名 5歳児35名

●北幼稚園 4歳児35名 5歳児35名

■通園区域

●南幼稚園 川西川東・榎井・五條の全域、苗田のうちJR線路より以西にお住まいの方で希望者

●北幼稚園

苗田・上柳梨下柳梨の全域

北幼稚園の通園区域の3歳児が、南幼稚園に入園した場合、兄弟の4歳児・5歳児について、教育委員会が認めた時は南幼稚園に入園することも可能です。

■申込期間

12月1日～26日(金) ※期間厳守

午前9時～午後5時(土・日、祝日を除く)

※郵送での受付は致しません。

※入園決定は、願書の受付順ではありません。

■申込先

各幼稚園で受付します。

※不明な点は、各幼稚園にお尋ねください。

●南幼稚園 ☎73・25521

●北幼稚園 ☎73・25523

■申込用紙

通園区の幼稚園にて配布12月1日(月)～26日(金)

(幼稚園)支給認定申請書兼入園申込書

■保育料について

1ヶ月5千円(別途、給食費・用品購入費・PTA会費等が必要)

■相談

発達等に関して気になるお子さんの就園相談は、教育委員会事務局(75・6715)で行っています。

(給食は、アレルギーに関しては飲用牛乳除去のみ対応しています。)

幼稚園入園児の預かり保育のご案内

■預かり保育対象

●町立幼稚園在園児(就労証明書等必要)

■預かり保育時間

●月～金 午後2時30分～午後6時まで

(土・日、祝日、盆休み、年末年始、年度初めを除く)

●春夏冬休みの長期休業も預かりを実施します。

(午前8時20分～午後6時まで)

※長期休業中についての昼食は、弁当持参でお願いします。

■申込期間

●年度途中の申し込みは、預かり保育実施月の前月20日までに、新年度より希望される方の申し込みは、各幼稚園にお尋ねください。

■預かり保育料について

保育料は、1ヶ月6,000円です。

但し、月極め以外の一時預かりの保育料は1日500円です。

問 教育委員会

☎75・6715



自治会連合会だより

視察研修実施

11月6日(木)、西川勝記自治会連合会会長外38名が参加して、愛媛県西条市で視察研修を実施しました。

西条市では、河川の浄化及び美化を市民・事業者・行政が三位一体で推進し、「親しみある水辺景観づくり」として市街中心部を流れる水系2.4キロが整備され、水辺と景観が良く調和した市民の憩いの場となっていました。

また、行き帰りのバスの中では、それぞれの自治会活動について活発な情報交換が行われるなど、単位自治会同士のつながりを深めることができました。



自治会は地域のみんなを支えています。自治会に加入しましょう！
自治会に関するお問い合わせは…総務課 ☎75・6701

年末年始の業務案内

施設・業務名	年 末	年 始	連絡先
役場	26日(金)	1月5日(月)	総務課 ☎75-6700
し尿収集申込	19日(金)まで	1月5日(月) 締め切り後の受付分については1月5日より受付順に随時収集します。	住民サービス課 ☎75-6707

【ごみ収集】

臨時収集日	種 類	振替収集該当地区
12月29日(月)	可燃のみ	月・木曜日の可燃ごみ収集該当地区のみ
12月30日(火)	可燃のみ	火・金曜日の可燃ごみ収集該当地区のみ

★12月23日(火・祝)の可燃(火・金曜日地区)、不燃(第2・4火曜日地区)収集はお休みします。

●蛍光灯・乾電池の収集は、12月の各地区の資源ごみの日に収集します。

●粗大ごみ(有料収集)のご相談は、12月12日(金)までをお願いします。

●年末年始(12/31～1/4)は、全てのごみ収集業務を行いません。

●1月5日(月)より通常通り受付・収集業務を行います。

●決められた収集日以外は、ごみを収集場所へは出さないようにしてください。

工業統計調査のお知らせ

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は12月

31日です。調査票へのご回答をお願いいたします。



工業統計キャラクター
コウちゃん



政府統計

経済産業省・都道府県・市区町村

10月分資源収集状況

品 名	収集量 (単位:kg)	売却費 (円)
アルミ缶	610	35,380
スチール缶	710	9,230
新聞	12,080	96,640
雑誌	5,470	27,350
段ボール	5,470	38,290
ペットボトル	2,090	41,800
無色ビン	1,667	0
茶色ビン	1,482	0
その他	557	0
プラスチック	3,130	0
合 計	33,266	248,690

10月分資源ごみ処理に要した費用 421,200円

※ゴミ削減のため、ビン類(酒瓶等)はできるだけ販売店に引き取ってもらいましょう。

おめでとうございます

秋の叙勲受章



瑞宝単光章
消防功勞
花岡 義信 氏



旭日双光章
地方自治功勞
服部 武 氏

町民 体育祭

11月2日(日)、ヴィスポことひらにおいて第27回町民体育祭が行われました。今年は26チームが優勝を目指し力いっぱい競技しました。

また、当日は琴平高校サッカー部の先生、生徒合わせて26名にボランティアスタッフとして運営のお手伝いをいただき、スムーズに競技が行われました。

総 合 順 位

優勝 琴平ジュニアママチーム

準優勝 幼稚園 PTA チーム

3 位 エスポワール・アダルトチーム

校区対抗
綱引き

優勝 榎井小学校





障がい者問題

新しい動き



■点字ブロックの上に自転車

障がい者専用駐車場に迷惑駐車(写真1)、点字ブロック上に自転車やバイク。多くは無意識に置かれており、障がい者の人権を正しく理解する必要があります。平成26年版障害者白書によると障がい者は787万人(表1)、これは手帳を持つ人だけで、高齢化による身体機能低下の人も含めると障がいのある人は1割以上との見方もあります。



■共生社会づくりへ

障がい者関連の法制度が次々と変わり、障がいのある人となない人の共生社会づくりが進められています。

(1)障害者権利条約が発効

今年、日本政府は障害者権利条約を締結しました。同条約は締結国に対して障がいを理由とするあらゆる差別を禁止し、障がい者の社会参加を促進するためにユニバーサルデザインなど「合理的配慮」を義務付けています。合理的配慮とは障がい者の権利を確保するためにできる限り配慮することを意味します。ユニバーサルデザインは誰にでも使いやすく配慮することです(写真2)。

(2)障害者基本法の改正(主な改正点)

- ①共生社会 障がいのある人とない人が一緒に暮らせる共生社会づくりに向け、国、地方公共団体等の責務が定められました。
- ②社会の責任 障がい者問題は当事者だけの問題でなく、社会全体が障がい者の人権を保障する責任があることを明記しました。
- ③合理的配慮 行政等が特に配慮すべき項目として▶医療、介護▶年金▶教育▶療育▶職業相談▶雇用の促進▶住宅の確保▶公共施設のバリアフリー化▶情報の利用におけるバリアフリー化▶相談▶経済的負担の軽減▶文化的諸条件の整備▶防災及び防犯▶消費者としての障がい者の保護▶選挙等での配慮▶司法手続における配慮などを定めました。

(3)障がい者雇用の推進

障がい者雇用率が民間企業2.0%、国、地方公共団体等

2.3%、都道府県等教育委員会2.2%にそれぞれ引き上げられました(表2)。

県内民間事業所の障がい者数は2667.5人(雇用率1.86%)で法定雇用達成企業は59.2%、公的機関の雇用率は2.37%です。精神障がい者の雇用義務はないが、雇用すれば障がい者雇用としてカウントされます。

(4)障害者虐待防止法

養護者、障がい者福祉施設関係者や雇用主による障がい者虐待を発見した人は、直ちに都道府県や市町村に通報する義務があります。

(5)障害者差別解消法

障がいを理由とした差別を官民ともに禁止し、さらに国・自治体に合理的配慮を義務付けました(民間は努力規定)施行は2016年度から。

(6)障害者優先調達推進法

国や自治体・独立行政法人等は優先的に法定雇用率を満たす障がい者就労施設等から物品等を調達するように努めなければなりません。

障がい者関連の法令を正しく理解し、誰もが住みよい街づくりを進めましょう。

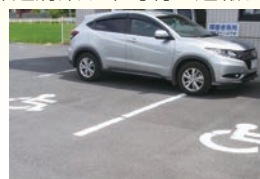


写真1 無配慮な駐車



写真2 ユニバーサルデザイン
ポンプのヘッドと容器側面に
ギザギザがあられど誰でも
触っただけでシャンプフ、
リンスの区別がつく。

日本の障がい者数 (平成26年版障がい者白書)	
1 身体	393万人
2 知的	74万人
3 精神	320万人
合計	787万人

障がい者法定雇用率 (単位%、カッコは旧雇用率)	
1 民間企業	2.0 (1.8)
2 国、地方公共団体等	2.3 (2.1)
3 都道府県教育委員会等	2.2 (2.0)

表1

表2

問 人権同和課 ☎75-6719

(香川人権研究所)

日本年金機構では、国民年金保険料の 収納業務を民間委託しています。

国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続のご案内を、**左記の民間事業者へ業務委託しています。**

委託事業者には、個人情報管理を徹底していますので、皆様のご理解とご協力をお願い致します。

指定委託事業者 (普通寺年金事務所)

事業者 名…(株)バックスグループ

お問い合わせ先…0120-0687-6627

振り込め詐欺等にご注意ください!!

右記の指定委託事業者以外から納付のご案内等が来ることはありません。

また、電話による納付案内では、お客様の納付状況を確認しながら、日本年金機構発行の納付書による納付をお願いしています。決して銀行等の口座番号を指定し、ATMでの保険料の振込をお願いすることはありません。

不審に感じたら、まずは相談

万が一、不審に感じることはありません。その場で返事をせず、相手の「所属・氏名・連絡先」を控えて、左記お問い合わせ先までご相談下さい。

問 住民サービス課 ☎75-6704

普通寺年金事務所 ☎62-1660



カメラレポート



10/25 ダンボールハウスキャンプ2014

琴平小学校PTAが中心となって、体育館内でダンボールを使用して手作りの「家」を作り、土日を利用したキャンプをするというイベントに、52名の児童と保護者が参加しました。

会長の森下さんが「普段学校行事に参加することの少ない「お父さん」たちに活躍してもらって、子どもたちに喜んでほしい、そしてお父さん同士の親睦を深める機会にもしたい」とおっしゃっていたとおり、家づくりに取り組んだ子どもたちは、大きなダンボールの「建材」を互いに協力しながら取り付けていきました。玄関や収納にも工夫を凝らし、滑り台を取り付けた家もあるなど、各班ごとでそれぞれの家に特徴を持たせた様は、まるで住宅展示場のようなものでした。

参加した方からは「無骨でも特徴のある家があったり、外観がお洒落な家もあったりして面白かった。」「子どもたちが家づくりの体験をすることで将来マイホームを持ちたいという夢を持ついい機会になりました。」との声が聞かれました。



11/5 香川県シェイクアウト

香川県では、昨年より「津波防災の日」の11月5日に、県民いっせいで地震防災行動訓練（香川県シェイクアウト）を実施しています。当日、琴平小学校においては、町内で震度6の地震が発生したとの想定で訓練が行われました。

14時30分に緊急地震速報の放送があると、授業を受けていた子どもたちは、一斉に机の下へ隠れ、頭を守って先生の指示をじっと待つといった「安全行動1-2-3」を迅速に行いました。

訓練に立ち会った先生は、「普段は「訓練を行います」という予告をしてから訓練をしますが、今日は何の予告もしませんでした。けれども皆さんは日頃の訓練で行っていることと同じように、秩序のある行動がとれ、全員が真面目に取り組んでいました。」と、講評をしていました。小学校では、子どもたちが運動場でいるときの避難訓練、火災あるいは不審者への対応など、様々な事態を想定した訓練を定期的に行っているとのことでした。



10/30 第33回 琴平町文化祭オープニング

新町のACTことひらにて、「第33回 琴平町文化祭-作品展示の部」が開幕し、町長をはじめ来賓の方々によるオープニングセレモニーが行われました。

テープカットのあと、5月より町文化協会会長に就任された門脇俊文様が「琴平町は多くの文化人を輩出したまちであります。素晴らしい先人の方々の伝統を受け継ぎ、今年もこのように盛大に開催されますことを心からお慶びいたします。」とご挨拶されましたとおり、今年もACTことひらには、多くの方々が合間を縫ってコツコツと作成した作品が一堂に介し、所狭しと並べられました。また、16日には町文化会館にて、町内9つのグループによる芸能発表が行われました。

作品展示は5期分が12月2日(火)まで、6期分が9日(火)まで行われています。是非ご覧になってください。



11/7 出張ピヨピヨ広場 ベビーマッサージ教室

赤ちゃんとの関わり方やスキンシップの方法に不安を抱えているお母さんが多くなってきています。そこで町保健師・町内在住の助産師さんによりスキンシップで親子の絆を深める目的として6ヶ月児までを対象に、子育て支援センター（あかね保育園内）にて出張ピヨピヨ広場「ベビーマッサージ教室」が開催されました。

参加されたお母さんたちは助産師さんの説明を熱心に聞き、赤ちゃんに笑顔で話しかけながらベビーマッサージに取り組んでいました。参加された方からは「マッサージをしている時に笑ってくれたり、とても気持ち良さそうでした。そういう笑顔を見ていてもとても幸せな気持ちになりました。」との声が聞かれました。ベビーマッサージを終えた赤ちゃんたちは気持ち良かったのか皆スヤスヤと寝ていました。

地域おこし協力隊 活動レポート!!

地域おこし協力隊の中村充です。

最近の活動では、琴平町の特産品や伝統工芸を体験させていただきました。

一つはさぬき一刀彫です。さぬき一刀彫は明治時代から続く伝統工芸で、初歩の部分のだるまの形作りを経験しました。四角の木材をだるまの形にしていくのですが、ノミを持つことが初めてなので、あまりうまく出来ませんでした。職人の方は、15分程度でだるまの形に仕上げますが、私は1時間半かけて不格好なだるまに仕上げるのが精いっぱいでした。

その他に特産品として、こんぴらにんにくの植え付け作業を体験させて頂きました。農家の方にご協力いただき、ニンニクの種割から植え付けまでを体験させていただきましたが、日頃なにげなく食しているニンニクも、農家の方はこんなに苦労して作っていることを実感しました。

この琴平町に来て、これまで体験したことのないことがいろいろ体験出来て毎日驚きの連続です。

引き続き、体験活動を募集しておりますので、何かあれば皆さんどしどし声をお掛け下さい。

琴平町地域おこし協力隊 Facebook

検索



**地域おこし協力隊では
体験活動を募集しています！**

町民の皆様から、隊員が協力できる「体験活動」を募集し、様々な本町の特産品を体験してもらうこととしています。詳しくはお問い合わせください。

問 総務課 ☎75-6701

農事組合法人「船磐」設立！



10月20日（月）に旧JA象郷支店において、下櫛梨地区における集落営農法人の設立発起人会が開催されました。代表役員により高松法務局において10月23日（木）に、「農事組合法人 船磐（ふないわ）」の名称で、法人の登記申請が行われました。

構成員は10人、琴平町と善通寺市の約3haの農地で、農業機械を効率的に利用し、土地利用型の米・麦を中心に共同化した農業経営を行っていきます。本年秋の麦作からの経営となりますが、既に設立されている農業法人、担い手農家、新規就農者等と共に琴平町の農業の中心的な経営体として、農地集積、耕作放棄地の未然防止などに対して、その役割には大きな期待が寄せられています。

問 農政課 ☎75-6709



地域活動情報 ひろば



よいこ
415のわ

今回のお話し会では、ハロウィンが近いということもあり、子ども達が仮装の衣装を作成して、ハロウィンパーティーを実施しました。

ハロウィンとは、もともとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す行事でしたが、現代ではアメリカで民間行事として定着しており、子どもたちが魔女やお化けに仮装して近くの家々を訪れてお菓子をもらう行事で、子ども達は思い思いの衣装を作成し、個性あふれる仮装でハロウィンを楽しみました。

お菓子を入れるカバンも自分たちで作成し、公会堂内で『トリックオアトリート! (お菓子をくれないといたずらするぞ!)』と子ども達が元気な声で、お菓子をもらい喜び姿が見られました。



心温まる
野田純子
クリスマスコンサート開催!

子ども達に本物の音楽を聞かせたいという、お母さん達の想いから開催することとなりました。
ソプラノ歌手 野田純子さんの素晴らしい歌声と演奏をお楽しみください。

日時 12月14日(日)
16:30開場 17:00開演

場所 琴平町公会堂

参加費 一般:500円 小学生以上:100円

主催▶音楽はみんなを笑顔にするプロジェクト実行委員会
問 琴平町社会福祉協議会 ☎75-1371



【絵本文庫どり〜む】

【場所】 公会堂小会議室(畳の部屋)
【ご利用時間】 毎週日・月・火・水曜日 10:00~16:00
※カフェ山桜の開店日のみの利用となりますのでご確認ください。

町内クラブ紹介⑫



こんぴら榎井
ジュニアバレーボールクラブ



【活動時間】 毎週火・木曜日 18:30~21:00
毎週日曜日 17:30~20:00
【活動場所】 榎井小学校体育館

私たちこんぴら榎井ジュニアバレーボールクラブは、町内の小学生を対象としたバレーボールクラブです。

「バレーボールを大好きになること、楽しむこと」を目標に、必要な基礎体力づくりやスポーツマン精神の育成に取り組んでいます。

11月にはスポーツ少年団交流大会を勝ち抜き県大会に出場、そして12月は6年生最後の大会に向けて熱気のこもった練習をしています。また、夏・秋には、初心者向けのソフトバレーボール大会(1・2年の部、3・4年の部)にも参加しています。

全くの初心者でも大歓迎!!コーチが丁寧に指導します。バレー大好きで元気いっぱいな仲間たちが待ってますので、少しでも興味がありましたらお気軽に来てください!

問 教育委員会 ☎75-6716

教育委員会

10月定例会報告



1 教育上の諸問題

① 北幼稚園3歳児保育について

② 児童保育について

③ ケース会について

④ 琴平小 6/27、6/30

象郷小 6/6、6/7、7/14、9/8、10/16

その他

2 連絡・報告事項

① 第33回琴平町文化祭作品展開会式

10/30(木) 9時30分

作品展・10/30(木)・12/9(火)

ACTことひら 午前9時～午後5時30分

第33回琴平町文化祭芸能発表開会式

11/16(日) 10時

芸能発表 11/16(日)10時～ 文化会館

② 就学時健康診断(新入生対象)

10/30(木)13時30分於象郷小学校 町内62名

③ 町民体育祭 11/2(日)8時30分(開会式)

ヴィスボことひら メインアリーナ

④ 北幼稚園作品展・厚生バザー

10/31(金)・11/1(土)

⑤ 南幼稚園作品展・厚生バザー

10/24(金)・10/25(土)

⑥ 就学指導委員会 11/13(木)13時30分

⑦ 小児生活習慣病採血の判定委員会

11/13(木) 16時

⑧ 豊明文化祭 11/13(木)・11/14(金)

⑨ 琴平中学校人権劇 11/23(日)9時

⑩ 11月定例教育委員会 11/27(木)13時30分

問 教育委員会 ☎75・6715



仲多度地区更生保護

サポートセンター

ご存じですか？

仲多度地区保護司会が運営している活動の拠点で、住民の皆さんの相談窓口です。非行や犯罪などで悩んでいる方はお気軽にご相談下さい。電話でも承ります。

0877-89-0282

駐在の保護司が対応いたします。

まんのう町宮田750-4(旧仲南北小2階)

業務時間/平日 午前10時～午後4時

休館日/土・日・祝日・年末年始・盆等



仲多度地区保護司会

こんぴら子ども塾 12月予定表

12月3日(水) 15時15分～16時15分

・琴小体育館 キッズテニス

12月10日(水) 15時15分～16時15分

・琴小体育館 空手 ・榎小体育館 バスケットボール

・琴小運動場 グラウンドゴルフ ・象小理科室 華道

12月17日(水) 15時15分～16時15分

・榎小理科室 そろばん ・象小体育館 茶道

問 教育委員会 ☎75-6716

ACTことひら
(町立ギャラリー)

12月の展示案内

展示場所:琴平町176番地 展示時間:午前9時～午後5時30分
☎73-2655 休館日:毎週水曜日

第33回・琴平町文化祭

展示期間 (5期)11月27日(木)～12月2日(火)

山野書道教室・象頭かな書道・琴平書道同好会

(6期)12月4日(木)～12月9日(火)

琴平町四地区連合婦人会作品展

歳末大売り出し抽選会場

期 問 12月21日(日)～24日(水)

カギかけとんな?盗られるで!

最近、自転車の盗難があとを絶ちません。自分の力で犯罪から自転車を守りましょう。



カギをかけましょう!

短い時間でも、自宅でも、学校でも、駐輪場でも、自転車をとめるときは必ずカギをかけてください。

カギをかけていれば、かけていない時より泥棒に盗られにくくなります。



さらに、カギは一つより二つかける(ツーロック)とより効果的です。

駐輪場にとめましょう!

無料の駐輪場や管理された有料の駐輪場など、決められた所にとめましょう。観光の町として美しい外観を保ちませんか。また、地域によっては自転車の駐輪禁止区域等が指定されている所があります。駐輪場以外で、自転車をとめていると撤去されることがあるのでご注意ください。



防犯登録をしましょう!

自転車利用者は、法律で「自転車防犯登録」が義務づけられています。

防犯登録をしていれば、万が一盗難にあったとしても、警察に届け出ることにより自転車が戻ってくる可能性が高まります。



問 少年育成センター ☎75-0919



ヴィスポことひら クリスマス会

日 時 12月21日①

13:00～14:00(予定)

対 象 小学生以下のお子様とその
保護者(お子様だけのご参加
もOK)

受付開始 12月1日(月)11:00～

※お電話・フロント受付
定員がございますのでお早めにお申し
込みください。詳しい内容等はお問い
合わせください。



年末年始のご案内

- 12月26日(金)まで通常営業 10:00～23:00
- 12月27日(土)～31日(水) **休館日**
- 1月1日(木)～4日(日)特別営業13:00～18:00
- 1月5日(月)より通常営業
10:00～23:00(特別プログラム)
- 1月6日(火) **休館日**
- 1月7日(水) 10:00～23:00

1月1日～4日までは琴平町民の皆様へ施設無料
開放致します。

※琴平町民であることが証明できる物(運転免許
証など)をご持参ください。

ヴィスポことひら

検索

☎75-0010

将来の国際人を目指して

●南幼稚園での英語教育風景



●北幼稚園での英語教育風景



本町では、幼児期から生きた英語に慣れ親しんで
もらうため、今年度から幼稚園で外国人講師による英
語教育を開始しました。また、小学校においても、1年
生から6年生まで外国人講師による授業を実施して
おります。

おめでとうございます!



クレイ射撃のアジア選手権が11
月3日にアラブ首長国連邦(UAE)
で行われ、服部慶子さんが女子ト
ラップ個人で4位、団体でも日本
チームの一員として活躍し、銀メダ
ルに輝きました。



サッカークリニック 開催のお知らせ



12月21日(日)に皇后
杯全日本女子サッカー選
手権大会準々決勝が県立
丸亀競技場にて行われま
す。2市3町のスポーツ少
年団の子どもたち(小4～
小6)を対象に松木安太
郎氏のサッカークリニック開催を予定してい
ます。

問 教育委員会 ☎75-6716



平成26年度
青少年健全育成「家庭の目」

入賞作品



ポスターの部
特選



琴平中学校
2年 西山季世子



榎井小学校
6年 佐藤 朱夏

入選

琴平中学校1年 西山 功竜
琴平小学校2年 西山 奈月
琴平小学校6年 片山 悠希
榎井小学校2年 三宅 彩絢
象郷小学校5年 美濃 里胡
象郷小学校6年 森井 美月

佳作

琴平中学校1年 林 健太郎
琴平中学校1年 大浦 潤也
琴平中学校2年 笠井 達美
琴平中学校2年 河内 麻由
琴平中学校2年 酒井 萌
琴平中学校2年 近兼 美紅
琴平中学校2年 藤田 司

琴平中学校2年 西種 航平
琴平小学校1年 漆原 明里
琴平小学校1年 大川 華音
琴平小学校2年 森 里桜奈
琴平小学校3年 平田 花菜
琴平小学校3年 十川 菜々
琴平小学校3年 西山 葉月
琴平小学校5年 内田 空
琴平小学校5年 田中 千恵
琴平小学校6年 香川 心渚
琴平小学校6年 森藤 千晴
琴平小学校6年 野崎 愛衣
榎井小学校1年 十鳥 あかり
榎井小学校1年 中西 蓮
榎井小学校3年 實岡 大樹
榎井小学校4年 藤岡 美羽

榎井小学校5年 小野 竜貴
榎井小学校5年 宮地 萌生
榎井小学校5年 平田満理奈
榎井小学校6年 白杵 慶都
象郷小学校1年 渡辺 笑
象郷小学校2年 山内 香凜
象郷小学校3年 山田 嘩依斗
象郷小学校3年 池内 遙柊
象郷小学校3年 渡辺 沙来
象郷小学校5年 高橋 裕司
象郷小学校5年 林 亜美
象郷小学校5年 森井 美心
※10月30日(木)～11月4日(火)まで
ACTことひらに展示させていただきます。

平成26年度
玉藻文芸まつり入賞作品



こんぴら子ども塾で作成した俳句を投句させていただきます。

特選・高松市議会議長賞

ほたるはねみんなをよぶよきれいだね

象郷小学校 3年 平尾 美心

特選・高松市教育委員会教育長賞

かきごおりはにしみるけどおいしいな

象郷小学校 2年 北川 芽依

特選・高松市文芸協会長賞

かたつむり雨の日だけは外に出る

琴平小学校 6年 村上 大将

入選

うみの中きれいな青が広がるよ

琴平小学校 2年 村上 凜

ほたるはね夜空で光る星みたい

琴平小学校 6年 箸方 向日葵

せみのこえあさからげんきいっぱいだ

象郷小学校 1年 山本 達彦

蝉の声みんなそろって大合唱

榎井小学校 4年 大西 孝明

夏の花きらきらひかるほつせきだ

象郷小学校 4年 大黒 華

めだかさんすいすいすいすいおにごっこ

象郷小学校 1年 合田口 柊真

七夕になにをねがおうまようなあ

榎井小学校 5年 平井 清嘉

※10月30日(木)～11月4日(火)までACTことひらに展示させていただきます。

琴平なぎなたスポーツ少年団

2014年試合結果

●第31回若獅子旗なぎなた大会

(H26.3.23 福岡県 アクシオン福岡にて)

個人試合小学校中学年 3位 鎌田 藍(琴小4年)

●第34回 源平青少年なぎなた大会

●第25回 高松市長杯なぎなた大会

(H26.4.6 高松市 高松市総合体育館にて)

演技競技中学校の部 1位

森 香澄・秋山咲絵(ともに琴中3年)

試合競技小学校低学年の部 1位

鎌田 藍(琴小4年)

試合競技中学校の部 1位 森 香澄(琴中3年)

2位 秋山咲絵(琴中3年)

試合競技団体の部

1位 琴平なぎなたスポーツ少年団

(佐々木汐祥 森 香澄(琴中3年) 宮武朝香)

●平成26年度全日本少年少女武道(なぎなた)錬成大会

(H26.8.10 東京都 日本武道館にて)

演技競技 中学生の部E 優秀賞

森 香澄・秋山咲絵(ともに琴中3年)

●第54回 香川県なぎなた選手権大会

(H26.8.24 高松市 香川県立武道館にて)

演技競技小学校高学年の部 2位

鎌田 藍(琴小4年) 佐々木汐祥

演技競技中学校の部

1位 森 香澄・秋山咲絵

(ともに琴中3年)

試合競技小学校低学年の部

1位 鎌田 藍(琴小4年)

試合競技中学校の部

1位 秋山咲絵(琴中3年)

2位 森 香澄(琴中3年)



問 教育委員会 ☎75・6716

榎井ブレイザー少年野球クラブ 2014年試合結果



坂出東部杯に優勝しました！
(10月12日決勝戦)

- 第34回全日本学童 軟式野球大会 ベスト16
- 第36回香川県少年野球軟式野球大会 ベスト16
- 香川県軟式野球学童部西讃大会 4位
- 社務所杯 準優勝
- こんびら旗争奪少年野球大会 準優勝
- 第12回坂出東部杯 優勝

野球に興味のある小学生の方は、一度見学に来てみませんか？



練習日 毎週水曜日(17時～19時30分)

毎週土・日・祝日(9時～16時頃)

練習場 榎井小学校グラウンド及び体育館

問 教育委員会 ☎75-6716

管理栄養士オススメ★三ツ星レシピ



おいしくて スリリングな春巻き

材料(4人分)

春巻きの皮	10枚
スライスチーズ	10枚
しその葉	10枚
エビ	10尾
にんにく味噌	少々
ネギ	20g
ガリック娘	大さじ2
水溶き片栗粉	少々

- ①エビは背腸を取って、水で洗って臭みを取り、塩こしょうで味付けしておく。熱したフライパンにガリック娘を加えて、味付けしたエビを軽く炒める。
- ②ネギは細切りにして、にんにく味噌と混ぜておく。
- ③春巻きの皮を広げ、しその葉・スライスチーズ・②の味噌・①のエビの順で巻き、水溶き片栗粉で巻き終わりをしっかりとめる。160℃くらいの油で揚げ、きつね色になったら出来上がり。

★ガリック娘は、オリーブオイルにこんびらにんにくスライスが入っています。にんにくのおい成分であるアリシンにはガンを防ぐ強い抗酸化作用があります。また、殺菌・抗菌作用もあり病気への抵抗力も高めてくれます。

★10月25日(土)に行われた「第5回ガリック娘料理コンテスト」で最優秀賞をとった田中君子さんの作品です！中に何が入っているのかドキドキ…食べてみるとガリック娘の香りも良く、大人から子どもまで食欲をそそられます。ドキドキスリリングな味がポイントだそうです！

＜栄養価＞ (1人当たり)
エネルギー 297kcal
たんぱく質 14.8g
脂質 16.6g

情報ひろば

お知らせ

お礼

社会福祉協議会に御寄付頂いた方のご芳名をご披露させて頂き、厚くお礼申し上げます。

(10月1日～31日)

- 匿名様より金三万円也。
- 横瀬、佃孝子様より亡夫重雄様香典返しとして金一封也。
- 五條、三徳孝文様より亡母幸子様香典返しとして金一封也。
- 柳ノ鼻、増田修一様より亡父良孝様香典返しとして金一封也。
- 匿名様より金一封也。

地デジ難視対策各種支援の終了について

国が実施している地デジ難視対策のための各種支援制度を利用するためには、遅くとも本年12月中の申込みが必要です。

問 総務省地デジコールセンター
☎0570・07・0101

香川労働局からのお知らせ

1人でも雇ったら、労働保険の加入手続きが必要です。

労働者（パート・アルバイトを含む）を1人でも雇えば、原則として業種・規模の如何を問わず、事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）の加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

問 香川労働局 ☎087・811・8917

ご存じですか？ 検察審査会

交通事故・詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を起訴（裁判にかけること）してくれない。どうも納得できない。そのような不満をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

問 丸亀検察審査会事務局
☎23・5281

試験

四国学院大学 推薦入試(公募制B日程)

時 12月13日(土)

時 日時 所 場所 料 料金 内 内容 対 対象 申 申込み 問 お問い合わせ
資 資格 定 定員 他 その他

所 四国学院大学
申 12月8日(月)消印有効
問 入試課 ☎0120・459・433

自衛官採用試験

【陸上自衛隊高等工科学学校生徒】
時 平成27年1月24日(土)
(第1次試験)
対 中卒(見込み含む)17歳未満の男子
申 平成27年1月9日(金)
他 推薦採用試験受付は12月5日(金)までです。詳細はお問い合わせ下さい。
問 善通寺地域事務所 ☎63・2363

催し

SARP Vol.8

時 12月3日(水)～7日(日)
所 四国学院大学 ノトスタジオ
内 演出家の森新太郎が、学生スタッフとともに舞台作品を創作・上演。
問 同大学総合教育研究センター事務局
☎62・2455

関節リウマチ講演会

時 12月4日(木)午後2時～4時
所 丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)
内 「リウマチ患者の上肢の関節障害について」講師:宇多津浜クリニック整形外科医 東藤 智 先生
料 無料
申 不要
問 RAIほのぼの会 牛田
☎62・9398

四国学院大学 クリスマス・プロジェクト2014

時 第38回メサイア演奏会
12月6日(土)午後6時～
・人権週間 特別間講演会
12月8日(月)午後1時30分～3時
・クリスマス・コンサート
12月16日(火)午後6時30分開演
・シアタータンク
12月18日(木)午後7時～
12月19日(金)午後7時～
12月20日(土)午後2時～
・学院クリスマス礼拝
12月19日(金)
午前10時45分～11時25分
所 四国学院大学
他 入場料等詳細は大学ホームページをご覧ください。
問 四国学院大学 ☎62・2111

満濃池森林公園 森林の寺子屋教室

時 12月7日(日)午前9時30分～正午
内 公園の植物を使って、素敵なクリスマスリースを作る。他、プサルタの生演奏会も開催。
料 800円
申 12月5日(金)まで
定 30名(先着順)
問 公園管理事務所 ☎57・6520

ガーデンセミナー 「正月用寄植え実習」

時 12月14日(日)
午後1時30分～3時45分
所 坂出市番の州公園管理事務所
料 3,000円
内 正月用の材料を用いて寄植え作り、園芸相談会等。
講師:園芸家(鉢花生産者)小田健一氏
申 11月30日(日)開始(先着10名)
郵便又はFAX、Eメールで。(電話申込不可、FAX43・5213)
問 坂出緩衝緑地管理事務所
番の州公園5番地 ☎45・6820

募集

放送大学学生募集

放送大学では、平成27年度第1学期の学生を募集しています。
同大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制大学。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然学など幅広い分野を選べます。
申 平成27年3月20日(金)
(インターネット出願も可)
料 資料請求は無料
問 放送大学香川学習センター
☎087・837・9877

シルバー会員の入会説明会

働く意欲があり、「生涯現役」を目指す方へ！健康のために身体を動かしましょう。仲間づくりのための同好会や各種講習会もあります。
時 12月15日(月)午後1時30分～
所 仲善広域シルバー人材センター(善通寺市ワークプラザ2階)
対 昭和30年3月31日以前に生まれた方
他 持参物がありますので、事前にご連絡下さい。
問 (公社)仲善広域シルバー人材センター
琴平地区センター ☎75・0277

子育て情報

乳幼児相談 [ピヨピヨ広場]

12月16日(火) 総合センター1階

●第1部 乳児相談

受付時間	対 象	内 容
10時 ～ 11時30分	H26年9月生(3か月) H26年7月生(5か月) 1歳未満の乳児	身体計測、育児相談・ 情報提供、離乳食相 談、ブクスタートなど

●第2部 幼児相談

時 間	対 象	内 容
13時30分 ～ 15時	1歳以上の幼児	育児相談、栄養相談など (計測は希望者のみ)

幼児健診：四国子どもとおとなの医療センター

[1歳6か月児健診]

月 日 曜	受付時間	対 象
12 25 木	13時30分～14時	H25年6月生 H25年7月生

◎該当者の方には、健診(実施日)の3週間程前に、個人通知
します。

◎対象月の方であっても個人通知がない場合は、別月に健
診の予定になっています。

今後のミニ講座の予定

月 日	テーマ	講師等
12 16	虫歯にならないお買い得情報 ～歯のエキスパートに聞いてみよう～	歯科衛生士
1 27	1歳からのふれあい遊び♪ 親子のきずなを深めよう	保育士 保健師
2 24	今がチャンス! 基本の生活リズムを身につけよう♪	栄養士 保健師

☆この他にもお子さんのことばや発達、育児に関する悩みや不安などの相談の場を設けています。

問 健康推進課 ☎75-6723



子育て支援センター「ひまわり」12月の予定

2日(火) 読み語り 10:30～ サークルあさっちゃん

4日(木) リトミック、身体測定

9日(火) おやつ作り

11日(木) スクラップ・ブック 10:00～ 松岡千穂さん
おはなし会

予約制
実費必要

16日(火) 折り紙教室

18日(木) ミシン教室 10:00～ 白玖みどりさん
自由遊び

予約制
実費必要

23日(火) 天皇誕生日 お休み

25日(木) 誕生会 給食試食会

30日(火) お休み

■育児相談…面接相談(午前9時30分～
午前11時30分)

毎週火・木曜日(祝日を除く)

訪問相談 電話で予約(土日祝日を除く)

■園庭開放「あおぞら」(午前9時～午後4時)日祝日を除く

※園行事などで利用場所が限定される場合があります。

■対 象…0歳児～就学前児(親子)

地域子育て支援拠点事業委託施設

あかね保育園子育て支援センターひまわり

電話相談 ☎75-3060

(午前10時～午後4時)(土日祝日を除く)

★携帯電話は <http://www.akane.or.jp/i/>にて、

パソコンは <http://www.akane.or.jp/>にて、予定が見られます。



※詳しくは、情報誌月刊「ひまわり」をご覧ください。

インフルエンザを予防しよう!

インフルエンザ（流行性感冒）は、いったん流行すると急速に広がります。かぜ（普通感冒）と比べて症状が重く、長期の休養が必要となったり、**重症化**したり、特に**高齢者や乳幼児が罹ると命に関わる**こともあります。本格的な流行前に、しっかり予防の知識を身につけておきましょう。

インフルエンザの広がり方

くしゃみやせきによる**飛沫感染**、ウイルスの付着した手で目や鼻・口などに触れることによる**接触感染**などにより広がります。

インフルエンザ予防の6か条

① 予防接種を受ける

流行が本格化する前に接種しましょう。ワクチンの効果は約5か月間持続します。

② 栄養と休養を十分取る

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

③ 人ごみを避ける

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。

④ 適度な温度、湿度を保つ

ウイルスは低温、低湿を好みます。加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。

⑤ 外出後の手洗い・うがいを習慣にする

手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

⑥ マスクをする

ウイルスの侵入を避け、のどの乾燥を防ぎます。

インフルエンザの症状

インフルエンザとかぜとは、**原因となるウイルスの種類が異なります。**



- ① 急な発熱(38～40度の高熱)や頭痛
- ② 倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状
- ③ 気管支炎や肺炎を起こしやすい(重症化すると脳炎を起こす)
※インフルエンザの疑いがある場合は、早めに医療機関に行きましょう。

本町では、65歳以上の町民に対し、平成27年3月31日まで、インフルエンザ予防接種の公費負担をしております。(自己負担金1,000円)



問 健康推進課 ☎75-6723

12月の休日当番医・当番薬局

変更の際はホームページにご案内いたします。

日付	病院名(内科)	TEL	病院名(外科)	TEL	薬局名	住所	TEL	FAX
12月7日	岩佐病院	73-3535			そうごう薬局 琴平店	琴平町榎井775-13	73-3781	73-3782
12月14日	小国医院	75-2317			スター薬局四條店	まんのう町四條784-5	75-0710	75-0720
12月21日	おおにし病院	75-5101			NPすなはら薬局	琴平町320-18	75-2300	75-1100
12月23日	大浦内科消化器科医院	75-1600	山本ヒフ泌尿器科医院	75-3112	花水木調剤薬局	琴平町榎井853-3	56-4500	56-4510
					アピス薬局	まんのう町四條1129-1	73-0270	73-0271
12月28日	永生病院	73-3300			わかば調剤薬局	まんのう町買田233-11	56-4312	56-4313
12月31日					シマヤ真鍋漢方薬局	琴平町225	75-3574	75-3662

小児救急電話相談

電話番号：#8000 または 087-823-1588 毎日19時～翌朝8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

介護予防

肺炎を予防しよう!

～琴平町の健康寿命を伸ばすために～

近年、我が国の死亡原因の第3位は肺炎です。年齢を重ねるごとに飲み込む機能や咳をする力が低下し、食べ物や飲み物、唾液や逆流した胃液が誤って気管に入りやすくなります。

1 こんな症状に要注意

発熱、微熱
を繰り返す

痰が出る
増えた

呼吸が浅く、
速くなった

せき込みが
多くなった

※一見無関係のような「元気がない」「食後に疲れてぐったりする」「体重が徐々に減ってきた」などの症状でも、誤嚥による肺のトラブルの可能性があります。日常生活の変化に気を付け、これらの兆候が見られたら、医師に相談しましょう。



2 誤嚥による肺トラブルの予防法



①口腔内を清潔に保つ

口腔内を清潔に保ち、細菌を減らし肺炎を回避しましょう。(例:正しいブラッシング、デンタルフロス、入れ歯、舌の手入れ)

②食べ物を嚥下しやすくする

「よく噛んで、飲み込む」を基本に、自分に合った食べ方をしましょう。(とろみをつける、一口大の大きさに切る、柔らかくする、煮る、きざむ、つぶす)

③誤嚥や胃液の逆流を防ぐ体位を取る

胃の内容物が逆流しないよう、食後座って身体を起こしておくことが大切です。

④体操で嚥下機能を維持する

唾液マッサージや舌・口・顔体操などによって機能を保持することが可能です。

⑤肺炎球菌ワクチンや、インフルエンザワクチンの予防接種を受ける (11月号広報参照)



募集中!

認知症について知ろう!

～認知症サポーター養成講座～

認知症について学んでみましょう! (無料)

日時 12月16日(火)10:00～11:30

場所 ゆうあいの家

対象 認知症について
学びたい方なら
どなたでも!



その症状、
ひょっとして認知症?

申込先: 下記問合せまで

健康太極拳

深呼吸をしながら、心と体のバランスを整えてみませんか? 新規加入者募集!

日時 12月9日(火)
13:30～15:00(月1回)

場所 総合センター
(体験可・保険代のみ
必要です)



依頼があれば出張教室致します
さびない脳を作りましょう!

～出張★頭のげんき塾～

地域の仲間と一緒に、笑顔で楽しく
脳を活性化しましょう!

(1時間～1時間半程度)

対象

ご依頼があれば、出張します!

※1ヶ月前までにお申込み下さい。



認知症

の方と家族を地域で支えるために～知ろう、学ぼう、認知症のこと～ VOL.7

Q

朝になると「会社に行く」夕方になると「家に帰る」と出かけようとするのですが……

A

◎の対応⇒ 「何か気になることがあるの?」「もう遅いので泊まっていったはどうですか」

×の対応⇒ 「とうに勤めはやめていますよ」「自分の家はここですよ」

*記憶障害により最近の記憶が消えて、過去の記憶のみが残っている場合や、見当識障害(失認)により、今いる場所がわからなくなったり、場所を尋ねても納得のいく返事がもらえなかったりすると不安になり「家に帰りたい」という訴えを起こすこともあります。夕方には「夕暮れ症候群」と呼ばれ、徘徊の原因ともなります。

*できるだけ安心できるような返事をし、お茶やお菓子を勧めてみるのもいいでしょう。現在自分のいるところが安心できる場所と認識できるように、笑顔で声をかける、タッチングする(さわる)、名前を呼ぶなどの関わり方が大切です。

問 地域包括支援センター ☎75-6880



12月 こんぴらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 胃がん検診 総セ 8:15～11:15受付 こんぴらこぼん塾(2期) 9 9:30～11:30 総セ 健康相談 10:00～11:30 総セ	2	3 こども相談 かりん 13:00～要予約 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	4 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ	5 健康相談 13:30～15:00 文化	6
7	8 こんぴらこぼん塾(2期) 10 9:30～11:30 総セ	9 健康太極拳 13:30～15:00 総セ	10 健康体操教室 13:30～15:00 総セ 納税夜間窓口 20:00まで(税務課)	11 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ こころの健康相談 14:00～要予約 琴南	12 いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家	13
14	15 こんぴらこぼん塾(2期) 11 9:30～11:30 総セ	16 認知症サポーター養成講座 「認知症について知ろう」 10:00～11:30 ゆ家 ピヨピヨ広場 (第1部) 乳児相談 10:00～11:30受付 (第2部) 幼児相談 13:30～15:00 総セ ことばと子育て相談 13:30～要予約 総セ	17 脳力向上!頭のげんき塾 9:30～11:30 総セ 健康相談 10:00～11:30 榎公 健康体操教室 13:30～15:00 農改 健康体操教室 13:30～15:00 総セ	18 胃がん検診 総セ 8:15～11:15受付 ほっとひといき琴平 9:30～13:00 総セ	19 いきいき健康教室 10:00～11:30 総セ	20
21	22 こんぴらこぼん塾(2期) 修了式 12 9:30～11:30 総セ	23 天皇誕生日	24 健康体操教室 13:30～15:00 総セ 納税夜間窓口 20:00まで(税務課)	25 ほっとひといき琴平 10:00～13:00 総セ 1歳6か月児健診 13:30～14:00 医セ こころの健康相談 14:00～要予約 仲南	26 いきいき健康教室 10:00～11:30 ゆ家	27
28	29 月・木地区 可燃ごみ収集あり	30 火・金地区 可燃ごみ収集あり	31	12月のおもな町税等の納期 固定資産税 3期 総セ 総合センター 国民健康保険税 4期 かりん かりん健康センター 介護保険料 4期 文化 琴平町文化会館 後期高齢者医療保険料 6期 農改 象郷農改センター 総セ 四国こどもとおとなの医療センター ゆ家 ゆうあいの家 琴南 琴南農改センター 榎公 榎井公民館 仲南 仲南農改センター		

12月の相談日

相談種別	日時	場所
ふれあい相談	毎週月～土曜日 午前10時～午後3時	地域福祉ステーション
弁護士相談	12月17日(水) ☎75-1371 午後1時30分～3時30分 (要予約)	地域福祉ステーション
少年相談	月～金曜日(祝日以外) 午前9時～午後5時	少年育成センター
行政相談	12月17日(水) 午前10時～午後3時	総合センター
特設人権相談	12月22日(月) 午前10時～午後3時	総合センター
法務相談	12月11日(木)・18日(木) 午前10時～午後3時	総合センター
障害者生活支援相談	12月25日(木) 午前9時～正午	総合センター
視覚障害者生活相談	12月25日(木) 午前9時～正午	総合センター
地域療育相談	12月4日(木) 午後1時30分～4時30分	総合センター
交通事故相談	要予約 ☎75-6701 12月10日(水) 午前10時～午後3時	総合センター



交通事故

種別	月・計	10月	累計
発生件数		3件	51件
傷者		3人	63人
死者		0人	0人

(琴平警察署)



火災・救急

種別	月・計	10月	累計
火災		0件	1件
救急		60件	553件

(仲多度南部消防署)

琴平町の現況

(平成26年10月末現在)

■人口



男
4,277人
(前月比+10人)

女
5,061人
(前月比-7人)

■世帯数

