



琴平町

public relations KOTOHIRA

広報

ことひら

VOL.531

11月の主な内容

- 2-9 町政情報
- 10-11 暮らしの情報
- 12 カメラレポート
- 13 情報ひろば
- 14-15 地域活動ひろば
- 16-18 教育委員会だより
- 18-20 子育て情報
- 20-23 健康情報



たくさん収穫できたよ~!!
 10月4日 北幼稚園の子どもたちが
 山下農場で芋ほりを体験しました。
 サツマイモが土の中から顔をのぞかせると
 「あったー!!」と大喜びでした。

2021
11
 November

12月中旬より!

琴平町電子地域通貨 「KOTOCA」 が始まります!!



琴平町電子地域通貨「KOTOCA」とは、町内の加盟店舗で利用可能な町内限定の電子マネーです。町内の加盟店舗で買い物を促進することで、町内におけるお金の地域内循環を促し、地域経済の活性化を目的としています。

今後、KOTOCAの利用者にはポイントの付与など多くの特典があり、国が進めるキャッシュレス決済やデジタル化へ向けた取り組みのひとつです。

- 単位は「コトカ」。1コトカの価値は1円です。
- 利用方法は、カード型とアプリ型の2種類があります。
- 配布方法は、カード型を11月中旬以降、令和3年10月1日時点で琴平町に住民登録のある皆さまに、世帯単位でまとめてゆうパックにてお届けします。不在の場合は、不在通知が入りますので、郵便局へ再配達を申し入れていただくようお願いいたします。
- お買い物の際は、加盟店のスマートフォンやタブレットの端末より、皆さまの「カード」もしくは「アプリ」のQRコードを読み取ってもらうことで、お支払いができます。

繰り返し使えます。
チャージして、



KOTOCAが 利用できるお店

KOTOCAをご利用いただけるお店は、加盟店に掲示されているポスターまたは店頭には貼られているステッカーが目印です。加盟店の最新情報は、琴平町ホームページでご確認いただけます。



※イメージ

琴平町電子地域通貨

KOTOCA 5,000円分の コトカ(マネー)を給付します!

新型コロナウイルス感染症で低迷している琴平町経済への対策として、5,000円分のコトカ(マネー)を給付します。

■コトカ(マネー)の有効期限にご注意ください。

町より給付させていただくコトカ(マネー)は、有効期限が令和4年3月31日(木)となっています。お早めに、ご利用のほどよろしく願いいたします。

■コトカ(マネー)給付について 新たな申請等の手続きは不要です。

給付	5,000円分のコトカ(マネー)
基準(対象)	令和3年10月1日時点で、琴平町に住民登録のある方
給付日時	令和3年12月中旬
有効期限	令和4年3月31日(木)
申請等手続き	不要

アプリの
アイコンは
こちら➡



象頭山をイメージした
稜線を描いた
デザインです。

■詳しくは、広報ことひら12月号でお知らせいたします。

KOTOCA加盟店

(KOTOCAが使える店舗・事業所)を 募集しています!

■**申込資格** 町内に店舗・事業所があり、消費者に直接商品やサービスを提供する方

■**募集期間** 随時募集中

■**申込方法** 申請書を琴平町ホームページよりダウンロードしていただき、必要事項を記入の上、企画防災課へご提出をお願いいたします。

①**加盟店登録申請書** KOTOCAが使えるお店の登録

②**チャージ店指定申請書** KOTOCAをチャージできるお店の登録

③**決済専用スマートフォン借用申請書** KOTOCAでの決済およびチャージに使う端末の貸し出しを希望する場合の申請(令和3年度内に限り、通信料も町が負担します。)

※11月中旬に事業所向け説明会を予定しております。

事前に申請いただいた事業所の皆さまには、別途ご案内させていただきます。

企画防災課 ☎75-6711

新型コロナウイルス感染症を防ぐために

ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるか分かっていません。
ワクチン接種が終わった方も引き続き感染予防対策をお願いします。



発熱などの症状がある場合はまずは、
かかりつけ医等に電話で相談してください。

どこに相談すればよいか分からない場合は

香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンター

電話番号 **0570-087-550**

相談日時 土曜日・日曜日・祝日を含む毎日24時間

ワクチン接種によるメリットが
副反応のリスクより大きいため、
接種をおすすめしています。

ワクチン接種によるメリット

- 感染予防
- 重症化予防
- 発症予防
- 集団免疫効果



副反応のリスク

副反応に関するご相談は

香川県新型コロナワクチン専門相談コールセンター

午前9時～午後5時(休日も対応) ☎ 0570-009-550 FAX 052-533-3891

☎ 子育て・保健課 ☎ 75-6719

「こんぴら朝市」×「琴平町COOL CHOICE(クールチョイス)」 合同出展のお知らせ

日時 11月14日(日) 午前9時～正午(朝市開催時間中)(小雨決行)

場所 金倉川一之橋公園内

内容 地球温暖化防止に向けた取り組み「クールチョイス“賢い選択”」にかかる、
各種展示や、補助事業の案内等を実施します。

主な
出展内容

- 最新の電気自動車(エコカー)展示
- 食品ロス削減を目的としたレシピ案内や、テイクアウト品販売
- 住宅リフォーム等、省エネ住宅に関する案内・各種相談
(断熱材等や太陽光システム設置案内等)

☎ 住民福祉課 ☎ 75-6707



未来の
ために、
いま選ぼう。

琴平町オリジナル 年賀はがき販売中!

**10,000枚限定!!
購入はお早めに!!**

お年玉くじで、琴平町の特産品がもらえるダブルチャンスもあり、
大変魅力ある年賀はがきです。ぜひ、この機会にご購入ください。

インクジェット紙
裏面印刷なし

販売開始 11月1日(月) ※無くなり次第終了

販売時間 平日 午前9時～午後4時 **販売場所** 琴平町役場2階 企画防災課

☎ 企画防災課 ☎ 75-6711



めざせ、まちかどナビゲーター! 町民総おもてなし隊!

第7回

「苗田周辺」

今回は、案内のとおり、苗田に住んだ画家大原東野ゆかりの地を巡るとともに、苗田周辺の神社仏閣を見学し、貴重な話を聞くことができます。

📍 日 時 11月13日(土) 午前10時~

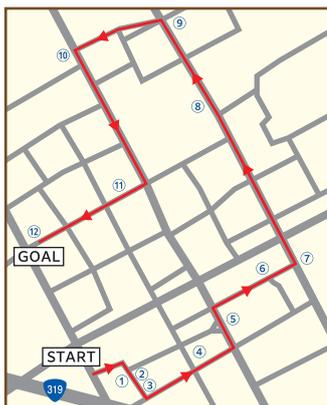
📍 申 込 参加人数、代表者氏名、連絡先を下記までご連絡ください。
定員30名に達し次第締め切ります。

📍 集合場所 石井八幡宮境内 集合(数台駐車可) 光賢寺 解散(約30台駐車可)

📍 所要時間 2時間 📍 参加費 無料

📍 雨天時 雨天決行(万が一、中止の場合は個別に連絡します。)

📍 その他 当日は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力をお願いいたします。
県内感染状況により、中止または延期となる場合があります。



いしはちまんぐう
①石井八幡宮



いなぶじんじゃ
②稲生神社

ちようせき
③百三十六丁石

おおはらけ
④大原家

わかみやじんじゃ
⑤若宮神社

ふじのたなあと
⑥藤ノ棚跡、
百三十一丁石

どど つじ
⑦百々の辻

だいかんしょあと
⑧代官所跡

おおはし
⑨大橋

とくにのほこら
⑩徳女祠

こうげんじ
⑫光賢寺

さいふくじ
⑪西福寺



大原東野の生涯と功績を簡単にご紹介します。当日は、より詳しくご案内させていただきます。

大原東野は江戸時代後期の日本画家で、その絵は高く評価されており、嘉永年間発行の絵師番付にも合葉文山とともに掲載されています。

東野の貢献は絵画に止まらず、その絵画を利用して丸亀街道を修復した功績があります。

東野は、明和7年(1770年)に奈良県興福寺前の老舗旅籠「小刀屋」(浪花講の定宿)の長男として生まれ、幼少より絵を描くことが好きで、二十歳を過ぎる頃には家業を弟に譲り、絵筆を携えて旅立ち、名声を築き上げます。

旅の途中、東野は金毘羅に立ち寄り、その際に円山応挙の「瀑布図」と出会い、これを見るために度々足を運びました。そして文政4年(1821年)頃、東野50歳頃に象頭山を望むことが出来る苗田の地を終の棲家と定め、自らの住まいに好きな藤を何種類も植えました。人々は東野の住まいを「藤ノ棚」と呼び、多くの文人墨客の集う場所となりました。地元金毘羅の著名人では、日柳燕石、その師にあたる三井雪航(宮の医師)や奈良松莊などが「藤ノ棚」を訪れています。

また、東野は当時荒れ果てていた丸亀街道を嘆き、一念発起、自分の描いた絵を工賃の代わりとして丸亀街道の修復に力を注ぎました。その際、道の修復工事に伴い犠牲となった虫たちを供養するため、文政11年(1828年) 蟲塚を建立。碑文は、師である三井雪航撰文。

天保11年(1840年)70歳で死去。お墓は、東野が愛した象頭山を望む榎井の長法寺にあります。

その後、大原家は同じ丸亀街道の金毘羅寄りに移り住み、「藤ノ棚」の藤は、蟲塚と共に明治30年(1897年)頃に金刀比羅宮北神苑(高燈籠横)に移されました。

📍観光商工課内 こんぴら観光ブランド戦略会議「まち歩き部会」 ☎75-6710

知って得する国民年金 ～社会保険料(国民年金保険料)控除証明書～

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告の際、その**全額が社会保険料控除**としてその年の課税所得から控除され、**税額が軽減**されます。

控除の対象となるのは、令和3年中(1月～12月)に納めた保険料全額です。(過去の年度分や追納保険料なども含みます。)

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も併せて控除が受けられます。



控除証明書の発送時期

令和3年11月、または令和4年2月のいずれかで発送予定。

令和3年1月から令和3年9月までの間に保険料を納めた実績がある方は、令和3年11月発送予定になります。

令和3年11月発送の対象とならなかった方で、令和3年10月から12月末までに保険料を納めた方は、令和4年2月発送予定となります。

控除証明書を大切に保管ください!

届きました控除証明書は、年末調整や確定申告を行う際に必要です。大事に保管し、申告の際には、忘れずに添付をお願いします。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一の際にも心強い味方です。保険料をきちんと納めて、豊かな生活を送りましょう。

年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を!

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。年金事務所でご相談される際には、「予約相談」をぜひご利用ください。

◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

◆お申し込みの際は、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570-05-4890」、または、お近くの年金事務所に、電話・来訪時にお申し込みください。

問 善通寺年金事務所 ☎62-1662 問 住民福祉課 ☎75-6704

マイナンバーカードを まだ作られていない方必見

これからのデジタル社会において、ますます利用が広がるマイナンバーカード。町ではカードの作成に必要な顔写真を撮影し、そのままオンラインで申請のお手伝いをしています。

無料
です!

約15分
で終了!

予約が
必要
です!

本人確認
書類をご持参
ください!

※その他、健康保険証としての利用するための設定や、マイナンバーカードに関する疑問など、何でもご相談ください。

問・予約 住民福祉課 ☎75-6704

マイナンバーカード交付のための 11月休日・夜間開庁日について

平日、お仕事や学校等でマイナンバーカードの受取が困難な方のために、次のとおり町役場のマイナンバーカード交付窓口を開庁いたします。

電子証明書の更新手続きもできますので、ぜひご利用ください。

夜間延長 11月11日(木)・11月30日(火)
日時 午後6時45分まで

休日開庁 11月23日(火・祝)
日時 午前9時～午後4時30分

事前に予約が
必要です!

※住民票や戸籍の取得、住所の異動の届出はできません。ご了承ください。

問・予約 住民福祉課 ☎75-6704



令和3年度 戦没者追悼献花のご案内

新型コロナウイルス感染症予防対策として人員を限定し式典を行います。
ご遺族は、追悼献花にご参列ください。

日時 令和3年11月10日(水)
追悼献花 午前10時から1時間

場所 琴平町文化会館 2階 大ホール

※マスク着用の上ご来場ください。

※献花終了後午前11時より、ご希望の方には献花された菊をお持ち帰りいただけます。

なお、記念品の贈呈はございません。

☎住民福祉課 ☎75-6723



チャイルドシート及びベビーカー購入助成事業

町では、未来を担うこどもたちの安全のためにチャイルドシート及び子育て支援のためにベビーカーを購入された方に対して助成しています。

対象 町内に居住する乳幼児（満6歳未満）のいる世帯

助成内容

- 対象乳幼児1人につき、それぞれ各品目1万円（購入金額（税込）が1万円に満たない場合は購入金額）を助成します。
- 対象乳幼児1人につき、それぞれ各品目1回限りとなります。
- 購入先は町内外を問いません。

申請に必要な書類

- ① 申請書（様式第1号）
- ② 証明書類（販売証明書（様式第2号）又は領収書原本）

※証明書類に関する注意事項がありますので、詳細はHP等をご確認ください。

※申請者は世帯主に限ります。



☎企画防災課 ☎75-6711

町内一斉クリーン作戦は
11月28日に実施予定です。
(詳細は11月回覧で案内します。)

琴平町公式LINE
始めました!

令和3年10月1日より、
町公式LINEの配信を
スタートしました。

くらしの情報やイベント情報
などをお届けします。

ぜひ、QRコードを
読み取って、友達追加を
お願いします。



9月分資源収集状況

品名	収集量(単位:kg)	売却費(円)
アルミ缶	820	49,200
雑鉄	630	9,450
スチール缶	290	4,350
新聞	6,260	64,478
雑誌	2,930	17,287
段ボール	4,000	36,400
ペットボトル	1,760	17,600
無色ビン	1,342	※再商品化のため 分別収集を 行っています。
茶色ビン	1,193	
その他	448	
プラスチック	3,050	
合計	22,723	198,765

9月分資源ごみ処理
に要した費用

363,396円

プラスチック・樹脂は不燃ごみでは収集しません。
リサイクルできないプラごみは可燃ごみとして収集します。

女性に対する暴力をなくす運動

男女が共に輝けるまちづくりを目指していく上で女性に対する暴力というものは克服すべき重要な課題であるとされています。女性に対する暴力というものは夫やパートナーからの暴力の他、セクシユアル・ハラスメント、ストーカ―行為や売春行為など多岐にわたる行為を指します。これらの暴力行為が存在するために自己実現の機会を逃してしまったり、活躍の可能性を潰してしまうことがあります。

後を絶たないセクハラ

香川労働局に寄せられたセクハラの相談は49件。(2020年度) 男女雇用機会均等法は、事業主にセクハラ発生防止義務を課していますが、同局が同年度内に行った是正指導件数は16件となっています。管理的な立場の人は「上司からのセクハラは断りにくい」とことを自覚すべきで、職場研修等事例を挙げて何がセクハラになるのか具体的に啓発し、意識の向上に努めなければなりません。

また、マタニティ・ハラスメント(マタハラ)に関する相談は、49件ありました。この件に関して、も改正育児・介護休業法でマタハ

ラ発生防止義務が課せられていますが、同局が同年度内に行った是正指導件数は78件となっています。育児短時間勤務者に「あなたのために周りが迷惑している」という不利益扱いなどの違反事実が確認されています。

配偶者による暴力(DV)

DV防止法は、身体的暴力▽精神的暴力▽性的暴力▽経済的暴力をDVと規定しています。

香川県が対応したドメスティックバイオレンスの相談件数は、934件で、前年度より20件増加しています。(2020年度)

内容としては、身体的暴力が285件、暴言や監視など精神的暴力が568件ありました。

長期化しているコロナ禍によるストレスや在宅時間が長くなるなどの理由から相談者の増加が危惧されていると伺います。

女性に対する暴力をなくす運動では、その名のとおりに、被害を根絶するために次の活動を行ってまいります。

●「女性の人権ホットライン」の電話相談時間を延長します。暴力被害に遭われた方や暴力被害に遭っ

ているかもしれないと悩んでいる方がおりましたら次の番号までご相談ください。

期間…令和3年11月12日(金)から
同月18日(木)まで

時間…午前8時30分から午後7時まで

電話番号…0570・070・810

相談窓口…高松法務局人権擁護委員

及び法務局職員

●JR琴平駅のパープルライトアップを行います。

琴平町では運動のイメージカラーであるパープルカラーを用いてJR琴平駅をライトアップします。多くの人の目に触れる駅舎をライトアップすることで女性に対する人権意識の啓発を目指します。

※「女性の人権ホットライン」相談時間延長の期間と異なっておりますので注意してください。

期間…令和3年11月12日(金)から

同月25日(木)まで

時間…午後6時から午後9時まで

個人権同和室 ☎75・6711



「蔵中自治会」が太鼓台本体を補修及び新調しました

蔵中自治会では、コミュニティ活動の活性化を目的として、一般財団法人自治総合センターが実施している一般コミュニティ助成事業(宝くじ助成)を活用し、太鼓台の補修や新調をしました。

(財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業(宝くじ助成)を実施しています。

企画防災課 ☎75-6711



令和3年度 琴平町防災訓練参加者を受付中です。

今回の訓練は新型コロナウイルス感染症対策のため、完全予約制です。

- 訓練日 令和3年11月20日(土)・21日(日)
- 場所 琴平町役場北側駐車場及び琴平町総合センター
- 申込 役場企画防災課窓口又は電話で午前8時半から午後5時15分の間

訓練では、マスクや備蓄品の配布も行います。詳しくは、「広報ことひら」10月号を確認して下さい。

申・問 企画防災課 ☎75-6711



南海トラフ地震に備える!! 香川県シェイクアウト訓練 県民いっせいで地震防災行動訓練

大規模地震の発生時には、まず自らの身は自ら守ることが大切です。身を守るため、普段から安全確保行動を理解し、素早く行動するためにも、各人あるいは、職場等で訓練を実施しましょう。

身を守る3つの安全確保行動! とりましょう。

- まず低く
- 頭を守り
- 動かない

防災行政無線により、訓練用の緊急地震速報を放送します。

日時

令和3年11月5日(金) 午前10時

要領

午前10時になったら、1分間

場所

家庭・学校・職場など普段の生活の場

「防災コラム10月号の表現修正について」

今月の防災コラムは、先月号の「町内の洪水の起こりやすい地域」の記事で、一部、分かりづらい表現がありましたので、要領の変更をいたします。

1 「広報ことひら」10月号での表現

川の合流点付近の洪水と内水氾濫の2種類をハザードマップから抜き出し、例として掲載し、分かりやすいように、赤丸で、洪水の対象となる地域付近を囲むように表現していました。

具体的には、金倉川と買田川の合流点付近(図1)、象郷小学校の南の濃い水色で囲んだ地域(図2)を赤丸で囲み、表示していました。川の合流点付近で起こりやすい洪水の地域は、**水色の地域**、内水氾濫が起こりやすい地域は、**濃い水色で囲まれた地域**ですが、**赤丸内が洪水の起こりやすい場所とも見える表現**になっていました。

2 10月号で掲載した図の表現要領の修正

洪水の起こりやすい地域を**矢印で示す表現**要領に修正します。

3 洪水の起こりやすい地域の具体的な表現要領例



	10月号での表示	修正する表示
川の合流点付近での洪水 (図1)		
内水等による洪水 (図2)		



今回のコラムの内容を確認いただき、「琴平町総合ハザードマップ」をより、有意義に、ご活用いただければ、幸いです。ご質問等がありましたら、企画防災課まで、お知らせください。

企画防災課 ☎75-6711

国税の納付はキャッシュレス納付をご利用ください!

給与の支払いがあり、毎月納税のある方

簡単・便利なダイレクト納付をご利用ください。

ダイレクト納付は、税務署や金融機関に出向くことなく、自宅やオフィスなどから納付ができ、次のようなメリットがあります。

- インターネットを利用できる端末があれば利用可能
- インターネットバンキングの契約は不要
- 即時又は納付日を指定でき、税理士による代理納付が可能
- 非対面、非接触で安心安全
- 地方税共通納税システムから個人住民税(特別徴収分)も電子納税可能

個人事業者の方 国税の納付は振替納税をご利用ください。

振替納税の申込(初回のみ)をすることで毎年の確定申告等に係る国税を口座引落により納付できます。

- 令和3年1月からインターネットを利用できる端末からオンラインで振替納税の手続きができるようになりました。
- ※詳しくは国税庁ホームページ又は税務署までお尋ねください。

税務署からのお知らせ

令和3年以降の年末調整説明会開催取りやめのお知らせ

税務行政につきましては、日頃から御協力をいただき厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の発現に伴い、社会全体がこれまでとは異なる「新たな日常」に向けて変化している中、行政についても各種事務手続きのデジタル化を進めるための取組を行っています。

このような状況を踏まえ、年末調整に係る情報提供体制についても見直しを図り、これまで税務署主催で実施していた年末調整説明会は、令和3年以降実施しないこととし、デジタル技術を駆使した情報提供体制(動画配信を中心とした「いつでも」「どこからでも」必要な情報を得られるような体制)とすることとしました。

御不便をおかけいたしますが、御理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、年末調整に関する各種情報につきましては、国税庁ホームページに「年末調整特集ページの作成を予定(11月掲載予定)」していますので、こちらのページを御覧ください。

丸亀税務署からのお知らせ 消費税インボイス制度説明会について

説明会の開催日程 説明会は**事前予約制**ですので、お電話による申込みが必要です。

開催日	開催時間	定員	開催場所
令和3年11月9日(火)	午前10時~正午(120分)	20名	丸亀税務署 1階大会議室(丸亀市大手町2丁目4-1)
令和3年12月7日(火)	午前10時~正午(120分)	20名	丸亀税務署 1階大会議室(丸亀市大手町2丁目4-1)

※1 感染症等まん延防止の観点から、定員に達した場合は、ご参加いただけない場合があります。

※2 感染症の状況等により、延期若しくは中止となる場合があります。その場合には、ご予約いただいた連絡先へ電話により連絡いたします。

※3 駐車場に限りがありますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ先

〒763-0034 丸亀市大手町2丁目4-1
丸亀税務署 個人課税第一部門
担当者:長尾、松江 ☎23-2224



11月は、Sマーク標準営業約款普及登録促進月間です。

Safety

安全であること

Sマーク登録店は、万一事故が発生した場合、事故賠償基準に基づいて賠償が行えるよう、損害賠償責任保険に加入しています。

Standard

安心であること

Sマーク登録店は、標準的なサービスを提供出来るよう、提供する役務の内容、基準を細かに定めています。

Sanitation

清潔であること

Sマーク登録店は、衛生的なサービスを提供出来るよう、営業施設又は、設備についての基準を定めています。

Sマーク標準営業約款制度

標準営業約款制度(厚生労働大臣認可)は法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」では、「安全」「安心」「清潔」を約束する信頼できるお店です。

問い合わせ先

公益財団法人 香川県生活衛生営業指導センター
〒760-0018 高松市天神前6番34号村瀬ビル3階
☎087-862-3334
URL <https://seiei-kagawa.jp/>



オレンジリボンキャンペーン 11月は「児童虐待防止推進月間」

ご自身が出産や子育てに悩んだとき、「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときには、ご相談ください。

児童相談所
全国共通ダイヤル

いちはやく
189番 

身近な相談窓口
連絡先

- 西部子ども相談センター ☎0877-24-3173
(児童相談所) 月～金:午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
- 子育てホットライン ☎087-861-4951
(家庭教育相談) 月～金:午前9時～午後4時30分、午後6時30分～午後10時
日:午後1時30分～午後4時30分(祝日・年末年始を除く)
- 子どもと家庭の電話相談 ☎087-862-4152 月～土:午前9時～午後9時(祝日を除く)
- 琴平町 子ども・保健課 ☎0877-75-6719

ドローン安全講習会

ドローンについて理解を深めるため、座学・操縦体験による講習会を開催します。



- 日時**
- ①11月6日(土) 午前9時20分～午後0時30分(受付開始 午前9時)
 - ②11月14日(日) 午前9時20分～午後0時30分(受付開始 午前9時)

場所 香川県青年センター(高松市国分寺町)

対象 ドローンをお持ちの方、ドローンに興味がある方、ただし①、②のどちらか一方の日程のみ(14歳未満は操縦体験不可、座学については保護者同伴の場合のみ受講可。)

- 定員** 各40人(先着順) **申込締切**
- ①11月3日(水・祝) 午後5時まで
 - ②11月10日(水) 午後5時まで

※新型コロナウイルス感染症の状況により、講習会の中止、オンライン開催への変更、講習内容の変更等をする場合があります。 **県くらし安全安心課 ☎087-832-3233**

クロスボウは (通称:ボウガン) 所持禁止になります!



銃刀法が改正され、クロスボウの所持が**原則禁止・許可制**となります。改正法の施行後、不法に所持した場合、罪に問われます。(3年以下の懲役又は50万円以下の罰金)
※改正法は、公布の日(R3.6.16)から9カ月以内に施行されます。
詳しくは、琴平警察署(75-0110)まで

火災から命を守る、 住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年以上経過し、電池切れが心配されます。機種によって確認方法は異なりますが、本体のボタンを押すか、ひもを引いて、音が鳴らなければ電池切れです。

新しい住宅用火災警報器は、ホームセンター等でお買い求め下さい。消防署員が販売することはできません。

なお、設置しなければならない場所は、寝室です。寝室が2階にある場合は、寝室と階段です。

逃げ遅れを防ぐために、必ず設置してください。



仲多度南部消防本部予防課
☎73-4211(代表)

カメラレポート

9/18 高齢者訪問

敬老月間（9月）に合わせ、町長が高齢者を訪問し、長寿をお祝いしました。この日、訪問したのは、榎本哲夫さん（99歳）。町長から内閣総理大臣の祝状と記念品（銀杯）が伝達されました。

榎本さんの長生きの秘訣は、ご飯をしっかり食べることだそうです。娘さん特製のミックスジュースで、腸内環境にも気を配っているそうです。また、歌うことが好きで、娘さんと一緒に、童謡の「ももたろう」や「うさぎとかめ」を上手に歌い、同席した皆さんを和ませてくれました。

今年度、本町で100歳を迎えられる方は3人。多年にわたり社会の発展に寄与してこられた皆様に感謝するとともに、ご長寿をお祝い申し上げます。



9/28 三井住友海上火災保険(株)と 連携協定を締結

28日、町長室において、包括連携協定の締結式が行われました。今回の締結は、国連が掲げる持続可能な開発目標（SDGs）推進などに対して、連携して取り組み、地域の活性化と住民サービスの向上を図ることを目的としたものです。

今回の協定では、SDGsの推進、防災・減災、地域産業の振興・支援、子育て支援、観光振興、環境保全、健康増進、高齢者・障がい者支援など、9項目で連携します。

連携に関する協定締結



9/29 寄附金贈呈

明治安田生命保険相互会社 高松支社より、寄附金の贈呈が行われました。自治体との協働等を通じ、地域社会に元気を届ける「地域の元気プロジェクト」の一環として行われたものです。同社の従業員の皆様から任意で集めていただいた募金に同社からの協力金を上乗せして、寄附をいただきました。

町長は、「町民の暮らしの充実のために活用したい。」と話をされました。



10/1 交通指導員任命

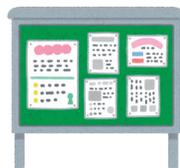
琴平町交通指導員の任命式が10月1日、役場町長室で行われました。

指導員は、皆さんを交通事故から守るため、事故防止のために必要な広報活動や指導、街頭活動、イベントでの交通整理などの活動を行います。

今回、新たに指導員に任命されたのは4人の皆さんで、今後は9人体制で活動していきます。（写真右から）小野 孝司さん、安達 総さん、竹内 博さん、岩瀬 安廣さん



※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況等詳細につきましては、各イベント等のお問い合わせ先にご確認ください。



時 日時	所 場所	料 料金	内 内容	対 対象	申 申込み
問 お問い合わせ		資 資格	定 定員	規 規制	他 その他

お知らせ

園芸よろず相談会 (お庭の管理や剪定道具の手入れ)

時 11月7日(日)(雨天決行) 9時~12時
所 香川県満濃池森林公園 森林学習展示館
料 無料 申 11月2日~11月5日
定 12名(電話受付先着順)
問 公園管理事務所 ☎57-6520

農薬と肥料の相談会

時 11月14日(日)(雨天決行) 9時~11時
所 香川県満濃池森林公園 森林学習展示館
料 無料 申 11月2日~11月5日
定 15名(電話受付先着順)
問 公園管理事務所 ☎57-6520

「第15回 木の実アート展」

時 11月5日(金)~11月14日(日) 10時~15時
所 坂出市 番の州公園 管理事務所
内 ①木の実アートの作者9人による作品展約150点の展示(無料)
※展示期間終了後、アンケートに答えてくださった方の中から30名様に展示作品をプレゼントします。
②風景画サークル「どんぐり」の皆さんによる、番の州公園内風景画の屋外展示(無料)
③「さかいでのむかしばなし」大刷版12話を園内各所に掲示(無料)
④香川県提供「香川の巨樹・古木」写真展示(無料)
⑤「番の州公園のあゆみ(変遷)」写真展示(無料)
⑥おかみアート作「ミニどうぶつえん」の展示
⑦香川短大生ボランティアによる「クイズラリー」
※6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)限定。先着20名(無料)
⑧どんぐりネットワークによる「どんぐり銀行臨時支店」
※7日(日)、13日(土)、14日(日)限定。10時~15時
⑨木の実アート作者による「ナチュラルクラフトワークショップ」「やじろべえ作り」
※7日(日)、14日(日)限定。10時~11時30分、12時30分~15時(無料)
問 坂出緩衝緑地 管理事務所 ☎45-6820 FAX43-5213

匠の学舎オープンスクール (建築職人育成学校)

時 11月20日(土) 9時~受付 所 匠の学舎
内 授業体験(木製家具・左官など)、在校生との交流など
※内容は変更になる可能性があります
問 匠の学舎 ☎89-1676

香川看護専門学校 オープンキャンパス

時 11月28日(日) 10時30分~12時30分
所 香川看護専門学校校内
内 学校・学科・奨学金説明、学校案内、看護体験等
問 香川看護専門学校 総務部 ☎63-6161

みんなチェック!最低賃金

香川県最低賃金 時間額848円 令和3年10月1日から!
※産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。
問 香川労働局労働基準部賃金室 ☎087-811-8919

令和3年度 統合失調症の家族学習会

時 11月26日(金) 13:30~15:30
所 香川県中讃保健福祉事務所 3階 研修室
内 統合失調症患者の家族等 定 30名 料 無料
内 演題「統合失調症について知ろう」
講師 三船病院 森秀徳 先生
申 問 香川県中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 ☎24-9963(要予約、先着順)
申込期限 11月12日(金)

相談

香川県司法書士総合相談センター 定例相談会

時 11月20日(土) 13時~16時
所 丸亀市生涯学習センター 4階 講座室4
内 一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)
法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)、
成年後見相談
料 30分無料(法テラス相談の受付優先)
申 要予約(前日までに下記お問い合わせ先へ)
問 香川県司法書士会 ☎087-821-5701

試験

陸上自衛隊高等工科学校生徒 (中学校卒業者等を採用する制度です)

①一般採用試験 ②推薦採用試験
内 ①・②15歳以上17歳未満の男子
(令和4年4月1日現在)
申 ①11月1日(月)~令和4年1月14日(金)
②11月1日(月)~令和3年12月3日(金)
時 ①1次 令和4年1月22日、23日の内1日
②1次 令和4年1月8日~11日の内1日
所 ①香川県内 ②高等工科学校(神奈川県横須賀市)
問 自衛隊善通寺地域事務所 ☎63-2363

募集

求職者向け職業訓練 令和3年度1月生募集

時 ビル管理技術科
【訓練期間】令和4年1月5日(水)~6月30日(木)
【訓練時間】9時~15時10分
所 ポリテクセンター香川 定 18名
料 無料(テキスト・作業着代は実費必要)
申 【応募期間】
令和3年11月1日(月)~11月30日(火)
応募期間内に管轄のハローワーク職業相談窓口より応募
問 ポリテクセンター香川訓練課 ☎087-867-6716
他 訓練見学説明会実施中



香川県立高等技術学校 令和4年1月入校生募集

時 選考日/12月14日(火) 9時~
所 丸亀校(丸亀市港町)
内 公共職業安定所長の受講指示または受講推薦などが受けられる人
定 金属ものづくり科5人
料 受験料、授業料などは無料※教科書、作業服などは自己負担3万9千円程度
申 申込期間/11月8日(月)~12月3日(金)
願書受付/住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)
問 香川県立高等技術学校 丸亀校 ☎22-2633
※11月に学校見学会を実施します。
詳細は本校ホームページをご確認ください。



シルバー会員の入会説明会

働く意欲のある元気な方、健康と生きがいづくりをサポートします。毎月の説明会をそれぞれの地区センターで行います。
時 11月22日(月) 13時30分~(13時~13時30分受付)
所 仲善広域シルバー人材センター(琴平地区センター1階会議室)
内 60歳以上の方もしくは今年度60歳になる方
他 持参物がありますので、事前にご連絡ください。琴平地区以外でも説明会を行っています。詳しくは下記問い合わせ先へ
問 (公社)仲善広域シルバー人材センター 琴平地区センター ☎75-0277

その他

グループワークを行う入試『学校推薦型選抜(指定校選抜S)(公募選抜S)』を実施

時 試験日:11月24日(水)・11月25日(木)・11月26日(金)のいずれか
内 選考内容:書類審査、グループワーク、インタビュー 検定料¥30,000
指定校選抜Sについては、成績優秀者で経済的に就学困難な者に、1年次の授業料の全額相当額あるいは、半額相当額を支給する特待生支給奨学金あり。
選考方法:書類審査、口頭試問を含む面接、小論文(公募選抜Aのみ)
申 出願期間:11月1日(月)~11月15日(月)
問 四国学院大学 入試課 ☎0120-459-433

サラダボール公演「マクベス dialogue」

時 11月13日(土) 14:00/19:00 14日(日) 14:00
所 四国学院大学ノーススタジオ
内 シェイクスピアの四大悲劇の一つ「マクベス」を、5人芝居にアレンジ。人間の心の「闇」を描く。
他 一般:3,000円 U25:2,000円
高校生以下:無料 リピート割:2回目以降は500円引
詳細は本学ノーススタジオホームページをご覧ください。
(http://www.notos-studio.com/)
問 四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所 ☎62-2324

四国金毘羅ねぶた祭りの開催について

秋以降に開催を予定しておりました四国金毘羅ねぶた祭りについては、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、今年度中の開催を見送ることとしました。今後については、来年度に開催ができないか弘前市と調整を進めることとしております。

問 企画防災課 ☎75-6711





地域おこし協力隊

NO.19 寺岡

やっと秋らしくなってきましたね。香川に戻って、2度目の秋。時間はあっという間です。『大人が時間の流れを早く感じるのは、日々の生活にトキメキを感じなくなったから』って、ぼーっと生きてたら5歳の女の子に怒られちゃうあの某テレビ番組で言っていました。子どもは小さなトキメキを見つける天才で、それを常々感じることで時間の流れを遅く感じるんだとか。でもなんだろうな、そんな四六時中トキメいてばかりなのも、大人としてはなんか疲れそうだなーなんて(笑)



9月は、高校や大学の学生さんと関わるが多々ありました。大学生は、県外から企業に研修で来ており、地域創生についての意見交換をしました。どうすればもっと住民活動拠点サービスステーション『ちょっとこ場』を利用してもらえるのか。これを今後活かして、もっとたくさんの人に利用してもらえる施設にしていきたいと思っています。

最近、面白い漫画に出会いました。全国各地の日本酒、しかもカップ酒をそのままレンジでチンして熱燗で飲む〇しさんの話。とにかくお酒がおいしそうに描かれていて。あまり飲めない私も、スーパーでうっかり買っていました～素敵な瓶で可愛い名前の日本酒。小さなトキメキが大切。



地域おこし
協力隊

ワンの中国語講座

vol.15

テーマ 台湾の美食(ローカルフード・魯肉飯)

次のテーマは
「数字を数えましょう!」
の予定です!



● Braised Pork Rice ルーローハン(台湾語 ローバーパン)



《材 料》

- 豚バラ 300g
- 油 適量
- 黒糖 小さじ×2
- 醤油 50ml
- お湯 200ml
- 清酒 適量 (20~50ml)



- (A) ● 八角 1個
● ニンニク 6~8片
- (B) ● 白胡椒(粒) 小さじ×1
● クミン 小さじ×1
● サンショウ 小さじ×1/2
(ティーバッグに入れておく)

1. 包丁を研いだ後、豚バラを1~1.5cm角に切る。
切れにくい場合は冷凍庫で1~2時間凍って、切りやすくなる。
■ 肉の厚さで、全体の味わいが違うけど、どっちでも風味がいい。
■ 町内のお肉屋さんが切ってくれたおかげで、このステップが簡単になった♪
2. 鍋を火にかけて、熱くなったら油を少し加え、豚肉を加え、香りが出るまでかき混ぜる。(このステップは味のポイント!)
3. もう一個小さな鍋を用意し、火をつける前に黒糖と少量の水を加えて(本当に少々だけ!）、弱火でゆっくりと調理する。黒糖が溶けると泡立って、煮詰めた後、豚肉を加える。(このステップは色のポイント!)
4. 鍋の側面から醤油を加えて風味をつけ、炒める。
5. (A) と適量の日本酒を加えると、強火で約3分間を飛ばす。
6. お湯を加える(もうちょっとソースがほしい場合は、お湯増やしてもオッケー) と (B) を投入、中火で約3分間煮て、沸騰したら蓋をして1時間煮込む。
7. 開動! (いただきます)

ルーローのソースは、翌日再び加熱してジュースを集めると、より濃厚で味が良くなります! 作る動画はおこしのSNSにアップロード予定です。



華道教室、フォークダンスに体験参加させていただきました。11月アクト琴平町文化祭の作品展示の部で生花を展示、芸術発表の部でフォークダンスをしますので、時間のある方は是非お越しください!



地域おこし協力隊：高橋『日々の活動・暮らし・時々料理』

Vol.6

10月に入り、毎日少しずつ変化する山の木々の様子を見るのが楽しいですね。町を歩けば、旅行客や修学旅行のバスを沢山見かけるようになりました。そんな観光シーズンに琴平町へ訪れる方々を素敵なおもてなしでお迎えして頂けたらと、琴平町商工会で「おもてなし講座」を開催しました！客室乗務員として働く中で得た知識や経験を織りまぜ、受講者の皆さんへ少しですがご紹介させていただきました。”人に何かを伝える”ということはとても難しく、接遇や気づかいのように完璧な答えがないものだとおさらです。今回の講座を通して”伝える力”をもっと磨かなくては！と私にとっても貴重な学びの時間となりました。”おもてなし”とは接客業に携わる人だけが行うものではなく家族や友人など自分に関わる人すべてに対して必要なものです。自分が人の為に何かをする時、つい見返りを求めたり「どうして気づいてくれないの？」なんて思ってしまうこともあるかもしれません。（私もいまだに思ってしまうことがあります...）そんな時、この言葉を思い出すようにしています。

「相手に気づかれようとする気づかいは、銀」「相手に気づかれない気づかいは、金」

今年も残りわずか、日頃の感謝を込めて身近な人へ”おもてなし”してみたいはいかがでしょうか。

おもてなし講座の開始前に♪
半年ぶりの制服。うどんの食べすぎでしょうか。苦しかったです...
お越し頂いた皆様ありがとうございました！



秋風を感じながらウォーキングしました。力強い木を見つけて。



～今月の料理～
真ゴチの和風カルパッチョ



OKOSHI MONTHLY JOURNAL #6



香川には美味しい郷土料理が数多くありますが、寒さが深まっていくこれからの季節にぴったりの「しっぽくうどん」を先日初めて頂きました！旬の野菜がたっぷり入っていて、身体もポカポカ。岐阜県出身の私の中で、寒い季節に食べるうどんといえば「味噌煮込みうどん」でした。小麦粉と水だけで作る塩分を入れない生麺を、コクの深い八丁味噌で土鍋で煮込むのが特徴で、初めて食べる人はあまりの味噌の濃さと麺の硬さに驚く人もいたりとか！（くせになる濃さですよ～）その土地に根付く食文化を知り、新しい味に出会えるのは郷土料理ならではの面白さですね。皆さまもお気に入りの郷土料理があればぜひ教えてください～！



琴平町商工会主催「おもてなし講座」
～ANA CAが大切にしているおもてなしとは～

10月12日に、町内の商工会員さま向けに「おもてなし講座」を開催しました。CAの先輩である高橋さんの経験談を聞いて、自分自身のことを振り返るきっかけにもなり、私も大変勉強になりました。参加して下さった皆さま、ありがとうございました！

「おもてなし」と聞くと、サービス業特有のものというイメージがありますが、どの業種にもお客さまはいるという考えから、おもてなしの精神を持つことの重要性をお伝えしました。初めて会う人を気遣う事は当たり前、むしろそうでない身近な人にも同じように気を配ることこそ、おもてなしの真髄。素直な態度で相手を思いやる心を持って、日々を気持ちよく過ごしたいですね。

教育委員会

9月定例会報告



1 教育上の諸問題について

① 学校・園について

2 連絡・報告事項

① こんぴら大学開講式

9月4日(土) 文化会館

② 9月園長・校長会

9月7日(火)

③ 9月定例会教育委員会

9月27日(月)

④ 仲多度郡・善通寺市小学生陸上記録会

10月6日(水) 丸亀競技場 午後1時30分

⑤ 就学時健康診断

10月7日(木) 午後1時30分

⑥ 小児生活習慣病予防検診による採血

(小学校4年生・中学校1年生)

☎ 75-6715



こんぴら
子ども塾

11月予定表

● 11月10日(水)
● 午後3時30分～
午後4時30分

● 琴小視聴覚室
● 描こう色紙にクリスマス
(コロナに負けるな!!)

● 11月24日(水)
● 午後3時15分～
午後4時15分

● 榎小理科室
● 年賀状作り



第24回
琴平町民 ゴルフ大会



■ 主催：琴平町民ゴルフ大会実行委員会
■ 後援：琴平町スポーツ協会、中讃テレビ



● 目的 琴平町民相互の親睦と友愛を深めることとする。

● 日時 令和3年11月28日(日) 午前7時30分スタート(第1組)
※参加される方々は当日スタート時間30分前には必ずお越しください。

● 場所 サンライズヒルズカントリークラブ

● 参加資格 琴平町在住もしくは勤務者 ● 競技方法 18ホールのうち9ホールのハーフコンペ

● 申込方法 団体で参加される方は4人1組による申し込みを受け付けます。
3人以下または個人で参加される方は、他の方と一緒にプレーしていただきます。
下記世話人に申し込んでください。申し込み時に世話人に参加料 **3,000円**をお渡しください。
参加者の変更は認めますが、**キャンセルの場合は参加料の返金はいたしません。**

● 申込締切 令和3年11月12日(金) 厳守
※ただし受付組数が24組を超えた場合は先着順とし、その時点で締め切りとさせていただきます。

● 問い合わせ先 琴平町スポーツ協会事務局(琴平町教育委員会) ☎75-6716

● 世話人 大岡孝雄・大西充倫・枝園敏幸・篠原 實・竹内良輔・藤沢竜誉・藤村 菁・宮本 実・敷下敏治

ニュースポーツ交流会 みんなで「きらめきメソッド」

■ 日時 令和3年11月27日(土) 午前10時～(受付午前9時30分開始)

■ 場所 琴平中学校体育館 ■ 種 目 きらめきヨガ

■ 申込先 琴平町榎井891-7 琴平町教育委員会生涯教育課内
スポーツ推進委員会事務局 ☎75-6716 FAX75-4120
mail:kyouikuinkai@town.kotohira.lg.jp



詳細につきましては11月の回覧にてお知らせいたします。
新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合もございます。ご了承ください。

ありがとう ございます

おかげさまでヴィスポことひらは、

17周年

日頃はヴィスポことひらをご愛顧いただき誠にありがとうございます。
17周年を無事迎える事ができるのも、多くのご利用者様のおかげ
であり、心より感謝いたしております。

私たちは、これからも施設ご利用の皆様が笑顔で、楽しく健康づく
りが出来る施設を継続していきます。 ヴィスポことひらスタッフ一同



親子揃って仲良く
ヴィスポ通い。

兄弟で、フットサルスクール
スイミングスクールに参加中！



ヴィスポ
大好き！！

トランポリンが
飛べるようになった♪



～～お知らせ～～

- ・11月 3日(水・祝)琴平町民無料開放日、フラダンス発表会
 - ・11月21日(日)ジュニアダンス発表会
 - ・11月28日(日)琴平町民無料開放日
- ※フラダンス発表会、ジュニアダンス発表会は無料で観覧できます。



【受付時間】

月～金	10:00～22:30
土日祝	10:00～20:30
火	休館日



総合型地域スポーツクラブ
ヴィスポ ことひら
TEL 0877-75-0010

ACTことひら (町立ギャラリー)

11月の展示案内

第40回 琴平町文化祭

11月4日(木)～12月14日(火)

展示場所:琴平町176番地

展示時間:午前9時～午後5時

☎73-2655 休館日:毎週水曜日

「スポーツ少年団便り」

こんぴら榎井JVC



準優勝
しました!

ちびっこたちも
ソフトバレーボール大会に出場!

ソフトバレーボールをはじめ、いろいろなスポーツや遊びに取り組んでいきます！
年齢・性別問いません！参加希望の方は、いつでもお気軽に見学にきてください！

<実施日> 毎週土曜日 午後1時から午後3時 榎井小学校体育館

☎教育委員会 ☎75-6716

11月は「子供・若者育成支援強調月間」です。 輝く未来 育て支えて見守って

政府は、11月を「子供・若者育成支援強調月間」と定めています。子供・若者は、家族にとっても、社会にとっても、大きな可能性を秘めたかけがえのない存在です。全ての子供・若者が、自立した個人として健やかに成長するとともに、明るい未来を切り拓いていくことが期待されています。期間中には、行政、学校、企業、地域等、社会全体で、子供・若者育成支援に対する理解を深める広報・啓発活動を中心とした取組を、集中的に実施しています。少年育成センターでも、関係機関や地域の方々の協力のもと、日々子供たちの補導・見守り活動や有害環境への適切な対応、「小さな親切運動の推進」等に取り組んでいます。

子供の健全育成に重要となるのが、当然のことながら、**家庭教育**です。

家庭教育は、子供たちの健やかな育ちの基盤であり、全ての教育の出発点です。家族との愛情に満ちたふれあいを通して、子供が基本的な生活習慣・生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやりや善悪の判断など基本的倫理観、自心や自立心などを身につけるうえで、重要な役割を担っています。

しかし、今の時代は、価値観の多様化や子育て情報の氾濫等により、家族だけで家庭教育を行うことが困難な状況もあります。この機会に「子供を温かく育む豊かな家庭教育」が行われるよう、地域全体で考えていきたいものです。



☎少年育成センター ☎75-0919



母子愛育会主催 おやこ de あそぼ!

親子で参加できる外遊び企画「ミニ運動会」を開催します！外でめいっぱい体を使ってみんなで遊みましょう！感染症対策には配慮します。

お友達やご家族のみなさんをお誘いのうえ、ぜひご参加ください♪

日時 11月23日(火・祝) 午前10時～11時30分

場所 満濃池森林公園(雨天中止)

対象 就学前のお子さん、そのきょうだい児と保護者

準備物 飲み物、動きやすい服装、タオル、レジャーシート

申込先 愛育班地区代表 または 子ども・保健課

参加費無料

お土産つき!



☎子ども・保健課 ☎75-6719

乳幼児相談

11月30日(火) 琴平町ふれあい交流館



乳児相談 午前10時～正午

対象	R3年8月生(3か月児)・ 6月生(5か月児)・1歳未満の乳児
内容	身体計測・育児相談・離乳食相談・ ブックスタート・自由遊び

幼児相談 午後1時30分～午後3時30分

対象	1歳以上の幼児
内容	身体計測・栄養相談・育児相談・ 自由遊び・1歳記念手形



受付時間	午後1時30分～午後3時30分
対象	H31年4月～R元年6月生
内容	言語聴覚士による聴こえやことばの相談、 身体計測、子育て相談、栄養相談、歯科相談

もぐもぐ教室(離乳食教室)

11月17日(水)・18日(木) 総合センター調理室

赤ちゃんは、1年間の離乳食で「食べること」を学び、発達していきます。教室では実演を交えながら「離乳食の進め方」「調理のコツ」などをお伝えします!



時間: 午後1時30分～3時

対象: R3年4月～7月生の乳児をもつ保護者

内容: 離乳食の調理実演、個別相談など

★ことばや発達が気になる・育児に悩みがあるときは…
ことばや発達の相談・支援、育児の悩みや不安などの相談の場も設けていますので、いつでもご相談ください。

～お子さまと暮らしているみなさんへ～

新型コロナウイルスの感染拡大により、先が見えない中、お子さまや家族で過ごす時間が増え、親も子ども不安が募り気持ちが減ってしまうことはありませんか? 家族関係が密になるいい機会ではありますが、外出も難しく、つい感情的になって子どもや家族に当たってしまうこともあると思います。子どもたちも制限の多い生活でのストレスやさまざまな情報に不安や心配が募り、時には言葉や態度が乱暴になったり、きょうだい喧嘩が増えるなど、普段と違う姿を見せるかもしれません。騒ぎ声や泣き声が続くとイライラを抑えられなくなることはどんな人でもあり得ます。そんな生活の中で、親は子どもと一緒にいることがつらくなってしまいかもかもしれません。

子どもを取り巻く家族の気持ちが和らぐと、子どもは自然と変わっていきます。大人のみなさんの気持ちが安定して過ごせるよう試してみてください。

感情温度計



ご自身のいらだちを
心の中の温度計を
イメージして自覚して
みましょう

- 5: 切れる 誰かに頼りましょう
- 4: 切れる間近 危険ではないことを確認して子どもと同じ部屋から離れるなど試みましょう
- 3: 著明ないらだち 子どもと距離をとりましょう
- 2: 中等度いらだち リラクゼーション方法を試みましょう
- 1: 少しいらだち 自覚して冷静に考えましょう
- 0: 安定

リラクゼーション方法

- ①深呼吸
できるだけ息を大きく吸って、ゆっくりと吐く
- ②力を抜く
肩を挙げてキュッと力を入れ、その後ダランと力を抜く
- ③冷静になったら、子どもと互いに手をもみ合ったり背中をさすり合う



みなさんが温かい気持ちで
子どもと向き合えるよう、
悩みや疑問が生じたら、
子ども・保健課にご連絡ください。

出典: 日本小児科学会ホームページ

11月



子育て支援センター ひまわり 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 ・IT よろず相談	2 ・あさっちえ	3 文化の日 お休み	4 ・リトミック	5 ・ふれあい遊び	6
7 お休み	8 ・わらべ歌遊び	9 ・手芸教室	10 ・みんなで遊ぼう	11 ・折り紙教室	12 ・ふれあい遊び	13
14 お休み	15 ・IT よろず相談	16 ・親子の ふれあい遊び	17 ・みんなで遊ぼう	18 ・楽器を鳴らして 楽しもう	19 ・ふれあい遊び	20
21 お休み	22 ・歌おう!踊ろう!	23 勤労感謝の日 お休み	24 ・みんなで遊ぼう	25 ・異文化に 触れよう	26 ・ふれあい遊び	27
28 お休み	29 ・ふれあい体操	30 ・お誕生会				

- ◆ **ひまわり開所時間**
毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午 / 午後2時～午後4時
- ◆ **育児相談**
面接相談…毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
電話相談…TEL 75-3060(土・日・祝日を除く)
午前10時～午後4時
訪問相談…電話で予約(土・日・祝日を除く)
- ◆ **園庭開放**
「あおぞら」…毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。
※新型コロナウイルス感染症対策として、
ひまわり利用者のみ園庭で自由に遊べます。
- ◆ **対象** 0歳児～就学前児親子
※新型コロナウイルス感染症対策として、
1日8組限定です。

※詳しくは、情報紙 月刊「ひまわり」をご覧ください。情報紙「ひまわり」置き場所(敬称略)…琴平郵便局・町役場・総合センター・やまもと耳鼻咽喉科

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設
あかね保育園子育て支援センターひまわり

★ホームページ <http://www.akane.or.jp/>
にて、ひまわりの行事予定等の情報が見られます。
(パソコン・スマホ・旧携帯・各共通)

管理栄養士オススメ **三ツ星** レシピ



切り干し大根と
ピーマンの南蛮酢和え

材料(4人分)

- 切り干し大根 25g
- ピーマン 2個(40g)
- 人参 20g
- 唐辛子 1本
- A 酢 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 砂糖 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1

栄養価(1人当たり)

- エネルギー 73kcal たんぱく質 1.8g
- 脂質 0.2g
- ① 切り干し大根は水で戻し、水気を切る。ピーマンと人参はせん切りにする。唐辛子は種を取り除き輪切りにする。
- ② 耐熱ボウルに①を入れて電子レンジ(600w)で30秒加熱する。唐辛子を加える。
- ③ ボウルに①を入れて②をかけて和える。

★火を使わないので簡単副菜 ★切り干し大根は便秘に効く水溶性食物繊維がたっぷりなのでお腹すっきり
★大根を切り干し大根にすると、なんと鉄分が32倍!ビタミンB1とB2は10倍に!

健康相談のご案内 町内6か所で隔月に健康相談をおこなっています。ぜひお越しください。

実施日	時間	場所	内容
11月1日(月)	午前10時～午前11時	総合センター	・血圧測定・尿検査・体脂肪率等測定 ・健診結果の説明(血液検査結果の見方など) ※ご自身の結果をお持ちください。
11月24日(水)	午前10時～午前11時	ゆうあいの家 (琴平警察署南側)	

こころの健康相談のご案内

町では、こころの悩みを持つ方や、そのご家族の相談の場として、月1回、「こころの健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

実施日	場所	内容	対象
11月11日(木)	まんのう町かりん健康センター	精神科医による個別相談	町内にお住まいの方でこころにお悩みを持つ方またはその家族
12月9日(木)	仲南公民館		

※予約制ですので希望者は実施日の1週間前までにお申し込みください。

問・申込 子ども・保健課 ☎75-6719

11月14日は「世界糖尿病デー」 11月8日～14日は「全国糖尿病週間」

4人に1人がかかるといわれている糖尿病は、自覚症状が出にくい病気です。しかし、そのままにしておくと合併症が現れます。

糖尿病の三大合併症

糖尿病性神経障害

手足のしびれ、痛み、感覚が鈍くなる。



糖尿病性網膜症

視力低下で生活に支障が出る、進行すると失明することもある。

糖尿病性腎症

ひどくなると人工透析が必要になることがある。血液透析は1回4～5時間、週3回程度を続ける。身体的にも、時間的にも、金銭的にも大きな負担。



他にも・・・

動脈硬化により

心筋梗塞

脳梗塞

脳出血



歯周病

糖尿病で悪化



健診結果はいかがでしたか? 特定健診では、糖尿病の指標に血糖値やHbA1cの項目が入っています。定期的に健診を受け、血糖値やHbA1cを把握しましょう。

血糖値

- 血液中のブドウ糖のこと。測定日から数日前の糖質代謝の状態がわかる。
- 糖尿病発見の手がかりとなる。
- 基準値 **空腹時 100mg/dl 未満**
- ※空腹時 **126mg/dl 以上で受診が必要**

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)

- 血液中のヘモグロビンに糖が結合したものの、過去1～2ヶ月の血糖値の平均。
- 糖尿病診断として重要。 • 基準値 **5.6% 未満**
- ※**6.5% 以上で受診が必要 HbA1cが高いと糖尿病の疑いがあるため、病院での検査をお勧めします。**

参加費無料 聞いて役立つ講演会!ぜひ、ご参加ください



日時 11月19日(金) 午後2時～3時30分

講師 三豊総合病院 医師 **井上 謙太郎 先生**

場所 総合センター大ホール **定員** 40名(先着順)

申込締切 11月12日(金)

※参加される方は、お申込みをお願いします。 **申込先** 子ども・保健課 ☎75-6719

お薬手帳を持参して相談しましょう。

薬を飲み残した理由	薬局や病院に相談する内容
種類や数が多い。	1回分ずつ1袋にまとめてもらう。 (ご自分でできること) お薬カレンダーを活用する。袋ごとに飲む日付などを書く。
飲むのを忘れる。	飲む回数の少ない薬に変えてもらう。 (ご自分でできること) 食卓など、置き場所を決めて食事ごとに確認しやすくする。
大きくて飲みにくい。	小さい錠剤や粉薬に変えてもらう。
飲むと体調が悪くなる。	アレルギーなどの体質や副作用の可能性を確認する。
体調が良くなったので飲まなくなった。	自己判断での中断は大変危険です。まずご相談ください。

☎香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

お薬の飲み残しはありませんか。お薬の飲み残しがある場合は、まず、薬局の薬剤師にご相談ください。

薬の種類、量、使用期限などの確認や、体調や体質などを相談することで、医師と処方調整してくれる場合もあります。

お薬手帳を忘れると、医療費(管理指導料)が高くなる場合があります。

また、複数の病院で薬を処方されている方は、飲み合わせ(併用禁忌)による相互作用や重複投薬による過量服用などが原因で副作用を起こすおそれがあります。これを未然に防ぐためにも、医師や薬剤師にお薬手帳を確認してもらいましょう。

医薬品副作用被害救済制度について

お薬は正しく使っていても副作用の起きる可能性があります。万一、入院治療が必要になるほどの健康被害が生じた場合には医薬品副作用被害救済制度があります。医薬品医療機器総合機構(PMDA) ☎0120-149-931に相談してください。

町の健診(検診)を受けていない方へ

追加健診(検診)のご案内

日付 12月7日(火) 場所 総合センター

申込締切 11月22日(月)
申込先 子ども・保健課
☎75-6719

受付時間	検診種別	対象者	内容	自己負担金
午前8時45分～11時 午後1時～3時	特定健診	40歳～74歳の本町国保加入者で 今年度特定健診未受診者	案内参照	800円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性で 今年度前立腺がん検診未受診者	血液検査	500円
	肝炎ウイルス検診	今年4月1日現在40・45・50・55・60歳で 過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方		無料
午前9時～11時 午後1時～3時	結核・肺がん検診	40歳以上で 今年度結核・肺がん検診未受診者	胸部X線検査	無料
			喀痰検査	69歳以下 70歳以上 500円 300円

※町の健診(検診)を受診せず、ご自身で人間ドックを受けている方は費用の一部を助成する制度があります。詳細は下記参照。

※年齢は肝炎ウイルス検診は令和3年4月1日現在、その他の健診(検診)は令和4年4月1日現在です。

人間ドック受検費用の一部助成について

助成対象者

町内に住所がある40歳以上の方(年度内に満40歳になる方も含む)で、対象期間(令和3年4月1日～令和4年3月31日)に人間ドックを受けた方のうち、次のいずれかに該当する方

- ・琴平町国民健康保険の被保険者
- ・後期高齢者医療の被保険者
- ・社会保険被保険者の被扶養者のうち、人間ドック受検に対する助成制度のない方



助成対象要件

次の条件をすべて満たす方

- ・検査項目に琴平町が実施する特定健康診査の全ての項目が含まれていること
 - ・同じ年度内に、各保険者が実施する特定健康診査及び後期高齢者健康診査又は各種がん検診等との重複受診がないこと
- ※注意事項：肺、胃、大腸がん検診は、人間ドックの基本項目に含まれている為、一つでも町のがん検診を受けられた方は、対象外となりますので、ご注意ください。

- ・人間ドックの結果を特定保健指導等に活用することに同意していただけること
- ・町税を完納していること

【助成回数】当該年度において助成対象者一人につき1回 【助成金額】助成対象者一人につき15,000円(但し、当該人間ドックに係る自己負担金額が助成金額に満たない場合は、自己負担金額とする。)

申請方法

※下記の書類を子ども・保健課へ提出

- ①琴平町人間ドック受検者助成金交付申請書兼請求書
- ②医療機関が発行した人間ドックに要した費用の領収書(原本)
- ③受検した人間ドックの結果表
- ④質問票(琴平町国民健康保険および後期高齢者医療被保険者のみ)
- ⑤受検した時の保険証(申請時に提示してください。)

【申請期限】今年度の人間ドックの助成金交付申請期限は令和4年3月末まで 問子ども・保健課 ☎75-6719

11月の休日当番医・当番薬局

変更することがありますので、当日の新聞や電話などでご確認ください。

日付	病院名	住所	TEL	薬局名	住所	TEL
11月3日	中川医院	まんのう町帆山121	77-2330	シマヤ真鍋漢方薬局	琴平町225	75-3574
11月7日	やまもと耳鼻咽喉科	琴平町五條636-3	75-4133	ごじょう薬局	琴平町五條653-1	75-6588
11月14日	川口医院	まんのう町炭所西1528-1	79-0711	アライブ薬局長炭店	まんのう町炭所西1525-4	79-1967
11月21日	森内科医院	琴平町167	73-4188	シマヤ真鍋漢方薬局	琴平町225	75-3574
11月23日	たかお整形外科医院	まんのう町四條678	75-1127	マンノウ薬局	まんのう町四條676-5	75-2013
11月28日	林医院	まんのう町岸上1638-30	75-5125	ドラッグハウス幹薬局	まんのう町吉野下948-1	75-5598

救急電話相談 一般向け 15歳～高齢者の方 ☎#7899 ダイヤル回線・IP電話からは ☎087-812-1055
19時～翌朝8時 小児向け 15歳未満の方 ☎#8000 ダイヤル回線・IP電話からは ☎087-823-1588

夜間の急病、子どもの急な病気やけがで病院に行くか悩んだ時、看護師などが相談に応じます。

地域包括支援センターだより

自分のために、家族のために、健康長寿を目指そう!

あなたの権利守られます! ~消費者被害バージョン~

どうすればいいの?

①まず、相談!

中讃県民センター(消費者生活相談窓口)
☎62-9600

②詐欺電話への対策

- ★留守番電話・ナンバーディスプレイ機能付きの電話にし、確実な相手しか電話をとらない
- ★振込詐欺撃退装置を警察から借りる
琴平警察生活安全課 ☎75-0110
- ★固定電話を外し、携帯電話のみにする

③どうしていいかわからない時は…
包括支援センターまでご連絡ください。



ホーカツさん



普通の会社をよそおって、電話をかけてきます。



「安くなる」「得する」ともちかけて、関心を引きます。
相槌を打つと、同意したと、とられることがあります。



おじいさんはよくはわからないまま、電話を終えました。



突然、契約書が送られてきて、署名・捺印・返送を求められます。
契約してしまうと、解約に多額の違約金を請求されることがあります。

開催中! 健康太極拳

日時 11月9日(火)
午後1時30分~午後3時
場所 総合センター 対象 65歳以上の町民
※体験可・保険代のみ必要です

☎地域包括支援センター ☎75-6880

琴平町おれんじカフェ「わ」

日時 11月16日(火)
午後1時30分~午後3時30分
場所 ゆうあいの家 参加費 100円

広告

【琴平町内】で旅館スタッフを募集しています。

- ・清掃スタッフ・お食事の準備、後片付け
- ・食洗係・布団敷き 等 時給 1,010円~

派遣スタッフ募集



株式会社 大和
まんのう町西高篠445番地3
人事担当(鈴木) 090-4786-6500
こちらの携帯番号までご連絡ください

満3歳までの子どもの写真を募集します

あなたの家のアイドルを広報ことひらに掲載しませんか?

- 対象 町内在住で、満3歳までの子ども(申込時)
- 申込方法 町HPから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、子どもの写真(データ)を添えて、企画防災課(kikaku@town.kotohira.lg.jp)までお送りください。(送信後、要電話連絡)
件名に「今月のいちばん申込」と明記してください。
- その他 掲載に関する注意事項等、町HPにて確認の上、ご応募ください。

☎企画防災課 ☎75-6711



日	月	火	水	木	金	土	
	1 健康相談 10:00~11:00 総セ 大腸がん検診 9:00~12:00 総セ 胃がん検診 総セ 8:15~11:15受付 予約制	2 大腸がん検診 9:00~12:00 総セ 胃がん検診 総セ 8:15~11:15受付 予約制	3 文化の日 資源ごみ収集あり (第1水曜日収集地区)	4 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 総セ こんぴらすこぶる元気塾⑦ 13:30~15:30 総セ	5 いきいき健康教室 10:00~11:30 総セ	6	
7	8	9 健康太極拳 13:30~15:00 総セ 親子のわんわん教室 9:30~11:30 ふれ交	10 脳力向上頭のげんき塾 9:30~11:30 総セ 戦没者追悼献花 文化 10:00~11:00(献花) 行政相談 10:00~15:00 総セ	11 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 総セ こころの健康相談 14:00~要予約 かりん こんぴらすこぶる元気塾⑧ 13:30~15:30 総セ 法務相談 10:00~15:00 総セ	12 いきいき健康教室 10:00~11:30 ゆ家	13	
14 こんぴら朝市× 琴平町 COOL CHOICE (クールチョイス) 合同出展 9:00~12:00 (一之橋公園)	15	16 元気力アップ教室 【調理実習】 総セ 10:00~12:30要申込 おれんじカフェ「わ」 13:30~15:30 ゆ家	17 もぐもぐ教室 総セ 13:30~15:00要予約 弁護士相談 13:00~15:30要予約 地域福祉ステーション	18 ほっとひといき琴平 9:30~13:00 総セ こんぴらすこぶる元気塾⑨ 13:30~15:30 総セ もぐもぐ教室 総セ 13:30~15:00要予約 法務相談 10:00~15:00 総セ	19 いきいき健康教室 10:00~11:30 総セ 医師の講演会 「糖尿病って どんな病気」 総セ 14:00~15:30要申込	20	
21	22	23 勤労感謝の日 母子愛育会 「おやこdeあそぼ!」 10:00~11:30 (満濃池森林公園) ごみ収集はありません	24 まちの保健室 10:00~11:00 ゆ家 元気力アップ教室 【外歩き実習】 10:00~12:30要申込	25 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 総セ こんぴらすこぶる元気塾⑩ 13:30~15:30 総セ 障がい者・児生活支援相談 9:00~12:00 総セ 第41回 豊明文化祭 9:00~18:00 教育 ふれ交	26 いきいき健康教室 10:00~11:30 ゆ家 第41回 豊明文化祭 9:00~15:00 教育 ふれ交	27	
28 こんぴら朝市 9:00~12:00 (一之橋公園) グリーン作戦 9:00~ (各受付場所)	29	30 ピヨピヨ広場 ふれ交 乳児相談10:00~12:00 幼児相談13:30~15:30 とっと相談 13:30~16:00 ふれ交	11月の町税等の納期 国民健康保険税…3期 介護保険料…3期 後期高齢者医療保険料…5期			総セ 総合センター ゆ家 ゆうあいの家 かりん かりん健康センター ふれ交 ふれあい交流館 文化 文化会館 教育 教育集会所	

※日程は変更することがあります。

行事について：行事の色が青→相談、オレンジ→福祉・保健関係、みどり→その他

11月の相談日

相談種別	日 時	場所・問合せ先
ふれあい相談	【要予約】不定期開催	地域福祉ステーション (琴平町社会福祉協議会) ☎75-1371
弁護士相談	【要予約】11月17日(水) 午後1時~午後3時30分	地域福祉ステーション (琴平町社会福祉協議会) ☎75-1371
少年相談	月~金曜日(祝日以外) 午前9時~午後5時	少年育成センター ☎75-0919
行政相談	11月10日(水) 午前10時~午後3時	総合センター 住民福祉課 ☎75-6704
法務相談	11月11日(木)・18日(木) 午前10時~午後3時	総合センター 住民福祉課 ☎75-6704
障がい者・児生活支援相談	11月25日(木) 午前9時~正午	総合センター 住民福祉課 ☎75-6723

交通事故

種別	月計		累計
	9月	累計	
発生件数	2件	15件	
傷者	2人	19人	
死者	0人	0人	

(琴平警察署)

火災・救急

種別	月計		累計
	9月	累計	
火災	0件	3件	
救急	32件	365件	

(仲多度南部消防署)

琴平町の現況 ■人 □/8,266人 ●男/3,820人 ●女/4,446人 ■世帯数/3,619世帯
(令和3年9月末現在) (前月比-31人) (前月比-23人) (前月比-8人) (前月比-19世帯)

※令和3年6月25日総務省統計局より公表された令和2年国勢調査人口速報集計結果を基に推計しています。



広報

ことひら

琴平町
ホームページ



発行/琴平町役場企画防災課
香川県仲多度郡琴平町榎井817-10
TEL(0877)75-6711 FAX(0877)73-2120
琴平町ホームページURL: https://www.town.kotohira.kagawa.jp

※本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、町内全世帯を対象に配布しています。
配布についてのお問い合わせは☎0120-030-702(月~金9時~17時)まで。