



琴平町

public relations KOTOHIRA



ことひら

VOL.518

10月の主な内容

- 2-10 町政情報
- 11 カメラレポート
- 12 情報ひろば
- 13 地域活動情報ひろば
- 14-15 教育委員会だより
- 15-17 子育て情報
- 18-25 健康情報



● 琴平町では、新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、役場などの施設に入館される方に対し、非接触型体温計による手首での検温をお願いしています。皆さまには、お手数をおかけしますが、検温チェックにご理解、ご協力をお願いします。

【設置場所】

役場庁舎、教育委員会、総合センター、文化会館、榎井公民館、ACTことひら、ふれあい交流館、教育集会場





スマートフォンアプリでの 情報配信がはじまります

情報配信イメージ



お使いのスマートフォンで**コトコト感幸バスの情報**を確認することができます。

主な配信情報

- バスの運行状況
- バスの時刻表
- 町のホームページの情報等

＜コトコト感幸バスとは＞

琴平町では、町内の移動手段確保を目的として、2019年度よりグリーンスローモビリティ(※1)「琴平町コトコト感幸バス」の実証運行に取り組んでいます。

※1 電動で時速 20 km未満で公道を走る事が可能な4人乗り以上のパブリックモビリティ



アプリをダウンロードするには

GooglePlay や AppStore で「ライブビジョン」をキーワード検索し、ダウンロードしてください。右の QR コードを読み取ると便利です。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



Android 用



iPhone 用

アプリの利用料は**無料**です。通信料は利用者の負担になります。ご利用の環境や機器によって、一部または全部の機能をご利用いただけない場合がございます。

詳しいアプリの設定方法は、HPをご覧ください。か、企画防災課へお問い合わせ下さい。

問 企画防災課 ☎75-6711

琴平町オリジナル年賀はがき発売!



11月2日(月)から、10,000枚限定で、琴平町オリジナル2021年年賀はがきを発売します。琴平町のゆるキャラ「こんぴーくん」をデザインしました。また、お年玉くじで、琴平町の特産品がもらえるダブルチャンスもあり、大変魅力ある年賀はがきですので、この機会にぜひご購入下さい。

予約受付

10月1日(木)から予約受付を行います。
役場企画防災課窓口または電話により
お申し込みください。
(受付時間:平日9時~17時)

販売開始

11月2日(月) ※無くなり次第終了

販売時間

平日9時~16時

販売場所

琴平町役場2階企画防災課

販売枚数

インクジェット紙 10,000枚(裏面印刷なし)



※イメージ

問 企画防災課 ☎ 75-6711

「住まいの耐震化」講座を開催します!

昭和56年5月以前に建築された住宅は旧耐震基準で建てられているため、耐震性能が十分とは言えず、今後30年以内に70~80%の確率で発生すると予想される南海トラフ地震などの大地震時には、生命や財産への重大な影響だけでなく、被災後も続く生活にも大きな影響を及ぼす可能性があります。

そこで、住宅の倒壊被害だけでなく、小規模や中規模程度の地震被害についても焦点をあて、災害発生以降の短期、中期、長期における生活実態や課題を知ること、[住宅の耐震化]のメリットを考える講座を開催します。

日時

令和2年10月30日(金)

- ・専門の講師による講演等13時30分~14時50分
- ・講演後、県庁会場では、建築士による無料相談会を実施予定。
琴平会場では、耐震対策の補助制度について紹介予定。

会場

県庁会場

香川県高松市番町四丁目1番10号 香川県庁東館2F 香川県庁ホール
定員 150名(先着申込み順)

琴平会場

香川県仲多度郡琴平町榎井817-10 琴平町役場 2階第2会議室
定員10名(先着申込み順)



参加費

無料

申込方法

事前に、電話、FAX又はEメールにてお申込ください。
香川県土木部住宅課 住生活企画グループ
電話:087-832-3584 FAX:087-806-0247
Eメール:jutaku@pref.kagawa.lg.jp

申込期限

講座:開催日までに申込
県庁会場の無料相談会:令和2年10月21日(水)予定
※お早めの申し込みをお勧めします

問 香川県土木部住宅課
受付時間
平日8時30分~17時
☎087-832-3584

国勢調査の回答はお済みですか？

回答は10月7日までをお願いします



- 国勢調査は、統計法という法律に基づき、日本に住んでいるすべての人・世帯（外国の方も含む）に回答の義務がある大切な調査です。
- 9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りしています。
- 回答は、**10月7日までに、できる限りインターネット**でお願いします（郵送も可能です。）。
- 10月7日までに回答が確認できない場合は、調査員が回答のお願いに伺います。
- 調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって、個人情報を守るための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られています。
- 国勢調査員は、マスクの着用や咳エチケットを徹底するなど、新型コロナウイルス感染症防止につとめながら実施しております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

インターネット回答期間

9/14^月 → 10/7^水

調査票（紙）での回答期間

10/1^木 → 10/7^水

国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。
<https://www.kokusei2020.go.jp/>



問 企画防災課 ☎75-6711

犬・猫の不妊・去勢手術費用の助成を実施しています！

犬や猫の望まない繁殖を防ぎ、動物愛護及び管理意識の高揚を目的として、飼い犬・飼い猫の不妊・去勢手術を行う場合、**1頭(匹)につき3千円**を補助しています。

*1世帯につき、同一年度に犬又は猫のいずれか1頭(匹)まで。

交付要件

以下のすべてに該当していること。

- 町内に住所を有し、かつ町内において犬又は猫を飼育していること。
- (公社)香川県獣医師会に加入している動物病院で手術を受けていること。

■ 犬については、狂犬病予防法の規定に基づく登録及び狂犬病予防注射を受けていること。

■ 町税を滞納していないこと。

■ 営利目的でないこと。



交付申請

■ 補助金の交付申請は、手術後に領収書と認印を持参し、住民福祉課窓口までお越し下さい。

■ 補助金の交付を受ける方は、債権者登録（口座の登録）が必要となります。

なお、申請様式は町ホームページ(くらしの情報・環境欄内)にも掲載していますので、ご利用下さい。

問 住民福祉課 ☎75-6707

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラートは、弾道ミサイル情報や緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から送信し、市町村防災行政無線等を自動的に起動することにより、瞬時に伝達するシステムです。

このJアラートによる情報伝達訓練を、全国一斉に行います。

日時 **10月7日(水) 11時**

訓練文 「これはJアラートのテストです。」×3回

問 企画防災課 ☎75-6711

新型コロナウイルス感染症の影響による 固定資産税【令和3年度】の軽減について

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者に対し、固定資産税【令和3年度分】の軽減を行います。

対象者

- 令和2年2月～10月の任意の連続する3カ月の事業収入の合計が、前年の同時期と比較して、30%以上減少している中小事業者※(法人、個人)

※中小事業者とは

- (1) 資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人
 - (2) 資本または出資を有しない法人、または個人(いずれも従業員1,000人以下の場合)
- ただし、大企業の子会社等は対象外となります。

対象となる固定資産

- 対象者の所有する事業用家屋及び償却資産

※ 土地や居住用家屋は対象なりません。

※ 居住用家屋と一体になっている事業用家屋については、事業専用割合に応じた部分が軽減の対象となります。

軽減内容

令和2年2月～10月の任意の連続する3カ月の事業収入の対前年同期比の減少率	対象資産の課税標準額
50%以上	ゼロ
30%以上50%未満	2分の1

申請方法

- 認定経営革新等支援機関等※から、(ア)中小事業者であること、(イ)事業収入の減少、(ウ)特例対象家屋の居住用・事業用割合について、確認を受けてください。
- 令和3年2月1日(月)までに確認を受けた申告書(原本)に加えて、同機関に提出した書類と同じものを提出してください(コピー可)。

※認定経営革新等支援機関とは

税務、金融及び企業財務に関する専門知識や支援に係る実務経験が一定レベル以上の個人、法人、中小企業支援機関等で国から認定された支援機関であり、税理士、公認会計士、金融機関、商工会議所等のことをいいます。

申請書類

- 町所定の申告書(事業収入割合、特例対象資産一覧、中小事業者であることなどについて、認定経営革新等支援機関等の確認印が押印されたもの)
- 収入減を証する書類(会計帳簿や青色申告決算書の写しなど)
- 特例対象家屋の事業用割合を示す書類(青色申告決算書、収支内訳書など)
- 令和3年度の償却資産申告書
(償却資産については、毎年行われる申告をもって特例対象資産一覧を提出したこととなります。)

賃貸業を営む事業者で賃料を猶予したことにより、事業収入が減少した場合

(上記の申請書類に加え、下記の書類が必要です。)

- 賃料支払いの猶予を証する書類
(3ヶ月分以上の賃料を、それぞれの賃料支払期限から3ヶ月以上猶予していることが必要です。)

申請期間

- 令和3年1月4日(月)～令和3年2月1日(月)

※ 申請期限を過ぎてしまった場合、軽減措置を受けることができなくなりますので、必ず期限内に申請してください。

注意事項

- 令和2年度分の固定資産税は軽減の対象なりません。
- 認定経営革新等支援機関等の確認を受けた資産のみが対象となります。申請後に資産内容に変更があった場合は、同機関に確認を受けたうえで再度申請してください。

問 税務課 ☎75-6703

南海トラフ地震に備える!!

香川県シェイクアウト訓練～県民いっせい地震防災行動訓練～

大規模地震の発生時には、まずは自らの身は自らで守るという「自助」の考え方に基づいて、「いのち」を守ることが大切です。

安全確保行動を通じて、地震防災の必要性を改めて確認していただくためにシェイクアウト訓練を行います。

また、この訓練に合わせて家庭、職場などで避難訓練や消火訓練、備蓄品の確認などのプラスワン訓練を行いましょ。

日 時

11月5日(木) 10時

訓練内容

訓練時刻になったら机の下に隠れたり、身をかがめるなどの安全確保行動1-2-3「まず低く、頭を守り、動かない」を約1分間行ってください。



訓練参加登録

実施日前日までに、専用Webサイト等から参加登録をお願いします。
<http://www.shakeout.jp/event/kagawa/>

訓練開始の合図

防災行政無線により訓練用の緊急地震速報を放送します。

※都合によっては日時を変更して実施することもあります。



問 企画防災課 ☎75-6711



思い当たること、ありませんか？ 狙われるスキ、与えていませんか？

犯罪を寄せ付けない
ために、自分を守る
防犯の力をつけましょう

- ① **空き巣**を企てる者は、下見をするなど用意周到です。わずかな時間でも鍵かけの習慣をつけましょう。また、旅行などの時は、新聞の配達をとめるなどの工夫を!
- ② **自転車盗**は、盗みやすい自転車を探しています。「大丈夫でしょ」と軽く考えずに、種類の違う鍵で2ロックしましょう。
- ③ **特殊詐欺**の犯人は、家族や公的機関の職員になりすまし、電話で「お金が必要」などと言ってくるなど様々な手段で近づいてきます。まず家族や身近な人に相談するようにしましょう。
- ④ **ひったくり犯**は、「人気のない道を通る」「ながらスマホで歩く」「バッグを手に持つ」など、無防備な人を探しています。狙われない行動を心掛け、警戒心を持ちましょう。
- ⑤ **子供を狙う**不審者は、「ゲームがあるよ」と興味を引いたり、「家族が事故に遭った」と動揺させるなどして巧妙に近づきます。子供が狙われた犯罪事案は、登下校と放課後の時間帯に集中しています。この時間に犬の散歩などをして、子供を見守る大人の目を増やしましょう。

身につけた防犯の知識や習慣を、お年寄りや子供の見守りにも生かすなど、住んでいる地域みんなの安全に役立てましょう。

問 企画防災課 ☎75-6711

10月1日は「浄化槽の日」

昭和60年10月1日は、浄化槽法が全面施行された日です。当時は、浄化槽からの放流水が公共用水域の水質汚濁の原因となる例が少なくありませんでした。そのため、公衆衛生の向上と水環境の保全のために浄化槽法が制定・施行されるに至りました。

● 浄化槽法定検査（11条検査）を受けましょう！！ ●

浄化槽法では、浄化槽管理者は毎年1回、(公社)香川県浄化槽協会による「水質に関する検査」(法定検査といいますが)を受けることが義務づけられています。

浄化槽を設置している全ての人に、県知事が指定した検査機関である同協会から法定検査(水質検査)の受検案内を郵送しています。同協会から届いた法定検査受検案内の内容をご確認いただき、ご返送いただければ、法定検査を受検できます。

子どもたちにきれいな水のふるさとを残すためにも、法定検査の内容・趣旨をご理解いただき、受検されますようお願いいたします。

● 浄化槽法定検査 Q & A ●



Q 「浄化槽法定検査（11条検査）」とは？

A 浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを確認する大変重要な検査です。

Q 保守点検業者と契約していても、法定検査を受けるの？

A 全ての浄化槽は、この法定検査を受けなければならないと浄化槽法に規定されています。これは放流水の水質検査を受けることにより、「平常の保守点検・清掃が業者により適正に行われているかどうか」を、**公正中立な第三者の公的機関が判定するもの**です。

この検査の報告に基づいて、必要があれば行政が業者を指導することができます。

このように、**保守点検は浄化槽の保守点検を目的に、法定検査は保守点検業者の仕事内容の判定が目的**となっています。ですから、たとえ保守点検業者と委託契約していても、保守点検と法定検査とは目的が異なるため、両方とも受けなければなりません。

なお、琴平町においては合併処理浄化槽維持管理補助金を、浄化槽の新設から5年間に渡って受けることができますが、それには法定検査の受検が必須となっています。

Q 費用はいくらかかるの？

A 検査料は10人槽までが4,600円、20人槽までが6,700円、50人槽までが7,900円です。

問 (公社)香川県浄化槽協会 ☎087-881-6600 住民福祉課 ☎75-6707

8月分資源収集状況

品名	収集量(単位kg)	売却費(円)
アルミ缶	1,140	22,800
雑鉄	380	380
スチール缶	260	520
新聞	8,250	82,500
雑誌	4,400	30,800
段ボール	4,770	38,160
ペットボトル	2,000	20,000
無色ビン	1,719	*再商品化のため 分別収集 を行っています。
茶色ビン	1,528	
その他	575	
プラスチック	4,130	
合計	29,152	195,160

8月分資源ごみ処理に要した費用 **428,032円**

※プラスチック・ペットボトルは不燃ごみでは収集しません。(資源収集日)に出し忘れたときは可燃ごみで収集します。

寝具类等 洗濯乾燥消毒 サービス

布団等を洗濯・乾燥・消毒 してみませんか？

布団や毛布等の寝具類を洗濯・乾燥・消毒することで、清潔で快適な生活が過ごせるよう支援します

対象者 次の要件をすべて満たす方

- ①70歳以上のひとり暮らし高齢者、70歳以上の高齢者のみの世帯又は重度で寝たがりの身体障がい者等であること。
- ②在宅で生活をしていること。

負担金 300円

申請先 地区の民生委員又は住民福祉課②窓口まで

※申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。申請にあたっては、地区の民生委員による対象者であることの確認が必要になります。

受付期間 10月1日(木)～10月15日(木)

その他

- 寝具類は自宅でお預かりし、1週間程度でお届けします。
- 寝具類の種類によってはお預かりできない場合があります。あらかじめご了承ください。

問 住民福祉課 ☎75-6706



町営住宅の入居者募集



募集予定団地

団地名	部屋番号	間取り	家賃(円)	共益費(円)	敷金
北野町団地	E棟101号	2LDK	15,200～	2,000	家賃の 3ヶ月分
	E棟301号		15,700～		
豊明第3団地	A棟101号		16,000～		
	C3棟102号		16,000～		

※上記の家賃は最低家賃を記載しています。入居者の状況や収入に応じて変動いたします。詳しくはお問い合わせ下さい。

受付期間

10月1日(木)～10月12日(月)
8時30分～17時(土、日は除く)

受付場所 住民福祉課① 窓口

入居可能日 12月頃

申込み

【申込みに必要な書類】

申込書・住民票・所得証明書、完納証明書等
※世帯状況によって追加される場合があります。
※申込書は、住民福祉課①窓口もしくは町ホームページで取得して下さい。

【申込みができる方】

次のいずれにも該当していることが必要です。

- ① 現に住宅に困窮している。
- ② 世帯の収入(月収)が一定の金額以下である。
※北野町団地においては原則、月収15万8千円以下であること。豊明第3団地においては月収11万4千円以下であること。ただし、高齢者世帯な

ど一部の方につきましては、条件が緩和される場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

※基準となる収入額は入居者の状況に応じて各種の控除があります。詳しくはお問い合わせください。

- ③ 町内に住所又は勤務場所を有する。
- ④ 同居親族または同居しようとする親族がある。
※婚姻の届出はしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある人、入居決定日から1年以内の結婚予定者を含む。
ただし、次に該当する方は単身で申込みができます。

- 満60歳以上。
- 身体障がい者、精神障がい者及び知的障がい者で所定基準に該当している。
- 戦傷病者で所定基準に該当している。
- 原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律により厚生労働大臣の認定を受けている。
- 生活保護法による被保護者である。
- 中国残留邦人等で所定基準に該当している。
- 海外からの引揚者で本邦に引き揚げた日から起算して5年を経過していない。
- ハンセン病療養所入所者等である。
- DV被害者で所定要件に該当している。
- ⑤ 町税及び町営住宅家賃を滞納していない。
- ⑥ 入居者及び同居親族が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない。

【申込みができない方】

- ・ 現に公営住宅または県営住宅に住んでいる。
- ・ 現に申込者または、同居親族名義の持家を所有している。
- ・ 家族を不自然に分離または集合している。
- ・ 町税及び町営住宅家賃を滞納している。

※ 応募多数の場合は抽選になります

問 住民福祉課 ☎75-6704



困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月19日(月)～
25日(日)は、
行政相談週間

総務省では、令和2年度における行政相談週間を10月19日(月)～25日(日)と定め、10月中に行政相談所の開設や様々な普及啓発活動を行うこととしています。

当町では、右記のとおり、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が行政相談所を開設し、皆様からのご相談に応じます。

国の仕事やサービスなどについて、「困っていることがある」、「こうしてほしい」、「苦情を申し出たが、説明や対応に納得できない」などの苦情や意見・要望をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

区分	定例相談所	特設相談所
日時	10月21日(水) 10時～15時	10月22日(木) 10時～15時
場所	琴平町総合センター	琴平町文化会館
行政相談委員	大西 守	

※特設相談所は四国行政評価支局の行政相談担当職員もご相談に応じます。

問 総務省四国行政評価支局行政相談課 ☎087-826-0674

障害者差別解消法から学ぶ

障害者差別解消法の施行

この法律は、平成25年に「障害を理由とする差別の禁止」と「合理的配慮の提供」を具体化するために制定されたものです。

障害を理由とする差別は、障害や障害のある人に対する理解不足や誤解などが原因となって生じることが多いようです。

私たちは、どんなことに困っていて、どんな対応を望んでいるのかなど、障害や障害のある人のことを理解し、コミュニケーションを十分にとって対応することが求められています。

香川県の対応

今なお、様々な日常生活や社会生活の場で、障害を理由とする差別や社会的な障壁があり、障害のある人は暮らしにくさを感じています。

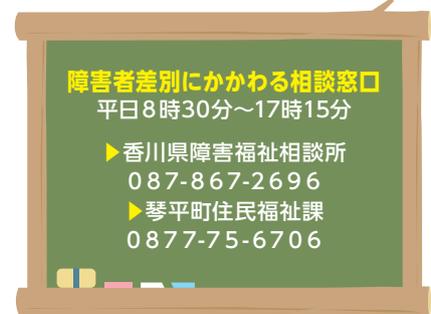
こうした中、本県では、障害を理由とする差別を解消し、誰もが安心して暮らせる社会の実現を目指して、平成29年「香川県障害のある人もない人も共に安心して暮らせる社会づくり条例」が成立しました。

合理的配慮とは

障害のある人が、置かれている状況を踏まえ、社会的障壁の除去のための手段を対話による相互理解を通じて、対応していくことを指します。

具体例として、

- 段差がある場所で補助をする。
 - 絵や写真、文字、タブレットなどで意志を伝えるための工夫をする。
 - 障害特性に応じて座席を用意する。
 - ゆっくりわかりやすく話す。
 - 書類やサインなどを代わりに書く。
- 等があります。



対話をする際の配慮

【1】おだやかな口調でゆっくりと

障害のある人の中には、何かの拍子に興奮したり、理解がゆっくりだったりする人がいます。

話すときは、穏やかな口調で、早口にならずにゆっくりと、理解しづらそうなときは、理解できるまで繰り返し説明することが大切です。

【2】分かったふりをせず

障害のある人の中には、こちらが聞き取りづらい話し方をされる人がいます。その際、「何度も聞き返すのは失礼だ」と思い、つい分かったふりをすることがあります。しかし、「分かったふり」や「いい加減な理解」では正しいコミュニケーションがとれず、かえって失礼になることがありますから気をつけたいです。

【3】相手を尊重した対応を

介助者や手話通訳者がいる場合、本人にかかわることなのですが、つい介助者等に話しがちになることがあります。しかし、本人のことは本人に対して話すことが大切です。

対話をする際、言葉がうまく話せないからといって、子どもに接するような対応ではなく相手の年齢に応じた話し方をすることが必要です。

また、車いす利用者等には、上から見下ろすのではなく、目線の高さを合わせて話すといった心がけは、相互理解を深め、また、相手を尊重した態度として映ります。

問 人権同和室 ☎75-6711

マイナンバーカード（個人番号カード）

受け取りのための10月休日・夜間開庁日について



平日、お仕事や学校等でマイナンバーカードの受け取りが困難な方のために、次のとおり町役場のマイナンバーカード交付窓口を開庁いたします。電子証明書の更新手続きもできますので、ぜひご利用ください。

休日開庁日時 10月11日（日）9時～16時30分 夜間開庁日時 10月27日（火）通常業務終了後～18時45分

*事前に予約が必要です。 *住民票や戸籍の取得、住所の異動の届け出はできません。ご了承ください。

問 住民福祉課 ☎75-6704

令和3年度 コミュニティ助成事業の募集について

「コミュニティ助成事業」とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動を推進し、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図るために実施しているものです。

助成事業

①一般コミュニティ助成事業 助成金…100万円から250万円まで

住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備等（建築物・消耗品は除く）の整備に関する事業。

②地域防災組織育成助成事業 助成金…30万円から200万円まで（事業内容によって金額が異なります）

自主防災組織や消防団等の活動に必要な設備等（建築物・消耗品は除く）の整備に関する事業。

③青少年健全育成助成事業 助成金…30万円から100万円まで

青少年の健全育成に資するため、スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業及びその他コミュニティ活動のイベントに関する事業等、主として親子で参加するソフト事業。

提出書類

申請書及び必要書類（町ホームページからダウンロードできるほか、企画防災課で配布します。）

受付期間

10月16日（金）まで

その他

- 助成金はそれぞれ10万円単位となります。
- 宝くじの受託事業収入を財源として助成されることから、事業で整備する施設、設備等、ソフト事業のポスター・チラシ等に宝くじの広報表示が必要です。
- 申請した事業に対する助成の可否は、自治総合センターが決定します。必ず採択されるものではありませんので、ご了承のうえ申請してください。

提出場所

企画防災課

問 企画防災課 ☎75-6711



災害時の生活に必要な物・持ち出し品

今月は、災害時に「生活に必要な物」と「持ち出すべき物品」についてです。

下表は、大規模災害でライフラインの9割程度が復旧するまでの日数です。

	東日本大震災（2011 / 3 / 11）	阪神淡路大震災（1995/1/17）
電気	6日	2日
水道	24日	37日
ガス	34日	61日

表から、ライフラインがある程度回復するまで最長1～2カ間は、自宅あるいは避難所等で、制限された厳しい生活をしなければならないことが予想されます。

復旧が本格的に始まって、発災から数日間は備蓄物資を使っでの生活になります。このため、最低3日分、できれば1週間分の物資を備蓄しておきましょう。

●食料・飲料水以外で生活に必要な物（備蓄して、すぐに使える状態にしておく物）

- ◆カセットコンロ（ボンベ）、缶切り、ナイフ
- ◆携帯トイレ、ロールペーパー、ウエットティッシュ、消毒液、レジャーシートなどの敷物、大型ビニール袋
- ◆常備薬、救急用品（包帯、絆創膏等）、お薬手帳、マスク
- ◆ラジオの予備バッテリー、携帯電話の充電器
- ◆懐中電灯（予備電池）、ライターやマッチ、ロープやガムテープ、軍手・革手袋、使い捨てカイロ
- ◆防災頭巾やヘルメット、笛やブザー など

●持ち出す（避難所などへ持っていく）物品

- ◆備蓄している食料品・飲料水
- ◆貴重品（預金通帳、印鑑、健康保険証等）
- ◆衣類、下着、毛布、タオル、洗面用品、眼鏡やコンタクトレンズ など
- ◆上記の「備蓄してすぐ使える準備をしている物」の中で必要な物



いつ起こるかかわからない災害に備え、いつでも対応ができるよう、準備をしっかりとっておき、ご自身と、家族の命を守るようにしておきましょう。

来月は、「避難場所」、「避難所」を予定しています。

問 企画防災課 ☎75-6711

カメラレポート



8/3

寄附金贈呈



新型コロナウイルス感染症防止のため、明治安田生命保険相互会社より、100,900円の寄附をいただきました。いただいた寄附金は学校に配布するマスク、消毒液等の購入費用にあてさせていただきます。誠にありがとうございました。

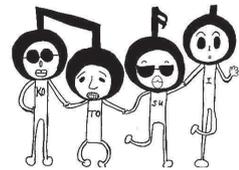
第28回定期演奏会 ～Summer Night Concert2020～

8/9

「苦しいときもうれしいときも音楽とともに」を合言葉に琴平町、琴平中学校の応援隊として琴平中学校吹奏楽部がサマーナイトコンサートを開催しました。



演奏会は、伝統の校歌、応援歌をはじめ「負けないで」など応援メッセージを込めた第Ⅰ部、音楽を通してさまざまな世界をめぐる第Ⅱ部の2部構成。ダンスあり、楽器のソロあり、ドライアイスを使っての煙が出る演出ありと、観客の皆様も音楽を楽しんでいらっしゃいました。



今回は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、関係者のみの入場となりましたが、「こんな時だからこそ音楽のちから、絆で元気を出し困難に負けない!!」という、琴平中学校吹奏楽部の皆さんの思いに満ちた演奏会でした。

9/3

防災教室



9月1日は「防災の日」。この日にちなみ、榎井小学校で仲多度南部消防組合の方々による防災教室が行われました。

クイズ形式で出題された地震時の行動。子どもたちも「分かった、知ってる!」とあちらこちらで声がかかれました。学校の中で大きな揺れを感じたときは、机の下にもぐって机の脚をつかんでおく!登下校中など野外では、塀等から離れてランドセルで頭を守る!など自分の身を守るための行動を教えてくださいました。また地震が起きた時の10のポイントや、自分がとるべき行動の話などを真剣に聞いていました。

～災害はいつでも、どこでも起こります

命・安全・生活を守るために 備えをしましょう～

2020年都市町村振興基金

ハロウィンジャンボ

5億円

1等賞金合計2億5000万円
1等3億円、繰上賞金1億円

2つのジャンボで
ラッキーハロウィン!

当分のチャンス広がる

1千万円

1等1,000万円

この宝くじの収益金は、
市町村の明るいまちづくりや
環境対策、高齢化対策など
地域住民の福祉向上の
ために使われます。

9月23日(水) 同時発売

発売期間 / 9月23日(水)
～10月20日(火)
抽せん日 / 10月27日(火)

各1枚 300円

インターネット
購入はこちら!

宝くじ公式サイト

日時 場所 料金 内容 対象 申込み
お問い合わせ 資格 定員 規制 その他

お知らせ

◆ ガーデンセミナー 「肥料と土作りの方法」

時 10月11日(日)
9時30分～11時45分
所 番の州公園 管理事務所
(旧番の州プール西隣)
料 500円
内 講師:NPOかみは 西山聡樹木医
肥料の種類と効果、各植物に適した土
づくり方法について学びます。
各回終了後に園芸相談会も行います。
定 先着20名
申 9月28日(月)から受付開始
FAX又は郵便、Eメールにて(電話申込
みは不可)
住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問
事項を明記の上、下記宛先まで
問 〒762-0063
坂出市番の州公園5番地
坂出緩衝緑地 管理事務所
☎45-6820 FAX43-5213
E-mail info@bannosu5.com

◆ 全国一斉シェアリングネイチャーの日 「秋のネイチャーゲーム」

時 10月18日(日)
9時～12時(9時～9時30分受付)
所 香川県満濃池森林公園 森林の館
料 無料
問 公園管理事務所 ☎57-6520

◆ 香川県立響学校 学校開放日

時 10月31日(土)9時40分～12時30分
所 香川県立響学校
内 視覚的に理解しやすいよう配慮した、
幼稚部から高等部までの授業を自由に
見学できます。
申 不要 当日玄関にて受付
他 新型コロナウイルス感染拡大防止のた
め、ご来校の際にはマスクの着用をお
願います。また、開放日を中止する場
合があります。本校のHPをご確認の上
ご来校下さい。
問 県立響学校
☎087-865-4492 教頭 西山
http://www.kagawa-edu.jp/
rogaku01/index.html

◆ 10月1日から7日まで「全国労働衛生週間」 「みなおして 職場の環境 からだの健康」

全国労働衛生週間を契機として、それ
ぞれの職場で労働衛生管理活動の重
要性を認識し、労働衛生活動を着実に
実行しましょう。
問 香川労働局労働基準部健康安全課
☎087-811-8920

◆ 10月1日から7日は「公証週間」です

公証役場では、当事者の依頼により遺
言書を作成するほか、法律行為に関し
て、確実な証拠を残し、争いを未然に防
止するために、金銭の貸借、離婚に伴う
養育費等の支払いなど各種の契約書
(公正証書)を作成しています。遺言書
を公正証書で作成しておく、遺言者
の意思を確実に保存しておくことがで
きる上、相続や遺贈の手続きが簡単
になります。証書作成手続きについての
相談は一切無料です。お気軽にご相談
ください。

問 高松公証役場 ☎087-813-3536
丸亀公証役場 ☎23-4734

相談

◆ 「法の日」三士業合同無料相談会

時 10月3日(土)10時～15時
所 丸亀市保健福祉センター
(ひまわりセンター)3階会議室1
善通寺市民会館 小会議室3

料 無料
内 司法書士、土地家屋調査士、行政書士
が各士業の専門知識を生かし、身近な
トラブルについて相談に応じます。
1)相続等の不動産登記、会社等の商業
登記、成年後見等
2)土地・建物の調査、測量、分筆等の登
記及び境界問題
3)官公署への許認可、届出手続き及び
各種契約書作成
4)その他身近な法律相談
問 香川県土地家屋調査士会
☎087-821-1836

◆ 行政書士電話相談

時 10月6日(火)10時～15時
内 相談窓口電話番号☎087-802-8180
問 香川県行政書士会☎087-866-1121

◆ 香川県司法書士総合相談センター 定例相談会

時 10月17日(土)13時～16時
所 丸亀市生涯学習センター4階
講座室4
料 30分無料(法テラス相談の受付優先)
内 一般相談(相続登記、不動産・商業登記
など)法テラス相談(法テラス要件に該
当する場合)成年後見相談
申 要予約(前日までに下記お問い合わせ
先へ)
問 県司法書士会 ☎087-821-5701

試験

◆ 陸上自衛隊高等工科学校生徒 (中学校卒業者を採用する制度です)

内 ①一般採用試験
②推薦採用試験
対 15歳以上17歳未満の男子
(令和3年4月1日現在)
申 ①11月1日(日)～令和3年1月6日(水)
②11月1日(日)～11月30日(月)
時 ①一次 令和3年1月23日(土)
②一次 令和3年1月10日・11日の内1日
所 ①香川県内
②高等工科学校(神奈川県横須賀市)
自衛隊普通寺地域事務所
問 ☎63-2363

募集

◆ シルバー会員の入会説明会

働く意欲のある元気な方、健康と生き
がいつくりをサポートします。毎月の説
明会をそれぞれの地区センターで行い
ます。
時 10月20日(火)13時30分～
所 仲善広域シルバー人材センター(琴平
地区センター1階会議室)
対 昭和36年3月31日以前に生まれた方
他 持参物がありますので、事前にご連絡
ください。
問 (公社)仲善広域シルバー人材センター
琴平地区センター ☎75-0277

その他

◆ 四国学院大学アーティスト・イン・ レジデンス・プログラム(SARP)vol.18

時 10月3日(土)～10月6日(火)
所 四国学院大学ノーススタジオ
内 演出家・脚本家の小池竹見氏を迎え、
宮沢賢治の「風の又三郎」をモチーフに、
本学学生たちと共に創作した作品をお
届けします。
料 一般:1,000円 学生:500円
申 要予約。詳細は本学ノーススタジオホ
ムページをご覧ください。
(http://www.notos-studio.com/)
問 四国学院大学パフォーミングアーツ研究所
☎62-2324

◆ 四国学院大学オープンキャンパス

時 10月10日(土)
13時～16時30分(予定)
所 四国学院大学
内 大学紹介、新奨学生寮説明会、モデル
授業、ヨンガクセミナー(※)、個別相談
会、キャンパスツアーなど。
※ヨンガクセミナーは、総合型選抜の
体験報告型の受験時に利用することが
できます。
他 新型コロナウイルス感染拡大により、日
時やプログラムに変更が生じる場合が
あります。ホームページ(https://www.
sg-u.ac.jp)で最新情報ご確認ください。
問 入試課 ☎0120-459-433
E-mail:info@sg-u.ac.jp

6 地域おこし協力隊



「毎日暑いですね」知らない人とも思わず交わってしまう夏の定番の挨拶。日本の夏。今年の8月は本当に暑かった！日本最高気温が更新されたほどの暑さをなんと表現するべきか。焼け付くほどの暑さ？体にこたえる暑さ？灼熱地獄？そんなことを考えていると、なんだかほーっとしてくる暑さ…



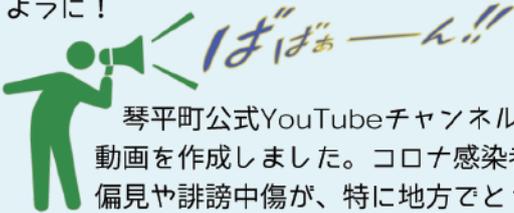
ワンさんが地域おこし協力隊になって2カ月。日々、会話の聞き取りと讃岐弁を猛勉強中。彼女から日本語について改めて質問されると、一緒に首をひねって考えてしまう私。台湾ではあまり【擬音語】がないそう。例えば雨音の(しとしと)(ぱらぱら)(さあさあ)など、それを聞くだけで雨の量が分かるような表現はあまりしないとのこと。なるほど。日本人は微妙な違いを一つ一つ言葉で表現しがちなこと。小説は行間を読み、って言いますよね。



地域のママたちによる子どもの教育を考える会に参加したとき、「子供たちが慣用句をなかなか覚えられない」という話題に。慣用句とは、「足を引っ張る」「口が軽い」のようにそのままとは全く違う意味を持つ言葉のこと。それを言い換えて改めてワンさんに説明するのがなかなか難しい。慣用句、ことわざ、四字熟語、擬音語・擬態語などなど。なんとまあ種類の多いこと。叙情的な日本語たち。



気温35℃以上で猛暑日ならば、40℃以上のときはなんと呼ぶの？最低気温が25℃を下回らない夜が熱帯夜なら、30℃を下回らない夜は？兎にも角にも、この広報が出るころには少し涼しくなっていますように！



琴平町公式YouTubeにて【NOコロナハラスメント】公開中！



琴平町公式YouTubeチャンネルに【NO! コロナハラスメント】の動画を作成しました。コロナ感染者や医療従事者、関係者に対する偏見や誹謗中傷が、特に地方でとても多い状況があるからです。この不安な気持ちは、ウイルスとともに世界中に蔓延しています。いつ誰がかかってもおかしくないのです。たたかラベキは人ではなく、ウイルスです。

地域おこし協力隊

ワンの中国語講座 vol.2

讃岐弁ってめんどい~

テーマ 自己紹介を勉強する前に、前回の挨拶言葉の発音について、おっせます!!

你好
こんにちは

nǐ (ニー) hǎo (ハオ)

早安
おはよう
ございます

zǎo (ザオ) ān (アン)

再見
さようなら

zài (ザイ) jiàn (チェン)

晚上好
こんばんは

wǎn (ワン) shàng (シャン) hǎo (ハオ)

晚安
おやすみなさい

wǎn (ワン) ān (アン)

次のテーマは「本番・自己紹介PART1」の予定です！

教育委員会

8月定例会報告

報告・連絡事項

- ① 園長・校長会
8月7日(金) 15時～ 資料室
- ② 学校閉庁
8月12日(水)～14日(金)
- ③ 園長・校長会
8月18日(火) 13時30分～ 資料室
- ④ 1市2町学校給食センター協議会
8月19日(水) 10時～ 給食センター
- ⑤ 小・中学校2学期始業式
8月20日(木)
- ⑥ 要請による学校訪問(榎小)
9月1日(火) 13時30分～16時30分
- ⑦ 要請による学校訪問(象小)
9月2日(水) 13時～16時10分
- ⑧ 要請による学校訪問(琴中)
9月9日(水) 8時～12時
- ⑨ 園長・校長会
9月10日(木) 13時30分～ 資料室
- ⑩ 秋の交通安全週間
9月21日(月)～30日(水)
- ⑪ こんぴら大学開講式
9月26日(土) 10時～ 文化会館

問 教育委員会 ☎75・6715



放課後子ども教室 指導員を募集します!!



町内小学校で、子どもたちの見守りをするお仕事です。子どもが好きな方、大歓迎です!

定員 2名程度

勤務時間 平日15時～18時ごろまで(学校行事によって変動あり)

謝金 1,200円(1時間につき)

受付期限 定員に達しだい(平日8時30分～17時15分)

年齢・資格 不問

※詳細は町ホームページをご覧ください、琴平町教育委員会までお問い合わせください。

問 琴平町教育委員会 ☎75-6716

ACTことひら(町立ギャラリー)
10月の展示案内

パステルセブン
水彩画展

10月12日(月)～
10月27日(火)15時まで

展示場所: 琴平町176番地
展示時間: 9時～17時
☎73-2655 休館日: 毎週水曜日

ヴィスポことひら

★大人サークル無料体験案内

ヴィスポことひらにご入会頂いた方は、テニス(屋外)・卓球・バドミントン・ソフトバレーボール・バスケットボールのスポーツサークルに無料でご参加いただけます。

★子どもフットサルスクール案内

ヴィスポことひらでは、子どもフットサルスクール開講いたしました。

- 毎週水曜日
- ① 年中～年長 17時30分～18時30分
 - ② 小学1年～3年 17時30分～18時30分
 - ③ 小学4年～6年 18時40分～19時40分

初回体験は無料にて実施しておりますので、お気軽に施設にお問い合わせください。

※各クラス定員になり次第、受付終了となります。

問 ヴィスポことひら ☎75-0010(火曜定休)



中止 琴平町民ゴルフ大会

毎年6月頃実施しております「琴平町民ゴルフ大会」について、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、秋頃への延期や表彰式の中止、スループレーでの実施など様々な方向性を幹事会で検討いたしました。今年度はやむを得ず中止とすることと決定いたしました。心待ちにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、どうかご理解のほどよろしくお願い申し上げます。来年お会いできることを心待ちにしております。

■ 琴平町スポーツ協会ゴルフ部 ■ 琴平町民ゴルフ大会実行委員会

安全なインターネット利用のために ～家庭で育む情報モラル～



ライン、インスタグラム、ツイッターなどのSNS（人と人とのつながりを支援するインターネット上のサービス）の急速な広がりを背景に、スマートフォンやタブレット、ゲーム機などの様々な情報機器が、子供の日常生活の中に必要不可欠になっています。

インターネットは、「情報収集」、「情報発信」、「コミュニケーションツール」など非常に有効なものでもあり、情報化社会の中ではなくてはならないものです。コロナ感染の中、「オンライン授業」や「テレワーク」、「web会議」などでその有用性が再注目されています。半面、SNSによる誹謗中傷が大きな社会問題にもなっています。

子供の世界では「ネット・ゲーム依存」も深刻ですが、「いじめ」や「犯罪被害」も増えています。警察庁の発表によると、令和元年にSNSに起因する事犯の被害に遭った18歳未満の子供は、前年より大幅に増加し

2082人でした。具体的には、自撮り画像や悪ふざけ画像を不用意に公開してしまうことによる「自撮り被害」が584人、児童ポルノ事件の小学生以下の被害が291人です。些細な言葉の行き違いから深刻なじめに発展するケースや最悪の場合犯罪に巻き込まれる事案も報告されています。

このような実態から子供を守るには、家庭でしっかりと子供を見守ることで。子供の利用状況の把握や安全管理のため「フィルタリング」以外にも「ペアレンタルコントロール」の活用も有効です。その上で大切なことは規制だけでなく様々な機会を捉え、子供と向き合い話し合うことです。ネット依存も含め子供が危険にさらされている現状を十分に捉え、インターネットの利点も踏まえつつ、**保護者が率先して見本となり家庭における情報モラルの指導をよろしく願います。**

問 少年育成センター ☎75-0919

子育て情報

10月

子育て支援センター ひまわり 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・シャボン玉遊び	2 ・ふれあい遊び	3
4 お休み	5 ・ITよろず相談	6 ・あさっちえ	7 ・みんなで遊ぼう	8 ・新聞紙で遊ぼう	9 ・ふれあい遊び	10
11 お休み	12 ・歌おう!踊ろう!	13 ・手芸教室	14 ・みんなで遊ぼう	15 ・リトミック	16 ・ふれあい遊び	17
18 お休み	19 ・ITよろず相談	20 ・「かりんの丘」で遊ぼう	21 ・みんなで遊ぼう	22 ・楽器を鳴らして楽しもう	23 ・ふれあい遊び	24
25 お休み	26 ・ふれあい体操	27 ・風船で遊ぼう	28 ・みんなで遊ぼう	29 ・異文化に触れよう ・お誕生会 ・給食試食会	30 ・ふれあい遊び	31

● ひまわり開所時間

毎週月～金曜日(祝日を除く)
9時～12時 / 14時～16時

● 育児相談

面接相談…毎週月～金曜日(祝日を除く)
9時～16時
電話相談…TEL 75-3060(土日祝日を除く)
10時～16時
訪問相談…電話で予約(土日祝日を除く)

● 園庭開放

「あおぞら」…毎週月～金曜日(土日祝日を除く)
9時～16時
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。
※新型コロナウイルス感染症対策として、ひまわり利用者のみ園庭で自由に遊べます。

● 対象 0歳児～就学前児親子

※新型コロナウイルス感染症対策として、1日10組限定です。

※詳しくは、情報紙 月刊「ひまわり」をご覧ください。情報紙 月刊「ひまわり」置き場所(敬称略)…町役場・総合センター・琴平郵便局・やまもと耳鼻咽喉科

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設
あかね保育園子育て支援センターひまわり

Webからも予定がご覧いただけます。 <https://www.akane.or.jp/>

サーバー回線の混雑によりつながりにくい場合もあります。その時は何度か試してみてください。

乳幼児相談

ピヨピヨ広場

10月27日(火) 琴平町ふれあい交流館

第1部 乳児相談 10時～11時30分受付

対象 令和2年7月生(3か月)・5月生(5か月)・1歳未満の乳児

内容 身体計測・育児相談・離乳食相談・ブックスタート・自由遊び・絵本読み聞かせ

第2部 幼児相談 13時30分～15時受付

対象 1歳以上の幼児

内容 身体計測・栄養相談・育児相談・自由遊び・1歳記念手形

幼児健診

10月15日(木) 四国こどもとおとなの医療センター

1歳6か月児健診 13時15分～13時45分受付

対象 平成31年3・4月生

3歳児健診 13時45分～14時15分受付

対象 平成29年3・4月生

★ことばや発達が気になる・育児に悩みがあるときは…

ことばや発達の相談・支援、育児の悩みや不安などの相談の場も設けていますので、いつでもご相談ください。

子育て ママ知識

読書の秋！読み聞かせの効果って…??

想像力が豊かになる

動かない絵を見ることで、情景や登場人物の気持ちや動き、物語の世界を広げ、想像力が育ちます。

感受性が豊かになる

絵本には、登場人物の喜怒哀楽が表現されています。登場人物の感情に触れたり、読み取ったりすることで、感受性が育ちます。

集中力がつく

読み聞かせを始めた当初はなかなか絵本に集中できなくても、繰り返し経験することで、最後まで集中できる力が身に付きます。

しつけが身につく

物語の中でルールやマナーに関する絵本は、登場人物の行動を通して、しつけを学べます。ただし、子どもに無理強いして読ませると、絵本嫌いになる場合もあるので気をつけましょう。

読み手(パパ・ママ)のストレス緩和

音読にはストレス軽減効果があり、子どもへの効果だけでなく親にもメリットがあります。読み聞かせにスキンシップも加えて、親子で楽しめる時間にしましょう♪

**10月1日
START!**

子どもインフルエンザ予防接種の費用助成

10月1日～3月31日の間に指定の医療機関を利用した場合に限り、子どものインフルエンザワクチンの予防接種にかかる費用を助成します。新型コロナウイルス感染症の今後の感染拡大に備え、**今年度に限り助成金額の引き上げ**を行います！



対象 町内在住の生後6か月に達した日から18歳に達した最初の3月31日までの子ども

助成金額 1回につき上限**4,000円**（年齢により2回接種の場合、2回とも助成）
医療機関での支払い金額から差し引きます。
（接種費用が4,000円以下の場合は、自己負担なし）

実施医療機関 必ず、**保護者同伴で、事前予約のうえ受診**ください。

施設名	所在地	電話番号
池田内科医院	琴平町750	73-2366
岩佐病院	琴平町榎井775	73-3535
岩崎医院	琴平町283-1	75-5161
大浦内科消化器科医院	琴平町榎井853-28	75-1600
森内科医院	琴平町167	73-4188
やまもと耳鼻咽喉科	琴平町五條636-3	75-4133

(50音順)

受診時に必要なもの

- ・母子健康手帳 ・健康保険証
- ・子ども医療受給資格者証（中学生までの子どものみ）

※受診票は各医療機関にあります

問 子ども・保健課（子育て世代包括支援センター） ☎75-6719

● 里親制度を知っていますか～温かい家庭を子どもに～ ●

すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望まれます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。

このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。

里親制度説明会を開催します！

内容 里親制度の説明、先輩里親さんの体験発表等

対象 里親制度について知りたい方、里親になりたい方



高松会場

日時 10月25日（日）14時～16時
場所 サンメッセ香川 2階 中会議室

丸亀会場

日時 10月17日（土）14時～16時
場所 丸亀市保健福祉センター 3階 会議室1

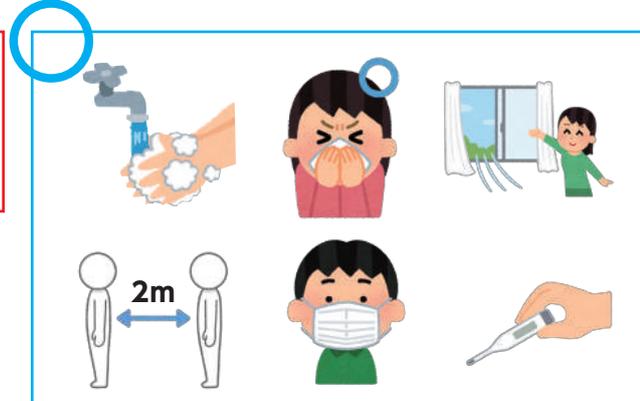
● 申し込み・問い合わせ ●

香川県子ども女性相談センター
☎087-862-8861
香川県西部子ども相談センター
☎0877-24-3173

さとおやのさと



新型コロナウイルス感染症を防ぐために 「新しい生活様式」を心がけましょう



- 3密(密閉 密集 密接)を避ける
- 食事の時は、大皿は避けて、料理は個々に。対面ではなく横並びで座り、会話は控えめに

- こまめな手洗い、咳エチケットの徹底、こまめな換気
- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける
- 毎朝の体温測定、健康チェック、体調が悪い時は自宅で療養
- 人と接する時は、症状がなくてもマスクを着用

相談窓口 香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンター **0570-087-550**

相談日時 土曜日・日曜日・祝日を含む毎日24時間

管理栄養士オススメ★三ツ星レシピ



サツマイモと栗の秋グラタン

材料(4人分)

栗	20個
サツマイモ	1本
玉ねぎ	1個
ウインナー	8本
バター	40g
薄力粉	大さじ2
牛乳	400ml
塩こしょう	少々
とろけるチーズ	80g
パセリ	適量

① 栗は茹でて渋皮までむく。サツマイモはよく洗い、皮をつけたままひと口大に切り、水にさらし、ラップをかけ電子レンジで3分やわらかくなるまで加熱する。玉ねぎはみじん切りに、ウインナーはひと口大に切る。

② 鍋にバターを溶かし、玉ねぎを炒め、透き通ってきたら薄力粉を加えて焦がさないように炒める。牛乳を少しずつ加えてのばし、①を入れ弱火で煮て塩こしょうで味をととのえ、火を止める。

③ バター(分量とは別)を薄く塗ったグラタン皿に②を入れチーズをのせ、その上にパセリをかけ、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。

<栄養価> (1人あたり) たんぱく質 17.4g
エネルギー 590kcal 脂質 31.8g

- ★栗は、ビタミンCやB1、カルシウムを含み、消化も良いので栗ご飯やお菓子だけでなくグラタンにしても美味しいですよ♪
- ★サツマイモは種類によって甘さに違いがあるので、いろいろな種類を試して好みの味を探してみても面白いですよ♪キノコや里芋も入れて、秋の味覚いっぱいグラタンを作ってみましょう♪

後期高齢者医療制度からのお知らせ（療養の給付・療養費・柔道整復）

療養の給付について

被保険者が、病気やケガにより保険医療機関等にかかる時、保険証を提出すれば療養の給付を受けることができます。費用はかかった医療費の自己負担額（原則1割、現役並み所得のある方は3割）を窓口で支払い、残りの額を香川県後期高齢者医療広域連合が保険医療機関等に支払います。

療養費について

—いったん全額自己負担したとき—

次のような場合は、いったん全額を本人が支払い、あとから市町窓口へ申請をして認められると自己負担額以外の部分が『療養費』として支給されます。

- やむを得ず、被保険者証（保険証）を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき（治療目的の渡航は除く）
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合でかつ救急車で搬送が困難な移送となったとき（移送費）
- 医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき

—柔道整復（接骨院・整骨院）のかかり方—

柔道整復（接骨・整骨・骨つぎ）とは、骨や関節・筋肉のケガ（すべったり、転んだり、ぶつけたりしたときの新しい負傷）の治療・応急手当を目的とする施術です。

保険が使える施術	全額自己負担になる施術
<ul style="list-style-type: none"> ● 打撲 ● ねんざ ● 挫傷（肉離れなど） ● 骨折・脱臼 <p>※応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 単なる肩こり、腰痛、肉体疲労 ● 特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの（慰安目的） ● 古傷など、症状改善が見られない長期の治療 ● 脳疾患後遺症などの慢性病 ● 整形外科や外科での治療中の部位 など

接骨院・整骨院にかかるときは・・・

- ◆ 負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。
- ◆ 治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。



接骨院・整骨院から広域連合への療養費の請求の中には、保険対象とならない施術についての請求や、不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、香川県後期高齢者医療広域連合より被保険者の方に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を直接照会する場合があります。

このため、医療費通知や領収書は保管していただき、照会がありましたら、回答にご協力をお願いいたします。

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。

受けよう！がん検診



がんは、日本人の死因の第1位です。がんによる死亡率を減少させるためには、早期発見・早期治療が重要です。10月以降も受けられるがん検診があります。この機会に、ぜひ受診しましょう。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は実施期間や実施医療機関が変更になっています。ご注意ください。がん検診を受けるためには申込が必要です。申込は子ども・保健課(☎75-6719)までご連絡ください。

※総合センターでの検診(集団検診)を希望される方は、必ず事前予約が必要です。

※医療機関での検診を希望される方は、医療機関用受診券が必要です。

検診種別	対象者	内容	自己負担金		場所	日程
			69歳以下	70歳以上		
胃がん検診	40歳以上 (令和元年度胃内視鏡検査未受診者)	胃部X線検査 (バリウム検査)	1,000円	500円	総合センター (時間予約制)	12/2【最終】 その他の日程 はお問い合わせ ください。
	上記検診受診者の うち希望者(ピロリ菌 検査未受診等)	ピロリ菌検査	1,320円			
	50歳以上 (令和元年度胃内視鏡 検査未受診者)	胃内視鏡検査	2,000円		町指定 医療機関 (要予約)	3/31(水) まで
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円		町指定 医療機関	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査 *申込者に採便 キットをお送りし ますので、回収日 に提出してください	300円	200円	総合センター	10月,11月に 実施
結核・肺がん検診	40歳以上の方 (今年度未受診者)	胸部X線検査	無料		総合センター	12/9(水)
		喀痰検査	500円	300円		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 (令和元年度未受診者)	子宮頸部細胞診	800円	400円	総合センター	10/27(火)
			2,000円		谷病院 (予約不要)	12/19(土)まで
乳がん検診	40歳以上の女性 (令和元年度未受診者)	マンモグラフィ 検査	800円	400円	総合センター	10/27(火)
					岩佐病院 (要予約)	2/22(月)まで

*無料クーポン対象者

子宮頸がん検診 平成11年4月2日生～平成12年4月1日生の方

乳がん検診 昭和54年4月2日生～昭和55年4月1日生の方

無料クーポン券は5月に送付しています。
紛失した場合は再発行いたしますので
子ども・保健課へご連絡ください。

申込・問 子ども・保健課 ☎75-6719

「目は、暮らしに寄り添っているものだから。お悩みがあれば、どうぞ早めに眼科専門医にご相談ください。」

10月10日は目の愛護デーです

目の愛護デー



人間が情報を得る方法の87%は、視覚からとされています。最近はパソコンやタブレット、スマートフォンのゲームなどをやりすぎたりして、涙が少なくなったり（ドライアイ）、ひどく目が疲れて肩がこる、頭痛がするなどの症状を起こす人が増えています。また、2大失明原因の緑内障や糖尿病の合併症の一つである網膜症は初期に自覚症状がまったくなく、自覚症状が出た時には、すでに失明の危機にひんした状態であることがほとんどです。大切な目を守るため、生活習慣病を予防するとともに、日頃から目に優しい生活を心がけましょう。

10月17日～10月23日は『薬と健康の週間』です

薬の上手な使い方

お薬手帳を病院や薬局に持っていきましょう 「かかりつけ薬剤師・薬局」 をもちましょう

薬の情報をまとめて継続的に管理してもらえるので、薬の重複や相互作用による悪影響を防ぎ、治療が効果的になるようにサポートしてくれます。また、「かかりつけ薬剤師」をもつと、休日や夜間などの薬局の営業時間外でも電話で相談に応じてくれます。

「健康サポート薬局」を利用しましょう

医療Netさぬき



薬の調剤に限らず、市販薬等の相談や健康食品に関するアドバイス、食事や介護の相談、適切な医療機関への紹介、健康に関するイベントの開催などを行っています。「健康サポート薬局」を表示できるのは厚生労働省の定める基準を満たした薬局です。「医療Netさぬき」では、健康サポート薬局を含む薬局や病院などをいろいろな条件で探すことができます。

※「医療Netさぬき」<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/ir37/qqport/kenmintop/>

残っている薬があるときは薬剤師に相談してください

お薬が残った原因を一緒に考え、正しく安全に服用できるようにアドバイスをくれたり、残った薬を捨てずにすむように薬の数を調整してくれたりします。

「ジェネリック医薬品」を使ってみませんか？

価格が安く自己負担が少なくなる医薬品があります。飲みやすさや使用感が改良されたものもあります。医療機関でお薬を出してもらうときは是非、「ジェネリック医薬品」を希望してください。

薬剤耐性菌 (AMR) を知っていますか？

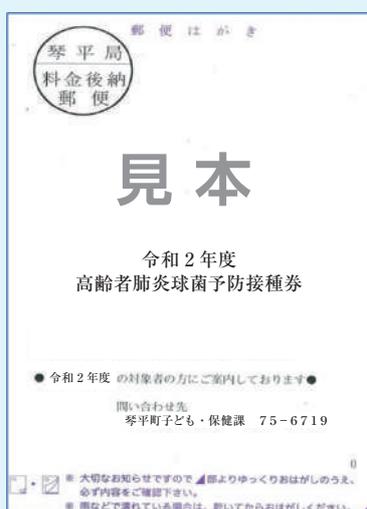
抗菌薬の不適切な使用により、抗菌薬が効きにくい細菌(薬剤耐性菌 AMR)が増加していることが問題になっています。医師・薬剤師の指示を守り、抗菌薬を正しく使用しましょう。

問 子ども・保健課 ☎75-6719

助成を行います **実施期間 令和2年10月1日～令和3年3月31日**

実施中

高齢者肺炎球菌予防接種(定期接種)



対象者

今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
60～64歳の重度内部障害者※

対象者へ4月に個別案内ハガキ(接種券)をお送りしています。
詳細は案内ハガキをご覧ください。4月以降転入の対象者は
子ども・保健課へご連絡ください。

注意 個別案内を受け取っても、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌多糖ポリサッカライド)を接種したことのある方は対象外です。

●案内ハガキ(接種券)を紛失した方は子ども・保健課へご連絡ください。

今年度のみ実施

高齢者肺炎球菌予防接種(任意接種)

対象者 町に住所を有し、65歳以上の上記定期接種対象者以外の方のうち、過去5年以内に肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない方

自己負担金 接種費用から5,500円を引いた金額

実施医療機関 琴平町、まんのう町の実施医療機関のみ

持っていくもの 健康保険証

※60～64歳の重度内部障害者とは心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方です

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に備え、

65歳以上の方へ インフルエンザ予防接種(定期接種)

今年度のみ実施

対象者 町に住所を有し、接種日現在65歳以上の方
60～64歳の重度内部障害者※(個別案内を送付します)

助成回数 年度内1回

自己負担金 無料

- 町民税非課税世帯および生活保護世帯の方は、次のいずれかの持参で、接種費用が無料になります。
- 費用免除承認書 事前に手続きが必要です。子ども・保健課へお越し下さい。
- 今年度の介護保険料の通知書(2ページ目 非課税世帯の表示があるもの)のコピー

実施医療機関 県内の実施医療機関

持っていくもの 健康保険証
費用免除承認書または今年度の介護保険料の通知書(2ページ目 非課税世帯の表示があるもの)のコピー(生活保護世帯や町民税非課税世帯のみ)

- 琴平町・まんのう町以外の医療機関で接種を希望される方は、予診票等をお渡ししますので、接種前に子ども・保健課までお越しください。



60～64歳の方へ インフルエンザ予防接種(任意接種)

今年度のみ実施

対象者 町に住所を有し、接種日現在60歳～64歳で、上記定期接種の対象とならない方

自己負担金 接種費用から2,000円を引いた金額

実施医療機関 琴平町、まんのう町の実施医療機関のみ

持っていくもの 健康保険証



これからも元気に過ごすために特定保健指導を活用しましょう

生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま悪化し、症状が現れたときには手遅れになることがあります。町の特定健診結果に基づき、メタボリックシンドロームやその危険があり、生活習慣病を発症するリスクが高い方へ、特定保健指導を実施しています。**案内が届いた場合は、必ず受けましょう。**
子ども・保健課までお申込みください。

無料

健診結果をヒントに生活習慣病を予防!

メタボとは…
(メタボリックシンドローム)

内臓脂肪型肥満
+
高血糖 高血圧 脂質異常

3つのうち2つ以上に該当 (1つ該当ならメタボ予備軍)

1つひとつの異常は軽くても、危険因子が重なると心臓病や脳卒中などの深刻な病気を引き起こす。

特定保健指導の流れ

個別面接

- 健診結果のふりかえり
- 日常生活で継続できる無理のない目標をご自身で決定していただきます。**ご自身のライフスタイルに合った生活習慣改善**を保健師、管理栄養士等の専門スタッフが、サポートします

目標を実践

約3か月後に取り組みの結果を確認

- 電話やメールなどでご連絡させていただきます

こんぴら健康応援隊は、出張も受け付けています!

こんぴら健康応援隊は、琴平町ストレッチマスター、筋トレマスターに認定された町民が、簡単にできるストレッチや筋トレなどの健康体操を町民の皆さんに実践しながらお伝えし、みんなで元気に、健康長寿を目指して活動しているグループです。
 メンバーが町内各地に出向き、ストレッチや筋トレの方法をみなさんに伝授します!ぜひ、お気軽にお声かけください!



こんぴら健康応援隊 出張申込方法

- 対象** 町民 (5人以上の集まり)
- 講座時間** 15~20分程度
- 申込方法** **希望日の2週間前までに子ども・保健課に連絡**
 ※できるだけご希望に添えるようにしますが、調整させていただく場合もあります



こんぴら健康応援隊の活動は
 2019年度の第8回「健康寿命をのばそう!AWARD」
 厚生労働省老健局優良賞を受賞しました。

☎ 子ども・保健課 ☎ 75-6719

地域包括支援センターだより

自分のために、家族のために。健康長寿を目指そう!

10月17~23日は「薬と健康の週間」

「かかりつけ薬局」をお持ちですか

高齢になると複数の病気を抱え、何種類もの薬を使う方が多くなります。それに加え、飲み込みにくくなったり、体の状態が変化するなど、今まで飲んでいた薬が飲めなくなることもあります。かかりつけ薬局は、服薬に関して生じる問題に、さまざまな改善策を提案してくれます。どこで処方された薬でも、一つの薬局にまとめることで、安心して薬を使えるようになります。

かかりつけ薬局をひとつ決めておきましょう

あなたが使用する薬を1つの薬局で管理することで、複数の医療機関から同じ薬が処方されたり、相互作用（注意が必要な飲み合わせ）を防ぐことができます。

かかりつけ薬剤師を探しましょう

薬のこと、健康でお困りの際はいつでも相談に応じます。

- ★お薬を安全・安心して使用していただくために
 - ▶お薬の飲み合わせや重複について
 - ▶お薬がきいているか、副作用がないか
 - ▶お薬をきちんと飲めているか
 - ▶在宅でのサポートは必要ないか
 - ▶市販薬や健康食品の利用の有無
 - ★ジェネリック医薬品（後発医薬品）についても説明します。
- などについても確認します



出典 日本薬剤師会 ホームページ

開催中! 健康太極拳

呼吸を意識したストレッチとゆったりとした動きの太極拳で心身のバランスを整えてみませんか。

日時 **10月13日(火)**
13時30分~15時

場所 総合センター

対象 65歳以上の町民

※体験可・保険代のみ必要です



琴平町おれんじカフェ「わ」

認知症の方、支援している方…ほっとひと息つきながら、おしゃべりしませんか?

日時 **10月20日(火)**
13時30分~15時30分

場所 ゆうあいの家 **参加費** 100円

対象 琴平町民、町内介護事業所職員

行ってみたいけど…と悩んでいる方、
まずは地域包括支援センターまでお電話ください

問 地域包括支援センター ☎75-6880

10月の休日当番医・当番薬局

変更することがありますので、当日の新聞や電話などでご確認ください。

日付	病院名	住所	TEL	薬局名	住所	TEL
10月4日	やまもと耳鼻咽喉科	琴平町五條636-3	75-4133	ごじょう薬局	琴平町五條653-1	75-6588
10月11日	森内科医院	琴平町167	73-4188	花水木調剤薬局	琴平町榎井853-3	56-4500
10月18日	たかお整形外科医院	まんのう町四條678	75-1127	マンノウ薬局	まんのう町四條676-5	75-2013
10月25日	林医院	まんのう町岸上1638-30	75-5125	ドラッグハウス幹薬局	まんのう町吉野下948-1	75-5598

小児救急電話相談 電話番号: #8000 または 087-823-1588 毎日19時~翌朝8時

休日・夜間の急な子どもの病気について、小児科医師・看護師から症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。



2020 October 10 こんぴらカレンダー



町誌

ことひら

琴平町ホームページ



発行/琴平町役場企画防災課
香川県仲多度郡琴平町榎井817-10
TEL(0877)75-6711 FAX(0877)73-2120
琴平町ホームページURL: https://www.town.kotohira.kagawa.jp

※本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、町内全世帯を対象に配布しています。配布についてはお問い合わせは0120-030-702(月～金9時～17時)まで。

日	月	火	水	木	金	土
<p>10月の町税等の納期</p> <p>町(県)民税…3期 後期高齢者医療保険料…4期</p> <p> 総セ 総合センター 文化 文化会館 ゆ家 ゆうあいの家 琴南 琴南農改センター 農改 象郷農改センター 榎公 榎井公民館 </p> <p> ふれ交 ふれあい交流館 医セ 四国こどもとおとなの医療センター </p>						
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

行事について: 行事の色が 青→相談、オレンジ→福祉・保健関係、みどり→その他

10月の相談日

相談種別	日時	場所・問合せ先
ふれあい相談	[要予約] 不定期開催	地域福祉ステーション (琴平町社会福祉協議会) ☎75-1371
弁護士相談	[要予約] 10月13日(火) 13時～15時30分	地域福祉ステーション (琴平町社会福祉協議会) ☎75-1371
少年相談	月～金曜日(祝日以外) 9時～17時	少年育成センター ☎75-0919
行政相談	10月21日(水)・22日(木) 10時～15時	21日(水)総合センター 22日(木)文化会館 ☎住民福祉課 75-6704
法務相談	10月8日(木)・15日(木) 10時～15時	総合センター ☎住民福祉課 75-6704
特設人権相談	10月20日(火) 9時～12時	総合センター ☎人権和室 75-6711
障がい者・児生活支援相談	10月22日(木) 9時～12時	総合センター ☎住民福祉課 75-6723
交通事故相談	[前日までに要予約] 10月14日(水) 10時～15時	総合センター ☎企画防災課 75-6711
ハローワーク丸亀出張相談	10月22日(木) 11時～12時	総合センター ☎観光商工課 75-6710

交通事故

種別	月計	8月	累計
発生件数		2件	10件
傷者		3人	13人
死者		0人	1人

(琴平警察署)

火災・救急

種別	月計	8月	累計
火災		0件	2件
救急		70件	442件

(仲多度南部消防署)

琴平町の現況 ■人 □/8,466人 ●男/3,911人 ●女/4,555人 ■世帯数/3,693世帯
(令和2年8月末現在) (前月比-28人) (前月比-11人) (前月比-17人) (前月比-16世帯)

※平成28年10月26日総務省公表の平成27年国勢調査確定値を基に推計しています。