



琴平町

public relations KOTOHIRA



# ことひら

VOL.519

## 11月の主な内容

- 2-12 町政情報
- 13 情報ひろば
- 14 カメラレポート
- 14-15 地域活動情報ひろば
- 16-17 教育委員会だより
- 17-18 子育て情報
- 19-23 健康情報



● 重要文化財 旧金毘羅大芝居  
耐震対策工事安全祈願祭

2020

11

November



## 江戸～昭和

旧金毘羅大芝居は、天保6年(1835)年に建てられた現存する日本最古の芝居小屋です。

江戸時代中頃から金毘羅信仰が全国的に高まり、年3回(3・6・10月)の「市立ち」の度に仮設小屋で歌舞伎などの興行を行っていました。

その都度、仮小屋を建てての芝居興行でしたが、天保6年、高松藩寺社方より常設の芝居小屋建設の許可が下り、当時の大阪道頓堀にありました大西芝居(後の浪花座)の規模、様式、構造を模して、富籤(前代の宝くじのようなもの)の開札場を兼ねた常小屋として建てられました。小屋の名称は所有者が変わるたびに変更し、明治33年に「金丸座」と改名されました。



国指定重要文化財

旧金毘羅大芝居のあゆみ



参考資料：絵本 夢の江戸歌舞伎 服部幸雄 文／一ノ関圭 絵 出版社：岩波書店

江戸時代より現在に至るまで、風雨に耐え火災にも遭うことなく奇跡的に残った最古の劇場「金毘羅大芝居」を後世に残すため多くの人々により保存運動が始まりました。やがて

人々の願いは国に届くこととなり歴史的、文化的価値が認められ昭和45年6月17日「旧金毘羅大芝居」として国の重要文化財に指定されました。

そして、昭和47年より4年の歳月をかけ昭和51年3月に現在の愛宕山中腹に移築復元され、天保の時代そのままの姿に蘇ったのです。

平成



ブドウ棚の組立て

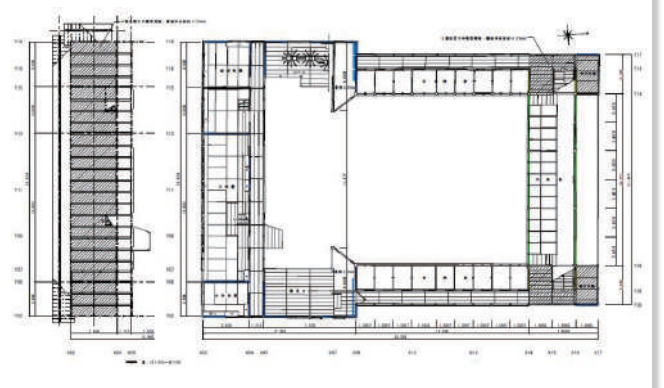
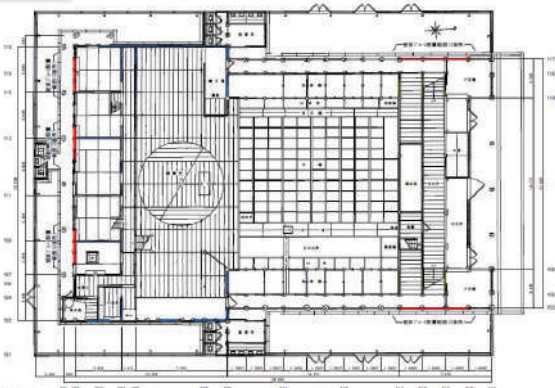


かけすじの内部

平成15年度には、復原及び耐震構造補強工事（平成の大改修）が行われました。

平成の大改修では、天井裏前面に鉄骨で構造補強を施し、四本の支柱を除去することで、本来の姿（江戸時代の内装）に戻ることが出来ました。また、この調査中に「ブドウ棚」（竹で編んだ格子状の天井。花吹雪も散らすことが出来る）と「かけすじ」（役者などが宙吊りするのに使用する演出装置）の痕跡が発見され、復原整備されました。

令和



令和2年9月29日、重要文化財旧金毘羅大芝居耐震対策工事安全祈願祭が行われました。

工事期間は、令和2年10月1日～令和4年3月18日です。今回の工事は、木戸両端部の地中梁の追加他基礎の設置を行う基礎補強、背面1階及び木戸両側面の外部側に鋼製ブレースの設置を行う壁面鉄骨補強、各所に設置された既存の耐水合板を撤去し、構造用合板による補強を行う壁面合板補強、木戸階段付近の2階床及び楽屋2階床に水平構面補強を行う2階床面水平構面補強、楽屋2階の小屋組に受け材及びブレース等を設置し水平構面補強を行う屋根水平構面補強を行います。

そのため、来春は、第37回「四国こんぴら大芝居」の開催は見送ることとなりました。こんぴら歌舞伎を応援してくださっている皆様方、公演を心待ちにいただいている皆様には、耐震補強後の新たな「旧金毘羅大芝居」でお迎えしたいと思います。



琴平の良さを伝える

# “金倉川に架かる橋” 横断ツアー《ウォーキング》のご案内

日時

令和2年11月21日(土)

8時50分

仲多度南部消防署前「おそのき橋」集合  
※駐車・駐輪スペースはありません。

所要時間

休憩も含め3時間程度とし、正午解散予定です。(約4.5km)  
(解散地点は「象郷橋」になります。)

目的

町内にかかる21の橋を「徒歩」で横断します。(道路橋のみ)  
道中、各所で簡単な橋の説明を予定しています。

参加費用

無料

申込方法

参加人数、代表者連絡先を添えて、事務局へ電話・ショートメールにてお申込みください。  
参加定員(30人)に達し次第締め切ります。  
※小学4年生以下については保護者同伴のこと。

雨天時

小雨決行

不明な場合は下記携帯電話までご連絡ください。

また、当日の急な天候変化により途中で打ち切る場合がありますので予めご了承ください。

服装

歩きやすい服装・靴でお越しください。

主催

こんぴら観光ブランド会議(琴平町観光協会)

問 こんぴら観光ブランド戦略会議 “金倉川に架かる橋” 事務局 ☎070-8426-1488  
観光商工課 ☎75-6710

栄橋(昭和初期)



玄孝橋(昭和初期)

## マイナンバーカード(個人番号カード)

### 受け取りのための11月休日・夜間開庁日について



平日、お仕事や学校等でマイナンバーカードの受け取りが困難な方のために、次のとおり町役場のマイナンバーカード交付窓口を開庁いたします。電子証明書の更新手続きもできますので、ぜひご利用ください。

\*事前に予約が必要です。 \*住民票や戸籍の取得、住所の異動の届け出はできません。ご了承ください。

休日開庁日時 11月15日(日) 9時~16時30分

夜間開庁日時

11月24日(火) 通常業務終了後~18時45分

問 住民福祉課 ☎75-6704



令和3年度

## 保育所(園)入所申込みについて



来年度の保育所(園)入所の申込みは

**12月1日(火)～11日(金)**

の期間で受付いたします。

申込用紙は**11月25日(水)**より各保育所(園)・町子ども・保健課に用意いたします。

なお、詳細につきましては、12月号の広報に掲載します。

問 子ども・保健課 ☎75-6705

令和3年度

## 幼稚園入園申込みについて



来年度の幼稚園入園の申込みは

**12月1日(火)～11日(金)**

の期間で受付いたします。

申込用紙は**11月25日(水)**より各幼稚園・町教育委員会生涯教育課に用意いたします。

なお、詳細につきましては、12月号の広報に掲載します。

問 教育委員会 ☎75-6715

問 住民福祉課

☎75,6707

※雨天の場合は中止ですが、小雨の場合は当日8時30分までに町ホームページ等でご案内します。

※昨年度は参加者が多く、火バサミが不足し申し訳ありませんでした。

※ご自身でお持ちの方はご持参下さい。

### その他

- 象郷地区  
象郷小学校  
榊梨神社(下榊梨)  
石井神社(苗田)
- 榎井地区  
旗岡神社
- 五條地区  
大井神社  
川向橋南岸
- 琴平地区  
公会堂(正面玄関)  
神事場(南入口)  
高燈籠



### 集合同所

左記の10箇所からお好きな場所へお越しください。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、消毒液等の準備はいたしますが、マスク着用のご協力をお願いいたします。参加の事前連絡は不要です。

**町内全域二斉  
クリーン作戦のお知らせ**

日時 **11月8日(日)**  
9時受付開始～10時30分



## 9月分資源収集状況

品名	収集量(単位kg)	売却費(円)
アルミ缶	610	12,200
雑鉄	1,140	1,140
スチール缶	900	1,800
新聞	6,330	63,300
雑誌	4,030	32,240
段ボール	3,500	24,500
ペットボトル	1,420	14,200
無色ビン	1,390	*再商品化のため分別収集を行います。
茶色ビン	1,235	
その他	465	
プラスチック	3,180	
合計	24,200	149,380

9月分資源ごみ処理に要した費用 **347,424円**

プラスチック・ペットボトルは不燃ごみでは収集しません。(資源収集日に) 出し忘れたときは可燃ごみで収集します。



国勢調査  
2020



## ご協力いただき、誠にありがとうございました

- 令和2年国勢調査の「人口速報集計」による全国・都道府県・市区町村別の人口総数については、令和3年3月頃に公表を予定しています。
- 「人口等基本集計」による全国・都道府県・市区町村別の人口総数及び世帯数(確定人数及び世帯数)については、令和3年11月頃に公表を予定しています。

問 企画防災課 ☎75-6711

## 危険ブロック塀の撤去費用を補助します

地震などによって倒壊するおそれがある危険ブロック塀への対策は、防災・減災のためにも急務です。危険ブロック塀を一刻も早く解消し、大規模地震発生時の避難路・通学路などの安全・安心を確保するため、町では予算の範囲内で危険ブロック塀の撤去費用を一部補助します。

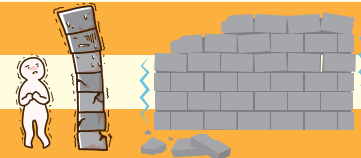
今年度の申請受付は12月28日までとなっておりますが、お申込みの状況によっては受付期限を繰り上げる場合もありますので、撤去をお考えの方は早めにご連絡をお願いします。

### ●対象の塀

町が補助要綱で定める道路に面した塀のうち、点検の結果「危険」と判断された補強コンクリートブロック塀や組積造の塀などで、高さ1.2メートルを超えるもの（詳細は担当者にご確認ください）

### ●補助内容

対象の塀の、撤去に掛かる費用の5分の4（上限16万円）



### ●注意事項

- 手続きの説明等を行うため、事前に打ち合わせをお願いしております。補助の利用をお考えの方は、お申し込みの前に一度担当者へご連絡をお願いします
- 撤去後の申請は受付できませんので、ご注意願います（補助が決定してから撤去をお願いします）

問 地域整備課 ☎75-6708

## 琴平町オリジナル年賀はがき販売中！

お年玉くじで、琴平町の特産品がもらえるダブルチャンスもあり大変魅力ある年賀はがきです。（インクジェット紙・裏面印刷なし）

この機会にぜひ購入下さい。（1枚63円）

**販売開始** 11月2日(月) ※無くなり次第終了

**販売時間** 平日9時～16時

**販売場所** 琴平町役場2階企画防災課

**10,000枚限定です！ 購入はお早めに！** 問 企画防災課 ☎75-6711



## 税務署からのお知らせ

### 令和2年分年末調整説明会開催中止のお知らせ

税務行政につきましては、日頃からご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、例年実施しておりました年末調整説明会につきましては、開催を中止することとしました。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページに年末調整特集ページの作成を予定（11月掲載予定）しておりますので、こちらのページをご覧ください。

### 税務署での面接相談は、事前の予約をお願いします

税務署では、窓口の混雑緩和のため、面接相談の事前予約制を実施（確定申告期間中の所得税、贈与税及び個人事業者の消費税に関する相談を除く）しています。

電話での回答が困難な相談内容（具体的に書類や、事実関係を確認する必要がある場合など）については、事前に所轄の税務署に電話等で相談日時を予約してください。

なお、制度や法令等の解釈・適用についてのご相談や申告書等の記載方法に関するご質問で簡易なものについての相談は、電話相談センター（所轄の税務署へ電話をかけ、音声案内に従い「1」番を選択）をご利用ください。

問 丸亀税務署 ☎23-2221



## 琴平町住宅取得助成事業 補助金のお知らせ

町内への定住を促進することを目的として、若者の琴平町内での住宅取得に対して助成を行います。

### 助成要件

町内に居住(転入)する満40歳以下の方(所有権を登記していること)

### 住宅の種別補助金の額

新築住宅 住宅取得費の5%(上限100万円)

建売住宅 住宅取得費の5%(上限100万円)

中古住宅 住宅取得費の5%(上限50万円)

### 申込方法

申請書に図面等添付書類を添えてお申し込み下さい。  
申請用紙は地域整備課で配布している他、町ホームページでダウンロード出来ます。

問 地域整備課 ☎75-6708

## 店舗・住宅リフォームを お考えの方へ

生活環境の向上及び定住促進を図るために「琴平町店舗等リフォーム助成事業」及び「ことひらハッピーリフォーム助成事業」の令和2年度分受付を開始しています。受付の締切は令和3年1月22日(金)までです。(ただし、受付分の助成予定金額が予算額に達した場合はその時点で締め切らせていただきます。)助成金額は事業費の20%(上限20万円)となります。

詳しくは町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせ下さい。



問 地域整備課 ☎75-6708

## 住まいの耐震化 補助申請受付中です!!!!

1981年(昭和56年)5月31日以前に建築された住宅は、昔の耐震基準で建てられているため、大地震の時に耐震性が不足していることで倒壊するおそれがあります。南海トラフ地震の今後30年以内の発生確率は70~80%とされており、住まいの耐震化は待ったなしの状況です。

琴平町では、住宅の耐震診断や耐震改修等に要した費用の全額又は一部補助を、予算の範囲内で実施しています。「住まいの耐震化」に興味をお持ちの方は、ぜひこの機会をご利用ください。



### 補助内容

耐震診断…補助対象経費の90%(上限9万円)を補助  
耐震改修…工事費の90万円まで全額補助 など

※補助を受けるにあたっていくつか要件があります。詳細については、琴平町地域整備課または琴平町ホームページにてご確認ください。

問 地域整備課 ☎75-6708

## 琴平町くらしの会「振り込め詐欺被害防止キャンペーン」



8月14日(金)、百十四銀行琴平支店前で、振り込め詐欺の被害防止を呼び掛けるキャンペーンを行いました。当日は琴平警察署の協力のもと、啓発チラシやグッズを配布いたしました。地域の皆様が安心して暮らせる町づくりのために、琴平町くらしの会は今後もこの活動を継続し、振り込め詐欺被害防止の輪を広げていきます。

問 観光商工課 ☎75-6710

## 令和2年度 戦没者追悼献花の ご案内

新型コロナウイルス感染症防止対策として事前に人員を限定し式典を行います。ご遺族の方は、追悼献花にご参列ください。

**【日時】 11月6日(金)**

追悼献花 10時から1時間

**【場所】 琴平町総合センター2階 大ホール**

※マスク着用の上ご来場ください。  
なお、記念品の贈呈はございません。

問 住民福祉課 ☎75-6723



アジア航測株式会社様より町内全域航空写真を寄贈いただきました。

航空写真は、町長室に設置し、町外からお越しの方に琴平町を説明する時など活用されています。誠にありがとうございました。



## 知って得する国民年金 ～社会保険料(国民年金保険料)控除証明書～



### ▼納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告の際、その **全額が社会保険料控除**としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和2年中(1月～12月)に納めた保険料全額です。(過去の年度分や追納保険料なども含みます。)

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も併せて控除が受けられます。

### ▼控除証明書の発送時期

令和2年11月、または令和3年2月のいずれかで発送予定。

令和2年1月から令和2年9月までの間に保険料を納めた実績がある方は、令和2年11月発送予定になります。

令和2年11月発送の対象とならなかった方で、令和2年10月から12月末までに保険料を納めた方は、令和3年2月発送予定となります。

### ▼控除証明書を大切に保管ください！

**届きました控除証明書は、年末調整や確定申告を行う際に必要です。**大事に保管し、申告の際には、忘れずに添付をお願いします。

**税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一の際にも心強い味方です。保険料をきちんと納めて、豊かな生活を送りましょう。**

## 年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。年金事務所でご相談される際には、「予約相談」をぜひご利用ください。

- ◆ 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ◆ お申し込みの際は、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください  
ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570・05・4890」、または、お近くの年金事務所に、電話・来訪時にお申し込みください。

問 善通寺年金事務所 ☎62-1662 住民福祉課 ☎75-6704



## 子どもの人権

## 子どもを虐待から守ろう

厚生労働省により、毎年11月は、「児童虐待防止推進月間」と定められています。

## 児童虐待 10年で2倍以上に

厚生労働省によると平成30年度に全国児童相談所が対応した児童虐待相談件数は、約16万件にも上り、過去最多を記録しています。そして、相談のうち、生命にかかわるおそれの強い身体的虐待が25%も占めています。

また、本県でも平成30年度の児童相談所における児童虐待対応件数は、平成29年度の1181件から増加し、過去最多の1375件となっており、10年前と比較すると倍増しています。

その他にも市町が認知する事案もあり、児童虐待は深刻な状態にあることから子どもに身近な地域住民の方や関係機関等が児童虐待防止のためにできることを改めて考え、児童福祉の向上をめざしていかなければなりません。

## しつけのつもりだった

目黒区や千葉県野田市で児童虐待から子どもを死亡させる事件が起きました。いずれも、保護者は「しつけのつもりで殺すつもりはなかった」と語っています。

「体罰もしつけ」と考えている人は少なくありません。2012年に大阪の男子高校生が部活で体罰を受けて自殺した事件をきっかけに、体罰と子どもの人権に関心が高まりました。しかし、今も部活などでの体罰がテレビや新聞などで報道されています。「体罰は、学校教育法で禁止されている、決して許されない行為」（平成25年3月13日付通知）と、文部科学省は全国の教育関係者に指導を徹底しています。

児童虐待防止法では、親権者はしつけの際に民法の規定を超える懲戒を禁止し、親権者でも暴行罪や傷害罪の適用を免れないとしています。

一人ひとりがこの議論に関心を持ち、子どもの人権についてしっかり考えることが大切ではないでしょうか。

## 気付いた人はただちに通告を

児童虐待の相談経路は、警察などからが50%、次いで近隣知人からが13%です。

児童福祉法（第25条）では、要保護児童発見者に対して通告義務を定めています。

また、児童虐待防止法（第6条）では、児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、速やかに、これを福祉事務所、若しくは、児童相談所、又は、児童委員を介して市町村、都道府県の設置する福祉事務所、若しくは、児童相談所に通告しなければならない。さらに、（第5条）学校や児童福祉施設、病院など児童虐待を発見しやすい立場にある人や団体は、積極的に早期発見と通告が義務付けられています。

虐待では?と思ったらすぐ福祉事務所や児童相談所に通告してください。結果的に誤報でも責任は問われません。匿名も可能です。通報者のプライバシーや秘密も保護されます。

## 子どもの権利条約 第3条

児童に関するすべての措置をとるに当たっては、公的、若しくは、私的な社会福祉施設、裁判所、行政当局、又は、立法機関のいずれによって行われるものであっても児童の最善の利益が主として考慮されるものとする。

問 子ども・保健課 ☎75-6719 香川県西部児童相談所 ☎24-3173

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月12日(木)～11月18日(水)

上記の期間、法務省の人権擁護機関（法務局・人権擁護委員）では、専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置し、夫やパートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメントといった女性をめぐる様々な人権問題に関する相談に応じています。

「女性の人権ホットライン」（全国共通・ナビダイヤル）

ゼロナナゼロのハートライン  
**0570-070-810** (8時～19時)

ただし、土曜日・日曜日は10時～17時  
相談員：人権擁護委員及び法務局員

問 人権同和室 ☎75-6711





## 避難場所と避難所

今月は、災害時に使用する避難場所、避難所についてです。

### ① 言葉の一般的意味

【避難場所】：身を守るために**避難する場所**

【避難所】：**避難生活**をするための**施設**

【指定緊急避難場所】：学校等の運動場、公共施設など市町が指定する避難場所

【指定避難所】：学校等の体育館、公共施設、公民館など市町が指定する避難所

### ② 琴平町の「指定緊急避難場所」と「指定避難所」

① 町内の小・中学校等19カ所（旧五条浄水場（現香川県広域水道企業団琴平支所）は指定不許可のため、指定を解除しました。）を「指定避難所」兼「指定緊急避難場所」として指定しています。

② 災害発生時には、災害の種類、規模などにより避難所等を「開設をする、しない」、「どこを」、「何カ所開設するか」などを決定し、町民の皆様にお知らせします。

### ③ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための対策

① 町の対策：検温、体調確認、消毒用アルコール設置、ソーシャルディスタンスを考慮した収容人数の設定、避難所の換気、パーティション等の準備をします。

② 町民の方：マスクの着用、体温計等の携行、指定避難所だけでなく安全な親類・友人宅なども避難所として検討してください。

**避難場所**では、原則として**食料・飲料水等の配布を行いません**。必要な物を各人が携行して、避難をして下さい。

また、**避難所**生活の場合も原則として、発災後3日間は避難された方の携行した物資で対応していただきます。**4日目から**県・町の備蓄物資、支援及び調達した**物資を配布する計画**です。

災害が発生した場合、何をするか、家族との連絡はどうするか、どこに逃げるかなどを普段から家族で話し合い、自らの安全を確保しましょう。

来月は、「福祉避難所と災害時の自主避難」を計画しています。

## 避難所



## 南海トラフ地震に備える!!

## 香川県シェイクアウト訓練 ～県民いっせいで地震防災行動訓練～

大規模地震の発生時には、まずは自らの身は自らで守ることが大切です。安全確保行動を通じて、地震防災の必要性を改めて確認していただくためにシェイクアウト訓練を行います。また、この訓練に合わせて、家具の転倒防止対策、家庭、職場などで避難訓練や消火訓練、備蓄品の確認などのプラスワン訓練を行きましょう。

日時 **11月5日(木) 10時**

訓練内容 訓練時刻になったら机の下に隠れたり、身をかがめるなど、身を守る3つの安全確保行動、「**まず低く、頭を守り、動かない**」を約1分間行ってください。

訓練参加登録 実施日前日までに、専用Webサイト等から参加登録をお願いします。  
<http://shakeout.jp/event/kagawa/>

訓練開始の合図 防災行政無線により訓練用の緊急地震速報を放送します。





## 交通指導員を募集します

町では児童の通学路における交通安全の確保や、各種行事開催時における交通誘導、交通安全に関する広報活動の推進等を目的として交通指導員を委嘱しております。

この度、次のとおり交通指導員を募集いたします。

### 業務内容

- ① 児童等の登校時における交通安全指導
- ② 各種行事開催時における交通整理誘導等
- ③ その他交通安全イベントへの参加

### 採用条件等

- ◆ 募集人員 3名
- ◆ 町内に居住する20歳以上70歳未満の健康な方
- ◆ 活動内容を理解し、他の指導員と協調することが出来る方
- ◆ 各活動に概ね従事できる方
- ◆ 任期は令和3年4月1日から令和5年3月31日まで(再任可)
- ◆ 報酬あり
- ◆ 活動に際し、制服を貸与

### 応募方法

- ◆ 交通指導員選考申込書を提出する。  
※郵送可  
※応募に必要な様式は、HPから入手するかお問い合わせ下さい。
- ◆ 後日面接の上、採用を決定いたします。

### 応募締切

11月30日(月)



問 企画防災課 ☎75-6711

## 新型コロナウイルス感染対策の取組み

令和2年初頭から新型コロナウイルス感染拡大に伴い、仲多度南部消防組合でも、火災、救助、救急の現場活動において以前から感染防止対策を施してきましたが、総務省消防庁の活動指針に従い、より一層感染防止に留意し現場活動に努めているところです。それに伴い、119番通報時に、発熱や咳症状等の有無、県外への渡航歴、感染拡大地からの来訪者との接触歴等を聴取しており、傷病者やその家族が条件に該当すれば、出場時から隊員の感染防止対策を施し出場し帰署後には、救急車内をオゾン発生装置を使用し除染しております。このオゾン発生装置による除染は細菌やウイルスを99%除去できる装置です。

12月以降は、季節性のインフルエンザウイルス流行も懸念されることから、インフルエンザと新型コロナウイルスの両方の対応となり119番通報時の通話時間や聴取内容が増えたり、現場到着時間の遅延等が想定されますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

9月末現在、仲多度南部消防組合の救急搬送で新型コロナウイルス陽性患者の搬送歴はありませんが、今後も感染防止に留意した現場活動を実施していきます。

問 仲多度南部消防組合 ☎73-4211



## 踏切事故防止キャンペーン

秋の全国交通安全運動期間中の9月24日、琴平第2踏切において、JR四国琴平駅主催の「踏切事故防止キャンペーン」が行われました。JR琴平駅の駅員、琴平警察署、琴平交通安全協会の琴平・榎井・象郷支部有志が参加し、踏切で停止した車両に「踏切での一旦停止」と「安全運転」を呼びかけ、啓発グッズを手渡しました。

みなさん、踏切の手前では必ず止まって安全確認をしてください! 警報器が鳴ったら絶対にストップ!! 一人ひとりの心掛けが事故防止につながります。

問 琴平警察署 ☎75-0110



### ▼ 子供はヘルメットを着用

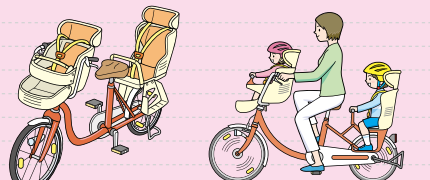


子供(6歳以上13歳未満)や幼児(6歳未満)を保護する責任のある者は、児童又は幼児を自転車に乗車させるときは、**乗車用ヘルメット**をかぶらせるように努めなければなりません。



### ▼ 幼児2人同乗用自転車に限って 幼児2人を同乗させることができます!

幼児2人同乗用自転車(運転者のための乗車装置及び2つの幼児用座席を設けるために必要な特別の構造又は装置を有する自転車)に限って、幼児2人を**同乗**させることができます。



### ▼ 歩行者のみなさんへ



歩道に、「普通自転車の通行部分」の指定があるときは、その部分をできるだけ避けて通行するようにしましょう。



歩行者は**横断歩道**を渡りましょう。自転車横断帯は、自転車が通行するところです。

香川県警察本部

### こんな乗り方はダメです!



傘差し運転



携帯電話等を使用しながらの運転



ヘッドホン等で音楽を聞く等の運転

## 知っていますか? 自転車のルール

自転車は、車両(軽車両)です。道路交通法により守るべきルールが決められています。自転車のルールを理解し、正しく乗車しましょう。



飲酒運転



二人乗り運転



並進での運転



無灯火運転

香川県警察本部

### ▼ 車道は左側を通行 ▼ 自転車道の通行




車道の**左側**を通行しなければなりません。



自転車道が設けられている道路では、その**自転車道**を通行しなければなりません。


### ▼ 交差点の通行方法

#### 交差点での右折方法



青信号で、向こう側の角まで進行し、右方向に向きを変えます。まがる方向の**信号が青**になってから、前後左右の安全を確かめ、進行しなければなりません。

#### 交差点での安全確認




「一時停止」の標識のあるところは、必ず一時停止し、**安全を確認**しなければなりません。

### ▼ 歩道は歩行者優先で、▼ 「普通自転車の通行部分」の通行

#### 歩道の車道寄りの部分を徐行しなければなりません。

徐行とは、「ただちに停止することができるような速度」で進行することです。歩行者の通行を妨げるおそれがある場合は、**一時停止**しなければなりません。




#### 「普通自転車の通行部分」の指定があるときは、その部分を徐行しなければなりません。

その部分を通行し又は通行しようとする歩者がいないときは、**安全な速度と方法**で進行することができます。




### ▼ こんなときはどうするの?

#### 歩道を自転車で走っているとき、他の自転車と行き違う場合、どのように避ければいいのか?



歩道上で、他の自転車と行き違う場合は、速度を落としながら安全な間隔を保ち、歩行者に十分注意して、**対向する自転車を右に見ながら**避けるようにしましょう。

#### 横断歩道を自転車で走っているとき、どのように避ければいいのか?



横断歩道は歩行者の横断のための場所です。歩行者がいらないなど例外的に歩行者の通行を妨げるおそれのない場合を除き、**自転車に乗ったままで横断しない**ようにしましょう。



時日時 場所 料料金 内内容 対対象 申申込み  
問 お問い合わせ 資資格 定定員 規規制 他その他

## お知らせ

### ◆ 第14回 木の実アート展

**時** 11月6日(金)～11月15日(日)  
10時～15時  
**所** 番の州公園 管理事務所  
(旧番の州プール西隣)  
**内** (1)木の实アートの作者11人による作品約150点の展示  
(2)風景画サークル「どんぐり」の皆さんによる、番の州公園内風景画の屋外展示  
(3)「さかいでのむかしばなし」大刷版12話を園内各所に掲示  
(4)香川県提供「香川の巨樹・古木」写真展示  
(5)「番の州公園のあゆみ(変遷)」写真展示  
(6)おかみアート作「ミニどうぶつえん」の展示  
(7)香川短大生ボランティア協力「クイズラリー」※7日(土)、8日(土)、14日(土)、15日(日)限定  
(8)どんぐりネットワークによる「どんぐり銀行臨時支店」※7日(土)、14日(土)限定  
(9)木の实アート作者による「ナチュラルクラフトワークショップ」「やじろべえ作り」※8日(日)、15日(日)限定  
**問** 〒762-0063 坂出市番の州公園5番地  
坂出緩衝緑地 管理事務所  
☎45-6820 FAX43-5213  
E-mail info@bannosu5.com

### ◆ 難病医療講演会

**時** 12月10日(木)14～16時  
**所** 中讃保健福祉事務所 3階研修室  
(丸亀市土器町東八丁目526番地)  
**内** 脊椎の骨化症と狭窄症の病態と治療について。講師:香川県立中央病院整形外科 生熊久敬 先生  
**対** 後縦靭帯骨化症、黄色靭帯骨化症、広範脊柱管狭窄症で療養されている方及びそのご家族  
**定** 40名(先着順)  
**料** 不要  
**申** 電話にてお申し込みください。  
締切:12月4日(金)  
**他** 新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、延期もしくは中止になる場合があります。  
**問** 中讃保健福祉事務所 健康福祉課  
☎24-9961

### ◆ 第3回紅葉ライトアップ

**時** 11月27日(金)～12月6日(日)  
日没～21時(入園は20時45分まで)  
雨天中止  
**所** 香川県満濃池森林公園  
ふれあいの森

**料** 無料  
**他** 紅葉の状況により、日程変更あり  
**問** 公園管理事務所 ☎57-6520

### ◆ 「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)のご案内

高校・大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.70%(令和2年5月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。  
詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記コールセンターへお問い合わせください。  
**問** 教育ローンコールセンター  
☎0570-008656(ナビダイヤル)  
☎(03)5321-8656

### ◆ 11月は「過労死等防止啓発月間」です

これを機に働き方を見直してみませんか。詳しくは

過重労働解消キャンペーン 🔍 検索

## 相談

### ◆ 「ミンボー出張相談開催」 ～暴力団 みんなでなくそう おそれずに～

**時** 11月6日(金)13時～16時  
**所** 丸亀市生涯学習センター  
4階講座室3  
**料** 無料  
**内** 暴力団等反社会的勢力からの被害、関係遮断。香川県暴力団排除推進条例に関する質問。※秘密厳守  
**問** 香川県暴力団追放運動推進センター  
☎087-837-8889

### ◆ 全国ファクタリング被害ホットライン (無料法律相談会)

**時** 11月11日(水)10時～16時  
**内** 電話相談(相談当日専用電話)  
全国統一ナビダイヤル  
☎0570-073-890(ゼロ悩み・ファクタリング)  
**問** 香川県弁護士会 ☎087-822-3693

### ◆ 全国一斉 解雇・失業・生活相談ホットライン

**時** 11月12日(木)10時～16時  
**内** 電話相談(相談当日専用電話)  
フリーダイヤル0120-610-225  
**問** 香川県弁護士会 ☎087-822-3693

### ◆ 香川県司法書士総合相談センター 定例相談会

**時** 11月21日(土)13時～16時  
**所** 丸亀市生涯学習センター4階  
講座室4  
**料** 30分無料(法テラス相談の受付優先)  
**内** 一般相談(相続登記、不動産・商業登記など)。法テラス相談(法テラス要件に該当する場合)。成年後見相談。  
**申** 要予約(前日までに下記お問い合わせ先へ)  
**問** 県司法書士会 ☎087-821-5701

## 試験

### ◆ 陸上自衛隊高等工科学校生徒 (中学校卒業生等を採用する制度です)

**内** ①一般採用試験  
②推薦採用試験  
**対** 15歳以上17歳未満の男子  
(令和3年4月1日現在)  
**申** ①11月1日(日)～令和3年1月6日(水)  
②11月1日(日)～11月30日(月)  
**時** ①一次 令和3年1月23日(土)  
②二次 令和3年1月10日・11日の内1日  
**所** ①香川県内  
②高等工科学校(神奈川県横須賀市)  
**問** 自衛隊善通寺地域事務所  
☎63-2363

## 募集

### ◆ シルバー会員の入会説明会

働く意欲のある元気な方、健康と生きがいづくりをサポートします。毎月の説明会をそれぞれの地区センターで行います。  
**時** 11月20日(金)13時30分～  
**所** 仲善広域シルバー人材センター(琴平地区センター3階会議室)  
**対** 昭和36年3月31日以前に生まれた方  
**他** 持参物がありますので、事前にご連絡ください。  
**問** (公社)仲善広域シルバー人材センター  
琴平地区センター ☎75-0277

## その他

### ◆ 四国学院大学「学校推薦型選抜」

**時** 出願期間:11月2日(月)～16日(月)  
**所** 本学、その他地方会場  
**内** 試験日:11月25日(水)・26日(木)・27日(金)のいずれか  
**他** 試験日、選考方法、試験会場は試験によって異なります。詳しくは入試課までお問い合わせください。  
**問** 四国学院大学 入試課  
☎0120-459-433  
FAX 0877-63-5353  
E-mail:info@sg-u.ac.jp

# カメラレポート



## 琴平町青少年健全育成町民会議 ベストコミュニケーション大賞

9/14

今年度新型コロナウイルスの影響で琴平町青少年健全育成町民会議総会が開催できなかったため、従来総会でしていたベストコミュニケーション大賞の表彰を9月14日に教育委員会にて執り行いました。

今回の受賞はK<sup>3</sup>（ケースリー）さんで、3小学校の交流を目的としたイベントの企画・運営を通じて青少年健全育成に貢献していただきました功績を称え表彰状と記念の楯を贈呈させていただきました。

## みなみっこ農園 看板完成

南幼稚園の南側には、地域の方々のご厚意、ご協力いただいで野菜作りをしている畑があります。この日、子どもたち一人ひとりの顔を描いた看板が畑に設置されました。

大きな看板に描かれた顔も、地域の方や先生がハンマーで看板を打ち付ける姿を見ている顔も、ニコニコ顔の子どもたち。「がんばれ!がんばれ!」と、手拍子とともに大きな掛け声も聞かれました。

これから、畑に植えられているサツマイモの本格的な収穫が始まります。サツマイモをどうやって食べようか、次はどんな野菜が収穫できるのかなど今から楽しみです。



9/17

## 高齢者訪問



敬老月間（9月）に合わせ、町長が高齢者を訪問し、長寿をお祝いしました。この日、訪問したのは、藤井美登さん（99歳）。町長から内閣総理大臣の祝状と記念品（銀杯）が伝達されました。

藤井さんの長生きの秘訣は、毎日3食きちんと食べることだそうです。「耳がよく聞こえるし、ニュース番組を見るのが楽しいんや。」とお話くださいました。町長から祝状をしっかりと受け取り、同席いただいたご家族の方々と喜んでいらつやいました。

今年度、本町で100歳を迎えられる方は9人。多年にわたり社会の発展に寄与してこられた皆様に感謝するとともに、ご長寿をお祝い申し上げます。

9/24

## 地域おこし協力隊

## ワンの中国語講座 vol.3

テーマ はじめまして! 自己紹介を勉強しましょう. PART1

私の名前はファンファン(自分の名前)です。—My name is Huan Huan./ 我的名字叫歡歡

我	的	名	字	叫	歡	歡
wǒ	de	míng	zì	jiào	huān	huān
(オウ)	(デ)	(ミン)	(ツ)	(ジャオ)	(ファン)	(ファン)

お会いできて嬉しいです。—It's a pleasure to meet you./ 很高兴認識你

很	高	興	認	識	你
hěn	gāo	xīng	rèn	shì	nǐ
(ヘン)	(ガオ)	(シン)	(レン)	(シー)	(ニー)

次のテーマは「自己紹介PART2」の予定です!







# 地域おこし協力隊 寺岡

みなさん、SDGs(エスディー・ジーズ)ってご存じですか？最近耳にしたり、カラフルなロゴマークを見かけるようになりました。このSDGsとは、2015年国連サミットで定められた17個の「目標(ゴール)」のことで、2030年までに達成させようというもの。日本語で【持続可能な開発目標】と訳されますが、少しワカリツライ... 要するに、先進国も途上国も関係なく、すべての国のすべての人が助け合いながら、同じ目標に向かって問題解決していこ！ということ。「世界の目標」でありながら、それぞれ「個人の目標」でもあるのです。最近で言えば、レジ袋有料化やプラスチックストローの廃止。これは【目標14：海の豊かさを守ろう】に相当し、海洋汚染を防ぐ目的があります。このままでは、2050年に海中のごみの量が魚を上回る予想だとか。こわい！今ここでプラごみを削減しなければ本当にまずいのです。

日本では、SDGsへの関心が低く、あまり馴染みのないイメージもありますが、世界達成度ランキングでは【目標4：質の高い教育をみんなに】【目標9：産業と技術革新の基盤をつくろう】達成により、17位！人口1億人以上の国では日本はトップなのです。日本のポテンシャルは高いそうですよ、やったあ！

## でもでもでも！ 国連サミットが示す日本の主要課題は5つ！

なぜ急にSDGsかという、今から私が取り組みたいと思っていることが、どれもこのSDGsに関係しているからです。細かくごみを分別する、電気や水を大切に、紙への印刷を減らす、無駄なプラスチックごみを減らす。これらは、もはや当たり前とし、もう少し踏み込んだものに取り組みたいと思っています。性別にこだわらない仕事や役職、男女区別なく取り組む育児や家事、輸送コスト削減のために地元の食材や製品を消費するなど、生活すべてのことがSDGsにたどり着くのです。私は、地域おこし協力隊として【目標11：住み続けられるまちづくりを】をこれからもっと自治体と町民のみなさんと一緒に考えていきたいと思っています。

## 教育委員会

### 9月定例会報告

#### 1 教育上の諸問題

- ① 学校施設の修繕等について
- ② その他

#### 報告・連絡事項

- ① 南・北幼稚園2学期始業式 9月1日(火) 9月1日(火)
- ② 要請による学校訪問
  - 榎井小学校 9月1日(火) 13時15分～16時40分
  - 象郷小学校 9月2日(水) 13時16時10分
  - 琴平中学校 9月9日(水) 8時～12時
- ③ 臨時教育委員会9月4日(金) 10時
- ④ 園長・校長会 9月10日(木) 13時30分
- ⑤ 9月議会について 9月11日(金) 23日(水)
- ⑥ 琴平中学校修学旅行 9月16日(水) 18日(金)
- ⑦ 定例会教育委員会9月24日(木) 14時30分
- ⑧ こんぴら大学開講式 9月26日(土) 10時～ 文化会館
- ⑨ 小児生活習慣病予防検診
  - 琴平小学校 9月18日(金)
  - 榎井小学校 9月28日(月)
  - 象郷小学校 9月29日(火)・10月6日(火)・19日(月)
  - 琴平中学校 9月30日(水)・10月2日(金)・5日(月)
- ⑩ 仲多度郡・善通寺市小学生陸上記録会 10月7日(水) 丸亀競技場 13時30分～
- ⑪ 幼稚園訪問(北幼) 10月14日(水) 9時～
- (南幼) 10月20日(火) 9時～
- ⑫ 香川県小学校教育研究会(家庭部会) 10月28日(水) 象小

問 教育委員会 ☎75-6715



### ACTことひら(町立ギャラリー) 11月の展示案内

#### 第39回 琴平町文化祭

10月29日(木)～  
12月8日(火) 15時まで

展示場所: 琴平町176番地  
展示時間: 9時～17時  
☎73-2655 休館日: 毎週水曜日

### こんぴら子ども塾

#### 11月予定表

- 11月4日(水) 15時15分～16時15分  
● 琴小理科室…そろばん
- 11月18日(水) 15時15分～16時15分  
● 象小理科室…絵馬づくり
- 11月25日(水) 15時15分～16時15分  
● 榎小理科室…おりがみあそび

### 放課後子ども教室指導員を募集します!!

町内小学校で、子どもたちの見守りをするお仕事です。  
子どもが好きな方、大歓迎です!

**定員** 2名程度 **謝金** 1,200円(1時間につき)

**年齢・資格** 不問

**勤務時間** 平日15時～18時ごろまで(学校行事によって変動あり)

**受付期限** 定員に達しだい(平日8時30分～17時15分)

※詳細は町ホームページをご覧ください。  
琴平町教育委員会までお問い合わせください。

問 琴平町教育委員会 ☎75-6716

11月は「子供・若者育成支援強調月間です。」

### ～輝く未来 育て支えて 見守って～



政府は、11月を「子供・若者育成支援強調月間」と定めています。子供・若者は、家族にとっても、社会にとっても、大きな可能性を秘めたかけがえのない存在です。全ての子供・若者が、自立した個人として健やかに成長するとともに、明るい未来を切り拓いていくことが期待されています。期間中には、行政、学校、企業、地域等、社会全体で、子供・若者育成支援に対する理解を深める広報・啓発活動を中心とした取組を、集中的に実施しています。少年育成センターでも、関係機関や地域の方々の協力のもと、日々子供たちの補導・見守り活動や有害環境への適切な対応、「小さな親切運動」の推進等に取り組んでいます。

子供の健全育成に重要となるのが、当然のことながら、次の点を中心とした家庭での生活習慣の見直しと家族の絆づくりです。

- 「食育」を推進し、バランスのとれた食事とともに食事のマナーや挨拶習慣、家族とのコミュニケーションの推進を図る。
- インターネット等の利用に関する親子間でのルール作りで、過剰な使用時間を見直す。
- 発達段階に応じて「早寝早起き朝ごはん」と適切な運動習慣の定着を徹底する。

#### 子育て四訓

- 1、乳児はしっかり肌を離すな
- 2、幼児は肌を離しても手を離すな
- 3、少年は手を離しても目を離すな
- 4、青年は目を離しても心を離すな

(県教育委員会 「生涯学習・文化財課資料」)

問 少年育成センター ☎75-0919



# 教育委員会だより

## ヴィスポことひら

～ヴィスポことひらは、皆様のおかげで16周年を迎えます～

★琴平町民の皆様にご感謝の気持ちを込めて、11月20日(金)・21日(土)・22日(日)・23日(月祝)の4日間は琴平町民の方は無料で施設を利用頂けます。

\*受付にて琴平町民であること書類(免許証等)を提示していただきます。  
\*中学生以下の方はプール・お風呂のみのご利用。小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要です。

★11月中の入会頂いた方は、素敵な特典がございます。  
※詳細は、施設にお問い合わせください。

〒766-0003  
香川県仲多度郡琴平町五條1022-1  
☎75-0010 ヴィスポことひら

## 子育て情報



# オレンジリボンキャンペーン 11月は「児童虐待防止推進月間」

「虐待を受けたと思われる子ども」を見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだときには、ご相談ください。

児童相談所全国共通ダイヤル

いちはやく  
**189番**

### 身近な相談窓口・連絡先

- 県西部子ども相談センター(児童相談所) ☎ 24-3173 月～金:8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)
- 子育てホットライン(家庭教育相談) ☎ 087-861-4951 月～金:9時～16時30分、18時30分～22時  
日:13時～16時30分(祝日・年末年始を除く)
- 子どもと家庭の電話相談 ☎ 087-862-4152 月～土:9時～21時(祝日・年末年始を除く)
- 琴平町子ども・保健課 ☎ 75-6719

# 11月

## 子育て支援センター ひまわり 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 ・IT よろず相談	3 文化の日 お休み	4 ・みんなで遊ぼう	5 ・リトミック	6 ・ふれあい遊び	7
8 お休み	9 ・わらべ歌遊び	10 ・あさっちえ	11 ・みんなで遊ぼう	12 ・異文化に触れよう	13 ・ふれあい遊び	14
15 お休み	16 ・IT よろず相談	17 ・手芸教室	18 ・みんなで遊ぼう	19 ・楽器を鳴らして楽しもう	20 ・ふれあい遊び	21
22 お休み	23 勤労感謝の日 お休み	24 ・バルーンで遊ぼう	25 ・みんなで遊ぼう	26 ・お誕生会 ・給食試食会	27 ・ふれあい遊び	28
29 お休み	30 ・歌おう!踊ろう!					

### ● ひまわり開所時間

毎週月～金曜日(祝日を除く)  
9時～12時 / 14時～16時

### ● 育児相談

面接相談…毎週月～金曜日(祝日を除く)  
9時～16時  
電話相談…TEL 75-3060(土日祝日を除く)  
10時～16時  
訪問相談…電話で予約(土日祝日を除く)

### ● 園庭開放

「あおぞら」…毎週月～金曜日(土日祝日を除く)  
9時～16時  
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症対策として、ひまわり利用者のみ園庭で自由に遊べます。

### ● 対象 0歳児～就学前親子

※新型コロナウイルス感染症対策として、**1日8組限定**です。

※詳しくは、情報紙 月刊「ひまわり」をご覧ください。情報紙 月刊「ひまわり」置き場所(敬称略)…町役場・総合センター・琴平郵便局・やまもと耳鼻咽喉科

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設  
**あかね保育園子育て支援センターひまわり**

Webからも予定をご覧いただけます。 <https://www.akane.or.jp/>

サーバー回線の混雑によりつながりにくい場合もあります。その時は何度か試してみてください。

## 乳幼児相談

11月24日(火) 琴平町ふれあい交流館

### ピヨピヨ広場

第1部 乳児相談 10時～11時30分受付

対象 令和2年8月生(3か月)・6月生(5か月)・1歳未満の乳児

内容 身体計測・育児相談・情報提供・離乳食相談・ブックスタート・自由遊び

第2部 幼児相談 13時30分～15時受付

対象 1歳以上の幼児

内容 身体計測・栄養相談・育児相談・1歳記念手形・絵本読み聞かせ・自由遊び

### とっと相談

2歳半相談 13時30分～15時30分受付

対象 平成30年4月～6月生

内容 言語聴覚士による聴こえやことばの相談、はみがき相談・身体計測、子育て相談、栄養相談

★ことばや発達が気になる・育児に悩みがあるときは…

ことばや発達の相談・支援、育児の悩みや不安などの相談の場も設けていますので、いつでもご相談ください。

### たまご学級

「たまご学級」とは、町が主催する両親学級です。妊娠中や出産、育児に関する情報が得られるだけでなく、同じ地域で、一緒に育児をしていくパパ友・ママ友と出会うことができる貴重な機会にもなっています。



11月29日(日)  
9時30分～12時

\*参加者特典\*  
記念フォト  
赤ちゃんへの手紙  
育児用品サンプル  
プレゼント!

場所 琴平町ふれあい交流館

対象 12月以降に出産予定の妊婦とご家族

内容 ミニ講座、沐浴体験、妊婦体験、パパママ交流会など

### もぐもぐ教室(離乳食講習会)

赤ちゃんは、1年間の離乳食で「食べること」を学び、発達していきます。もぐもぐ教室では実演を交えながら「離乳食の進め方」「調理のコツ」などをお伝えします!ぜひご参加ください。

11月18日(水) 総合センター調理室  
13時30分～15時

対象 令和2年4月～7月生の乳児をもつ保護者

内容 離乳食の調理実演、個別相談など



募集中!

## 母子愛育会主催 おやこ de あそぼ!



親子で参加できる外遊び企画「おやこdeあそぼ!」を開催します!

今回は、愛育班員による『ミニ運動会』を行います。外でめいっぱい体を使ってみんなで遊びましょう!軽食もご用意しております。お友達やご家族のみなさんをお誘いのうえ、ぜひご参加ください!

日時 11月8日(日) 10時～11時30分

場所 満濃池森林公園  
(雨天時は公園内の森林の館で実施)

対象 就学前のお子さん、そのきょうだい児と保護者

準備物 飲み物、動きやすい服装、タオル、レジャーシート

申込先 愛育班各地区代表または 子ども・保健課

参加費無料

軽食つき!



問 子ども・保健課 (子育て世代包括支援センター) ☎75-6719



## 新型コロナウイルス感染症を防ぐために

感染拡大にならないよう、油断せずに対応していく必要があります。引き続き気をつけましょう。



- 3密(密閉 密集 密接)を避ける
- 食事の時は、大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座り、会話は控えめに

- こまめな手洗い、咳エチケットの徹底、こまめな換気
- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける
- 毎朝の体温測定、健康チェック、体調が悪い時は自宅で療養
- 人と接する時は、症状がなくてもマスクを着用
- 感染拡大地域への不要不急の移動は慎重に

**相談窓口** 香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンター **0570-087-550**

**相談日時** 土曜日・日曜日・祝日を含む毎日24時間

## 管理栄養士オススメ★三ツ星レシピ



コーンたっぷり肉団子

### 材料(12~18個分)

豚ひき肉	300g	
しょうが	1かけ	
長ネギ	50g	
A	卵	1個
	酒	大さじ2
	塩	小さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	片栗粉	大さじ1と1/2
こしょう	少々	
コーン缶(実のみ)	400g	
片栗粉	大さじ3	

① コーンは水切りした後、キッチンペーパーで水気を拭き取り、片栗粉(大さじ3)をまぶして、白く粉が吹いたようにする。

② しょうが、長ネギはみじん切りに切る。

③ ボウルに豚ひき肉と②、Aの調味料を全部入れ、手で粘りが出るまで混ぜ、手にくっつくぐらい柔らかくする。

④ 肉団子を大さじ1ぐらいの大きさに丸め①のコーンを隙間なく付ける。

⑤ 蒸し器にクッキングペーパーを敷き、肉団子を隙間を開けて並べ、中火で8分蒸す。

<栄養価> (1人当たり3~5個) たんぱく質 19.2g  
エネルギー 281kcal 脂質 14.3g

★肉団子が柔らかい状態で、コーンの下準備が出来ていると肉団子にしっかりとコーンがくっつき、蒸し上がっても取れません。コーンを付けるときも丸いおむすびを握るように柔らかく握りましょう。

★コーンで甘くなった肉団子にお酢系のたれが絶妙♪  
つけだれはお好みで酢醤油やポン酢、辛子醤油、食べるラー油等につけて熱々をぜひお召し上がりください♪

11月14日は『世界糖尿病デー』11月9日～15日は『全国糖尿病週間』です!

糖尿病とは

- 血糖値が高い状態が続く病気
- 約90%が2型糖尿病、2型糖尿病は肥満や運動不足などが原因
- 自覚症状がなく、気がつかないうちに進行する
- 放置しておくと、全身の血管が傷つき、合併症が現れる

➔ 健診での早期発見  
生活習慣の改善  
治療の継続により、  
血糖値をコントロールし、  
合併症を予防することが  
大切

三大合併症



**糖尿病性神経障害**  
手足のしびれ、痛み  
感覚が鈍くなる



**糖尿病性網膜症**  
視力低下で生活に支障  
が出る、進行すると失明  
することもある。



**糖尿病性腎症**  
ひどくなると人工透析  
が必要になることがあ  
る。血液透析は1回4～  
5時間、週3回程度を続  
ける。身体的にも、時間  
的にも、金銭的にも大  
きな負担。

他にも…



動脈硬化により  
**心筋梗塞**  
**脳梗塞、脳出血**

**歯周病**  
糖尿病で悪化



初開催!  
参加費無料

聞いて役立つ講演会! ぜひ、ご参加ください

成人の8人に1人が腎臓病の疑いあり

自覚症状なく進行する腎臓病のお話

「CKDって何?」

日時

11月17日(火)  
14時～15時30分

講師 医師 小橋 高平 先生

場所 総合センター大ホール

定員 30名(先着順)

申込締切 11月12日(木)



歯や口の健康についてのお話

「口から始めよう  
コロナ対策と健口について」  
(オーラルフレイル)

日時

11月27日(金)  
14時～15時30分

講師 歯科衛生士 佐野 伸枝 先生

場所 総合センター大ホール

定員 30名(先着順)

申込締切 11月20日(金)



※参加される方は、お申込をお願いします。

申込・問 子ども・保健課 ☎75-6719



# 町の健診(検診)を受けていない方へ 追加健診(検診)のご案内

申込締切  
**11月26日(木)**  
申込先  
子ども・保健課 ☎75-6719

日時▶ **12月9日(水)** 場所▶ **総合センター**

時間	検診種別	対象者	内容	自己負担金
8時45分~11時 13時~15時30分	特定健診	40歳~74歳の本町国保加入者で <b>今年度特定健診未受診の方</b> (ハガキで案内をお送りしています)	案内参照	800円
	前立腺がん 検診	50歳以上の男性で <b>今年度前立腺 がん検診未受診の方</b>	血液検査	500円
	肝炎ウイルス 検診	今年4月1日現在40・45・50・55・ 60歳で <b>過去に肝炎ウイルス検診を受 けたことがない方</b>		無料
9時~11時 13時~15時	結核・肺がん 検診	40歳以上で <b>今年度結核・肺がん 検診未受診者</b>	胸部X線検査	無料
			喀痰検査	69歳以下 70歳以上 500円 300円

※町の健診(検診)を受診せず、ご自身で人間ドックを受けている方は費用の一部を助成する制度がありますので、助成条件等を子ども・保健課へお問合せください。

## 健康相談のご案内

町内6か所で隔月で健康相談をおこなっています。ぜひお越しください。



実施日	時間	時間	内容
11月2日(月)	10:00~11:30	総合センター	・血圧測定・尿検査・体脂肪率等測定
11月25日(水)	10:00~11:30	ゆうあいの家 (琴平警察署南側)	・健診結果の説明(血液検査結果の見方など) ※ご自身の結果をお持ちください。

## こころの健康相談のご案内

こころの悩みを持つ方や、そのご家族の相談の場として、月1回、「こころの健康相談」を行っています。お気軽にご相談ください。

実施日	実施場所
11月12日(木)	まんのう町 仲南公民館
12月10日(木)	ゆうあいの家 (琴平警察署南側)

**内容** 精神科医による個別相談

**対象** 町内にお住まいの方でこころにお悩みを持つ方またはその家族  
※予約制です。希望者は実施日の1週間前までに申し込みください。

**申込** 子ども・保健課 ☎75-6719

問 子ども・保健課 ☎75-6719

## 11月の休日当番医・当番薬局

変更することがありますので、当日の新聞や電話などでご確認ください。

日付	病院名	住所	TEL	薬局名	住所	TEL
11月1日	川口医院	まんのう町炭所西1528-1	79-0711	アライブ薬局長炭店	まんのう町炭所西1525-4	79-1967
11月3日	岩崎医院	琴平町283-1	75-5161	うじけ調剤薬局	琴平町299-5	58-9065
11月8日	岩佐病院(内科)	琴平町榎井775	73-3535	そうごう薬局琴平店	琴平町榎井775-13	73-3781
11月15日	小国医院	まんのう町四條777	75-2317	スター薬局 四條店	まんのう町四條784-5	75-0710
11月22日	おおにし病院	琴平町350-10	75-5101	NPすなはら薬局	琴平町320-18	75-2300
11月23日	大浦内科消化器科医院	琴平町榎井853-28	75-1600	花水木調剤薬局	琴平町榎井853-3	56-4500
11月29日	永生病院	まんのう町買田221-3	73-3300	わかば調剤薬局	まんのう町買田233-11	56-4312

**救急電話相談** 一般向け 15歳~高齢者の方 ☎#7899 ダイヤル回線・IP電話からは ☎087-812-1055  
19時~翌朝8時 小児向け 15歳未満の方 ☎#8000 ダイヤル回線・IP電話からは ☎087-823-1588

夜間の急病、子どもの急な病気やけがで病院に行くか悩んだ時、看護師などが相談に応じます。



# こんぴら健康応援隊は、出張も受け付けています！

こんぴら健康応援隊は、琴平町ストレッチマスター、筋トレマスターに認定された町民が、簡単にできるストレッチや筋トレなどの健康体操を町民の皆さんに実践しながらお伝えし、みんなで元気に、健康長寿を目指して活動しているグループです。

メンバーが町内各地に出向き、ストレッチや筋トレの方法をみなさんに伝授します！ぜひ、お気軽にお声かけください！



## ● こんぴら健康応援隊 出張申込方法

**対象** 町民（5人以上の集まり）

**講座時間** 15～20分程度

**申込方法** 希望日の2週間前までに子ども・保健課に連絡  
※できるだけご希望に添えるようにしますが、調整させていただく場合もあります



こんぴら健康応援隊の活動は  
2019年度の第8回「健康寿命をのばそう!AWARD」  
厚生労働省老健局優良賞を受賞しました。

問 子ども・保健課 ☎75-6719

## お薬手帳を持参して相談しましょう

お薬の飲み残しはありませんか。お薬の飲み残しがある場合は、まず、薬局の薬剤師にご相談ください。薬の種類、量、使用期限などを確認してくれたり、体調や体質などを相談することで、医師と処方調整してくれる場合もあります。



薬を飲み残した理由	薬局や病院に相談する内容
種類や数が多い。	1回分ずつ1袋にまとめてもらう。 (ご自分でできること) お薬カレンダーを活用する。袋ごとに飲む日付などを書く。
飲むのを忘れる。	飲む回数の少ない薬に変えてもらう。 (ご自分でできること) 食卓など、置き場所を決めて食事ごとに確認しやすくする。
大きくて飲みにくい。	小さい錠剤や粉薬に変えてもらう。
飲むと体調が悪くなる。	アレルギーなどの体質や副作用の可能性を確認する。
体調が良くなったので飲まなくなった。	自己判断での中断は大変危険です。まずご相談ください。

★お薬手帳を忘れると、医療費（管理指導料）が高くなるなどのデメリットがあります。また、複数の病院で薬を処方されている方は、飲み合わせによる相互作用や重複投薬による過量服用などが原因で副作用を起こすおそれがあります。これを未然に防ぐためにも、医師や薬剤師にお薬手帳を確認してもらいましょう。

問 県後期高齢者医療広域連合 ☎087-811-1866



# 地域包括支援センターだより 自分のために、家族のために。健康長寿を目指そう!

## 涼しくなってきた今、 からだを動かしてみませんか

運動機能の急激な低下は、自然の老化よりも、むしろ身体を使わないためにおこります。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は、7年間に失われる筋肉量に匹敵するともいわれています

日常生活の中で体を動かすことは、**からだところの健康**につながり、**生活の質を改善したり、寝たきりになることを予防する**効果があります。

### 筋力アップの3つのポイント



#### I. 日常生活の中でからだを動かす習慣をつける

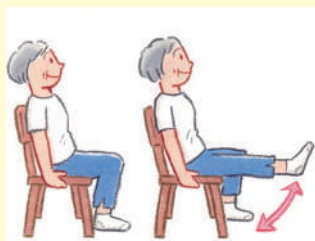
- 階段を使う…スーパー等では見えない所にあたりします。探してみませんか?
- 買い物に歩いていく…「気持ちはあっても、つい車を使う」という方、車を止めるときに、入り口から遠いところに停めてみませんか!
- 掃除や洗濯などの家事・庭のお手入れ・畑仕事も立派な運動です!!
- どれも難しい方は…立つ時間を増やす!!! 立つだけでも、筋肉は使われますよ。

#### II. 毎日できるだけ歩く (ウォーキング)

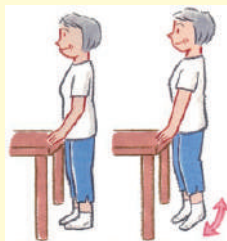
歩くことは、心肺機能を向上させ、筋力を維持させ、骨を強くするのに効果的です。普通の歩行、早歩きを繰り返すと、認知症予防になるとの報告もあります。

#### III. 筋力トレーニングを行う

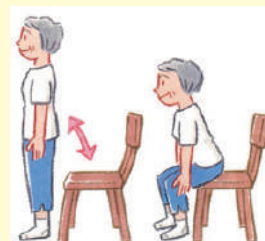
簡単な筋力トレーニングでも、十分に筋力は鍛えられます。1日少しの時間でもいいので、自分の体調にあわせながら、筋力トレーニングを行いましょう。



① 机や椅子、壁などに手を添えてかかとをゆっくりとあげ、ゆっくりとおろします。



② 机や椅子、壁などに手を添えて、かかとをゆっくりとあげ、ゆっくりとおろします。



③ 椅子に座った姿勢から立ち上がる動作を繰り返します。椅子や机に手を添えてもいいです。

### 開催中! 健康太極拳 募集中!

呼吸を意識したストレッチとゆったりとした動きの太極拳で心身のバランスを整えてみませんか。

日時 **11月10日(火)**  
13時30分～15時

場所 総合センター

対象 65歳以上の町民

※体験可・保険代のみ必要です



参加者  
募集中です



### 琴平町おれんじカフェ「わ」

認知症の方、支援している方…ほっとひと息つきながら、おしゃべりしませんか?

日時 **11月17日(火)**  
13時30分～15時30分

場所 ゆうあいの家 **参加費** 100円

対象 琴平町民、町内介護事業所職員

行ってみたいけど…と悩んでいる方、  
まずは地域包括支援センターまでお電話ください

問 地域包括支援センター ☎75-6880



広報

ことひら

琴平町  
ホームページ



発行／琴平町役場企画防災課  
香川県仲多度郡琴平町榎井817-10  
TEL(0877)75-6711 FAX(0877)73-2120  
琴平町ホームページURL: https://www.town.kotohira.kagawa.jp

※本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、町内全世帯を対象に配布しています。  
配布についてのお問い合わせは☎0120-030-702(月～金9時～17時)まで。

2020  
November

# 11 こんぴらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2 健康相談 10:00~11:30 総セ 元気力アップ教室(運動) 10:00~11:30 総セ 要申込	3 文化の日	4	5 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 総セ こんぴらすこぶる元気塾⑩ 13:30~15:30 総セ	6 いきいき健康教室 10:00~11:30 総セ 戦没者追悼献花 10:00~11:00 総セ	7
8 グリーン作戦 9:00~ おやこdeあそび 10:00~11:30 (満濃池森林公園) こんぴら朝市 9:00~12:00 (一之橋公園)	9	10 胃がん検診 総セ 8:15~11:15受付 予約制 親子のわんわん教室 9:30~11:30 かりん 健康太極拳 13:30~15:00 総セ	11 脳力向上頭のげんき塾 9:30~11:30 総セ	12 法務相談 10:00~15:00 総セ ほっとひといき琴平 10:00~13:00 総セ こんぴらすこぶる元気塾 (予備日) 13:30~15:30 総セ こころの健康相談 14:00~ 要予約(仲南)	13 いきいき健康教室 10:00~11:30 ゆ家	14
15	16	17 大腸がん検診 9:00~15:00 子・保 弁護士相談 13:00~15:30 要予約 地域福祉ステーション おれんじカフェ「わ」 13:30~15:30 ゆ家 医師の講演会 「CKDって何?」要申込 14:00~15:30 総セ	18 大腸がん検診 9:00~15:00 子・保 行政相談 10:00~15:00 総セ もぐもぐ教室 総セ 13:30~15:00 要予約	19 ほっとひといき琴平 9:30~13:00 総セ 法務相談 10:00~15:00 総セ	20 いきいき健康教室 10:00~11:30 総セ	21
22 こんぴら朝市 9:00~12:00 (一之橋公園)	23 勤労感謝の日	24 ピョピョ広場 ふれ交 乳児相談 10:00~11:30受付 幼児相談 13:30~15:00受付 とっと(2歳半)相談 13:30~15:30受付 ふれ交	25 まちの保健室 10:00~11:30 ゆ家	26 障がい者・児生活支援相談 9:00~12:00 総セ ほっとひといき琴平 10:00~13:00 総セ	27 いきいき健康教室 10:00~11:30 ゆ家 歯科衛生士の講演会 「口から始めよう 要申込」 コロナ対策と健口について 14:00~15:30 総セ	28
29 たまご学級 ふれ交 9:30~12:00 要予約	30	11月の町税等の納期 国民健康保険税…3期 介護保険料…3期 後期高齢者医療保険料…5期		総セ 総合センター ゆ家 ゆうあいの家 ふれ交 ふれあい交流館 かりん かりん健康センター 仲南 仲南公民館 子・保 子ども・保健課		

行事について: 行事の色が 青→相談、オレンジ→福祉・保健関係、みどり→その他

## 11月の相談日

相談種別	日 時	場所・問合せ先
ふれあい相談	【要予約】不定期開催	地域福祉ステーション (琴平町社会福祉協議会) ☎75-1371
弁護士相談	【要予約】11月17日(火) 13時~15時30分	地域福祉ステーション (琴平町社会福祉協議会) ☎75-1371
少年相談	月~金曜日(祝日以外) 9時~17時	少年育成センター ☎75-0919
行政相談	11月18日(水) 10時~15時	総合センター ☎住民福祉課 75-6704
法務相談	11月12日(木)・19日(木)10時~15時	総合センター ☎住民福祉課 75-6704
障がい者・児生活支援相談	11月26日(木) 9時~12時	総合センター ☎住民福祉課 75-6723

## 交通事故

種別	月・計	9月	累計
発生件数		1件	11件
傷者		0人	13人
死者		0人	1人

(琴平警察署)

## 火災・救急

種別	月・計	9月	累計
火災		0件	2件
救急		33件	475件

(仲多度南部消防署)

**琴平町の現況** ■人 □/8,434人 ●男/3,897人 ●女/4,537人 ■世帯数/3,689世帯  
(令和2年9月末現在) (前月比-32人) (前月比-14人) (前月比-18人) (前月比-4世帯)

※平成28年10月26日総務省公表の平成27年国勢調査確定値を基に推計しています。