



琴平町

public relations KOTOHIRA

広報

ことひら

VOL.523

3月の主な内容

- 2-11 町政情報
- 11-12 暮らしの情報
- 13 カメラレポート
- 14 情報ひろば
- 15 地域活動情報ひろば
- 16-17 教育委員会だより
- 18-19 子育て情報
- 19-23 健康情報



● 北幼稚園 キッズサッカー

2021

3

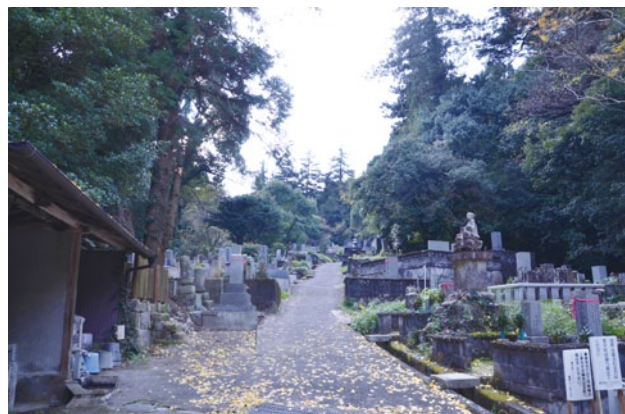
March

ご先祖様の供養のために、 知っておきたいこと ～琴平町のお墓の話～



琴平町の墓地について

現在、琴平町では3箇所の町営墓地と、20箇所以上の民有墓地があります。（個人所有の敷地内にあるものなどを含んでおりません。）



町営 広谷墓地

「こんぴらさん」表参道から、旧伊予土佐街道を通り、牛屋口へ抜ける途中にあります。揚子川（よじがわ）に沿って造られた墓地です。

● 広谷、塚狭墓地の駐車場について

町営広谷墓地と町営塚狭墓地については、駐車場区画が狭く、3～4台しか同時に駐車できません。盆正月、彼岸などの、ご実家からのお墓参り
はできるだけ徒歩でお願いします。

● 広谷墓地の利用について

金刀比羅宮神椿専用道は私道であり、無断で立ち入ることはできません。出会い頭での事故のようになりますので、必ず麓側の道から訪れるようお願いいたします。

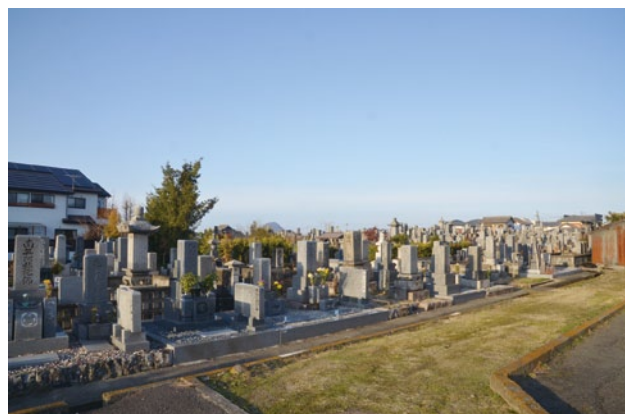


町営 柳谷墓地

通称「新墓（しんばか）」。「琴平町斎場を囲むように、山肌に沿って林立する、比較的規模の大きな墓地です。区画整備された「霊園」も墓地内にあります。

町営 塚狭墓地

榎井の琴電線路北側に広がる墓地です。墓地の東側の一部は、霊園として区画整備されています。駐車場は墓地の東側にあります。



町営墓地の新規利用について

町営墓地の利用については、申込をした後、決められた額の永代使用料を納付し、墓地工事の届出を行うこととなります。一度借地された墓地については、追加の費用負担はありません。随時受付していますので、お気軽にご相談ください。

町営墓地における場所移転希望者への対応について

住民の皆様から、現在使用している墓地を、より低い場所へ移転できないかというご相談、問合せを多くいただいています。（墓地内への土砂の流入・流出や、足腰負担のため高層までたどり着けないなど）そのため、昨年度、町では墓地移転に際し、返地・無縁墓整理の結果、空地となっている場

所を条件付きながら無償で町民の皆様へ提供できるよう、条例を改正しました。こちらも随時受付していますので、お気軽にご相談ください。

注意点

- 墓地所有者の継承がお済みでない場合は、先に手続が必要です。
- 現在使用中の場所を返地しても、永代使用料はお返しいたしません。
- 移転費用（墓石移転・使用中の場所を更地にする工事費用）は各自でご負担ください。
- 新たな場所の永代使用料については、従前の場所よりも狭ければ無償としますが、広い場合はその差額が必要となります。
- 違う町営墓地への移転の場合は対象外です。（例…柳谷墓地↓塚狭墓地）

墓地の工事について

● 町営墓地で工事を行う場合は、

文字彫りであっても工事の届出が必要です。

- 墓地の工事業者は、町内外にございます。不明な場合はご相談ください。
- 一度埋葬したお骨を別の場所に移す場合は、改葬届が必要です。（役場でできます。）
- ただし、初めて納骨される場合は、死亡届提出の際にお渡しした埋火葬許可証があるため、不要です。
- 植樹に関しては、自らの敷地のみならず、他の墓地などを侵食、倒壊させる恐れがあります。
- 後々大きなトラブルとなりますので、行わないようお願いいたします。

無縁墓について

長年、お墓が放置されている箇所、すなわち無縁墓が増えていることから、隣地侵食等による苦情が絶えません。

琴平町は江戸時代から人口が多かったことなどから、他の市町と違って古くからのお墓が非常に多く、町において所有者が分からないお墓も多々ございます。

お墓が倒壊している、侵食を受けているなど、数十年にわたり放置されているお墓は、隣地所有者等からの聞き取りなどを経て、官報公告の上、撤去させていただくことがあります。

民有墓地整備事業補助金について

民有墓地（自治会等で管理している共同墓地）について、次のような工事をする場合は、工事費の1/3（上限30万円まで）を補助いたします。詳しくはお問合せください。

- 通路の補修
- 共同物置の新設又は補修
- 水道施設の整備等

問 住民福祉課 ☎75・6707

引っ越しの手続きはお忘れなく

～ お住まいが変わった時には、手続きが必要です ～



	期 間	場 所	届出できる方	届出に必要なもの
転入届	住み始めた日から 14日以内	住民福祉課 ※1 転出のみ 郵送でも可能です。	ご本人 もしくは 同一世帯の方 または 代理人 ※2 委任状が必要な 場合があります。	共 通 ●届出人の本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証など) ●代理人の場合は委任状 ●マイナンバーカード又は住基カード (お持ちの方のみ)
転出届	あらかじめ (引っ越し日が決定後) ※引っ越し後も可能です。			転入届 ●前住所地の市区町村が発行した転出証明書 (マイナンバーカードによる特例転入の場合は不要)
転居届	転居した日から 14日以内			転出届・転居届 ●国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、医療受給資格者証など琴平町からお渡ししているもの

ご注意ください

- ※1 転出届………郵送でも(本人からのみ)可能です。
転入届・転居届…郵送では受付できません。ご本人が来られない時は、同一世帯の方、代理人の方(委任状持参)が手続きをお願いいたします。
- ※2 ご家族でも別世帯・別住所の方からの届出は、**委任状(本人自筆・押印)**が必要です。
◆ マイナンバーカード・住民基本台帳カードをお持ちの方の転入届を代理人の方が行う場合は、手続きが別途必要です。
◆ 印鑑登録など、代理人が手続きを行うとその日に手続きが完了しないものがあります。

3月～4月は窓口が
大変混み合いますゆえ、
余裕を持って手続きを
お願いいたします～!



問 住民福祉課 ☎75-6704



住民票の写し等の交付予約ができます

開庁時間中に役場へ来られない方のために、住民票の写し等の交付予約を電話にて受付しています。時節柄、ご進学・ご就職などで住民票等が至急必要になった際には、ぜひご利用ください。

なお、所得がない方の所得証明書等の発行には申告が必要です。申告は税務課で受付しています。

予約受付時間 平日／8時30分～17時15分

交付できる時間 ●平日／17時15分～20時
●土曜日、日曜日、祝日／8時30分～17時

受け渡し場所 宿日直室(役場庁舎の東側に夜間・休日用出入口があります)

予約できる方 証明書が必要な**ご本人**または**同一世帯の方**
※別世帯・別住所の方は、予約・受渡しはできません。

予約できる証明書

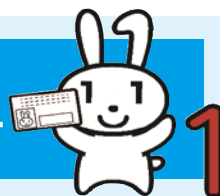
- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 印鑑登録証明書
- 軽自動車用住所確認書
- 所得証明書
- 所得課税証明書
- 固定資産税評価証明書

お願い

- マイナンバーカード、運転免許証等、本人確認ができるものをお持ちください。
- 印鑑登録証明書の予約や受渡しの際には、印鑑登録証をお手元にご用意ください。
- 戸籍の証明書は対象外となっています。

問 住民福祉課 ☎75-6704 税務課 ☎75-6702

マイナンバーカードがあれば コンビニで住民票や戸籍謄本が取得できます



住民票等を、全国のコンビニのマルチコピー機で取得できますので大変便利です。ぜひご利用ください。

必要なもの

マイナンバーカード（4桁の暗証番号が必要です。）

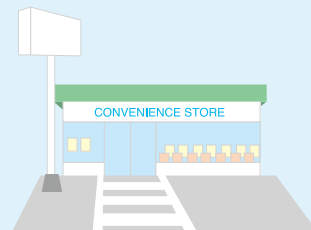
発行できる証明書

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書（登録済の方のみ）
- 戸籍証明書、戸籍附票の写し（本籍地が琴平町など対応市町村のみ）

サービス利用時間

6時30分～23時

（土日祝日も利用できますが、年末年始、システム保守点検日などは除きます。）



まだ間に合います！

**令和3年3月31日までにマイナンバーカードを申請すると
最大5000円相当のマイナポイントがもらえます。**

マイナポイントをもらう方法

ステップ1 マイナンバーカードを申請しましょう

◆ 地方公共団体情報システム機構（J-lis）より交付申請書が届いた方

交付申請書のQRコードをスマートフォンで読み取り、オンライン申請が便利です。

◆ 後期高齢者医療の被保険者の方

3月上旬に後期高齢者医療広域連合から交付申請書が届きますがQRコードがついていないので、写真を貼って郵送するか、既にお持ちである通知カードのQRコードを使用してオンライン申請してください。なお、後期高齢者医療の被保険者の方は、マイナンバーカード所有の有無に関わらず交付通知書が届きます。

○町役場では写真撮影をして、オンライン申請のお手伝いをしていますのでご利用ください。



ステップ2 マイナンバーカードを受け取る（約1か月後、町役場から交付通知書をお送りしますので電話予約の上、必要書類をご持参し、ご本人が受取にお越しください。）

ステップ3 マイナポイントの申込をしましょう（対応のスマートフォンや町役場、コンビニ、郵便局、スーパーなどの手続スポットで申込できます。）

対象期間が延長され、令和3年9月までのチャージなどのキャッシュレス決済サービスが対象になりました。ただし、3月末までにマイナンバーカードの申請をしていなければ、マイナポイントは受取できませんのでご注意ください。

詳しくはマイナポイント事業のホームページでご確認ください。

マイナポイント

検索



マイナンバーカード 交付のための3月休日・夜間開庁日について

平日、お仕事や学校等でマイナンバーカードの受取が困難な方のために、次のとおり町役場のマイナンバーカード交付窓口を開庁いたします。電子証明書の更新手続もできますので、ぜひご利用ください。

夜間延長日時 3月9日（火）18時45分まで

休日開庁日時 3月28日（日）9時～16時30分

***事前に予約が必要です。 *住民票や戸籍の取得、住所の異動の届出はできません。ご了承ください。**

問 住民福祉課 ☎75-6704

みんなの国保

国民健康保険被保険者証の有効期限が7月末に変わります

令和4年8月より、国民健康保険証の有効期間が変わります。

変更前 「4月1日から翌年3月末まで」



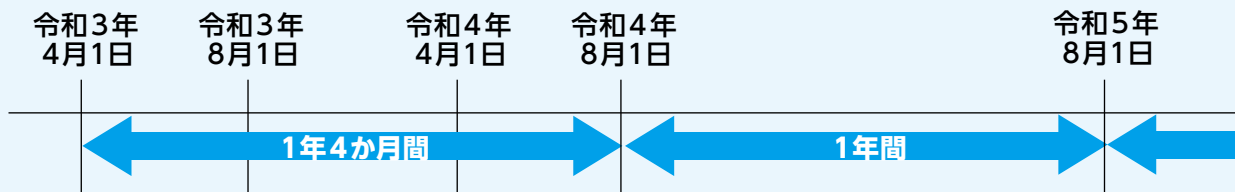
変更後 「8月1日から翌年7月末まで」

※限度額適用認定証・高齢受給者証と
同じ有効期間になります。

そのため、移行年度となる**令和3年度のみ、**

有効期間が「令和3年4月1日から令和4年7月末まで」の1年4か月間に延長されます。

国民健康保険被保険者証の有効期間



※令和4年7月末までに75歳の誕生日を迎える方の有効期限は、その前日までです。

※短期被保険者証を除きます。

新しい保険証の発送について

4月から使える新しい国民健康保険証は、3月下旬頃より、世帯ごとに**簡易書留郵便**にて配達します。留守等でお手元に届かない方は、**3月31日**までは日本郵便株式会社琴平支店（琴平郵便局）、**4月1日**以降は町役場子ども・保健課で保管しますので、印鑑、本人確認できるもの（マイナンバーカード・免許証）をお持ちの上、受け取りに来てください。

異動届を忘れずに

事業所等に就職をして社会保険等に参加し、国保の資格を喪失した時などは届出がないと町では把握できません。また、国保の資格がなくなった後、誤って国保で医療を受けると、国保が負担した医療費を返還しなければならない場合がありますので注意してください。

就学のため親元を離れて生活している学生さんへ

大学等に進学するため、町外にお住まいの学生は、「マル学」の被保険者証を発行しますので、国保の保険証、印鑑、学生であることが分かる証明書（在学証明書など）をお持ちの上、お手続きにお越しください。

マイナンバーカードの健康保険証利用について

令和3年3月(予定)から医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。窓口での高額療養費制度における限度額以上の医療費の支払が不要になったり、過去のデータに基づく適切な診療・薬の処方が受けられたりと様々なメリットがあります。詳しくは、厚生労働省・マイナポータルのホームページをご覧ください。

※利用にあたっては、マイナポータルでの事前登録が必要です。

※対象医療機関等の一覧は今後、厚生労働省及び社会保険診療支払基金のホームページで公開予定です。

問 子ども・保健課 ☎75-6705

税申告をまだ行っていない方へ

令和3年度の医療給付や、国民健康保険税の算定などに関係しますので、所得の有無を問わず必ず申告をしてください。

国民健康保険税は国保の大切な財源です

国民健康保険税は、国保加入者の方々が病気やけがをしたときの医療費にあてられる貴重な財源です。自分のため、みんなのために納期限内に納めるようにしましょう。

問 税務課 ☎75-6702

国民年金保険料の納付について

国民年金第1号被保険者（自営業やフリーター・学生等の方）のうち、現金で納付されている方は、4月初旬に1年間分の納付書が届きます。

国民年金は、将来の自分自身の生活のためであるとともに、社会全体で支え合う役割を持つ、とても大事な制度です。

きちんと国民年金保険料を納めて、豊かな生活を送りましょう。

国民年金保険料

月額16,540円（令和2年度参考）

納付期限

保険料の納付期限は、法令で「納付対象月の翌月末日」と定められていますので、納付期限までに納めてください。※納付期限までに保険料を納めないと障害年金や遺族年金が受給できない場合があります。

納付が困難な方へ

諸事情により、保険料の納付が困難な方は、保険料の免除・猶予制度がありますので、是非ともご利用ください。詳しくは、下記の窓口でお問い合わせください。



年金の予約相談を実施しています。

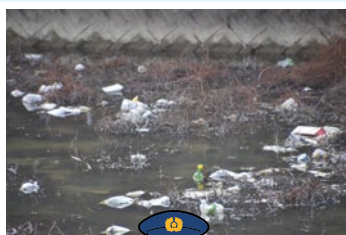
全国の年金事務所で年金相談の予約を実施しています。年金についての相談を希望する方は、是非、予約相談（62-1662）をご利用ください。

●ご予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書、またはマイナンバーが分かるものをご準備ください。

問 住民福祉課 ☎75-6704 善通寺年金事務所 ☎62-1662

ポイ捨て・不法投棄は 違法です

ごみのポイ捨てや不法投棄に関する相談が後を絶ちません。特に、金倉川周辺や、マルナカ交差点から今橋までの県道沿いで多くの苦情が寄せられています。ごみのポイ捨てや不法投棄は違法です。悪質なものについては、警察と協力の上対処いたしますので、引き続き皆さまからの情報をお寄せください。“金倉川周辺”“琴平への街道”は「観光地琴平町」の玄関口でもあります。きれいな街・川を守るためにも、皆さまのご協力をお願いします。



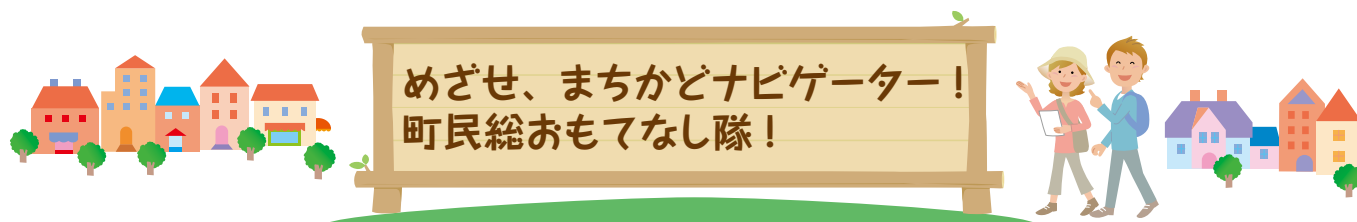
問 住民福祉課 ☎75-6707 琴平警察署 ☎75-0110

1月分資源収集状況

品 名	収集量(単位kg)	売却費(円)
アルミ缶	740	14,800
雑鉄	850	850
スチール缶	490	980
新聞	8,120	81,200
雑誌	4,310	30,170
段ボール	4,750	38,000
ペットボトル	1,240	12,400
無色ビン	1,498	*再商品化のため分別収集を行っています。
茶色ビン	1,332	
その他	501	
プラスチック	3,970	
合 計	27,801	178,400

1月分資源ごみ処理に要した費用 **384,362円**

新聞・段ボール・雑誌は、それぞれ別々にまとめて、資源収集日に出してください。



第1回 高灯籠にあるのは 高灯籠だけじゃない？

古くから金刀比羅宮の門前町として栄えた琴平町の歴史について、金刀比羅宮北神苑「高灯籠」を中心に、周辺の史跡を巡ってみませんか？

日時

3月13日(土)

10時～

高灯籠(金刀比羅宮北神苑) 集合

※駐車場はありません。

所要時間

2時間程度

参加費用

無料

申込

参加人数・代表者氏名・連絡先を下記までご連絡ください。定員15名に達し次第、締切ります。

雨天時

少雨決行
不明な場合はお問い合わせください。
開催中でも天候変化により、中止となる場合があります。

その他

当日は新型コロナウイルス感染拡大防止の対策及び、マスク着用にご協力ください。県内感染状況により中止する場合があります。

イベント当日に配布する資料につきましては、13日以降に観光商工課・JR琴平駅内観光案内所及びことでん琴平駅にておいています。



高灯籠



並び灯籠

問 観光商工課内
こんぴら観光ブランド戦略会議「まち歩き部会」 ☎75-6710

町内全域一斉グリーン作戦のお知らせ

日時 3月21日(日) 9時受付開始～10時30分

集合場所 下記の10箇所からお好きな場所へお越しください。
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、消毒液等の準備はいたしますが、
 参加される皆様におかれましてはマスク着用のうえお越しください。
 事前連絡は不要です。

- 琴平地区 ■ 公会堂(正面玄関) ■ 神事場(南入口) ■ 高灯籠
- 五條地区 ■ 大井神社 ■ 川向橋南岸
- 榎井地区 ■ 旗岡神社 ■ 琴平町役場
- 象郷地区 ■ 象郷小学校 ■ 石井神社(苗田) ■ 櫛梨神社(下櫛梨)

準備物 清掃作業のできる服装、マスク

その他 火バサミ、軍手、ゴミ袋などは用意していますが、ご自身でお持ちの方はご持参ください。

雨天時 雨天の場合は中止ですが、小雨の場合は8時30分までに町ホームページ等でご案内します。



使用済み蛍光灯・乾電池についてのお願い

● 収集は12月の資源ゴミ収集日のみです。水銀など有害なものも含まれていますので、それ以外の収集日には出さないようお願いします。

● 引っ越し等でやむを得ず処分の必要がある場合については、以下の施設で引取ります。
 (開所日のみ)

- ▶ 琴平町役場(住民福祉課) ▶ 琴平町文化会館(収容箱を設置しています)
- ▶ 榎井公民館(収容箱を設置しています) ▶ 象郷農業構造改善センター(収容箱を設置しています)



令和3年度 狂犬病予防注射日程のご案内



4月5日(月)	
町 公 会 堂 前	9時00分～9時20分
船 岡 建 設	9時35分～9時55分
石 井 一 弘 宅 前	10時10分～10時30分
消防団本部前(旧JA琴平西側)	10時45分～11時05分
神 事 場 南 側 出 入 口 前	11時20分～11時40分

4月7日(水)	
黒 住 教 象 郷 教 会 所 前	9時00分～9時40分
象 郷 農 改 セ ン タ ー	9時55分～10時15分
旗 岡 神 社	10時30分～10時50分
春 日 神 社	11時05分～11時35分

4月11日(日)	
石 井 神 社 前	9時00分～9時30分
象 郷 会 館	9時45分～10時05分
琴 平 町 役 場	10時20分～11時50分

※ 狂犬病は、治療法のない人畜共通伝染病です。
 狂犬病の発生を防ぐために、犬を飼っている方は必ず狂犬病予防注射と犬の登録を行って下さい。

※ (公社) 香川県獣医師会では、注射会場においては狂犬病予防注射以外の業務はしていません。

予防注射料金(注射済票交付手数料含む)は3,000円です。平成7年以降で登録を受けていない方は登録手数料3,000円が別途必要です。

● 左記の日程でご都合の悪い方は、最寄りの県獣医師会指定の動物病院に注射案内はがきを持参の上、注射を受けて下さい。病院で注射を受けた場合も、料金は同一です。

犬の死亡届について

飼い犬が死亡した時は、犬の死亡届が必要です。役場窓口か電話連絡により、受付しています。

問 住民福祉課 ☎ 75-6707

確定申告期限等の延長のお知らせ

申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限を
令和3年4月15日(木)まで延長します

なお本町の申告相談については、3月15日(月)までとなっておりますが、3月16日(火)～4月15日(木)までの延長期間は庁舎1階税務課窓口にて同様の事務を行います。

問 税務課 ☎ 75-6702

人権って何?～人権について考えよう～

子どもを取り巻く近年の社会

近年、都市化、核家族化、人間関係の希薄化、規範意識の低下等の子どもたちを取り巻く社会環境は急激に変化しています。その中で子どもたちは、テレビやゲームなどの一人遊びが増え、人とかかわる機会が減少することによって自己抑制やコミュニケーション能力が十分に育っていないという課題につながっていると考えます。

人権という概念の基礎にあるもの

人は、周囲の人との信頼関係に支えられ、自分が周囲の人々に温かく見守られているという安心感や認められる体験をすることで、自己肯定感が高まり、自信を持って人とかかわることができます。

教育現場では、「なかまづくり」と称し、学級や学校経営の重要な部分を担います。

人に対する信頼感を持つこと、さらに、その信頼感に支えられて自分自身を見つめていくことにより他者の必要性や協調性、親和性が生まれてきます。

人権感覚ということば…

よく耳にしますが「人権問題を直感的にとらえる感性、及び、人権への配慮が態度や行動に現れるような感覚」という意味です。

人権感覚を身に付けるためには、家庭をはじめ、地域社会の中で自らの大切さや他の人の大切さが認められていることを実感できることが前提条件になります。言い換えると人権尊重の精神が、家庭や地域、大人になれば育たない感覚とされています。

ですから子どもたちを前にした時の大人の言動や立ち位置が大切になります。

目指すべき具体的な言動

一生懸命生きている自分以外の人の人生に対してきちんと「敬意」を払い、それを大切に、そして、思いやりながら接していくことです。

では、「敬意」を払うとは、具体的にはどうすればよいのでしょうか。それは、人の思いを勝手に決め込まず、「自分には解らないから相手に尋ねる」という素直な気持ちで向き合うことです。高齢者を喜ばそうとして行っただけで当の本人は迷惑しているといったケースは多々あります。

他人の気持ちは、聞いてみなければ解らないものです。この「他人のことは自分には解らない」ということをきちんとわきまえた人との接し方が、目指す言動になります。

自己抑制とコミュニケーション力にも

このことにも同様のことが言えます。「人とのつながりがあるとなかろうと地域コミュニティ・社会の中で認め合ったり、がまんしたりしながら話し合うことで解決していくことが大切だ」という価値が無ければ、子どもたちは従うことをしないでしょ。

また、子どもたちには、よいことだけではなく、トラブルもあります。

家庭にトラブルを持ち帰ったり、聞かされたりしたとき、人と向き合い、話し合うことで解決していくことが大切だという価値ではなく、遠ざけたり、切り離したりすることで解決を図ろうとするならば、子どもの人間関係が狭まるだけではなく子どもの健やかな成長をも阻害してしまいます。

問 人権同和室 ☎ 75-6711



南海トラフ地震

今月は、琴平町で大きな被害の発生が心配される南海トラフ地震についてです。

① 南海トラフ地震とは

- 南海トラフ（駿河湾から和歌山沖、四国沖、日向灘まで伸びる海底の深い溝（フィリピン海プレートとユーラシアプレートの境界）を震源とする地震

② 南海トラフ地震の発生状況

- およそ90～150年間で周期的に発生
- 前回の昭和東南海地震（1944年）、昭和南海地震（1946年）から75年以上経過

③ 南海トラフ地震の発生確率

- 今後30年で震度6弱以上の地震が発生する確率は70～80%
- 国の地震本部は「3%以上」を高い確率、「0.1～3%」をやや高い確率として発表

④ 琴平町で想定される最大クラスの地震（震度6弱）が発生した場合の被害想定等

（平成25年8月28日 香川県地震・津波被害想定（第二次公表））

- 被害
 - ・死者：約10名、負傷者：約190名
 - ・倒壊家屋約：180棟、避難者：約430名
 - ※想定であり状況や対策により被害は増減
- 状態
 - ・立っていることが難しいほどの揺れ（しゃがむ、座り込む）
 - ・未固定の家具が動く、倒れる、ドアが開かないことも
 - ・耐震性の低い建物は傾き、壁が崩れ、窓が割れることも
 - ※昭和56年（1981年）以前の建物は特に注意（旧耐震基準）



南海トラフ地震は、必ず起きます。それは、明日、1か月後、1年後、30年後かもしれません。しかし、いつ、起ころうとも**生き残ることが一番大事**です。

自分、家族の命を守るため「**個人で今できる対策を今**」行い、南海トラフ地震が起こったときに、冷静な対応がとれるようにしましょう。

問 企画防災課 ☎75-6711

くらしの情報

身体等に障害がある方々に対する自動車税（種別割）の減免申請の出張受付について **お知らせ**

香川県では、身体等に障害があるため歩行することが困難である方々には、一定要件のもとで、その利用する自動車の自動車税（種別割）を減免する制度があります。令和3年度自動車税（種別割）の減免申請は4月1日から5月26日（土、日、祝日を除く。）まで、香川県県税事務所自動車税課（高松市松島町）で受け付けますが、次のとおり出張受付を行いますのでご利用ください。

日 時	令和3年4月12日（月）	9：00～16：00	場 所	中讃県民センター
	令和3年4月19日（月）	9：00～16：00		（香川県仲多度合同庁舎内）
	令和3年5月17日（月）	9：00～16：00		善通寺市生野本町1-1-12）

問 香川県県税事務所自動車税課 ☎087-806-0314 高松市松島町1丁目17-28（香川県高松合同庁舎内）
※受付時間 8時30分から17時15分まで（土、日、祝日を除く）

「横断歩道は歩行者優先運動」キャンペーン

1月20日、琴平第2踏切東側の横断歩道で、「横断歩道は歩行者優先運動」にあわせたキャンペーンが行われました。

キャンペーンでは、琴平交通安全協会の交通ボランティアが「横断歩道あり。歩行者に注意」ののぼりを手に持ち、ドライバーに「横断歩道では歩行者を優先し、一時停止をお願いします」等と呼びかけながら、啓発グッズを手渡しました。

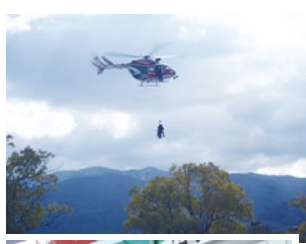
香川県警では、令和3年の年間運動として、横断歩道における歩行者優先をドライバーに促し、また、歩行者が安全に道路を渡るための取組を展開します。



琴平警察署から

ドライバーのみなさん、横断歩道の手前では減速、歩行者がいる場合は一時停止を。歩行者のみなさん、遠回りでも、横断歩道を渡りましょう。

問 琴平警察署 ☎75-0110



1/19 南部消防、防災航空隊合同訓練

南部消防は、山岳・急傾斜地での救助事故対応、防災ヘリとの救急連携及び林野火災発生時の防災ヘリとの消火活動連携に備え、国営讃岐まんのう公園協力のもと、香川県防災航空隊と合同訓練を実施しました。

今回は、防災航空隊との救急救助連携活動として、ヘリコプター機内への傷病者収容及び飛行場外臨時離着陸場における救急隊連携時の引継ぎ要領確認に加え、地上から傷病者に容易に接触出来ない災害事案を想定し、防災航空隊隊員と共に救助隊員や救急隊員が直接傷病者に接触する為、防災ヘリのワイヤー吊り下げによる隊員投入訓練を実施しました。

毎年管内では山岳・急傾斜地での救助事案、救急搬送事案が数件発生し、防災ヘリを出場要請し連携活動を行っています。今年度も防災航空隊と連携した救急事案、救急救助事案が数件発生しましたが、防災航空隊とのスムーズな連携活動で傷病者を救出、病院へ搬送しています。毎年定期的に防災航空隊と合同訓練を実施している成果が表れているものと思います。

山岳・急傾斜地の多い南部消防管内では防災ヘリとの連携で、傷病者にとって有益な搬送時間の短縮に努めており、防災航空隊とより連携を深める為に、今後も継続して訓練を実施していきます。

問 仲多度南部消防署 ☎73-4211



こんぴら健康応援隊は、町内どこへでも出張します！

こんぴら健康応援隊は、琴平町ストレッチマスター・筋トレマスターに認定された町民が、簡単にできるストレッチや筋トレなどの健康体操を町民のみなさんに実践しながらお伝えし、みんなで元気に健康長寿を目指して活動しているグループです。

そんなメンバーが町内各地に出向き、ストレッチや筋トレの方法をみなさんに伝授します！一緒に体をほぐして、寒い冬を乗り越えましょう！

福祉施設やサロン、介護予防教室、地区活動団体などから依頼をいただき、「楽しい！よかった！」といつも大好評です！！

出張申込方法

対象	5人以上の町民の集まり
講座時間	15～20分程度
申込方法	希望日の2週間前までに子ども・保健課に連絡 ※できるだけご希望に添えるようにしますが、調整させていただく場合もあります。



問 子ども・保健課 ☎75-6719



琴平高校で生活習慣病予防のためのスキルアップ事業

1/15



琴平町食生活改善推進協議会（ヘルスマイト）の皆さんが朝食欠食の解消や食事バランスの必要性、適正体重やBMI、味噌汁の塩分濃度測定の講義を琴平高校生徒34名に行いました。今回は、ヘルスマイトが作った塩レモン焼きそば、じゃがいものアンチョビマヨサラダ、具たくさんピリ辛味噌汁を琴平高校に届けました。

生徒も「10代の食生活が年齢を重ねた時の体に大きな影響を与えると知った。朝食をしっかり食べ、野菜をたくさんとりたい。」「アンチョビマヨサラダが一番美味しかったので家でも作ってみたい。」と喜んでもらえました。

1/19~25

オリンピック聖火リレートーチ巡回展

1月19日から25日の間、琴平町役場のロビーにおいて、オリンピック聖火リレートーチ巡回展を行いました。

東京2020オリンピック聖火リレーで用いるトーチは、日本人に最もなじみの深い花である桜をモチーフとしています。2021年3月より、桜の季節の訪れとともに、オリンピック聖火は日本全国を巡ります。

琴平町は、4月17日（土）に聖火リレーを行う予定です。交通規制にご協力をお願いいたします。詳しくは次号にてお知らせいたします。



ふれあいコンサート

南保育所で音楽ユニット「ゆたんぼ」のたまちゃんとうたちゃんによるふれあいコンサートが開催されました。

コンサートでは、「ゆたんぼ」の2人が演奏するピアノやギター、鍵盤ハーモニカに合わせて一緒に歌を歌ったり体を動かしたりしました。また、パネルシアター「おばけマンション」では、話に夢中になってだんだんと前のめりになる子どもたち。鬼が登場して泣き出してしまったり、ミイラの包帯がとれてしまったり笑いだしたり・・・音楽に親しみ、笑顔いっぱいの楽しい時間となりました。



1/26

1/29

北幼稚園 キッズサッカー



北幼稚園で、全園児を対象にキッズサッカー教室が行われ、子どもたちは寒さに負けず元気に走り回りました。

まず、インストラクターのきゅうちゃんとなんちゃん（社）香川県サッカー協会キッズ委員）と一緒に、サッカーボールを使った楽しい遊びやミニゲームをして体を動かしました。また、ドリブル練習やシュート練習をした後は、チーム対抗の試合も行われました。真剣な眼差しでボールを蹴る子や力強くシュートを決める子、「がんばれ！がんばれ！」と大きな声で応援していた子どもたち、大人顔負けの白熱した試合を見せてくれました。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況等詳細につきましては、各イベント等のお問い合わせ先にご確認ください。

時日時	所場所	料料金	内内容	対対象	申申込み
問 お問い合わせ		資資格	定定員	規規制	他その他

お知らせ

◆ ガーデンセミナー ①「ランの管理方法」 ②「早春の寄せ植え作り」

時 3月14日(日)①9時30分～11時45分
②13時30分～15時45分
所 番の州公園 管理事務所
(旧番の州プール西隣)
料 ①500円②3,000円
内 ①ランの手入れ方法を専門家から学べます。お問合せのランの種類を申込時に記入してください。講師:洋ラン栽培研究家 大山 友輝氏
②早春の草花を用いて、彩りよく寄せ植えを行う講習会です。(※作品はお持ち帰り頂きます。)講師:ガーデンデザイナー 牟礼 信子氏
定 ①20名②12名(各先着順)
申 郵便またはFAX、Eメールにて(電話申込みは不可)住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項を明記の上、下記宛先まで
問 〒762-0063 坂出市番の州公園5番地
坂出緩衝緑地 管理事務所
☎45-6820 FAX43-5213
E-mail info@bannosu5.com

◆ 第10回生き物写真展と 第5回まんのうっ子の文化発表会

時 3月12日(金)～4月18日(日)
9時～17時
所 香川県満濃池森林公園 森林学習展示館
料 無料
問 公園管理事務所 ☎57-6520

◆ サラダボール公演 『三人姉妹 monologue』

時 3月13日(土)18時・14日(日)14時
所 四国学院大学ノーススタジオ
内 サラダボール主宰の西村和宏が、チャーホフの四大戯曲のうちの一つ『三人姉妹』を大胆にアレンジ、女優3人による独白をベースにした芝居に再構築した作品。
問 四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所 ☎62-2324

◆ 公園の植物で草木染め教室

時 3月28日(日)9時30分～12時
所 香川県満濃池森林公園 森林の館
料 500円
申 3月10日～3月17日
問 公園管理事務所 ☎57-6520

◆ 多重債務でお悩みの方に

四国財務局には、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」がございます。一人で悩まず、ご相談下さい。必要に応じて、弁護士・司法書士など

どの法律専門家への引継ぎも行ってあります。
時 月曜日～金曜日
(祝日及び12/29～1/3を除く)
9時～12時、13時～17時
料 無料
申 まずお電話下さい。
こちらから電話をかけ直しいたします。
問 四国財務局 多重債務者相談窓口
☎087-811-7801(直通)
FAX087-823-2025
高松市サンポート3番33号
高松サンポート合同庁舎(南館)



相談

◆ 自殺対策強化月間における全国一斉 「暮らしとこころの相談会」

時 3月4日(木)10時～13時
所 香川県弁護士会館2階
料 無料
内 電話相談(予約不要)及び面接相談(予約制)実施
相談電話番号 087-802-5228(相談日のみ開設)
申 香川県弁護士会事務局
問 ☎087-822-3693

募集

◆ 予備自衛官補募集

対 ①一般公募18歳以上34歳未満の男女
②技能公募18歳以上で技能を有する者
申 4月9日(金)まで
時 4月中旬頃
問 自衛隊善通寺地域事務所
☎63-2363

◆ ①幹部候補生募集②一般曹候補生募集

対 ①22歳から26歳未満の男女(大学院卒者は28歳未満)
②18歳以上33歳未満の男女
申 ①4月28日(水)まで
②5月11日(火)まで
時 ①5月8日(土)
②5月22日、23日のうち1日
問 自衛隊善通寺地域事務所
☎63-2363

◆ 第131期ボートレーサー募集

申 1月4日(月)から3月12日(金)必着締切
資 年齢:15歳以上30歳未満
身長:175cm以下

体重:男子49kg以上57kg以下、
女子44kg以上52kg以下
視力:裸眼で0.8以上
問 一般財団法人
日本モーターボート競走会
丸亀支部 ☎24-4560



◆ 2021年度 手話通訳者養成講座受講者募集

対 18歳以上の手話学習経験が概ね2年以上の方で、受講者選考試験において受講基準に達している方
時 受講者選考試験:2021年3月27日(土)10～12時(終了時間変動有)
養成講座I:2021年4月10日(土)～2022年2月12日(土)(全36回)
※講座の詳細については、初回開講日に配布予定です。また、翌年度以降に養成講座Ⅱ、Ⅲを開催予定です。
料 無料。ただしテキスト代等がかかります。
申 2021年2月12日～3月12日(消印有効)までに、申請書に写真を添えてお申込みください。申請書は県聴覚障害者福祉センター窓口でお渡し、もしくは郵送いたします。また、ホームページでもダウンロードできます。
問 県聴覚障害者福祉センター
「手話通訳者養成講座」係
☎087-868-9200
FAX087-868-9201

◆ シルバー会員の入会説明会

働く意欲のある元気な方、健康と生きがいづくりをサポートします。毎月の説明会をそれぞれの地区センターで行います。
時 3月22日(月)13時30分～
所 仲善広域シルバー人材センター(琴平地区センター1階会議室)
対 昭和36年3月31日以前に生まれた方
他 持参物がありますので、事前にご連絡ください。
問 (公社)仲善広域シルバー人材センター
琴平地区センター ☎75-0277

その他

◆ 四国学院大学 一般選抜(C日程)願書受付中

時 試験日 3月10日(水)
所 四国学院大学
申 願書受付期間
2月22日(月)～3月5日(金)(消印有効)
内 外国語、国語、地理歴史の総合的学力問題(記述式及び選択問題)
問 四国学院大学 入試課
☎0120-459-433
E-mail:info@sg-u.ac.jp



地域おこし協力隊



ワンさん、方言を使うようになんじよるってよ。

すごくないですか!? ワンさん、琴平に移住して5カ月、とうとう方言を使い始めましたよ! 方言という言葉は、文章の中で目にすることはあまりなく、ほとんどが耳から入る情報だけなのに、みんな生まれ育った町の方言をごく自然と身につけて話しています。そのうち、引っ越したり、身近な人が違う地域の出身だと、少しずつ影響を受け合って、何年も何年もかけてその人なりの言葉が形成されていくのではないかなと思うのです。我が家では、主人が標準語、私が讃岐弁、子どもは広島弁を話します。「そうだね」「そうやんな」「じゃけえよ」。家族でも十人十色。

先日、「香川ファイブアローズ」のバスケットボール選手が琴平町に表敬訪問。お二人とも背が高い! それに足のサイズは、29センチ! 大きい! とっても気さくなお二人でした♪ ファイブアローズ(=5本の矢)の名前の由来は、平安時代末期、那須与一が高松市屋島の合戦で、扇を射抜いた逸話の矢(=アロー)と1チーム5人(=ファイブ)、プロフェッショナルとしての意識、誇りと使命、信頼と絆、勇気、感謝という“5つの理念”が込められているそうです。



「香川オーリーブガイナーズ」は、讃岐弁の『強い・すごい』という意味の「がいな〜」から名付けられたんだとか。それで思い出した! 前に住んでいた広島の方で印象的だったのは、有名な広島のプロ野球チーム(赤色と英語で“鯉”)の試合観戦行ったとき、相手のピッチャーに向かって、「はぶてろー!!」という野次が。私、「ハブテロって何?」って感じ。讃岐弁で言うところの「どくれる」だそう。説明するとややこしいんですが、そのピッチャーが鯉チームにいた頃の野次は「はぶてるな!」という野次で有名だったそう。その選手、打たれたりすると、すぐに“どくれた”顔になるんですって(笑) どくれてたら、いい球投げられないですもんねー。ただ、私が観戦したときには、すでに別のチームに移籍していて敵のチームだったため、鯉チームからの野次で「はぶてろ!」になったんだとか。おもっしょくて愛のある方言の野次。



方言、使いよんな?

コロナでどこっちゃ行けんあ、いっちょもじよんならん。
でも、今はこらえるんよ。
よいしょがいるけど、そやんしもって、
どうはりこうはり、そのうちどおにかなるわ。
いかさま時間がたつん早いけん、
次のこっしやいしよで。



地域おこし
協力隊

ワンの中国語講座 vol.7

テーマ 観光用文章①(道で迷う時)

お尋ねしてもいいですか? Excuse me, I've lost my way. May I ask you a favor?

bù 不 (ブー)	hǎo 好 (ハオ)	yì 意 (イー)	sī 思 (ス)	kě 可 (ケ)	yǐ 以 (イー)	ràng 讓 (ラン)	wó 我 (ウォ)	wèn 問 (ウン)	ge 個 (ゲ)	lù 路 (ルー)	ma 嗎? (マ)
-----------	------------	-----------	----------	----------	-----------	-------------	-----------	------------	----------	-----------	-----------

コンビニ(場所)はどこにありますか? Could you tell me where can I find a convenience store? (place) (▲オレンジの所は場所です。)

qǐng 請 (チン)	wèn 問 (ウン)	nǎ 哪 (ナ)	lǐ 裡 (リー)	yǒu 有 (ヨウ)	biàn 便 (ビアン)	lì 利 (リー)	shāng 商 (サン)	diàn 店 (ディアン)	ne 呢? (ネ)
-------------	------------	----------	-----------	------------	--------------	-----------	--------------	---------------	-----------

地図を書いてもらえますか? Could you show me on this map?

nín 您 (ニン)	fāng 方 (ファン)	biàn 便 (ビアン)	bāng 幫 (バン)	wó 我 (ウォ)	huà 畫 (ホア)	ge 個 (ゲ)	dì 地 (デー)	tú 圖 (トゥ)	ma 嗎? (マ)
------------	--------------	--------------	-------------	-----------	------------	----------	-----------	-----------	-----------

次のテーマは「観光用文章②(飲食店で注文する時)」の予定です!



教育委員会

1月定例会報告

報告・連絡事項

① 成人式

対象者数98名 参加者数68名(男性34名・女性34名)

1月3日(日)

② 園長・校長会

1月12日(火)

③ 学習発表会「象小フェスタ」

1月31日(日)

④ 学習発表会(琴小)

1月31日(日)

⑤ まちづくりフェスティバル(榎小)

1月31日(日)

⑥ 園長・校長会

2月9日(火)

⑦ 卒業式・修了式の予定

琴平中学校 3月12日(金) 9時～

琴平小学校 3月16日(火) 9時～

榎井小学校 3月16日(火) 9時～

象郷小学校 3月16日(火) 9時～

北幼稚園 3月17日(水) 10時～

南幼稚園 3月17日(水) 9時～

⑧ 合同離任式

3月31日(水)

⑨ 合同赴任式

4月1日(木)

問 教育委員会 ☎75-6715



ACTことひら (町立ギャラリー) 3月の展示案内

ひなまつり 2月8日(月)～ 3月28日(日)

展示場所:琴平町176番地 展示時間:9時～17時
☎73-2655 休館日:毎週水曜日

ヴィスポことひらからのお知らせ

★子ども春休み短期教室実施案内

●ヴィスポことひらでは、子どもの元気! 体力向上! ルール&マナー向上! 等々を目的として、3月子ども短期教室を実施いたします。

スイミングスクール、体育スクール(ダンス・卓球・バドミントン・テニス 等)の短期教室を実施いたします。興味がある方はお気軽にお問い合わせください。



施設二次
バーコード

★大人1日体験実施

●ヴィスポことひらでは、新型コロナウイルス感染対策を行いご利用の皆様のお越しをお待ちしております。マシンジム&スタジオでストレス発散をしませんか?

お風呂やサウナで日頃の疲れを取りませんか?

3月は1日体験 550円(税込) 実施中。ぜひこの機会に施設をご利用ください。

*16歳以上の方で施設利用が初めての方に限ります。

問 ヴィスポことひら ☎75-0010

祝!! 県大会出場!!

1月11日に開催された新人大会地区予選において、見事第4位に入賞し、県大会出場を勝ち取りました!!

団員募集!!

わたしたちと一緒にバレーボールをしてみませんか? 仲間と思いきり体を動かすのは、とっても楽しいですよ!!

練習日▶ 火・木曜日 18時30分～21時
土曜日 13時～17時

場 所▶ 榎井小学校体育館

いつでも見学に来てください!!



スポーツ少年団便り
こんぴら榎井JVCからのお知らせ

問 教育委員会 ☎75-6716

令和3年度 奨学生募集



資格

町内居住で、向学心旺盛な学生及び生徒であり、学資の支弁が困難であると認められる方。

種類

【第1種奨学金】

(奨学金の返還は不要です。)

●対象者

高等学校又は高等専門学校(第1学年～第3学年)に入学した時又は在学する方で、奨学生の資格基準に適合する方。

●奨学金額 月額1万円

※世帯の全収入が基準を上回る場合は認められません。

※日本学生支援機構などの他の制度から学資金を受けている場合は認められません。

【第2種奨学金】

(奨学金の返還が必要です。)

●対象者

大学、短期大学、高等専門学校(第4学年～第5学年)、大学院(修士課程・博士課程)に入学した時又は在学する方で、奨学生の資格基準に適合する方。

●奨学金額 月額3万円

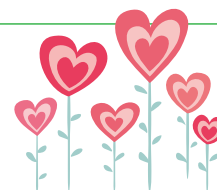
申込期日 4月1日(木)～30日(金)

申込方法と手続き

詳しい書類をお渡ししますので、教育委員会までお問い合わせ下さい。

問 教育委員会 ☎75-6715

「小さな親切」作文コンクール県審査で、入賞・入選した5つの作品を紹介します



前回に引き続き「小さな親切」作文コンクール県審査で、入賞・入選した5つの作品のうち残りの2つの作品を紹介します。

「ありがとう、おいしかった」

象郷小学校2年 よしもと 吉元 がく 楽

いつも行く大好きなうどんやさんのおじさんは、お客さんに丁寧に明るく声を掛けています。お母さんから「あいさつは大事なんで。あいさつをしたら気持ちよく返事してくれるよ。」と言われていたので、おじさんにあいさつをしてみようと思いました。店に入った時は恥ずかしくてできなかったけど、帰る時に「ごちそうさまでした、ありがとうございました。」とお礼が言えました。おじさんからも褒められとてもいい気持ちになりました。

「みんなで力を合わせて」

象郷小学校4年 いまむら 今村 ほのか 帆花

わたしのおじいちゃんとおばあちゃんは、道や溝

のそうじをしています。わたしも手伝ったことがあります。すごくしんどい仕事でした。以前は地域の人が集まってしていたけど、今は気がついた人がしているそうです。近くの神事場でもそうじをしている人がいます。何をしても力を合わせてすることは、すてきなことです。おじいちゃん、おばあちゃんや、知らないそうじをしているみんなは、琴平町の自慢の人たちです。

本年度は、休校の影響もあり全国的にも作文の応募数が大幅に減少していました。琴平町では各小中学校ともに、例年通り多くの作品を応募してくれました。ご協力ありがとうございました。

子供たちの日常生活にも大きな変化をもたらしたコロナですが、作文を読んでいると、子供たちの豊かな感性に感動するとともに、自ら考え行動する姿から確かな心の成長を感じました。

問 少年育成センター ☎75-0919

お詫びと訂正

広報ことひら2月号で「小さな親切」運動作文コンクール入賞者の掲載内容について誤りがございましたので下記のとおり訂正いたします。

誤) 琴平小学校4年 箸方 虎之心 正) 琴平小学校4年 箸方 寅之心
ご迷惑をおかけし、深くお詫び申し上げます。

ピヨピヨ広場

3月23日(火) ふれあい交流館

乳児相談 10時～12時

対象 令和2年12月生(3か月)・10月生(5か月)・1歳未満の乳児

内容 身体計測・育児相談・離乳食相談・ブックスタート・自由遊び・絵本読み聞かせ

幼児相談 13時30分～15時30分

対象 1歳以上の幼児

内容 身体計測・栄養相談・育児相談・自由遊び・1歳記念手形



ことばと子育て相談

言語聴覚士が子どものことばや発音、子育ての悩みに対応します。ご希望の際は、一度ご連絡ください。

予約制 13:05～(1組40分程度)

★ことばや発達が気になる・育児に悩みがあるときは…

ことばや発達の相談・支援、育児の悩みや不安などの相談の場も設けていますので、いつでもご相談ください。



もぐもぐ教室(離乳食講習会)

3月17日(水) 総合センター調理室

赤ちゃんは、1年間の離乳食で「食べること」を学び、発達していきます。もぐもぐ教室では実演を交えながら「離乳食の進め方」「調理のコツ」などをお伝えします!ぜひご参加ください。



時間 13時30分～15時

対象 令和2年8月～11月生の乳児をもつ保護者

内容 離乳食の調理実演、個別相談など

保育所行事のお知らせ

3月24日(水) 修了式

北保育所 10時30分～

南保育所 9時30分～

3月26日(金) 卒園式

あかね保育園 9時30分～

4月5日(月) 入園式

あかね保育園 9時30分～

4月6日(火) 入所式

北保育所 9時30分～

南保育所 10時30分～



新学年を迎える前に 予防接種を見直そう!!



予防接種は、個人の感染症予防を図るとともに、多くの人が接種することで感染症のまん延を防止することにも繋がります。4月から集団生活を控えたお子さんはもちろん、新学年を迎える前に接種もれがないか母子手帳で確認し、必要な予防接種をすませましょう。

～確認しよう!定期の予防接種～

[1歳の誕生日までに受ける予防接種]

Hib (初回3回まで)、肺炎球菌 (初回3回まで)、B型肝炎、四種混合 (初回3回まで)、BCG

[1歳の誕生日が来たら受けられる予防接種]

麻疹・風しん (1期)、水痘

[小学校入学までに受ける予防接種]

麻疹・風しん (2期)、日本脳炎 (1期追加まで)

[中学校入学までに受けられる予防接種]

日本脳炎 (2期)、二種混合

受けていない予防接種がある場合は…

まずは、かかりつけ医に相談して未接種のものは必ず受けるようにしましょう!

接種したか不安な場合や不明なこと、予防票の再発行などがあれば、子ども・保健課にご相談ください。



3月

子育て支援センター ひまわり 予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・IT よろず相談	2 ・あさっちえ	3 ・みんなで遊ぼう	4 ・リトミック	5 ・ふれあい遊び	6
7 お休み	8 ・ふれあい体操	9 ・手芸教室	10 ・みんなで遊ぼう	11 ・折り紙教室	12 ・ふれあい遊び	13
14 お休み	15 ・歌おう!踊ろう!	16 ・園庭で遊ぼう	17 ・みんなで遊ぼう	18 ・楽器を鳴らして 楽しもう ・お誕生会	19 ・ふれあい遊び	20 春分の日 お休み
21 お休み	22 ・IT よろず相談	23 ・終わりの会	24 ・自由遊び	25 ・自由遊び	26 ・自由遊び	27
28 お休み	29 ・自由遊び	30 ・自由遊び	31 ・自由遊び			

● ひまわり開所時間

毎週月～金曜日(祝日を除く)
9時～12時/14時～16時

● 育児相談

面接相談…毎週月～金曜日(祝日を除く)
9時～16時
電話相談…TEL 75-3060(土日祝日を除く)
10時～16時
訪問相談…電話で予約(土日祝日を除く)

● 園庭開放

「あおぞら」…毎週月～金曜日(土日祝日を除く)
9時～16時
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。
※新型コロナウイルス感染症対策として、
ひまわり利用者のみ園庭で自由に遊べます。

● 対象 0歳児～就学前児親子

※新型コロナウイルス感染症対策として、
1日8組限定です。

※詳しくは、情報紙 月刊「ひまわり」をご覧ください。情報紙 月刊「ひまわり」置き場所(敬称略)…町役場・総合センター・琴平郵便局・やまもと耳鼻咽喉科

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設

あかね保育園子育て支援センターひまわり

Webからも予定がご覧いただけます。

<https://www.akane.or.jp/>

サーバー回線の混雑によりつながりにくい場合もあります。その時は何度か試してみてください。

健康情報

1月15日 生活習慣病予防のためのスキルアップ事業で実施

管理栄養士オススメ☆三ツ星レシピ



じゃがいものアンチョビマヨサラダ

材料(4人分)

じゃがいも	480g
ブロッコリー	子房4個
卵	2個
アンチョビ	2枚
A { マヨネーズ	大さじ4
酢	少々
塩	少々
黒こしょう	少々
ミニトマト	4個

<栄養価>

(1人当たり)

エネルギー	232kcal
たんぱく質	6.8g
脂質	12.1g

①じゃがいもは皮をむいて湯がく。ブロッコリーは子房にして湯がく。卵は茹で卵にして4等分に切る。

②アンチョビは包丁で細かくみじん切りにし、Aとボウルで混ぜ合わせる。

③②に①を加え、じゃがいもを崩すように全体を混ぜる。塩で味を整え、黒こしょうをふる。付け合わせにミニトマトを添える。

★ブロッコリーは、ビタミンB、C、食物繊維が豊富に含まれているので、房の部分だけでなく太い茎の部分も炒め物やスープなどにして美味しく食べてみましょう♪

★アンチョビは、カタクチイワシの塩漬けをオリーブオイルに浸したものです。塩辛く濃厚な味なのでパスタやポテトサラダの隠し味として使うと美味しいですよ♪

3月は自殺対策強化月間です。

香川県の自殺者数は交通事故死亡者数より多い
若い世代の死因の1位は自殺

自殺に至るまでには、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥ったり、社会とのつながりが減少したり、生きていても役に立たないという喪失感を感じたりしがちです。また、うつ病などこころの健康問題も大きく関係しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、仕事や生活に変化が起こり、例年以上にストレスや悩みを抱えている人も多いのではないのでしょうか。

ひとりひとりが身近な人の様子を気にかけてからだこころのサインに気づくこと、悩みは一人で抱え込まず誰かに相談することが自殺を遠ざける第一歩です。

からだこころのサイン

- よく眠れない
- 食欲がない
- 集中力の低下
- 人づきあいを避ける
- 考えがまとまらない
- 身体の不調
- イライラする
- 飲酒量の増加 など

あなたにも出来る 自殺予防

- 気づき… 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴… 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ… 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り… 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

こころの健康相談のご案内

実施日	場所
3月11日(木)	ゆうあいの家 (琴平警察署南側)

内容 精神科医による個別相談

対象 町内にお住まいの方でこころにお悩みを持つ方またはその家族
※予約制ですので希望者は実施日の1週間前までにお申し込みください。



健康相談のご案内

町内6か所で隔月で健康相談をおこなっています。
ぜひお越しください。

実施日	時間	場所
3月1日(月)	10:00～11:30	総合センター
	13:30～14:30	デイサービスセンター
3月24日(水)	10:00～11:30	ゆうあいの家 (琴平警察署南側)

内容

- ・血圧測定・尿検査・体脂肪率等測定
- ・健診結果の説明(血液検査結果の見方など)
※ご自身の結果をお持ちください。



特定保健指導を受けましたか？

無料

町国保加入者のうち、特定健診の結果、メタボリックシンドロームやその危険があり、生活習慣病を発症するリスクが高い方へ、特定保健指導のご案内をお送りしています。今の段階であれば特定保健指導を受けて生活習慣を見直すことで生活習慣病の発症リスクを下げるができます。

案内が届いた場合は、子ども・保健課 ☎75-6719 までお申込みください。

特定保健指導の流れ

個別面接(40分程度)

- 健診結果のふりかえり、日常生活で継続できる無理のない目標をご自身で決定していただきます。
ご自身のライフスタイルに合った生活習慣改善を保健師、管理栄養士等の専門スタッフが、サポートします

目標を实践

約3か月後に取り組みの結果を確認

- 電話やメールなどでご連絡させていただきます

健診結果をヒントに
生活習慣病を予防!



新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために気をつけましょう

飲酒を伴う会食では
クラスター（集団感染）が
多く発生



**マスクの着用
大声で会話しない**



**手洗い・
消毒をこまめに**



**適切な
換気をする**



**毎日体温
チェック**



発熱などの症状がある場合はまずは、かかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話でご相談ください。

どこに相談すればよいかわからない場合は

香川県新型コロナウイルス健康相談コールセンター ☎0570-087-550に連絡してください。
(相談日時 土曜日・日曜日・祝日を含む毎日24時間)

令和2年度 歯周疾患検診の最終案内

実施期間は
3月31日まで

歯周病は初期には自覚症状がなく、進行すると、歯肉が腫れて出血し、歯を支える骨が溶けます。最終的には歯が抜けることもあります。無料のチャンスを逃さずに、ぜひ受けましょう。



対象者 琴平町に住所を有し、下記に該当される方(但し、すでに検診を受けられた方は除く)

40歳:昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生

60歳:昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生

45歳:昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生

65歳:昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生

50歳:昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生

70歳:昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生

55歳:昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生

80歳:昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生

場 所 町指定歯科医療機関 **<要予約>** **自己負担金** 無料

医療機関へ持っていくもの

- ・歯周疾患検診受診票(ハガキ)※対象の方には令和2年5月末に送付しています。
紛失された方は、子ども・保健課までご連絡ください。
- ・健康保険証

問 子ども・保健課 ☎75-6719

後期高齢者医療制度と交通事故について

後期高齢者が、交通事故など第三者(加害者)の行為で受けた傷病によって、後期高齢者医療制度で治療を受けた場合、香川県後期高齢者医療広域連合が、医療費を一時的に立て替えて、加害者に請求することになります。このため、医療機関を受診する際は、傷病原因を申し出ただけとともに、必ず、お住まいの市町の後期高齢者医療担当窓口又は本広域連合に、「第三者行為(交通事故等)による傷病届」を提出し、示談をする場合は、事前に、ご相談ください。



また、近年、自動車事故だけでなく、自転車事故も増えており、自転車保険に加入することが義務となっている自治体もあります。

香川県内でも、後期高齢者(被害者)と自転車で事故をした第三者(加害者)が、自転車保険などに未加入だったため、本広域連合から、多額の医療費を加害者に直接請求している案件が発生しています。

通勤・通学・買物などで、自転車をご利用になっている方は、ご加入の自転車保険や自動車保険・火災保険・傷害保険の特約など、個人賠償責任についての補償内容を再度確認し、万一の事故に備えましょう。

〒760-0066

高松市福岡町二丁目3番2号香川県自治会館2階
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
TEL:087-811-1866 FAX:087-811-1865

新型コロナウイルス感染の拡大下でも 多くの患者さんが輸血を必要としています 献血協力者が減少しています。ご協力をお願いします。



日時 3月24日(水) 9時～12時30分

場所 琴平町総合センター

必要なもの ・献血カード又は献血手帳(献血経験のある方)・ご自身を証明できるもの(免許証等)

献血が 大切な理由

- ・病気やけがの治療のために、国内では毎日3,000人の方が輸血で命をつないでいる。
- ・血液は長期間保存できない。人工的に製造できない。

企業等の繁忙期や風邪で薬を飲まれている人、外出を控える人が増えるため冬季は特に血液が不足する時期です。

血液には有効期限があり定期的な献血が必要となります。より多くの方による複数回献血へのご協力を引き続きお願いいたします。今まで献血をしたことがない方も、足を運んでみませんか。



血管年齢を調べてみよう!

要申込 (時間予約制)
定員 60名 (先着順)

指先1本で簡単に血管年齢を測定できます。健康維持のため、いつまでも若々しく過ごせるようにするため、ご自身の血管年齢を知り、日頃の健康管理にお役立てください。

日時 3月24日(水) 13時～15時

場所 琴平町総合センター 1階集会室

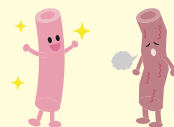
内容 血管年齢測定・説明 ※保健師・栄養管理士が血管を若返らせる方法を紹介します。

対象者 琴平町内に住所のある方 **参加料** 無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施場所が変更になりました。当日はマスク着用と検温にご協力をおねがいします。

※今後の状況により、中止になる場合があります。

申込 子ども・保健課 ☎ 75-6719



今年度の人間ドック受検者助成金交付申請を忘れていませんか?

町では、人間ドック受検費用の一部を助成する制度があります。

令和2年4月1日～令和3年3月31日に受けた人間ドックの助成金交付申請期限は3月末までです。

お早目にご提出ください。助成条件や申請手続き等は下記へお問い合わせください。

☎ 子ども・保健課 ☎ 75-6719

有料 広告募集中

「広報ことひら」および町ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は下記までお問い合わせください。

☎ 企画防災課 ☎ 75-6711

広告 派遣スタッフ募集

【琴平町内】で旅館スタッフを募集しています。

- ・清掃スタッフ・お食事の準備、後片付け
- ・お料理の提供・食洗係・布団敷き 等

時給 1,010 円～

* お仕事内容・時間帯などご相談ください *



株式会社 大和

〒763-0081 丸亀市土器町西五丁目3 4 4 番地

人事担当(鈴木) 090-4786-6500

こちらの携帯番号までご連絡ください↑

地域包括支援センターだより 自分のために、家族のために。健康長寿を目指そう!

開催中! 健康太極拳

呼吸を意識したストレッチとゆったりとした動きの太極拳で心身のバランスを整えてみませんか。

日時 3月9日(火) 13時30分～15時 (月1回開催)

場所 総合センター

対象 65歳以上の町民 ※体験可・保険代のみ必要です

参加者
募集中です



琴平町おれんじカフェ 「わ」

おれんじカフェは、認知症の方、そのご家族、また地域の方や専門職などが集い、認知症についてゆっくり話し合える場です。

おれんじカフェ「わ」は、参加者が輪になること、そしてそこから輪が広がっていくという「輪」、笑顔になれるという「笑」、なごむ場という「和」など、色々な「わ」の意味がこめられています。

日時 3月16日(火) 13時30分～15時30分 (毎月第3火曜)

場所 ゆうあいの家 対象 琴平町民、町内介護事業所職員 参加費 100円

参加者Aさん
(介護は) 腹立つことが
いっぱい。ここでしゃべっ
て発散する。

参加者Bさん
周りの人に「家族は認
知症」と話して、知っ
てもらって、応援して
もらっている。

参加者Cさん
「認知症は怒ったらい
かのや。」一番難し
いことを実行されてき
ました。

グループホーム職員
「本人のできることはしてもらっている
から、自分は介護していない。」と話さ
れる参加者に、「それも介護です。」と
助言を下さいます。

参加者Dさん
ここに来ることで、明
日から頑張れる力にな
れたらいいなあ。



家族が「骨折した」とは言えても、「認知症になった」とは言いにくい世の中。骨が折れた不便さは、見えるから分かりやすい。脳の中の変化は見えないから、認知症の人の理解は難しい。介護者もどうしたらよいのか分からない。みんなの思いは同じ。参加者は言う。「周囲の人に知ってもらった方がいい」それは事実…でも、言いにくい環境があることも事実。そんなこんなを、一緒に話してみませんか。私たちはあなたの応援団です。♪ほっと一息つきに来て下さい(^^♪

問 地域包括支援センター ☎75-6880

3月の休日当番医・当番薬局

変更することがありますので、当日の新聞や電話などでご確認ください。

日付	病院名	住所	TEL	薬局名	住所	TEL
3月7日	大浦内科消化器科医院	琴平町榎井853-28	75-1600	花水木調剤薬局	琴平町榎井853-3	56-4500
3月14日	永生病院	まんのう町買田221-3	73-3300	わかば調剤薬局	まんのう町買田233-11	56-4312
3月20日	大山内科医院	まんのう町吉野1572-1	79-3311	NP吉野調剤薬局	まんのう町吉野1572-8	79-2666
3月21日	ふかだクリニック	まんのう町四條179	73-2211	四條薬局	まんのう町四條179	58-8015
3月28日	いわさき循環器科内科クリニック	まんのう町東高篠1378-1	75-2700	なのはな薬局	まんのう町東高篠1377-1	75-2877

救急電話相談 一般向け 15歳～高齢者の方 ☎#7899 ダイヤル回線・IP電話からは ☎087-812-1055
19時～翌朝8時 小児向け 15歳未満の方 ☎#8000 ダイヤル回線・IP電話からは ☎087-823-1588

夜間の急病、子どもの急な病気やけがで病院に行くか悩んだ時、看護師などが相談に応じます。

2021
March

3 こんぴらカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 健康相談 10:00~11:30 総セ 健康相談 13:30~14:30 デイ	2	3	4 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 総セ 健口歯ッピー こんぴら歯科塾 総セ 14:00~15:00 要予約	5 いきいき健康教室 10:00~11:30 総セ 女性のビューティーアップ セミナー 総セ 13:30~15:00 要予約	6
7	8	9 親子のわんわん教室 9:30~11:30 ふれ交 健康太極拳 13:30~15:00 総セ	10 脳力向上!頭のげんき塾 9:30~11:30 総セ	11 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 総セ 法務相談 10:00~15:00 総セ こころの健康相談 14:00~ 要予約 ゆ家	12 琴平中学校卒業式 9:00~ こんぴら朝市 9:00~12:00 (一之橋公園) いきいき健康教室 10:00~11:30 ゆ家	13
14	15 元気力アップ教室(運動) 10:00~11:30 総セ 要申込	16 3小学校卒業式 9:00~ おれんじカフェ「わ」 13:30~15:30 ゆ家	17 行政相談 10:00~15:00 総セ もぐもぐ教室 総セ 13:30~15:00 要予約 弁護士相談 13:00~15:30 要予約 地域福祉ステーション	18 ほっとひといき琴平 9:30~13:00 総セ 法務相談 10:00~15:00 総セ	19 いきいき健康教室 10:00~11:30 総セ	20 春分の日
21 グリーン作戦 9:00~(各受付場所)	22	23 ピヨピヨ広場 ふれ交 乳児相談 10:00~ 幼児相談 13:30~ ことばと子育て相談 13:05~ 要予約 ふれ交	24 南保育所修了式 9:30~ 北保育所修了式 10:30~ 献血 9:00~12:30 総セ まちの保健室 10:00~11:30 ゆ家 血管年齢測定 総セ 13:00~15:00 要申込	25 障がい者・児生活支援相談 9:00~12:00 総セ ほっとひといき琴平 10:00~13:00 総セ	26 こんぴら朝市 9:00~12:00 (一之橋公園) いきいき健康教室 10:00~11:30 ゆ家 あかね保育園卒園式 9:30~	27
28	29	30 元気力アップ教室(運動) 10:00~11:30 総セ 要申込	31	総セ 総合センター ゆ家 ゆうあいの家 デイ 苗田ディサービスセンター ふれ交 ふれあい交流館		

行事について: 行事の色が 青→相談、オレンジ→福祉・保健関係、みどり→その他

3月の相談日

相談種別	日 時	場所・問合せ先
ふれあい相談	【要予約】不定期開催	地域福祉ステーション (琴平町社会福祉協議会) ☎75-1371
弁護士相談	【要予約】3月17日(水) 13時~15時30分	地域福祉ステーション (琴平町社会福祉協議会) ☎75-1371
少年相談	月~金曜日(祝日以外) 9時~17時	少年育成センター ☎75-0919
行政相談	3月17日(水) 10時~15時	総合センター ☎住民福祉課 75-6704
法務相談	3月11日(木)・18日(木) 10時~15時	総合センター ☎住民福祉課 75-6704
障がい者・児生活支援相談	3月25日(木) 9時~12時	総合センター ☎住民福祉課 75-6723

交通事故

種別	月・計	1月	累計
発生件数		4件	4件
傷者		4人	4人
死者		0人	0人

(琴平警察署)

火災・救急

種別	月・計	1月	累計
火災		1件	1件
救急		44件	44件

(仲多度南部消防署)

琴平町の現況
(令和3年1月末現在)

■人

□/8,370人
(前月比-7人)

●男

/3,864人
(前月比±0人)

●女

/4,506人
(前月比-7人)

■世帯数

/3,666世帯
(前月比-6世帯)

※平成28年10月26日総務省公表の平成27年国勢調査確定値を基に推計しています。

ことひら

琴平町
ホームページ発行/琴平町役場企画防災課
香川県仲多度郡琴平町檀井817-10
TEL(0877)75-6711 FAX(0877)73-2120
琴平町ホームページアドレス/URL: <https://www.town.kotohira.kagawa.jp>※本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、町内全世帯を対象に配布しています。
配布についてのお問い合わせは☎0120-030-702(月~金9時~17時)まで。