

令和2年2月27日

各位



金倉川等環境美化推進町民会議  
会長 大西 久夫

青少年健全育成町民会議  
会長 橋塚 智教

琴平町長 片岡 英樹

町内全域一斉クリーン作戦の参加について（ご案内）

早春の候、皆さま方におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。  
日頃は、本町環境美化活動の推進につきまして、ご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。  
さて、四国こんびら歌舞伎大芝居をはじめとした春の観光シーズンが迫る中、「ごみ」のないきれいな町を目指し「春季クリーン作戦」を、下記の日程で実施いたします。  
つきましては、ご多用の折恐縮ではございますが、ご参加いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。  
**※参加票は当日ご持参ください。また、電話等で事前に参加者数のご連絡をいただくと大変助かります。**

記

- 日時 令和2年3月22日（日）午前9時～10時30分（受付を行った方から出発します。）
- 集合場所 下記のうちいずれかの場所となります。  
 ○琴平地区 公会堂（正面玄関）  
 神事場（南入口）  
 高燈籠  
 ○五條地区 大井神社  
 川向橋南岸  
 ○榎井地区 旗岡神社  
 琴平町役場  
 ○象郷地区 櫛梨神社  
 石井神社  
 象郷小学校
- 解散場所 清掃終了後、午前10時30分までに集合場所へお戻りください。
- 服装 清掃作業のできる服装
- 実施内容 河川及び周辺の清掃  
 雨天中止（小雨で不明の場合は住民福祉課環境衛生係へお問い合わせ下さい。）  
 住民福祉課 電話 75-6707
- その他 火バサミ・軍手・ごみ袋などは用意していますが、ご自身でお持ちの方はご持参下さい。
- 参考 年度別収集量 平成28年度 1,000kg 平成29年度 1,350kg 平成30年度 1230kg

切り取り線

参加票（記入の上、当日必ずご持参ください。）

所属団体等名称・代表者電話番号

所属団体等名称	代表者氏名	代表者電話番号
参加者氏名	参加場所に○を付けて下さい。	
	<input type="checkbox"/> 琴平地区（公会堂） <input type="checkbox"/> "（神事場） <input type="checkbox"/> "（高燈籠）	<input type="checkbox"/> 五條地区（大井神社） <input type="checkbox"/> "（川向橋）
	<input type="checkbox"/> 榎井地区（旗岡神社） <input type="checkbox"/> "（琴平町役場）	<input type="checkbox"/> 象郷地区（櫛梨神社） <input type="checkbox"/> "（象小） <input type="checkbox"/> "（石井神社）

令和2年3月2日

琴平町母子愛育会  
会長 今井 千鶴子

## 愛育健康フェスタ 開催中止のお知らせ

3月20日（金・祝）開催予定であった愛育健康フェスタですが、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康面を第一に考慮した結果、残念ながら開催中止とさせていただきます。

健康チェックや子どもの遊びの機会であり、ご家族やお友達と参加予定にされていた皆様には申し訳ございませんが、ご了承くださいませようをお願いいたします。

尚、琴平町愛育会では年4回程度行事を開催予定ですので、その際にはぜひご参加いただけますと幸いです。



ひとりで抱え込んで  
いませんか？

家庭不和

失業

健康問題

# その悩み、 誰かに相談 してみませんか？

多重債務

職場の  
トラブル

生活苦

自殺やメンタルヘルス不調を防ぐために

監修／ 山本晴義

横浜労災病院  
勤労者メンタルヘルスセンター長

経営難

病氣苦

セクハラ  
・  
パワハラ

生きがいの  
喪失

いじめ

など

一人では解決しにくい問題は多く存在します。

これらの問題に直面し、追いつめられるうちに、うつ病などのメンタルヘルス不調に陥ったり、「自殺以外に逃れる方法はない」というように思いこんでしまうことがあります。

まじめな人ほどそのような傾向が強く、自らを責めてしまいがちです。

近年、ストレスなどへの対処で注目されているのが、「援助希求行動」、つまり助けを求める能力です。誰かに助けを求めたり、悩みを相談することに対して抵抗を感じる人は少なくありません。

しかし、ストレスに対処する能力として、「助けを求める力」が重要であることがわかってきました。

助けを求めることができる、お互いに助け合える社会は皆が生きやすい社会です。そのような社会を築くためにも、まず自分の悩みを相談してみましょう。



琴 平 町



# 知っていますか？

精神疾患は日本人の「五大疾病」の一つです。

こころの病気(精神疾患)など、メンタルヘルス不調は“自分と無縁”と思っている人は少なくありません。とくに自営業など、自分で采配をふって仕事をしている人ならなおさらでしょう。

しかしうつ病など、精神疾患にかかる人は多く、患者数で見ると、がん163万人、脳血管疾患118万人、虚血性心疾患78万人、糖尿病317万人に対し、318万人(すべて2014年患者調査)で、最も多いのが現状です。医療費や長期病体による損害などは大きな問題となっており、そのため精神疾患は、国が医療計画の対象とすべき「五大疾病」に入っています。

※メンタルヘルス不調とは、精神及び行動の障害に分類される精神障害や自殺のみならず、ストレスや強い悩み、不安など、心身の健康、社会生活及び生活の質に影響を与える可能性のある精神的及び行動上の問題を幅広く含むものをいいます(厚生労働省)。



# 誰もが陥るおそれがあります

## ストレスとメンタルヘルス不調、自殺の関係

自殺などまったく無縁と思われた人が突然自殺してしまうことがあります。しかし、それは突然でなく、そこまでの過程があります。そして誰もがそのような状態に陥る危険があるのです。

### 大きなストレスや長期的なストレスの存在

生きていれば誰しもストレスを感じるものですが、大きな負債、家庭の不和、加重労働、睡眠不足、支援(サポート)を受けられないなど、ストレスが強かったり、長期的に続くと、うつ病などメンタルヘルス不調に陥ってしまいます。

### メンタルヘルス不調からくる思いこみ

うつ病などメンタルヘルス不調になり、本人が助けを求めず、医療や周囲の支援が不足したまましていると、次第にマイナス思考になり、すべて自分で抱え込むなど視野が狭くなり、“自殺以外に解決策はない”など正常な判断ができなくなります(次項参照)。

### 自殺の危険

コップのふちぎりぎりまで水がたまっているような危険な状態にいるときに、アルコールの影響や、何かさらに強い負荷がかかると、水がこぼれるように自殺を選んでしまうことがあります。

職場のストレス	仕事、人間関係、事業の負債、失業など
家庭のストレス	不和、借金、ギャンブルなど
喪失体験	仕事など役割の喪失、親しい人との死別など
慢性の病気	がん、難病など
精神疾患	アルコール依存症など
社会的風潮	不況、大災害など
支援の不足	職場、仕事、家庭などで

**個人の要因** 性格、成育歴などの体験、遺伝的資質などによるストレスに対する強さ

自殺はさまざまな悩みを抱えて“心理的に追いこまれた末の死”といえます

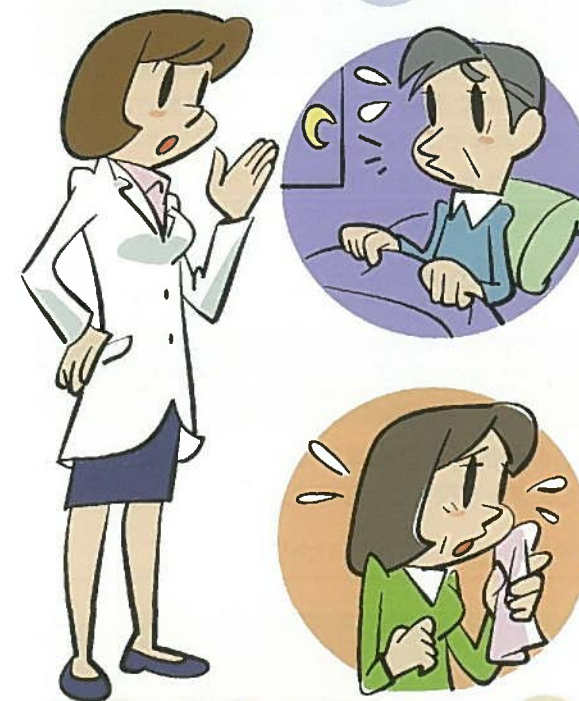


# こころの病気が視野を狭くします

## いつの間にか陥る“思いこみ”

いくつかの原因が重なりこころが追いつめられると、前述の通り、うつ病などのこころの病気にかかりやすくなります。こころの病気にかかると、将来に対して悲観的になったり、また視野が狭くなって解決のいろいろな可能性が目に入らなくなったりするため、“もう自殺するしかない”と思いこんでしまうことがあります。

病気に早期に気づき、治療を受けたり、周囲が病気などを理解することで、状況が改善する可能性があります。



# うつ病が疑われるのはこんなとき

早めの受診を

## 早期対応が重要です

メンタルヘルス不調でまず注意したいのがうつ病(気分障害)です。うつ病は生涯で15人に1人がかかると推定されているほどかかりやすい病気ですが、自殺の危険が生じやすい精神疾患です。とくにアルコールと不眠が重なると自殺のリスクが高くなります。



# ひとりで抱え込まないことが重要

## 「助けを求める力」を

ストレスからこころの病気、自殺といった危険を回避するためには、ストレスに対処する力を身につけることが大切です。しかし、ストレスは多様であり、たとえば債務問題が生じたときなど、いかに精神的に強くても、トラブルが長期に渡れば、誰もがこころをすり減らしてしまいます。

そこで近年、注目されているのが前述の「援助希求行動」です。ひとりで問題に立ち向かうのではなく、周囲の人に悩みをうち明けたり、専門家に相談するなど、さまざまなセーフティネットを築くことで大きな問題にも対処が可能になります。

かたくなに自分で背負うのではなく、しなやかに周囲に助けを求める。そのような力を身につけることが大切です。

### うつ病の自己チェック

これらのうち、2つ以上当てはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつ病のおそれがあります。かかりつけ医や専門医の受診をお勧めします。

- 毎日の生活に充実感がない。
- これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった。
- 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- 自分が役に立つ人間だと思えない。
- わけもなく疲れたような感じがする。

厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」

### うつ状態でよく見られるサイン

#### こころの変化

感情面 気分が沈む、涙もろくなる、不安、いらいらする、自分を責める、自分などいないほうがよいと考える

意欲面 やる気がでない、集中力・行動力・決断力の低下、記憶力の低下、興味・関心・意欲の低下

#### 身体の変化

不眠など睡眠障害、食欲不振、体重減少、全身の倦怠感、頭痛、耳鳴り、めまい、吐き気、味覚異常、腹痛、便秘・下痢、性欲減退



# 相談する力を身につけましょう

誰かに助けを求めたり、相談することは、決して恥ずかしいことではなく、むしろストレスなどにしなやかに対処するための重要な能力です。周囲に相談できる相手がいないときは、下記の相談窓口にご相談してみましょう。

またストレスチェック制度などで、職場でストレス状況やメンタルヘルスに関して相談できる機会があるときには、積極的に活用しましょう。



## こころの健康相談統一ダイヤル (厚生労働省)

都道府県・政令指定都市が実施している「心の健康電話相談」などの公的な相談機関につながります。

電話:0570-064-556(おこなおう まもろうよ こころ)  
(相談対応曜日・時間は都道府県により異なります。)

## 法テラス・サポートダイヤル (日本司法支援センター)

「借金」「離婚」など、さまざまな法的トラブルを解決するための相談の総合案内をしています。

電話:0570-078374(おなやみなし)  
(平日9:00~21:00、土曜9:00~17:00)  
※通話料は固定電話なら全国一律3分8.5円(税別)  
(IP電話からは03-6745-5600)

## 返済に困った際の相談窓口一覧 (金融庁)

借金問題の相談、ヤミ金融についての通報・相談など、金融についての法律相談の窓口一覧。

<https://www.fsa.go.jp/soudan/>

## いのち支える相談窓口一覧 (自殺総合対策推進センター)

都道府県・政令指定都市別の相談窓口一覧です。さまざまな問題で悩んでいる方や、その人を心配している家族や友人の方が利用できます。

<https://jssc.ncnp.go.jp/soudan.php/>

## いのちの電話

自殺予防のために活動しており、全国に設置されている相談電話です。お住まいに近い相談電話はインターネットで調べることができます。毎月10日のみ、下記のフリーダイヤル(無料)の電話相談を受け付けています。

電話:0120-783-556(毎月10日午前8時から翌日午前8時まで)

## 全国精神保健福祉センター一覧 (全国精神保健福祉センター長会HP)

地域の心の健康を支える機関です。HPでお近くの精神保健福祉センターを探すことができます。

<http://zmhwc.jp/centerlist.html>

## こころの耳 (厚生労働省)

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイトです。こころの健康について学んだり、疲労蓄積度セルフチェックなどができます。

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

## みんなのメンタルヘルス (厚生労働省)

メンタルヘルスやこころの病気についての知識や対処方法、身近な相談先や生活サポートの制度などを紹介しています。

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/>

お住まいの地域の保健所や保健センターなどでも相談を受け付けています。

# 悩んでいるような人に気付いたら

周囲に心理的に追いつめられて、つらそうな人がいたら、「どうしたの?」と一声かけてあげてください。「ひとりきりではない」と思えることで、気持ちが軽くなることもあります。もし悩みなどを話していただくことがありましたら、できるだけ受け止めてじっくり耳を傾けてあげてください。専門家へつなぐことが必要と感じたら、上記の相談窓口を紹介しましょう。

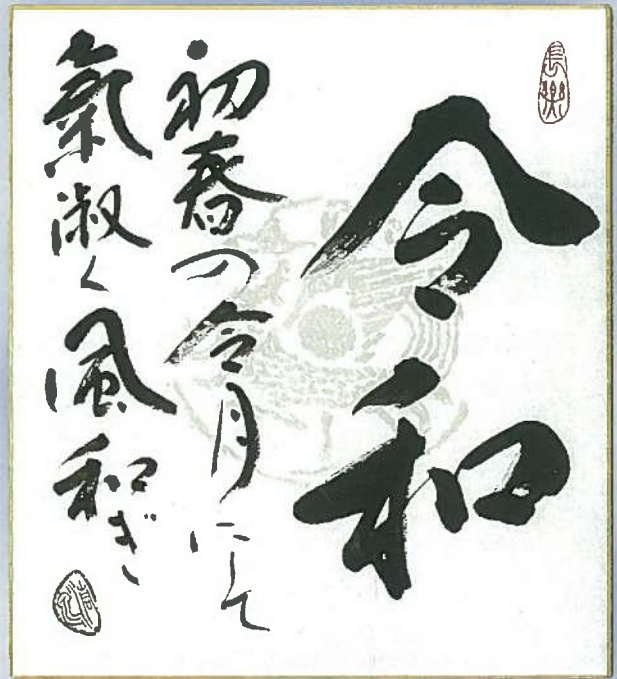
お互いに支えあい、生きやすい社会を築いていきましょう。





# 琴平町文化協会だより

題字 山野 弘子 第24号



令和  
書 山野 弘子(西山)



★平成の天皇陛下が退位され、新たに皇太子徳仁親王殿下が五月一日第一二六代天皇即位。新元号の令和が発表された。万葉集からの出典。厳かで凜とした響きである。

★台風十九号による異常降雨。東北地方や関東地方を中心に河川、堤防が多岐にわたり決壊。九十人超の死者。すべての事象が想定外という言葉に支配された。

★東京五輪が七月二十四日開幕。四月十八日、十九日には聖火の炎が讃岐路を走り抜ける。

★文化協会主催の文章講座が定着してきた。

四国新聞文芸欄随筆部門では受講者の中から第一席、第八席で二人の作品が掲載された。

(門)

琴平町文化協会の皆様方が、日頃文化活動や芸術の振興・普及活動にご尽力いただいていることに対しまして心よりお礼申し上げます。

令和になって初めての正月も穏やかに迎え、今年も、本町町制百三十周年の記念すべき年でもあります。

文化を広く捉えれば、豊かな人間性を涵養し、創造力と感性を育むなど人間らしく生きるための糧となるものであると言えます。また、人間相

互の理解を促進したり、共に生きる社会の基盤を形成したりするものでもあります。文化芸術は、我々が真にゆ



琴平町教育長

篠原 好宏

## 文化あふれる町づくりを

とりと潤いを実感できる心豊かな生活を実現していく上で不可欠なものです。

町民の皆様が、それぞれの

付く文化芸術を引き継ぎ、次

つながります。

また、本町の将来を担う子どもたちが皆様方から町に根

付く文化芸術を引き継ぎ、次

代に向かつて進んでいくことにも大きな意義があります。子どもたちに対しまして温かいご指導を賜りますようお願い申し上げます。

我が町琴平をより一層、文化あふれる町にしていくためには皆様方のお力が必要であります。文化協会の皆様方の今後のご活躍を祈念申し上げます。







### 随想

#### 昏迷なる現代に

— 誓願とは、誓いを立てて神仏に祈願すること— 先人は自分の願望とか誓いを血書で霊山の山頂とか神社寺院に奉納したものである。ここに徳川時代寛政の改革に着手した松平定信の決死の願文を掲げます。時代は幕政が八代吉宗の中興を時として下り坂になり、国富の増進とともに文化も爛熟し過ぎ、生活の奢侈と類廃もまた著しくなってきた。將軍家も凡庸暗愚が続出し、いわゆる田沼時代の賄賂政治。それを一掃する定信の組閣。身は吉宗の孫で名望教養ともに比類のない青年宰相。天明戊申の正月二日に、定信ひそかに本所の吉祥院に詣りて祈願いたしました。勿論、当時は誰にもわからず、後世、寺の古文書から発見され専門家に非常に感動を

与えたものです。「この度、私が幕閣をあづかった事に就いては、私の一命はもろんのこと妻子の命もかけております。若し願いが叶いませぬならば私の生命を一日も早く絶つて下さい。生きて民百姓の苦しみをみることは為政者として耐えられませぬから…」

これが真摯なる政治家の生き方なのです。軽佻浮薄の口先だけの屁理屈。訳のわからぬ大風呂敷。自画自賛。これでは民衆はとてども救われませぬ。こういう大きな改革をやるとうとうときは単なる技術や方法では成功するものではなく、やはり心がけ、ど性骨たてなければなりません。この伝統あるわが国の歴史をふり返って、これまで数々の国体を揺るがすような危機に際した折にでも、一命を賭けた人々の史上での登場で、無事守ってくれた事を深く認識し感謝すべき事を強調したい。

— 私は、世界がひとつにならないのであれば、この世界に生きたいとは思わない。—

マハトマ・ガンディー



牧山 正三 (金沢町)

# 第三十八回 琴平町文化祭

作品展示 10月24日～12月3日 ACTことひら  
芸能発表 1月26日 町立文化会館

天皇陛下のご即位、感動と勇気をもたらしたラグビー世界大会など、日本列島が熱く燃え祝賀ムードに包まれた令和、新しい御代になって初めて第三十八回琴平町文化祭が令和元年十月二十四日(木)ACTことひらでオープンした。ご来賓の皆様は議会中のため、ご欠席であったが「文化と芸術の発信の地で頑張ってください」とのメッセージが寄せられた。

開会式には三味線同好会の皆様と多くの来場者の方々のコラボで、黒田節、炭坑節、こんびら舟々など、歌って踊って会場全員ワンチームとなり華やかに幕をあげた。

- ・一期 四地区連合婦人会、賢人会料理教室。
- ・二期 教育委員会、茶道、華道。
- ・三期 切り絵、絵手紙、華道。
- ・四期 書道。
- ・五期 絵画、ステンドグラス。
- ・六期 文芸、書道、写真。

「継続は力なり」素晴らしい作品に出会い感動した。芸能発表の部は、毎年十一月に開催されていたが、会場使用不能のため、令和二年一月二十六日(日)に変更された。会場は文化会館で。

発表会当日は冬の日射しも暖かく、片岡町長、篠原教育長、氏家県議、安川議長、山神、眞鍋、山下、吉田、別所各町議など来賓の出席を賜り日頃の練習の成果を披露した。ハッピーピアノクラブ、ラ・ラ・ラびあのクラブ、桜井小学校、若藤会、フォークダンス・ヒロ、燕石吟詠会、気功同好会、日舞つき会、尺八同好会、坂東流佳津美会、こんびら民謡同好会、琴平泰慎吟詠会、琴修会さぬき琴平支部、こんびら三味線同好会、こんびら民謡保存会、琴平婦人会民謡部、あかね保育園、こんびらコーラスグループ、ファイナレは恒例のこんびら舟々総踊り、老いも若きも垣根を越えて一生懸命演じることは本当に素晴らしかった。

あかね保育園18名の園児による琴の演奏、櫻井小学校生による幕末の志士、日柳燕石翁の詩吟を継承するなど、若い力が育成され次世代への希望の光が見えた素晴らしい文化祭であった。

世界に発信した瀬戸内国際芸術祭も瀬戸の島々は賑いを



取りもどし大成功を納めている。今年オリンピック、パラリンピックの年「歴史と文化の町ことひら」も大きく飛躍し、私たち一人ひとりの文化の継続が後世に大きな花となることを信じた。

(為)





備前市 閑谷学校  
日本最古の庶民の学校



絵手紙 石井 輝夫

閑谷学校の見学に行つて建物のすばらしさに感動しました。秋は紅葉する有名な櫛の木も印象に残りました。三百年も前の備前焼の瓦が五割以上も現存されているそうです。犬島も良質の石を沢山見られて勉強になりました。石段も全部のほりきり、楽しい一日を、過ごせました。

大橋 邦子

前から行きたかった瀬戸芸の犬島を訪れることができた。犬島はかつて銅の精錬所として操業し跡地に素材を生かした自然物で建築した美術館ができた。植物園は自然物と食べ物が一体化して体験されている場になっていた。猛暑の中、岡山の芸術に触れ貴重な体験をした。また参加したい。

渡辺佐和子



閑谷学校の時間割 (備陽国学記録より)

二六が 付く日	講堂講釈 終了後 習字所 習字素読の復習	7:00ごろ
二七が 付く日	習字所 習字素読の復習	8:00ごろ
二八が 付く日	習字所 習字素読の復習	9:00ごろ
二九が 付く日	習字所 習字素読の復習	10:00ごろ
三〇が 付く日	習字所 習字素読の復習	11:00ごろ
三十一が 付く日	習字所 習字素読の復習	12:00ごろ
一が 付く日	習字所 習字素読の復習	13:00ごろ
二が 付く日	習字所 習字素読の復習	14:00ごろ
三が 付く日	習字所 習字素読の復習	15:00ごろ
四が 付く日	習字所 習字素読の復習	16:00ごろ
五が 付く日	習字所 習字素読の復習	17:00ごろ
六が 付く日	習字所 習字素読の復習	18:00ごろ
七が 付く日	習字所 習字素読の復習	19:00ごろ
八が 付く日	習字所 習字素読の復習	20:00ごろ
九が 付く日	習字所 習字素読の復習	21:00ごろ
十が 付く日	習字所 習字素読の復習	22:00ごろ



2019.08.18



# 第二十二回 歴史と文学の旅

旧閑谷学校、瀬戸内国際芸術祭2019・犬島

令和元年八月十八日。琴平町文化協会主催の第二十二回「歴史と文学の旅」は岡山県へ。参加者は二十七名。午前八時前にバスで町役場を出発。瀬戸大橋・山陽道を経て備前市の旧閑谷学校へ。山里の自然豊かな所にあるこの学校は、寛文十年(一六七〇)当時の岡山藩主池田光政によって創建され、約三十年をかけて一連の建築物が完成。当時の建築技術や光政の学校理念についての説明に感心しながら校内を見学。凜とした佇まいの中、国宝の講堂からは今にも論語の朗読の声が聞こえてきそうであった。おさふねサーブスエリアで昼食のあと、岡山市東区の宝伝港から船で瀬戸内国際芸術祭の会場の一つである犬島へ。まず、廃館後、誰にも管理されることなく、九十年以上

も放置されていた独特な景観の遺構を、保存・再生した犬島精錬所美術館を見学。外観からは多くの遺構にかつての繁栄を偲び、館内では坑道のような暗闇の中に風と光を利用した不思議な世界を感じた。そのほか集落に点在する作品を巡り、賑わいの島をあとにした。次に立ち寄った瀬戸市の「日本一のだがし売場」では、品数の多さに圧倒されつつ、子供のころを懐かしみ、楽しんだ。台風十号のあと少し暑さの和らいだ一日。歴史と芸術に触れ、特に犬島では、往時の精錬所の隆盛が偲ばれ、近代化産業の負の遺産についても考えさせられるなど、有意義な旅であった。青芝に映えし備前の赤瓦―



閑谷学校校門のしゃちほこ

「楷の木や閑谷学校群蜻蛉―集合写真を撮ろうとすると、蜻蛉がどこからか頭上を舞う。『あら、蜻蛉も写るわ』と、誰かが言った。そんな閑かな所だった。―かさ水掻き込んで乗る。島渡船―犬島の精錬所跡の美術館めぐりは、汗びっしょりになりジンジャー氷紫蘇水を食べた。」

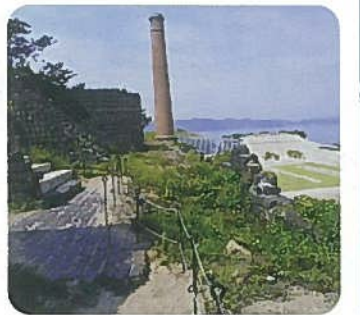
眞鍋 勝美



2019.08.18

今回は、岡山県の閑谷学校へ歴史と文学の旅を楽しみました。その歴史は岡山藩主の池田光政公が庶民のための学校を設立するためにこの場所を決定したことで、日本遺産に認定され、その見学は大変有意義な時間を過ごすことができました。

小西 秀雄





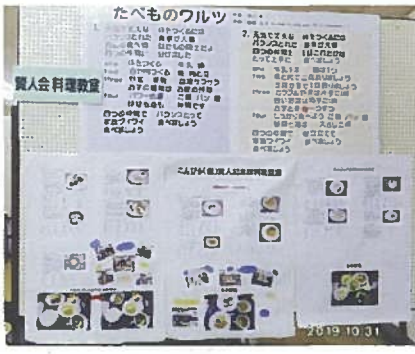
# ガールズの動き

## 華月流華道教室

片桐恵美子先生のご指導で毎月第一・三木曜日午後三時から町総合センターで稽古をしている。

文化祭では十六名、金刀比羅宮例大祭奉納生花展では八名が出演した。稽古のあとの茶話会は楽しく話がつきない。いけば花に興味のある方、一緒にしませんか。

(内田 久恵)



## こんびら民謡保存会

婦人会教室より心地よい音楽が流れてくる。新曲「まりと殿様」である。中田先生指導、発表会に向けて、おけいこが始まっている。会員のふれあいを大事にして踊り子の心は一つになる。丸くなり、列になり、一体感を味わっている。

(真鍋 勝美)



## 四地区連合婦人会

### 琴平婦人会

平成から令和へ年号が変わった一年、振り返ると台風、大雨と災害が多い年であった。町の文化祭も順調に進んだ。文化祭の第一期は連合婦人会から始まり日頃の作品、手芸、俳句、華道を展示した。十二月末には日頃の成果を發揮し、民謡、舞踊、曲芸、唄などで老人ホームを慰問、アンコールが出る盛況であった。

(川谷 萬里子)



## 榎井婦人会

会長を受け一年生の私はこの一年間、どれほど周りの人に助けられたか知れない。内容を知られば知るほど、この婦人会活動の幅の広さ、深さに驚き、一年があつという間に過ぎた。活動をしていく中で諸先輩方を見習い、もつと「奉仕の精神」を身につけてはと思う日々である。

(鉦谷 育代)



## ハッピーピアノクラブ

発足して三年が過ぎた。ピアノは初めての人が多く、先生の基礎からの教えて簡単な曲が弾けるようになった。文化祭では「上を向いて歩こう」「四季の歌」を発表。三曲目にNHK朝ドラ夏ぞらの主題歌「優しいあの子」をラ・ラ・ラぴあのクラブの方と合同演奏した。

友だちもでき楽しく練習に励んでいる。入会大歓迎です。

(尾崎 静代)



## 坂東流佳津美会

春のこんびら歌舞伎のお練りでこんびら舟々の踊りからはじまり、夏はサンポートホールでの舞台、秋は文化祭といろいろ参加、出演させていただいている。これからも伝統文化であります日本舞踊を続けて広めていきたいと思っています。

(坂東 櫻子)

## フォークダンス・ヒロ

結成十五年も過ぎるとそれぞれ身体の痛みもあるが心は若々しくありたいもの。前向きにダンスを楽しみ健康維持の為、片山先生を中心に和氣凛々と練習にはげんでいる。願いは仲間が増えること。

第一・第三水曜日午後、町総合センターにて。見学、大歓迎です。

(宮武 隆子)



## 木もれび

何気なく会を覗いてみたら虜になった。拙くも表現できる。身軽な自分になった。思わぬ出会いも生まれた。再生の源にもなった。皆さんも書いてみませんか。興味があれば。研修会は毎月第二土曜日。午後一時から町総合センター二階にて。

(岩崎香代子)

## 戦没者慰霊祭

琴平町立琴平小学校 六年 丸岡 拓也



日本にはお盆という習慣があります。琴平町では、金倉川での灯籠流しが毎年この八月十五日に行われています。灯籠流しは一度しか参加したことがなく、川に流れる灯籠がきれいだなという印象しかありませんでした。そして、あまり関心もなくその意味を深く考えることはありませんでした。

またこの八月十五日は、日本の終戦記念の日でもあります。一九四五年、今から約七十年以上前「第二次世界大戦」が日本の降伏をもって終わりました。この世界を巻き込んだ戦争は戦争に向かっていた兵隊さんだけでなく、多くの犠牲になった一般市民の方がいたと知りました。祖父から聞いた話ですが、国からの命令で「赤紙」という一枚の紙が届けられたら、強制

的に戦争に参加させられ断ることができなかったそうです。また、「特攻隊」という戦いもあり、自らを犠牲にして国のために亡くなった人々も少なくないという事実がありました。戦争に行つた多くの兵隊さんにも大切な家族や友人がいたと思います。どの兵隊さんもしっかりと生きてふるさとへ帰ってきたことだと思います。運よく大切な命をうばわれずに帰ることのできた人もいたでしょうが、そうでない人もいたことでしょう。

戦争は国と国との争いで、世界というだけあって、本当にたくさんの世界中の人々を巻き込んで悲しみな跡を残した戦争でした。日本では現在戦争は起こっていませんが、外国で起こっている色々なテロやミサイルの発射など、人々の平和な生活をおびやかす出来事がたくさん起こっています。そして命を落とす人もいます。

日本でも、心無い悲しい事件が起こっているのを耳にします。そのたびにどうしてこんなことが起こるのか!!なぜ!!とやりきれない気持ちになってしまいます。一人ひとりの命はかけがえないもので、みんな尊重しあうべきものだと思います。自分の事だけでなく、周りの人たちのことを思いやる気持ちを持つことが大切だと思います。そしてその思いやりの心が、少しずつでも周りに連鎖していくといいなと思います。

私が登下校の時、近所のおじさんやおばさんが「おはよう」「元気に行っさよんな」と明るく声をかけてくれます。そうした温かい心づかいや見守りの中で、本心に安心して生活を送ることができています。このように毎日に事もなくあたりまえのように生きていくことができるのは、実は素晴らしいことだと思えます。そして、私たちの成長を見守って声をかけてくださる地域の方々には、ありがとうございます。感謝の気持ちになります。



ど、こうして家族や友だちに囲まれて幸せに暮らしていることが「平和」なのだと思えます。このような生活を送れるのも今まで努力を積み重ねてきてくれたおじいちゃんやおばあちゃんたち、そしてそれを支えてきてくれた先人の方たちのおかげだと改めて思いました。

僕たちの住んでいる琴平では、地域の方々と共に様々な理由で亡くなった人々が成仏するように願いを込めて灯籠流しを行うことができます。今日はこうして灯籠流しに参らせてもらい、穏やかな空気の中で亡くなった方たちのことを思い、その心に近づくことができました。こうした優しくなれる気持ちを、いつも誰にでも伝えることができる自分になれるよう努力していきたいです。





### 若藤会

令和も早や二年になり、正月気分もうすれた二月二十四日、サンポートホールにて若藤会おどり初舞があった。春はお練り、秋は文化祭にも出ている。子どもからおとなまで、けいこに一生懸命である。私もリハビリとおもい楽しく励んでいる。  
(森口 励子)

### 気功同好会

まずは硬くなった体をほぐすことから始まる。柔軟性、免疫力増加、健康維持に役立つ太極拳、扇、剣、棍、つば押しなど。老人ホームへ慰問もする。  
リンパの流れをよくすることで、五輪マークのように健康寿命アップの輪を広げる。練習は毎週金曜日、午後七時から。文化会館にて。  
(三好 サチ子)



### こんぴら民謡同好会

毎週月曜日一時より文化会館で民謡大好きな仲間と楽しく練習している。  
文化祭、民謡まつり、各地慰問など参加の機会があり、みんなで頑張っている。  
年齢制限はありませんので少しでも興味のある方一度見学に来て下さい。全国各地の民謡を踊ってみませんか。  
(三宅 悦子)

### ラ・ラ・ラびあのクラブ

クラブが誕生して十年あまり、アットホームな雰囲気です。楽しくやっています。  
秋は文化祭の芸能発表、春には、個人の発表会があり、各自目標をもって励んでいる。毎月第一・第三火曜日が練習日  
指を動かす事は老化防止に一番！  
会員募集中!!  
(森井 二三子)

### 燕石吟詠会

燕石会吟詠部が発足して今年で五十六年になる。  
燕石の思想、先見性の活動は多くの人に感銘を与えた。私たちは燕石を慕い、その遺徳を偲ぶ同志で吟詠会が出来た。燕石の残した多くの詩を吟じ続けて行きたいと思う。吟を是非聞きに来て下さい。  
練習は毎週水曜、夜七時半から榎井公民館で。  
(今井 義明)



### 青澄かな書道

今年も「青澄展」等の書道展に行き、たくさんのお褒めをいただき、たくさんの素晴らしい作品を鑑賞した。難しい変体仮名も少しずつ読めるようになってきた。秋には、文化祭の作品づくりに励んだ。  
毎月、第二・第四火曜日、午後一時より三時半まで町総合センターにて練習している。  
(森 悦子)

### 尺八同好会

榎井公民館で毎週金曜日、流祖作の曲を始め、琴との合奏曲や童謡・歌謡曲まで取り入れて練習している。  
そして普通寺護国神社でおこなわれる戦没者慰霊祭に献奏。正月には献笛をして、関係者から大変喜ばれている。  
(山口 泰延)

### 囲碁同好会

左記の通り、ご案内申し上げますので、皆様のご参加をお待ちしております。  
日時 毎週土曜日午後一時より五時まで  
場所 町総合センター二階第一、第二会議室  
(大西 隆男)

### 絵遊会

花、野菜、果物、人物、静物、風景など自由に描く。思いつかない時は、先生の手本を参考にします。  
切り絵もあり、絵を選び自由に色を入れる。それもまた楽しい。  
アクトことひら。普通寺美術館で展示する。  
会は第二・第四水曜日の夜、文化会館で。  
(大野 明美)



### 現代邦楽グループ翔

文化協会が設立され随分経つ。我がグループも早くから入会していたが、なかなか機会がなく、今回初めて文化祭芸能発表に「あかね保育園・まつ組」が参加した。  
力不足で皆様にご迷惑をおかけしますが、今後共よろしくお願い致します。  
(篠原 育子)

### 泰慎吟詠会

吟とは漢詩、漢文から成りたち詩の心を何度も読み返す。滑舌の練習は声を大きく息をととのえる。先生の指導のもと声高らかに朗々とうたう。詩舞も奥ゆかしく優雅である。吟は生き甲斐、和気あいあい。緊張感あり、雑談あり。週二回の吟の日が待ち遠しい。老化防止の為、皆さんも詩吟を楽しんでみませんか。  
練習日は毎週月・木曜日、一時より文化会館にて  
(田中 君子)

### ふ静似太古

(森口 励子)

### パステルセブン

門脇俊文先生ご指導のもと九人の女性ばかりの生徒で月二回、風景画を学んでいる水彩画教室である。現場での写生、チームワークの良さで続いている。作品は同じ場所でも個性が出て、一人ひとりの心の中のピカソが動き出すようだ。雨の日は公民館での講義も楽しみである。  
(山砥 悦子)



### ペン画クラブ

平成二十三年六月から令和元年十二月で百九十三回になるペン画クラブである。  
例会は町総合センターで第一第三木曜、十三時半〜十六時。  
参加者は男性三名、女性六名。ほとんどが高齢者である。文化祭や銀行などへの展示作品を、おしゃべりしながら制作している。  
これからも楽しみながら作りたいと思う。  
(山本 幸作)



### 双葉会

現在は指導者不在のまま、五人のメンバーで句づくりを楽しんでいる。  
進歩は遅いが、俳句は一人遊びの出来る言葉のパズル合わせ、自分で推敲と添削を繰り返す頭の体操である。  
月一回の句会に五句を持ち寄り、一喜一憂している。  
ぜひ、俳句を生涯の友におすすめしたい。  
(山砥 悦子)



# 紙上作品展



ペン画 金丸座  
今井 義明 (榎井)



洋画 古き時代の農作業  
高橋てい子 (神明町)



## 切り絵同好会

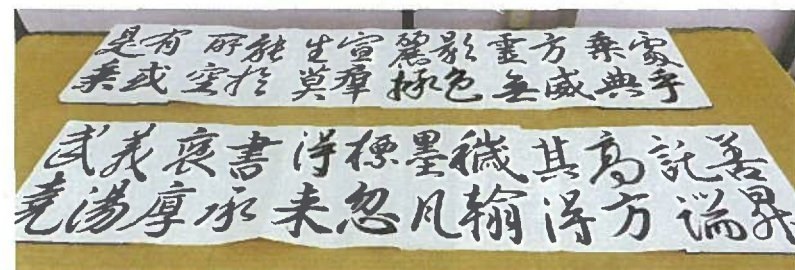
ドアを開けると石井先生ご持参のBGMが流れてくる。町文化祭へ出品のあと普通寺市美術館での美術展も終り、次はどんな作品作りしようかと思いつきながら石井先生のアドバイスを受け仲間達と和やかな二時間を過ごす。毎月第二、第四水曜日十時から町総合センターで。一緒に作品作りませんか。(並木 栄子)

## 山野書道教室

私は週一回教室に通うのがとても楽しみである。中国書の臨書、かな、大字など家でも練習に励む。去年の文化祭では「令和」の序文を半切に書き、記念になった。練習は土曜の午後、日曜の朝と夕、水曜の午後と夜。(高尾 多津子)

## 象頭かな書道同好会

山野先生のご指導のもと現在十九名が練習している。初心者の私だが、歌のエピソードなどを知ることが練習がとても楽しく、明るい雰囲気ですぐに溶け込むことができた。「令和」の幕明けの年にちょうど万葉集を練習しており、とても感動。これからも初心を忘れず頑張りたい。(宮武 昌子)



## いろいろの会

絵手紙はどんな題材でもできる。人、動物、花、野菜など四季折々のものを描き、好きな文を付ける。第一水曜日から十二時まで。町総合センター。石井先生と仲間たちで楽しみながら画いている。展示会や文化祭への作品ができたときのわくわく感はまだまらない。(渡辺佐和子)



## こんぴらコーラスグループ

この一年は、NHKに先んじて明智光秀の歌芝居に取り組んだ。バラエティーに富む二十五人の部員である。私を含め若干数の大根とか誰もが認める高麗人参級の技量持ちと、総掛かりで仕上げた。前回の演奏会では中学生が準主役を務めた。どなたでも歓迎。ご一緒にどうぞ。(竹井 禎)

## 随想

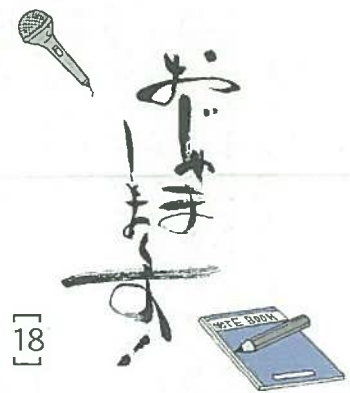
### 文章教室で



大橋 邦子  
(小松町)

平成二十七年冬、スーパーマーケットの勤めをやめた。まだ体は元気だったけれど、認知症予防を考え何かしなければと思った。そんなときギャラリアアクト催会場で、木もれび会を紹介され「やさしい文章作法の勉強しましょう」と誘われた。毎月第二土曜午後一時から三時ごろまで総合センター二階の例会に参加してみた。友達や身内に差し出す手紙などはたくさん書いていたがやさしい文章とはいえず随筆の書き方は判らなかつた。不文律は、一から習った。仮名づかい「へへへ」。である調。です、ます調などと言われても、カラオケで艶歌の一節を唄っているみたいだった。おかしくて真意など判らなかつた。ちよつとずつ頑張った。琴平町文化祭展示会場に初めてわたしの随筆が発表されたときは嬉しかった。八十路がきていた。二年まえから、木もれび短歌、川柳にも参加している。令和元年秋、琴平町文化祭、ギャラリアアクトの壁に部員仲間十名が二十一首の短歌、短冊を並べて展示した。好評だったと思う。令和元年十二月二十三日、四国新聞読者文芸に、随筆「ありがたうを何度でも」が掲載されたとき佳作だったのが勉強した甲斐があつたのかなとひとり合点していた。お正月休みが過ぎて金丸座あたりの坂道を、ゆったり、ゆったり歩く。川柳、短歌の景色の彩りをさがす。随筆のテーマも思案する。部屋の炬燵の上は辞書と表記辞典がならんで、原稿用紙のうえに新聞折込広告が裏返して待っていてくれる。読んだり、書いたり、創ったり、読んでもらったり、褒められたり。頭のたいそう、認知症予防も多事多難である。継続を目標にしよう。

## 琴修会さぬき琴平支部



[18]

文化祭芸能発表会を五日後にひかえ、最後の練習をしている琴修会さぬき琴平支部を総合センターにおじゃました。

大正琴は大正九年、タイプライターをヒントに名古屋の森田吾郎氏が発明した和製楽器である。

右手で弦をはじきトレモロを鳴らし、左手で鍵盤を押しメモロディーを弾く。

両手を同時につかうことが、高齢者の生涯学習として親しまれている。また持ち運びにも軽く便利な大きさである。

発表会で弾く「ふる里」「昴」「夫婦みち」「きよしのドドンパ」など親しみのある曲が教室に響



さわたる音色は見事である。  
四月二十六日・アイレックス於(大正琴の集い)で演奏する曲目にも、とりくんでいた。  
発表会の成功を祈りつつ、教室をあとにした。  
練習日、毎月二回、水曜日  
町総合センターにて  
(横)



2020.01.22



### 入会のおすすめ こんぴらの文化を広め さらに高めましょう

#### 会員募集中 (年間会費)

- ・個人…………… 1,000円
- ・団体…30人まで 3,000円
- 31人以上 5,000円
- 101人以上 10,000円

・申し込み先  
琴平町教育委員会事務局内  
琴平町文化協会  
(75)6716

## アクト ACT こんぴら

### 平成31年の利用状況 (平成31年1月～令和元年12月まで)

期間	展示内容	
1月12日 ～1月29日	琴平高校芸術祭	476人
2月11日 ～3月4日	ひな祭り展	1,009人
3月7日 ～3月30日	こども書道展	350人
4月1日 ～4月23日	水彩画 (65歳からの手習い)	826人
4月27日 ～5月31日	引札展	826人
6月3日 ～6月30日	KENの会写真展	710人
7月6日	七夕会 (ボランティア連絡協議会)	81人
7月8日 ～7月30日	絵手紙展	342人
7月14日	第せせらぎ会 令和元年祝賀コンサート	66人
8月2日 ～8月4日	原爆展	92人
8月10日 ～9月5日	写真展	258人
8月31日	夏夜市 (町観光商工課)	618人
9月10日 ～10月4日	琴平町制125周年記念 獅子舞・太鼓台がさくらへ写真展	1,418人
10月9日 ～10月11日	金刀比羅宮例大祭奉賛草履 お茶会	155人
10月13日 ～10月21日	絵画&写真展	97人
10月24日 ～12月3日	第38回琴平町文化祭 (作品展示の部)	1,372人
12月5日 ～12月17日	第38回琴平町文化祭 作品展示第6期延長	121人
12月22日 ～12月25日	歳末大売り出し抽選会場	1,660人
12月26日 ～12月27日	第38回琴平町文化祭 作品展示第6期再延長	15人
合 計		10,492人

牛屋口は護摩谷峠を越えた  
金刀比羅宮南裏参道にある。  
大権現へ参詣する巡見使や  
領主の使者が通った。

「御使者口」が訛り(牛屋口)  
になった地名と言われている。  
四国のみち、牛屋口を見下  
ろしている坂本龍馬像がある。  
若き幕末の志士は土佐脱藩  
後伊予から西讃岐を走り、佐  
文峠護摩谷峠を登って来た。  
(うっしやぐちぶどうさん)  
に参り、枯苔生す石灯籠の火  
袋から昔ばなしに、聴耳した  
だろうか。

「昔、むかしのう。ごま谷峠  
に、ようけお墓があつてのう。  
おつきよい池のねきに、石の  
お不動さんがおいでた。月夜、  
池の淵から出てきたお狸が、  
嫁入り行列勢揃いさせてこん  
びらの町へおりて行きよつた。  
お狸に化かされた爺やんは

お不動はんの石灯籠に首つっ  
こんで祝酒飲んどつたそうな」  
古囃しも激動の時流も僅か数  
分歩いて峠を過ぎる。

### ②3 こんぴら散歩 護摩谷峠・牛屋口



左手に神苑へ登り道。  
平成十二年消防法で制定さ  
れた(南の緊急自動車道)は  
徒歩、一般車両は通行禁止。  
四季の恵みを彷彿させる舗  
道は森林の中迂曲していく。  
右手は下り坂道。

緊急道入口でV字に別れ、  
旧伊予街道は道幅狭くなる。  
普通乗用車が漸く通れる。  
自動車より散歩の方が速い。  
谷川の家並を経て表参道へ。  
大門・一之坂広場へ出る近  
道もある。

こんぴら歌舞伎大芝居金丸  
座の櫓太鼓も近くに聞こえる。  
表参道へ向って左土手下に  
揚子川が流れ、右手上げた指  
先は森林である。  
寒風の正月も元旦祭の賑わ  
いで和らいだ。  
桜の春は直ぐやってくる。  
早春・こんぴら散歩道は、  
御使者口辺りから始まる。(堀)



## 雑報

### お産婆トクばあさん

祖母は八十歳過ぎてても現役の何  
千人もの赤ちゃんを取り上げた腕  
のいいお産婆だった。夜明けドン  
ドンと戸をたたく音、トクさんは  
すぐに起き自転車で駆けつける。  
自転車ごと川に落ちててもめげない  
今で言うバリバリの職業婦人なの  
だ。

幼い私は赤ちゃんの沐浴を見学  
した記憶がある。家人皆嬉しそ  
うにのぞき込む。木製の太たらいで  
手際よく赤ちゃんを洗うと写真屋  
さんがハイパチリ、そんな写真が  
我が家には何枚か残っている。  
今は家でお産する人は皆無だが、  
昭和はじめから戦後しばらく家で  
の出産を見守ったトクばあさんの  
生き生きとした姿がなつかしくよみ  
がえる。

(トク 四十五年前没九十七歳)

(山)

### 編集委員

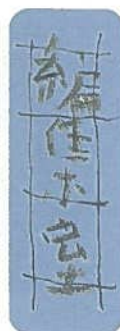
- ◎門脇 俊文
- 大西 文子
- 川上喜久子
- 為広 幸子
- 堀家 七子
- 山野 弘子
- 横関寿真子

◎印は編集責任者

発行日 2020年(令和2年)3月10日  
発行所 〒766-0004 香川県仲多度郡琴平町榎井891-7  
琴平町教育委員会事務局内  
琴平町文化協会  
TEL 0877-75-6716  
FAX 0877-75-4120  
編集兼発行者 門脇 俊文

琴平町文化協会だより第二  
十四号をお届けします。  
この度、匿名の方より協会  
だより「グループの動き」原  
稿募集についてのご意見が届  
きました。編集部で検討の結  
果、個人情報など難しい点も  
あり、今後も従来通りの方法  
で進めさせていただくことと  
なりました。お手数ですが、  
ご協力のほど、よろしくお願  
い申し上げます。

今年度の新事業として、古  
文書解読講座を開催、大変好  
評で次年度も継続の予定です。  
年号が令和に改まった一月、  
ACTことひらでは、琴平高  
校芸術祭が開催され、感性豊  
かな作品の展示やお茶席・コ  
ンサートなどで賑わいました。  
令和の新時代も、皆さまが  
健やかに益々ご活躍されます  
よう、お祈り申し上げます。  
編集部一同





# ★ 琴 高 通 信

第22号

香川県立琴平高等学校  
香川県仲多度郡  
琴平町142-2  
電話0877(73)2261



校長 志賀 紀之

春とはいえまだまだ浅く、寒さの名残が感じられる日が続きます。地域の皆様には日頃より琴平高生を温かい目で見守り、また、様々な場面で励ましていただきありがとうございます。

さて、「平成」から「令和」へと元号が変わり新しい時代が到来いたしました。琴平高校は創立以来、地域との関わりを大切にしながら教育を続けております。本校は今年度から教育の基本方針である「地域で学び地域で育つ琴平高生」を具現化し、生徒が地域の方々と触れ合いの中で成長が実感できるように「琴平道」という授業を始めました。二年生では、琴平町や金刀比羅宮、金丸座の歴史等を学んでから遠足に出かけるなど、地域について学んでいます。まだまだ始まったばかりですが、今後、生徒たちが自ら学び、学んだ内容を相手に分かり易く伝える力を身に付けさせていきたいと考えております。今後、地域に向向いての学習も始まると思いますので、見かけましたら琴平高生に声をかけていただき、地域の皆様方から学ばせていただければ幸いです。

また、本校では、存知のように部活動も盛んで、剣道部、なぎなた部が全国大会で活躍するほか、県大会で活躍する野球部、サッカー部の地元小学生との交流等々地域とのつながりも大切にしてあります。文化部においても一月にはA.C.T. 琴平で「琴平高校芸術祭」を開催させていただくなど、地元の方々に大切にしていただいている事への感謝を少しでもお返しできたらと考えております。

この「琴平道通信」は、琴平高校と地域の皆さまをつなぐ便りです。どうぞご覧いただき、今後とも琴平高生への声援をよろしくお願いいたします。

6位入賞

## 全国大会・国体出場!!

●なぎなた部 ●剣道部 (男子、女子) ●放送部

### 放送部

NHK杯  
全国高校放送コンテスト  
(東京)  
7/22~25  
朗読部門  
3年 中原 瑞雨



### 剣道部

インターハイ(熊本) 8/3~6



### なぎなた部

インターハイ(沖縄) 8/9~12



感動は無限大  
南部九州総体  
2019

### 紙面の紹介

- 一面 ◆ 全国大会・国体出場!!
- 二面 ◆ 新人大会での活躍
- 三面 ◆ 神戸訪問・薬物乱用防止教室等ボランティア活動
- 四面 ◆ 異種武道大会・文化部等公演会・文化講演会

### いきいき茨城ゆめ国体

2019  
9/29~10/1

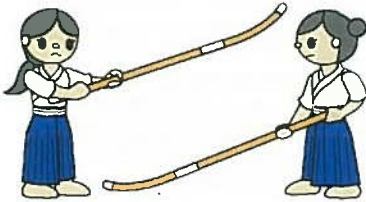
### なぎなた部

演技 6位  
三年 大岡 瞳 吉野 香純



準々決勝に敗れ5~8位決定戦に回り、大岡さんは「吉野と心を二つにできた」、吉野さんは「最後までという思いが力になった」とそうです。

「入学時には先輩についていくのが精一杯だったけれど、毎日先輩たちと切磋琢磨し、顧問の先生の指導を着実に身につけた成果が実った。」と、かけがえのない日々を振り返っていました。







**薬物乱用防止教室**  
in 榎井小学校

二〇一九年九月二十四日に、薬物乱用防止教室を榎井小学校で実施しました。二年生の有志が一年生の時に、薬物乱用防止に関する研修を受け、今回は小学生を対象に授業をしました。分かりやすく説明するために言葉を考えてたり、掲示物を工夫したりしました。

**琴高生が出前授業**

in 榎井小学校

今年も二三年生がクリーンアップ大作戦を行いました。新年を迎える前に、観光客の多い琴平の街をきれいにしようと、落ち葉やごみをたくさん集めました。いつもお世話になっている地元への貢献ができ、すっきりした気持ちになりました。



**クリーンアップ大作戦 2019.12.12**



**科学体験フェスティバル**

二〇一九年十一月十二日、香川大学の体育館で、科学体験フェスティバルがあり、本校生徒がボランティアで参加しました。

当日は小学生と一緒に、牛乳パックで竹とんぼ作りをしたり、醤油さしが水圧の変化で浮き沈みするおもちゃを作ったりしました。自然科学の楽しさを伝える手伝いができ、他の高校生とも交流することができました。

**とらすとK**



**こんぴら舟々 in 神戸**

二〇一九年七月七日、とらすとKと郷土芸能同好会のメンバーが神戸訪問をしました。とらすとKでは、阪神淡路大震災で被災された方々に手紙を送る活動をしなが、夏と冬に実際に神戸を訪問し、交流しています。ゲームをしたり、たくさんのお話を聞いたりしました。とても喜んでくださり、私たちも嬉しくなりました。さらに郷土芸能同好会も同行し、こんぴら舟々を披露し、たくさんの方々笑顔になっていただきました。

**県新人&四国新人大会での活躍!**



**弓道部** 2020.1.11  
男子団体 45年ぶり優勝  
男子個人 準優勝 2年西口颯真



二年の西口颯真君が「早朝練習の成果が出て嬉しい。次は個人優勝を目指し、インターハイに出場したい。」と夢に向かって決意を述べてくれました。



**剣道部**  
県大会 男女団体優勝  
2019.11.3  
四国大会 男子3位  
2020.2.1~2

**なぎなた部** 2019.11.3  
県大会 38年連続 団体優勝



**陸上競技部** 2019.10.12~13  
四国大会 女子100mH・走幅跳  
2年 横関 愛





# 第十二回異種武道大会

2019年12月4日



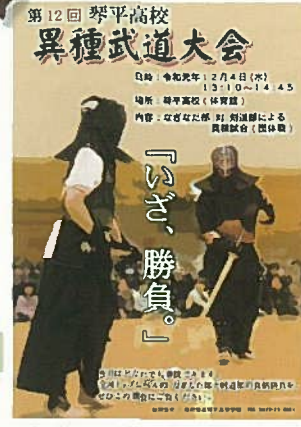
今年も剣道部対なぎなた部の異種武道大会が行われました。最初に両部顧問から剣道となぎなたについて実技を交えての説明を聞きました。

試合はどちらの部も日頃の稽古の成果を出し、白熱したものとなり、観戦している生徒の応援にも力が入りました。対戦の結果は剣道部が2勝、なぎなた部の1勝となり、剣道部が昨年に続き優勝しました。

その後行われた、本校卒業生でもある顧問対決では、スピードと迫力のある勝負が見られ、剣道部の宮田先生が勝利を取めました。

この日は公開授業日ということもあり、大勢の保護者の方も観戦に訪れました。また、琴平南幼稚園の園児の皆さん、琴平小学校、四条小学校の児童の皆さんも高校生の異種武道の真剣勝負に見入っていました。

剣道部勝利で  
6勝6敗に



## 琴平高校 公開授業



吹奏楽



郷土芸能



チアリーディング



書道パフォーマンス(完成したところ)

## 文化部等公演会

2019年12月5日

文化部等公演会が行われました。三年五組は授業で「パプリカ」の手話コーラスを練習し、披露しました。書道部は書道パフォーマンスで「希望」を書き、郷土芸能同好会はこんびら舟々の演舞、チアリーディングはダンス、吹奏楽部は演奏など日頃の練習の成果を披露し、文化部等の良さをアピールしました。



## 高校生のための文化講演会

# アフリカ少年から見た多様な生き方

講師:星野ルネ さん

2019年9月18日

カメラマン出身で4歳の時に来日し、漫画家・タレントでもある星野ルネさんをお迎えして、高校生のための文化講演会が行われました。イラストを交えながら、カメラマンと日本文化の違い、特に食文化について分かりやすく話してくれました。

カメラマンで当たり前と思っていることでも、日本では意外なことでもあったりするけれども、それが間違っているわけではなく、多様性を受け入れて認めていこうという話を楽しくしてくれました。また、生徒からの質問にも応えてくれました。





編集発行 /  
 社会福祉法人  
 琴平町社会福祉協議会  
 仲多度郡琴平町榎井891-1  
 TEL 0877-75-1371  
 E-mail info@k-wel.or.jp  
 HP http://www.k-wel.or.jp

# 福祉 ことひら



イラスト: K.Y.

2020  
 3



2 3 … 「特集」民生委員・児童委員の活動紹介

4 5 … 地区ネット活動紹介

・こんびらアイネット ・榎井ハッピーネット  
 ・五條互助ネット ・楽集館あったかネット

6 … シリーズ アラカルト

7 … 共同募金協力法人 災害義援金協力報告

8 … チャリティー協力ボランティア 寄付者名簿 収集ボランティア

第47回チャリティー作品即売展



今月の  
 特集

## 民生委員 児童委員 活動紹介

象郷小学校 車いす体験

琴平町社会福祉大会

琴中生おせち配達



こんびらアイネット 防災活動

チャリティー作品即売展 餅つき



## 訪問・支援活動

「心配な家があるからちょっと相談にのってほしい。」と連絡をくれ、一緒に訪問しました。制度につながり安定してきた後も、変わらず気にかけてくれておりとても助かっています。



気になる独居世帯にしていると感ずることも多くあります。対面して会話をしてもうまくいかず、その時は確認して顔を合わせたばかりです。

しかし、民生委員さんのことを話題にする機会になると、一気にコミュニケーションが民生委員さんの地道と感ずります。



訪問しても、初対面で挨拶すると、警戒され多くあります。対面して会話をしてもうまくいかない事もうまく聞かず、距離が遠く訪問し聞きたいことも何も聞けずに終わることも多くなっています。

さんが訪問してくれた世帯だと担当民生委員さんと、あるいは民生委員さんとのやり取りの相手との距離が近くなり会話が弾んでいきやすくなります。



「弟さんが帰ってきてみたいなんやけど…」数年ぶりに琴平の実家に帰ってきたものの仕事がなく、食べるものもどうしているのか民生委員さんが心配してくれました。この方の支援をどうするか、民生委員さんから役場にも働きかけてくださり、支援チームの一員となって関わってくれたことでその方は仕事をしながら自信を持って暮らしています。

今は民生委員としての仕事は次の民生委員さんに引き継いでいますが、地域で見かけたら「頑張って仕事に行きよるみたいやな」と声をかけてずっと応援してくれています。

一人で暮らす高齢者の方に、民生委員さんが時々声をかけてくれたり、何かと気にかけてくれていました。外出することが少なくなり、近所の人との関わりが少なくなっていた本人と近所の間も取り持ってくれていました。地域の中で気にかけてくれる人がいるということが、どれほど安心感を与え支えとなっているかを痛感しました。

担当地区のBさんが、配食の連絡もなく玄関も開いていて返答がなく困ってました。そんな時一緒に中に入って状況を確認してくれました。とても心強かったです。



地域福祉には、民生委員・児童委員さん・主任児童委員さんの活動が大切です。社協職員とのエピソードでご紹介します。

# 特集 「民生委員・児童委員の活動」

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。

## イベント協力

夏に行われる「ふれあいデー」の時に、女性民生委員さんにおむすびを作ってもらいます。



チャリティー作品即売展では民生委員の皆様大変お世話になりました。特に私が担当していた品物の搬入では「腰が痛い」やら「明日は寝込まないかん」やら冗談を言いながら、朝から夕方まで手伝っていただき大変助かりました。

## 研修・会議



地区ネットでは活発に意見を出してくれます。万一警報が出た際、連絡を取り合い、一人で避難が難しい方について確認しました。



新任民生委員さんより「担当地区の独居名簿を元に、地域のことを知りたい」と希望され、社協にて地区担当職員と話し合う場を設けました。

## 共同募金運動

共募のお願いに、民生委員さん達と一緒に歩いて回りました。地域のことを教えてくれたり、多くの人たちと繋いでいただきました。



共募の協力依頼は、複数の自治会の各世帯を自分の足で回って行っています。大変な労力ですが、本人は「この方が人と顔を合わせることができるので、体調の変化など気づきやすい」と言われ、民生委員としての使命感を感じることができました。ごんぴら歌舞伎の期間は募金活動にもご協力くださいました。



# いま、各地区ネット（地区地域福祉推進連絡会） ではこんな活動をしています。

## 琴平地区

### こんぴらアイネット

今住んでいる地区の困りごとを、住民のみんなでどうやって解決していこうか。そんな思いでこんぴらアイネット（琴平地区地域福祉推進連絡会）は始まりました。2月の福祉大会では、その活動内容の発表を行いました。

困りごと一覧

- ・道が狭くて、災害の時に逃げられるのか。
- ・空き家が古くなっているのに、崩れると危ない。
- ・象頭山沿いでは土砂崩れの被害にあうかもしれない。

：まだたくさんあるので、そのうちの二つに注目しました。それは、遠くまで行けない住民が買い物に困らないように一之橋公園で朝市を開こう、というものです。実行委員会のメンバーは商工会、観光協会、役場、社協、こんぴらアイネット、



ささえ愛こんぴらです。不慣れながらも続けてきたこれまでの実績を発表しました。

また防災を意識してほしいので、こんぴらアイネットで防災活動を行ったことも発表しました。

まだまだ解決できていない問題もたくさんあります。これからこんぴらアイネットでは話し合いを重ねて頑張って課題解決に取り組んでいきます。

## 榎井地区

### 榎井ハッピーネット

榎井ハッピーネットは、1月28日に第6回の話し合いを行いました。

今回は、榎井ハッピーネットの組織を明確にし、組織の在り方や活動について話しをしました。

榎井地区の課題などを話し合っている様子。課題解決に向けて取り組んでいきます。



今年も榎井地区を盛り上げていくために日々活動をしています。

このイベントの目的は「いざという時の備えとして、近くの住民さん同士が顔見知りになるために、どうすればもっと多くのみなさんに参加して頂けるのか、時期はいつ頃がいいのか、などみんなで知恵を絞って考えています。そして、「榎の木フェスタ」の活動が、今後の備え活動に繋がるようにしていきたいと思っています。

- ・会長（草薙寛さん）
  - ・副会長（鉦谷育代さん）
  - ・榎の木フェスタ実行委員長（豊嶋浩三さん）
- に決定しました。今後も宜しくお願いします。



## 五條地区

### 五條互助ネット

つなげよう!!五條地区から犠牲者「0」のために!!

令和2年2月12日に五條地区地域福祉懇談会と五條互助ネットを合同開催しました。

地域福祉懇談会では地図にマッピングをしながら、気になる家庭や危険な場所などの情報共有をしました。

五條互助ネットでは五條地区から犠牲者「0」をテーマに、五條地区防災マップ作成の協議を始めました。まずは五條地区の特性や実際に災害が発生したときの注意事項を再確認しました。災害をより意識してもらおうと実際に被災地の映像を視聴しました。運転中に車が洪水に流される恐怖や視覚・聴覚が不自由な方の不安。メンバーそれぞれが映像を通して体験したことない災害への想像を膨らませることで、少しでも災害を身近なものに感じることができたとおもいます。

「マッピングや要援護者台帳を作っても、きちんと活用できなければ意味がない。」という声があり、防災マップへどう活かすかという課題も見えてきました。

五條互助ネットでは、五條地区防災マップ作りに向け、今後より具体的な協議をしていく予定です。日頃の災害への意識が犠牲者「0」への第一歩だと思えた会でした。



## 象郷地区

### 楽集館あつたかネット

2月8日に開催された琴平町

社会福祉大会において楽集館あつたかネットの取り組みについて前田会長より発表がありました。象郷地区は自治会加入率が約50%になっており、自治会未加入の世帯が半数を占めています。そこで、近隣のつながりを作るために始まった「楽集館ふれあい交流会」。2回目となった今年も昨年より参加者も増え、また小学校の先生方の参加もあり、子どもたちと地域の方々、子どもたちの親と地域の方々と一緒に楽しめました。

発表会の中で講師の中島先生からは、このような活動が次の機会や展開につながるのではないかとという評価をいただきました。



象郷地区の強みは楽集館という地域拠点をもっていること。中島先生から他自治体の事例で中高生の学習の場に活用して子どもたちの学習支援と居場所づくり、さらに地域ともつながりができたというお話を聞きました。楽集館あつたかネットでは、象郷地区が楽集館という強みをどう活用していくのか、もっと身近な存在になるにはどうしたらよいか、象郷地区の課題として検討していきたいと思えます。





## 共同募金(法人募金企業)報告



桜の抄  
 ニューわたや  
 中野屋本店  
 山西桂華堂  
 つるや旅館  
 池田内科医院  
 イケウチ電気  
 山野書道教室  
 こんぴらうどん  
 にしきや本店  
 国際ホテル八千代  
 名物かまど  
 琴参閣  
 こんぴら石油(株)  
 天狗堂  
 中讃クリーン

西山食肉店  
 オアシス税理士法人  
 宮武商店  
 服部商店  
 大中仏壇店  
 琴平塗装(株)  
 おおにし病院  
 船岡建設  
 大浦内科・消化器科医院  
 岩崎医院  
 森内科医院  
 塩田歯科医院  
 岩佐病院  
 丸尾醸造所  
 京兼醸造(株)  
 五条眼科医院

松浦餅店  
 岡田工業  
 ミヨシ電化  
 道久テレビサービス店  
 コトヒラ公益社  
 藤田自動車  
 毎日新聞 琴平販売所  
 琴平工具  
 やまもと耳鼻咽喉科  
 ナガレ

順不同/敬称略

3,000円以上の募金をいただいた法人企業様を掲載させていただきます。ありがとうございました。

## 「令和元年台風19号」災害義援金協力報告

### 37,383円 集まりました。



琴平町文化協会様



琴平高校様



# シリーズ アラカルト



## 配食サービスで発見!ステキな笑顔(\*^^\*)

### ~私たちが、配っています!~



琴平社協の職員が配食サービスを行っているのは、お弁当を配るためだけではなく、お弁当を持って行くことで、日々の体調変化や不安・困りごとのなども知ることができます。そのこともあって、職員がお弁当を配っています。毎日顔を合やすことで仲良くなっていきます。「今日はちょっとえらいんや〜」と聞いて心配になったり「いつもありがとう」の一言で心が温かくなったり、交わす言葉を大切にしています。それでは今日も元気な顔を見るために、行ってきます!

## 社協の業務をご紹介します

### 【日常生活自立支援事業サービス】

皆さん、日常生活自立支援事業サービスをご存じでしょうか?『日常生活自立支援事業サービス』とは日常生活を送る中で一人では判断できなかつたり、不安な場合に手助けを行う社会福祉協議会の活動のひとつです。

この事業では利用者の方に社協職員と生活支援員の2名で携わります。まず、相談を受けて社協職員が訪問します。状況を聞いたり希望を確認しながら、訪問回数や内容等の計画を作成し、計画に同意をもらった上で契約します。その後は、計画に基づいて生活支援員が定期的に訪問し、生活を安心して送って頂けるよう手伝いをしています。



今回は、日常生活自立支援事業サービスの生活支援員である五十嵐久美子さんにインタビューしたいと思います。

「いつも笑顔が見れてこちらが和らぎます。あまり手伝える事はないけども、利用者の方が安心して暮らしていけるように支援できたらと思っています。」と五十嵐さん。

五十嵐さんは週1回、決まった曜日、時間で訪問をしています。利用者の方と会話しながら、生活の中で困っている事や気になっている事があれば、その事に対して相談にのっています。また、会話の中の何気ない発言や心身の健康状態の変化等の気づきを社協職員に伝えてくれる大切な役割も担っています。

これからも利用者の方を第一に考え、一緒に頑張っていきたいと思います。

「日常生活自立支援事業サービス」を利用するには、ご本人(利用者)が契約行為する事を理解でき、ご本人の利用希望の意思が確認できる事が前提で、ご本人と社会福祉協議会の間で福祉サービス利用援助契約を締結できる事が必須となります。  
 ※家族や代理の方との契約は結ぶことができません。



第47回  
チャリティー作品即売展

ご協力ありがとうございました



JA香川県琴平支店



JA地域女性部



象郷婦人会



榎井婦人会・琴平婦人会



高松信用金庫琴平支店



官休庵社中



五條あゆみ会



※写真は一部です。その他たくさんの方々にご協力いただきました。

### 善意の寄付

令和元年11月1日～  
令和2年2月20日

皆様からの善意の寄付は琴平町の地域福祉に有効に活用させていただきます。厚く御礼申し上げます。

**一般寄付として**

- 仲善教育会善意の小箱募金 様より 17,462円
- 宮本久子 様より 金一封

**香典返しとして**

- 三田芳廣 様より 金一封

### 使用済み切手・テレカ・入れ歯 収集ボランティア

令和元年11月1日～令和2年2月20日

使用済み切手・テレカ・入れ歯収集ボランティア・物品寄付にご協力いただきまして誠にありがとうございます。お野菜・果物等のご寄附も頂いており、給食サービスに活用致しております。

●てんてこ舞	様	●吉田敬子	様
●中野うどん学校	様	●鎌田健靖	様
●ふけさん家	様	●あかね保育園保護者会	様
●灸まん本舗	様	●三好秀子	様
●岡根洋子	様	●京兼電工社	様
●株式会社 弘栄社	様	●榎井婦人会	様
●ナカノヤ	様	●川上板金工業所	様
●奥野伊都子	様	●匿名 (1件)	様

### 高齢者活躍人材確保育成事業

技術分野 管理分野 技能分野 一般作業分野 折衝外交分野 サービス分野 事務分野

◎ 60歳以上の元気な仲間を求めています!

公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会 ☎087-811-7880

公益社団法人 仲善広域シルバー人材センター

- 善通寺地区センター 善通寺市生野町783番地1 ☎63-1366
- まんのう地区センター 仲多度郡まんのう町吉野1926番地 ☎79-3911
- 琴平地区センター 仲多度郡琴平町榎井817番地7 ☎75-0277

入会を希望される方はまずはお電話ください



地域で生活していくために



「誰もが地域の中で安心して暮らせるように」  
社協が目指している大きな目標です。行政と住民が一緒になって考えました。

ステーション行事予定表 (3/15~4/11)

日	月	火	水	木	金	土
3/15	16	17	18	19	20	21
	防災点検	防災点検	地域福祉懇談会 (神明町・高敷地区)	こんびらアイネット 朝市実行委員会		
22	23	24	25	26	27	28
こんびら朝市	評議員会 14:30~	ささえ愛こんびら ・生きがいデイ (手芸)	地域福祉懇談会 (阿波町地区)	生きがいデイ (体操)	地域福祉懇談会 (坂町・谷川・愛宕町・内町・小松町・通町・西山地区)	
29	30	31	4/1	2	3	4
		・生きがいデイ (手芸)				
5	6	7	8	9	10	11
		・生きがいデイ (手芸)	歌いま専科	生きがいデイ (体操)		

☆4月の弁護士相談(要予約)は4月14日(火)です。

※3月の歌いま専科は中止になります。※3月の井戸端会議は中止になります。

※新型コロナウイルス関連の動向で予定が変更する場合があります。



## 明るい笑顔が弾ける日が来ることを信じて 怖がらずに、手洗い・咳エチケットの励行

2020年、東京オリンピックの開催に向けてアスリートだけでなく何かしら心浮かれる日々がずいぶん懐かしいです。こんなに重苦しい春を迎えるとはだれが想像できたでしょうか。

必要以上に怖がることはないとわかっていますが、不安な気持ちを隠すことはできません。「手洗い(丁寧に)」「咳エチケット」の基本的なことを誰もが守る事が大切だそうです。今月は東日本大震災の月で、あの日のあつという間に町を飲み込んだ大津波。テレビ画面を通じて、自然の恐ろしさ、怖さを思い知らされました。あの日の出来事から私たちは何を学んだのだろうか。「今だから言える事」「今になってわかった事」などまだ終わっていない現

実なんだと思います。

今回の新型ウイルスは少しずつジワリジワリと、遠いところの話だと思っていたら、いつの間にか日常の生活にこんなにも重くて、不透明な景色で覆っています。無常です。

当たり前で穏やかで楽しい日々はいつ戻ってくるんだろう。

まず「手洗い(丁寧に)」と「咳エチケット」を励行しましょう。ふさぎ込まずお天気がいい日にはお散歩しましょう。大丈夫です。頑張ってお大変な今を乗り切りましょう。必ず、また楽しく明るい笑顔が弾ける日が来ます、来ることを信じて。いつの日か、「ああ、そんなことがあったなあ」って!!!

## 2月はこんなことしました。

### 地域福祉懇談会

#### 象郷・五條・榎井が終了

2月も終わり、琴平地区を残し象郷、五條、榎井地区の地域福祉懇談会が終了しました。どこの地区も共通の話題は、「災害」についてでした。一次避難所をどこにするか、自治会に入っていない人に対してはどうするか等様々な課題を話し合いました。



### ひだまりクラブリーダー研修会

今

#### していることはとても大切なこと

地域活動やボランティア活動をしている人は、普段、特に何もしていない人と比べて高齢によって衰弱していく可能性が低いというデータが経済産業省から出ています。ひだまりクラブの活動は、身近な地域で集まり、おしゃべりしながらご飯を食べたり、体を動かしたりする、予防に大変効果的な取り組みの一つになります。



### 第34回琴平町社会福祉大会

## 地域共生社会の実現に向けてシンポジウム

今年度で第34回目を迎えた琴平町社会福祉大会では、昨年、一昨年に引き続いて「地域共生社会の実現に向けたシンポジウム」を同時開催しました。3年の間、琴平、榎井、五條、象郷地区それぞれが、地域の課題に対し、そこで暮らす住民として、「何ができるのか」を何度も話し合い、実践しています。今回は、琴平地区の取り組みをこびらアイネット代表山地朗雅氏が、象郷地区の取り組みを楽集館あつたかネット代表前田利正氏から発表しました。

こびらアイネットは、こびら朝市の運営に参加したこと、災害に意識を持ってもらう目的で、「こびらアイネット防災活動」を一之橋公園で11月に行いました。楽集館あつたかネットは、災害時に新しく移り住んできた住民と元々の住民との交流がなくては、誰かわからない不安があるといった声から、楽集館を拠点として、2年前から「楽集

館ふれあい交流会」を開催していると報告がありました。それぞれの活動を聞いて、講師の文京学院大学准教授の中島修先生から「住民として、課題から何かを实践に結び付けることはなかなかできないことだ」とコメントをいただきました。皆さんが各地区で取り組んでいることは、大変素晴らしいことだということに改めて実感しました。



### 地域生活総合支援サービス

## 「人」を地域で支え合う委員会開催

琴平町社会福祉協議会には、「地域生活総合支援サービス」があります。これは、生活のしづらさを抱えた方が、一生懸命生きようとする力を支える事業です。具体的には、その方に必要と思われるサービスをコーディネートしたり、身寄りのいない単身者世帯の方への入退院支援や葬儀供養、死後事務まで行うことがこのサービスの特徴です。現在琴平社協として、契約を結んでいる方は13名います。いずれの方も身寄りがない方です。本人の希望に寄り添いながら職員は支援をしています。

そこで課題となるのは、金銭面の問題です。今まで一生懸命生きてきたけど、預金が少なく、年金も少ない。もしこのまま亡くなってしまうと本人の希望通りの葬儀が行えなくなる。また、永代供養もできなくなってしまうようになります。それを個人の勝手にこうなったことだから仕方ない。このまま見捨てる社会

でいいのかということです。社協としてはそれはできません。いろんな可能性を探り、その方が琴平に暮らしていてよかったと思えるようなまちづくりをしていくことが社協としては大事なことと思っています。見捨てる社会ではなく、どうやって人と人が支え合える社会づくりをしていくのが、地域共生社会の実現ではないかと思っています。

そして人と人が支え合える社会にしていくために、どのようなことができるかを検討する「地域生活総合支援サービス委員会」を開催しています。顧問である日本地域福祉研究所理事長の大橋謙策様も参加いただき、皆さんからいただいている社協会費のあり方や寄付金のあり方をどうするかを協議し、住民と行政、社協が一体となった、琴平の地域福祉の新たな取り組みを協議しています。



# お知らせ

## (続)買い物号 運転ボランティア募集!

町の中の商店がなくなってきたことによ  
って、この小さい琴平町でも「買い物難民」  
という言葉が出てきました。そこで、ささえ  
愛こんぴらでは「買い物号」と称して車を走  
らせ、住民の皆さんの買い物の足として活  
躍していきたくと思っています! 運転して  
いただける方を募集します! ぜひ力になっ  
てください! 琴平社協まで連絡ください!

運行日時 月曜日・木曜日 10時～12時  
連絡先 琴平町社会福祉協議会  
TEL 75-1371  
E-mail: info@k-wel.or.jp

ことひらまちじゅう図書館からのお知らせ

## ちょっとこぼうれしくなる 勉強会③

ことひらまちじゅう図書館では、定期的に  
勉強会をしています。ぜひ皆さん遊びに来て  
ください。

テーマ

「あなたの知らない(たぶん)  
旧金毘羅大芝居『金丸座』」

開催日: 3月26日(木)  
時間: 14:00～15:00  
場所: ちょっとこ場(琴平町232)  
対象: どなたでも参加できます。  
定員: 15名

## まちのキッチン もぐもぐ通信

大根はビタミンCがたくさん入っています! 免疫力を高めるのにこの時期特に欠かせない食品です。免疫力を高めてウィルス寄せ付けない身体を作りましょう!

<摂取方法> 大根おろしを多めに作ってタッパーに入れて冷蔵庫で保存。4～5日は大丈夫です。水分は切ってください。

毎日、最低小さじ1杯摂取しましょう! これでウィルス撃退です!

## ちょっとこ場行事予定表 (3/15～4/11)

日	月	火	水	木	金	土
3/15	16	17	18	19	20	21
	NikoNiko (写経)	稲穂会 (写経) 10時～	サンサンサロン			
22	23	24	25	26	27	28
		稲穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～	あさひ会 ちょっとこぼうれ しくなる勉強会 14時～15時		
29	30	31	4/1	2	3	4
		稲穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			
5	6	7	8	9	10	11
	NikoNiko (写経)	稲穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～	ふれあいコンサート 13時～	布で遊ぶ会	

## 楽集館利用予定表 (3/15～4/11)

日	月	火	水	木	金	土
3/15	16	17	18	19	20	21
	はなの会					
22	23	24	25	26	27	28
	はなの会		個人使用			ねむ工房
29	30	31	4/1	2	3	4
	はなの会					
5	6	7	8	9	10	11
	はなの会					

※ちょっとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※町内を主に走る運転ボランティアさん募集しています。