

令和2年5月分 回覧及び全戸配布一覧

(この一覧表は回覧と一緒に次の方にお回しください。)

種別	配布物
全戸配布	特別定額給付金の手続き方法と給付 開始までのスケジュールについて
全戸配布	シャントセナ
全戸配布	プレミアム付商品券チラシ

琴平町企画防災課

## 特別定額給付金の手続き方法と

### 給付開始までのスケジュールについて

令和2年4月20日、「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、感染拡大防止に注意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、一律に、一人あたり10万円の給付を行う「特別定額給付金事業」が実施されることになりました。

#### ◎給付対象者

令和2年4月27日に、琴平町の住民基本台帳に記録されている方

#### ◎受給権者

住民基本台帳に記録されている者の属する世帯の世帯主

#### ◎給付額

給付対象者 1人につき10万円

### ◎申請方法とスケジュール

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、基本的にオンラインと郵送での申請とします。

#### (1) オンライン申請

マイナンバーカードを持っている世帯主の方が、国の専用ホームページ「マイナポータル」から申請してください。マイナンバーカードを持っていない方は、郵便申請をしてください。

【開始予定日】 令和2年5月8日（金曜日）より申請できます。

【給付開始日】 令和2年5月15日（金曜日）までに申請済みの場合、

令和2年5月22日（金曜日）に振り込み

令和2年5月16日（土曜日）以降の申請は郵送と同じになります。

裏面につづく



(2) **郵送にて申請**

住民票の世帯全員分の氏名をあらかじめ印字した申請書を、世帯主あてにお送りします。

必要事項を記入し、口座番号が確認できる書類と、世帯主の運転免許証など本人確認書類の写しを同封して返送してください。

- 【申請書送付開始】 令和2年5月20日（水曜日）から申請書送付予定  
【第1回給付日】 令和2年5月25日（月曜日）までに役場に返送の方は  
令和2年5月29日（金曜日）に振り込み  
【第2回給付日】 令和2年5月28日（木曜日）までに役場に返送の方は  
令和2年6月3日（水曜日）に振り込み

以降は順次、申請された口座に振り込みます。

◎受付終了日

令和2年8月24日（月曜日）必着

◎問合せ先

〒766-8502

香川県仲多度郡琴平町榎井817番地10

琴平町役場内

新型コロナウイルス感染症対策室

特別定額給付金係

電話：0877-75-6701

（8：30～17：00 平日のみ）



応援弁当



5月4日～5月8日で、「応援弁当」ということで、町内店舗の協力の下、おいしいお弁当を希望者に届けました。(詳細はP2)

ステーション行事予定表 (5/17～6/13)

日	月	火	水	木	金	土
5/17	18	19	20	21	22	23
		- 弁護士相談				
24	25	26	27	28	29	30
こんびら朝市 (予定)				生きがいデイ (体操)		
31	6/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
				生きがいデイ (体操)		

☆5月の弁護士相談(要予約)は6月16日(火)です。  
 ※新型コロナウイルス関連の動向で予定が変更する場合があります。



## 心と体の衰えを予防しましょう

～生活不活発は重症化リスク～

終息しない新型コロナウイルス禍。香川県内でもクラスター（感染者集団）が発生し、政府の緊急事態宣言が今月末まで延長されるなど事態は深刻さを増しています。不要不急の外出の自粛が強く求められる一方で、心配されるのが「巣ごもり」の長期化による心身の不調です。健康二次被害を防ぐためにも、心と体を元気に保つ習慣を身に付けていきましょう。「フレイル」という言葉をご存じでしょうか。「筋力や心身の機能・活力が低下して、健康障害を起こしやすい状態」を表す言葉で、高齢者の多くはフレイルを経て要介護状態に至るとされています。新型コロナウイルスへの感染を防ぎ、命を守るために外出自粛が叫ばれていますが、過度に「生活不活発（動かないこと）」な状態になってはいませんか？ずっと家に閉じこもって、一日中テレビを見たり、食事を抜いたり、誰とも話さなかったり・・・といった毎日が続いていますか？

フレイルが進行すると、体の回復力や抵抗力、免疫力が低下して、感染症にかかったときに重症化しやすいと言われています。

新型コロナウイルスに打ち克つためにも、フレイルを予防・改善して抵抗力を維持することが大切です。そのために、定期的にチャックしましょう。（お知らせコーナーでも紹介）

### 【□「フレイル」自己診断表】

- 最近体重が減った（1年間で2～3kg）
- 疲れやすくなった
- 外出する機会が減ってきた（体の活動性の低下）
- 買い物で2kg程度のペットボトルなどを運ぶのが困難になった（筋力の低下）

が3つ以上 ⇒ 「フレイル」

1～2 ⇒ 「フレイル予備軍」

- 対策
- ・動かない時間を減らす
  - ・バランスの良い食事をする
  - ・お口を清潔に保つ
  - ・規則正しい生活・睡眠の継続

## 官民一体となって

### 町内店舗の協力の下「応援弁当」配達

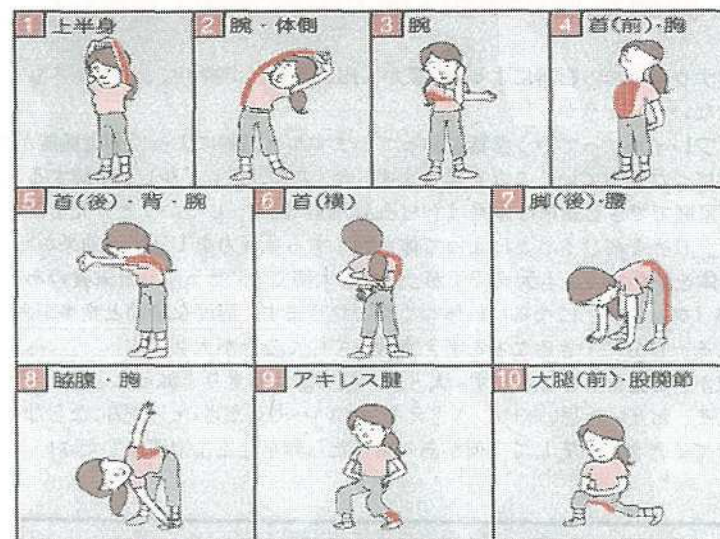
新型コロナウイルス禍の中で、家での生活が長く、外に出ていくことが不安な方がいるという思いで、急遽、町内の店舗に協力を呼びかけ「応援弁当」として配達しました。期間は5月4日～5月8日の5日間だけでしたが、福祉委員、民生委員の協力、そして、町内小中学校の協力の下、対象者を限定しての配達を行いました。

わずかな準備期間で、町、町内協力店舗、小中学校の理解を得、協力ができたことによって、このような緊急事態になっても何かできるという新しい力になったと感じました。皆さん、体には気を付けて、乗り切っていきましょう。



## 家でできる体操

家でできる簡単な体操です。体を動かして健康な体づくりの参考にしてください。



伸ばす部分を で示しています。この部分に意識を集中させて伸ばしましょう。

### 赤い羽根共同募金 令和3年度事業申請受付中

#### 琴平の「まち」をよくする仕組み

として、募金活動で唯一法制化されている赤い羽根共同募金の来年度事業の申請団体を募集しています。町内のボランティア団体、自主防災組織や小グループのボランティアグループの皆さん、ぜひ申請ください！



応募締切 令和2年5月22日（金）  
問合せ先 琴平町社会福祉協議会  
75-1371

新型コロナウイルス対策

## ご相談ください

新型コロナウイルスの影響によって、収入が下がり、生活もままならない状況になっている方は、琴平社協にご相談ください。

国の施策によって、生活福祉資金貸付事業の緊急小口支援を初め、これからの生活についての相談も合わせて行っています。一人で悩まずに、まずはご連絡ください。感染予防のために、HPからダウンロードをして郵送での申請も承っています。詳しくは社協HPもしくはご連絡ください。

相談受付日時（予約制）  
月曜日～金曜日（祝祭日は除く）  
9時00分～16時



# お知らせ

## 自粛生活が長引く中での自分ができること

新型コロナウイルスの影響によって、家から出れない日が続いて、ストレスもたまっているのではないのでしょうか。

皆さん「フレイル」っていう言葉を知っていますか？高齢によって心身機能が低下し、様々な病気につながっていくことを言います。今、この「フレイル」を予防することが大切です。ご家庭でできる簡単な体操はもちろん、庭に出て、しっかりと日光を浴びることも大切です。日光を浴びることによって体を強くする免疫力をUPする効果があります。

それと、体を動かすことも大切ですが、食事も大切です。しっかりと栄養のある食事をとることが「フレイル」にならない体づくりになります。適度な運動と食事が大切です。今だからこそ、自分でできることを考え実践していくことが大切です。

もう一点が、会話をすることです。人と会う機会がめっきりと減ったと思います。こういった時こそ、お互いを思いやり、ささえあっていってください。介護にならない体づくりを心掛けてください。そして、何かありましたら琴平社協まで連絡ください。

## 社協会費のお願い

新型コロナウイルスによる経済的打撃を受けている中で、今年度の社協会費をお願いすることは大変恐縮ではありますが、お互いささえあう仕組みとしての会費をぜひ今年もよろしくお願ひします。

社協の会費は、生活のしづらさを抱えながら生活をしている方や地域の活動、ボランティアを応援したり、琴平の地域生活に必要なことに使用しています。

1世帯 500円

### ちよつとこ場行事予定表 (5/17~6/13)

日	月	火	水	木	金	土
5/17	18	19	20	21	22	23
		稲穂会 (写経) 10時~	サンサンサロン			
24	25	26	27	28	29	30
		稲穂会 (写経) 10時~		あさひ会		
31	6/1	2	3	4	5	6
	NikoNiko (写経)	稲穂会 (写経) 10時~	豊作会 (写経) 10時~			
7	8	9	10	11	12	13
	なでしこ会	稲穂会 (写経) 10時~	豊作会 (写経) 10時~		布で遊ぶ会	

### 楽集館利用予定表 (5/17~6/13)

日	月	火	水	木	金	土
5/17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	6/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13

※ちよつとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※町内を主に走る運転ボランティアさん募集しています。



2020年  
発行総額  
1億円

# 琴平町 プレミアム付商品券

# プレミアム10%!!

## お申込み方法は昨年通りです

令和2年も町の補助のもと、琴平町プレミアム付商品券の発行が決定いたしました！プレミアム率は10%、10セット買えばなんと1万円もお得です！予約申込みもこのチラシのハガキを切り取って、必要事項を記入して送るだけ！ドシドシお申込み頂き、年末までのお買い物にお使い下さい。

★発売日初日の6月28日から30日までは使用できませんのであらかじめご了承下さい。



### 申込み資格

★どなたでもお申込みできますが、お一人様ハガキ1枚までのお申込みとさせていただきます。  
★申込者多数の場合は抽選となります。(琴平にお住まいの方を優先して抽選させていただきます。)

### 申込み方法

このチラシのハガキ部分を切り取ってお申込み下さい。(切手貼付不要)  
★お手持ちの官製ハガキでもお申込みできますが、料金は自己負担となります。  
★このチラシを追加で必要な方は取扱店か、商工会にお問い合わせ下さい。

### 申込み期限

令和2年6月3日(水)必着

### 引換券等の発送

6月23日(火)までに引換証もしくは、当選しなかった旨の返信をさせていただきます。

### 引換え(購入) 期間・場所

引換え(購入)期間	時間	場所
令和2年6月28日(日)	午前9時～12時	琴平町総合センター
6月29日(月)～7月3日(金)	午前9時～午後4時	琴平町商工会

➤ 切り取ってお使い下さい (コピー不可)

★上記期間を過ぎると引換証は無効となりますのでお気を付け下さい。

10%  
プレミアム

郵便はがき

料金受取人私郵便  
琴平局  
承認  
278

差出有効期間  
2020年6月  
3日まで  
(切手を貼らずに  
お出し下さい)

7668790

琴平町商工会内  
プレミアム付商品券予約係  
行

仲多度郡琴平町榎井八六九一五

販売価格 1セット **10,000円** (11,000円相当の商品券)

申込み限度額 **お一人様10セットを限度**とさせていただきます。

使用期限 **6ヶ月** (令和2年7月1日(水)～令和2年12月31日(木)までにお使い下さい。)

個人情報の保護 申込者の方の情報につきましては、商品券の引換え、及び商品券アンケート以外の目的には一切使用致しません。

キャンセル販売について **7月5日(日) 午前9時～11時**  
琴平町総合センター

但し1億円完売次第終了となります。キャンセル(売れ残り)が出たかどうかについては、琴平町商工会にお問い合わせ頂くか、琴平町商工会ホームページにてご確認ください。

《お問合せ 琴平町商工会》

〒766-0004 琴平町榎井869番地5

連絡先 **0877-73-5525**

琴平町商工会HPアドレス <http://www.shokokai-kagawa.or.jp/kotohira/>





# 琴平町共通商品券 取扱店

令和2年4月20日現在

琴平川西	
小売業	嶺イケウチ電器 井上米穀店 南小田象堂 灸まん本舗石段や 南久保井商店 南桂華堂商店 琴平サイクルセンターアサノ 南小松屋土産店 さかえドライ片山ショップ店 南酒の京葉 さくま調剤薬局 三徳米穀店 南杉屋電機商会 セブンイレブンこびら店 南つるだや 嶺富田商店 浪花堂餅店 にしきや・しょうゆ本舗参道店 西野金屋嶺金屋の郷 南野村船々堂 平田餅店 フラワーショップ川原 細川化粧品店 ミヨシ電化 嶺名物かまど琴平店
飲食業	あず麻 Un No カフェ&レストラン神橋

琴平川東	
小売業	井上電気燃料 今井商店・陶器・金物・荒物 南大谷商店 南大西化粧品店 おきき化粧品店 小野種苗園 南園時商店
飲食業	小売業 くいや商店 毛糸・手芸の店 ふけ 琴平電気商会 琴平文具店 シマヤ真鍮漢方薬局 ダイオー光学店 南高木屋酒店 谷口サイクル

琴平川東	
小売業	東條陶器店 南西山食肉店 服部呉服店 平岡精肉店 フミヤ化粧品店 別所米穀店 南マツナガ金物 南宮武商店 もくもく 南内洋品店 南森藤薪炭店 南山地呉服店 弓削花店 リンダ
建設業等	琴平塗装棟 南佐野電気商会 南高島鉄工所 南中讃クリーン 船岡建設棟
飲食業	いわのやうどん 太田川 おがわうどん カフェ クララ konpira boo buns Ooops. スナックメルヘン つながるカフェ ZouZu 創作ダイニング 七八五 喫茶ハニー ハニー雷蔵 紅鶴 美奈登
サービス業	琴平リバーサイドホテル スワン コウフェール 染匠 吉野屋 南西本衛生 ひかりハイツ みや美容室

五条	
小売業	新井上電機棟 ガレージ・オーテック 琴平自動車整備協業組合 嶺豊島商店 南はしかた書店 嶺ハマダ自販 B-POINT 道久テレビサービス店 メカネのヨシダ 山神新聞舗 旬和快席 禪 お好み焼鉄板焼き 燦 ノスタルジーcafé 夢民 手打ちうどんむさし
建設業	秋山モータース エムコレクション琴平店 久保理容所 手もみ一番琴平店 はる接骨院 美容室あんぐる 平尾建材棟
製造業	田所製置 松浦餅店 南よさこい鳴子屋

※順不同



榎井	
小売業	アオイレコード店 浅野金物店 浅野日貴 嶺イシカフ お菓子のロック 南京兼電工社 南合田商店 小松米穀店 金比羅醬油棟 こびら門前街うまいもん本舗 南塩田商店 南白川電気商会 南竹内石油店 近石屋物店 南東條製菓所 西原洋服店 モードサロンふじやす Cake+Café Velvet 南まつばや呉服店 嶺マルナカ琴平店 三宅たばこ店 三好商店 村井食糧店 山神ふとん店 南山下電気工務店 南ワールド
飲食業	居酒屋あや 金の豚 スカンク パピヨン

上榎梨	
サービス業	西日本環境保全センター
建設業	琴平瓦建材棟
小売業等	まんのう町 香川三菱農機販売棟 嶺川上板金工業所 西村ジョイ琴平店 南ヒカル写真館
小売業等	善通寺市 ウッズ大西 CAR PROUD 香川ビジネスマシン 灸まんうどん 灸まん美術館 こびら街道 嶺富田商店 善通寺SS 森永牛乳琴平販売店 ラーメン食堂 豚珍館

※順不同

➤ 切り取ってお使い下さい (コピー不可)

## 琴平町共通商品券取扱店募集中!

この機会に琴平町共通商品券の取扱店になりませんか?

のぼりと取扱店ステッカー無料配布中!

6月19日(金)までにご加入頂ければ、  
プレミアム付商品券販売時に配布  
する取扱店リストに掲載させていただきます。



## 令和2年度琴平町プレミアム付商品券 購入申込書

- 購入希望金額 \_\_\_\_\_ 万円
- 住所 〒 \_\_\_\_\_
- 氏名 \_\_\_\_\_
- 電話番号 \_\_\_\_\_

《お問合せ 琴平町商工会》

〒766-0004 琴平町榎井869番地5

連絡先 0877-73-5525

琴平町商工会HPアドレス <http://www.shokokai-kagawa.or.jp/kotohira/>