

令和2年6月分 回覧及び全戸配布一覧

(この一覧表は回覧と一緒に次の方にお回しく下さい。)

種別	配布物
回覧	町の医療機関検診（健診） を受診される方へ
回覧	脳力向上！頭のげんき塾
全戸配布	住宅用火災警報器啓発活動
全戸配布	シャントセナ6月号
全戸配布	地区別ごみ収集カレンダー

琴平町企画防災課



町の医療機関検診(健診)を受診される方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い

検診(健診)受診の際は、下記の点について、ご注意ください。

◎ 特定健康診査、後期高齢者健康診査、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、胃がん検診(胃内視鏡検査)は実施期間が3月まで延長になりました。

事前に、受診する医療機関に必ず受診できるかお問い合わせください。

◎ 下記の症状がある方は受診をご遠慮ください

- ・発熱のある方
- ・風邪の症状(咳、のどの痛みなど)のある方
- ・強いたるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ・体調のすぐれない方
- ・味覚、嗅覚障害など、感覚障害がある方

◎ 検診(健診)の前後での手洗いやマスクの着用など、ご自身でもお気をつけください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 今年度の実施医療機関や実施期間が変更になりました

検診種別	胃がん検診 (胃内視鏡検査)	肝炎ウイルス 検診	前立腺がん 検診	特定健康診査	後期高齢者 健康診査	乳がん検診	子宮頸がん 検診
対象者	50歳以上の方 (令和元年度胃 内視鏡検査 未受診者)	40、45、50、55、 60歳で、今まで に肝炎検査を 受けたことのない方	50歳以上の 男性	40歳～74歳の町 国保加入者	後期高齢者医療 保険加入者	40歳以上の女性 (令和元年度未受診 者)	20歳以上の女性 (令和元年度未受診 者)
内容	胃内視鏡検査	血液検査		※案内参照		マンモグラフィ 検査	子宮頸部細胞診
自己負担 金	2,000円	無料	500円	1,000円		800円 (69歳以下) 400円 (70歳以上)	2,000円
持ち物	医療機関用受診券 健康保険証 自己負担金			町が発行する受診券 質問票 健康保険証 自己負担金		医療機関用受診券 健康保険証 自己負担金 クーポン券(対象者のみ)	
実施期間	6月1日～令和3年3月31日まで(医療機関の休診日を除く)					6月1日～ 2月22日	8月1日～ 12月19日
実施場所	池田内科医院、岩佐病院、岩崎医院、大浦内科消化器科医院					岩佐病院	谷病院のみ
予約	受診する医療機関に必ず受診できるかお問い合わせください					要予約	予約不要

※肝炎ウイルス検診は令和2年4月1日現在の年齢
その他の検診は令和3年4月1日現在の年齢です。

問い合わせ先 琴平町子ども・保健課 ☎75-6719

楽しく脳を若返らせる!



脳力向上! 頭のげんき塾

みなさん、脳は何歳からでも活性化できることを知っていますか。

学習やゲーム、指体操等を交えて、みんなで笑いながら脳の活性化に取り組める介護予防教室「頭のげんき塾」を開催します。最近物忘れが気になる方も、まだまだ元気な脳でいたい方も、みんなで楽しく取り組んで脳の若返りを目指しましょう!

●対象者

65歳以上の町民

●予 定

	月 日	時 間	開催場所	内 容
第1回	8月12日(水)			開校式 ストレッチ、ゲーム、学習等 熱中症について(講義)
第2回	9月9日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等 もの忘れについて(講義)
第3回	10月14日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等
第4回	11月11日(水)	9:30~	総合センター	ストレッチ、ゲーム、学習等 栄養と食事(講義)
第5回	12月16日(水)	11:30	2階大ホール	ストレッチ、ゲーム、学習等 作品づくり
第6回	令和3年 1月13日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等 講義
第7回	2月10日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等
第8回	3月10日(水)			ストレッチ、ゲーム、学習等 講義 修了式

●準備物

- ・筆記用具、水分補給用の飲み物、タオル
- ・作品づくりの材料費(12月16日のみ)



●注意事項

- ・申込時と最終回に、簡単な問診を行います
電話での申込の際に、問診を行う日程の調整をします
- ・実施内容は変更することがありますのでご了承ください

お申込先:

琴平町地域包括支援センター

TEL: 75-6880

※まずは電話での申込を
お願いします

取りつけましたか？

設置は義務です

住宅用火災警報器

あなたの住宅にも、火災警報器の取り付けが義務付けられています。

「まさか！」の火事。

火災警報器で
助かる命があります。

火事は決して他人事ではなく、
どこの家庭にでも起こりうることです。
万が一の時でも、火災警報器があれば
いち早く火災を知らせてくれます。

住宅火災 100 件当たりの死者数
(平成 20 年～平成 22 年)

設置なし 7.6 人

設置あり 5.1 人 **33%減**

消防庁資料より

どこに取り付けたいの？



寝室

階段※

※寝室が 1 階にしかない場合は、原則として階段には不要です。

例えば
寝室で

寝ている最中に布団が電気ストーブに触れて煙が…。



電池切れのとき

電池の寿命は約 10 年です。
本体ごと交換してください。

(問い合わせ先) 仲多度南部消防本部予防課
TEL: 0877-73-4211

住宅用火災警報器は、 10年を目安に交換を おすすめします！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。



【設置時期を調べるには】

火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

新しい火災警報器に交換したら！

本体の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう。



これから10年間、
また安心を見守るよ！



記入例
設置年月 2014年9月

●取扱説明書は、大切に保管してください。

定期的に作動確認し、音を聞きましょう！

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

●定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。

正常な場合は？

正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

ピピ、
ピーピーピー



ピーピーピー
火事です



注)警報音はメーカーや製品により異なります。

音が鳴らない場合は？

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。



しーん

●それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。



ご注意ください

- 火災警報器の種類によって、細かい注意点が異なります。製品に付属している取扱説明書を必ずご覧ください。
- お手入れや作動確認は、高所での作業となり、転倒や落下などの危険があります。安定した足場を確保して、作業を行ってください。
- 捨てる際は、本体と電池を別にして捨てましょう。お住まいの各自治体が定める条例に従って廃棄してください。

免疫力UP目指して!



食の支援、買い物支援として、ちよつとこ場の前にある「まちのキッチンもぐもぐ」では、栄養満点のお惣菜を多数揃えています。しっかり食べて、免疫力UPを目指しましょう!また、お弁当の注文も承っています。
 TEL 89-1982 開店日 月~金(10時~16時) 土(10時~13時)

ステーション行事予定表 (6/14~7/11)

日	月	火	水	木	金	土
6/14	15	16	17	18	19	20
こんびら朝市 (予定)		・生きがいデイ (手芸) ・弁護士相談				
21	22	23	24	25	26	27
	評議員会	・生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ (体操)	評議員懇談会	
28	29	30	7/1	2	3	4
こんびら朝市 (予定)		・生きがいデイ (手芸)				
5	6	7	8	9	10	11
		生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ (体操)		

☆7月の弁護士相談(要予約)は7月14日(火)です。
 ※新型コロナウイルス関連の動向で予定が変更する場合があります。

新型コロナウイルス禍の中、 「命」「人生」について考えるとき

「行く河の流れは絶えずして、しかも、もとの水にあらず。よどみに浮かぶうたかたは、かつ消え、かつ結びて、久しくとどまることなし。」

これは、【方丈記】の冒頭部分で無常観をたどった部分から始まります。現代語に訳すると、『流れ過ぎていく河の流れは、途絶えることがなく、それでいてもとの水ではない。よどみに浮かんでいる水の泡は、一方では消えてなくなり、一方ではできたりして、長い間そのままの状態とどまっている例はない。この世に生きている人と住む場所とは、またこの流れと泡のようである。』この描写法は、後の『平家物語』などにも影響を与えました。

終息しない新型コロナウイルス感染拡大は、「感染症」が人類においてまだまだ未解決の大問題であることを再認識させられることとなっています。そして、著名なタレントの方々もあまりに突然、命を落としています。

しかし、日本においては、欧米と比較して死者数は少なく、寿命の半ばにある人々が理不尽かつ突然に命を奪われる時代をほぼ終わらせることに成功し、多くの人が老化による自然な死を迎える時代となっています。その結果、皮肉なことに「簡単には死ねない」という意識が新たに生まれてきています。2019年、金融庁の金融市場ワーキンググループが

出した「公的年金以外に老後資金として30年

で2000万円必要である」という報告書がとりまとめられると大騒ぎになったのは、想定以上に長生きして貯えが底をついたらどうしようという不安を多くの人が抱いているからなのだろうと推測されます。

また、1975年を境に、日本では病院で死ぬ人のほうが自宅で死ぬ人よりも多くなり、現在では院内死が75%、自宅死が10%強となっています。その結果、多くの人にとって、昔に比べて死はかなり遠い存在となりつつあります。

人生の終わりが、医療によってコントロールされ、ある程度の長さを引き延ばされるようになったことで、一人ひとりが自分の人生の終わり方について具体的に考えざるを得ない現実と直面する、このことはおそらく今までの歴史上なかったことではないでしょうか。

江戸時代には餓死者が多数出るような深刻な飢餓が少なくとも3回、起きています。

古い書物に記されている死生観を読み解いていくと、明らかに現代社会に生きている私たちと大きく違っているのは、方丈記のように、かつては死が常に身近にあったということではないでしょうか。

タブー視することなく、死を考えることは、それは、今をどう生きていくかということに通じると思います。

地域共生社会の実現に向けて

自棄からステップアップ



ささえ愛こびら

4月、5月は緊急事態宣言の中で、何もかもストップしていました。しかし、5月20日頃に緊急事態宣言が解除され、ようやくこれからということになります。ささえ愛こびらでは、5月のゴールデンウィーク中に「応援弁当」という企画を行いました。自分たちが、今、できることをする。とても大事なことと思います。まだまだ油断できない状況ですが、少しずつでも地域のために何ができるか考えながら協議をしていきたいと思ひます。

地区ネット活動

4月、5月、6月にかけて地区担当の職員と各地区の役員の皆さんと協議をして、新型コロナウイルスの影響によって、会議等が開催できない状況の中、緊急事態宣言解除後に徐々に開催していく予定です。社会情勢がこのコロナウィルスによって変容し、今までのような実践が難しくなってくるかもしれません。しかし、各地区での協議を続けていき、住民の皆さんが安心して暮らすことができるように皆さんと一緒に考えていきたいと思ひます。

生活の質の向上に向けて

琴平町内でも、生活のしづらさを抱えながら苦しい生活をされている方がいます。社会福祉協議会では、少しでも本人の不安を取り除き、気持ちを楽にできるよう、ご本人に寄り添いながら、金銭の管理をしたり、どのように使っているか見直しをしたりして無理のない範囲で生活ができるように支援をしています。

今回は、認知症のある方のケースをご紹介します。(個人情報保護の観点のため、一部内容を変えています) Aさんは、1年ほど前から「食べるものがなくなった」と社協へ相談に来られるようになりました。初めは月に1回程度でしたが、段々と回数が増えてきたので、詳しい様子がわかってきました。やがて電気が止まったりしました。Aさんと話をして、電力会社に電話、その日のうちに入金、事なきことを得ました。こういったことが続かないように、ケース会を開き、日常生活自立支援事業(福利サービス利用援助の手

続きや金銭管理等)の契約を結んだり、介護保険の申請をしたり、通院同行、さらにお昼を社協に食べに来られるように会食サービスも開始しました。ヘルパーが安心して訪問できるように、部屋の掃除を職員で行い、たくさんさんのゴミも処理しました。



もちろんすべて、Aさんの了承を得て行いました。まだまだ課題はありますが、認知症になっても安心して暮らせるように職員は日々寄り添いながら見守っています。

新型コロナウイルスの影響による生活福祉資金貸付事業

生活の困りごとは社協に連絡ください。



新型コロナウイルスの影響によって、下記の事柄が出てきたらまずは社協に連絡ください。

- ・仕事が減ってきていて、このままでは、生活できなくなる。
- ・家賃が支払えなくなる。

3月下旬からこの貸付が開始となり、「緊急小口資金」、「総合支援資金」合わせて相談件数100件あり、61件の貸付を行いました。

これら貸付の要件は、
①新型コロナウイルスの影響により、収入が減り生活費が不足している方
②琴平町内に住民票がある方
となっています。その他にも要件はありますので、琴平社協まで連絡ください。

申請の方法は、社協での窓口対応を希望の方

は、職員が対応します。郵送での対応希望の方は、電話でご連絡ください。見本と合わせてお送りさせていただきます。ただし、郵送方式は「緊急小口資金」のみとなります。「総合支援資金」は原則窓口対応となります。また、郵送の場合、郵便局でも申請ができるようになりました。

ご希望の方は、まずは「緊急小口資金」の申し込みをして、それでも生活の改善ができない場合に、「総合支援資金」の申し込みとなります。詳細等を知りたい方は遠慮なく、琴平社協まで連絡ください。

相談受付日時(予約制)

月曜日～金曜日(祝祭日は除く)

9時00分～16時

お知らせ

こんびら朝市開催します！

新型コロナウイルスの影響により、様々なイベントが今まで中止となっていました。先の見えない長い自粛生活がようやく解除となり、これから少しずつ再起していくことと思います。

その中で、6月から「こんびら朝市」が再開となります。ソーシャルディスタンスを守りながら、ぜひ楽しみただけたらと思います。

<開催日>

令和2年6月14日(日)
6月28日(日)
7月12日(日)



<開催時間>

9:00~12:00

スマホについて質問

「スマホ」は「スマートフォン」の略称です。

スマホはコミュニケーションツールとしてなくてはならないものになってきました。そこで、スマホについて知りたい機能や使い方を知りたい方は、何を知りたいか、琴平社協までご連絡ください。8月にスマホ講座を開催したいと予定しますので、ぜひ様々なご意見をお寄せください。

連絡先 琴平社協

TEL 75-1371

FAX 75-1481

E-mail: info@k-wel.or.jp

社協会費のお願い

6月から社協会費のお願いをしています。社協会費は、地域福祉活動に必要なところで使われ、買い物に行けない、調理ができない方のお弁当の一助。身寄りのいない単身者への支援。琴平町の誰かのための支援として使われています。みんなで集めてみんなで支援をするのが会費としてのあり方です。ご理解、ご協力よろしくお願ひします。

一般会費(自治会加入世帯) 1世帯500円

賛助会費(個人の会費) 1口2,000円

特別会費(事業所や企業・商店等) 1口10,000円

ちよつとこ場行事予定表(5/17~6/13)

日	月	火	水	木	金	土
6/14	15	16	17	18	19	20
		福祉会(写経) 10時~	サンサンサロン			
21	22	23	24	25	26	27
		福祉会(写経) 10時~	豊作会(写経) 10時~	あさひ会		
28	29	30	7/1	2	3	4
	NikoNiko(写経)	福祉会(写経) 10時~	豊作会(写経) 10時~			
5	6	7	8	9	10	11
	なでしこ会	福祉会(写経) 10時~	豊作会(写経) 10時~		布で遊ぶ会	

楽集館利用予定表(5/17~6/13)

日	月	火	水	木	金	土
6/14	15	16	17	18	19	20
		はなの会				
21	22	23	24	25	26	27
		はなの会				
28	29	30	7/1	2	3	4
		はなの会				
5	6	7	8	9	10	11
		はなの会				

※ちよつとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※買い物支援運転ボランティアさん募集しています。

令和2年度

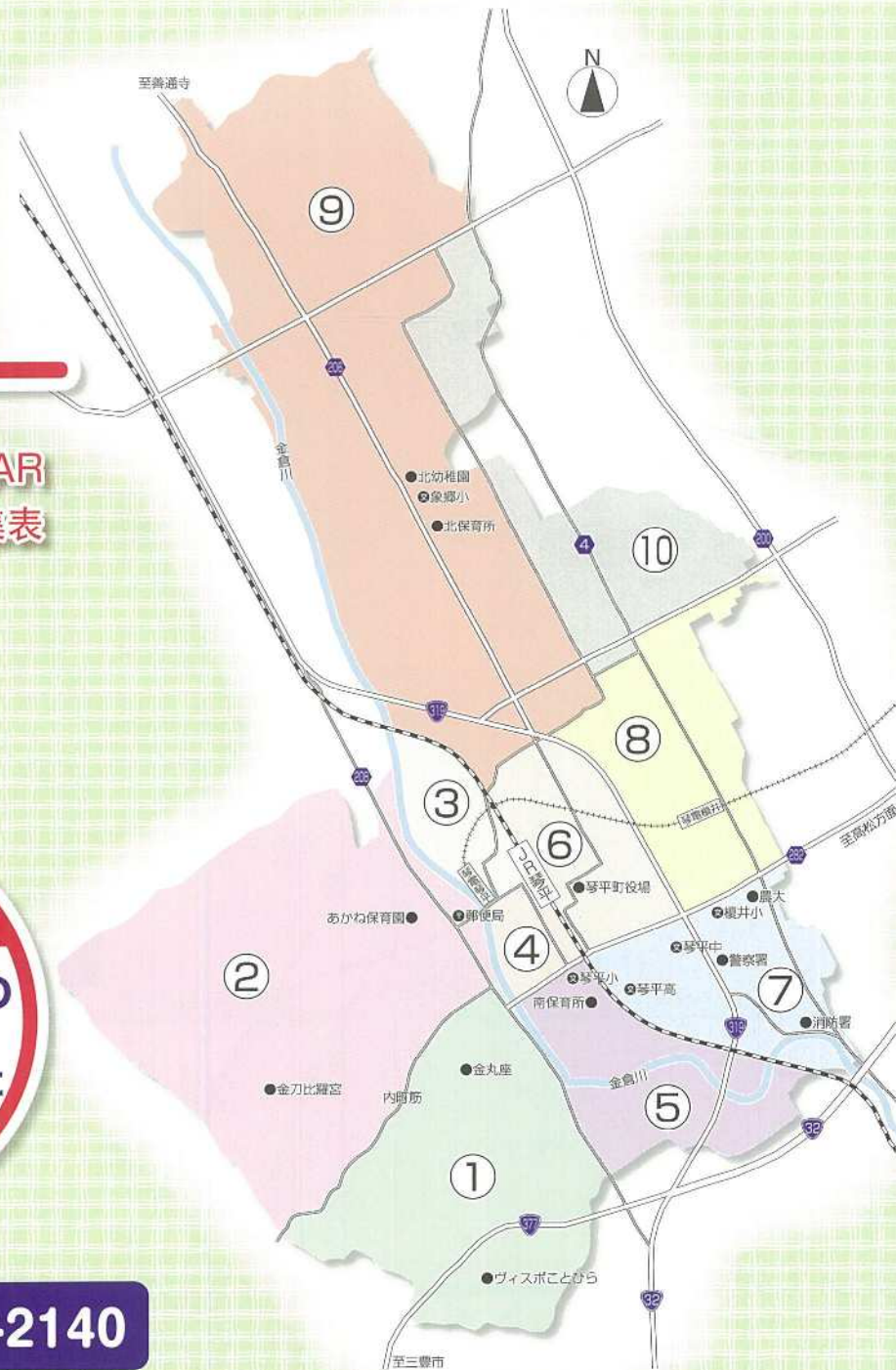
ことひら

地区別ごみ収集カレンダー

KOTOHIRA TOWN GARBAGE COLLECTION CALENDAR

琴平町垃圾収集表

お願い
ごみは収集日の
朝7~8時の間に
出してください。



琴平町住民福祉課 TEL : 75-6707 FAX : 73-2140

お住まいの地区のページを開いて、壁面に吊るしてご活用ください