

令和2年7月分

こんぴらすこぶる元気塾

シャントセナ7月号

琴平町企画防災課



令和2年度琴平町一般介護予防教室

受講者
募集

健康に長生きするために!!

≡ こんびらすこぶる元気塾 ≡

健康に長生きするために……。これからどんな生活を送ったらいいだろう……。そんな思いはありませんか。

今回、「健康に長生きする」ヒントとなる教室を開催します。

この教室は、頭の前から足の裏まで、すこぶる元気になれる教室です。

「自分はまだまだ元気」という方も、最近「ちょっと足腰が弱ったな」「動くのがしんどいな」という方も、すこぶる元気になれるよう、参加してみませんか。



開催
日時

9月3日(木)～11月5日(木)
(毎週木曜・全10回) 13:30～15:30

場所

総合センター2階大ホール

対象

65歳以上の町民

※要介護認定を受けられていない方

参加費

無料

※傷害保険(1,200円)への加入をお勧めしています

募集定員

20名

※定員になり次第締め切らせていただきます

申込締切

8月20日

申込方法

電話にて申込

※電話での申込の際に、問診等を行う日程の調整をします


申込
問合せ

琴平町地域包括支援センター

☎ 75-6880

こんびらすこぶる元気塾

～令和2年度 予定表～

	日時	時間	場所	内容
1	9月 3日(木)			開講式 自分の体を知ろう
2	9月10日(木)		総合センター 2階大ホール	筋肉を自然な状態に整える体操
3	9月17日(木)			姿勢を良くする体操 筋肉をよみがえらせる体操
4	9月 24日(木)☆	13:30～ 15:30	☆の日は 第1・2講座室 になります。	お口の健康について 足の裏のバランスチェック
5	10月 1日(木)			足の働きについて 足うらのコンディショニング ※タオル1枚準備
6	10月 8日(木)			足うらのコンディショニング 笑いヨガ ※バスタオル1枚・タオル1枚準備
7	10月15日(木)			尿失禁予防体操 日常の動作を楽にする体操 ※バスタオル1枚準備
8	10月22日(木)☆			日常の動作を楽にする体操
9	10月29日(木)			頑張った自分の体をチェック
10	11月 5日(木)☆			脳を楽しく活性化させる体操 修了式

⚠ 注意事項

- ・ 動きやすい服装や靴でご参加ください。
- ・ 毎回水分補給用の飲み物、タオル、マスクを各自でご用意ください。
- ・ 当日、37.5度以上の発熱、体調不良がある場合は、参加をご遠慮ください。
- ・ 実施内容等は、天候等の都合により、変更することがありますので、ご了承ください。
- ・ 体調不良等によりお休みされる場合は、地域包括支援センターまで必ずご連絡ください。

連絡先:

琴平町地域包括支援センター

☎ 75-6880

こんぴら朝市再開!



「こんぴら朝市」をようやく再開することができました。まだまだ気の抜けないコロナ禍で、手指のアルコール消毒、ソーシャルディスタンスを保ちながらお楽しみください。(詳細はP3参照)

ステーション行事予定表 (7/12~8/15)

※社協の夏祭り「ふれあいデー」は今年中止になりました。

日	月	火	水	木	金	土
7/12	13	14	15	16	17	18
こんぴら朝市 (予定)		・生きがいデイ (手芸) ・弁護士相談		五條互助ネット 13:30~ 生きがいデイ (体操)		
19	20	21	22	23	24	25
	ささえ愛こんぴら 13:30~	・生きがいデイ (手芸)				
26	27	28	29	30	31	8/1
こんぴら朝市 (予定)		・生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ (体操)		
2	3	4	5	6	7	8
		生きがいデイ (手芸)				
9	10	11	12	13	14	15
こんぴら朝市 (予定)		生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ (体操)		

☆8月の弁護士相談(要予約)は8月18日(火)です。

※新型コロナウイルス関連の動向で予定が変更する場合があります。

琴平町社会福祉協議会 会長が変わりました。

上記表題の通り、琴平町社会福祉協議会会長が7月1日から変わりました。以下、挨拶です。
今後とも、よろしくお願いいたします。

退任のご挨拶

謹啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます

このたび6月30日付をもちまして社会福祉法人琴平町社会福祉協議会の会長を
退任致しました
在任中は公私にわたり格別の御指導と御支援を賜りましたことを心から厚くお礼
申し上げます
なにとぞ今後とも変わらぬ御指導と御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます
まずは略儀ながら書中をもって退任の御挨拶を申し上げます

謹白

令和2年7月

社会福祉法人琴平町社会福祉協議会
前会長 大林 正和

就任ご挨拶

謹啓 時下ますます御清祥のこととお慶び申し上げます

このたび7月1日付をもちまして社会福祉法人琴平町社会福祉協議会の会長に就
任いたしました
もとより微力ではございますが社会福祉協議会活動の充実のために全力を尽くす
所存でございます
なにとぞ今後とも格別の御指導と御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます
まずは略儀ながら書中をもちまして御挨拶申し上げます

謹白

令和2年7月

社会福祉法人琴平町社会福祉協議会
会長 越智 和子

令和2年7月豪雨災害義援金の受付開始します。

先日から降り続けている大雨により、九州地方が甚大な被害を受けております。そこで、日本赤十字社が義援金の受付を開始しましたので、下記の要領で募金をお願いします。

- 1、受付期間 令和2年7月7日（火）～令和2年12月28日（月）
- 2、受付口

①直接お持ちになる場合

日本赤十字社香川県支部 香川県社会福祉総合センター5階 087-861-4618

②銀行振り込みをされる場合

百十四銀行 本店営業部 普通預金 0562968

香川銀行 本店営業部 普通預金 1816914

※口座名義は「災害義援金日本赤十字社香川県支部長 浜田恵造」

※専用振込用紙は取扱い金融機関の本店・支店の窓口にあります。

※専用振込用紙の寄付の名称欄に「令和2年7月豪雨災害義援金」と記入。

③ゆうちょ銀行・郵便局

口座記号番号 00110-8-588189

口座加入者名 「日赤令和2年7月豪雨災害義援金」

※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

※ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます。

④メガバンク口座

三井住友銀行 すずらん支店 普通預金 2787558

三菱UFJ銀行 やまびこ支店 普通預金 2105556

みずほ銀行 クヌギ支店 普通預金 0620472

※口座名義はいずれも「日本赤十字社」

※ご利用の金融機関によっては、振込手数料が別途かかる場合があります。

※受領証の発行を希望する場合は、本社パートナーシップ推進部

TEL 03-3437-7081

こんびら朝市ついに再開！



5月に緊急事態宣言が解除され、3月から
できなくなっていた「こんびら朝市」が、6
月から再開しました！

6月14日に再開したところ、4店舗の出
店があり、出店者の皆様は口をそろえて「よ
うやく再開してくれてありがたい」という話
をしてくださいました。まだまだ周知不足も
あり、人出はまばらでしたが、何より再開で
きたことで、小さな一歩は踏めたのかなと思
います。しかし、これからは、県外への移動
も増えることによって、県外からの来訪者が
増えると予想されます。そのため、新型コロ
ナウイルス感染症対策をきちんと行っていか
なければいけないという緊張感の下、今後は

継続できるような仕組みを考えていかなけれ
ばいけないと思っています。こんびら朝市実
行委員会で、買い物支援として行っている朝
市を安心して継続できるように、しっかりと
協議を重ねていきたいと思っています。



お知らせ

地区ネット会議が再開

コロナ禍で、地域の会議ができませんでした
が、6月に入り、少しずつ再開できるようにな
ってきました。

早々にこんぴらアイネット（琴平地区）、楽集
館あつたかネット（象郷地区）が開かれ、6月
16日に五條互助ネット（五條地区）、8月に
榎井ハッピーネット（榎井地区）が開催されて
いきます。

楽集館あつたかネットでは、子どもたちと地
域のつながりづくりをしていこうと協議して
います。久しぶりの開催ということもあり、笑
顔で「ひさしぶり」という声がありました。人
と会うって大切だなと改めて感じました。

主催：ことひらまちじゅう図書館

ちよつとこ場うれしくなる 勉強会

テーマ「あなたの知らない（たぶん）
旧金毘羅大芝居『金丸座』」

本にもならず、記録もされず、消えてしまう裏
話、興味深い『金丸座』の出来事を。

開催日：令和2年7月25日（土）

時 間：14：30～15：30

対 象：大人 場 所：ちよつとこ場

定 員：10名 参加費：無料

※注意事項

- ・コロナ対策として、定員を設けており入場
できない場合があります。
- ・参加者はマスク着用をお願いします。

まちのキッチン もぐもぐ通信

今回は暑い夏にぴったりの「オクラ」を紹介します。オクラは、Bカロチ
ンが豊富で、レタスの3倍あります。また抗がん作用があり、ビタミンA
が豊富です。髪、皮膚、視力の健康維持に効果的で、肺、喉などの呼吸器
系を守る機能があります。

食べ方は、刻んで味噌汁やスープ、冷奴に乗せたり、煮物の彩りに。そ
して納豆に混ぜて食べるとさらにおいしくなります。オクラはピオチンと
いうビタミンがあり、熱を入れると半減するので、生で食べるのがお薦め
です。ネバネバで夏バテ防止！！



（オクラ納豆
温玉のせ）

ちよつとこ場行事予定表 (7/12～8/15)

日	月	火	水	木	金	土
7/12	13	14	15	16	17	18
	なでしこ会	福穂会 (写経) 10時～	サンサンサロン			
19	20	21	22	23	24	25
	NikoNiko (写経)	福穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～	あさひ会		ちよつとこ場うれしくなる勉強会 14:30～15:30
26	27	28	29	30	31	7/1
		福穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			
2	3	4	5	6	7	8
	NikoNiko (写経)	福穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			
9	10	11	12	13	14	15
		福穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			

楽集館利用予定表 (7/12～8/15)

日	月	火	水	木	金	土
7/12	13	14	15	16	17	18
	はなの会					
19	20	21	22	23	24	25
	はなの会					
26	27	28	29	30	31	7/1
	はなの会					
2	3	4	5	6	7	8
	はなの会					
9	10	11	12	13	14	15
	はなの会					
9	10	11	12	13	14	15
	はなの会					
9	10	11	12	13	14	15
	はなの会					

※ちよつとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※買い物支援運転ボランティアさん募集しています。