

令和2年8月分
令和2年度 第1回介護予防講演会 「笑いの効果～笑って健幸に～」
琴平町母子愛育会だより
心と心
琴平町内で事業を営んでいる皆様へ
シャントセナ8月号
福祉ことひら第104号

琴平町企画防災課

♡笑いヨガの先生をお迎えして♡



参加費
無料

笑いの効果

～笑って健幸に～

「笑う門には福来る」

現在では、笑うことで免疫力がアップする！心の安定がはかれる！などなど、その効果が実証されてきています。

今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大で、見えない敵との闘い、自粛生活が必要となりました。笑って、免疫アップで新型コロナウイルスに負けない体を作ろう！

沈みがちな心を元気にしよう！そんな思いを込めた講演会です。

感染予防のため、笑いヨガの部分は縮小バージョンですが、ちょっと笑って健幸になりましょう♡♡♡

- ◇講師 笑いヨガティチャーアンバサダー
中村 淳子 先生
- ◇とき 令和2年9月25日(金曜日)
14:00～15:30(受付13:30～)
- ◇ところ 琴平町総合センター2階大ホール
- ◇対象者 町内在住の方

◇準備物 動きやすい服装・お茶または水(水分補給用)
・マスク

- ◇定員 35名(先着順)
- ◇申し込み方法 参加希望の方は裏面をご覧ください
- ◇申し込み締め 9月15日(火)




お問い合わせ
お申込み

琴平町地域包括支援センター
電話:75-6880

注)当日、37.5度以上の発熱、体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

申込方法:

- 電話での申込 75-6880へ電話
- FAXでの申込 89-5792へ下記の送信票を使いFAX


 下記にご記入の上、矢印の方向にご送信ください。

FAX 送信票

琴平町地域包括支援センター 宛

FAX : 89 - 5792

介護予防講演会参加申込書

1	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	
2	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	
3	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	

今回申込書で収集した個人情報は、他の目的で一切使用いたしません。



令和2年8月1日発行



琴平町母子愛育会だより



母子愛育会ってなあに？

親子の健康を通じて、地域や家族の健康づくりをすすめ、自分たちの住む地域をよりよくするための声かけ活動、親子のふれあい活動、子育て講演会などに取り組んでいるボランティア団体です。

赤ちゃんから就学前の子どもをもつ親とその家族、愛育会活動に賛同してくださる方であればどなたでも大歓迎です。さまざまな活動を通じて、楽しい思い出をつくりましょう！

赤ちゃんバッグの配布 ピヨピヨ広場への協力



子育て豆知識

子どもは、遊びを通して運動能力や注意力、想像力などを伸ばし、言葉を学びます。また、子どもと一緒に遊んでくれる大人が大好きです♡

日頃は忙しいパパ・ママですが、休日はお子さんと思いきり体を使って遊び、子どもとのふれあいや会話のやりとりを親子で一緒に楽しみましょう♪

今年は、状況に応じてマスクを着用し手洗いうがいなど、コロナウイルス感染症予防にも配慮するようにしましょう！

琴平町子ども・保健課



令和元年度
全体のイベント

7月21日(日) 昔あそびとそうめん流し in 楽集館



子どもたちは笹舟づくりや
小麦粉ねんどに夢中!



大雨は残念だったけれど、軒下で
食べる流しそうめんは格別!!
楽しくお腹いっぱい食べました。



11月10日(日) おそとde あそぼ! in 満濃池森林公園

たけのこ体育教室 安部武矩先生に来ていただきました。



走る先生ゴール目がけてホイッ!



投げて、走って、的当てゲーム!
お外で走り回って楽しく親子の
ふれあいができました!



各地区のイベント

4月 れんげ畑祭り



かまぼこ板や石にアート
いろんな作品ができたよ!



6月 七夕笹かざり



子どもたちの願いを短冊に
して商店街をにぎやかに!



8月 およこの食育教室



愛育会やおうちの人と一緒に
お料理をして楽しかったよ!
またおうちでも作るね!



9月 象小運動会に参加



PTA との合同ダンスを 45
年間続けています。先生方も
一緒に盛り上がりました♪



11月 絵馬づくり



祈願していただいた絵馬に干支や
願いなどを自由にかきました。
来年もいい年になりますように...



こんにちは わたしたちが母子愛育会です



榎井地区です！

今年も楽しい行事を考えています。
ぜひ参加してくださいネ♪

五條地区です！

新型コロナウイルスが落ち着
いたら、たくさんお外で遊び
ましょうネ☆



私たち役員の外、たくさんの母子愛育会メンバーとともに、活動していきたいと思
います。よろしくお願いいたします。

会長 横関壽眞子

象郷地区です！

新しい家がたくさん建ち、子どもが増
えている地区です。今年もふれあい教室など
活動の中で交流を深めていきたいです！

琴平地区です！

楽しいイベントを盛りだくさん
に！と考えています！みなさんの
参加をお待ちしています★

心と心 NO.29

ひと
人にやさしい

まちづくりをめざして 15

だいじょうぶ
あなたは大丈夫？

じんけん
インターネットと人権

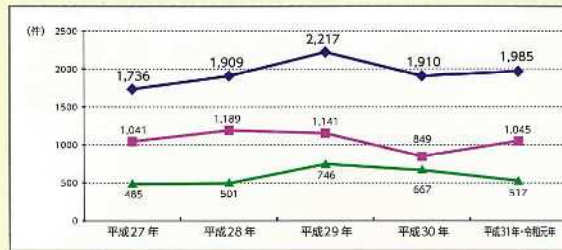


人
権
学
習
シ
リ
ー
ズ

インターネットを悪用した人権侵害をなくしましょう。 心ない書き込みで傷ついている人がいます。

インターネットには、掲示板やSNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）などコミュニケーションの輪を広げる便利な機能があり、その利用に際して、他人の人権を侵害してしまう事件が発生しています。安易な書き込みでほかの人の人権を傷つけないために、インターネットの特性を踏まえた上で、インターネット上で起こり得る人権侵害について理解を深め、ルールやモラルを守って利用しましょう。

インターネット上の人権侵害情報に関する人権侵害事件の推移



出典：法務省 平成31年および令和元年における「人権侵害事件」の状況について



インターネットによる人権侵害の事例

デマ・フェイクニュースの拡散

ある事件の容疑者の身元について、誤った情報がネット上で拡散され、それを信じた人々から、容疑者とは無関係の人に対する誹謗、中傷が繰り返された。



インターネット上でのいじめ

無料通信アプリでメッセージを読んだにも関わらず返信しなかったことがきっかけで、怒った親友がネット上に自分に対するイヤミ、悪口を繰り返し投稿し、そのうちクラスの中から無視されるようになり、不登校になった。



個人情報の無断掲載

ネット掲示板に、あるクラスメイトのことを本人に無断で「恋人募集中!」と書き込み、そのクラスメイトの顔写真やアドレス、電話番号、住所を掲載したことにより、心当たりのないメールが多量に届いた。

著作権侵害

市販の人気作品を違法にダウンロードし、ネット上の動画共有サイトにアップロードしたところ、それに気付いた著作権者から著作権侵害の訴えにより刑罰を受けた。

性犯罪

SNSを通じて知り合った相手から「会いたい」と言われ、実際に会ったら、人気のないところに連れて行かれ、無理矢理わいせつな行為をされた。

加害者にも被害者にもならないために

インターネットで相手を傷つけないために

他人の悪口や差別的内容は書き込まない!



根拠のないうわさ話や出処不明の情報を安易に拡散しない!



他人の書き込みを「あおる」書き込みをしない。



使用する言葉に注意! 暴力的な言葉はゼッタインG!



知り合いの連絡先や個人情報を無断で載せない。



人が写っている写真や動画は勝手に掲載しない! 他人の絵や文書を勝手に掲載しない!



インターネット被害から自分や、家族を守るために

安易に自分の写真や個人情報を載せない!



ネットで知り合った人には安易に会わない!



知らない相手からのメールや件名、内容などが不自然なメールの添付ファイルは開かない、返信しない!



子どもの年齢にあわせてフィルタリングサービスの利用と家庭で話し合いルール作りをしよう!



困ったときは一人で悩まず相談しましょう



- 子どもの人権110番 (フリーダイヤル) ☎0120-007-110 (法務省) 受付時間/平日8:30~17:15
- みんなの人権110番 ☎0570-003-110 (法務省) 受付時間/平日8:30~17:15
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 (法務省) 受付時間/平日8:30~17:15
- 人権に関する相談 ☎087-832-3205 (香川県庁) 受付時間/平日9:00~17:00
- 子どものネットトラブル相談 ☎087-813-3850 (香川県教育センター) 受付時間/平日9:00~17:00

インターネット人権相談窓口

<https://www.jinken.go.jp/>

インターネット人権相談 検索





小学生の啓発標語 (2019)

こころ け つか け
心のきず 消しゴム使って 消せないよ

ことひらしょうがっこう ねん たかぎ ゆうな
琴平小学校 6年 高木 友菜

いつでも こころに やさしさを
みんなが えがおに なるために

えな い しょうがっこう ねん しぼ た じゅんや
榎井小学校 1年 柴田 惇彦

だいじょうぶ そのひとことで すぐ
大丈夫? そのひとことで 救われる

ぞうこうしょうがっこう ねん もり た かな
象郷小学校 5年 森田 かな

いいところ ぜったいあるよ あなたにも

ことなみしょうがっこう ねん さだひろ みゆう
琴南小学校 3年 貞廣 みゆう

おも だいじ ひとり
思いやり あなたもわたしも 大事な一人

ちゅうなんしょうがっこう ねん すずき ひまり
仲南小学校 3年 鈴木 陽茉莉

こまったら とも 友だちいるよ すぐそばに

ながすみしょうがっこう ねん よしもと が な
長炭小学校 2年 吉本 夏菜

さしのべよう だれ て じぶん て
さしのべよう 誰かの手じゃなく 自分の手

まんのうみあみしょうがっこう ねん いしざき ゆうか
満濃南小学校 6年 石崎 優花

そのことば あなたがいわれて つらくない?

しじょうしょうがっこう ねん たかはし め ぶき
四条小学校 1年 高橋 芽吹

ことば が めん む な
その言葉 画面の向こうで 泣いているよ

たかしのしょうがっこう ねん いけ だ ちも か
高篠小学校 6年 池田 百花

うれしいな やさしくするのも されるのも

た ぞ つししょうがっこう ねん いけじり かい
多度津小学校 3年 池尻 佳生

ひと ひと て い
人と人 手を取りあって 生きていこう

とよはらしょうがっこう ねん なかわら みつき
豊原小学校 6年 中村 美月

だいじょうぶ あいことば
大丈夫? それがみんなの 愛言葉

し かしょうがっこう ねん おおにし ゆうご
四箇小学校 6年 大西 右悟

おも え が お わ
思いやり みんなでつくろう 笑顔の輪

しらかたしょうがっこう ねん ま なべ れん と
白方小学校 6年 真鍋 蓮斗

ねんど さくせい ひょうご
※2019年度に作成した標語です。

琴平町内で事業を営んでいる皆様へ

コロナに負けるな!!

応援支援策、説明します!

- 給付金・補助金・助成金…
たくさん支援策があるけれど、どれが使える?
- うちが使える支援策はどれ?
- どこでどんな手続きをしたらいい?



香川県よろず支援拠点

琴平町

琴平町商工会

新型コロナウイルス感染拡大による

支援策説明会開催!

説明会も
個別相談も

無料!

さらに個別相談予約も可能!

9月3日(木) 13:00~14:30

場所：琴平町商工会館3階 会議室

* 新型コロナウイルス感染対策のため、申込人数により開催日時・場所は変更の可能性があります。(変更時は別途ご連絡させていただきます。)

申込先：香川県よろず支援拠点

詳細は裏面をご確認ください。

☎087-868-6090

申込期限

令和2年8月27日(木)

よろず支援拠点は、国が全国47都道府県に設置した中小企業・小規模事業者のための無料経営相談所です。

↑ FAXにてお申込みください。FAX : 087-869-3710 ↑

●説明支援策●

聞く+相談で
コロナの悩みを解決!

国・県からの支援策について

- 資金繰り支援
- 給付金
- 設備投資・販路開拓支援
- 経営環境の整備
- 県の補助金・給付金



香川県よろず支援拠点の支援活用について

*内容は一部変更になることがあります。

*参加時は、手指消毒、マスクの着用をお願いします。発熱や咳等の風邪症状が見られる方は参加を控えていただきます。

*今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、開催日等を変更する場合がありますのでご了承ください。

香川よろず支援拠点・琴平町・琴平町商工会 支援策説明会申込書

FAX : 087-869-3710 または メール「jimukyoku@yorozu-kagawa.jp」まで

フリガナ

■名前

■事業所名

〒 -

■住所

■TEL () -

■E-mail

■個別相談希望 あり・なし

個別相談の希望ありの方のみ回答

②相談内容をご記入ください

①希望日を下記よりお選びください(複数回答可)

9/10 ・ 9/17 ・ 9/24

■申込人数が多い際、9/3当日の15:00~16:30にご案内は可能でしょうか?

可・不可

ガリック娘会議



ガリック娘は様々な方々の協力があり、販売されています。販売開始から10年が経ち、改めて関係機関に集まっていたいただき、情報共有と今後の方向性を確認しました。(詳細はP3参照)

ステーション行事予定表 (8/16~9/12)

日	月	火	水	木	金	土
8/16	17	18	19	20	21	22
		・生きがいデイ (手芸) ・弁護士相談		生きがいデイ (高瀬天然温泉)		
23	24	25	26	27	28	29
こんびら朝市 (予定)		・生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ (体操)		
30	31	9/1	2	3	4	5
		・生きがいデイ (手芸)				
6	7	8	9	10	11	12
		生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ (体操)		

☆9月の弁護士相談(要予約)は9月15日(火)です。

※新型コロナウイルス関連の動向で予定が変更する場合があります。

コロナ禍における「つながり」探し

5月に緊急事態宣言が解除されたことによって、人の流れが段々と出てきました。もう皆さんご存じの通り、東京を初めとする各都市部で、第2波と思われる余波が出てきています。一日に1,000人を超える人が国内で感染したと報道された時には、驚きました。そんな中、政府は「Go To キャンペーン」を決行しました。7月の4連休には琴平町では、非常にたくさんのお客の姿が見えました。関西圏のナンバー等の車がいたところで見られ、表参道は人で埋め尽くされていました。コロナ以前の状態に戻ったような光景でした。

人は、繋がりを持ってこそ生きている価値を見出せると思います。仕事をしてつながる。地域の活動をしてつながる。地域の集まりに参加してつながる。地域の人たちとの何気ない会話の中からつながる。こんなつながりが、今回の新型コロナウイルスによって、あらゆる「つながり」を断絶されたような感じがしま

す。「新しい生活様式」という言葉を頻繁にメディアを通して見るようになりました。3密（密集・密閉・密接）を防ぐこと、アルコール除菌、手をしっかり洗う。不要な外出は避ける。ソーシャルディスタンスを保つ。様々な形でこの取り組みを私たちはこの数か月間行ってきました。しかし、「つながり」はこれでもできません。若い世代は、携帯電話やインターネットを巧みに使い、つながりを途絶えさせないようにしています。では、高齢者は？携帯電話を持っていない方は？インターネットがない方は？家から出ることには抵抗があり、家から出ると感染してしまうのではないかと、この恐怖を持っている方もいると思います。社協として、新しい生活様式を続けながら、その「つながり」をどのようにして作っていくのか。町全体で「ささえあい」のまちづくりが実現できるよう取り組みを考えていきたいと思っています。皆さんの知恵もお貸しください。

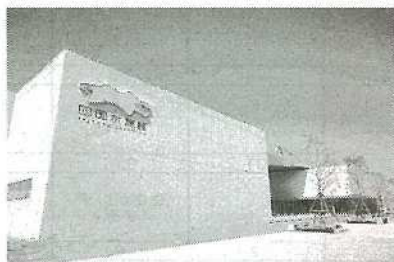
7月はこんなことをしました。

サロンでつながる

元氣会、あじさい会、花園会の3サロンが合同で、今春できたばかりの「四国水族館」に行きました。新型コロナウイルスが落ち着いた頃を見計らった計画です。生憎の大雨でしたが、久しぶりに顔を合わせると、「ひさしぶりやなあ、元気にしとったんな」という声が、挨拶を交わすたびに聞こえていました。この声を聞くたびに、人と人が会うということは、とても大切なことだなと感じます。

今、再び新型コロナウイルスが流行してきています。緊急事態宣言の時よりも増えています。

このひと時を気心知れた人たちで共有できたことはとてもよかったですと思いました。



販売開始から10年を経て「ガリック娘」

表紙にも紹介した通り、「ガリック娘」は販売開始から10年が経ちました。これも皆様のご協力、お力添えがあったからこそ続けてこられた賜物と思っています。

今回、当時からの関係者が変わったこともあり、情報共有と確認、今後の方向性を話し合う為、改めて「ガリック娘」の歴史を振り返るところから協議を始めました。それぞれの関係機関がどう思うか、ガリック娘誕生に期待していたのか等当時の方々からの思いを共有することで、現在関わってくれている皆さまのモチベーションの向上につなげていきたいという狙いがうかがえました。

「ガリック娘」は、障害のある方の就労の場として、NPO法人ねむ工房に一次加工を担っていただいています。観光協会、商工会の協力を得て、店舗に琴平の特産品として販売していただき、全ての収益は琴平町の地域福祉に還元する目的で、琴平町社会福祉協議会が販売元となっています。ですから、この「ガリック娘」は買って地域貢献できる一品とな

っています。近年販売実績は減少傾向にあります。ぜひ琴平の一品として、お知り合いに声をかけていただき、そして、ぜひ買っていただき、使用していただきたいと思っています。オーブオイル100%で、農家の皆さんが丹精込めて作ったこんぴらにんにくのエキスを抽出しており、なんにでも合うガーリックオイルとなっています。「ガリック娘」が売れていくことによって、琴平町の地域福祉推進の充実、障害者の就労の確保等につながっていきますので、買って地域貢献できるガリック娘を皆さん今後ともよろしく願います。



ささえ愛こんぴら開催!



新型コロナウイルスの影響により、なかなか開催できなかったささえあいこんぴらを7月20日(月)に開催することができました。地域共生社会の実現に向けて、社会福祉法の改正により、より地域住民の果たす役割が明確に明記され、1億総活躍できる体制を作っていくためにはなりません。そのため、「高齢者の生きがいづくり・社会参加」、「ささえ愛隊(住民参加型サービス)」、「若者への情報発信と社会参加」の3つのグループに分かれ、密にならないように部屋も別々にし、話し合いを行いました。

国が示す地域共生社会の実現に向けての地域づくりは、支える側と支えられる側(受け手側)を分けるのではなく、支え合う関係を作っていくことを目指しています。どうしても弱者となる高齢者は受け手側に回りがちですが、そこを支える側へと仕組みを作っていくことが求められます。もちろんすぐには仕組みを作ることは難しいですが、新しい仕組みがこの琴平でもできるように、住民と行政と一緒にのびのびと協議を続けていき、皆さんにご報告できるよう邁進していきたいと思

お知らせ

まちのキッチン もぐもぐ通信



コロナ疲れ！コロナ不安！コロナストレス！吹き飛ばそう！

今回は豚肉を使った料理をご紹介します。豚肉にはストレス解消、疲労回復にいいとされているビタミンB1が豊富に含まれています。さらに梅や酢、レモン等のクエン酸を使うと相乗効果があります。料理としては、梅しょうが焼き、酢豚、豚バラサラダ、豚さっぱり煮はどうでしょうか？食べ方も工夫すると相乗効果が期待できますよ。豚肉料理に酢のものを一緒に食べる等いろいろと皆さん工夫してみてください。



豚バラ茄子

豆知識 さらに豚肉と発酵食品の組み合わせで健康維持と体力温存につながります。

あなたの出合いを応援します！

会員募集中

- ♡入会金・年会費無料
- ♡楽しい「プチ会」※
- ♡個別相談会（ご本人・ご家族）開催（10月予定）
- ♡「婚活ワーク」の実施
- ♡スキルアップの「婚活講座」のご紹介

※「プチ会」...お見合いではなく、ほんのひととき楽しくティータイム。

申込先

「かがわエンジェルネットであいかなえ隊」
琴平町社会福祉協議会（代行）
TEL 75-1371

主催：ことひらまちじゅう図書館

ちょっとこ場うれしくなる 勉強会

内容：まちじゅう図書館館長さんによるフェルトでつくる吊るし飾り

10月1日は十五夜。吊るして飾れる飾りを作ります。キットを準備しており簡単に作れます。

開催日：令和2年8月27日（木）

時間：14:00～15:00

対象：大人 場所：ちょっとこ場

定員：6名 参加費：無料

※注意事項

- ・コロナ対策として、定員を設けており入場できない場合があります。
- ・参加者はマスク着用をお願いします。

ちょっとこ場行事予定表 (8/16～9/12)

日	月	火	水	木	金	土
8/16	17	18	19	20	21	22
	NikoNiko (写経)	稲穂会 (写経) 10時～	サンサンサロン			
23	24	25	26	27	28	29
		稲穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～	あさひ会		
30	31	9/1	2	3	4	5
		稲穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			
6	7	8	9	10	11	12
	NikoNiko (写経)	稲穂会 (写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～			

楽集館利用予定表 (8/16～9/12)

日	月	火	水	木	金	土
8/16	17	18	19	20	21	22
	はなの会					
23	24	25	26	27	28	29
	はなの会					
30	31	9/1	2	3	4	5
	はなの会					
6	7	8	9	10	11	12
予約済 13時～	はなの会					

※ちょっとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※買い物支援運転ボランティアさん、ちょっとしたお手伝いボランティアさん募集しています。

編集発行／
社会福祉法人
琴平町社会福祉協議会
仲多度郡琴平町榎井891-1
TEL 0877-75-1371
E-mail info@k-wel.or.jp
HP http://www.k-wel.or.jp

福祉 ことひら



2020

8



- ② … 令和2年度「事業計画・収支予算」
- ③ … 令和元年度「事業報告・決算報告」
- ④ ⑤ … 地区ネット活動紹介
 - ・こんびらアイネット ・榎井ハッピーネット
 - ・五條互助ネット ・楽集館あったかネット
- ⑥ … 新型コロナウイルス関連情報
 - ・コロナに負けるな!! ・熱中症に注意! 今年ならではの話
- ⑦ … 「もぐもぐ」紹介 令和元年度「特別会員名簿」
- ⑧ … 食のコラム 寄付者名簿 収集ボランティア 広告

にんにく収穫体験(象郷小学校3年生)



ガリック娘



「もぐもぐ」での買い物

令和元年度 事業報告

令和元年度は、4地区（琴平・榎井・五條・象郷）で課題に向けた実践ができました。また、職員と地域とのつながりができ、気軽な相談の場としての機能も持つようになり、支援に入れたケースも出てきました。地域づくりから個別支援へのつながりが見えてきた一年となりました。

1 法人運営事業

2 地域共生社会の実現に向けて地域福祉の推進

- 地域福祉懇談会
- 各地区ネット活動
- ささえ愛こんびら（我が事丸ごと地域推進協議会）
- 拠点運営（ちよっとこ場、楽集館他）
- ボランティア活動の推進
- 住民活動の推進（プラットフォーム事業）
- ひだまりクラブ活動支援
- 福祉教育・ボランティア学習
- 第17回四国地域福祉実践セミナーin徳島市への参加
- 地域福祉を考える住民大会
—第34回琴平町社会福祉大会—
- 各種相談支援事業
- 成年後見事業、生活困窮者自立支援事業他
- 介護保険事業
- 居宅介護支援、訪問介護支援
- 障害者福祉サービス

3 収益事業

- ガリック娘の販売

4 公益事業

- 地域生活総合支援サービス
- まちのキッチン もぐもぐ

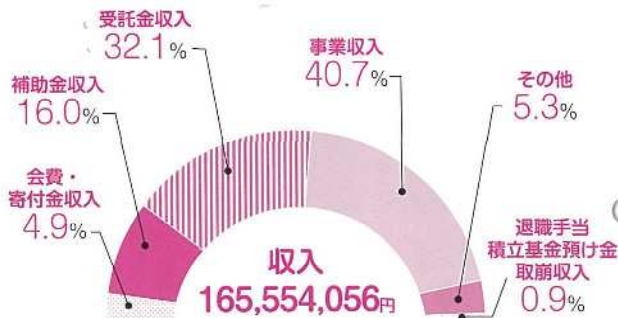
5 赤い羽根共同募金

6 地域包括支援センターの受託

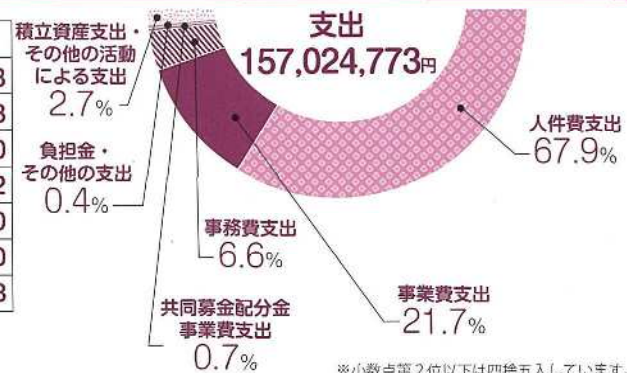


令和元年度 決算報告

収入科目	金額（円）
会費・寄付金収入	8,169,285
補助金収入	26,464,212
受託金収入	53,150,763
事業収入	67,425,417
その他	8,811,882
退職手当積立基金預け金取崩収入	1,532,497
合計	165,554,056



支出科目	金額（円）
人件費支出	106,616,873
事業費支出	34,038,718
事務費支出	10,436,100
共同募金配分金事業費支出	1,168,212
負担金・その他の支出	587,050
積立資産支出・その他の活動による支出	4,177,820
合計	157,024,773



※小数点第2位以下は四捨五入しています。

令和2年度 事業計画

地域共生社会の取り組みが全国的に始まっていく中で、琴平では、今までの実践をさらに発展させていけるように地域の皆様と一緒に地域づくりに励み、「誰もが安心して暮らせるまち」を目指します。

重点目標

● 包括的相談支援の強化

- 専門職、地域住民とのネットワーク構築
- ※気軽に困り事を話せる場・安心して日常生活につながる相談

● 社協強化発展計画の遂行

● 社協経営の安定化

ささえあう・つながる

- 会費・日赤・共同募金
- ささえ愛こんびら活動支援
- 地区ネット活動
- プラットフォーム事業
- 訪問介護 ● 居宅介護支援
- 障害福祉サービス
- チャリティー作品即売展 など

困り事を聞く

- 地域生活総合支援サービス
- 弁護士相談（要予約）
- 生活困窮者自立支援事業
- 香川おもいやりネットワーク事業
- 生活福祉資金貸付事業
- 日常生活自立支援事業
- 成年後見事業 など

事業内容

食べる

- 配食・会食サービス
- まちのキッチンもぐもぐ

学ぶ

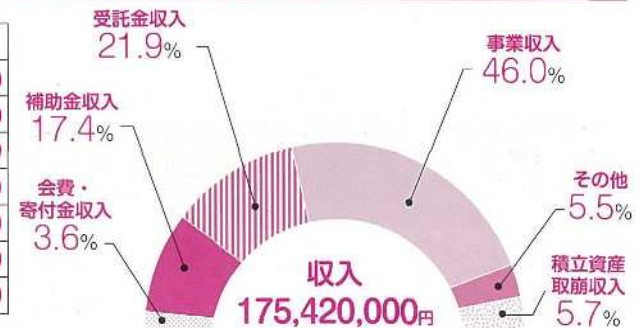
- 福祉教育、ボランティア学習
- 地域福祉を考える住民大会
- 四国地域福祉実践セミナー

集まる

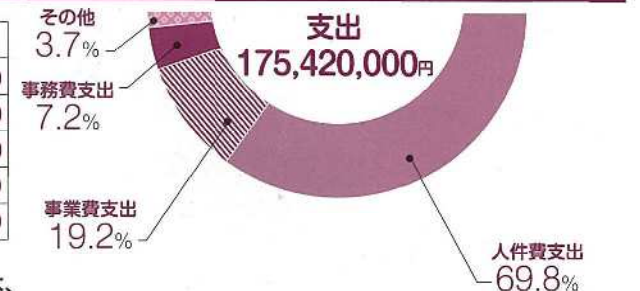
- ひだまりクラブ
- ちよっとこ場
- 楽集館

令和2年度 収支予算

収入科目	金額（円）
会費・寄付金収入	6,250,000
補助金収入	30,502,000
受託金収入	38,330,000
事業収入	80,746,000
その他	9,592,000
積立資産取崩収入	10,000,000
合計	175,420,000



支出科目	金額（円）
人件費支出	122,439,000
事業費支出	33,762,000
事務費支出	12,716,000
その他	6,503,000
合計	175,420,000



※事業計画・収支予算の詳細内容は、琴平社協に冊子があります。

※小数点第2位以下は四捨五入しています。

いま、各地区ネット(地区地域福祉推進連絡会) ではこんな活動をしています。

「地区ネット」とは…

各地区の住民の代表や各ボランティア団体、学校、PTA等が地域にある生活課題や福祉課題を話し合い、解決に向けて活動を起こしていく役割を担っています。

琴平地区

こんぴらアイネット

6月12日(金)、7月10日(金)に、こんぴらアイネットを開催しました。新型コロナウイルスの感染防止のため、しばらく開催していなかったのですが久しぶりの開催となりました。話し合いでは、防災についてやこんぴら朝市について意見交換をしました。今後も新型コロナウイルスに負けずに、頑張っていきたいと思っています。

◆令和2年度「琴平地区」担当職員紹介

メンバーが新しくなりました。

松島：他のメンバーに比べ初々しさに欠けますが地域の皆様としっかり向き合っていきたいと思っています。

山下：わからないことが多く周りに迷惑をかけていますが、自分のペースを大切にしながら目の前の業務に向き合っていこうと思っています。

西山：わからないことがありますが、皆様に顔を覚えてもらえるよう取り組んでいこうと思います。

野々井：皆様の顔を覚えていくところからのスタートとなりますが、頑張りたいと思います。

川本：まだまだ分からないことが多いですが、地域のことなど皆様に教えてもらいながら頑張りたいと思います。



五條地区

五條互助ネット

6月12日(金)に新年度第1回目の五條互助ネット開催にあたっての打ち合わせを行いました。

新年度に入り、五條互助ネットのメンバーや五條地区担当職員も替わったこともあり、これまでの五條互助ネットの活動を振り返り、今後どのように活動していくかを皆さんと協議していきたいと思います。

7月16日(木)に令和2年度第1回五條互助ネットを開催しました。これまでの活動の振り返りや、令和2年度の防災訓練をどのように開催するか等の協議をしました。

新型コロナウイルスの影響で不安な状況が依然として続いており、今年度もよろしくお願ひいたします。

◆令和2年度「五條地区」担当職員紹介

森 直人



昨年度はお世話になりました。今年度も五條地区を担当させていただきます。森と申します。普段は事務の仕事をしています。よりよい五條地区になるよう、皆さんと活動や意見交換をしていきたいと思います。



今年度も五條地区を担当させていただきますことになりました。入江です。防災のことはもちろん、暮らしやすい五條地区を目指して皆さんと取り組んでいけたらと思います。



今年度から五條地区担当になりました高田です。早く地域のことを理解できるよう頑張っていきたいと思っています。色々教えて頂けたら幸いです。



地域の方にはいつもお世話になりありがとうございます。五條地区担当ではありますが、なかなか地区に出向いていくことができません。迷惑おかけします。何かありましたら気軽にご相談ください。



地域の方にはいつもお世話になりありがとうございます。五條地区担当ではありますが、なかなか地区に出向いていくことができません。迷惑おかけします。何かありましたら気軽にご相談ください。

榎井地区

榎井ハッピーネット

榎井地区では職員の地区担当変更に伴い、榎井の民生委員さんや福祉委員さん、自治会長さんたちにあいさつに伺いました。新型コロナウイルスの影響もあって会議等はできていませんが、地区の皆さんは一緒に地域に浸透してきたイベントである木のフェスタの開催を心配されていました。

今年で第7回目の木のフェスタを是非開催出来れば、と思っています。現段階では災害時(特に洪水)における浸水深を測れるようにプロジェクトが進行しています。これにより地域の防災意識と結束が強まることと思います。

一緒に地区を盛り上げましょう！よろしくお願ひします。

◆令和2年度「榎井地区」担当職員紹介

三嶋 ひとみ



早くコロナが落ち着いて、地域のイベント等が行えるようになり、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。今後よろしくお願ひします。



分らないことが多くありますが、いろいろなことを教えていただけると幸いです。よろしくお願ひ致します。



4月から社協の一員になりました。町民の皆さんが「琴平に住んでよかった」と思えるような町づくりのお手伝いができればと思います。



引き続き榎井地区担当です。よろしくお願ひ致します。



今年から榎井地区担当になりました。地区も自分も免疫力が上がるように頑張ります。

象郷地区

楽集館あつたかネット

「黄色いハンカチ運動」とは…
災害時、対象世帯が避難しているか、またどこに避難したのか等が分かるように、黄色いハンカチを使い、ハンカチを目印としていこうと協議されています。

また、「楽集館」の周知度が低いため、みんなに楽集館を知ってもらえるような活動に取り組んでいきたいと思います。

「黄色いハンカチ運動」とは…
災害時、対象世帯が避難しているか、またどこに避難したのか等が分かるように、黄色いハンカチを使い、ハンカチを目印としていこうと協議されています。

◆令和2年度「象郷地区」担当職員紹介

松浦：微力ながら、お役に立てればと思います。

森末：初めて象郷地区を担当し、ご迷惑をおかけしますが、地域の皆様の力を借りながら一歩ずつ歩んで参ります。

永井：昨年に続き、象郷地区を担当させていただきます。まだまだ不慣れで色々教えて頂くことも多いと思いますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

福永：地域の方々と一緒によりよい象郷地区になるように努めていければと思います。

古田：昨年度同様、地域の方々と共に暮らすべく住みやすい象郷地区になるように努めていきたいと思います。

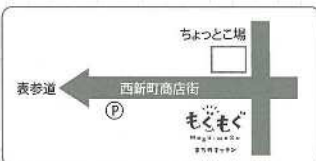


もぐもぐ

mögu・mögu

まちのキッチン

【営業時間】10:00～16:00
※土曜日は13:00まで
【店休日】日曜日
【電話番号】89-1982
※弁当注文・配達に相談に応じます



『まちのキッチン もぐもぐ』は、買い物に困る人をなくしたい！一人暮らしの食卓をにぎやかにしたい！人に会って自分で選ぶ楽しみを味わってほしい！という想いのもと、オープンから5年目を迎えました。

スタッフ3人で毎日15～16種類のお惣菜を作りを続ける秘訣は、お客さんから「美味しかった」「次あれ作って」と言ってもらうことが励みになり、毎日、お客さんの顔を思い浮かべて作っているそうです。

今後の展望としては、仕事終わりのお母さんたちが来てくれたらうれしいな、誰でも入れる井戸端会議のできる場所になればいいな…と熱く語ってくれました。

曜日限定メニューやお弁当もあり、冷やし中華や冷やしうどんなどの夏メニューもありますので、ぜひ一度お立ち寄りください。

「もぐもぐ」スタッフ紹介



織田 真



東田 真



柴坂 真

令和元年度 琴平町社会福祉協議会特別会員名簿

令和元年度に特別会員としてご協力いただき誠にありがとうございました。
今年度につきましてもご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

(順不同・敬称略)

岩崎医院	(有)杉屋電機商会	池田内科医院
大西化粧品店	香川県信用組合琴平支店	(有)京兼電工社
山城金属(株)	服部呉服店	船岡建設(株)
あかね保育園	高松信用金庫琴平支店	(有)丸忠
中国銀行琴平支店	(株)弘栄社	(有)竹内石油店
平岡精肉店	塩田歯科医院	琴参閣
(株)川上板金工業所	東武トップツアーズ(株)	(有)四国観光物産
琴平老人の家	つるや旅館	琴平花壇
岩佐病院	(株)総合技研コンサルタント	琴平町商工会
四国建設工業(株)	うつみ歯科医院	カメラのタオカ
琴平ランドホテル桜の抄	おおにし病院	(株)都村製作所
(株)イケウチ電器	(株)アール・シー・エス	(株)村井住宅設備
植田興業(株)	クレールみどり	衛塩田商店
香川県農業協同組合琴平支店	(株)蔽下組	馬場法律事務所
山西桂華堂	(株)魚長	(株)こんびら堂
(株)にしきや	前田歯科医院	山田外科医院
(有)宮武商店	秋山モーターズ	金刀比羅宮
百十四銀行琴平支店	(有)野村船々堂	琴平塗装(株)
(有)紀ノ国屋本店	(有)丸尾醸造所	(株)四国通商
(株)中野屋	(株)森清掃社	琴平国際ホテル八千代
さめぎ名物骨付鳥 田中屋	永生病院	洋菓子のワールド
(一社)匠の学舎		

新型コロナウイルス関連情報

コロナに負けるな！！

新型コロナウイルスの発生にて、緊急事態宣言が発令されました。

地域の皆様からもたくさんの激励を頂き本当にありがとうございました。職員一同、大変励まされました。

尚、たくさんの方々から医療品及び食料品などの寄付を頂き活用させて頂きました。これからも、新型コロナウイルスに負けずに頑張っていきたいと思っております。



感染症拡大防止にご協力ください

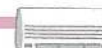


熱中症に注意！今年ならではの話



新型コロナウイルスの発生に伴い、**3密** ①密集 ②密接 ③密閉を避ける行動が求められています。その対策としてマスクの着用、手洗い、適度な距離間等が大切です。同時に今からの季節、熱中症における予防も必要となってきます。自分の身は自分で守れるよう適切な対応をとっていこうに心がけましょう。

熱中症予防のポイント



マスク着用における
熱中症のリスク

要注意

①暑さを避けましょう

- ・エアコン等を使用し、部屋の温度を調整しましょう。
- ・暑い日や気温が高い時間帯の活動を避けましょう。
- ・涼しい服装にしましょう。

②適宜マスクをはずしましょう

- ・野外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。
- ・気温、湿度の高い中でのマスク着用には十分に注意しましょう。

③こまめに水分補給を

- ・のどが渇く前に水分をとるようにしましょう。
- ・冷やした水を一度にたくさん飲むと胃にかかる負担も大きく、食欲不振になったりするため、注意しましょう。



④暑さに備えた体力づくりを

- ・時間帯を考慮しながら、適度に運動をしましょう。
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で行いましょう。
- ・毎日30分程度、「ややきつい」と感じる程度で行いましょう。

対策



- ・例年以上の水分補給を心がけましょう。
- ・よく睡眠をとり、3食きちんと食事を行うなど、規則正しい生活を心がけましょう。



食生活改善推進協議会による

食のコラム

これからも暑い日が続く、新型コロナウイルスにも注意が必要な今夏ですが、そんな夏に是非とも食べたい「ガリック娘」を使用したスタミナ料理を紹介したいと思います。



「朝から元気一杯」 スタミナトースト



- ①食パンにガリック娘をぬっておく。
- ②小松菜、しめじ、豚肉、ウィンナーを小さめに切る。
- ③フライパンが熱したら、ガリック娘で②を炒める。塩・コショウ少々で味付けする。
- ④食パンの上に③をのせて、チーズをかけてトーストする。

豚肉のかわりにちりめんじゃこを使っても美味しいです。



「絶品!!」 フィンガーつくねと 新じゃがの 塩昆布 ガリック娘炒め



【フィンガーつくね】

- ①玉ねぎは耐熱ボウルに入れてラップをかけて、電子レンジ(600W)で4分間あたためる。
- ②ボウルにパン粉と牛乳を入れ、合いびき肉、玉ねぎ(みじん切り)、溶き卵、青じそ(みじん切り)、白ごま、しょうが(みじん切り)、塩、味噌、こしょうを入れ、まとまってきたら手で持ち上げてボウルに落とし、空気を抜き、8等分にする。
- ③②に割りばしなどのアイスクリームの棒を刺し、小判形に形成する。
- ④フライパンにガリック娘を入れ、弱火で焦がさないように両面を焼く。裏返して大さじ1の水を回し入れ、蓋をしてさらに3~4分間蒸し焼きにする。

味噌を使っているところがポイント!!

【新じゃがの塩昆布ガリック娘炒め】

- ①じゃがいもはよく洗い、皮付きのまま1個ずつラップで包み、電子レンジ(600W)で5分間あたため、上下を返してさらに5分間あたためる。
- ②ミニトマトを半分に切る。
- ③フライパンにバターとガリック娘を入れ、バターが溶けたらじゃがいもを広げて入れ、焼き色がついたら塩、こしょうをふり、ミニトマト、塩昆布を加え、炒め合わせる。

塩昆布で簡単に味付けができて美味しいですよ!!

善意の寄付



令和2年
2月21日~7月10日

皆様からの善意の寄付は琴平町の地域福祉に有効に活用させていただきます。厚く御礼申し上げます。

一般寄付として

○山地 朗雅 様より	金一封
○四つ葉の会 様より	金一封
○匿名 様より	10,000円
○谷光 和子 様より	9,008円
○興泉寺 様より	金一封
○匿名 様より	金一封
○池田 典夫 様より	金一封
○匿名 様より	金一封
○匿名 様より	100,000円
○匿名 様より	10,000円

香典返しとして

○横井 俊拓 様より	金一封
------------	-----

使用済み切手・テレカ・入れ歯 収集ボランティア

令和2年2月21日~7月10日

使用済み切手・テレカ・入れ歯収集ボランティア・物品寄付にご協力いただきまして誠にありがとうございます。お野菜・果物等のご寄附も頂いており、給食サービスに活用致しております。

●大平(琴平婦人会) 様	●榎井婦人会 様
●奥野 伊都子 様	●(株)川上板金工業所 様
●北保育所母親クラブ 様	●匿名 様
●岡部 美代子 様	●(株)弘栄社 様
●谷光 和子 様	●虎屋 様
●山西桂華堂 様	
●(有)宮武商店 様	
●匿名 様	



60歳以上の元気な仲間を求めています!

高齢者活躍人材確保育成事業

シルバーの魅力をもっと知りたい方や入会をご検討の方は、

県内各シルバー人材センターにぜひお電話ください。

- ☑ 年金以外の収入で余裕が得られます。
- ☑ 都合のいい時間に自分に合った働き方ができます。
- ☑ 適度な仕事は、健康寿命に大きな効果があります。
- ☑ 地元貢献でき、仲間作りに最適です。

- 事務
- 販売員
- 建物管理
- 家事援助
- 農業支援
- 自動車運転
- 除草・剪定
- 企業に派遣

公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会 ☎087-811-7880

公益社団法人
仲善広域シルバー人材センター

- 普通寺地区センター (普通寺市生野町783番地1) ☎63-1366
- まんのう地区センター (仲多度郡まんのう町吉野1926番地) ☎79-3911
- 琴平地区センター (仲多度郡琴平町榎井817番地7) ☎75-0277

入会には、説明会での受講が必要です。毎月10日(まんのう)・15日(普通寺)・20日(琴平)でおこないます。(詳しくは各センターにお問合せ下さい。)

