

令和4年1月分

風しん抗体検査・予防接種を受けましたか？

体験！コグニサイズ

415 のわ絵本フォーラム

シャントセナ

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの  
男性の方へ

検印  
回覧  
琴平町

無料

## 風しん抗体検査・予防接種を 受けましたか？

抗体検査 (クーポン券、本人確認書類が必要です)

抗体検査の結果が届きます

(※医療機関に結果を受け取りに行くこともあります)

抗体なし

- ・風しんへの抵抗力がありません。
- ・風しんにかかるリスクがあります。

抗体あり

- ・風しんへの抵抗力があります。
- ・定期の予防接種の対象となりません。

予防接種を受けましょう

(クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です)

期限は2022年3月31日までです

受けていない方は、早めに受けましょう

抗体検査の結果が**抗体なし**の場合のみ

**予防接種**を受ける必要があります。

期限間近に抗体検査をすると、

予防接種を期限内に受けられない可能性が  
あります。ご注意ください。

### 必要なもの

#### ① 無料クーポン券

(令和2年6月にお送りしています\*)



#### ② 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)



### 実施場所

本事業に参加している全国の医療機関 ※厚生労働省ホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策

検索

※ 無料クーポン券を紛失した場合は、子ども・保健課(☎ 75-6719)へご連絡ください

※ 無料クーポン券を利用できるのは1回のみです。

※ 転入者へはクーポン券再発行のご案内をお送りしています。

転入前の市区町村で風しん抗体検査や予防接種を受けていない場合は、子ども・保健課へ  
ご連絡ください。

問合せ先 琴平町子ども・保健課 ☎ 75-6719

認知症は10年から20年かけて、脳に原因物質がたまり、神経を傷つけて起こる病気です。特別な病気ではなく、誰もがなりうる病気です

40歳代 のみなさん…原因物質がたまり始める年代です！

50歳代 のみなさん…原因物質が徐々にたまっているかもしれません！

60歳代 のみなさん…物忘れが多くなっていませんか？

70歳代以上 のみなさん…認知症が気になるお年頃でしょうか？

## 体験！認知症予防の コグニサイズ



みなさん、「コグニサイズ」をご存知ですか？

頭と体を同時に動かす体操で、脳の機能の維持に効果があると注目されています。

認知症を予防するために、ぜひコグニサイズを体験してみませんか。

体がいうことをきいてくれない…?! できなくて当然…?!

頭を混乱させて、笑いとばしましょう~(^^♪

◇と き：令和4年 2月17日(木) 申込締切：2月10日(木)

午後2時～3時30分(受付 午後1時30分～)

◇ところ：琴平町総合センター 2階 大ホール

◇対象者：町内在住の住民

◇準備物：動きやすい服装・マスク着用・お茶など水補給ができるもの

◇定員：20名(先着順)

◇申込方法：参加希望の方は裏面をご参照ください

◇注意事項：新型コロナウイルス感染状況によっては、中止することがあります

当日、37.5度以上の発熱・体調不良の方は参加をご遠慮ください

参加費  
無料

お問い合わせ

お申込み

琴平町地域包括支援センター

電話：75-6880



申込方法:

- 電話での申込 75-6880へ電話
- FAXでの申込 89-5792へ下記の送信票を使いFAX



下記にご記入の上、矢印の方向にご送信ください。

FAX 送信票

琴平町地域包括支援センター 宛

FAX: 89 - 5792

介護予防講演会参加申込書

1	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	
2	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	
3	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	

今回申込書で収集した個人情報、他の目的で一切使用いたしません。

絵本フォーラム

415のわ

絵本文庫「どり〜む」まつり

オンライン開催

絵本の楽しさを知ろう！

アイデアを形にしよう！

体験から学ぼう！

子育てのヒントに！

子育てしながら、絵本作家として活躍されている先生のリアルなお話！ここでしか聞けないことが盛りだくさん！



絵本作家  
スギヤマカナヨさん

あなたのまちに住む

ふしぎいもの そう そう

不思議な生き物を想像して描こう！

絵本作家スギヤマカナヨさんの絵本トーク&ワークショップ

2022年2月11日(金・祝)  
13時30分 スタート

IN ことひら

対象 小学生以上(それ以上は上限ありません！)  
※未就学のお子さまは保護者同伴でご参加いただけます。

参加費 無料

配信 Zoom

スマートフォンやタブレット、PC などから無料で参加できます。

参加方法 事前の申込みが必要です。

QRコードからアクセスのうえ、専用フォームでお申込みください。

<https://forms.gle/b3EwS3qbMzMrxmN56>

申込期限 申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

資料 当日使用する資料は、事前にお渡しします。(郵送も可)  
えんぴつ、色えんぴつ、クレヨン、マジックなどを準備してください。



「K・スギヤマ博士の動物図鑑」



「K・スギヤマ博士の植物図鑑」 絵本館



カナヨさんのおはなしをヒントに  
想像力をふくらませて  
不思議な生き物を描こう！

- 1 専用フォームから申込み
- 2 メールに、アクセスできるURLが届く
- 3 当日、Zoomで参加！

問い合わせ

415(よいこ)のわ 事務局 (琴平町地域福祉ステーション)  
電話 (0877) 75-1371 平日:9:00~17:00  
FAX (0877) 75-1481  
E-mail 415nowa.ma@gmail.com

◇この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。撮影した写真は広報誌に掲載することがあります。  
なお、子どもゆめ基金へ報告用に提出した写真は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。



ささえ愛こんぴら発

「ささえ愛隊」 隊員募集!



住み慣れた町で、いつまでも  
元気にイキイキと暮らせるよ  
うに、琴平町民の方が応援す  
る訪問型のサービスです。

空いた時間にできる簡単なお手伝いです。

お役に立てることがあれ  
ば、協力します。



皆さんのおかげで、安心  
して暮らせます。



○お手伝いの内容 (一例)

買い物

ゴミ出し

草抜き

電球交換



○お手伝いの時間 10分以内～60分以内です。

○お手伝いの場所 琴平町内です。

○受付 随時受け付けています。

※お手伝いできる方は、事務局の琴平町社協までご連絡ください。

地域の中では、ちょっと  
したことができないという  
方がいます。そんなちょっ  
としたことを有償ボランテ  
ィアとしてお手伝いしてい  
ただき、持続可能な活動に  
していく取り組みが、この  
「ささえ愛隊」です。みな  
さんのお力をぜひお貸しく  
ださい。

※これは、有償ボランティアです。

# 謹賀新年



旧年中は、皆様方には大変お世話になりました。

コロナ禍において、人と人の交流が遮られ、地域福祉を推進していく上で必要な「つながり」が、希薄になっていました。そんな中、皆様方から叱咤激励をいただきながら、琴平の人たちが、安心して安全に暮らすことができるようにと、皆様と共に邁進することができました。

今年も、昨年以上の皆様の熱い思いに忘えられるような社協を目指しますので、よろしくお願いいたします。

## 12月はこんなことをしました。



五條互助ネット（五條地区）

### 赤十字地域防災セミナーの開催

開催日：令和3年12月14日（火）  
時間：13：30～16：00  
場所：琴平町総合センター  
講師：日赤香川県支部

いつ起こるか分からない災害に対して、事前に準備しておくことが大切です。もちろん心の準備も必要です。今回日赤香川県支部に講師をお願いし、五條互助ネットで防災セミナーを開催しました。災害ボランティアセンターが実際にどんな運営をされているのかを、ゲーム感覚で体験したり、過去の災害で被災した自治会長さんの手記を読みながら、どんなことが大事なのかを学んだり、ケガの応急処置として、絆創膏の剥がれにくいつけ方を学びました。参加された互

助ネットの皆さんからも、とてもいい研修だったと好評でした。

この研修は、皆様からいただいた日赤の会費で運営されています。このような研修を通して、少しでも災害に対する意識を高めることが、とても大切だと思いました。



みんなで支えるチャリティー募金



## 子どもたちの笑顔溢れる ～サンタクロース訪問～

今年も皆様のご支援ご協力のおかげで、子どもたちにクリスマスプレゼントを届けることができました。毎年、チャリティー作品即売展の収益からサンタクロース訪問を実施しており、今年も無事に継続することができました。

サンタクロースが登場すると、子どもたちは満面の笑みで出迎えてくれました。サンタさんへの質問コーナーでは、「サンタさんのおうちはどこですか？」「サンタさんはどうやって来たんですか？」「サンタさんの好きな食べ物はなんですか？」質問がとまりません。中には、手は挙げたものの緊張で質問がとんでしまった子もいました。子どもたちのこの姿を見ると、ずっと続けていきたい大事な行事だなと思いました。

これも皆さんからのご支援のおかげです。この場を借りて御礼を申し上げますと共に、まだまだチャリティー募金を受け付けています。このチャリティー募金で、地域を元気にしていくことに活用させていただいています。ぜひともご協力よろしくお願いします。



お知らせ

## 第36回琴平町社会福祉大会を開催します！

新型コロナウィルスの影響により、様々な活動が制限されてきました。そんな中、感染症対策を行いながら、つながりを絶やさずに細々ながらも地道に活動を続けてきた、琴平の住民の強さと、コロナの影響により収入が落ち込んだり、仕事がなくなった方を対象に生活福祉資金の貸付を行ってきた全国の動向と琴平の現状を報告し、これからの琴平の福祉について皆さんと考えていきたいと思えます。

開催日時 令和4年2月12日（土）9：30～12：00  
場所 琴平町文化会館  
テーマ 「困ったから支え合う関係づくり」  
内容 ・表彰  
・コロナ禍における地区ネットの活動 軌跡  
・特例貸付から見る全国の動向と琴平の現状報告

※新型コロナウィルスの動向を見ながら、開催の可否を判断するため中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

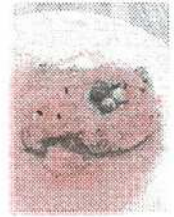
# お知らせ

## まちのキッチン もぐもぐ通信



○大根

ビタミンCがたくさん！免疫力を高めるのに欠かせない食品です。免疫力をしっかり高めてウィルスを寄せ付けない身体を作りましょう。簡単に摂取するには、やっぱり大根おろしです。多めにおろしてタッパーで保存。4～5日は大丈夫です。水分は十分に切って保存してくださいね。一日小さじ一杯でウィルス撃退！風邪予防！皆さん元気に過ごしましょう！



おろし煮

定休日：土曜日、日曜日

琴平町共同募金委員会  
SNS QRコード



こんぴら朝市  
SNS QRコード



## ステーション行事予定表 (1/16～2/12)

日	月	火	水	木	金	土
1/16	17	18	19	20	21	22
		・生きがいデイ (手芸) ・榎井ハッピーネット 19:00～	弁護士相談 (要予約)	・生きがいデイ (温泉)		
23	24	25	26	27	28	29
こんぴら朝市 (予定)		・生きがいデイ (手芸)		・生きがいデイ (体操)	・こんぴらにんにくフェス 少実行委員会 ・こんぴらアイネット	
30	31	2/1	2	3	4	5
		・生きがいデイ (手芸)	苗田地区地域福祉 懇談会 14:00～	下榑梨地区地域福祉 懇談会 14:00～		
6	7	8	9	10	11	12
		・生きがいデイ (手芸) 上榑梨地区地域福祉 懇談会 14:00～	弁護士相談 (要予約)	・生きがいデイ (体操)		第36回琴平町 社会福祉大会

☆2月の弁護士相談(要予約)は2月9日(水)です。

※新型コロナウイルス関連の動向で予定変更する場合がありますので、ご了承ください。

## ちよっとこ場行事予定表 (1/16～2/12)

## 楽集館利用予定表 (1/16～2/12)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1/16	17	18	19	20	21	22	1/16	17	18	19	20	21	22
	NikoNiko (写経)	福徳会(写経) 10時～ スマホ教室 15時～	ひだまりクラブ					予約済					
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
		福徳会(写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～					予約済					
30	31	2/1	2	3	4	5	30	31	2/1	2	3	4	5
		福徳会(写経) 10時～ スマホ教室 15時～	豊作会 (写経) 10時～					予約済					
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
	NikoNiko (写経)	福徳会(写経) 10時～	豊作会 (写経) 10時～					予約済					

※ちよっとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※買い物支援運転ボランティアさん、ちよっとしたお手伝いボランティアさん募集しています。