

令和4年2月分

健口歯ッピーこんぴら歯科塾

人間ドッグ受検者助成金

ことひらまちじゅう図書館

シャントセナ

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。



ご案内

歯科医師による講演会  
健口歯ッピーこんぴら歯科塾

検印  
回覧  
琴平町

あなたの健康を守るために、知っておきたいポイントがわかります。



口の中の健康は、全身の健康と関係しています

気になることがある人も、普段から気をつけている人も、

この講演会を役立てていただきたいと思います。

貴重な機会です。みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

日時: 令和4年 3月10日(木)  
午後 2 時～午後 3 時

場所: 琴平町総合センター大ホール

講師: うつみ歯科医院 内海 努 先生

演題: 「口腔健康管理と全身の健康との関係」

対象者: 琴平町在住の方

参加費無料!

※参加される方は、お申込みをお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日はマスク着用と検温にご協力をお願いします。  
当日、発熱等の体調不良の方は参加をご遠慮ください。3密防止のため、会場内は換気をします。  
新型コロナウイルス感染状況により中止となる可能性があります。

定員30名(先着順) 申込締切 3月4日(金)

お申込・お問い合わせ

琴平町子ども・保健課 ☎ 75-6719

FAX 75-6724

メール [kodomohoken@town.kotohira.lg.jp](mailto:kodomohoken@town.kotohira.lg.jp)

※お申込みは、電話、FAX、メールのいずれかの方法でお願いします。  
FAXでお申込みの場合は、裏面に必要事項を記入して送信してください。





会費集るもこ歯科保健

内案こ

FAX 送信票

# 令和3年度 健口歯ッピーこんぴら歯科塾 3月10日(木) 参加申込書

※申込先：琴平町子ども・保健課 FAX (0877)75-6724

参加者氏名	主夫 葵 誠内 京子様	
住所	琴平町	
連絡先	(自宅)	(携帯電話)

参加者氏名	主夫 葵 誠内 京子様	
住所	琴平町	
連絡先	(自宅)	(携帯電話)

琴平町子ども・保健課 FAX 75-6724

メール kodomoken@town.kotaniwa.lg.jp





令和3年度の

人間ドック受検者助成金

交付申請を忘れていませんか？

**申請期限 令和4年3月31日**

町では、人間ドック受検費用の一部を助成する制度があります。

令和3年4月1日～令和4年3月31日に受けた人間ドックの  
受検者助成金交付申請期限は、令和4年3月末までです。

お早目にご提出ください。

※助成条件や申請手続き等は裏面をご覧ください。

問 子ども・保健課 ☎75-6719



# 人間ドック受検費用の一部助成

## 助成対象者

町内に住所がある40歳以上の方（年度内に満40歳になる方も含む）で、対象期間（令和3年4月1日～令和4年3月31日）に人間ドックを受けた方のうち、次のいずれかに該当する方

- ・琴平町国民健康保険の被保険者 ・後期高齢者医療の被保険者
- ・社会保険被保険者の被扶養者のうち、人間ドック受検に対する助成制度のない方

## 助成対象要件 次の条件をすべて満たす方

- ・検査項目に琴平町が実施する特定健康診査の全ての項目が含まれていること
- ・**同じ年度内に、各保険者が実施する特定健康診査及び後期高齢者健康診査又は各種がん検診等との重複受診がないこと**

**※注意事項：肺、胃、大腸がん検診は、人間ドックの基本項目に含まれている為、一つでも町のがん検診を受けられた方は、対象外となりますので、ご注意ください。**

- ・人間ドックの結果を特定保健指導等に活用することに同意していただけること
- ・町税を完納していること

【助成回数】当該年度において助成対象者一人につき1回

【助成金額】助成対象者一人につき15,000円

（但し、当該人間ドックに係る自己負担金額が助成金額に満たない場合は、自己負担金額とする。）

## 申請方法 ※下記の書類を子ども・保健課へ提出

- ① 琴平町人間ドック受検者助成金交付申請書兼請求書
- ② 医療機関が発行した人間ドックに要した費用の領収書（原本）
- ③ 受検した人間ドックの結果表
- ④ 質問票（琴平町国民健康保険および後期高齢者医療被保険者のみ）
- ⑤ 受検した時の保険証（申請時に提示してください。）

※①④は子ども・保健課でお渡しします。

※申請時は、押印が必要です。申請者（受検者）本人の口座を記入していただきます。

【申請期限】令和3年4月1日から令和4年3月31日に受けた人間ドックの助成金交付申請期限は**令和4年3月末まで**

## 琴平町が実施する特定健康診査の項目

### 必須項目（必ず結果を提出してください）

○ 質問票（服薬歴、喫煙歴等） ※琴平町人間ドック受検者助成金交付申請書兼請求書と一緒に提出します

○ 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） ○ 理学的検査（身体診察） ○ 血圧測定

○ 血液検査

- ・脂質検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール※1）
- ・血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c） やむを得ない場合は随時血糖※2
- ・肝機能検査（AST、ALT、γ-GT）

○ 検尿（尿糖、尿蛋白）

※1 中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合、LDL コレステロールに代えて、non-HDL コレステロールの測定でも可

※2 やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1cを測定しない場合は、食直後（食事開始時から3.5時間未満）を除き随時血糖による血糖検査を行うことを可とする

### 追加健診（実施した場合のみ結果を提出してください）

- 貧血検査【赤血球数・ヘモグロビン（血色素量）・ヘマトクリット】
- 心電図検査 ○ 眼底検査 ○ 血清クレアチニン検査（e-GFR値を含む）



# ことひら まちじゅう 図書館

with 415 のわ



Since 2017

## 2021年ことひらまちじゅう図書館の活動紹介

- ①ちょっとこぼれしくなる勉強会 9「青森県ねぶたまつり 副町長さん！魅力を教えて！」講師：谷口 信平 氏（琴平町副町長）
- ②ちょっとこぼれしくなる勉強会 11「ボードゲームの世界～人と人をつなぐゲーム～」講師：行安 亮 氏（Kotier 店主）
- ③ちょっとこぼれしくなる勉強会 12「まんのう町立図書館に行ってみよう」講師：嶋田 貴子 氏（ことひらまちじゅう図書館代表）
- ④こんびら朝市 一箱古本市@一之橋公園に参加（第4日曜日）
- ⑤第4回ことひらまちじゅう図書館企画行事「おきさん いのちの話を教えてください」講師：三谷 一司 氏（光賢寺住職）
- ⑥琴高&琴電&まち図書プロジェクト「旅する図書館・琴電琴平駅」開館
- ⑦琴平町地域包括支援センター「頭のげんき塾」で思い出語りの出前
- ⑧片岡町長に報告「ブックフェスタ 本の磁力で地域を変える」（磯井純充 ほか著 まちライブラリー刊）に活動が紹介された
- ⑨地域おこし協力隊の皆さんが役場本棚に本を寄贈
- ⑩榎井女性教育学級「まちじゅう図書館の取り組み」について説明



## まちじゅうが 図書館になるプロジェクト

ふと立ち寄った町角のお店やカフェに、今まで出会ったことのない本があったらどうでしょう。その本との出会いは、あなたの未来や生き方を心豊かにしてくれるかもしれません。誰もが本とつながる小さな居場所を琴平の町じゅうに広げようとするのが、私たちの目指す「ことひらまちじゅう図書館」です。

## ことひらまちじゅう図書館が目指すこと

1. 本と人がつながる居場所を  
町じゅうに小さな図書館をつくることで、多くの人が本を通じていつでも身近に繋がる居場所をつくります。
2. 人との出会いから郷土や文化の継承を  
異世代間、町外の人との交流から、郷土愛や文化を継承し育み、心の豊かさや輝き、生きがいにつなげます。
3. 町立図書館設立の機運へ  
本を共に楽しみ伝えていくことで、図書館設立への機運をより活発にさせます。



1 <b>ちょっとこ場</b> 住: 琴平町232 開: 10:00~16:00 電: 0877-75-2270 休: なし	2 <b>もぐもぐ</b> 住: 琴平町230 開: 月曜の定例朝ごはん 休: なし	3 <b>くにや商店</b> 住: 琴平町222 開: 9:00~18:00 電: 0877-75-2538 休: 月曜~3日	4 <b>Café Klala</b> 住: 琴平町186 開: 9:00~16:00 電: 0877-75-3348 休: 水曜日・木曜日	5 <b>庭のほとり図書館 岩崎医院</b> 住: 琴平町283 開: 戸外のため特になし 休: なし
-------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

6 <b>タカタ工業株式会社</b> 住: 琴平町榎井758-4 開: 戸外のため特になし 休: なし	7 <b>つながるカフェ&amp; ゲストハウスZouZu</b> 住: 琴平町榎井791-20 開: 常時 電: 0877-89-5514 休: なし	8 <b>たこやきスキャンク&amp; カフェKisayama</b> 住: 琴平町榎井553-1 開: 10:00~17:30 電: 0877-73-5504 休: 火曜	9 <b>やえのわ みよが呉服店</b> 住: 琴平町榎井26-3 開: 10:00~18:00 電: 0877-73-3400 休: なし	10 <b>KOTOHIRA TRIP BASE Kotori</b> 住: 琴平町725 開: 9:00~18:00 電: 0877-75-2657 休: 土曜日に店舗移転してください。
-----------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

11 <b>染集館</b> 住: 琴平町上線製238-2 開: 常時 休: なし	12 <b>香川歯科医院</b> 住: 琴平町榎井614 開: 開診時間 電: 0877-75-2311 休: 日・祝・水・土・土の午後	13 <b>象頭山 松尾寺</b> 住: 琴平町973 開: 8:00~18:00 電: 0877-73-3612 休: なし	14 <b>木のおもちゃ Little Me</b> 住: 琴平町806-1 開: 9:00~17:00 電: 0877-73-4773 休: 木・土	15 <b>株式会社百十四銀行 琴平支店</b> 住: 琴平町133-1 開: 9:00~15:00 電: 0877-73-4114 休: 土・日・祝
------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

17 <b>前田のはいしゃ (前田歯科医院)</b> 住: 琴平町195 開: 開診時間 電: 0877-75-3873 休: 木・日・祝	18 <b>琴平町役場</b> 住: 琴平町榎井817-10 開: 9:30~17:15 電: 0877-75-6700 休: 土・日・祝・年末年始	19 <b>ヘアサロン やました</b> 住: 琴平町榎井600-10 開: 9:00~18:00 電: 0877-73-4379 休: 月・月1日・火・水・第3日・月曜休	20 <b>ゲストハウス琴平</b> 住: 琴平町564-3 開: 常時 電: 070-1528-9327 休: 不定	21 <b>Kotier</b> 住: 琴平町榎井873-6 開: 9:00~15:00 電: 080-6394-0399 休: 月・木
------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

2021年 新しく参加した「ことひらまちじゅう図書館」のご紹介

22 <b>ご利益や</b> 住: 琴平町一ノ宮1051-2 開: 10:00~17:00 電: 0877-89-4511 休: 不定	23 <b>麻心</b> 住: 琴平町621-9 開: 11:00~18:00 電: 0877-35-9955 休: 水曜日	24 <b>ご利益や</b> 住: 琴平町360-22 開: 始発から終電まで 休: なし	25 <b>沛龍山光賢寺</b> 住: 琴平町田町773 開: 9:00~17:00 電: 0877-75-0551 休: 水曜日以外
------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

本を訪ねて ぶらり琴平まち歩き

「ことひらまちじゅう図書館」は、本でつながることを目的に、街角のお店やカフェ、お宅のお庭などのちょっとしたスペースに本棚を置いて、訪れる人が自由に手に取り、館長さんとの会話を楽しむ「ぶらあひ」の図書館です。あのお店もカフェも一軒一軒が図書館で一人一人が館長さんです。さあ、地図を片手に本を巡るまち歩きに出かけてみませんか。



ことひらまちじゅう図書館 MAP

こんびらさん

2021年 12月現在

このフラッグが図書館の目印!

1 ちょっとこ場 2 もぐもぐ 3 くにや商店 4 Café Klala 5 庭のほとり図書館 岩崎医院 6 タカタ工業株式会社 7 つながるカフェ&ゲストハウスZouZu 8 たこやきスキャンク&カフェKisayama 9 やえのわ みよが呉服店 10 KOTOHIRA TRIP BASE Kotori 11 染集館 12 香川歯科医院 13 象頭山 松尾寺 14 木のおもちゃ Little Me 15 百十四銀行 琴平支店 17 前田のはいしゃ (前田歯科医院) 18 琴平町役場 19 ヘアサロン やました 20 ゲストハウス琴平 21 Kotier 22 ご利益や 23 麻心 24 沛龍山光賢寺

琴高×琴電×まち図書館 ことひら「旅する図書館」プロジェクト (Kotohira「Traveling Library」)

「旅する図書館・琴電琴平駅」が開館

ことひら「旅する図書館」プロジェクト (Kotohira「Traveling Library」)

ことひら「旅する図書館」プロジェクトは、ことひらまちじゅう図書館と香川県立琴平高等学校で実施している総合的な探求の時間「琴平道」(地域の一員として交流し、人間力を育成する取組み)の生徒たち、そして本棚の設置場所の提供を快く御賛同いただいた高松琴平電気鉄道(株)との協働で実現したものです。

本棚は琴平高校生がデザインを考えペイント

旅する図書館の本棚には、高校生のアイデアで琴平町の花やしき橋、海や山を走ることでん、空を飛び本などのイメージデザインが丁寧に描かれています。また、本の収集のコンセプトも高校生が考え、琴平町の歴史、うどん、方言、旅、電車、絵本、短編などといった内容で、琴平高校の生徒や先生、趣旨に賛同してくれた町の方々、ことひらまちじゅう図書館より約60冊を集めました。

旅の本棚としての「旅する図書館・琴電琴平駅」

旅する図書館・琴電琴平駅は、高校生、観光客、地域の人にとって本でつながる居場所となることを目指します。本があることの幸せや豊かさを始発終着駅のこの駅に降り立った人、どこかに帰る人に伝えたい。本棚の本は、読書や貸出期限無しで、本を手にとった人と共に旅をしてもいいのです。本が迎えてくれる温かい心豊かな印象は、再び本と戻ってきたい気持ちに繋がります。







**高松琴平電気鉄道（株）  
代表取締役社長 真鍋康正氏**

ことひらは2016年から、仏生山駅のホームに「ことひら電車図書室」という小さな本棚があります。そこにある本を読んででもいいし、気に入ったら隣の穴にお金を入れて、購入してもかまいません。駅周辺の人たちと一緒にすすめてきたプロジェクトです。本と電車。これほど相性のいい組み合わせもないでしょう。このたび新しく「ことひらまちじゅう図書館」をことひら琴平駅に開設して、町のみなさんの本を読みたい／読んでほしいというご期待に少しでも応えられるなら、当社のことちゃんも小躍りして喜ぶと思います。琴平町で本がつくる幸せな関係づくりをこれからも応援してまいります。



**琴平町を「本のテーマパーク」に  
香川県立琴平高等学校長**

**志賀紀之氏**

ことひらまちじゅう図書館の代表嶋田貴子さんとの出会いは、昨年度12月に本校で行った“琴平魅力upワークショップ”でした。初めは「まち図書ってなに？」と思いましたが、活動をお聞きしているうちに、この素晴らしい取り組みに琴平生も参加させたいと考えお願いと、二つ返事で了解をいただきました。本校の総合的な探究の時間「琴平道」で‘まち図書’の方々と本校生が協力し、収集する本のコンセプトや本棚のペイント等を行い、12月21日に「旅する図書館・琴電琴平駅」として24番目の本棚の設置にかかわらせていただきました。この‘まち図書’をテーマとした探究活動は深く面白いもので、今後いろいろな方向に広がる可能性があるため、来年度以降も継続していきたいと考えています。これからも‘まち図書’の輪がさらに広がり、琴平町全体が「本のテーマパーク」として発展されることを望むとともに、その活動に琴平高校が少しでもお役に立てれば幸いです。



**琴平町副町長  
谷口信平氏**

「住民自治」という言葉があります。みんなで自分たちの地域のためのおこないをしようということ。対義語「団体自治」と一緒に考えればわかりやすい。役場という団体に職員を雇い、地域のためにがんばってもらう。これが「団体自治」。みんなのための道路を作るのも、小学校を運営するのも、みんな「団体自治」。現代社会では「団体自治」が中心です。でも、はたしてそれでいいのか？役場に任せれば任せただけ、お金がかかる。税金が上がる。でも、税金で何をしているかってわかりづらい。どんどん、自分ごとじゃなくなっていく。まちじゅう図書館の取組は、まさに、「住民自治」の最たる例です。自分たちのまちは自分たちでつくる。できることは自分たちです。まったくもって素晴らしい取組です。

**利用者からの応援メッセージ**

**三宅 春馬さん（琴平町）**



ぼくは、ことひらにおいてあるほんのとびらをあけるのがすきです。なかにどんなほんがあるかなあと、おかあさんとあけてよんでいます。ほんをにおいてあるひともこえをかけてくれます。もっと、とびらをあけるところがふえたらうれしいな。



**竹内 絢哉さん（琴平町）**

僕は小学生の時に母さんと一緒にまちじゅう図書館へ行き、いろんな所でいろんな本が読めました。



**竹内 有希さん（琴平町）**

ことひらまちじゅう図書館が出来て、小学生だった長男の為に色々な場所でも沢山の本を読む事が出来ました。もっとたくさんの子たちに気軽に立ち寄ってもらいたいです。

**郷土資料寄贈者からのメッセージ**



**守家 厚生さん（琴平町）**

家の本棚で大切にしていた本ですが、まちじゅう図書館で多くの方々に読んで頂けたら嬉しく思います。

**北山 圭子さん（琴平町）**

整理をしていて郷土の本がみづかり寄贈しました。昔話など町の子どもの郷土愛を育むことに繋がればと思います。



**善意の寄付**

○ 真鍋 康正様より 50,000円

皆様からの善意の寄付はことひらまちじゅう図書館の活動に有効に活用させていただきます。厚く御礼申し上げます。

**編集後記**

活動が始まって3年が経ち、町の方々との繋がりが嬉しいです。健康寿命を延ばすには「運動よりも食事よりも読書が大事」という驚きの結果をAIが分析し話題となりました。琴平町内に生まれた25か所の図書館（居場所）を散歩しながら本と人に出会う面白さを見つけられるなんて、小さな町だからできますね。人との繋がりに郷土について知ったり、元気も生まれます。まちじゅうに本がある町へ♪

ことひらまちじゅう図書館代表 嶋田 貴子

**参加館・サポーター募集中 お問い合わせ**



ことひらまちじゅう図書館事務局  
〒766-0004

香川県琴平町榎井 891-1  
琴平町地域福祉ステーション内  
TEL 0877-75-1371  
<https://kotohira-machitosho.com>

ことひらまちじゅう図書館 **検索**





中学生の訪問ににっこり



ステーション行事予定表 (2/13~3/12)

日	月	火	水	木	金	土
2/13	14	15	16	17	18	19
こんびら朝市 (予定)						
20	21	22	23	24	25	26
		自治組織の在り 方意見交換 15:00~16:30				
27	28	3/1	2	3	4	5
こんびら朝市 (予定)		・生きがいデイ (手芸)	琴平(川西)地区 ふれあい弁当	琴平(川東)地区 ふれあい弁当		
6	7	8	9	10	11	12
		・生きがいデイ (手芸)		・生きがいデイ (体操)		

☆3月の弁護士相談(要予約)は3月18日(金)です。

※新型コロナウイルス関連の動向で予定変更する場合があります。詳細はHPをご確認ください。



## 「With コロナ」に向けて



年が明けて、あっという間に1か月が過ぎました。新型コロナウイルスの感染者数が爆発的に上がってきました。毎日テレビで感染者数の増減を確認することが日課になっています。明るい未来は来るのか？この2年間で、我々は感染症を予防する知識はつけてきました。マスクの着用や手指のアルコール消毒を行うことによって、様々な感染症から身を守ってくれていることが本当によくわかりました。よく「with コロナ」という言葉を耳にすることが多くなりました。新型コロナウイルスと共存・共生しながら、生活をしていくという意味があります。琴平には年末年始に観光客が非常に多くありました。しかし、感染を抑えられているのは、皆さんのこの2年間で得た知識があるからこそだと思っています。

この2年間で、今までできていたことでできなくなったことがたくさんありました。社会福祉協議会は、「地域福祉を推進する」こ

とが使命です。地域にある課題を、そこで暮らす住民自らが解決に向けて動き出すのを一緒に考え、一緒に仕組みをつくっていくことにあります。時には、様々な問題が複雑に絡まっている家庭もあり、そんな時は、専門職が集まり、課題解決に向けてケース検討会をし、複雑に絡まっている糸を一つひとつ解く作業をします。人が集まり、話し合うことによって何かが決まり、何かが始まります。その活動が一時期止まったり、再開したりを繰り返していました。中止となった行事もありました。中止になってしまうと、せっかく「やろう！」という気持ちが段々と冷めていきます。「鉄は熱いうちに打て」という諺があります。社協として、今必要なことを考え、何をしなければいけないのか、現場の最前線で動いている団体として、住民の皆さんのニーズを拾いあげ、誰もが暮らしやすいまちづくりに励んでいきます。

## 緊急対応！ 「つながっている」大切さ



クリスマスが明けた日に、一人の方が自宅で亡くなっていました。その方は、人と話すのが苦手で、口数も少ない方でした。いつもなら近隣の町にある小規模作業所に仕事に行く日でした。しかし、いつもなら休む時に連絡があるのに、連絡がなく、スタッフは「おかしいな」と思っていました。そして、自宅に作業所のスタッフと社協職員が訪問しました。しかし、声をかけても反応がありません。どこかに出かけているのかと思いましたが、少し時間を空けて再度訪問しました。しかし応答はありません。13時半ごろに再度訪問。一カ所だけ鍵がかかっていないところがあり、そこから声を掛けましたが、やはり応答がありません。中に入らせてもらい、探していたら、寝室で倒れていました。すぐに救急と警

察に連絡しました。救急隊員から「亡くなっています」と言われました。その間、自治会の方や民生委員さんが一緒に付き添ってくれました。その方の親族宅へ民生委員さんや自治会の方が一緒に訪問してくれて、事情を説明し、お通夜や葬儀を社協も手伝うということで、執り行いました。お通夜や葬儀には、自治会の方が来てくださいました。自治会に入っているからこそ、こんなに人が来てくれるんだと思い、自治会の大切さを改めて感じました。

もし、この方が、どこにも何も利用していなくて、自治会にも入っていなかったら、どこも繋がっておらず、何日も発見されなかったかもしれません。改めて人のつながりは大事だということを確認しました。

おせち料理配達ボランティア

## 1年間の終わりにあったかく



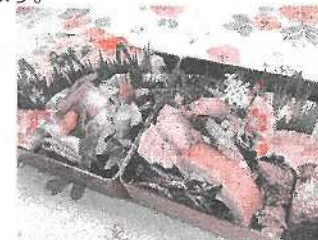
毎年、12月30日に社協からのおせち料理を琴平中学校の生徒約30名が、希望者宅に配達しています。家族、親族が年末年始に帰ってこれない方が主な対象者となります。中学生にどのような状況の方におせち料理を持って行くのか等を説明し、温かい気持ちになってもらえるようなメッセージやイラストを描いてもらいました。



そして、出発の時は、職員手作りのおせち料理と花と自分で作ったメッセージカードを持ち、地図を見ながら自分たちだけで行きます。



毎年、中学生が来るこの日を楽しみにしている方がいます。今までも、この日があるから1年間頑張れるという声を聞いたことがあります。子どもたちからすれば、おせち料理を持って行って、安心して年末年始を過ごしてほしいという思いかもしれませんが、おせち料理をもらった方からすれば、子どもたちからすごいパワーをもらい、1年間頑張ろうって思えることに繋がっているんだと思うと、子どもたちのパワーってすごいなって改めて感じます。



「地域共生社会」ということを考えると、誰もが支え合うことができる地域づくりをしていくことにあります。何気ない活動がその人にとったらすごい支えになっているということ。子どもからお年寄りにやさしいまちになることが、琴平の目指すべきものかなと、この事業を通して感じました。

## ささえ愛隊始動！

シャントセナ12月号にささえ愛隊の利用会員を募集したところ、利用したいという問い合わせがたくさんありました。事務局と隊員が、最初に調査のために訪問し、ささえ愛隊について説明し、了承を得ましたらその場で会員登録をして、依頼内容をお伺いして、利用がスタートとなります。

一つの利用例として、お墓参りに行きたいが、バケツに水を汲んで、お墓のところまで持って行けなかったのを、隊員にお願いした。など、今までできなかったことができたことに、大変喜ばれていました。他にも利用した方からは、「無料で頼みづらいけど、こういうふうにして少しでも利用料をとっていただい

たら利用しやすい」という声がありました。

お互いが支え合うことによって、今までできなくて、諦めていたことが、ちょっとした手助けで実現できる。それがささえ愛隊ならではの活動だと思います。ぜひちょっとしたお手伝いで、困っている方の生活をささえる「ささえ愛隊」に興味のある方は、ご連絡ください。





# お知らせ

新型コロナウイルス感染症関連の動向によって、本誌シャントセナで事業や行事、イベントを告知したにも関わらず、中止になってしまったりと、大変ご迷惑をおかけしております。

つきましては、琴平社協の HP に開催の有無を掲載していますので、参加予定にしていたが、開催するのかわからないのかわからないといった場合等は、ご確認ください。

＜確認方法＞

- ①スマートフォンの場合 ブラウザを開き、「琴平町社会福祉協議会」と打つ。
- ②iphone の場合 safari を開き、「琴平町社会福祉協議会」と打つ。
- ③その他 右の QR コードをカメラアプリで読み取る。
- ④琴平町社会福祉協議会に電話で確認。メールを送る。info@k-wel.or.jp



QR コード

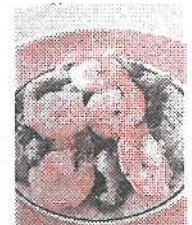
## まちのキッチン もぐもぐ通信



○ブロッコリー

寒さは厳しい2月ですが、徐々に日脚も長くなり、春の足音が少しずつ聞こえ始める季節でもあるので、早春ならではのグルメを楽しみたいですね。一年中、目にするとは思いますが、冬から春にかけての旬の野菜！ブロッコリーです。

旬の時期は、甘みも栄養も最高です。手ごろに手軽にお召し上がりになります。まだまだ寒い日が続きますので、風邪予防も兼ねて、積極的に摂取してください。



エビとブロッコリーの中華炒め

定休日：土曜日、日曜日

琴平町共同募金委員会  
SNS QR コード



こんぴら朝市  
SNS QR コード



### ちよつとこ場行事予定表 (2/13~3/12)

### 楽集館利用予定表 (2/13~3/12)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2/13	14	15	16	17	18	19	2/13	14	15	16	17	18	19
	ひだまりクラブ	福祉会(写経) 10時~ スマホ教室 15時~	ひだまりクラブ	文化教室 13:30~				予約済					予約済
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
	NikoNiko (写経)	福祉会(写経) 10時~	豊作会 (写経) 10時~					予約済					予約済
27	28	3/1	2	3	4	5	27	28	3/1	2	3	4	5
		福祉会(写経) 10時~ スマホ教室 15時~	豊作会 (写経) 10時~	文化教室 13:30~				予約済					
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
	NikoNiko (写経)	福祉会(写経) 10時~	豊作会 (写経) 10時~					予約済					

※ちよつとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※買い物支援運転ボランティアさん、ちょっとしたお手伝いボランティアさん募集しています。