

令和4年11月分	
回覧	追加健診（検診）のご案内
回覧	高血圧予防の講演会のご案内
回覧	講演会 当事者が語る「ひきこもり」
回覧	初心者向け！！スマホ教室開催します！
回覧	こんぴら事業者応援金
ヴィスポことひら 18周年記念イベント開催	
住宅用火災警報器啓発活動	
福祉ことひら	

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。

最終案内



●追加健診(検診)のご案内【要申込】

申込締切 11月24日(木) 申込先 子ども・保健課 ☎ 75-6719

【日付】12月10日(土) 【場所】琴平町総合センター

【内容】

特定健康診査 *町国保加入者は年1回受けましょう

受付時間 午前8時45分～午前11時 午後1時～午後2時30分

対象者 40歳～74歳の本町国保加入者で**今年度特定健診未受診者**

内容	①問診 ②身体計測 ③血圧測定 ④検尿 ⑤血液検査 (血中脂質、肝機能、血糖値、腎機能) ⑥貧血検査 ⑦心電図 ★医師の判断に応じて ⑧眼底検査	自己負担金	無料
----	---	-------	----

前立腺がん検診

受付時間 午前8時45分～午前11時 午後1時～午後2時30分

対象者 50歳以上の男性で**今年度前立腺がん検診未受診者**

内容	血液検査	自己負担金	500円
----	------	-------	------

肝炎ウイルス検診

受付時間 午前8時45分～午前11時 午後1時～午後2時30分

対象者 41・46・51・56・61歳で
過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

内容	血液検査	自己負担金	無料
----	------	-------	----

●結核・肺がん検診のご案内【申込不要】

【日付】12月10日(土) 【場所】琴平町総合センター

受付時間	午前9時～午前11時30分 午後1時30分～午後3時		
対象者	40歳以上で 今年度結核・肺がん検診未受診者	回数	年1回
内容	胸部X線検査	自己負担金	無料
	喀痰検査	自己負担金	69歳以下 500円 70歳以上 300円

※町の健診(検診)を受診せず、ご自身で人間ドックを受けている方は費用の一部を助成する制度があります。
(詳細は裏面参照)

※年齢は令和5年4月1日現在です。

問 子ども・保健課 ☎ 75-6719

人間ドック受検費用の一部助成について

【助成対象者】

町内に住所がある40歳以上の方(年度内に満40歳になる方も含む)で、
対象期間(令和4年4月1日~令和5年3月31日)に人間ドックを受けた方のうち、次のいずれかに該当する方
・琴平町国民健康保険の被保険者 ・後期高齢者医療の被保険者
・社会保険被保険者の被扶養者のうち、人間ドック受検に対する助成制度のない方

【助成対象要件】

次の条件をすべて満たす方

- ・検査項目に琴平町が実施する特定健康診査の全ての項目が含まれていること
- ・**同じ年度内に、各保険者が実施する特定健康診査及び後期高齢者健康診査又は各種がん検診等との重複受診がないこと**
- ・人間ドックの結果を特定保健指導等に活用することに同意していただけること
- ・町税等を完納していること

【助成回数】当該年度において助成対象者一人につき1回

【助成金額】助成対象者一人につき15,000円(但し、当該人間ドックに係る自己負担金額が助成金額に満たない場合は、自己負担金額とする。)

【申請方法】※下記の書類を子ども・保健課へ提出

- ① 琴平町人間ドック受検者助成金交付申請書兼請求書
- ② 医療機関が発行した人間ドックに要した費用の領収書(原本)
- ③ 受検した人間ドックの結果表
- ④ 質問票(琴平町国民健康保険および後期高齢者医療被保険者のみ)
- ⑤ 受検した時の保険証(申請時に提示してください。)

【申請期限】今年度の人間ドックの助成金交付申請期限は**令和5年3月末まで**

【注意事項】肺、胃、大腸がん検診は、人間ドックの基本項目に含まれている為、一つでも町のがん検診を受けられた方は、対象外となりますので、ご注意ください。

特定健康診査の項目

必須項目 必ず結果を提出してください

- 質問票(服薬歴、喫煙歴等) ○ 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ○ 検尿(尿糖、尿蛋白)
- 理学的検査(身体診察) ○ 血圧測定
- 血液検査
 - ・ 脂質検査(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール*1)
 - ・ 血糖検査(空腹時血糖又はHbA1c)
やむを得ない場合は随時血糖**2
 - ・ 肝機能検査(AST、ALT、γ-GT)

※1 中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合、LDL コレステロールに代えて、non-HDL コレステロールの測定でも可

※2 やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1cを測定しない場合は、食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除き随時血糖による血糖検査を行うことを可とする

追加健診 実施した場合のみ結果を提出してください

- 貧血検査・赤血球数・ヘモグロビン(血色素量)・ヘマトクリット
- 心電図検査 ○ 眼底検査 ○ 血清クレアチニン検査(e-GFR値を含む)

初開催

高血圧予防の講演会のご案内

検印
回覧
琴平町

高血圧で通院している人は、**琴平町国保加入者では40%**もいます。

高血圧は、最初は自覚症状が出ないため、発見が遅れることが多く、
脳卒中や心臓病になってはじめてわかることもあります。高血圧とは何か、
どうして怖いのか、予防と治療について必要な知識などをわかりやすく解説します。
ぜひご参加ください。



日時: **令和4年12月6日(火)**

午後1時 ~ 午後1時30分 血圧測定

午後1時30分 ~ 午後3時 講演会

要申込

申込先

子ども・保健課

☎ 75-6719

場所: 琴平町総合センター大ホール

講師: 三豊総合病院 遠藤日登美 先生

※血圧測定結果を記録している方は、結果がわかるものをお持ちください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日はマスク着用と検温にご協力をお願いします。当日、発熱等の体調不良の方は参加をご遠慮ください。

3密防止のため、会場内は換気をします。

※定員30名(先着順)

申込・問合せ先

琴平町子ども・保健課 ☎ 75-6719

FAX 75-6724

メール kodomohoken@town.kotohira.lg.jp

※FAXでお申込みの場合は、裏面に必要事項を記入して送信してください。

FAX 送信票

令和4年度高血圧予防講演会

参加申込書

12月6日(火) 午後1時～午後3時

琴平町総合センター大ホール

※申込先：琴平町子ども・保健課 FAX (0877)75-6724

参加者氏名	
住 所	琴平町
連絡先	(自宅) (携帯電話)

参加者氏名	
住 所	琴平町
連絡先	(自宅) (携帯電話)

琴平町子ども・保健課 FAX 75-6724

X-town.kodomohoken@town.kotohira.lg.jp

当事者が語る

「ひきこもり」

不登校、ひきこもりの経験者が、
その思いや家族、支援者の
対応についてお話しします。

身近な人が「ひきこもり」で心配だけど、どのように接したら良いか、
どんな思いなのかわからないと感じたことはありませんか。
この講演会では、外からは見えづらい当事者の思いや、
家族や支援者、身近な人ができることや考えてほしい視点について、
不登校やひきこもりの経験者がお話しします。
「誰もが生きづらい」と言われる現代社会において、
いつでも誰でもひきこもりになる可能性はあります。
誰もが安心して生きられる社会づくりのために、
一緒に考えてみませんか。

2022年 12/7 水

13:30-15:10 [開場13:00]

瓦町フラッグ8階
市民交流プラザIKODE 瓦町
大会議室1・2

参加無料
要予約

講演会終了後に
「小さな交流会」も
実施予定



登壇者

勝山 実氏

1971年、神奈川県生まれ。横浜の大地が生んだテクノボー。自称、ひきこもり名人。高校3年で不登校になり、以来ひきこもり生活に。著書に『バラ色のひきこもり』(Kindle版/金曜日)、『安心ひきこもりライフ』(太田出版)、『ひきこもりカレンダー』(文春ネスコ)がある。日本酒、戦国時代、乳酸菌が好き。



コーディネーター

林 恭子

一般社団法人ひきこもりUX会議共同代表理事。高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。著書に『ひきこもりの真実—就労より自立より大切なこと』(ちくま新書)。

主催 | 一般社団法人ひきこもりUX会議

後援 | 香川県、高松市、丸亀市、坂出市、善通寺市、観音寺市、さぬき市、東かがわ市、三豊市、土庄町、小豆島町、三木町、直島町、宇多津町、綾川町、琴平町、多度津町、まんのう町、香川県教育委員会、高松市教育委員会、高松市社会福祉協議会

協力 | 一般社団法人hito.toco、KHJ香川県オリーブの会、一般社団法人toki-line



※この講演会は「令和3年度(補正予算)独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業」の一環として実施します。

詳細はウラ面へ▶▶

当事者が語る「ひきこもり」

日時 2022年12月7日(水) 13:30-15:10 [開場13:00]

会場 瓦町フラッグ8階 市民交流プラザIKODE瓦町 大会議室1・2
[ことでん・ことでんバス「瓦町」下車すぐ]
(〒760-0054 香川県高松市常磐町1-3-1)

参加費 無料

定員 100名^{※1}

対象 ひきこもり当事者、ご家族、支援者、関心のある方等、どなたでも

申込方法

電話または申込フォームからお申込ください。

お電話での申込 申込締切 11月30日(水) 17:15

申込フォーム 申込締切 12月6日(火) 17:15

香川県障害福祉課

<https://forms.gle/PJSboDvVdgpP3K116>

☎087-832-3294

[月～金/8:30～17:15(土日祝休み)]



※1 申込先着順(定員に満たない場合は当日参加も可能です。その際、感染防止対策のため受付にてお名前・連絡先をご記入ください)

講演会后、 「小さな交流会」 を開催します

会場では、講演会終了後に交流会を実施します。ひきこもり当事者や経験者はもちろん、ご家族や支援者、地域の方など、ひきこもりに関心のある方で集まってみませんか。「こんな状態にあるのは自分だけではないか」「何かできることはないだろうか」と思う方たち同士でお話する中で、気持ちが軽くなったり、つながりが生まれる時間になればと思っています。お気軽にご参加ください。

- ◎小さな交流会は講演会と同じ会場で行います。
- ◎80分程度を予定していますが、途中退出・休憩は自由です。

感染拡大防止対策について

会場では新型コロナウイルスの適切な感染防止対策(検温、体調確認等)を実施します。マスク着用や手洗いなどの自己管理を含め、取り組みへのご理解とご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況や、予期せぬ自然災害の発生等によって開催を延期または中止する場合があります。

本イベントには取材が入る可能性があります

このような取り組みや現状を広く知っていただくため、新聞やテレビ等の取材を受け入れる場合があります。その場合は参加者の方々のプライバシーと安心・安全の維持に最大限配慮します。

※開催の延期や中止・取材等については、開催前日までにひきこもりUX会議公式サイトや各SNS(下記参照)にてお知らせいたします。

ひきこもり
UX会議

一般社団法人ひきこもりUX会議

不登校、ひきこもり、発達障がい、性的マイノリティの当事者・経験者らによって発足。当事者の視点から「生存戦略」の提案・発信を続けるクリエイティブチーム。

✉ info@uxkaigi.jp

🌐 <https://uxkaigi.jp/>

🐦 <https://twitter.com/uxkaigi>

📘 <https://www.facebook.com/uxkaigi>

予約制

初心者向け！！ スマホ教室



開催します！

場所 総合センター2階大ホール

日時 (定員10名)

- ① 12月20日(火) 午後1時30分～午後2時30分
- ② 12月20日(火) 午後2時45分～午後3時45分
- ③ 12月20日(火) 午後4時00分～午後5時00分

予約メ切 令和4年12月15日(木) 12時00分

※定員に達し次第締め切らせていただきます。

【内容】

- ①電源の入れ方、ボタン操作の仕方など
- ②マイナンバーカードの申請方法についてなど
- ③電話のかけ方、カメラの使い方など

【対象】

原則全ての講座を受講していただける方 (要相談)

【持ち物】

スマートフォン (お持ちでない方は町から貸し出しもできます)

【その他】

予約人数が少数の場合中止させて頂く場合がございますので、ご了承ください。



こんぴら事業者応援金【申請受付要項】

〈趣 旨〉 新型コロナウイルス感染症等の影響が長期化する中、仕入原材料価格の高騰等による事業者への影響を緩和し、一定以上の事業活動を行う者の事業継続を支援する。

〈対 象 者〉 下記のすべての条件を満たしている方。

- 町内で事業を行っている法人もしくは個人事業者又は町内に在住し、町外で事業を行っている個人事業者。
- 令和2年の年間事業収入（売上げ）が50万円以上ある者。
（町が3年度に交付したことひら事業者応援金又はことひら小規模事業者応援金を受けていない者にあつては、令和3年の年間事業収入（売上げ）が30万円以上ある者）。
（なお、近年開業した事業者につきましては、お手数ですが下記までご連絡ください。）
- 令和4年11月1日時点で事業を行っている者で、今後も事業の継続を目指している者。
- 市町村税を滞納していない者。

〈給 付 額〉 一事業所につき3万円

〈申請期間〉 令和4年11月14日(月)～令和4年12月19日(月)まで

〈提出書類〉

【法人の場合】

※町が令和3年度に交付したことひら事業者応援金又はことひら小規模事業者応援金を受けた法人は、3（内容に変更がない場合のみ）・4の書類の添付を省略することができます。

- 1 申請書兼請求書（所定の様式）
- 2 振込先口座が分かる通帳等の写し（名義人、支店名、口座番号が表記されているページ）
※通帳がない場合は、キャッシュカードの写しでも可
- 3 履歴事項全部証明書（写し可）
- 4 直近の年間事業収入（売上げ）が分かる書類
・法人税確定申告書別表一および法人事業概況説明書（両面）の写し等

【個人事業主の場合】

※町が令和3年度に交付したことひら事業者応援金又はことひら小規模事業者応援金を受けた個人事業主は、3の書類の添付を省略することができます。

- 1 申請書兼請求書（所定の様式）
- 2 振込先口座が分かる通帳等の写し（名義人、支店名、口座番号が表記されているページ）
※通帳がない場合は、キャッシュカードの写しでも可
- 3 令和3年分の年間事業収入（売上げ）が分かる書類
・青色申告の場合は、確定申告書B第一・二および青色申告決算書の写し
・白色申告の場合は、確定申告書B第一・二および収支内訳書の写し

〈申請書等の配布及び提出〉 琴平町観光商工課（庁舎内2階）TEL：0877-75-6710
琴平町ホームページからもダウンロード可能です。

※窓口に来られた方の本人確認が必要ですので、運転免許証、健康保険証等をご持参ください。

ヴィスポ
ことひら

18周年記念

イベント開催

11/27日

10:00~15:00

会場 ▶ いこいの郷公園内
ヴィスポ
ことひら

くつを入れる袋を
ご持参願います!



10時~15時

キッチンカーが
いっぱい
やってくる

駐車場

10時~15時

フリーマーケット

手作りパン、手作りアク
セサリー、また、ご家庭で
不要になったものが販
売されます。

メインアリーナ

10時~なくなり次第終了

子ども広場

スーパーボールすくい、
射的・輪投げなど昔なつ
かしい遊び広場で楽しめ
ます。

メインアリーナ

キッズコスプレ大会

場所 ▶ いこいの郷公園・ヴィスポことひら

11時~15時

キッズが、好きなコスプレをして公園
内を散策しながら写真撮影をします。

14時~

写真を館内に展示します。かわいい
キッズ、怖いキッズどんなキッズ達が
公園内に登場するかお楽しみ!!

※大会に参加されたい方はフロントまでお問い合わせください。

カラオケ大会

場所 ▶ サブアリーナ

12時~14時

子どもからお年寄りの参加者が自慢
の歌を歌ってカラオケ機械で得点を
競います。

さあ、どんな方が出場してどんな歌を
歌ってくれるのか! 司会は皆さんお馴
染みの植松おさみさんです。

※大会に参加されたい方はフロントまでお問い合わせください。

紙ヒコーキ大会

場所 ▶ メインアリーナ

10時~

手作りの紙ヒコーキを作って練習!

13時~

飛ばした距離を競った
大会を行います。
誰が優勝されるのか!

※大会に参加されたい方はフロントまでお問い合わせください。

● 本イベントは、予告なく変更・中止する場合があります。予めご了承ください。

琴平町民無料開放

- 11月3日(木祝)、23日(水祝)は琴平町民の方 & 琴平町で働いている方は無料で施設をご利用できます。
- マシンジム、プログラム、プール、浴室等々がご利用頂けます。
- 受付にて琴平町民であることの証憑(免許証等)を提示していただきます。
- 尚、中学生以下の方はプール・お風呂のみのご利用となります。
- 小学生以下のお子様は保護者の同伴が必要です。
- 詳細は、お気軽に施設にお問い合わせください。



ヴィスポことひら TEL 0877-75-0010

LINEお友達募集中!

ホームページ

〒766-0003 仲多度郡琴平町五條1022番地1



取りつけましたか？

設置は義務です

住宅用火災警報器

あなたの住宅にも、火災警報器の取り付けが義務付けられています。

「まさか！」の火事。

火災警報器で
助かる命があります。

火事は決して他人事ではなく、
どこの家庭にでも起こりうることです。
万が一の時でも、火災警報器があれば
いち早く火災を知らせてくれます。

住宅火災 100 件当たりの死者数
(平成 20 年～平成 22 年)

設置なし 7.6 人

設置あり 5.1 人 **33%減**

消防庁資料より

どこに取り付けたらいいの？



寝室

階段※

※寝室が 1 階にしかない場合は、原則として階段には不要です。

例えば
寝室で

寝ている最中に布団が電気ストーブに触れて煙が…。



電池切れのとき

電池の寿命は約 10 年です。
本体ごと交換してください。

(問い合わせ先) 仲多度南部消防本部予防課

TEL : 0877-73-4211

住宅用火災警報器は、 10年を目安に交換を おすすめします！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。



【設置時期を調べるには】

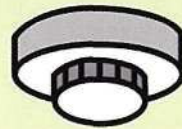
火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

新しい火災警報器に交換したら！

本体の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう。



これから10年間、
また安心を見守るよ！



記入例
設置年月 2014年9月

●取扱説明書は、大切に保管してください。

定期的に作動確認し、音を聞きましょう！

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

●定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。

正常な場合は？

正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

ピピ、
ピーピーピー



ピーピーピー
火事です



注)警報音はメーカーや製品により異なります。

音が鳴らない場合は？

電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。



しーん

●それでも鳴らない場合は、「電池切れ」が「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

！
ご注意ください

- 火災警報器の種類によって、細かい注意点が異なります。製品に付属している取扱説明書を必ずご覧ください。
- お手入れや作動確認は、高所での作業となり、転倒や落下などの危険があります。安定した足場を確保して、作業を行ってください。
- 捨てる際は、本体と電池を別にして捨てましょう。お住まいの各自自治体が定める条例に従って廃棄してください。

福祉 ことひら



2022
11



事務局通信
シャントセナ
合併号

第111号

- 2 3 … 買い物号
- 4 5 … 事務局通信 シャントセナ
- 6 … こんぴらわくわくクラブ
… 第48回チャリティー作品即売展
- 7 … お宝人材事務局通信 おれんじカフェ
- 8 … 琴平応援プロジェクト「みんなの掲示版」
善意の寄付 収集ボランティア 広告



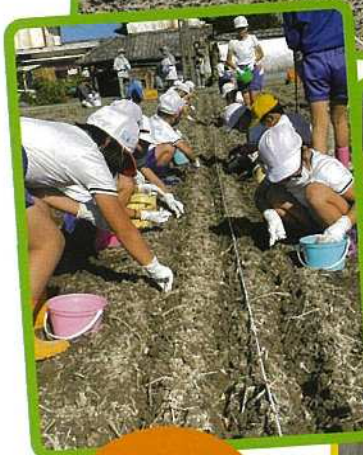
象郷小学校3年生 へんにく植付体験



象郷小学校6年生 福祉体験



赤い羽根共同募金 象郷小学校



赤い羽根共同募金 琴平小学校

今月の
特集

買い物号



赤い羽根共同募金 榎井小学校



赤い羽根共同募金 琴平中学校

ある日の買い物号

令和4年10月3日月曜日

爽やかな秋晴れの下、

5人のご利用者さんを乗せたキャラバンが出発。

今日の行先、まずは三豊市の「宝山湖」まで。

青いモネの水連が可愛らしく咲いている様子を皆で鑑賞しました。

彼岸花はちょっと時期が遅かったのか終わりかけとなっていたのが残念でした。



お次は、「良心市たかせ」へ、旬の果物や野菜が
手ごろなお値段で買うことができます。

皆さんお目当ての品物を探して楽しくお買い物
です。



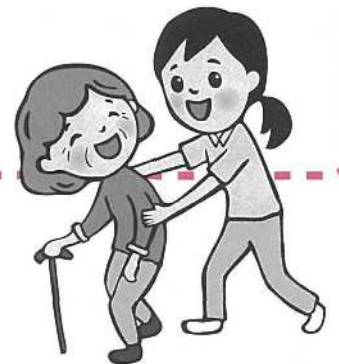
ちょっと車を走らせて善通寺まで
「マイケル善通寺」に到着しました。

衣料品や日用品も多くあるので皆さん目移りさ
れてしまうようです。



このような感じで皆さん、ご利用されています。
行先は皆さんのご希望を、それぞれ言っていた
いてその時に決めるようになっています。

定員は9名ですのでご利用になりたい方は一度、
琴平町社会福祉協議会までお問合せいただけたらと思います。



買い置きしないと
いけないけど、
重い物も配達して
もらえるので
助かっています。

助かっています。



皆さん良い人で
行き先の意見が
すぐまとまります。

買い物特集



買い物号とは

免許を返納されたなど買物に行くことが不自由になっている方たちのためのサービスです。
毎週月曜日・木曜日(祝日あり)の運行です。



買い物号利用方法

定員9名 10時出発

- ① 琴平町社会福祉協議会へお電話ください。
- ② ご利用になられる方の氏名、連絡先、乗降場所、行きたいところ、利用したい日をお伝えください。
- ③ 当日、5分前には待ち合わせ場所に集合。
- ④ 車内で行き先をみんなで相談

↓
買い物へ出発!



配達サービスとは

マルナカ琴平店で買い物をされた方で、一人では持って帰れない方へ配達をする有償サービスです。
配達日は火曜日と金曜日になります。

1回 100円



日常が戻りつつ・・・

季節も改まり、色々なことが動き始めました。琴平町は、観光客で賑わい始め、多くの市町でも様々なイベントが開催され始めました。琴平町では、氏子祭りや、秋夜市が行われ、琴平町内も賑わいを取り戻しつつあります。

先月号でもご紹介しましたが、十二月三日(土)四日(日)に三年ぶりとなる「チャリティー作品即売展」を開催することに決定しました。今年はい

**『頑張ろう！琴平！
コロナに負けない絆づくり！』**

をキャッチフレーズとして、みんなで力を合わせて、琴平を元気にしよう、さまざまな方々が動いています。まさに琴平の力です。ぜひ皆さんチャリティーにお越しください。



また、地域の活動も動いています。楽集館あつたかネット(象郷地区)では、三年ぶりに「楽集館ふれあい交流会」を十一月五日(土)に開催します。子どもたちと地域の方々が交流できるように、焼き芋やゲームを企画しました。焼き芋では、もみ殻を使った昔ながらの製法です。もみ殻の中にさつまいもを入れると数時間後には焼き芋ができあがります。昔ながらの文化を体験することは、とてもいい機会だと思います。この様子は次月号のシャントセナでお伝えします。

チャリティー、地区活動など地域の皆様のお力添えの元、社協職員、一丸となって頑張つてまいります。

第48回チャリティー作品即売展実行委員会

チャリティー開催に向けて!

実行委員会では、定期的集まり、コロナ禍においてどのように開催していけばいいか入念に協議をしています。町民の皆さんからとても楽しみにしているという声を聞くと委員からも言われています。その期待に応えられるように、「チャリティーしてくれて良かった」と言ってもらえるように、引き続き協議していきたいと思ひます。

民生委員懇談会

情報共有の大切さ

先月から31名の民生委員さんとの懇談会を行っています。先月号でもお伝えしましたが、いかに情報共有が大切かを感じています。つい先日、一人暮らしの方の調子が悪くなったと近所の方から連絡が入り、職員が訪問しました。実情を民生委員さんに伝えたらすぐに動いてくれました。地域の安心の源として、民生委員さんは活躍してくれています。

まちのキッチン もぐもぐ通信

もぐもぐ
mogu-mogu
まちのキッチン

《レンコン》

切って販売されているとなかなかわかりませんが(何節目)かによってオススメ料理が変わってきます。先に行くほど柔らかいので、先はサラダ、中間は天ぷら、根本は煮物やきんぴらに使い分けをして、調理するとより美味しくいただけます。新鮮さを見分けるには穴を見ましょう。ずっしりと真っすぐ大きさが揃っているものを選びましょう。



ベーコン挟み揚げ

定休日:土曜日、日曜日



ステーション行事予定表 (11/13~12/17)

日	月	火	水	木	金	土
11/13	14	15	16	17	18	19
	豊明、平松、金友地区 民生委員懇談会 13:30~	・生きがいデイ(手芸) ・五條西 13:30~ 下柳梨西 15:00~ 民生委員懇談会	・弁護士相談 ・六条地区 民生委員懇談会 15:30~	・生きがいデイ(温泉)		
20	21	22	23	24	25	26
こんびら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいデイ(手芸) ・北旗、柳の鼻地区 民生委員懇談会 ・榎井ハッピーネット		五條互助ネット 10:00~		
27	28	29	30	12/1	2	3
	北山地区 民生委員懇談会 13:30~	・生きがいデイ(手芸) ・高敷下地区 民生委員懇談会 13:30~				第48回チャリティー 作品即売展 9:00~15:00
4	5	6	7	8	9	10
第48回チャリティー 作品即売展 9:00~13:00						
11	12	13	14	15	16	17

☆12月の弁護士相談(要予約)は12月21日(水)です。

※新型コロナウイルス関連の動向で予定変更する場合があります。詳細はHPをご確認ください。

ちよっとこ場行事予定表 (11/13~12/17)

日	月	火	水	木	金	土
11/13	14	15	16	17	18	19
		稲穂会(写経) 10時~ スマホ教室 15時~	ひだまり クラブ			
20	21	22	23	24	25	26
	NikoNiko (写経)	稲穂会 (写経) 10時~	豊作会 (写経) 10時~			
27	28	29	30	12/1	2	3
		稲穂会 (写経) 10時~	豊作会 (写経) 10時~			
4	5	6	7	8	9	1
	NikoNiko (写経)	稲穂会(写経) 10時~ スマホ教室 15時~	豊作会 (写経) 10時~			
11	12	13	14	15	16	17
		稲穂会 (写経) 10時~	豊作会 (写経) 10時~			

楽集館利用予定表 (11/13~12/17)

日	月	火	水	木	金	土
11/13	14	15	16	17	18	19
		予約済	予約済			
20	21	22	23	24	25	26
		予約済				
27	28	29	30	12/1	2	3
		予約済	予約済			
4	5	6	7	8	9	1
		予約済				
11	12	13	14	15	16	17
		予約済				

※ちよっとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※買い物支援運転ボランティアさん、ちょっとしたお手伝いボランティアさん募集しています

ボランティア活動紹介

こんぴらわくわくクラブ

今年度より、「わくわくは元気の源」を合言葉に心がわくわくする活動を応援、企画するクラブを発足しました。

子育て支援「415のわ」「まちじゅう図書館」琴平の教育を考える会「K³」にも所属しているいろんな活動をしていく中で、琴平を住みやすい町にする為にたくさんの方が活動をしている事を知りました。そこで自分も何かを企画したり、それぞれの活動をつなげたり、宣伝、応援したりしていきたいと思い「こんぴらわくわくクラブ」を立ち上げました。

現在は、インスタグラムで町のイベント等発信させてもらっています。そして11月より、元地域おこし協力隊、自然大好きザッキーこと山崎を中心に「わくわく自然クラブ」を定期的に活動することにしました。今年度は、琴平ロータリークラブと共同で琴平の歴史と自然環境を学ぶプロジェクトをします。

ぜひ、皆さんも一緒に活動しませんか？

興味のある方は琴平社協までご連絡ください。

(文章：代表 佐藤志保)



第48回 チャリティー作品即売展開催します！

開催日 令和4年12月3日(土) 9:00~15:00
12月4日(日) 9:00~13:00

● 町役場駐車場及び総合センター駐車場 ●

- おでん(タッパーを持参ください)
- パン(コスモスの家)
- 焼鳥
- 焼き芋
- ポップコーン
- 綿菓子

食べ物は全てお持ち帰りとなります。

- 花、苗、野菜等の販売
 - 木工品等(ねむ工房の作品)
 - くじ引き(子ども用)
- などなど



● 総合センター内 ●

- 【1階和室】
 - 健康チェック(薬剤師会)
 - 琴平老人の家
 - 【2階】
 - 書・絵画、アンティーク
 - 日用品、雑貨
 - 衣料品
 - 正月の干支販売
 - 保護司会
- などなど

感染対策をしておの実施となります。皆様方にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解の上、お楽しみいただけたらと思います。



※新型コロナウイルスの感染状況によっては、予定が変更となる場合があります。

地域のお宝人材 突撃インタビュー

【岸本 浩希さん】



岡山出身の岸本さんですが、2018年からこんぴらさんのふもとでカフェ&ギャラリー『葉や-shioriya-』の運営を開始され、「つくり手」の方たちと関わりながら、一緒に商品をつくって販売したり、作家さんの知識や技術を体験できるワークショップ型のイベントを開催したりと精力的に活動されてきました。

そういった中、町内でもイノベーションを生み出す人たちとのつながりもでき、現在では元レストプラザのあったビルを改装して『HAKOBUNEプロジェクト』に邁進されています。クラウドファンディング等活用し、多くの人を巻き込みながら琴平町に新しい風を送り込んでいる人物です。



HAKOBUNEプロジェクト

モノづくり/コトづくり/デザイン/アート/空間/音楽/食など様々な表現に携わるつくり手の皆さまの活動拠点を目指し、「文化の港」をコンセプトに、カフェ/ギャラリー/セレクトショップ/バル/ゲストハウスなどが一つのビルに集結します。

おれんじカフェってなあに？

認知症の人も、そうでない人も、
一緒にお茶を飲みながら、
ゆっくりと過ごせる居場所です♪



モヤモヤを
リセットして、
明日からも
頑張れる



専門職の
職員に
相談も
できます。



問い合わせ

琴平町地域包括支援センター ☎0877-75-6880

琴平応援プロジェクト

【応募のあった所を取材させていただきます!!】

みんなの掲示板

「福祉ことひら」で琴平町の
気になる事や情報を発信していきたいと思います。

ラ・キャッシュ・デ・メモ
Vol.007「La cachette de mémé」

住所／琴平町五條902-1 電話／0877-75-4876
営業／9時～17時 定休日／水木

店主へのインタビュー

Q1:カフェを開く
以前はご自宅として
住まわれて
いたのでしょうか

私(オーナー)の祖父母が住んでいた家になります。二人が他界して住む人もいなくなり仏壇を置いてあるだけになっていました。人に貸すことも考えましたが父と母が喫茶店をしていたこともありカフェを始めたらと思い、オープンしました。

今は、母が切り盛りをしてくれています。母は生け花の心得があるので庭に咲いた季節の花をテーブルに飾ってくれます。

Q2:お庭も風情が
あって素敵です。
とても広いですしお手入れ
大変ではないですか。



母が手入れしてくれています。毎年咲く花もありますし、季節ごとの苗を買ってきて植えたりもしてくれています。

Q3:今後、お店を
どのようにして
いきたいですか。

今、ドッグランを作る準備を進めています。犬を連れて食事をできる場所がこの辺りにはないことやご高齢の方は自分で犬を飼いたくても犬の世話ができないことから飼うことをあきらめることもあると聞きます。そういった方にカフェに来てもらって犬を見ながらくつろいでもらえたらと思います。お友達が手作りのバックをオーダーメイドで作ってインスタなどで販売しています。その延長でパラコード(軍用ロープ)を使って犬の首輪などのアクセサリも今後、販売していこうと思っています。

読者の方への メッセージ

ドッグランづくりに
ご協力していただ
ける方がいたらあ
りがたいです。



●「広報誌を見た」でモーニングの時に1/2トーストをプレゼントいたします●

善意の寄付



令和4年

6月1日～10月31日

皆様からの善意の寄付は
琴平町の地域福祉に
有効に活用させて
いただきます。
厚く御礼
申し上げます。



一般寄付として

- 匿名 様より 417,558円
- 山内晤暉 様より 金一封
- 匿名 様より 3,000円
- 匿名 様より 金一封(7件)

香典返しとして

- 匿名 様より 100,000円
- 匿名 様より 金一封
- 笠井ヒサ子 様より 金一封
- 宮本正明 様より 金一封

使用済み切手・テレカ・入れ歯 収集ボランティア

令和4年6月1日～10月31日

使用済み切手・テレカ・入れ歯収集ボランティア・物品
寄付にご協力いただきまして誠にありがとうございます。
お野菜・果物等のご寄附も頂いており、給食サービス
に活用致しております。

- 奥野伊都子 様
 - 山西桂華堂 様
 - 宮武商店 様
 - 中讃クリーン 様
 - くにや 様
 - ソロプチ 様
 - 鉦谷育代 様
- 匿名 様(5件)



高齢者活躍人材確保育成事業

60歳以上の元気な仲間を求めています!

シルバーの魅力を

もっと知りたい方や入会をご検討の方は、
県内各シルバー人材センターに
ぜひお電話ください。

- ☑ 年金以外の収入で余裕を得られます。
- ☑ 都合のいい時間に自分に合った働き方ができます。
- ☑ 適度な仕事は、健康寿命に大きな効果があります。
- ☑ 地元貢献でき、仲間作りに最適です。

事務 販売員 建物管理

家事援助 農業支援 自動車運転

除草・剪定 企業に派遣

公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会 ☎087-811-7880

公益社団法人
仲善広域シルバー人材センター

- 普通寺地区センター (普通寺市生野町783番地1) ☎63-1366
- まんのう地区センター (仲多度郡まんのう町吉野1926番地) ☎79-3911
- 琴平地区センター (仲多度郡琴平町榎井817番地7) ☎75-0277

定期的に入会説明会を開催しています。毎月10日(まんのう)・15日(普通寺)・20日(琴平)に行きます。(詳しくは各センターにお問合せ下さい。)

