



琴平町

public relations KOTOHIRA



# ことひら

VOL.566

## 10月の主な内容

- 2-11 町政情報
- 12 暮らしの情報
- 13 情報ひろば
- 14 カメラレポート
- 15 地域活動ひろば
- 16-17 教育委員会だより
- 17-18 子育て情報
- 19-25 健康情報



## 第28回 琴平町子ども議会

8月28日(水) 満席の傍聴席、眼前の議場では琴平町の未来を担う児童、生徒たちが厳粛な空気の中、雄弁をふるった。  
閉会后、ご家族と写真を撮る子ども議員たちには安堵の表情が見られた。



## 児童手当 制度改正のお知らせ

令和6年10月分(12月支給)から、新制度に基づき、児童手当を支給します。

### ◆制度改正の概要

#### ● 所得制限の撤廃

上限として設けられていた所得制限限度額および所得上限限度額が撤廃となり、所得の額に関わらず、対象児童を養育している方全員に支給します。

#### ● 支給期間を「高校生年代まで」に延長

中学生までとされていた支給対象児童の範囲が拡大され、高校生年代(18歳到達後最初の年度末)までに延長となります。

#### ● 第3子以降の支給額を3万円に増額

第3子以降の支給額が15,000円/月から30,000円/月へ増額となります。

また、多子加算の対象範囲が大学生年代(18歳年度末を過ぎてから22歳の年度末までの子)までに変更となります。

#### ● 支払回数の変更(年3回から年6回に)

毎年偶数月での支払いになります。

### ◆制度改正に伴う手続きについて

上記の変更により、新たに児童手当の受給資格が生じる方等については、お手続きが必要な場合があります。お手続きのご案内に関する文書を8月下旬に発送しておりますので、内容をよくご確認ください、必要なお手続きを行ってください。

※文書はお手続きが不要な方にも一律にお送りしています。

☎ 子ども・保健課 ☎ 75-6705

KOTOCA  
通信

20%ポイントアップキャンペーンのポイント利用をお忘れなく!!

有効期限の設定のため、マネーにチャージ金とは別に付与されています。(アプリも同様)

決済時にご注意をお願いします!!



6月1日(土)から実施した20%ポイントアップキャンペーンは、「令和6年度プレミアムチャージポイント」として

**7月16日(火曜日)に、自動付与**されています。

注意

・ **ポイント有効期限：令和7年2月末**

有効期限内に必ずご利用ください。  
有効期限後は自動的にポイントが消滅します。

- ・ チャージ金額に有効期限はありません。
- ・ コトカから現金への換金はできません。

☎ 企画防災課 ☎ 75-6711

## 布団等を洗濯・乾燥・消毒してみませんか (寝具類等洗濯乾燥消毒サービス)



布団や毛布等の寝具類を洗濯・乾燥・消毒することで、清潔で快適な生活が過ごせるよう支援します。

**対象者** 次の要件をすべて満たす方

- ①75歳以上のひとり暮らし高齢者、75歳以上の高齢者のみの世帯又は重度で寝たきりの身体障がい者等であること。
- ②寝具類等の衛生管理等が困難な者であること。
- ③在宅で生活していること。

**申請先** 地区の民生委員又は住民福祉課②窓口にご相談ください。

※この申請書には、地区の民生委員さんの意見書欄があり、これを記入していただいてからの申請となります。

**負担金** 600円

(対象寝具：掛布団・敷布団・毛布・枕・マットレスのうち、3点の洗濯乾燥消毒サービス代として)

**受付期間** 10月7日(月)～10月18日(金)

**その他**

- 寝具類等のお預かりの連絡は、決定通知後より1か月程度かかる場合があります。
- 寝具類の種類によってはお預かりできない場合があります。あらかじめご了承ください。
- 利用は、1人につき、年1回です。今年度すでに利用された方は利用できませんので、ご了承ください。

問 住民福祉課 ☎75-6706

## 高校生が教える!! スマホサロン「もしもし」 琴平高校の生徒20名が参加します! スマートフォンのお困りごと解決!

琴平高校の生徒がスマートフォンのお悩み解決に来られます!



- 電話に出たい!
- 友達や家族の電話番号を登録したい!
- ペットや孫の写真を撮りたい!

などスマートフォンに関するお困りごとがある方、事前予約受付中!

当日参加もOK!!



**日時** 10月23日(水) 午後1時35分～午後3時

**場所** 琴平町総合センター 大ホール

**定員** 6名以上必要

6名以上集まらない場合は開催を延期します。

**その他** 相談内容によっては、解決できない場合があります。混雑状況によってはお待ちいただく場合があります。



問 企画防災課 ☎75-6711

## 犬・猫の不妊・去勢手術費用の助成を実施しています！

犬や猫の望まない繁殖を防ぎ、動物愛護及び管理意識の高揚を目的として、飼い犬・猫の不妊・去勢手術を行う場合、**1頭(匹)につき3,000円**を補助しています。



\* 1世帯につき、同一年度に犬又は猫のいずれか1頭(匹)まで。

**交付要件** 飼育の場合以下のとおり。

- 飼い主が町内に住所を有すること。
- (公社)香川県獣医師会に加入している香川県内の動物病院において避妊・去勢手術を受けていること。
- 犬については、狂犬病予防法の規定に基づく登録及び狂犬病予防注射を受けていること。
- 町税を滞納していないこと。
- 営利目的でないこと。

**交付申請**

- 手術後に交付申請できます。
- 補助金の交付を受ける方は、領収書と認印及び債権者登録(口座の登録)が必要となります。
- 申請書様式は町ホームページに掲載していますので、ご利用ください。

**飼い犬の死亡・変更届について**

- 犬の死亡や所在地の変更があった場合も届出が必要となります。

☎ 住民福祉課 ☎75-6707

## 令和7年度コミュニティ助成事業の募集について

「コミュニティ助成事業」とは、一般財団法人自治総合センターが、社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動を推進し、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を図るために実施しているものです。

**助成事業**

- ① **一般コミュニティ助成事業** **助成金…100万円から250万円まで**  
住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備等(建築物・消耗品は除く)の整備に関する事業。
- ② **コミュニティセンター助成事業** **助成金…事業費の5分の3以内に相当する額、ただし、上限2,000万円まで**  
住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集合施設の建設又は大規模修繕、及びその施設に必要な備品の整備に関する事業。
- ③ **青少年健全育成助成事業** **助成金…30万円から100万円まで**  
青少年の健全育成に資するため、スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業及びその他コミュニティ活動のイベントに関する事業等、主として親子で参加するソフト事業。
- ④ **地域づくり助成事業**
  - ア. 共生の地域づくり助成事業** **助成金…1,000万円まで(ただし、ソフト事業の場合は500万円まで)**  
地域の創意工夫により、地域の実情に応じて、子ども、女性、高齢者、障がい者など全ての住民にやさしいまちづくりを進めるための先導的な設備等の整備等の整備に関する事業又はソフト事業。
  - イ. 活力ある地域づくり助成事業** **助成金…200万円まで**  
地域の活性化に資するため、地域資源の活用や広域的な連携を目的として実施する特色あるソフト事業。

**提出書類** 申請書及び必要書類(町ホームページからダウンロードできるほか、企画防災課で配布します。)

**受付期間** **10月11日(金)まで** **提出場所** 企画防災課

- その他**
- 助成金はそれぞれ10万円単位となります。
  - 宝くじの受託事業収入を財源として助成されることから、事業で整備する施設、設備等、ソフト事業のポスター・チラシ等に**宝くじの広報表示が必要**です。
  - 申請した事業に対する助成の可否は、自治総合センターが決定します。**必ず採択されるものではありません**ので、ご了承のうえ申請してください。

☎ 企画防災課 ☎75-6711

## 知って得する国民年金

## あなたも国民年金を増やしませんか？

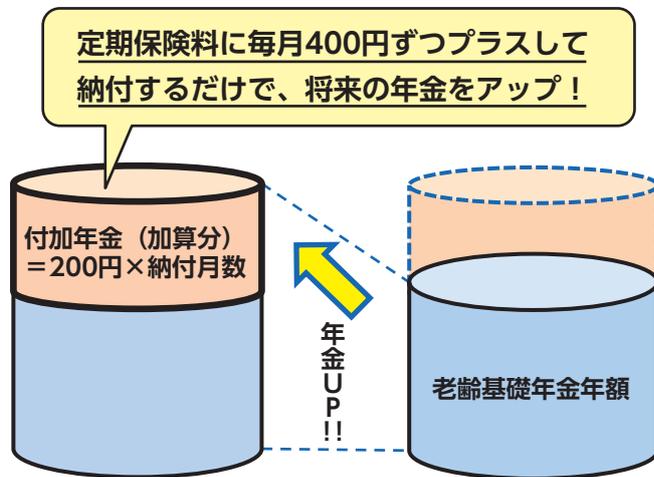
～今からでも始められる付加年金～

国民年金加入者・任意加入者で将来の老齢基礎年金額を増やしたいとお考えの皆様のために、『付加年金』という制度が設けられています。

付加年金は、通常の定額保険料と併せて付加保険料（月額400円）を納付すると、年金を受給する際に、「200円×付加保険料納付月数」が老齢基礎年金の年額にプラスされます。

例：5年（60月）付加保険料を支払った場合  
（納付保険料額 24,000円）

200円×60月＝12,000円が老齢基礎年金にプラスされますので、2年で支払額と同額の年金を受給することができます。



## ▶加入条件

- ①第1号被保険者（自営業・フリーター・学生等）であること
- ②国民年金保険料の免除を受けていないこと
- ③国民年金基金に加入中でないこと

以上の3点をすべて満たす方は加入出来ます。

※ただし、通常の定額保険料を支払わず、付加保険料だけ納めることは出来ませんので、必ず納付期限（翌月末日）までに両方を納付下さい。

## ▶今すぐに始められます！

付加年金の加入申し込みは、下記連絡先にて随時受け付けています。申し込んだ月から付加保険料の納付が発生します。仮に辞めたい場合は、申し出によりいつでも辞めることが出来ますし、掛け捨てにはなりませんので、**少しでも将来受け取る年金額を増やしたい方は、是非この機会に付加年金加入をご検討下さい。**

☎ 住民福祉課 ☎75-6704 善通寺年金事務所 ☎62-1662

## 自衛官等募集事務に係る対象者情報の除外申出について

琴平町では、自衛隊法施行令第120条に基づく依頼により、自衛官等募集事務に関し、対象者情報を提供しています。情報提供を希望されない方は、除外申出をしてください。

**【対象者】** 日本国籍を有し、令和7年度に18歳になる方（平成19年4月2日～平成20年4月1日生）  
または15歳になる男子の方（平成22年4月2日～平成23年4月1日生）

**【受付について】**

1. 申出できる方：対象者本人または代理人
2. 受付期間：令和6年10月1日(火)～令和6年12月27日(金)
3. 提出場所：琴平町役場住民福祉課①

## 【必要書類】

- ・除外申出書（代理人が申出する場合は委任状の記入が必要です）
  - ・窓口に来られる方の本人確認書類（学生証、マイナンバーカード、旅券、運転免許証、保険証等）
- ※情報提供の法的根拠及び除外申出書は町ホームページをご覧ください。

☎ 住民福祉課 ☎75-6704

## お困りごと、ご相談ください 9月～10月は「行政相談月間」

国や各役所で行う手続、行政サービスについて、お困りごとはありませんか？

総務省では、9月～10月を「行政相談月間」として、全国一斉に行政相談所の開設や広報活動を行います。町では、総務大臣が委嘱した行政相談委員が行政相談所を開設しますので、ご相談ください。



### 【10月の行政相談所】

日時	10月9日(水) 午前10時～正午	10月16日(水) 午前10時～正午
場所	琴平町役場 (1階 町民相談室)	琴平町象郷農業構造 改善センター
行政相談委員	旭 雅行	

☎ 総務省四国行政評価支局 行政相談課 ☎087-826-0674

## マイナンバーカードの有効期限が切れる方へ 申請サポートを行っています

マイナンバーカードの有効期限が切れる方には、再交付のご案内をお送りしています。お持ちのスマートフォンや証明写真機で申請できます。役場でも申請のお手伝いをしていますので、通知書とマイナンバーカードをお持ちの上、お越しください。

☎ 住民福祉課① ☎75-6704

## 町長への表敬訪問

### ●琴平中学校ソフトテニス部●

たくさんの応援、ありがとうございました。団体戦では県大会で優勝し、四国大会では準優勝することができました。これにより、石川県金沢市で開催された全国大会に出場することができました。全国の舞台で私たちの力を存分に発揮することができました。3年生はこの大会をもって引退しましたが、1・2年生は伝統ある琴平中学校ソフトテニス部を引き継ぎ、今後も日々の練習に励んでいきます。



後列左より：百々 哲也(3年) 議長 町長 教育長  
藪田真那杜(2年)  
前列左より：林 愛翔(1年) 織田 晴真(2年)  
森 宗太(3年) 今田 翔海(3年)  
堀川 太一(3年) 平田 九雲(2年)

### ●パルクール 関 雅仁氏●

8月27日(火) パルクール日本代表選手として「FIGパルクール・ワールドカップ・コインブラ大会」(ポルトガル)に出場される本町出身の関雅仁氏が町長を表敬訪問しました。

「パルクールを知らない人でも驚いてもらえるような演技をしたい」と語った関氏は得意の「ゲイナー」を武器に世界大会に挑みます。高校生まで琴平町で過ごされた関氏の夢の一つはいつか母校で披露することだそうです。

世界大会は9月13日(金)～15日(日)に行われました。







## 令和6年度・女性活躍推進講演会が開催されます！

男性も女性も皆が自分らしく活躍できる社会をつくるため、今年も女性活躍推進講演会が以下の通り開催されます。講演を務めるのは青木 久美子さんです。青木さんはNPO団体はたらくしろくまの代表や国家資格キャリアコンサルタントとして活躍されています。

**演 題** 「人的資本経営とダイバーシティ

～女性にやさしい会社から、誰もが働きやすく働きがいのある会社に舵を切る」

**講 師** 青木 久美子 さん

**日 時** 11月11日(月) 午後1時30分～午後3時 (会場 午後1時)

**場 所** 丸亀市綾歌総合文化会館 アイレックス小ホール  
(〒761-2405 丸亀市綾歌町栗熊西1680)

**定 員** 200人 (申込順) **申込期限** 10月31日(木)

**その他** 受講料無料、手話通訳、一時保育あり (1歳以上、定員10人)

**申込方法** 下記の番号までお電話ください。

(定員数に限りがありますので、参加を希望される方はお早めにご連絡ください。)



※本講演会は、発注者別評価項目の加点対象となっております。

参加する際には参加証明書を事前にダウンロードいただき、必要事項をお書きいただく必要があります。

参加する際には事前に、琴平町人権同和室までご連絡ください。

☎ 人権同和室 ☎75-6711

## 権利を守る為の講演会開催について



大切な書類をなくしてしまう… 金銭管理ができなくなってきた…。

あなたの周りにこのような困りごとを抱えている方はいらっしゃいませんか？この機会にぜひ「成年後見制度」について一緒に考えてみませんか。

◎この講演会は、成年後見制度の基礎的な知識について、町民の皆様に広く知っていただくことを目的として開催いたします。

**日 時** 10月31日(木) 午後2時～午後3時30分

**場 所** 琴平町総合センター 2階 大ホール **講 師** 船井社会福祉士事務所 代表 船井 康雄 氏

**定 員** 60名程度 (定員に達し次第締め切らせて頂きます。)

**申込期限** 10月22日(火)

☎ 社会福祉協議会 ☎75-1371

2024年新市町村振興宝くじ 公益財団法人香川県市町村振興協会

ハロウィンジャンボ 5億円

ハロウィンジャンボミニ 5千万円

1等前後賞合わせて5億円  
1等3億円、前後賞各1億円

1等前後賞合わせて5,000万円  
1等3,000万円、前後賞各1,000万円

9月17日(火)同時発売 各1枚 300円

発売期間/9月17日(火)～10月17日(木)  
抽せん日/10月25日(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

PCやスマホでネット購入! 宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>

人材の定着につながります!

中退共 CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

- 国の退職金制度 ● 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単 ● パートさんの加入もOK
- 掛金の一部を国が助成

詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211



## 高齢者の人権

これまで病気がち、消極的で元気がないというイメージを持たれていましたが、所得や貯蓄は現役世代と遜色なく、健康面では劣るものの多くの人が働いたり、グループ活動に参加したりするなど、旧来のイメージとは異なり、ライフスタイルや価値観も人それぞれです。

「年寄りだから」「年寄りのくせに」という固定的な思い込みは、誤解や偏見につながります。

### 社会の重要な担い手としての高齢者

誰もが生涯を通じて、健康で明るく生きがいを持って暮らすことを望んでいます。

高齢化が急速に進み、2060年には、国民の2.5人に1人が65歳以上になると予測されています。

高齢者は、さまざまな分野で活躍が期待されており、社会の重要な担い手として活動し、安心して生活できる社会の実現が求められています。

このためには、①高齢者が自らの意思で働き、楽しみ、地域社会に貢献するなどさまざまな分野で活躍できる社会づくり、②高齢者が尊厳を保ち、自立した質の高い生活が送れる

ような環境づくり、③高齢者を地域全体でささえあう仕組みづくりが必要と考えられています。

### 長寿社会の実現に向けて

#### ▽家庭の中で

高齢者に対して、身体機能の低下を理由に厄介者扱いしたり、自尊心を傷つけるような言動ややりたい家事や手伝いをさせないようにしたりすることは、望ましくありません。

日常生活の中でコミュニケーションを大切に高齢者の自主的な活動を尊重することは、互いの生活の質を維持するために重要なことです。

#### ▽地域の中で

登下校時の見守り活動をよく見かけますが、ボランティアや地域活動への参加意欲が高く、実際に多くの人が何らかの活動に参加しています。社会の中で役に立っているという事実が、大きな生きがいとなっているのです。地域の中で活動できる場を広げていくことは重要なことと考えます。

また、年代に関係なく幅広く交流する中で相互の理解が深まったり、

昔の遊びやふるさとの歴史・郷土料理などの文化の伝承につながったりすると考えます。

政府は、高齢化の進展に合わせて高齢社会対策を総合的に進めることを国の責務として高齢者に関する関係法の改正・制定を進めてきています。

私たちは、支え合い安心して暮らせる長寿社会の実現に向けて地域の中で、家庭の中で、そして、社会を生きる一人としてきちんと向き合っていきたいものです。

### 問 企画防災課人権同和室

☎75-6711



## 登録型本人通知制度

この制度は、戸籍謄本や住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付した場合、その交付した事実を事前登録している方に通知する制度です。

これは、住民票の写し・戸籍謄本などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的として実施しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 住民福祉課 ☎75-6704



# 琴平町総合防災訓練のご案内

## 琴平中学校にて 午前9時から実施

2024年11月24日 日

地震・大雨・土砂災害に備えた訓練を実施します。



### 訓練内容

- 1) 午前9時に琴平町防災行政無線から訓練の放送をします。  
町民の皆様は一斉に身を守る行動（シェイクアウト）を約1分間行って下さい。

身を守る安全確保の1-2-3



- 2) 琴平町防災行政無線から訓練終了の放送をします。  
※シェイクアウト訓練終了後は、家庭や自治会等で防災について話し合しましょう！

シェイクアウト訓練後・・・琴平中学校に是非ご来場ください。（駐車場：中学校グラウンド内）

3か所で実施

（体験、相談、展示時間：午前9時～午前11時30分頃まで）

※展示については天候等の影響により中止する場合があります

#### ① 中学校校舎北側

- ・消防団資機材取扱い訓練



消防団資機材取扱い訓練

#### ② 中学校体育館1階

- ・避難所開設訓練・防災用品展示
- ・避難体験VR
- ・家具転倒防止器具設置相談会（香川県防災士会）
- ・防災伝言ダイヤル体験（NTTフィールドテクノ）



車両展示

#### ③ 中学校体育館横駐車場付近

- ・応急給水訓練（香川県広域水道企業団）
- ・自衛隊、警察車両展示（第15即応起動連隊、香川県警察本部）
- ・炊出し訓練（婦人防火クラブ）
- ・災害救助犬デモンストレーション / 災害救助犬ふれあいブース

（ジャパンケネルクラブ/ノイマンドッグスクール）

※災害救助犬デモンストレーション実施時間

9:30～、10時30分～（各30分程度）

- ・キッチンカー支援協力訓練（香川県キッチンカー協会）
- 防災訓練参加アンケートにお答えいただいた方（先着200名）にキッチンカーの食事券をお渡しします。（おひとり様1枚まで）



災害救助犬デモンストレーション / ふれあいブース



避難体験VR



↑ 訓練会場案内図（中学校）

琴平町企画防災課

問合せ先 電話 75-6711

## 令和7年度「平和の礎」の追加刻銘について

沖縄戦などで亡くなられた方について、申出により、「平和の礎」に氏名を刻銘します。

**対象者** ※沖縄県以外の都道府県及び外国出身者の場合

1. 沖縄守備軍第32軍が創設された1944年3月22日から1945年3月25日までの間に、南西諸島周辺において、沖縄戦に関連する作戦や戦闘が原因で亡くなられた方
2. 1945年3月26日から同年9月7日までの間に、沖縄県の区域を除く南西諸島周辺において、沖縄戦に関連する作戦や戦闘が原因で亡くなられた方
3. 1945年9月7日後、沖縄県の区域内において戦争が原因でおおむね1年以内に亡くなられた方

**手続方法**

戦没者の所属部隊、戦没年月日等がわかる資料（戦没者調査票、死没者原簿など）をお持ちの上、住民福祉課までお越しください。

※既に刻銘されている方の分の修正、削除、追記も受付いたします。

**手続期限 11月5日(火)**

※期限を過ぎた後に申出された方の分につきましては、令和8年度の追加刻銘となります。

問 住民福祉課 ☎75-6723

## 琴平町くらしの会「特殊詐欺被害防止キャンペーン」

8月20日(火)マルナカ琴平店にて、特殊詐欺の被害防止を呼び掛けるキャンペーンを行いました。当日は琴平警察署の方にご協力いただき、啓発チラシやグッズを配布しました。地域の皆様が安心して暮らせる町づくりのために、琴平町くらしの会は今後もこの活動を継続し、特殊詐欺被害防止の輪を広げていきます。



問 観光商工課 ☎75-6710

### 9月・10月は自動車点検整備推進運動の強化月間です

安全確保と環境保全はクルマの点検・整備から。

日常点検や定期点検はクルマのトラブルを防ぐだけでなく地球温暖化の原因であるCO<sub>2</sub>の削減にもつながります。特に、長らくご使用のクルマには、細やかな点検が欠かせません。日頃からクルマの健康管理を心掛けましょう。

詳しい情報は四国運輸局のホームページをご参照ください。

問 国土交通省四国運輸局香川運輸支局  
☎087-882-1355  
(午前8時30分～午後5時15分)

### フリーランスの方との取引に関する新しい法律が11月から施行されます

近年、多様な業種でフリーランスという働き方が普及している一方、フリーランスは「個人」で業務を行う形態のため、「組織」として事業を行う企業等の発注事業者との間で交渉力の格差に起因する取引上のトラブルの増加が問題となっています。こうした中で、フリーランスの方が安心して働くことができる環境を整備するため、フリーランスの方との取引の適正化と、フリーランスの方の就業環境整備を目的とした「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が、今年11月1日から施行されます。

詳細は、厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

問 香川労働局雇用環境・均等室  
☎087-811-8924



## お知らせ

第63回四国学院大学祭  
SGYouランド

時 10月13日(日) 9:30~17:30  
 内 ゲストによるパフォーマンス。屋台、展示、企画など  
 問 学生 commons 支援課  
 ☎62-3966  
 大学祭実行委員会  
 4gaku.fes2024@gmail.com  
 他 詳細はInstagramにてご覧ください。



## SARP vol.25

時 10月23日(水)~27(日)  
 所 四国学院大学ノトスタジオ  
 内 演出家の多田淳之介氏を迎え、学生とともに創作した作品を上演します。  
 問 四国学院大学パフォーミング・アーツ研究所 (SIPA) ☎62-2324  
 他 詳細はHPにて



## ガーデンセミナー「庭木の剪定」

時 10月6日(日) 13:30~15:45  
 所 坂出市番の州公園 管理事務所  
 料 500円 定 先着20名  
 申 9月24日(火)~  
 Fax又はEメールで  
 住所・氏名・年令・電話番号・質問事項を明記の上下記宛へ  
 Fax: 43-5213  
 Eメール: info@bannosu5.com  
 問 〒762-0063 坂出市番の州公園 5番地  
 坂出緩衝緑地 管理事務所  
 ☎45-6820

全国一斉シェアリングネイチャーの日  
秋のネイチャーゲーム

時 10月20日(日) 9:00~12:00  
 雨天決行(~9:30受付)  
 所 満濃池森林公園 森林の館  
 料 無料  
 申 問 10月11日(金)~17日(木)  
 8:30~16:30  
 公園管理事務所 ☎57-6520

## 第26回学生祭「虹~描こう! 夢への架け橋~」

時 11月16日(土) 10:00~14:00  
 所 四国こどもとおとなの医療センター

附属善通寺看護学校

内 公開講座、看護技術体験、フリーマーケット、食品バザー、お茶会等  
 問 善通寺看護学校  
 ☎62-3688



## 法務局職員等による相続・遺言等に関する説明会

時 10月30日(水)  
 所 まんのう町役場仲南支所 2階大会議室  
 内 第1部 相続登記の義務化 13:30~14:30  
 第2部 遺言セミナー 15:00~16:30  
 ※どちらか一方のみも可  
 定 各回70名(先着順・要予約)  
 申 問 高松法務局民事行政調査官室  
 9:00~17:00  
 ☎087-821-6342

## 令和6年度 家族のための統合失調症学習会

時 第1回 10月17日(木) 13:30~16:00  
 第2回 11月21日(木) 13:30~16:00  
 所 香川県中讃保健福祉事務所 3階研修室  
 内 第1回 統合失調症の家族支援~共に歩むための知識と実践~(仮)  
 第2回 統合失調症を通して見える世界~家族の関わり方~  
 料 無料  
 申 問 ~10月10日(木)要予約、先着30名  
 香川県中讃保健福祉事務所 保健対策第二課 ☎24-9963

## 鍼灸師、柔道整復師による健康教室

時 10月17日(木) 15:00~16:00  
 所 四国医療専門学校  
 内 ストレッチ 運動をするための体作り  
 問 ☎41-2323

## 募集

離職者訓練(公共職業訓練)  
令和6年度12月生募集

科 ものづくり溶接加工科(企業実習コース)(12名)  
 時 訓練期間は下記問い合わせ先まで。  
 料 授業料無料(テキスト代・作業着代は実費)

申 10月1日(火)~31日(木)  
 最寄りのハローワーク職業相談窓口まで  
 問 ポリテクセンター香川 訓練課  
 ☎087-867-6716

## 試験

## 防衛大学校(一般)

対 18歳以上21歳未満の男女  
 (令和7年4月1日現在)  
 時 一次試験 11月2日(土)  
 所 県内  
 申 ~10月17日(木)  
 問 善通寺地域事務所  
 ☎63-2363

## 相談

香川県司法書士総合相談センター  
定例相談会

時 10月19日(土) 13:00~16:00  
 所 丸亀市市民交流センター(マルタス) 2階 ROOM 3  
 料 30分無料(要予約)  
 申 問 香川県司法書士会  
 ☎087-821-5701

## 「法の日」週間記念無料法律相談

時 10月10日(木) 10:00~14:00  
 所 香川県弁護士会館  
 内 面接相談(30分以内)  
 料 無料  
 申 完全予約制10月4日(金)まで  
 問 香川県弁護士会  
 ☎087-822-3693

## 【法の日】協賛合同無料相談会

時 10月5日(土) 10:00~15:00  
 所 善通寺市総合会館 ZENキューブ  
 内 行政書士・土地家屋調査士・司法書士による各種相談  
 料 無料  
 問 香川県行政書士会  
 ☎087-866-1121

## その他

## シルバー会員の入会説明会

時 10月21日(月) 13:30~(13:00~13:30受付)要申込  
 所 仲善広域シルバー人材センター(琴平地区センター1階会議室)  
 対 60歳以上の方もしくは今年度60歳になる方  
 問 (公社)仲善広域シルバー人材センター琴平地区センター  
 ☎75-0277

最近、こんなことが  
ありました。

まちの  
話題！ トピックス

# カヌールレポート

8/15

## 灯ろう流し

第79回目の終戦記念日を迎え、琴平町一之橋公園内にて、戦争犠牲者慰霊・平和祈願灯ろう流しを実施されました。お盆に行われる式典ということで、地元出身で帰省された方々や観光に来られた方々など大勢が見守る中、およそ200個の灯ろうが、厳かに金倉川の波間に漂いました。

式典にあたって町長は「先人たちへの追悼の意を表すことは、心の中にある大切な思い出や感謝の気持ちを再確認する機会、思いを灯ろうに託して流し感謝と敬意を表現したい」と追悼の辞を述べ、訪れた方々も、平和の尊さを噛みしめる夜となりました。



8/20

## サウンドアーチ寄贈

8月20日(火)明治安田生命様より「サウンドアーチ」1台を寄贈していただきました。

この装置は電話機に接続することにより、話し手の音声を明瞭化するものです。住民の方等との電話対応に役立てたいと思います。ありがとうございました。



9/2

## 健康まつり初開催!! inヴィスポことひら

フレイル（加齢とともに筋力や心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすい状態のこと）対策事業として、琴平町地域包括支援センターと子ども・保健課が共同主催し、歯科衛生士、健康運動指導士、ヴィスポスタッフの協力のもと、健康まつりが初開催されました。38名が参加され、フレイルチェックをし、今の自分の体の状態を確認し、維持・向上のための方法を学びました。参加者からは「75歳を過ぎても筋肉量を向上させて、こういう行事に継続して参加すれば健康な人が増えていくと思う。」などの感想をいただきました。



9/8

## 令和6年度琴平町敬老会

ことひら温泉琴参閣で、75歳以上を対象にした敬老会が開催されました。昨年に引き続き、笑いの力で元気になっていただきたいと願い、吉本興業お笑い芸人の皆様による落語やお笑いショーが行われました。参加型お笑いショーでは、会場全体に一体感が生まれていました。また、敬愛の気持ちを込めたおたのしみ抽選会では、沢山の当選者の笑顔が見られました。





**地域おこし協力隊の樋口です！**  
夏の活動をいくつかご紹介します♪

◀◀【子ども向けの将棋イベント企画】  
7月末に子ども向けの将棋イベント『将棋であそぼ』を行いました！将棋交流会に参加の方から解説用の大盤をお借りして、駒の名前や動き方などから学んでいきました。

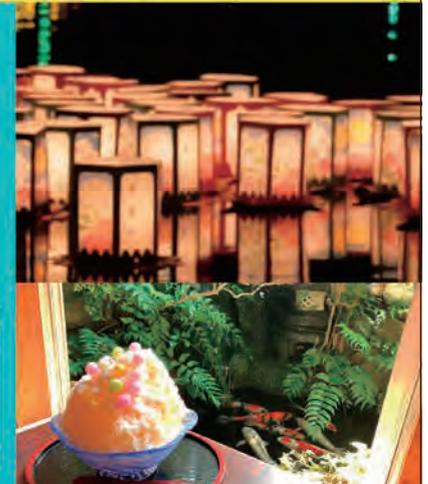
正直、子どもたちは途中で飽きちゃうかな？と思っていましたが、みんな真剣に将棋をしてくれて嬉しかったです！将棋の魅力は伝わったんじゃないかと思うので、家に帰ってからでも遊んでくれてたらいいな～♪

▼▼【将棋交流会イベント】  
5月に初めて開催してから毎月1回やっています。皆さん楽しみながらも真剣でとてもいい交流の時間になっています。



【PR動画作成中】▶▶  
夏の琴平の様子を撮影し、地域おこし協力隊のYouTubeにアップします！また協力隊のSNSでご報告するので楽しみに♪  
また、春の琴平の様子は協力隊YouTubeにあります！▼▼ぜひご覧ください♪

春の琴平 (YouTube)   協力隊X (旧Twitter)   協力隊 Instagram



**地域おこし協力隊**   **琴平×瑞芳 中学生国際交流 in 台湾**

お昼は台湾料理のご馳走です！

ニーハアウ～（你好～）地域おこし協力隊の葉(ヨウ)です～  
8月に琴平中学校の先生、生徒たちと一緒に、台湾の瑞芳中学校で国際交流をしてきました。  
両校の生徒たちが英語をメインに会話しつつ、時々簡単な中国語や日本語を交え、コミュニケーションをとり翻訳アプリ、ジェスチャーも活用していました。

英語授業の交流のほかには、瑞芳区の観光スポットもいろいろ案内してもらい瑞芳中学校の温かいおもてなしにすごく感動していました。  
来年は台湾から琴平に国際交流に来られるのでその時は琴平の良さを伝えたらいいなと思います！

英語で台湾の観光スポットを紹介する授業です。皆さんすごく真剣です！

初日の歓迎会

琴中生のソーラン節パフォーマンス

旧金沢頭大芝居

琴平町地域おこし協力隊

Instagram   Facebook

## 令和6年度8月 定例教育委員会

### 教育上の諸問題について

- ① 学校教育について
- ② 社会教育について
- ③ 学校整備について



### 連絡・報告事項

- ① 1市2町学校給食センター協議会(第2回)  
7月30日(火)午前9時30分～  
給食センター
- ② 2024年度学校人権・同和教育部会夏季研修会  
8月2日(金)午後1時～  
香川部落解放人権啓発センター
- ③ 中学生国際交流事業(台湾)  
8月5日(月)～8日(木)  
琴中ソフトテニス部  
全国大会出場にあたり町長表敬訪問  
8月16日(金)午前11時～ 大会議室
- ④ 8月園長・校長会  
8月21日(水)午後1時30分～ 資料室
- ⑤ 子ども議会  
8月28日(水)午前9時30分～ 議場
- ⑥ 中学生国際交流事業報告会  
8月28日(水)午後1時30分～ 大会議室

問 教育委員会 ☎75-6715

### 「琴平町適応指導教室」について

少年育成センターは、「適応指導教室」の運営という業務も担っています。今回は、適応指導教室の紹介をします。

#### 適応指導教室とは

教育支援センター(適応指導教室)とは、各都道府県・自治体が設置・運営する公的な施設です。主に不登校などによって小中学校に通うことができない子どもが利用し、無料で学習支援を受けたり相談にのってもらったりすることができます。学校に居場所を見出せなかった子どもにとって、自宅以外の居場所として機能することが、特に期待されています。「教育支援センター」と「適応指導教室」という二つの呼び方がありますが、どちらも目的や活動内容は同じです。「教育支援センター」という場合が多いですが、琴平町は「適応指導教室」という名称を使っています。県内には15の市町に18の施設があります。



#### 琴平町適応指導教室

〔施設〕  
役場の西側にある少年育成センターの中にあり、使用できる部屋は3部屋です。

#### 〔スタッフ〕

3名(男性1名、女性2名)

#### 〔活動時間〕

午前9時から午後3時までの間で、通級時間や活動時間は、自分のペースで取り組めるように、個々に相談して決めます。

#### 〔活動内容〕

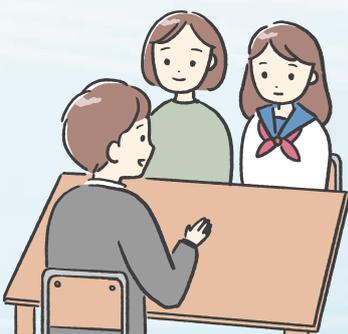
個々の子どもと十分に相談して決めます。学習支援は、できる内容から始め少しずつ進め、自信に繋がります。学習以外にも、体験活動やゲーム等も可能な限り本人の要望に応じられるようになっています。

#### 〔入級の流れ〕

学校を通して連絡を受け、本人と保護者での面談を行います。その後、体験入級をした後に正式に入級します。

心の居場所づくりを通して、一人一人に応じた「**社会的自立**」を支援することを目的に活動しており、短い時間でも構わないので、**継続しての通級ができることを第一に考え取り組んでいます**。通級の状況は学校に報告し、適応指導教室へ出席した日は、**学校長の判断で、「出席扱い」となります**。また、**保護者の方とは十分な情報交換を行い**、連携・協力して課題解決に取り組んでいます。

不登校によってお子さまが学校に通えていない状況は、保護者の方にとってもストレスのかかるものです。お子さまの今後や将来についての悩みをご相談ください。  
**保護者の方と悩みを共有して支援するのも適応指導教室の役割の一つです**。いつでもご連絡ください。



問 少年育成センター ☎75-0919

## ヴィスポことひら **お**得情報!!

### ★秋の入会キャンペーン!!

2ヶ月間の月会費がなんと半額

琴平町の方であれば1ヶ月の月会費

5,140円(税込)⇒**2,570円(税込)**

※別途初期登録料と6ヶ月間在籍継続が必要になります。

ヴィスポことひらでは、スタッフ一同皆様の健康を応援いたします。

### ★ヴィスポことひらは運動の機会が満載!!

当施設では、マシンジム、プールはもちろん、集団プログラム(スタジオレッスン)、大人のサークル(卓球・テニスなど)に参加頂けます。

また浴室では、運動で流した汗と疲れを癒していただけます。ドライサウナ&水風呂も完備しております。

各エリアをその都度(1回のみ)でもご利用いただけます。ぜひ体験してみませんか?

定休日: 火曜日

営業時間: 平日 午前10時~午後11時

土/日/祝 午前10時~午後7時

問 ヴィスポことひら ☎75-0010



▲HP



▲LINE

## 仲多度郡 スポーツ推進委員研修会

8月16日、多度津町で開催されました仲多度郡スポーツ推進委員研修会に、琴平町スポーツ推進委員から6名が参加し、少林寺拳法をベースにした高齢者向けの健康体操を体験しました。

琴平町スポーツ推進委員も随時募集しております。



問 教育委員会 ☎75-6716

## 10月 こんぴら子ども塾 予定表

10月16日(水) 午後3時15分~午後4時15分	<b>どんぐりdeあそぼう</b> 場所 琴小多目的室
10月23日(水) 午後3時15分~午後4時15分	<b>そろばん</b> 場所 榎小理科室
10月30日(水) 午後3時15分~午後4時15分	<b>キッズテニス</b> 場所 象小体育館

## ACTことひら

[町立ギャラリー]

》 10月の展示会 《

**金刀比羅宮例大祭奉賛 華展・お茶会**

10月8日(火)~10月11日(金)まで

---

スーチャ

**都村 思佳 油彩画展**

10月13日(日)~10月28日(月)まで

展示場所: 琴平町176番地      休館日: 毎週水曜日

展示時間: 午前9時~午後5時      ☎73-2655

8月3日(土)



### 母子愛育会 『おやこdeおんがく♪』活動報告

今回は認定音楽療法士の先生をお招きして、親子で歌ったり体を動かすふれあい遊びを行いました。

楽しい歌とピアノの音色に合わせて季節の童謡や手遊び歌を歌ったり、音楽に合わせてスカーフを使う遊びや手話など初めて知るとような遊びも多く、子どもだけでなく大人も楽しみました。

参加者からは「素敵な楽曲に合わせ

て家族でふれあえて、とても幸せな時間でした。」「ペンギンの動きの音楽がとてもかわいくて楽しかったです!家でもやってみたくなりました!」などの感想をいただきました。

母子愛育会は地域住民が主体となって活動しています。今後も親子で楽しめる行事を企画していきますので、ぜひご参加ください。

問 子ども・保健課 (子育て世代包括支援センター) ☎75-6719



## 幼児健診

10月17日(木)  
四国こどもとおとなの医療センター

1歳6か月児健診

受付時間	午後1時15分～午後1時40分
対象	R5年3・4月生

3歳児健診

受付時間	午後2時15分～午後2時40分
対象	R3年3・4月生

ことばや発達が気になる・  
育児に悩みがあるときは…

ことばや発達の相談・支援、育児の悩みや不安などの相談の場も設けていますので、いつでもご相談ください。

## ピヨピヨ広場 =3=3=3

10月22日(火) 琴平町ふれあい交流館

乳児相談 午前10時～正午

対象	1歳未満の乳児どなたでも♪
内容	身体計測・育児相談・離乳食相談・ブックスタート・絵本読み聞かせ・自由遊び

幼児相談 午後1時30分～午後4時

対象	1歳以上の幼児どなたでも♪
内容	身体計測・栄養相談・育児相談・絵本プレゼント・1歳記念手形・自由遊び

琴平町の子育てアプリ「**こんぴら子育てアプリ**」登録してますか？

予防接種のスケジュール管理や子育ての記録、町内の子育てイベント情報のお知らせなどをいたします。  
無料でご利用いただけますので、子育て中のお母さん、お父さんこの機会にぜひご登録ください。



ダウンロードは  
こちらから▶▶



App Store



Google Play

問 子ども・保健課 (子育て世代包括支援センター) ☎75-6719

10月



## 子育て支援センター ひまわり 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 ・お祭りを見に行こう	2 ・自由遊び	3 ・リトミック	4 ・自由遊び	5
6 お休み	7 ・自由遊び	8 ・あさっちえ	9 ・自由遊び	10 ・赤ちゃん教室	11 ・自由遊び	12
13 お休み	14 スポーツの日 お休み	15 ・「かりんの丘」で遊ぼう	16 ・自由遊び	17 ・楽器を鳴らして楽しもう	18 ・うめ組とふれあい遊び	19
20 お休み	21 ・自由遊び	22 ・風船で遊ぼう	23 ・自由遊び	24 ・ボールで遊ぼう	25 ・自由遊び	26
27 お休み	28 ・自由遊び	29 ・園庭で遊ぼう	30 ・自由遊び	31 ・お誕生会		

### ●ひまわり開所時間

毎週月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～正午/午後2時～午後4時

### ●育児相談

面接相談…毎週月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時

電話相談…TEL 75-3060(土・日・祝日を除く)  
午前10時～午後4時

訪問相談…電話で予約(土・日・祝日を除く)

### ●園庭開放

「あおぞら」…毎週月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後4時

※園行事などで利用場所が限定される場合があります。

※園庭で自由に遊べます。ひまわり利用者のみとなりますので、職員に声をかけて名簿に記入し、安全に気を付けてご利用ください。

### ●対象 0歳児～就学前児親子

※1日8組程度を予定しておりますので、事前にご利用のお電話をください。

※詳しくは、情報紙 月刊「ひまわり」をご覧ください。情報紙 月刊「ひまわり」置き場所(敬称略)…町役場・総合センター・琴平郵便局・やまもと耳鼻咽喉科

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設  
あかね保育園子育て支援センターひまわり

★ホームページ <https://www.akane.or.jp/>  
(パソコン・スマホ・旧携帯・各共通)にて、ひまわりの行事予定等の情報が見られます。

## 10月1日 START! 子どもインフルエンザの予防接種費用助成

令和6年10月1日～令和7年3月31日の間に、町内の医療機関で接種した場合の**予防接種費用が無料**になります。

- 対象：町内在住の生後6か月から18歳に達した3月31日までの子ども
- 接種費用：**無料**
- 町内の医療機関：  
必ず、**保護者同伴で、事前予約のうえ受診**ください

施設名(50音順)	所在地	電話番号
池田内科医院	琴平町750	73-2366
岩佐病院	琴平町榎井775	73-3535
岩崎医院	琴平町283-1	75-5161
大浦内科消化器科医院	琴平町榎井853-28	75-1600
森内科医院	琴平町167	73-4188
やまもと耳鼻咽喉科	琴平町五條636-3	75-4133

- 受診時の持ち物：
  - ・母子健康手帳 ・健康保険証
  - ・子ども医療受給資格者証(中学生までの子どものみ)
  - ※予診票は各医療機関にあります

### 町外の医療機関での接種を希望される方は…

接種後、申請いただくと接種費用のうち**2,000円を上限に口座振込にて償還**いたします。下記をご準備のうえ、令和7年3月31日までに子ども・保健課へ申請してください。

### 申請に必要な物

- ・接種費用が明記されている領収書
- ・振込を希望する口座番号がわかるもの

## 里親制度を知っていますか ～温かい家庭を子どもに～

すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望めます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。

### 里親制度説明会を開催します!

10月14日(月・祝) 午後2時～午後4時  
サンメッセ香川 2階 中会議室

内容：里親制度の説明、里親さんによる座談会等  
対象：里親制度について知りたい方、  
里親になりたい方

申込・問 香川県子ども女性相談センター

☎087-862-8861



## こんぴら健康応援隊の 出張ストレッチを体験してみませんか?



こんぴら健康応援隊は、簡単にできるストレッチや筋トレなどの健康体操を実践しながらお伝えしている男女24名のグループです。

現在、メンバーが町内各地に出向き、ストレッチや筋トレの方法をみなさんに伝授しています!介護予防教室、健康づくり教室、老人ホーム、子ども向け行事などで大好評をいただいています。

町内どこでも出張します。ぜひ、お気軽にお声かけください!



### 出張申込方法

対象 町民(5人以上の集まり)  
時間 10分～

日時・場所 ご希望に応じて調整

申込・問 子ども・保健課 ☎75-6719

## 健康相談のご案内

町内4か所で健康相談をおこなっています。ぜひお越しください。

実施日・時間	場所	内容
10月16日(水) 午前10時～午前11時	榎井公民館	・血圧測定・尿検査・体脂肪率等測定 ・健診結果の説明(血液検査結果の見方など) ※ご自身の結果をお持ちください。

## こころの健康相談のご案内

実施日	場所	内容
11月13日(水)	ゆうあいの家 (琴平警察署南側)	精神科医による個別相談 対象：町内にお住まいの方でこころにお悩みを持つ方 またはその家族

※予約制ですので希望者は11月5日(火)までにお申込ください。

問 子ども・保健課 ☎75-6719

## 10月は、がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間

がん検診は、がんを早期に発見し、必要かつ適切な治療を行うことにより**死亡率を減少させる**ことが目的です。今年のがん検診を受けましたか？ 今まで受けていなかった方もぜひ受けましょう！

**がん検診を受けるには申込が必要です。（申込先 子ども・保健課 ☎ 75-6719）**

検診種別	対象者	内容	自己負担金		場所	日程
			69歳以下	70歳以上		
胃がん検診	40歳以上 (令和5年度 胃内視鏡検査未受診者)	胃部X線検査 (バリウム検査)	1000円	500円	総合センター (時間予約制)	11/27(水) 【最終】 その他の日程は お問合せください
	上記受診者のうち ピロリ菌検査未受診等	ピロリ菌検査	1320円			
	50歳以上 (令和5年度 胃内視鏡検査未受診者)	胃内視鏡検査	2000円	町指定医療機関 (要予約)	1/31(金)まで	
前立腺がん 検診	50歳以上の男性	血液検査	500円		町指定医療機関	10/31(木)まで (休診日を除く)
大腸がん 検診	40歳以上	便潜血検査 *申込者に採便 キットをお送り しますので、回 収日に提出し てください	300円	200円	総合センター	【回収日】 10月2日(水) 10月3日(木) 10月4日(金) 10月8日(火) 10月9日(水)
結核・肺がん 検診	40歳以上 (今年度未受診者)	胸部X線検査	無料		総合センター	12/14(土)
		喀痰検査	500円	300円		
子宮頸がん 検診	20歳以上の女性 (令和5年度未受診者)	子宮頸部細胞診	2000円		谷病院 (予約不要)	12/21(土)まで (休診日を除く)
乳がん検診	40歳以上の女性 (令和5年度未受診者)	マンモグラフィ 検査	800円	400円	岩佐病院 (要予約)	2/17(月)まで

\*年齢は令和7年4月1日時点

※生活保護世帯の方は子ども・保健課に事前に申請すれば自己負担金が免除されます。

### 今年度の無料対象者

子宮頸がん検診 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの女性  
乳がん検診 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの女性

無料対象者は該当の検診を令和5年度に受診していても、令和6年度も受診可能です。無料の機会をぜひ活用しましょう！

◎がん検診を受けた後は、結果を確認しましょう。**検診結果が要精密検査の場合は必ず精密検査を受けましょう。**

◎町の検診（健診）を受診せず、ご自身で人間ドックを受けている方は、人間ドック受検費用の一部を助成する制度があります。詳細は子ども・保健課までお問い合わせください。

問 子ども・保健課 ☎75-6719

# 高齢者インフルエンザ・ 高齢者新型コロナウイルス 予防接種が始まります

■ **実施期間**：令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)まで  
※各医療機関休診日を除く

■ **対象者**：①琴平町民であり、接種日現在**65歳以上**の方  
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方（**身体障害者手帳1・2級程度**）  
※②の対象者にのみ、個別案内をお送りします。

■ **費用助成**：年度内**1回のみ**の助成となります

■ **接種方法**：ご予約は、接種を希望する医療機関へ直接ご連絡をお願いいたします。  
※**県外医療機関での接種は助成対象ではありません。あらかじめご了承ください。**

■ **自己負担金**：**インフルエンザ 1,000円**      **新型コロナウイルス 2,100円**  
(町民税非課税世帯、生活保護世帯の方は費用免除対象)

■ **受診に必要なもの**：  
●健康保険証又は健康保険証がひもづけされたマイナンバーカード  
●町民税非課税世帯、生活保護世帯の方のみ下記のいずれか  
・費用免除承認書      ・介護保険料に関する通知書の写し  
・介護保険における負担限度額認定証の写し  
●まんのう・琴平町外で接種希望の方のみ町外用の予診票等  
※**町外用予診票等は子ども・保健課にてお渡しいたします。**

## ～費用免除方法について～

### ①今年度の介護保険料に関する通知書 2ページ目(写し)

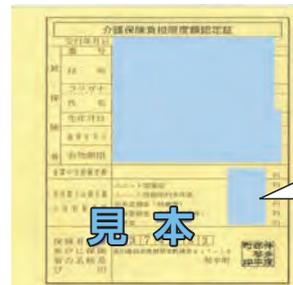
介護保険料に関する通知書は毎年7月頃に税務課より届きます

氏名	住所	通知書番号
ことひらたろう		
年齢	性別	月割前保険料
町民税課税(本人)	非課税	月割増減額
町民税課税(世帯)	非課税	算出保険料
合計所得金額		減免額
		保険料

**本人、世帯とも非課税であることを確認し、赤で囲った部分分かるようにコピーを取り、予防接種を受ける際に医療機関へ提出して下さい。**

### ②介護保険における負担限度額認定証(写し)

介護保険負担限度額認定証は住民福祉課で手続きをした方へ送付されています。



**有効期限が過ぎていることを確認し、コピーを取り、予防接種を受ける際に医療機関へ提出して下さい。**

### ③費用免除承認書

子ども・保健課窓口で申請して下さい。町民税非課税世帯および生活保護世帯であれば費用免除承認書が発行されます。予防接種を受ける際に医療機関へ提出してください。

申請時に必要なもの：窓口に来られる方の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等)

問 子ども・保健課 ☎75-6719

10月17日～  
10月23日は

## 薬と健康の週間です



私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。薬との上手なつきあい方を考えてみましょう。

## ●お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳を病院や薬局に持っていくことで、薬の飲み合わせや重複、副作用やアレルギーの有無をチェックしてくれます。薬局ごとで分けて、1冊のみにまとめましょう。



## ●「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ちましょう

複数の医療機関を受診している場合でも、薬の情報をまとめて継続的に管理してもらえるので、薬の重複や相互作用による悪影響を防ぐことができ、治療が効果的になるようにサポートしてくれます。



## ●「健康サポート薬局」「認定薬局」を知っていますか？

「健康サポート薬局」では、薬の調剤に限らず、市販薬等の相談や健康食品に関するアドバイス、食事や介護の相談、適切な医療機関への紹介、健康に関するイベントの開催などを行っています。

「認定薬局」には、「地域連携薬局」と「専門医療機関連携薬局」があり、「地域連携薬局」は、通院時だけでなく入退院時や在宅医療への対応など、医療機関や介護施設などと服薬状況を共有し、連携した対応が出来る薬局です。また、「専門医療機関連携薬局」は、がん診療拠点病院などと密な連携を行いつつ、高度な薬学的管理ができる薬局です。

## 「医療情報ネット」で薬局を探しましょう



医療情報ネットでは、医療機関だけでなく、健康サポート薬局や認定薬局、在宅医療ネットへの対応など、いろいろな条件で薬局を探することができます。全国どこからでも、どんなときも、かかりたい医療機関・薬局が見つかります。

▼医療情報ネット



<https://www.qq.pref.kagawa.lg.jp/ir37/qqport/kenmintop/>

## ●自宅に「残薬」がありませんか？

飲み忘れや間違いから、残薬がある場合は、薬剤師に相談してください。薬が残ってしまった原因を一緒に考え、正しく安全に服用できるようにアドバイスをくれたり、薬の数を調整してくれたりします。

## ●「ジェネリック医薬品」を使ってみませんか？

価格が安くなり自己負担が少なくなります。また、有効成分は同じで他の医薬品と効き目は同じです。

## ●薬剤耐性菌（AMR）を知っていますか？

抗菌薬の不適切な使用により、抗菌薬が効きにくい細菌（AMR）の増加が問題になっています。薬剤耐性菌に感染すると、治療が難しく、重症化しやすくなり、死亡に至る可能性が高まります。医師・薬剤師の指示を守って正しく使用しましょう。

問 子ども・保健課 ☎75-6705

## 後期高齢者医療制度のお知らせ（療養費・柔道整復、医療費通知の再周知）

### 療養費について

右のような場合は、いったん全額を本人が支払い、あとから町の窓口へ申請をして認められると自己負担額以外の部分が『療養費』として支給されます（申請には時効があります）。



- やむを得ず、被保険者証(保険証)を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合でかつ救急車での搬送が困難な移送となったとき(移送費)
- 医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき
- 区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方で長期入院該当の申請をして、食事代の差額が生じたとき

### 柔道整復（接骨院・整骨院）のかかり方

柔道整復（接骨・整骨・骨つぎ）とは、骨や関節・筋肉のケガ（すべったり、転んだり、ぶついたりしたときの新しい負傷）の治療・応急手当を目的とする施術です。

保険が使える施術	全額自己負担になる施術
<ul style="list-style-type: none"> <li>・打撲</li> <li>・ねんざ</li> <li>・挫傷（肉離れなど）</li> <li>・骨折や脱臼 （応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。）</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労</li> <li>・特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの（慰安目的）</li> <li>・古傷など、症状改善が見られない長期の治療</li> <li>・脳疾患後遺症などの慢性病</li> <li>・整形外科や外科での治療中の部位 など</li> </ul> 

#### 接骨院・整骨院にかかるときは…

- ◇負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。
- ◇治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。



接骨院・整骨院からの療養費請求には、保険対象とならない施術についての請求や、不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、香川県後期高齢者医療広域連合より被保険者の方に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を直接照会する場合があります。このため、医療費通知や領収書は保管していただき、照会がありましたら、回答にご協力をお願いいたします。

問 子ども・保健課 ☎75-6705

### 医療費通知について（再周知）

今年度も年1回（R7年1月末発送予定、通知期間はR5年11月～R6年10月診療分）となります。

問 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎087-811-1866

## 昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆様へ

風しん抗体検査はお済みですか？風しんウイルスの感染経路は、飛沫感染で、ヒトからヒトへ感染が伝播します。風しんは、成人で発症した場合、高熱や発疹が長く続いたり、関節痛を認めるなど、小児より重症化することがあります。また、脳炎や血小板減少性紫斑病を合併するなど、入院加療を要することもあるため、決して軽視できない疾患です。また、風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦さんが風しんウイルスに感染すると、先天性風しん症候群の子どもが生まれてくる可能性が高くなります。

受けるのは  
今!!

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆様には、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。対象の方には、無料で抗体検査と予防接種を受けていただけるクーポン券をお送りしています。この年代の男性の皆様がこれから抗体検査を受け、必要な予防接種を受けると、免疫を持っている人が増え、風しんの流行はなくなると言われています。

あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種をお受けください。

\*クーポン券を紛失された方には再発行いたしますので、子ども・保健課までご連絡ください。

### 健診（検診）は受けましたか？

対象者は無料です

健診(検診)種別	内容	対象者	場所	日程
特定健康診査	血液検査・身体計測・ 血圧測定・検尿 ほか	40歳以上の琴平町 国民健康保険加入者	<ul style="list-style-type: none"> <li>池田内科医院</li> <li>岩佐病院</li> <li>岩崎医院</li> <li>大浦内科消化器科 医院</li> </ul> (五十音順)	6月～10月末
後期高齢者医療 健康診査		後期高齢者医療保険 加入者		
肝炎ウイルス 検診	血液検査 	41、46、51、56、 61歳で過去に検診を 受けたことがない方		

### 歯周疾患検診は受けましたか？

対象者は無料です

歯周疾患検診	対象者	場所		日程
<b>要予約</b> 歯周病は、成人期の有病者率が高いことや、全身疾患や生活習慣との関係が指摘されています 	20、25、30、35、 40、45、50、55、 60、65、70、80歳 の方	<b>(琴平町内)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>うつみ歯科医院</li> <li>塩田歯科医院</li> <li>嶋田歯科医院</li> <li>前田歯科医院</li> </ul> (五十音順)	<b>(まんのう町内)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>岩山歯科医院</li> <li>かわむら歯科医院</li> <li>造田歯科診療所</li> <li>平田歯科医院</li> <li>眞室歯科医院</li> </ul> (五十音順)	令和6年5月～ 令和7年3月末

### 人間ドック受検費用の一部助成について



人間ドック受検費用を一部助成する制度があります。詳細につきましては、子ども・保健課へお問い合わせください。

問 子ども・保健課 ☎75-6719

地域包括支援センターだより

自分のために、家族のために。健康長寿を目指そう！

# 10月10日は目の愛護デー

人は情報の80%以上を目から取り入れています。

しかし…40歳を過ぎると、体力が衰えるのと同様に、目も衰えてきます。



## どんな症状が出るの? → 進行すると… → 対処法は?



- 明るいところがまぶしい
- 瞬きしないとよく見えない
- 目がゴロゴロする
- まぶたが下がってきた
- 夕方になると見にくくなる
- 目が疲れやすい
- 目が乾燥する… などなど



見え方が  
 ・ぼんやり  
 ・暗い  
 ・かすむ  
 ・狭い視界 となり、  
**日常生活に影響を及ぼします。**



### 目の健康=体の健康です!!

よく食べ（緑黄色野菜をとりましよう）、よく寝る。規則正しい生活を心がけましよう。

**健康診断等で、医師より眼科受診を勧められた方は、必ず受診してください。**

参考：日本眼科啓発会議 アイフレイル啓発公式サイト、恩賜財団済生会 ホームページ



### 参加者募集中!

## 美男美女化計画?! 進行中

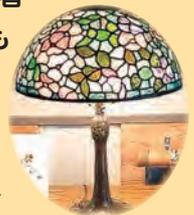
教室名	日時
ポッチャ同好会	10月10日(木)午後1時30分~
姿勢の美男美女	10月2日(水)午前10時~
バランスの美男美女	10月25日(金)午前10時~
動きの美男美女	10月29日(火)午前10時~
頭の美男美女	10月28日(月)午前10時~

場所：総合センター 介護予防教室

## 琴平町おれんじカフェ「わ」

認知症の方、支援している方…  
 ほっとひと息つきながら、おしゃべりしませんか?

日時	10月15日(火)…家族・支援者 10月23日(水)…どなたでも 午後1時30分~午後3時
場所	楽集館 参加費 100円
対象	琴平町民・町内介護事業所職員



申込・問 地域包括支援センター ☎75-6880

## 10月の休日当番医・当番薬局 ※変更することがございますので、当日の新聞や電話などでご確認ください。

日付	病院名	住所	TEL	薬局名	住所	TEL
10月6日	いわさき循環器内科クリニック	まんのう町東高篠1378-1	75-2700	なのはな薬局	まんのう町東高篠1377-1	75-2877
10月13日	池田内科医院	琴平町750	73-2366	さくま調剤薬局	琴平町753-4 堀瀬ハイツ1F	58-8850
10月14日	山本ヒフ泌尿器科医院	まんのう町四條1105-1	75-3112	アピス薬局	まんのう町四條1129番1	73-0270
10月20日	中川医院	まんのう町帆山121	77-2330	シマヤ真鍋漢方薬局	琴平町225	75-3574
10月27日	やまもと耳鼻咽喉科	琴平町五條636-3	75-4133	ごじょう薬局	琴平町五條653-1	75-6588

## 緊急電話相談 夜間の急病・けがで病院に行くか悩んだ時、看護師などが相談に応じます。受付/19時~翌朝8時

一般向け 15歳~高齢者の方 ☎ #7119  
 ダイヤル回線・IP電話からは ☎ 087-812-1055

小児向け 15歳未満の方 ☎ #8000  
 ダイヤル回線・IP電話からは ☎ 087-823-1588



広報  
ことひら

琴平町  
ホームページ



発行／琴平町役場企画防災課  
香川県仲多度郡琴平町榎井 817-10  
TEL (0877) 75-6711 FAX (0877) 73-2120  
琴平町ホームページ URL ▶ <https://www.town.kotohira.kagawa.jp>

※本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、町内全世帯を対象に配布しています。

10 2024  
OCTOBER



# こんぴらカレンダー

10月の町税  
などの納期

- 町(県)民税…3期
- 後期高齢者医療保険料…4期

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 大腸がん検診 (総セ) 8:30~11:45 13:15~15:30 姿勢の美男美女 10:00~11:00 (総セ) こども相談 13:30~ (ふれ交) ごみの収集はありません	3 胃がん検診 (総セ) 8:15~11:00 (要予約) 大腸がん検診 (総セ) 8:30~11:45 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 (総セ)	4 胃がん検診 (総セ) 8:15~11:00 (要予約) 大腸がん検診 (総セ) 8:30~11:45 いきいき健康教室 10:00~11:30 (総セ) 資源ごみ・プラ臨時収集  (第一水曜日収集地区)	5
6 第56回こんぴら石段マラソン 開会式 9:30~ スタート 10:00 (金陵の郷)	7	8 胃がん検診 (総セ) 8:15~11:00 (要予約) 大腸がん検診 (総セ) 8:30~11:45 親子のわんわん教室 9:30~11:30 (ふれ交)	9 胃がん検診 (総セ) 8:15~11:00 (要予約) 大腸がん検診 (総セ) 8:30~11:45受付 行政相談 10:00~12:00 交通事故相談 (総セ) 10:00~15:00 (要予約)	10 ほっとひといき琴平 10:00~13:00 (総セ) 法務相談 10:00~15:00 (総セ) 成年後見相談 13:00~15:00 (要予約) (地域福祉ステーション) ポッチャ同好会 13:30~15:00 (総セ)	11 いきいき健康教室 10:00~11:30 (ゆ家)	12
13 こんぴら朝市 9:00~12:00(一之橋公園)	14 スポーツの日 可燃ごみ臨時収集  (月・木曜日収集地区)	15 子宮頸がん検診 9:00~11:00受付 (総セ) 乳がん検診 (総セ) 9:00~11:00受付 12:45~14:30受付 おれんじカフェ[わ] 13:30~15:00 (案集館)	16 健康相談 (檀公) 10:00~11:00 行政相談 10:00~12:00 弁護士相談 13:00~15:30 (要予約) (地域福祉ステーション)	17 ほっとひといき琴平 9:30~13:00 (総セ) 法務相談 10:00~15:00 (総セ) 1歳6か月児健診 13:15~13:40受付 (医セ) 3歳児健診 14:15~14:40受付 (医セ)	18 いきいき健康教室 10:00~11:30 (総セ)	19
20	21	22 ピョピョ広場 ことばと子育て相談 10:00~16:00 (ふれ交)	23 おれんじカフェ[わ] 13:30~15:00 (案集館) 高校生が教える!! スマホサロン 13:35~15:00 (総セ)	24 障がい者・児生活支援相談 9:00~12:00 (総セ) ほっとひといき琴平 10:00~13:00 (総セ) ハローワーク丸亀出張相談 11:00~12:00 (総セ)	25 いきいき健康教室 10:00~11:30 (ゆ家) バランスの美男美女 10:00~11:15 (総セ)	26
27 こんぴら朝市 9:00~12:00(一之橋公園)	28 頭的美男美女 10:00~11:30 (総セ)	29 動きの美男美女 10:00~11:30 (総セ)	30	31	(総セ) 総合センター (医セ) 四国こどもとおとなの医療センター (ゆ家) ゆうあいの家 (かりん) かりん健康センター (ふれ交) ふれあい交流館 (案集館) 案集館	

※行事について 青→相談 オレンジ→福祉・保健関係 茶→その他

10月の相談日		
相談種別	日 時	場所・問合せ先
弁護士相談	(要予約) 10月16日(水)午後1時~午後3時30分	地域福祉ステーション (琴平町社会福祉協議会) ☎75-1371
成年後見相談	(要予約) 10月10日(木)午後1時~午後3時	少年育成センター ☎75-0919
少年相談	月~金曜日(祝日以外)午前9時~午後5時	琴平町役場・農改センター 住民福祉課 ☎75-6704
行政相談	10月9日(水)・16日(水)農改センター 午前10時~正午	総合センター 住民福祉課 ☎75-6704
法務相談	10月10日(木)・17日(木)午前10時~午後3時	総合センター 住民福祉課 ☎75-6723
障がい者・児生活支援相談	10月24日(木)午前9時~正午	総合センター 企画防災課 ☎75-6711
交通事故相談	前日午後5時までに要予約 10月9日(水)午前10時~午後3時	総合センター 観光商工課 ☎75-6710
ハローワーク丸亀出張相談	10月24日(木)午前11時~正午	榎井公民館 ☎75-3575
町民無料相談	月・火・木(祝日・年末年始を除く)10時~正午、午後2時~午後4時	

交通事故・火災・救急			
種別	月・計	8月	累計
交通事故	発生件数	4件	15件
	傷者	5人	18人
	死者	0人	0人
火災	災	0件	3件
救急	急	63件	452件

(仲多度南部消防署)

**琴平町の現況** (令和6年8月末現在)

■人口/7,823人 (前月比-5人) ■男/3,596人 (前月比+3人) ■女/4,227人 (前月比-8人) ■世帯数/3,599世帯 (前月比-4世帯)

※令和3年11月30日に総務省統計局より公表された令和2年国勢調査確定結果(人口等基本集計)を基に再集計しています。