



琴平町

public relations KOTOHIRA



ことひら

VOL.589

9月の主な内容

- 2-9 町政情報
- 10-12 暮らしの情報
- 13 情報ひろば
- 14 カメラレポート
- 15 地域活動ひろば
- 16-18 教育委員会だより
- 18-19 子育て情報
- 20-25 健康情報



新潟県弥彦村との交流 50 周年を節目に、 新たな協定を締結！

琴平町と弥彦村は、交流 50 周年を記念し、新たに「信仰と観光による交流深化に関する協定」を締結しました。次の 50 年に向けて、観光や文化、行政、人的交流など、幅広い分野で交流を発展させていきます。（詳細は 6 ページ）



令和8年8月から国民健康保険高額療養費制度が見直されています

◆高額療養費とは

医療機関で支払った金額が一定額を超えた場合、保険者が被保険者に対して、超えた金額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

◆高額療養費の上限額の変更

公的医療保険制度を将来にわたって維持していくため、医療費の伸びや所得に応じて、ご負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

◆年間の上限額の新設

月ごとの自己負担額を合計して、年間(8月～翌年7月)の上限額を超える医療費については、保険者から還付を受けることができます。

適用区分		入院+外来 【月額上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	入院+外来 【年間上限】 (世帯ごと) 〈多数回該当〉	外来 (個人ごと) ※70歳以上のみ
70歳未満	70歳以上			
区分ア	現役並みⅢ	270,300円+(医療費-901,000円)×1% 〈140,100円〉	1,680,000円	-
区分イ	現役並みⅡ	179,100円+(医療費-597,000円)×1% 〈93,000円〉	1,110,000円	-
区分ウ	現役並みⅠ	85,800円+(医療費-286,000円)×1% 〈44,400円〉	530,000円	-
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	61,500円 〈44,400円〉	530,000円(※)	月額上限 22,000円 (年間上限21.6万円)
区分オ	-	36,900円 〈24,600円〉	290,000円	-
-	住民税 非課税世帯Ⅱ	25,700円 〈24,600円〉	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限9.6万円)
-	住民税 非課税世帯Ⅰ	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※ 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

問 子ども・保健課 ☎75-6705

～第39回町民体育祭のご案内～

本年度はヴィスポことひらメインアリーナを会場に第39回町民体育祭を開催します。

日 時 令和8年11月1日(日)
午前8時30分～午後12時30分

会 場 ヴィスポことひら メインアリーナ

参加無料、老若男女は問いません。1チームは5名で参加できます。
詳細な内容や申し込みについては回覧で配布するチラシをご覧ください。



申込・問 教育委員会 ☎75-6716

9月から12月は「滞納整理強化期間」です。 ～滞納は見逃ごしません！差押えます。～

町民の皆さまから納付いただいた税金は、福祉、教育、環境、防災などの身近な行政サービスや事業を実施するうえでの貴重な財源です。税金を滞納すると、財政を圧迫し、住民サービスに支障を来すだけでなく、納期限内に税金を納付している多くの町民の皆さまとの公平性を欠くことになります。

◆滞納整理の取組み強化

税負担の公平性や財源の確保を図るため、町では、県、県内の市町、一部事務組合と連携し、9月から12月を県税・市町税一斉の「滞納整理強化期間」と定め、滞納している税金について、財産の差押えを中心とした滞納整理を集中的に取り組みます。

納期限までに税金を納付されなかった方に督促状や催告書で自主納付を促しますが、それでも納付がない滞納者に対しては、勤務先への給与照会や取引先への支払状況の調査、預貯金や不動産の保有状況の調査など、徹底した財産調査を行い、財産があるにもかかわらず、滞納している場合には、給与や売掛金、預貯金等の財産を差し押えて取り立てます。

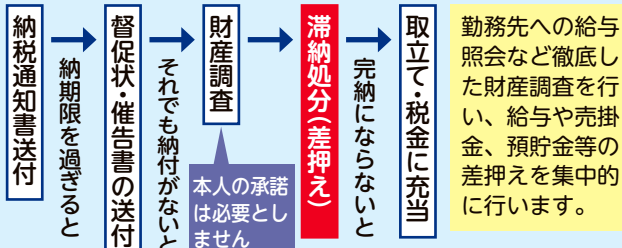
また、特別徴収義務者である事業主が従業員から徴収した個人住民税（町民税＋県民税＋森林環境税）を町に納入せず、滞納している場合には、事業主の方の財産を差し押さえるなど厳正に対処します。

税金の納め忘れがないか、もう一度ご確認ください、もしあれば早急に納付してください。

◆納付が困難な場合は…

期限までに納付できない特別な事情がある方は、必ず税務課にご相談ください。

滞納整理の流れ



問 税務課 ☎75-6703

知って得する国民年金

亡くなった方の年金手続はお済みですか？

未支給年金の請求をお忘れなく

▼未支給年金請求とは

年金を受け取っている方がお亡くなりになった際、その方が本来受け取るはずであった年金に関して、死亡日において生計を同じくしていた遺族が代わって受け取るため請求することです。

なお、年金の支払いは、お亡くなりになった月分までとなり、5年以内の手続きが必要です。

▼請求できる遺族の範囲

請求できる遺族は、亡くなられた方と生計を同じくしていた①配偶者、②子、③父母、④孫、⑤祖父母、⑥兄弟姉妹、⑦その他3親等内の親族。受けられる優先順位は①から⑦の順です。

▼請求に必要なもの

①戸籍謄本

請求者と死亡者の関係が分かるもの。

※戸籍や住民票の取得には、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険資格確認書等）が必要です。

②請求者のマイナンバーが分かるもの

※マイナンバーを記入されない場合には別途、住民票等が必要となります。

③年金証書・年金手帳等「死亡者」

年金受給者であった方の基礎年金番号・年金コードが分かるもの（年金振込通知書等）を必ずお持ちください。

④通帳・印鑑「請求者」

⑤生計同一関係に関する申立書

※請求者と死亡者の世帯又は住所が異なっている場合に必要です。

（原則、第三者による証明が必要）

▼遺族年金

未支給年金と併せて遺族年金等も請求できるケースがありますので、左記連絡先でご確認ください。

問 住民課

善通寺年金事務所 ☎75-6704
☎62-1662

（音声案内①→②）

「琴平町子ども民生委員児童委員」始動！

次代を担う子どもたちが「子ども民生委員児童委員」として福祉活動を体験し、高齢者をはじめとした地域のみなさまとの交流を通じて、「地域共生社会」を支える新たな担い手の創出を目指します。

■子ども民生委員児童委員出前講座 5月27日(水)～6月16日(火)



■子ども民生委員児童委員委嘱状交付式 6月23日(火)



琴平町では今年度、町内3小学校と中学校あわせて9名のみなさまが、本職の民生委員や社会福祉協議会とともに「子ども民生委員児童委員」として活躍する予定です。

子ども民生委員児童委員は腕章等をつけていますので、地域活動・イベント等で見かけることがあれば、声掛け、励ましなど、よろしくお願いします。

問 福祉課 ☎75-6723

合併処理浄化槽維持管理補助制度

浄化槽の管理者は、定期的な維持管理を受けること、年に一度の法定検査を受けることが義務付けられています。

琴平町では合併処理浄化槽設置整備事業補助金を利用して浄化槽を設置した方を対象に、設置後最長5年間に限り、維持管理（保守点検料）についての補助を行います。

この補助制度は、浄化槽の適正な維持管理の促進を目的としています。

次の方は対象外です

- ① 合併処理浄化槽設置整備事業補助金制度を受けずに設置した方
- ② 法定検査（11条検査）を受けていない方
- ③ 町税を滞納している方
- ④ 建売及び賃貸等商用目的で設置整備した方
- ⑤ 設置後5年を経過した方



人槽区分	補助限度額(年間)
5人槽	15,000円
7人槽	17,000円
10人槽	20,000円

問 住民課 ☎75-6707

琴平町の大センダンがある広場(旧バス乗降所)の名前を募集します！

現在、大センダン保存活用計画に基づいて整備をしております広場について町民の皆様をはじめ、多くの人に親しまれる広場を目指して名称を募集します。

募集期間 9月1日(火)～9月30日(水)

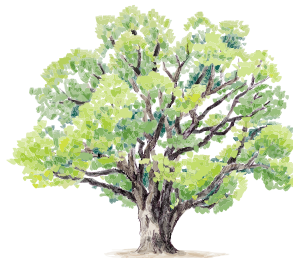
応募用紙の配布 ホームページおよび琴平町役場1階 総合受付

応募できる人

- ① 町内在住、通勤、通学をしている人
- ② 町内で事業又は活動を行う法人や団体
- ③ 町に対して納税義務がある人、法人や団体

提出先及び応募に関する留意事項に関してはホームページおよび琴平町役場1階 総合受付にて応募用紙をご確認ください。

☎ 琴平町教育委員会 生涯学習課 ☎75-6716 E-mail : kyouikuinkai@town.kotohira.lg.jp



「手話言語の国際デー」にあわせてブルーライトアップを行います

9月23日は、世界ろう連盟の設立日であり、国連総会で決議された「手話言語の国際デー」です。世界ろう連盟のロゴの色であり「世界平和」を表す青色で全国各地の名所や施設を同時にライトアップすることで、きこえる人ときこえない・きこえにくい人がともに暮らせて、人権と平等が守られた共生社会を目指し、「手話は言語である」ということを広めていく取り組みが行われています。

本町においても、この趣旨に賛同し、皆さんが利用する琴平駅舎をブルーにライトアップを行います。

日時 9月16日(水)～9月30日(水) **会場** JR琴平駅駅舎

☎ 福祉課 ☎75-6723

町長への表敬訪問

●青年海外協力隊(JICA)●

青年海外協力隊として中米のエルサルバドルに派遣される田中玖瑠美さんが、派遣に先立ち、町長及び教育長に表敬訪問を行いました。派遣先では地元の事業者と協力し、地域経済の活性化や特産品を作ることを目的に活動されるほか、讃岐の特産品や風土のPRにも取り組みたいとのことですので、ご活躍を期待しています。



●カマタマーレ讃岐●

カマタマーレ讃岐の増田社長、大嶽監督、背番号10番の後藤選手が、8月のJ3シーズン開幕に向けて、町長及び教育長に表敬訪問を行いました。

後藤選手からは、「結果を出してチームを盛り上げたい」との抱負をいただきました。また、今シーズンのユニフォームは歌舞伎の隈取をモチーフとしており、町民の皆様にもなじみ深いデザインとなっています。チームのご活躍を期待しています。



弥彦村との交流50周年 新たな協定を締結

琴平町は、令和8年7月25日、新潟県弥彦村役場で「交流50周年記念協定締結式」を行い、弥彦村と「信仰と観光による交流深化に関する協定」を締結しました。

両町村の交流は、昭和51年に締結した「信仰と観光の親善町村提携に関する盟約」に始まりました。全国有数の門前町として、金刀比羅宮と越後一宮・弥彦神社を擁する共通の歴史や文化を縁に、半世紀にわたり交流を続けてきました。

今回の協定は、これまで培ってきた友好関係を礎に、観光振興に加え、行政や文化、人的交流など幅広い分野で連携を深めることを目的としています。

締結式では、片岡英樹町長が「これまでの絆を大切にしながら、両町村がともに発展できるよう交流を深めていきたい」と述べました。また、本間芳之弥彦村長は「50年築いてきた友好の絆を次の世代へつなぎ、より具体的な連携を進めていきたい」とあいさつしました。

交流50周年を記念した事業として、弥彦村から町内の園児や小・中学生へ弥彦産のコシヒカリ米2合パックが贈られたほか、琴平町からは弥彦燈籠まつり奉納花火大会へ記念花火を贈呈しました。さらに10月10日に行われる金刀比羅宮例大祭では、弥彦村から金刀比羅宮に新米の弥彦産米が奉納される予定です。

両町村は、これからも長年育んできた友好の絆を大切にしながら、観光や文化、地域づくりなど幅広い分野で交流を深め、さらなる発展を目指していきます。





——高齢者の人権——

九月二十一日は「敬老の日」です。長く社会に尽くした高齢者を敬愛し、長寿を祝う日です。

意識調査結果から

県、市町の人権意識調査から関心の高い人権問題として「高齢者の人権」は上位に位置しています。内閣府の調査結果からも高齢者に対する現実社会の状況としては、「悪徳商法、特殊詐欺の被害が多い」、「高齢者が邪魔者扱いされる」、「働く能力を発揮する機会が少ない」、「経済的に自立が困難」等が問題視されています。さらに、介護する側の家族の介護力低下や介護期間の長期化による身体的・精神的苦痛やストレス、不安などが、高齢者への虐待につながりやすい状況を作っていくという問題が指摘されています。これらは、介護施設などの社会福祉施設内でも発生しています。

特に、家庭内での虐待は、介護疲れの肉親が精神的に追い詰められて行うというケースが多く、被害者が認知症患者や寝たきりなどの場合は会話自体もままならないため、虐待

が表面化しにくいという特徴があります。

厚生労働省の調査では

2022年時点での認知症の高齢者数は約440万人、MCI（軽度認知障害）の高齢者は約560万人と推計されています。これは65歳以上の高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍であることを示しています。

認知症の方と関わるうえで、最も大きな壁のひとつがコミュニケーションをとることの難しさです。しかし、認知症の方の思いや望みを汲み取り、適切に支援するためには、やはりコミュニケーションをうまくとれることが必要です。

認知症の方と関わる際の留意点

- ① わかりやすく、具体的に伝える
- ② 相手のペースに合わせる
- ③ 成功体験を積み重ねていく
- ④ その人らしさを大切にする
- ⑤ 自尊心を守る
- ⑥ 感情は伝えることができる
- ⑦ 関わる側の自分を大切にすること

一方、認知症の方と接するときに避けるべきことは以下の3点です。

① 怒らない

つい感情的になって怒ってしまうと不安や恐怖を感じやすくなります。

② 否定しない

記憶違いや混乱への指摘は、自己肯定感が下がり、混乱が悪化します。

③ 命令しない

無理に指示すると反発や混乱を招くことがあります。代わりに提案や誘導の形で声をかけると安心です。

問 企画防災課人権同和室

☎75-6711



人事異動

(7月31日)

■退職（任期満了）

副町長 川上 泰

登録型本人通知制度

この制度は、戸籍謄本や住民票の写しなどを本人の代理人や第三者に交付した場合、その交付した事実を事前登録している方に通知する制度です。

これは、住民票の写し・戸籍謄本などの不正請求や不正取得による個人の権利侵害の防止を図ることを目的として実施しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 住民課 ☎75-6704



「ホームサバイバルトライアル」をやってみよう！

「ホームサバイバルトライアル」体験談

「ホームサバイバルトライアル」とは？

「ホームサバイバルトライアル」とは、電気・ガス・水道などのライフラインが止まったと想定し、備蓄品を使って「在宅避難」を体験することです。

災害時の不便さを実際に体験することで、本当に必要な備蓄や改善点を発見することができ

ます。
住み慣れた自宅で「在宅避難」を行うためには、日頃からの準備と訓練が必要です。まずは1時間から、ご家族と共にチャレンジしてみましよう。



企画防災課

☎75-6711

30代女性（被災経験なし）

制限した設備…電気
日時…11月4日 午後6～7時
気温…13度（晴れ）
参加者…本人・夫・子ども（5歳・2歳）

【感想】

明かりがないと気持ちが悪くなるのがわかりました。

今回は水道とガスは使いましたが、もしも全て使えないとなると、調理するのも清潔を保つのも難しいと痛感しました。

明かりやラジオなど、日頃から電池の確認をしようと思いました。

【気づいたことなど】

- ・部屋が真っ暗だどこに何があるかわからなかった。
- ・ランタンが一つしかなく子供が暗闇を怖がってしまった。
- ・ラジオの電源が入らず、情報も音もなく不安になった。
- ・暗い状況で調理するのは緊張した。
- ・子供の食べこぼしがひどかった。

70代男性（被災経験なし）

制限した設備…電気・水道・ガス
日時…2月8日 午後8～9時
気温…4度（くもり）
参加者…本人・妻

【感想】

懐中電灯で片手がふさがっている状態だと、暗闇の中を歩いたり、階段を降りたりするのは危険で怖かったです。

簡易トイレの設置には初めてチャレンジしましたが、設置方法を間違えてそのまま袋を使用してしまい、便座内の水で足が濡れてしまいました。

ラジオもそうですが、日頃から使い慣れていないと、非常時にはパニックになってしまうだろうと感じました。

【気づいたことなど】

- ・ラジオの電波が入るところを探しておく（チューニングに苦労しました）。
- ・懐中電灯ではなく身に付けられるタイプの電灯を購入する。
- ・汚物用の袋の保管場所を決める。

60代女性（被災経験あり）

制限した設備…水道・ガス
日時…2月15日 午後6～7時
気温…5度（雨）
参加者…本人・夫・ペット（犬）

【感想】

普段使っているガストーブの代わりにエアコンと小型の電気ストーブをつけましたが、部屋が暖まるまで時間がかかり、コートを着て過ごすことになりました。たくさん洋服を着ていると動きにくかったです。災害用に購入していたIHヒーターを初めて使って湯煎調理をしました。食べ慣れないものでも身体が温まる食事はホッとするものだと感じました。3.11の経験から備蓄品は用意していましたが、使う練習はできていなかったのが実践してみてもよかったです。

【気づいたことなど】

- ・寒い日に室内で過ごす服装を見直す（暖かくて軽くて動きやすいものを用意）。
- ・防災用のレトルト食品が口に合わなかったのでストックを見直す。
- ・備蓄品は用意するだけでなく、実際に使ってみることが大事。

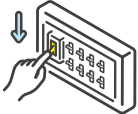
「ホームサバイバルトライアル」チェックリスト

1 実施日時・条件

実施日	年 月 日 ()	実施時間	: ~ :
天気	気温 度 (晴・曇・雨・雪)	参加者	

2 制限する内容を選択する

一般的に災害時の設備は電気⇒水道⇒ガスの順番で復旧します。参考にして選択しましょう。

	☐ 電 気	☐ 水道(給水)	☐ 水道(排水)	☐ ガ ス
制 限	 ブレーカーを落とす	 水道の元栓を閉める	 排水できないようにする (トイレ・風呂など)	 ガスの元栓を閉める

3 チェックリストを確認しながら実践する

移 動	☐ 明かりをつける (直接照明、間接照明、持ち運ぶ明かり)	清 潔	☐ トイレに行く (排水不可)
	☐ 玄関で靴を履く		☐ 手を拭く (アルコールのウェットシート)
	☐ 玄関から出て階段で外に出る/入る (エレベーター禁止)		☐ 顔を拭く (メイク落としシートなど)
	☐ 両手に荷物を持って移動する (持ち運ぶ明かりの身体への固定)		☐ 頭を清潔にする (水の要らないシャンプー)
	☐ その他 ()		☐ ハミガキをする(液体ハミガキ)
情 報 収 集	☐ AM・FMラジオを聞く (電池有無・電波の確認)	☐ 口をすすぐ (排水不可)	
	☐ スマホを省エネモードにする	☐ 衣類を替える (洗濯不可、替えの下着・紙ナプキン)	
	☐ スマホを充電する (充電バッテリーの有無)	☐ 身体を拭く (ノンアルコールのウェットシート)	
	☐ 隣人の名前・家族構成を確認する (助け合える関係の有無)	☐ ゴミをまとめて保管する (ゴミ収集禁止)	
	☐ その他 ()	☐ その他 ()	
飲 食	☐ 水を飲む	そ の 他	☐ リラックス方法を確認する (会話・呼吸法・ストレッチ)
	☐ お湯をわかす (カセットコンロとボンベの有無)		☐ ゲームをする (トランプ・ボードゲームなど)
	☐ 冷蔵庫から食品を取り出す (迅速な実施で冷気を保持)		☐
	☐ ご飯を作る (簡易的な調理が理想)		☐
	☐ ご飯を盛り付ける (洗浄不可、使い捨て)		☐
	☐ ご飯を食べる (洗浄不可、使い捨て)		☐
	☐ ご飯を片づける (残飯・ゴミの管理)		☐
☐ その他 ()			

全部やらなくても OK!
できそうなことをできるだけ
やってみましょう!

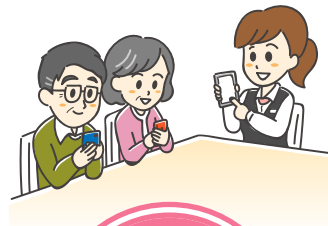
出典：防災士研修センター

スマホサロン「もしもし」スマートフォンのお困りごと解決！

スマートフォンに関する日々のお悩みなどを気軽に相談してみませんか？ 下記の日程でお待ちしております。

9月の予定 9月9日(水) 午前9時～午前11時

9月24日(木) 午前9時～午前11時



予約不要
出入り自由
初心者歓迎

対 象 町内在住で、スマートフォンの操作に不慣れな方や
スマートフォンに関するお困りごとがある方

場 所 総合センター2階 第三講座室

相 談 例 例えば ・KOTOCAをスマートフォンアプリで使えるようにしたい
・友達や家族の電話番号を登録したい
・ペットや孫の写真を撮りたい など

持 ち 物 スマートフォン

そ の 他 相談内容によっては、解決できない場合があります。
混雑状況によってはお待ちいただく場合があります。

☎ 企画防災課 ☎75-6711

琴平町老人(シニア)クラブ連合会が「通いの場」を始めました！

老人クラブは、“のばそう健康寿命！担おう地域づくり！”をスローガンとし、60歳以上の方々が地域に密着し、仲間づくり・地域づくり・健康づくり・生きがいづくり活動を通じて、社会参加することを目的とした組織です。

町老人クラブ連合会では、カラオケ機器を活用した「通いの場」を開いています。60歳以上の方を対象とし、軽い体操やクイズ、脳トレをしながら、みんなでワイワイ歌います。参加は無料で、出入り自由。皆様お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。



日 時 毎月第3木曜日 午後1時30分～午後3時30分

場 所 町総合センター1階 機能回復訓練室

☎ 福祉課 ☎75-6706

ドローン安全講習会

ドローンについて理解を深めるため、座学・操縦体験による講習会を開催します。

日 時 11月7日(土) 午前9時～午後1時
(受付開始 午前8時30分)

対 象 ドローンをお持ちの方、ドローンに興味がある方
(14歳未満は操縦体験不可、座学については保護者同伴の場合のみ受講可。)

場 所 香川県消防学校 (高松市生島町689-11)

参 加 費 無料

定 員 先着70名

申込締切 10月28日(水) 午後5時



☎ 県くらし安全安心課 ☎087-832-3175

くらしのワンポイントアドバイス/ 子どものゲーム課金トラブル

子どもが保護者に無断でスマホのゲームに課金してしまい、高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。子どもにスマホを持たせる際は、ペアレンタルコントロール機能を利用して保護者がアカウントを管理し、日頃から決済完了メールや料金明細を確認しましょう。保護者のスマホを貸す際は、保護者のアカウントはログオフしましょう。ゲーム課金についてルールを決めるなど、子どもと話し合うことも大切です。

困った時は消費生活センター(局番なし188)にご相談ください。

「セアカゴケグモ」にご注意を!

「セアカゴケグモ」は、オーストラリア等熱帯～亜熱帯地域を原産地とする**毒グモ**で、わが国では外来生物法で**特定外来生物**として指定されています。

「セアカゴケグモ」は、攻撃性もなくおとなしいクモですが、**毒を持っていますので、見つけても絶対に素手で捕まえないようにして、直ぐに市販の殺虫剤を噴霧するか、靴で踏みつぶして駆除してください。**

■ 体の特徴

成体のメスは約7～10mmで、全体的に黒色又は濃い褐色です。

特に**腹部の背の部分に赤色の帯状の模様がある**のが特徴です。

成体のオスは約 3.5～6mmで、腹部の背の部分に白い斑があります。

咬むのは主にメスでオスによる咬傷事例は無いと言われています。



■ 生息場所

「セアカゴケグモ」は、日本国内には生息していなかったクモですが、平成7年に大阪府高石市で初めて発見されて以降、これまで45都道府県で発見されています(令和2年7月現在)。

「セアカゴケグモ」は、日当たりが良く暖かいところや昆虫などの餌が豊富なところに生息しています。

例えば…

- 花壇まわりのブロックのくぼみや穴、植木鉢の下、ビニールハウスなど温室
- 排水溝の側面やふた(グレーチング)の裏側
- クーラーなどの室外機や自動販売機との壁のすきま
- 墓地の花立てや線香立てなどの石のすきま
- すべり台、ブランコ等遊具の裏側



■ 対策

- 外で作業するときは、手袋をしましょう
- 不用意に側構等の隙間に手を入れないようにしましょう。
- クモの生息しそうな場所は、こまめに清掃したり整理整頓したりして、セアカゴケグモの住みにくい環境づくりをしましょう。

問 農政課 ☎75-6709

「ご自宅への突然の訪問 それ「強盗の下見」かもしれません！」

最近、住宅を狙った凶悪な強盗事件が発生しています。
 犯行グループは事前に点検業者などを装って自宅を訪問し、資産状況や家族構成を調べる「下見」を行うことがあるため、**突然の来訪者への対応には注意が必要です。**
 名刺や社員証の提示を拒んだり、見せてもすぐ回収したりする者は要注意です。「少し確認するだけ」と、承諾なしに無理やり家の中に入り込もうとします。

悪質業者のサインを見抜く



身分を明かさない・
すぐに隠す

強引な立ち入り要求

あなたを守る！今すぐできる「3つの対策」

1 絶対に「家の中に入れない」



ドアを開けず、ドア越しやインターホン越しに対応し、開ける際もドアチェーンなどは外さないでください。

2 必ず「名刺や身分証を求める」



相手の正体をはっきり確認し、提示を拒む場合はそれ以上話を聞く必要はありません。

3 帰らない時は「110番通報」



「警察を呼びます」とはっきり宣言し、相手が居座る場合は110番通報してください。

問 琴平警察署 ☎75-0110

令和8年度 香川県警察官（大学卒業・高校卒業程度）採用試験

試験区分	受験資格	申込受付期間	試験日程
大学卒業	- 令和9年4月1日現在で満18歳以上33歳以下の者 - 大学（短期大学を除く）等を卒業した者又は令和9年3月31日までに卒業する見込みの者等は受験できます。	9月1日(火) 10月2日(金)	●第1次試験 日程 10月18日(日) 試験内容 ・大学卒業…SCOA-A・論文試験等 ・高校卒業程度…教養試験・作文試験等 ●第1次試験合格者発表 日程 11月5日(木) ●第2次試験 日程 11月中旬～12月上旬 ●最終合格者発表 日程 12月中旬
高校卒業程度	- 令和9年4月1日現在で満18歳以上30歳以下の者 - 大学（短期大学を除く）等を卒業した者又は令和9年3月31日までに卒業する見込みの者等は受験できません。	※インターネット「香川県電子申請・届出システム」により申し込みを受け付けます。	

受験資格、採用予定人数、実施方法等の詳しい内容は、各試験の試験案内で必ずご確認ください。

問 香川県警察本部警務課採用係(高松市番町四丁目1番10号) ☎087-833-0110

お知らせ

ガーデンセミナー

「家庭で楽しむ果樹の育て方」

- 時 9月27日(日)13:30~15:45
所 坂出市番の州公園管理事務所
料 1,000円 定 先着12名
内 家庭での果樹の育て方を楽しく学べます(※申込時に知りたい果樹名を記入)。終了後に園芸相談会も行います。
申 9月7日(月)~ 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・質問事項をFAX又はEメールで送付。FAX:43-5213 E-mail:info@bannosu5.com
問 坂出緩衝緑地管理事務所 ☎45-6820

①不思議な生き物「変形菌」パネル展

- 時 9月5日(土)~10月4日(日) 9:00~17:00
所 満濃池森林公園 森林学習展示館
料 入場無料
②農林機材(チェーンソー、刈払い機、トリマー)の使い方入門教室
時 9月27日(日)9:00~正午
所 満濃池森林公園 森林学習展示館
料 無料 定 先着20名
申 9月18日~24日に電話申込み
①、②共通
問 公園管理事務所 ☎57-6520

匠の学舎オープンスクール

- 時 10月4日(日)9:00~受付
所 匠の学舎(琴平町)
内 授業体験(木工・家具製作・重機機械等体験)、学校説明、在校生との交流など ※変更可能性あり
申 HP内オープンスクール案内欄から
問 ☎89-1676(建築職人育成学校)

香川看護専門学校 オープンキャンパス

- 時 9月12日(土) 受付9:30~ 開始10:00~
所 香川看護専門学校(善通寺市)
内 学校紹介、奨学金説明、個別相談、看護体験など
問 ☎63-6161(総務部)

四国学院大学 オープンキャンパス

- 時 9月13日(日)10:00~15:00
所 四国学院大学(善通寺市)
内 大学紹介、授業体験、個別相談、キャンパスツアーなど

- 問 四国学院大学入試課
☎0120-459-433
info@sg-u.ac.jp
参加希望の方はHPの
予約フォームから予約。



募集

自衛官等募集

- ①2等陸・海・空士(任期制自衛官)
資 18歳以上33歳未満の男女(令和9年4月1日現在)
時 Web試験 10月26日(月)、27日(火)のいずれか1日で受験。
口述・身体検査 10月29日(木)
申 ~10月21日(水)締切
所 香川県内
②防衛大学校(一般)
資 18歳以上21歳未満の男女(令和9年4月1日現在)
時 10月31日(土)
申 ~10月15日(木)締切
所 香川県内
問 ①、②共通 ☎63-2363(善通寺地域事務所)

香川高等専門学校 入学者募集説明会

- 時 所 高松キャンパス 10月17日(土) 10:00~15:00(入退室自由)
詫間キャンパス 10月3日(土) 午前・午後の二部制
内 教員・学生による学校紹介、入試説明等
対 中学生及び保護者等
申 HPから事前申込み
問 ☎087-869-3866(学務課入試係)



公共職業訓練令和8年度11月生募集

- 内 ①機械・CADオペレーション科(15名)
②電気設備エンジニア科(15名)
③ものづくり溶接加工科(導入講習・企業実習付きコース)(5名)
時 ①②11月5日(木)~4月28日(水)の6か月
③11月5日(木)~5月28日(金)の7か月 いずれも9:00~15:10
所 ポリテクセンター香川(高松市)
料 授業料無料(教科書、作業服等は実費)
申 9月1日(火)~29日(火)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口まで
問 ☎087-867-6716(ポリテクセンター香川訓練課)

試験

香川看護専門学校令和9年度入学試験

- 内 第1看護学科 推薦・一般・社会人、
第2看護学科 推薦・一般

- いずれも小論文・面接
時 9月26日(土)9:00~
所 香川看護専門学校(善通寺)
申 9月8日(火)~
9月17日(木)
問 ☎63-6161(総務部)



四国学院大学2027年度総合型 選抜A日程 出願受付

- 時 出願9月1日(火)~17日(木)必着
試験9月26日、10月3日、10日、
17日、24日のいずれか1日
所 四国学院大学
内 【テーマ探究型】と
【体験報告型】から
選抜方法を1つ選択。
【テーマ探究型】
(書類審査・口頭発表・面接)
【体験報告型】
(書類審査・口頭試問を含む面接)
問 募集要項は入試課まで
☎0120-459-433



相談

香川県司法書士相談センター 定例相談会

- 時 9月19日(土)13:00~16:00
(予約不要)
所 丸亀市市民交流活動センター
(マルタス)2階ROOM4
内 一般相談(相続登記、不動産・商業登記
など)、法テラス相談、成年後見相談
料 30分無料
問 ☎087-821-5701(香川県司法書士会)

自殺予防週間における全国一斉 「暮らしとこころの相談会」

- 時 9月10日(木)10:00~13:00
内 電話相談☎087-802-5228
(相談日のみ開設:予約不要)
面接相談(予約制)
所 香川県弁護士会館2階(高松市)
料 無料
問 ☎087-822-3693
(香川県弁護士会事務局)

その他

シルバー会員の入会説明会

- 時 9月24日(木)13:30~
(13:00~13:30受付)要申込
所 仲善広域シルバー人材センター
(琴平地区センター1階会議室)
対 60歳以上の方もしくは今年度60歳
になる方
問 (公社)仲善広域シルバー人材セン
ター琴平地区センター ☎75-0277

カヌレポ

7/2

水難事故防止対策学習

琴平小学校の6年生を対象に、水難事故の防止を目的とした学習が実施されました。坂出海上保安署の職員を講師に招き、ライフジャケットの着使用方法や、水辺での注意点、空のペットボトルを利用して浮力を得る方法などの説明がありました。まだまだ暑い時期が続きますので、水辺で遊ぶ際はライフジャケットを活用するなど、事故にあわない対策を徹底しましょう。



7/8

高校生スマホサロン

総合センターで琴平高校の生徒によるスマホサロンが開催されました。参加者が日頃のスマホ操作の悩みを相談すると、高校生が丁寧にサポート。難しい困りごとを解決し、歓声があがる場面もありました。最後はスマホの話題にとどまらず、学校生活や日常の会話も聞こえ、終始和やかなひとときとなりました。



7/15

サイバー攻撃・テロ対応訓練

琴平町役場と琴平町文化会館において、香川県警察本部および琴平警察署の監修のもと「サイバー攻撃およびテロ対応訓練」を実施しました。

今回は、「文化会館でテロを予告するメールを受信したこと、庁内で取り扱う機密情報が流出するセキュリティインシデントの発生と同時に現地でも不審者が発見される」という複合的な緊急事態を想定しました。実際の情報流出デモ画面を用いた確認や連絡体制の確立、不審者への対応手順の確認など、本番さながらの実践的な訓練を行いました。

琴平町はこれからも香川県警察と緊密に連携し、町民の皆様が安心・安全に暮らせるまちづくりに努めてまいります。



7/23

宝くじの助成金でバリアフリー対応マイクロバスを整備しました

琴平町では、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報活動として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を活用し、バリアフリー対応マイクロバス1台を整備しました。車両には、乗降用の補助ステップや手すり、車いす対応スロープを備え、子どもから高齢者、障がいのある方など、さまざまな方が利用しやすい仕様となっています。

今後、町の各種事業や行事等で活用し、地域活動への参加を支えるとともに、誰もが安心して暮らせるまちづくりに役立てていきます。



第四回

台湾フェス・台湾夜市

9月5日（土）15:00～20:00

金陵の郷にて開催！

in 琴平！

こんにちは！地域おこし協力隊のケリーです！
今年も「台湾フェス・台湾夜市 in 琴平」を開催します！

香川・岡山から台湾グルメが集まり、
魯肉飯やスイーツやドリンクなど人気の台湾グルメが大集合！

ぜひお気に入りの一品を見つけてください！
今年も琴平で台湾の雰囲気を楽しめる一日です！



台湾×琴平コラボ
メニュースタンプラリー



ステージイベント



台湾音楽の演奏など、台湾らしいステージも開催予定！
美味しい料理と一緒に、ゆったりとした時間をお楽しみください。

町内の参加店舗では、
期間限定のコラボメニュー
をご用意！

3店舗達成で限定ノベル
ティをプレゼント♪
※詳細はInstagramへ



令和8年度7月 定例教育委員会

1 教育総務課

- ① 教育上の諸問題について
② 後援の承認について 3件

2 学校等整備推進室

- ① 統合小学校及び統合認定こども園の整備状況について

3 連絡・報告事項について

- ① 教育厚生常任委員会現地視察

7月7日(火)
ヴィスポことひらプール

- ② 園長校長会

7月8日(水)

- ③ 琴平町・弥彦村交流50周年記念「伊彌彦米」贈呈式

7月14日(火) 町長室

- ④ 人権確立琴平町民会議総会

7月17日(金) 総合センター

- ⑤ ニュースポーツ交流会

7月18日(土) 琴平中学校グラウンド

- ⑥ 給食センター協議会

7月22日(水) 給食センター

- ⑦ 定例教育委員会

7月23日(木)

- ⑧ 統合準備委員会

7月24日(金) 第3講座室
・こども園部会

7月29日(水) 第3講座室

- ⑨ 学校人権・同和教育部会夏季研修会

7月30日(木)

- ⑩ 琴平町教職員資質向上研修

香川部落解放・人権啓発センター
7月30日(木) 琴平中学校多目的室

問 教育委員会 ☎75-6715

令和8年度「小さな親切」運動

本年度の琴平町支部役員会及び実行委員会は、7月9日(木)に琴平町総合センターにおいて開催されました。25名の実行委員が参加し、来賓として、片岡町長と、「小さな親切」運動香川県本部より、岡内副代表、古川事務局長の2名をお迎えして行われました。

前年度の作文コンクール県審査で入賞・入選・実行章受賞をした琴平小学校2年の谷本芽衣さん、6年の竹内楓葉さん、榎井小学校3年の王新翔さん、6年の望月和華さん、琴平中学校1年の高田稀羽さん、2年の平田衣織さん、香川凛さん、今田惇仁さんの8名が、作文の朗読をしました。どの作品も、自分自身の経験を基にほのぼのとした心温まる内容で、大変好評でした。

▶参加者のアンケートより

- 生徒、子どもたちから直接作文を読んでもらうと大変心に響きました。琴平町の子どもたちはすばらしいと思います。今日はありがとうございました。
- 地域に定着しておりとても良い会でした。今後の琴平の小さな親切運動の発展に活かしていただきたいと思います。
- とても心温まるエピソード、体験談を聞かせて頂きました。例年より多くの朗読があり、良かったです。小学生も親切に海外のお客さまをおもてなししていただいていた、大人も改めてしっかりしなければと思いました。
- 作文コンクールの入選者の子どもたちの朗読最高でした。思いやりいっぱいの内容に感動させていただきました。

「小さな親切」運動には「運動の憲法」となる、「小さな親切八か条」があります。運動が発足して間もなく、茅誠司代表が考えられたもので、「挨拶をしましょう」、「席を譲りましょう」、「困っているのを見

たら手伝いましょう」など、当たり前のことばかりですが、日常生活に基本となる行動を掲げています。



「小さな」に表された誰にもできる親切は、子どもたち、人間にとつて大切なモラルを教え、社会にあつては、社会人が温かな人間関係を築くこと、企業にあつては、地域と共に歩む、社会貢献につながるものとして、今も大切に使われています。

「小さな親切実行章」は、ささやかな親切、思いやりのある行為を行った人(個人・団体)を推薦して、感謝の心とともに、「小さな親切実行章」(表彰状)を送る取り組みです。

日常生活の中で何気なく行われている親切を見かけましたら、少年育成センターまでご連絡ください。皆さまからの推薦をお待ちしております。

「小さな親切」運動琴平町支部 令和8年度 実行委員の方々 (敬称略・順不同)

篠原 好宏	森井 幹夫	山下 砂智子
近藤 武嗣	川崎 誠之	國安 一樹
藤家 孝志	佐野 隆文	近石 孝一
羽藤 裕子	別所 保志	藤井 孝一
矢野 収一	壽野 容子	豊嶋 眞理子
白川 サヨ子	古河 梨沙	村上 盛彦
北岡 隆	三崎 ひとみ	渡部 岳史
氏家 徹也	荻田 裕之	近藤 雅樹
大西 亜矢	藤沢 竜也	川崎 眞喜雄
山下 美樹	高田 佳代	竹川 陽貴
弓削 沙織	川瀧 啓久	柴川 涼平
渡辺 信枝	新名 勝	佐川 博美

問 琴平町少年育成センター ☎75-0919

放課後子ども教室 指導員を募集します!!



町内小学校で、子どもたちの見守りをするお仕事です。空いた時間を地域のために活かしませんか？

勤務時間 平日 午後3時～午後6時頃まで
(学校行事によって変動あり)

定員 1名程度

年齢 65歳まで(応相談) **資格** 不問

謝金 1,200円(1時間につき)

内容 自由学習・自由遊びの見守り
(宿題指導は無し)

受付期間 定員に達ししだい締め切ります。

※詳細は、生涯学習課までお問い合わせください。

問 生涯学習課 ☎75-6716

9月 こんぴら子ども塾 予定表

9月2日(水) 午後3時～ 午後4時	もの作り 場所 象郷小学校 音楽室
9月9日(水) 午後3時15分～ 午後4時15分	こんぴらクイズ 場所 榎井小学校 わくわくルーム
9月16日(水) 午後3時15分～ 午後4時15分	さつまいものおやつを作ろう 場所 榎井小学校 理科室・多目的室
9月30日(水) 午後2時40分～ 午後3時40分	もの作り 場所 琴平小学校 多目的室
9月30日(水) 午後3時～ 午後4時	そろばん 場所 象郷小学校 音楽室

ACTことひら [町立ギャラリー]

》9月の展示会《

空海臨書展

8月14日(金)～9月14日(月)まで

展示場所: 琴平町176番地 休館日: 毎週水曜日
展示時間: 午前9時～午後5時 ☎73-2655

ヴィスポことひら お得情報!!



★まだまだ続く暑さ、 快適な館内で体を動かしませんか!?

暑い日が続いていますが、みなさん体調を崩されていませんか。筋肉量が多い人は熱中症にもなりにくいといわれています。ヴィスポことひらでは、様々な運動ができる施設をご用意しております。

大人	マシンジム・プール・スタジオ・各種サークル (ソフトバレー・卓球・バドミントン・硬式テニス・インディアカ)
子ども	スイミング、トランポリン、ダンス、卓球、硬式テニス、運動能力向上教室(学校体育対策)など

また、会員にならなくても都度でのご利用、グラウンドやアリーナの個人・団体利用(要予約)、温浴施設利用もございます。ぜひ、ご自身の身体づくりや暑さに疲れた体の体調管理に、またお子様の新学期からの新しい習い事に、ヴィスポことひらへお越しください。

詳細につきましては、HPをご覧ください。
くか、施設までお問い合わせください。



★大人ピックルボール 実施中!!

今、人気上昇中のピックルボールをご存じですか？

ピックルボールは、バドミントンのコートと同じサイズで『パドル』と呼ばれるラケットを使い、穴の開いた軽量のプラスチック製ボールを打ち合います。

穴あきボールが風の抵抗を受け、強く打ってもボール速度が弱まるため、シニアから子どもまで幅広い年代が手軽に楽しめるのが魅力となっております。

好評受付中! お申込み・詳細につきましては、施設までお問い合わせください。



★LESMILLS PILATES 導入!!

8月より、スタジオプログラム「LESMILLS PILATES (レズミルズ ピラティス)」がスタート!

LESMILLS PILATESは、伝統的なピラティス動きに、音楽と振りつけ、そして最新の運動科学を組み合わせたプログラムです。

美しい姿勢や、動きやすい機能的な身体、そしてしまったお腹やお尻周りを手に入れることができます。クラスは1回550円(税込)となっております。

ぜひ、LESMILLS PILATESをご体験いただき、クラス後の体がととのったすっきりとした爽快感をご体感ください!

定休日: 火曜日

営業時間: 平日 午前10時～午後11時

土/日/祝 午前10時～午後7時

問 ヴィスポことひら ☎75-0010



▲HP



▲LINE



▲Instagram



琴中図書館一般開放のコーナー

「図書館イベント情報」や 中学校図書館に所蔵の「おすすめ本」などを紹介します。



『がんと生ききる』 ～悲観にも楽観に傾かず～

落合恵子/著 朝日新聞出版



著者は元アナウンサーであり、作家であり、子どもの本専門店「クレヨンハウス」(東京青山) 主宰者。81歳でステージⅢAの肺がんと診断された。その直後からいくつもの選択(病院、医師、治療法、すること、しないこと等々)を自分が決めるしかない。悔やまないために頑固に頷ける決断をしながら病と向き合った「覚悟」の著書。どのような時が訪れても芯がある人間でありたいと誓いたくなるおすすめ図書。

★毎月第1土曜日(10時～15時)は琴中図書館 町民開館日です。誰でも利用は可能です。開館日が変更になる場合があります。「広報ことひら」の「こんぴらカレンダー」のページで開館日をご確認ください。

令和8年度 「瀬戸内中讃定住自立圏 オリーブガイナース ホームタウンデー」のお知らせ

試合内容 香川オリーブガイナース
VS 愛媛マンダリンパイレーツ

日時 9月6日(日) 午後6時～ 試合開始

場所 レクザムボールパーク丸亀

● 会場イベント

- ・2市3町がデザインされた冷感タオルを配布予定(無くなり次第終了)
- ・その他イベントも企画中です!

* イベント詳細は、オリーブガイナース HPをご覧ください。



問 香川オリーブガイナース球団株式会社
☎087-813-1466



子育て支援センター ひまわり

予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 ・あさっちょえ	2 ・自由遊び	3 ・リトミック	4 ・自由遊び	5
6 お休み	7 ・自由遊び	8 ・手芸教室	9 ・自由遊び	10 ・赤ちゃん教室	11 ・自由遊び	12
13 お休み	14 ・自由遊び	15 ・工作教室	16 ・自由遊び	17 ・運動遊び	18 ・自由遊び	19
20 お休み	21 敬老の日 お休み	22 国民の休日 お休み	23 秋分の日 お休み	24 ・新聞紙で 遊ぼう	25 ・自由遊び	26
27 お休み	28 ・自由遊び	29 ・お誕生会	30 ・自由遊び			

● ひまわり開所時間

毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～正午/午後2時～午後4時

● 育児相談

面接相談…毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
電話相談…TEL 75-3060(土・日・祝日を除く)
午前10時～午後4時
訪問相談…電話で予約(土・日・祝日を除く)

● 園庭開放

「あおぞら」…毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後4時
※園行事などで利用場所が限定される場合があります。
※園庭で自由に遊べます。ひまわり利用者のみとなりますので、職員に声をかけて名簿に記入し、安全に気をつけてご利用ください。

● 対象

0歳児～就学前児親子
※1日8組程度を予定しておりますので、事前にご利用のお電話をください。

琴平町地域子育て支援拠点事業委託施設

あかね保育園子育て支援センターひまわり

※詳しくは、情報紙 月刊「ひまわり」をご覧ください。

【情報紙 月刊「ひまわり」置き場所(敬称略)】

琴平郵便局・町役場・やまもと耳鼻咽喉科

ピヨピヨ広場 =3=3=3

9月15日(火) 琴平町ふれあい交流館

乳幼児相談 午前10時～午後4時

対 象	0～1歳の乳幼児どなたでも♪
内 容	身体計測・育児相談・離乳食相談・ ブックスタート・自由遊び・ 1歳記念手形



琴平町公式 LINE

行事のお知らせ等
していますので、
ぜひご登録ください。



ことばと子育て相談



言語聴覚士が子どものことば
や発音、子育ての悩みに対応
します。ご希望の際は、一度
ご連絡ください。

予約制 午後2時～（1組40分程度）

★ことばや発達が気になる・ 育児に悩みがあるときは…

他にも、ことばや発達の相談・支援、育児の
悩みや不安などの相談の場を設けていますので、
いつでもご相談ください。



子育て豆知識

知っておきたい！子どもの睡眠について

9月3日は9と3を「ぐっすり」と読む語呂合わせから睡眠の日と言われており、
この日の前後1週間は「睡眠健康週間」となっています。

今月は子どもの成長に欠かせない睡眠について簡単にご紹介します。



●理想的な睡眠時間



1～2歳：11～14時間



3～5歳：11～13時間



6～13歳：9～13時間

年齢によって
差はありますが、
**平均
10時間**
が理想

●睡眠不足が招く症状

・成長ホルモンの分泌が減少する

成長ホルモンは人間の体内リズムに合わせて
分泌され、筋肉量を増やし、骨を伸ばすなど
子どもの成長には欠かせません。

・集中力や意欲が低下する

睡眠不足で頭がぼーっとしていると活
動への意欲も低下し、日常生活そのも
のに負担を感じるようになります。



●睡眠時間を十分に確保するために

・寝る前のテレビ、 スマートフォンは控えよう

テレビやスマートフォンから出るブルーライト
は、脳を覚醒させてしまうので、眠りにつきに
くくなります。寝る前にはあまり見ないように
しましょう。

・部屋を暗くして眠りへいざなう

部屋の明かりを暗くして、絵本を読んだり、
ゆったりした時間を過ごして子どもの眠りを誘
いましょう。

・家族みんなで生活習慣を 整えていくことも大切

家族が起きていると気になって
なかなか眠れないという子もいま
す。健やかな子どもの成長のために家族ででき
ることからトライしていきましょう。



問 子ども・保健課 ☎75-6719
(こども家庭センター)

9月10日～9月16日は自殺予防週間

いのち支え合い 誰一人取り残さないまち ことひら

香川県の自殺者数は交通事故死亡者数より多く、かけがえのない多くの命が失われています。

自殺は、その多くが追い込まれた末の行為です。病気、家庭や職場の悩み、失業など、現代社会にはたくさんのストレスが存在します。ストレスが重なるとうつ状態になることがあります。一人で抱え込まず、まずは相談してみませんか。

(からだところのサイン)

- ・よく眠れない
- ・食欲がなくなる
- ・悲しい、憂うつな気分
- ・集中力の低下
- ・飲酒量の増加 など



町では精神科医による個別相談を実施しています。

こころの健康相談

対 象：琴平町内在住で、こころにお悩みを持つ方またはその家族

実 施 日：予約後に調整します

実施場所：ゆうあいの家(琴平警察署南側)

※予約制ですので希望者は
子ども・保健課 ☎75-6719に
お申込みください。
(定員あり・先着順)



香川県ではLINEによる心の健康相談を実施しています。

心のケア相談@香川

対 象：香川県内在住又は
県内に通勤・通学している方

相談対応時間：毎日 午後5時～午前0時

※相談受付時間は午後11時30分まで



詳細は、こちらを
ご覧ください→



☎ 子ども・保健課 ☎75-6719

令和8年度 家族のための統合失調症学習会

第1回：「統合失調症とともに生きる
—家族が知っておきたい基礎知識—」

第2回：「社会福祉法人若竹会の
日中活動について」

講 師 第1回：しおかぜ病院
医師 小池 香代子 先生

第2回：相談支援事業所わかたけ
相談支援専門員 高杉 恭平 氏

日 時 第1回：9月30日(水)午後1時30分～午後4時
第2回：10月16日(金)午後1時30分～午後4時

場 所 香川県中讃保健福祉事務所 3階 研修室

対象者 統合失調症患者の方のご家族

申込方法 電話予約・先着30名

申込締切 9月24日(木)

申込・問 香川県中讃保健福祉事務所
保健対策第二課 ☎0877-24-9963

参加費
無料

講演会・交流会

神経難病の方の「伝えたい」をかなえる
～コミュニケーションツールを体験してみよう～

講 師 かがわ総合リハビリテーション事業団
福祉センター地域交流科
社会福祉士 篠原 智代 氏

日 時 10月17日(土)午後2時～午後4時

場 所 香川県中讃保健福祉事務所 3階 研修室
(丸亀市土器町東八丁目526番地)

対象者 難病患者及びその家族、支援者等

申込方法 電話予約

申込締切 10月9日(金)

参加費
無料

申込・問 香川県中讃保健福祉事務所
健康福祉課 ☎0877-24-9961

人間ドック受検費用の一部助成について

★助成対象者★

- ✓ 琴平町に住所がある40歳以上の方 ✓ 年度内に人間ドックを受けた方
- ✓ 下記のいずれかに当てはまる方
 - ・ 琴平町国民健康保険の被保険者 ・ 後期高齢者医療の被保険者
 - ・ 社会保険被保険者の被扶養者で人間ドック受検に対する助成制度のない方

★助成要件★

- ・ 検査項目に琴平町が実施する特定健康診査の全ての項目が含まれていること
- ・ **同じ年度内に、各保険者が実施する特定健康診査及び後期高齢者健康診査 又は 各種がん検診等との重複受診がないこと**
- ・ 人間ドックの結果を特定保健指導等に活用することに同意していただけること
- ・ 町税を完納していること

◆ **助成回数** 当該年度において助成対象者一人につき1回

◆ **助成金額** 助成対象者一人につき15,000円

※但し、当該人間ドックに係る自己負担金額が助成金額に満たない場合は、自己負担金額とする。

◆ 申請に必要な書類

- ① 琴平町人間ドック受検者助成金交付申請書兼請求書
- ② 医療機関が発行した人間ドックに要した費用の領収書（原本）
- ③ 受検した人間ドックの結果表
- ④ 質問票（琴平町国民健康保険および後期高齢者医療被保険者のみ）
- ⑤ 受検した時のマイナ保険証または資格確認書（申請時に提示してください。）



◆ **申請期限** 令和8年4月1日から令和9年3月31日に受けた人間ドックの

助成金交付申請期限は令和9年3月末まで

③の結果の発行が申請期限を過ぎる場合は、申請書と領収書（原本）を申請期限までに必ず子ども・保健課まで提出してください。

※**注意事項** 肺、胃、大腸がん検診は、人間ドックの基本項目に含まれているため、一つでも町のがん検診を受けられた方は、対象外となりますので、ご注意ください。

問 子ども・保健課 ☎75-6719

歯医者さんの講演会 （健口歯ッピーこんぴら歯科塾のご案内）

参加費
無料

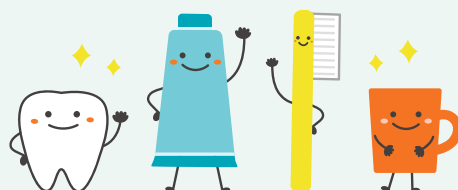
演 題：「お口の健康と全身の健康との関係」

講 師：塩田歯科医院 塩田 康祥先生

日 時：10月8日(木) 午後2時～午後3時

場 所：琴平町総合センター 大ホール

対象者：琴平町在住の方 定 員：40名（要予約）



問 子ども・保健課 ☎75-6719

今年度の健診(検診)を受けましたか？

10月31日まで(休診日を除く)

検診種別	対象者	自己負担金	内容	持ち物	実施医療機関
特定健康診査	40～74歳の 琴平町国保加入者	無料	案内参照	・受診券 ・質問票 ・マイナ保険証 又は資格確認書	池田内科医院 岩佐病院 岩崎医院
後期高齢者医療 健康診査	後期高齢者医療保険加入者				
肝炎ウイルス 検診	41、46、51、56、61歳で、 今までに受けたことのない方	無料	血液検査	・医療機関用 受診券 ・マイナ保険証 又は資格確認書 ・自己負担金	大浦内科 消化器科医院 (五十音順)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円			

※対象年齢は、令和9年4月1日時点の年齢です。

また、健診の結果がメタボリックシンドロームやその危険があり、生活習慣病を発症するリスクが高い方へ、特定保健指導を実施しています。**案内が届いたら、必ず受けましょう。**

特定保健指導を活用しましょう

■特定保健指導の対象者

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上

または BMI 25以上

高血圧・高血糖・脂質異常

喫煙 ※血圧・血糖・脂質のリスクが
1つ以上の場合に追加

■実施内容

健診結果説明と面談

目標設定

目標に向けて、生活を改善

3～6か月後評価

生活にあった生活改善方法を見つけられるよう
管理栄養士、保健師が
サポートします!!



問 子ども・保健課 ☎75-6719

“ 献血の小さな勇気が命を救う ”

—献血にご協力をお願いします—

日時：9月14日(月)
午前9時～午後1時

場所：琴平町総合センター

統計によると、輸血用血液製剤の約80%は50歳以上の方に使用され、一方、献血者の約70%が50歳未満の方となっています。

今後、少子高齢社会の進行に伴う血液需要の増加、献血可能人口の減少といった問題や深刻な血液不足が懸念されています。

より幅広い年代層による複数回献血への協力を引き続きお願いいたします。

問 子ども・保健課 ☎75-6719



かがわマンモグラフィサンデー

～検診への「一歩」が、あなたや家族の笑顔につながる～

安心が見つかる



働き盛り世代の女性にがん検診を受診していただくため、乳がん月間である10月の日曜日等に協力医療機関や検診車で乳がん・子宮頸がん検診が受けられる、かがわマンモグラフィサンデーを実施します。平日の検診が難しい方はぜひ、このチャンスに検診を受けましょう！

乳がん検診と子宮頸がん検診を一度に受診できます！

実施日時 検診車での検診

実施日	実施場所	実施時間	検診定員		申込先
			乳がん	子宮頸がん	
10月4日 (日)	イオンモール綾川	10:00～11:30	20名	90名	①インターネット(専用フォーム) https://mammography-sunday.kenshinyoyaku.com/auth/login 24時間対応
		13:30～15:00	25名	90名	
10月18日 (日)	イオンモール高松	10:00～11:30	20名	90名	②電話：087-881-6309 (公財)香川県総合健診協会 【受付時間】 平日9時～12時、13時～17時 (※電話は混雑する恐れがあります。可能な限りインターネット予約にご協力ください。)
		13:30～15:00	25名	90名	
		17:00～18:30	20名	90名	



申込方法 受付時間内に、上記申込先のお電話または専用フォームからお申し込みください。受付は**先着順**です。定員になり次第、締め切りますので、お早めのご予約をお勧めします。

受付開始 9月1日(火)～ 検診実施日の1週間前まで受け付けます。(これ以降はご相談ください。)

対象者 琴平町内に住民票のある40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)の女性のうち、令和7年度未受診者
今年度の無料対象者は、昨年度受診していても受診可能です。

今年度の無料対象者	乳がん：昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性
	子宮頸がん：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

料金 69歳以下 800円 70歳以上 400円

※生活保護世帯の方は、事前に子ども・保健課へ申請を行えば費用免除あり

検査結果について 結果は郵送します。**検査結果が要精密検査の方は、必ず精密検査を受けましょう。**

問 香川県 健康政策課 企画・がん対策グループ ☎087-832-3261
琴平町子ども・保健課 ☎75-6719



こんぴら健康応援隊と体操し 健康な身体を手に入れませんか？

こんぴら健康応援隊は、**日常生活に取り入れられるストレッチや筋トレなどの健康体操**を実践しながらお伝えしているグループです。

メンバーが町内各地に出向き、ストレッチや筋トレの方法をみなさんに伝授しています！介護予防教室、健康づくり教室、老人ホーム、町団体、こども園などで実施依頼をいただき大好評をいただいています。

現在は、こんぴら舟々体操を琴平町に広めていけるよう制作し普及活動しています。

出張依頼等、お気軽にご依頼ください。

申し込み方法

対象 町民(5人以上の集まり)

日時 ※要相談

希望日時の前月の末日までに
依頼相談をお願いいたします

所要時間 10分～

申込方法 子ども・保健課へ連絡

問 子ども・保健課 ☎75-6719



『発達障害児支援フォーラム』のお知らせ

～丸亀市発達障害児支援協働事業(定住自立圏形成協定事業)～

参加費
無料

テーマ 発達特性のある子どものスマホ・ゲームとの付き合い方を考える

日時 9月5日(土)午前10時～正午

場所 丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)4階 研修会議室1・2
[丸亀市大手町二丁目1番7号]

対象 発達障害の子どもを育てている保護者、子育て中の保護者、
保育士・教員などの専門職の方、子育てに関心のある方

講師 四国こどもとおとなの医療センター児童精神科医長
博士(医学) 中土井 芳弘 先生
瀬戸内ナーシング学院学校長・高知大学大学院客員教授
博士(医学)・臨床心理士・公認心理士 岡田 倫代 先生

参加費 無料

申込 氏名、電話番号、住所地(専門職の場合は勤務先の市町名)を明記して、
下記の問い合わせ先へメールかFAXしてください。



丸亀市発達障害児支援
相談窓口「ほっぺ」
ホームページ



※政府広報オンライン
「発達障害って、
なんだろう?」



問 丸亀市発達障害児支援相談窓口「ほっぺ」・NPO法人グランマール
E-mail: npochiiki@yahoo.co.jp
FAX 85-6614

9月の休日当番医・当番薬局 ※変更することがございますので、当日の新聞や電話などでご確認ください。

日付	病院名	住所	TEL	薬局名	住所	TEL
9月6日	いわさき循環器科内科クリニック	まんのう町東高篠1378-1	75-2700	なのはな薬局	まんのう町東高篠1377-1	75-2877
9月13日	池田内科医院	琴平町750	73-2366	さくま調剤薬局	琴平町753-4 堀瀬ハイツ1F	58-8850
9月20日	やまもと耳鼻咽喉科	琴平町五條636-3	75-4133	ごじょう薬局	琴平町五條653-1	75-6588
9月21日	中川医院	まんのう町帆山121	77-2330	シマヤ真鍋漢方薬局	琴平町225	75-3574
9月22日	ふかだクリニック	まんのう町四條179	73-2211	四條薬局	まんのう町四條179	58-8015
9月23日	いわさき循環器科内科クリニック	まんのう町東高篠1378-1	75-2700	なのはな薬局	まんのう町東高篠1377-1	75-2877
9月27日	山本ヒフ泌尿器科医院	まんのう町四條1105-1	75-3112	アピス薬局	まんのう町四條1129-1	73-0270

緊急電話相談／24時間 夜間の急病・けがで病院に行くか悩んだ時、看護師などが相談に応じます。

一般向け 15歳～高齢者の方 ☎ #7119
ダイヤル回線・IP電話からは ☎ 087-812-1055

小児向け 15歳未満の方 ☎ #8000
ダイヤル回線・IP電話からは ☎ 087-823-1588

消費者ホットライン ひとりで悩まず、すぐ相談! 局番なし 188 (いやや)

- 平日 県消費生活センターまたはお近くの県民センターにつながります
相談受付時間 《消費生活センター》8時30分～17時 《県民センター》8時30分～12時、13時～17時
- 土・日・祝日 国民生活センターにつながります 相談受付時間 10時～16時

地域包括支援センターだより

自分のために、家族のために。健康長寿を目指そう！

一緒に体験！ 健康長寿の特効薬

★ \ 楽しく 学んで 思いっきり 笑う / ★
たつきゅうさんのユーモアセラピー

最近、笑っていますか？

笑いは、免疫アップ！

血液循環の改善!! ストレスホルモンの消失!!! などなど…

まさに ☆健康長寿の特効薬☆

しかも、**副作用なし! 費用なし!!**

こんな薬を使わない手はありません。

講師は京大卒の大道芸人。

学んで、笑って、動いて…

健康長寿を手に入れるのは

♪ **あなた** です。♪『健康と生きがいがいづくりに
役立つ笑いの力』

日 時	10月13日(火) 午後2時～3時30分
場 所	総合センター大ホール
講 師	大道芸人 たつきゅうさん
対 象	琴平町民
定 員	50名
申し込み	琴平町地域包括支援センター TEL 75-6880
申込締切	10月7日(水)

参加費
無料

参加者募集中!

美男美女化計画?! 進行中

教室名	日 時
ポッチャ同好会	9月10日(木) 午後1時30分～
姿勢の美男美女	9月3日(木) 午前10時～
バランスの美男美女	9月25日(金) 午前10時～
動きの美男美女	9月15日(火) 午前10時～
頭の美男美女	9月28日(月) 午前10時～

場所：総合センター

介護予防教室

琴平町おれんじカフェ「わ」

認知症の方、支援している方…

ほっとひと息つきながら、おしゃべりしませんか？

日 時	9月15日(火)…家族・支援者 9月30日(水)…どなたでも 午後1時30分～3時
場 所	楽集館 参加費 100円
対 象	琴平町民・町内介護事業所職員



問 地域包括支援センター ☎75-6880



広報

ことひら

琴平町
ホームページ



発行／琴平町役場企画防災課
香川県仲多度郡琴平町榎井 817-10
TEL (0877) 75-6711 FAX (0877) 73-2120
琴平町ホームページ URL ▶ <https://www.town.kotohira.kagawa.jp>

※本誌は、NTTタウンページ(株)に委託し、町内全世帯を対象に
配布しています。

2026 September こんぴらカレンダー

9月の町税
などの納期

- 国民健康保険税…2期
- 介護保険料…2期
- 後期高齢者医療保険料…3期

日	月	火	水	木	金	土
総セ 総合センター ふれ交 ふれあい交流館 楽集館 楽集館 琴役 琴平町役場 文化 文化会館		1 元気アップ教室 要予約 10:00~10:45 総セ 元気カーブ教室 要予約 11:00~11:45 総セ	2	3 姿勢の美男美女 10:00~11:00 総セ ほっとひといき琴平 10:30~11:30 総セ	4 大腸がん検診 総セ 8:30~11:45 13:15~15:30 骨粗鬆症検診 総セ 9:00~11:00 13:00~15:00	5 琴中図書館一般開放 10:00~15:00 (琴平中学校) 「オレンジランプ」 上映会 10:00~ 文化
6	7	8 大腸がん検診 総セ 8:30~11:45 13:15~15:30 親子のわんわん教室 9:30~11:30 総セ 行政相談 10:00~12:00 琴役	9 スマホサロン 9:00~11:00 総セ 男性の料理教室 要予約 10:00~13:00 総セ	10 ほっとひといき琴平 10:30~11:30 総セ 成年後見相談 13:00~15:00 要予約 (地域福祉ステーション) ポッチャ同好会 13:30~15:00 総セ	11	12
13 こんぴら朝市 9:00~12:00 (一之橋公園)	14 献血 9:00~13:00 総セ	15 動きの美男美女 10:00~11:30 総セ ピヨピヨ広場 ことばと子育て相談 10:00~16:00 ふれ交 おれんじカフェ「わ」 13:30~15:00 楽集館	16	17 ほっとひといき琴平 10:30~11:30 総セ	18 弁護士相談 13:00~15:00 要予約 (地域福祉ステーション)	19
20	21 敬老の日 可燃ごみ臨時収集  (月・木曜日収集地区)	22 国民の休日 可燃ごみ臨時収集  (火・金曜日収集地区)	23 秋分の日  ごみ収集は ありません	24 大腸がん検診 総セ 8:30~11:45 13:15~15:30 乳がん検診 総セ 9:00~11:00 12:45~14:30 障がい者・児生活支援相談 9:00~12:00 総セ ほっとひといき琴平 10:30~11:30 総セ スマホサロン 9:00~11:00 総セ	25 バランスの美男美女 10:00~11:00 総セ	26 資源ごみ・プラ 臨時収集  (第四水曜日収集地区) 胃がん検診(役場前) 8:15~11:00 大腸がん検診(役場前) 8:30~11:45 13:15~15:30 子宮頸がん検診(役場前) 9:15~11:00 乳がん検診(役場前) 9:15~11:00 12:45~14:30
27 こんぴら朝市 9:00~12:00 (一之橋公園)	28 頭の美男美女 10:00~11:30 総セ	29	30 おれんじカフェ「わ」 13:30~15:00 楽集館	特殊詐欺にご注意ください! 「不安を煽るお金の話」は、詐欺を疑い、 勇気を出して相談を! 琴平警察署 75-0110 香川県警察本部 #9110		

※行事について 青→相談 オレンジ→福祉・保健関係 茶→その他

9月の相談日		
相談種別	日 時	場所・問合せ先
弁護士相談	要予約 9月18日(金)午後1時~午後3時	地域福祉ステーション (琴平町社会福祉協議会) ☎75-1371
成年後見相談	要予約 9月10日(木)午後1時~午後3時	
少年相談	月~金曜日(祝日以外)午前9時~午後5時	少年育成センター ☎75-0919
行政相談	9月8日(火)午前10時~正午	琴平町役場町民相談室 住民課 ☎75-6704
障がい者・児生活支援相談	9月24日(木)午前9時~正午	総合センター 福祉課 ☎75-6723
町民無料相談	月・火・木(祝日・年末年始を除く)10時~正午、午後2時~午後4時	榎井公民館 ☎75-3575

交通事故・火災・救急			
種別	月・計	7月	累計
交通事故	発生件数	1件	11件
	傷 者	1人	14人
	死 者	0人	0人
数値は月末時点での速報値であり、必ずしも前月の数値と合致するものではありません。(琴平警察署)			
火 災	0件	2件	
救 急	44件	361件	

(仲多度南部消防署)


琴平町の現況
 (令和8年7月末現在)

■人口／7,509人 (前月比-4人)
 ■男／3,500人 (前月比-4人)
 ■女／4,009人 (前月比0人)
 ■世帯数／3,518世帯 (前月比+3世帯)

※令和8年5月29日に香川県が公表した令和7年国勢調査香川県速報値を基に推計しています。