

令和7年2月分	
回覧	人間ドック受検者助成金
琴平町民 美男美女化 計画！？	
シャントセナ	

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。



令和6年度の 人間ドック受検者助成金 交付申請を忘れていませんか？

申請期限 令和7年3月31日

町では、人間ドック受検費用の一部を助成する制度があります。
令和6年4月1日～令和7年3月31日に受けた人間ドックの
受検者助成金交付申請期限は、令和7年3月末です。
お早めに御提出をお願いします。

助成条件や申請手続き等は裏面をご覧ください。
結果表の発行が令和7年3月末を過ぎる場合は、
申請書と領収書を令和7年3月末までに必ず
子ども・保健課まで提出してください。

問 子ども・保健課 ☎75-6719

令和6年度人間ドック受検費用の一部助成について

助成対象者

町内に住所がある40歳以上の方(年度内に満40歳になる方も含む)で、
令和6年4月1日～令和7年3月31日に人間ドックを受けた方のうち、次のいずれかに該当する方

- ・琴平町国民健康保険の被保険者
- ・後期高齢者医療の被保険者
- ・社会保険被保険者の被扶養者のうち、人間ドック受検に対する助成制度のない方

助成回数
年度内1人1回

助成対象要件※次の条件をすべて満たす方

- ・検査項目に琴平町が実施する特定健康診査の全ての項目が含まれていること
- ・**同じ年度内に、各保険者が実施する特定健康診査及び後期高齢者健康診査又は各種がん検診等との重複受診がないこと**
- ・人間ドックの結果を特定保健指導等に活用することに同意していただけること
- ・町税等を完納していること

助成金額

助成対象者一人につき15,000円

※但し、当該人間ドックに係る自己負担金額が助成金額に満たない場合は、自己負担金額とする。

申請方法※下記の書類を子ども・保健課へ提出

申請期限
令和7年3月末

- ① 琴平町人間ドック受検者助成金交付申請書兼請求書(子ども・保健課で配布しています)
- ② 医療機関が発行した人間ドックに要した費用の領収書(原本)
- ③ 受検した人間ドックの結果表
- ④ 質問票(琴平町国民健康保険および後期高齢者医療被保険者のみ)(子ども・保健課で配布しています)
- ⑤ 受検した時の保険証(申請時に提示してください。)

※③の結果の発行が申請期限を過ぎる場合は、申請書と領収書(原本)を申請期限までに必ず子ども・保健課まで提出してください。

※ **肺、胃、大腸がん検診は、人間ドックの基本項目に含まれているため、1つでも町のがん検診を受けられた方は対象外となりますので、ご注意ください。**

特定健康診査の項目

必須項目 必ず結果を提出してください

- 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- 理学的検査(身体診察)
- 血圧測定
- 検尿(尿糖、尿蛋白)
- 血液検査
 - 脂質検査
 - ・空腹時中性脂肪(血清トリグリセライド)、やむを得ない場合は随時中性脂肪※1
 - ・HDL コレステロール ・LDL コレステロール※2
 - 血糖検査(空腹時血糖又は HbA1c)、やむを得ない場合は随時血糖※3
 - 肝機能検査(AST、ALT、γ-GT)
- 質問票(服薬歴、喫煙歴 等)※琴平町国民健康保険および後期高齢者医療被保険者のみ

※1 空腹時中性脂肪であることを明らかにすること。やむを得ず空腹時以外に採血を行う場合は随時中性脂肪により血中脂質検査を行うことができる。
なお、空腹時とは、絶食 10 時間以上、随時中性脂肪は絶食 10 時間未満に採血が実施されたものとする。

※2 中性脂肪が 400mg/dl 以上又は食後採血の場合、LDL コレステロールに代えて、Non-HDL コレステロールの測定でも可

※3 やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1c を測定しない場合は、食直後(食事開始時から 3.5 時間未満)を除き随時血糖による血糖検査を行うことを可とする

追加健診 実施した場合のみ結果を提出してください

- 貧血検査【 赤血球数 ・ ヘモグロビン(血色素量) ・ ヘマトクリット 】
- 心電図検査
- 眼底検査
- 血清クレアチニン検査(e-GFR 値を含む)

問合せ先
琴平町子ども・保健課
☎ 75-6719

琴平町民 美男美女化 計画?!

令和7年度 参加者募集!! します

(介護予防教室)

顔じゃないよ! 心と体の 健幸美男美女 を目指しましょう♪

強度：
♡→☆→☆☆→☆☆☆少しずつアップ

名前	講師	内容	強度	対象	曜日：時間	場所	定員	参加費	持ち物
ボッチャ 同好会	包括職員	ボッチャ：動作とルールは簡単。だけど、奥が深い!! まずは一歩、外に出よう!!	♡	・家に閉じこもりがち ・体操以外がしたい	第2木曜日 13:30 ~15:00	総合センター 第1・2講座 室	24人	スポーツ 保険代 1200円 複数の教室に参加しても、 年度内 1人1回 加入で OK	・運動し やすい服 装、靴 ・水分 ・タオル
姿勢の 美男美女	中山 理学療法士	まずは 姿勢改善&バランス力 をつけよう	☆	・腰痛、膝痛があって 姿勢が崩れがち ・歩きにくい	第1水曜日 10:00 ~11:00	総合センター 大ホール	25人		
バランスの 美男美女	三宅 作業療法士	めざそう!! 筋力アップと バランス力向上	☆☆	歩くのがしんどくなっ てきて、階段を登るの に手すりがあるかな?	第4金曜日 10:00 ~11:00	総合センター 大ホール	25人		
動きの 美男美女	ボディケア プランニン グ	リズムに合わせて楽しく からだと脳のフィットネ ス! 若返り間違いなし!	☆☆☆	・アクティブシニア ・楽しく全身を動かし たい方	第3火曜日 10:00 ~11:30	総合センター 大ホール	25人		
頭の 美男美女	包括職員	笑いながら、頭の体操! 認知症について知ろう	♡	・物忘れが気になる ・げんきな脳でいたい	8月~3月 第4月曜日 10:00 ~11:30	総合センター 大ホール	20人	材料費等 実費 (必要 時)	

対象： 65歳以上の町民 介護認定を受けていない（ボッチャ同好会は介護認定を受けていても、応相談）

※曜日・時間は会場の都合により変更することがあります。ご了承ください。

※複数の教室に参加可能ですが、応募者多数の場合は、ひとつに限らせていただきます。

申し込み
問合せ

琴平町地域包括支援センター

0877-75-6880

お申し込み時に面接の日を決めます。
お薬手帳とスポーツ保険代をお持ちください。

事前にかかりつけ医に、運動してよいかの確認をお願いします。



事務局通信

シャントセナ

No.264 (令和7年2月号)

— 編集発行 —

社会福祉法人琴平町社会福祉協議会

〒766-0004 琴平町榎井891-1

TEL 75-1371 FAX 75-1481

E-mail info@k-wel.or.jp

社協 HP <http://k-wel.or.jp>

※24時間電話対応しています。



地域の活動盛りだくさんでした

年末から1月にかけて、地域での活動がたくさんありました。415のわがクリスマス会を開催し、琴平高校吹奏楽部の協力の下、大変楽しいクリスマス会となりました。K³は、3小学校の子どもたちを対象に、3小学校の子どもが入り混じったチームを組み、交流を深めた「キッズことりんピック」を開催しました。さらに、1年の締めくくりとなる社協事業のおせち料理配達では、琴平中学生が、温かいメッセージカードをつくり、職員手作りのおせち料理を対象者に持って行きました。受け取った皆さんの笑顔が最高でした。



(415のわ クリスマス会)



(K³ キッズことりんピック)



(おせち料理配達)

ステーション行事予定表 (2/9~3/8)

日	月	火	水	木	金	土
2/9	10	11	12	13	14	15
こんびら朝市 9:00~12:00 (予定)				生きがいディ (体操)		
16	17	18	19	20	21	22
	実務者会議	・生きがいディ (手芸)		弁護士相談 生きがいディ (高瀬天然温泉) 五條つどいの場 (体操)	ささえ愛こんびら 13:30~	
23	24	25	26	27	28	3/1
こんびら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいディ (手芸)		生きがいディ (体操)		
2	3	4	5	6	7	8
		・生きがいディ (手芸)	ひだまりクラブ リーダー研修	生きがいディ 五條つどいの場 (体操)		

ちよつとこ場行事予定表 (2/9~3/8)

日	月	火	水	木	金	土
2/9	10	11	12	13	14	15
			豊作会(写経) 10時~ 手あそび会 15時半~		布で遊ぶ会	
16	17	18	19	20	21	22
		スマホ教室 15時~	ひだまりクラブ			
23	24	25	26	27	28	2/1
			豊作会(写経) 10時~			
2	3	4	5	6	7	8
		スマホ教室 15時~	豊作会(写経) 10時~			

☆3月の弁護士相談(要予約)は、3月17日(月)です。

☆成年後見相談会は毎月第2木曜日13時から15時です。(要予約)

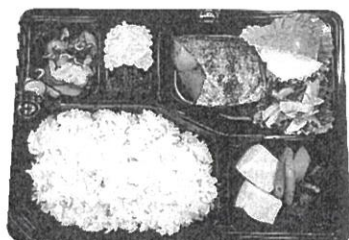
各部署より

〈地域生活支援係〉

社協の配食サービス

社協では、一人暮らしや高齢者世帯の方で、買い物や調理が難しくなってきた方を対象に、「安否確認」と「栄養確保」を目的に配食サービスを実施しています。

毎週決まった曜日に配食弁当を届ける中で、利用者さんとの関係性ができ、お弁当をお渡しするだけでなく、「今日は寒いんな?」「この前の〇〇、美味しかったで〜」と会話も生まれ、時には相談を受けることもあります。



一人暮らしの方には、「今日、初めて誰かと喋ったわ」と言われることもあり、お弁当と一緒に安心も届けていると実感しています。

※ご利用希望の方は、対象となる要件がありますので、琴平町住民福祉課及び社協までご連絡ください。

〈在宅福祉係〉



年が変わり早くも一か月が過ぎましたが、一月はどのように過ごされましたか?

お正月には書初めで今年の目標を書くといった宿題もありましたが、目標を立てても3日でやめてしまった、目標なんて立ててもどうせやらない、立てるだけ無駄、と思うことも多々あるかと思います。

しかし、目標や計画を立てることは全く無駄ではないようで、達成できなくてもそれに向かって動くエネルギーが生きる気力や楽しみのもつながるそうです。それは簡単に達成できる程度のものでも効果を発揮してくれます。

今年は5分だけ散歩に出ようとか、この部屋の片づけをしようとか、よく笑おう、3食食べようでもいいです。小さな目標を立ててみませんか?

訪問介護では、利用者様の支援をする中ですべてを援助してしまわないこと心がけています。足が不自由でしゃがめないから床を拭くことができない。そのような場合は床拭きを支援し、机の上の片づけをご本人にお任せする。調理はできなくなっても買い物内容やメニューはご自分で考えていただく、また一緒に考えるなど、残存機能を生かし少しでも自立することで健康寿命を1日でも伸ばしていただきたいと思っています。

誰かに全部してもらうのは楽ですが、裏腹に自分で何もできなくなったという気持ちも膨らんでいきます。「なんにもできなくなった」と思うより「今日はこんなことができた」と明るい気持ちの一年になることを一緒に目指しましょう。



〈地域包括支援センター〉

地域包括支援センターにはこんな相談が寄せられています



最近物忘れが増えてきたような気がする…
介護サービスってどうしたら受けられるの？

もうすぐ退院予定の人がいます
自宅に手すりがあった方が良くと思います



地域包括支援センターは、地域の高齢者の皆様が安心して暮らし続けることができるよう、様々な相談をお受けしている「**高齢者の何でも相談窓口**」です

「新しい年とともに仲間が増えました！！」

1月6日より地域包括支援センターに配属となりました石川智也と申します。町内の高齢者の皆様のお支えになれますよう日々精進いたしますのでどうぞよろしくお願いいたします。



〈総務経理課〉

特別会費のお礼とお願い

1月21日付けで特別会費のお願いしましたところ、1月28日現在で23事業所様から270,000円を納めていただいております。誠にありがとうございます。

社協会費は、自治会加入世帯に納めていただいている一般会費500円と、個人として納めていただいている賛助会費一口2000円、そして今回お願いしている商店や企業から納めていただいている特別会費一口10000円があります。

会費収入はすべて琴平で行う地域福祉活動に充てられています。

地域の中には、生きづらさを抱えて誰にも相談できないが相談支援に繋がることが必要な方がいます。自分一人の力では暮らすことができない方もいます。介護状態にならない体づく

りを進めることも社協としては大切なことです。それらの予防の活動や、実際に生活支援を必要としている方々に、そして、社協は、一人ひとりに寄り添った支援を目標に掲げ、必要なサービスをお届けできるように皆様からいただいた会費が使われています。

社協は、会費の他、チャリティー、日本赤十字社、赤い羽根共同募金の事務局をしている関係で何度もお金を集めることをお願いしておりますので、いろいろと混同されると思います。

社協会費の主旨をご理解いただき新たに特別会員になっていただける方がいらっしゃいましたら事務局 75-1371 までご一報いただければ幸いです。特別会員の商店・事業所については「福祉ことひら」に掲載予定です。

お知らせ

チャリティー配分金事業

サンタさん訪問

令和6年12月に町内こども園とあかね保育園に、サンタさん訪問をしました。

サンタさんが登場すると子どもたちの大きな歓声が響き渡りました。「本物のサンタさんや」の声を聞くと、なんだかワクワクしました。

このサンタさん訪問はチャリティー作品即売展の収益から行われています。子どもたちの笑顔をこれからもいっぱい見れるように、皆様のご協力今後ともよろしくお願いします。



自治会長の皆様へ

第12期福祉委員のご選出について

令和7年3月31日をもって、現在ご活躍されている第11期福祉委員の任期3年が満了となります。それに伴い、第12期福祉委員のご選出をお願いいたします。選出いただいた福祉委員の皆様には、地域の見守り等によって、地域のアンテナ役となり、安心安全な地域社会づくりを共に担っていただけるよう今後ともお願いしたいと存じますので、よろしくお願いします。

提出期限：令和7年3月21日（金）

任 期：令和7年4月1日～

令和10年3月31日

委嘱式：4月中旬予定

あなたの運転で、地域の暮らしをもっと便利に！ 運転ボランティア募集！



地域には、自分で買い物に行きたくても行けない方がいます。そんな方々のための買い物支援として、あなたの力を貸してください！月に1, 2回程度のご協力です。保険もかけますので、安心して運転できます。ご協力いただける方は、琴平社協までご連絡ください。

楽集館利用予定表 (2/9～3/8)

日	月	火	水	木	金	土
2/9	10	11	12	13	14	15
	予約済		包括 9時～12時 13時～16時		姿勢 無料施術 9時～15時	
16	17	18	19	20	21	22
予約済	予約済	包括 13時～16時	包括 9時～12時	楽集館あったか ネット 13:30～		
23	24	25	26	27	28	3/1
	予約済		包括 13時～16時		姿勢 無料施術 9時～15時	
2	3	4	5	6	7	8
予約済 18時～20時	予約済					

※楽集館をご利用の際は社協まで。

こんぴら朝市
SNS QRコード



琴平町共同募金委員会
SNS QRコード



ガリック娘

Instagram 始めました。
フォローお願いします！

