

令和7年6月分	
回覧	健康相談
回覧	健康まつり場所変更のお知らせ
シャントセナ	

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。

この機会に、食事のバランスチェックしてみませんか



健康相談



いつも食べている食事の
フードモデルを選んで



管理栄養士がアドバイス！

令和7年

日時

6月25日(水)

10:00~11:30

場所

ふれあい交流館

予約不要

健康相談初!!

内容

フードモデルで食品選び、
保健師・管理栄養士相談

問合せ

子ども・保健課 ☎75-6719



10月30日（木） 琴平町健康まつり **場所変更**のお知らせ

ヴィスポことひらから総合センターに
場所が変更になりました

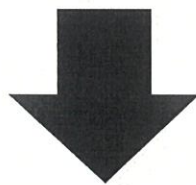
変更前

10月30日（木）

10:00～12:00、13:30～15:30 **ヴィスポことひら**

体育館シューズが必要です

65歳以上の方を送迎して下さる方は年齢不問で参加可（要申込）



変更後

10月30日（木）

10:00～12:00、13:30～15:30 **琴平町総合センター**

問合せ

子ども・保健課 ☎75-6719



買い物号始めます！

地域に買い物をするところがなくなった・・・。歩いて買い物に行けなくなった・・・。歩いて行ける範囲に買い物するところがなくなった・・・。そんな声を各地区ネットでよく耳にし、町全体の課題として挙がっていました。ささえ愛こんぴらで、買い物号について何度も話し合ってきました。そして、ついに買い物号が始まることになりました。買い物は、自分で見て、手に取り、選ぶことによって、楽しみ、生きがいにつながります。また、外出するという楽しみも増え、生活の豊かさにもつながります。今まで自身で買い物をあきらめていた方は、ぜひ一度、社協まで連絡ください。

<買い物号>

運行日 毎月第2・4 水曜日

時間 9時30分 社協出発 順次お迎え

(12時までには帰ってきます)



ステーション行事予定表 (6/8~7/12)

日	月	火	水	木	金	土
6/8	9	10	11	12	13	14
こんぴら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ 五條つどの場 (体操)		
15	16	17	18	19	20	21
		・生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ (高瀬天然温泉) 五條つどの場 (体操)	弁護士相談 13:00~15:30	
22	23	24	25	26	27	28
こんぴら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいデイ (手芸)	実務者会議	評議員会 9:30~		
29	30	7/1	2	3	4	5
		・生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ 五條つどの場 (体操)		
8	7	8	9	10	11	12
		・生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ (体操)		

ちよっとこ場行事予定表 (6/8~7/12)

日	月	火	水	木	金	土
6/8	9	10	11	12	13	14
			ひだまりクラブ		布で遊ぶ会	
15	16	17	18	19	20	21
		スマホ教室 15時~	豊作会(写経) 10時~			
22	23	24	25	26	27	28
			豊作会(写経) 10時~			
29	30	7/1	2	3	4	5
		スマホ教室 15時~	豊作会(写経) 10時~			
6	7	8	9	10	11	12
			ひだまりクラブ			

☆7月の弁護士相談(要予約)は、7月25日金曜日(予定)です。

☆成年後見相談会は毎月第2木曜日13時から15時です。(要予約)

各部署より

〈地域生活支援班〉

7年ぶりの開催！ひだまりクラブ交流会

5月21日（水） 7年ぶりにひだまりクラブ旅行が開催されました。

行先は『高知』。牧野植物園で鑑賞し高知特産物を含んだ昼食を堪能した後、桂浜を探索し周辺で買物を行いました。

あいにく雨ではありましたが、参加者の方から「楽しかった、また行きたいな。」と言った言葉を頂く事ができました。皆様に楽しんでもらえるような企画を今後も考えていきたいと思えます。



〈在宅福祉班〉



新しい仲間が増えました！



榮 吉広（さかえ よしひろ）

福祉経験はありませんが、皆様のおかげで楽しく仕事をさせてもらってます。憧れの社会福祉協議会で貢献できるよう努力しますので、よろしくお願ひいたします。



児玉 志保（こだま しほ）

5月から入職しました。児玉と申します。早く仕事を覚え、皆さんと関わるのを楽しみにしております。どうぞ、よろしくお願ひいたします。



よろしく
お願ひします



<地域包括支援センター>

熱中症に気を付けよう！

予防対策をして暑い夏を安全に過ごしましょう

・こまめな水分補給
のどが渴いていなくても水分をこまめに取りましょう。



・塩分補給も忘れずに
汗で失われてしまう塩分もこまめに補給しましょう。



・涼しい場所で過ごす
昼夜問わずエアコン等で部屋温度を調節。不要不急の外出は避けましょう。



・通気性の良い服装
ゆったりとした風通しの良い素材を選びましょう。



・日傘や防止の着用
外出時は日傘や帽子でしっかり紫外線、熱をカット！



・規則正しい生活をする。
朝昼夕 3食バランスの良い食事を心がけ、睡眠をしっかりとりましょう。



<総務企画班>

四国地域福祉実践セミナー参加者募集！

住民の皆さんの地域福祉の勉強の場として、毎年、「四国地域福祉実践セミナー」を開催しています。第1回～第5回まで、琴平町開催されていたものが今では四国四県を毎年廻っています。それぞれの地域の方たちの参加が多く、皆さんで地域の福祉を盛り上げようと研鑽する場です。ぜひ、参加したい方は下記 QR コードからお申し込みができますので、ぜひ現地に一緒に行って、交流を深めましょう！

開催日:令和7年7月12日(土)、13日(日)

開催場所:高知県黒潮町 ふるさと総合センター大ホール(高知県幡多郡黒潮町入野 176-2)

参加申込:QRコードからお申し込みください。(現地とオンラインが選べます)



←四国地域福祉実践セミナー申込
QRコード

お知らせ

ふれあいデー延期のお知らせ

毎年7月に行っていた社協の夏祭り「ふれあいデー」ですが、近年、この時期になると猛暑日が続く現状にあり、熱中症で倒れてしまう恐れがあります。午後からお手伝いして下さる皆様の体調のことや、いつも楽しみに来てくださる皆様の体調のことも考えた結果、時期の変更をさせていただきます。

開催時期に関しては、また改めてこの紙面の中でお知らせいたしますので、いつも楽しみにご来場された皆様にとっては大変残念ではございますが、開催する日を楽しみに首を長くしてお待ちください。

また、ふれあいデーでステージを希望するグループ、団体がありましたら琴平社協までご連絡ください。地域の皆様が楽しめるイベントとなるよう職員一同力を合わせて頑張りますので、今後ともよろしくお願ひします。

あなたの運転で、地域の暮らしをもっと便利に！ 運転ボランティア募集！



地域には、自分で買い物に行きたくても行けない方がいます。そんな方々のための買い物支援として、あなたの力を貸してください！月に1, 2回程度のご協力です。保険もかけますので、安心して運転できます。ご協力いただける方は、琴平社協までご連絡ください。

楽集館利用予定表 (6/8~7/12)

日	月	火	水	木	金	土
6/8	9	10	11	12	13	14
	予約済		午後 予約済			雨天時 駐車場利用
15	16	17	18	19	20	21
雨天時 駐車場利用	予約済	おれんじカフェ 13時~16時	菜の会 9時~12時		午後 予約済	
22	23	24	25	26	27	28
予約済	予約済		おれんじカフェ 9時~12時			
29	30	7/1	2	3	4	5
	予約済			楽集館あつたか ネット 13時半~14時半		
6	7	8	9	10	11	12
	予約済					

※楽集館をご利用の際は社協まで。

こんぴら朝市

SNS QRコード



琴平町共同募金委員会

SNS QRコード



ガアリック娘

Instagram
フォローお願いします！

