

令和8年1月分	
回覧	初心者向け AI セミナー
回覧	元気になろう会
シャントセナ	

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。

初心者向けAIセミナー

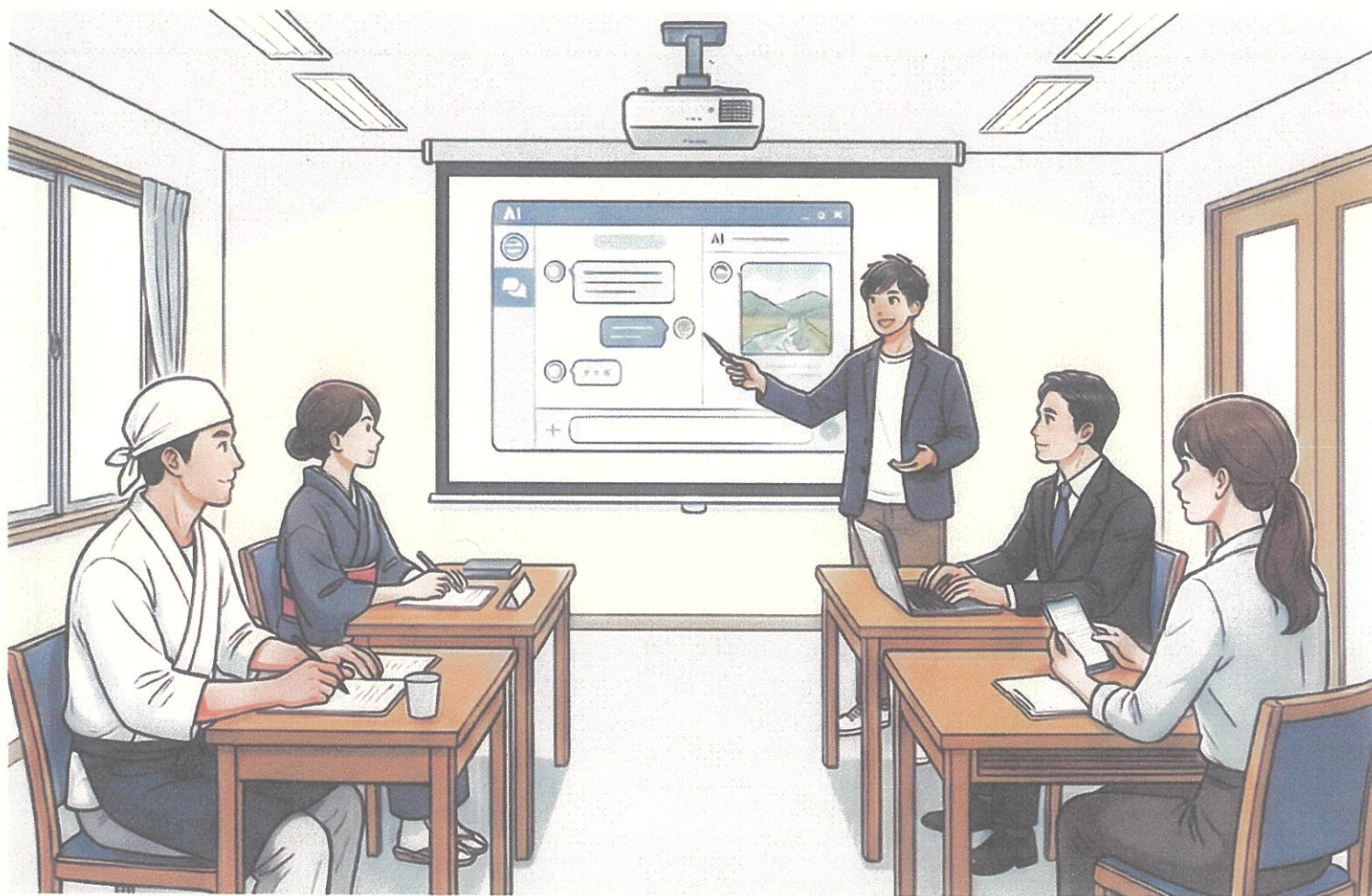
スマホができればOK！今日から仕事に使えるAIを学びませんか？

【第1週】AI初心者向けセミナー

AIが初めての方でも大丈夫！
基本操作から、仕事に役立つ使い方まで
丁寧にサポート。

【第2～5週】実務で使えるAI活用編

- ✂ AIで文章作成
- ✂ AIで画像生成
- 🌐 AIでホームページ作成
- 📊 AIでスライド作成
- 🔍 AIで情報検索
- 🎤 AIで議事録作成
- 💡 AIの副業活用
- 🎬 AIで動画制作 など



【日時】 火曜日 13:00～14:00 @琴平町総合センター（2月、3月はお休み）
木曜日 18:00～19:00 @コトリコワーキング&ホテル琴平

【対象】 どなたでも参加OK！AIを使ってみたい初心者の方、大歓迎です。

＜特におすすめの方＞

- ・ 琴平町の事業者・店舗経営者
- ・ AIで事務作業の負担を軽減したい方
- ・ 業務にAIを取り入れて効率化したい方

【主催】 地域おこし協力隊 秋吉 一輝

【参加方法】

参加費：無料
QRコードから
お申込みください



毎月全国 200 カ所で活動中のボランティアの会



元気になろう会

丹田呼吸・下半身(第二の心臓)強化・気とツボの癒し

善通寺

1/31 (土)

13:30 ~ 15:00

ZEN キューブ

(善通寺市総合会館)

3階 講習室 1・2(和室)

琴平

1/13 (火)

2/10 (火)

13:30 ~ 15:00

琴平総合センター

※琴平町役場前

1階 集会室

◎参加費：カンパ制

※会場費等に使わせて
いただきます。

◎参加自由

お気軽に
どうぞ♪



病気にならず
元気で長生き
しませんか！



『 お問い合わせ 』

讃岐健康ボランティアの会 宇水

Tel 080-3164-8532

※宗教団体等とは一切関係ありません
※物販はありません



第51回チャリティー作品即売展 ご協力ありがとうございました。

上記表題の通り、第51回目のチャリティー作品即売展を皆様のご協力により無事に終わることができました。運営に際して、JA 香川県琴平支店の皆様、高松信用金庫琴平支店の皆様をはじめ、町内婦人団体、商工会女性部、JA 地域女性部、民生委員児童委員協議会、老人クラブ、ねむ工房、チームふれあい、K³、琴平町役場親和会、琴平中学校、琴平高校等多くのご協力がありました。また、チャリティー開催にあたり、広告協力いただいた事業所の皆様方には大変感謝いたしております。今年は非常に天候にも恵まれとても活気づいたチャリティーとなりました。詳細につきましては、2月号にてご報告いたします。



ステーション行事予定表 (1/11~2/7)

日	月	火	水	木	金	土
1/11	12	13	14	15	16	17
		生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ 五條つどいの場 (体操)		互助ネット 防災訓練
18	19	20	21	22	23	24
		生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ (体操)	香川県内社協 実践研究大会 弁護士相談 13:00~15:30	
25	26	27	28	29	30	31
こんびら朝市 9:00~12:00 (予定)		生きがいデイ (手芸)				
2/1	2	3	4	5	6	7
		生きがいデイ (手芸)				

ちよつとこ場行事予定表 (1/11~2/7)

日	月	火	水	木	金	土
1/11	12	13	14	15	16	17
			豊作会(写経) 10時~			
18	19	20	21	22	23	24
		スマホ教室 15時~	ひだまりクラブ			
25	26	27	28	29	30	31
			豊作会(写経) 10時~			
2/1	2	3	4	5	6	7
		スマホ教室 15時~	豊作会(写経) 10時~			

☆2月の弁護士相談(要予約)は、2月20日金曜日(予定)です。

☆成年後見相談会は毎月第2木曜日13時から15時です。(要予約)

各部署より



〈地域生活支援班〉

権利擁護についての勉強会 講演会の開催

『家族信託』を知ろう

参加
無料

「もしものとき」に財産を守る方法として、成年後見制度の他に家族信託という制度があります。そんな「成年後見制度」と「家族信託」の違いをご存じですか？
どちらも大切な支援の方法ですが、使えるタイミングと目的が違います。
普段はなかなか聞けない家族信託の話をわかりやすく学んでみませんか？

日時：2026年2月13日（金）13時30分～15時
場所：善通寺市役所 4階 大会議室
講師：百十四銀行リテール推進部上席調査役
平尾 大子 様



琴平町社会福祉協議会もしくは二次元コードからお申し込みができます。
連絡先：0877-75-1371

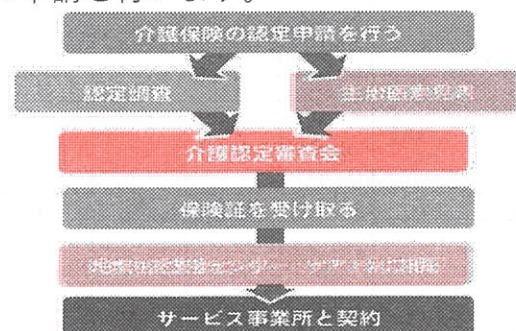
〈居宅介護支援班〉

介護保険制度の基礎知識(シリーズでお届けしています)

【要介護認定者】

要介護認定、要支援認定を受ける

介護保険サービスを利用するためには要支援もしくは要介護という認定を受けなければいけません。
介護保険の認定を受けるためには、要介護認定の申請を行います。



どの程度の介護が必要なのか、普段の生活でかかっている介護の手間を認定調査員が自宅を訪問して調査します。また、かかりつけ医が作成する主事医意見書の情報により、医療

的な情報を確認します。
これらの情報をもとに介護保険を管轄する市区町村が認定を行います。
介護認定には区分があり、要支援1～2と、要介護1～5に分かれます。

このいずれかの認定を受けなければ介護保険サービスは利用できません。これが介護認定までの流れです。

申請してから介護認定までにかかる時間は、1か月を基準としています。
認定が出るまでにサービスが必要な場合は、介護保険の認定が出る見込みで「暫定」としてサービスを利用することも可能です。
ただし、介護保険の認定が受けられなかった場合、利用したサービスの金額は全額自己負担（10割自己負担）となりますので、注意しましょう。次回は、介護度によって異なる区分支給限度額についてお話しします。

〈地域包括支援センター〉



あけましておめでとうございます。昨年は様々な相談が琴平町地域包括支援センターに寄せられました。

今年も住民の皆様が健康で生きがい・役割を持つことができるように様々な支援をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

ひとりで暮らすのが不安になってきた

体力をつけて、趣味の活動を続けたい

介護のサービスってどうしたら受けられるの？

最近物忘れが増えてきたような気がする…



地域包括支援センターは、地域の高齢者の皆様が安心して暮らし続けることができるよう、様々な相談をお受けしている「高齢者の何でも相談窓口」です

〈相談窓口〉

琴平町地域包括支援センター 75-6880

〈総務企画班〉



特別会費についてお願い

主に町内の事業所向けに琴平町社会福祉協議会特別会費のご依頼をさせていただきます。「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指し、地域住民の皆様やボランティアの方々と協力しながら、高齢者支援、子どもたちの健全育成、生活困窮者への相談支援など、多岐にわたる活動を展開しております。

こうした活動の大きな支えとなっているのが、町内の皆様からの「会費」です。なかでも事業所の皆様をお願いしております**「特別会費」**は、地域のつながりを維持し、公的な制度だけでは手が届かない地域生活課題を解決するための重要な財源となっております。

つきましては、昨今の厳しい社会情勢の中、誠に恐縮ではございますが、本趣旨にご賛同いただき、特別会費へのご協力をよろしくお願いいたします。

1口 10,000円

お知らせ

主催：五條互助ネット

※五條地区以外の参加も大歓迎！

🏠 防災訓練のご案内 🏠

五條地区では、地震や火災などの災害に備え、地域全体で防災意識を高めるため、下記のとおり防災訓練を実施いたします。

当日は、ビニール袋を使った炊き出しや、ツナ缶やバターを使ったローソクづくり、さらにロープワークや缶切り無しで缶を開ける方法等を実践します。また消防による AED 訓練、消火訓練も行います。

災害はいつ起こるかわかりません。今できる備えを、みんなで一緒に学びましょう！他の地区の方も見学にいらしてください。

開催日時：令和8年1月17日（土）
9時30分～12時
開催場所：田所製畳店裏空き地
駐車場はありません。

第40回琴平町社会福祉大会

地域共生社会の実現に向けて、官民一体となった取り組みを一年かけて行ってきました。各地区での活動をはじめ、琴平町では全国でも住民活動が活発な町です。その実践や社協が行った全世帯訪問についての報告を行います。

また、より一層の関係機関との連携協働を進めていくための研修会も位置づけ、今大会を行います。ぜひご参加ください。

開催日：令和8年2月14日（土）
時 間：9：30～12：00（予定）
（受付：9：00～）

場 所：琴平町文化会館
☆琴平中学校の手作り紙芝居披露！

※会場には駐車場が大変少なくご不便をおかけしますが、なるべく公共交通機関や自転車や自動二輪（オートバイク）等をご利用の上、お越しくださいますようお願いいたします。

楽集館利用予定表 (1/11～2/7)

日	月	火	水	木	金	土
1/11	12	13	14	15	16	17
	予約済		予約済			
18	19	20	21	22	23	24
	予約済	おれんじカフェ 13時～16時	菜の会 9時～12時			
25	26	27	28	29	30	31
	予約済		おれんじカフェ 13時～16時		楽集館あったか ネット 13時半～14時半	
2/1	2	3	4	5	6	7
	予約済					

※楽集館をご利用の際は社協まで。

こんぴら朝市

SNS 二次元バーコード



琴平町共同募金委員会

SNS 二次元バーコード



ガリック娘

Instagram
フォローお願いします！

