

令和8年4月分	
回覧	琴平町結婚新生活支援
回覧	健康相談のご案内
	町民ハイキング
	ことひらまちじゅう図書館
	加齢と華麗に付き合おう
	シャントセナ

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。



# 琴平町結婚新生活支援



## 1. 補助対象

- ①令和8年3月1日から令和9年3月31日の間に婚姻届が受理された夫婦。
- ②夫婦の合計所得が500万円未満であること。  
※貸与型奨学金を利用されている場合はその分控除した額。
- ③琴平町内に居住し、住民票を移していること。
- ④年齢がいずれも満40歳未満。
- ⑤他の補助金制度を利用していないこと。
- ⑥過去に同様の補助金を受給していないこと。
- ⑦町税等を滞納していないこと。
- ⑧ライフデザイン講座（対面）又はプレコンセプションケア講座又は共育て講座（オンデマンド）をすでに受講していること。

⑧に該当するオンデマンド動画は下記チャンネルにアップされている動画をいずれか1本視聴することで受講したことになります！※指定の動画はありません。

↑はじめようプレコンセプションケアチャンネル

↑共育プロジェクト事務局

## 2. 補助金額

1世帯当たり30万円を上限とする。ただし、夫婦ともに29歳以下の場合は60万円を上限とする。

## 3. 補助対象経費

※申請日の属する年度内の費用に限る

- ①住居費 **賃料** **物件の購入費** **敷金・礼金** **共益費・仲介手数料**
- ②引越費用 **引越業者又は運送業者への実費**

## 4. 交付申請方法

令和8年4月1日～令和9年3月31日までに申請書と必要書類を琴平町企画防災課まで提出。※申請書様式は窓口にて準備しています。

申請受付時間 8:30～17:15（土日・祝・年末年始の役場閉庁日を除く。）

琴平町企画防災課 8:30-17:15  
☎ 0877-75-6711  
✉ kikaku@town.kotohira.lg.jp

申請の流れは裏面へ

# 補助金の申請から交付までの流れ

## 申請に必要なもの

- ①婚姻届受理証明書又は婚姻後の戸籍謄本の写し
- ②住民票の写し
- ③所得証明書
- ④貸与型奨学金の返済額がわかる書類（借入がある場合）
- ⑤物件にかかる売買契約書の写し又は賃貸契約書の写し
- ⑥勤務先から手当等がわかる書類（勤務先から家賃の手当があった場合）
- ⑦住居費・引越費用にかかる領収書の写し
- ⑧その他町長が必要と認める書類

1. 必要書類をそろえて、役場 2F 企画防災課の窓口にて申請手続きを行います。

※申請書類については、琴平町HP又は窓口にて準備しています。

2. 町は申請書類等を審査し、交付の決定を通知します。

3. 申請者は、交付の決定を受けた後、実績報告書及び請求書を作成し、町に提出します。

※実績報告書及び請求書については、琴平町HP又は窓口にて準備しています。

注意：対象経費に家賃が含まれる場合は、実績報告時において領収書の提出も必要です。

4. 町は申請世帯より指定された口座へ補助金を支払います。

※事前に債権者登録をお願いしております。

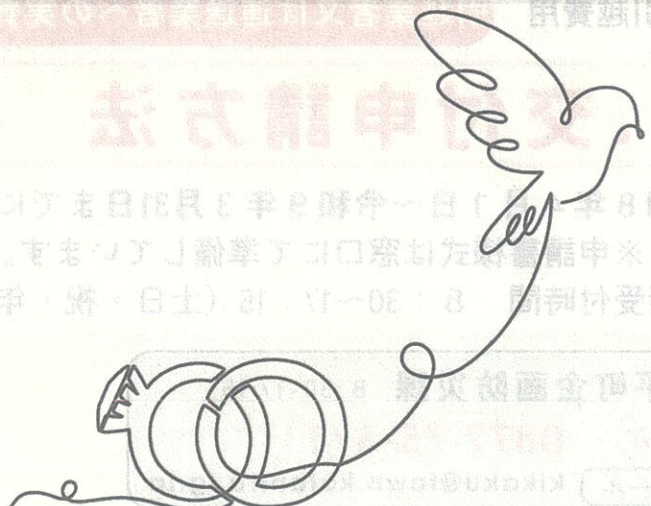
琴平町企画防災課 8:30-17:15



0877-75-6711

メール

kikaku@town.kotohira.lg.jp



# 令和8年度 健康相談のご案内

ご自分の健康のために、まずは、ご自分の体を知ることから始めませんか。  
町では、みなさまの健康づくりを応援するため、町内で健康相談を行っています。  
おひとりでも、お友だち等お誘い合わせの上、お越しくださっても構いません。  
皆さまのお越しを保健師・管理栄養士がお待ちしております。  
(日時によって担当者が異なります)



**対象者：琴平町民**

**内 容：下記参照** (測定時は裸足になりますので、ストッキングなどはご遠慮ください)

## 令和8年度 健康相談日程表

日 時	場 所	内 容
5月24日(日) 13:00~15:00	総合センター (申し込み不要)	InBody*1測定 
8月25日(火) 10:00~12:00	ふれあい交流館 (申し込み不要)	野菜摂取量測定*2、InBody*1測定  
11月13日(金) 10:00~12:00	ちよつとこ場 <b>要予約</b>	骨密度測定*3 
3月2日(火) 10:30~12:00	ヴィスポことひら <b>要予約</b>	野菜摂取量測定*2、骨密度測定*3  

\*1: 数十秒乗るだけで、体の筋肉と脂肪のバランスがわかります(裸足で測定します)  
心臓ペースメーカーなど医療電子機器を装着のかたは測定できません

\*2: 指1本で簡単に野菜摂取状況がわかります

\*3: 数十秒かかるとを当てるだけで骨の強さがわかります(裸足で測定します)

\*お問合せ先\* 子ども・保健課 ☎75-6719

\*やむを得ない事情で変更する場合があります。広報でお確かめください。

## 参加者募集

# 町民ハイキング

1. 日 時 令和8年 5月3日(日) 【雨天の場合は中止となります】

- 集合場所 琴平町役場 正面玄関前
- 受付 8時30分～
- 準備運動 8時50分～
- 出発 9時00分

※参加者が全員揃ったら、予定より早く出発する場合があります



2. 主 催 琴平町教育委員会・琴平町青少年健全育成町民会議

3. コー ス 琴平町役場 ⇒ 奥社 ⇒ 琴平町役場

琴平町役場 --- 裏参道 --- 高橋由一館 --- 奥社 --- 表参道 --- 琴平町役場  
9:00発 休憩 13:00着

4. 参加対象 コースを完歩できる方ならどなたでも参加可能です。(定員40名)

※小学生以下のお子様は、保護者同伴でご参加下さい。

※定員になり次第、受付終了となります。

5. 申込先 琴平町教育委員会 生涯学習課

申込〆切：4月24日(金)までに提出して下さい。

6. 申込方法 参加申込書をご記入の上、ご提出ください。

※FAX、お電話でのお申し込みも可能です。(電話 75-6716・FAX 75-4120)

7. 持参物 歩きやすい恰好、長袖シャツ、タオル、ゴミ袋など

※ 昼食休憩はございません。

※ 当日、受付にてペットボトル飲料(500ml)をお渡しします。

8. 注意事項 ○ 活動中の事故等について、主催者は責任を負いかねます。

○ スタッフによる救護は、簡単な応急処置のみとなります。

○ イベント中は、スタッフの指示に従い、体調不良時は速やかにお申し出ください。

○ ゴミは各自お持ち帰りください。

○ 雨天中止の場合は、当日の朝7時30分までにご連絡いたします。(前日に連絡する場合があります。)

○ 雨天中止の場合は、番号1番の方に連絡いたします。

----- ✂ ( キ リ ト リ ) ✂ -----

## 町民ハイキング参加申込書

番号	氏 名	年 齢	住 所	電話番号
1				
2				
3				
4				
5				

# 本をまんやかに

## まちじゅうがつながる

### 小さな図書館



Since 2017

# ことひら まちじゅう 図書館

with 415 のわ



本の力って不思議！

有志たちで町中に現在 30 か所の個性豊かな図書館（本棚）を作っています。巡ってみて。写真番号は裏面 MAP をご覧ください。



## 新しい図書館の紹介

### 10 コトリ コワーキング & ホステル琴平



世界中の旅人と地元の人が集う「コトリ」が仲間入り！本を片手に、琴平でのひとときを。

住 琴平町字川  
西 720-15 四  
9:00~18:00 無休



### 35 琴高まちじゅう図書館



琴平町にある唯一の高校が参加させていただくことになりました。

住 琴平町五條  
142-2 四  
8:25~17:00  
(最終入館 16:30)



### 36 金陵の郷



表参道の金陵の郷の資料館にある本棚を開放しました。お気軽にご来館ください。

住 琴平町 623  
開 9:00~15:30 (土日祝日は ~16:30)  
無休



## 図書委員ボランティアさん募集中！



図書委員ボランティアさんたちが集まって本のラベルやシールを貼る作業を行いました。

こんな方、お待ちしております！

- ・琴平町や地域のために何かしてみたい
- ・新しいことを始めてみたい
- ・本を通して人とつながりたい
- ・本が好き！



ことひらまちじゅう図書

URL <http://kotohira-machitosh.com>



赤い羽根共同募金



この活動は『赤い羽根共同募金』の助成を受けて実施しています。



# “加齢”と華麗に付き合おう



誰もが歳をとる！老化を感じる!!

誰もが、歳を重ね、老化を感じます。ならば、その老化とうまく付き合っていく方法を一緒に学びませんか？

年齢を重ねると、骨がもろくなってきます。「尻もちをついたら、骨折した。」「転んで大腿骨を折った。」という話も聞きます。骨折はその後の生活に大きく影響を及ぼしたりします。じゃあ、どうすればいい???

日ごろから、町民の方々をよく診て下さっている先生に、教えて頂きましょう!!



## ちょっと気になる 骨の話

～骨粗鬆症・腰の圧迫骨折・大腿骨骨折



◇講師 岩佐病院 院長 医師 岩佐 隆文先生

◇日時 令和8年6月9日(火)

午後2時～3時30分(受付 1時30分～)

◇ところ:琴平町総合センター

大ホール

申込締切: 5月29日(金) 定員: 40名

◇対象者: 町内在住の住民

◇申込方法: 参加希望の方は裏面をご参照ください

参加費  
無料

お申込・問い合わせ

琴平町地域包括  
支援センター

電話:75-6880  
FAX:89-5792

## 申込方法:

- 電話での申込 75-6880へ電話
- FAXでの申込 89-5792へ下記の送信票を使いFAX

下記にご記入の上、矢印の方向にご送信ください。

FAX 送信票

琴平町地域包括支援センター 宛

FAX : 89 - 5792

## 介護予防講演会参加申込書

1	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	
2	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	
3	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	

今回申込書で収集した個人情報は、他の目的で一切使用いたしません。

# 事務局通信

# シャントセナ

No.278 (令和8年4月号)

— 編 集 発 行 —

社会福祉法人琴平町社会福祉協議会

〒766-0004 琴平町榎井891-1

TEL 75-1371 FAX 75-1481

E-mail [info@k-wel.or.jp](mailto:info@k-wel.or.jp)

社協HP <http://k-wel.or.jp>

※24時間電話対応しています。



## 琴平中学校から ベンチ寄贈



今年も、琴平中学校3年生が温かみのある、しかも頑丈な手作りの木製ベンチを寄贈してくださいました。大人が3人座ってもとてもゆったりと座れる広さがあり、詰めれば4人くらいは座れる大変立派なベンチです。このベンチは、皆さんからの協力による赤い羽根共同募金を活用して、毎年製作してくださっています。



このベンチをぜひ設置したいという自治会の皆様は社協までご連絡ください。中学生が作ったベンチが琴平の町全体に広がったらとても温かみのある町になるのではないのでしょうか。ぜひお声掛けください。(商店等には設置できません)

### ステーション行事予定表 (4/12~5/9)

### ちよつとこ場行事予定表 (4/12~5/9)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
4/12	13	14	15	16	17	18	4/12	13	14	15	16	17	18
こんぴら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいデイ (手芸)		実務者会議 五條つどいの場 (体操)	弁護士相談 13:00~15:30					ひだまりクラブ			
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
		・生きがいデイ (手芸)	買い物号 「あしなる」	生きがいデイ (体操)					スマホ教室 15時~	豊作会(写経) 10時~			
26	27	28	29	30	5/1	2	26	27	28	29	30	5/1	2
こんぴら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいデイ (手芸)								豊作会(写経) 10時~			
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
				生きがいデイ 五條つどいの場 (体操)					スマホ教室 15時~	豊作会(写経) 10時~			

☆5月の弁護士相談(要予約)は、5月15日金曜日(予定)です。

☆成年後見相談会は毎月第2木曜日13時から15時です。(要予約)

# 各部署より

## <地域生活支援班>

### ひだまりクラブリーダー研修会を開催しました！

毎年3月に琴平町内のひだまりクラブのリーダーの方々に集まっています。今年度は、琴平警察署より講師を招き、特殊詐欺について講習を行いました。講習では、近年増加しているオレオレ詐欺や還付金詐欺などの手口について学び、実際の事例をもとに注意すべきポイントや対処方法について理解を深めました。

参加者からは、「具体的な事例がわかりやすかった」「地域の方にも伝えていきたい」といった声が聞かれ、防犯意識の向上につながる有意義な機会となりました。

ひだまりクラブは、地域における大切な交流の場となっています。今後は、より多くの方に参加していただけるよう周知を進めるとともに、これからも地域の皆様が安心して集える温かい居場所づくりを目指して社会福祉協議会も協力していきたいと思えます。



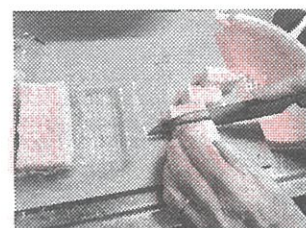
## <在宅福祉班>

### 調理が困難になってきた方の支援



認知症が少し進行し、冷蔵庫に同じ食材がたくさん溜まってきたり、一人では調理が困難になってきたAさんの支援です

- ① 血圧測定、検温、体調確認をします
- ② 冷蔵庫にある食材を見て一緒に献立を考えます
- ③ 段取りを確認し、人参の皮をむいたり、切ったりの作業を一緒に行います
- ④ 味付けは、できるところまでしてもらいます
- ⑤ 味見をします(毎回同じ味にはなりません)
- ⑥ お皿を選んでもらい、盛り付けます



料理をすることで、やる気や達成感を得ることが出来、自信につながり、  
こころの安定にもつながります

## 〈地域包括支援センター〉



### 困りごとの相談は地域包括支援センターまで

桜の舞う4月を迎え、地域包括支援センターでも新しい年度が始まりました。昨年度は、住民から多数の相談をいただきました。その中で特に家族からの介護に関する相談が印象に残った年度でした。琴平町でも高齢化が進み、一人暮らしの高齢者も少なくありません。私たちは介護に限らず、生活の中で困りごとがあれば幅広く相談を受け、必要に応じて訪問支援も行っています。

何か気になることがあれば、まずはご連絡を下さい。我々、職員一同支援させていただきます。



## 〈総務企画班〉

### ウォーターサーバー 設置しました。

琴平町社会福祉協議会では、誰でも飲んでいただけるようにと、ウォーターサーバーを設置しました。ペットボトルごみの削減のために水筒などをご持参いただき自由に給水してご利用ください。また、これから暑い時期を迎えますので、熱中症予防のためにもいつでも遠慮なくお飲みいただければ幸いです。クールシェアスポットとしてご利用いただけるようになりますので、ぜひご利用ください。



### 24時間テレビから 電動バイク寄贈

24時間テレビが、電動バイクを寄贈してくださいました。配食サービスに活用させていただきます。



# お知らせ

## 新入職員を よろしくお願ひします。

令和8年4月1日付で、2名の新入職員が、琴平社協の一員となります。これから地域などでお目にかかることがあると思いますので、温かく見守っていただくと共に、叱咤激励のほどよろしくお願ひします。

- ①  
氏名：池田 明花里（いけだ あかり）  
所属：総務企画班  
※栄養士
- ②  
氏名：兼近 知里（かねちか ちさと）  
所属：地域包括支援センター  
※社会福祉士

## 会費・寄付のお礼

自治会の皆様による『一般会費』、社協の応援会費として位置づけのある『賛助会費』、商店や企業からいただく『特別会費』を納入いただき誠にありがとうございました。また、ご寄付いただいた皆様誠にありがとうございました。

これらの会費や寄付は、琴平の町に必要とされる福祉サービスや地域活動に使わせていただきました。また、令和8年度がスタートします。下記の予定で皆様にご依頼させていただきます。皆さんと共に琴平の町を、より暮らしやすくしていくための力となりますので、今後ともご協力よろしくお願ひします。

- 一般会費 6月
- 賛助会費 8月
- 特別会費 1月

## もぐもぐ通信

まちのキッチンもぐもぐの体制が変わり、営業日時が変更になりました。今後とも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願ひします。

営業日時：火・水・木・金 10時～13時（定休日：土・日・月・祝）

## 楽集館利用予定表 (4/12～5/9)

日	月	火	水	木	金	土
4/12	13	14	15	16	17	18
	予約済		菜の会 10時～12時 おれんじカフェ 13時～15時半	楽集館あったか ネット		
19	20	21	22	23	24	25
予約済	予約済	おれんじカフェ 13時～15時半				
26	27	28	29	30	5/1	2
予約済	予約済					
3	4	5	6	7	8	9
	予約済					

※楽集館をご利用の際は社協まで。

## こんぴら朝市

SNS 二次元バーコード



## 琴平町共同募金委員会

SNS 二次元バーコード



## ガアリック娘

Instagram  
フォローお願いします！

