

令和8年7月分	
回覧	元気になろう会
回覧	年に1度特定健診を受診しましょう (裏) 人間ドック受検費用の一部助成について
回覧	蔵中太鼓台の運行について (象郷、五條地区のみ)
「オレンジランプ」上映会	
ニューススポーツ交流会	
令和8年度スポーツカレンダー	
シャントセナ	

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。

毎月全国 200 カ所で活動中のボランティアの会



# 元気になろう会

丹田呼吸・下半身(第二の心臓)強化・気とツボの癒し

善通寺

7/25 (土)

13:30 ~ 15:00

ZEN キューブ  
(善通寺市総合会館)  
3階 講習室 1・2(和室)

琴平

7/14 (火)

13:30 ~ 15:00

※ 8月の日程は未定です。下記  
連絡先までお問合せ下さい。

琴平総合センター  
※琴平町役場前  
1階 集会室

◎参加費：カンパ制

※会場費等に使用させていただきます。

◎参加自由

お気軽に  
どうぞ♪



病気にならず  
元気で長生き  
しませんか！

【 お問い合わせ 】



讃岐健康ボランティアの会 宇水

TEL 080-3164-8532

※宗教団体等とは一切関係ありません  
※物販はありません

# 年に1度特定健診を受診しましょう

検印  
回覧  
琴平町

～健診を受診し、自分の健康を守るヒントを見つけましょう～

## 【健診で分かること】



身長、体重、BMI、腹囲



血糖値、肝機能、腎機能、コレステロール 等



## ●実施期間

令和8年6月1日～令和8年10月31日

## ●実施医療機関 五十音順

- ・池田内科医院
- ・岩佐病院
- ・岩崎医院
- ・大浦内科消化器科医院

## ●持ち物

- ・受診券、質問票(5月末頃に送付しております)
- ・マイナ保険証または資格確認書

※受診券を紛失された方、琴平町国民健康保険新規加入者は  
受診券の再発行をいたしますので子ども・保健課へ  
お問合せ下さい。



## ●自己負担

**無料**

町の特定健康診査を受診せず、ご自身で人間ドックを受けている方は  
費用の一部を助成する制度があります。(助成条件等は裏面参照)

問合せ:琴平町・子ども保健課  
0877-75-6719

# 人間ドック受検費用の一部助成について

## 助成要件

- ✓ 琴平町に住所がある40歳以上(年度内に満40歳になる方も含む)の方
- ✓ 年度内に人間ドックを受けた方
- ✓ 下記のいずれかにあてはまる方

- ・琴平町国民健康保険の被保険者
- ・後期高齢者医療の被保険者
- ・社会保険被保険者の被扶養者で人間ドック受検に対する助成制度のない方

- ✓ 同じ年度内に各保険者が実施する特定健康診査及び後期高齢者健康診査又は各種がん検診等との重複受診がないこと
- ※肺、胃、大腸がん検診は人間ドックの基本項目に含まれています。人間ドックと町の検診の両方で受けた場合は助成金の対象外となりますので、ご注意ください。
- ✓ 受検した項目に琴平町が実施する特定健康診査の全ての項目が含まれていること
- ✓ 人間ドックの結果を特定保健指導に活用することに同意すること
- ✓ 町税等を滞納していないこと

## 助成金額

助成対象者1人につき15,000円

- ※ただし、当該人間ドックに係る自己負担額が助成金額に満たない場合は自己負担金額とします。
- ※助成回数は、当該年度において助成対象者1人につき1回です。

## 申請期限

令和8年4月1日から令和9年3月31日に受けた人間ドックの  
助成金交付申請期限は令和9年3月末まで

## ～申請に必要な書類～

- ① 琴平町人間ドック受検者助成金交付申請書兼請求書  
※口座は必ず本人名義の口座を記入してください。
- ② 領収書の原本
- ③ 人間ドック結果表
- ③ 質問票(琴平町国民健康保険及び後期高齢者医療保険加入者のみ)
- ④ 資格確認書又はマイナ保険証の提示

③の結果表の発行が申請期限に間に合わない場合は、①申請書と②領収書を申請期限の令和9年3月末までに必ず子ども・保健課まで提出してください。

問合せ: 琴平町・子ども保健課  
0877-75-6719



近隣住民の皆様

蔵中太鼓台 世話役

春日神社例大祭

蔵中太鼓台運行に伴う通行のお知らせとお願い

拝啓

盛夏の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当自治会の太鼓台に対し、多大なるご理解をいただき厚く御礼申し上げます。

さて9月30日から10月2日まで、榎井春日神社例大祭が執り行われます。

本年開催に際し、下記の日程で蔵中太鼓台が県道及び町道を通行いたします。

本件に関しましては、事前に管轄の琴平警察署より通行許可を取得しておりますが、地域住民の皆様にはご不便、ご迷惑をおかけすること深くお詫び申し上げます。

通行中は、誘導員を配置し安全対策を徹底いたしますので、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

敬具

日 程 9月30日(水) 15時から18時

通行区間 県道 原田琴平線(206号線)

町道 苗田櫛梨線

問い合わせ先 蔵中太鼓台世話役 佐藤翔吾

電話番号 090-7785-9981

映画で学ぶ認知症

入場無料

# 特別上映会

## 「オレンジ・ランプ」



上映時間100分



妻・娘と暮らす39歳の只野晃一は、充実した毎日を送るトップ営業マン。そんな彼に、顧客の名前を忘れるなどの異変が訪れる。下された診断は、「若年性アルツハイマー型認知症」。驚き、戸惑い、不安に押しつぶされていく晃一は、退社を決意する。心配のあまり何でもしてあげようとする妻。しかし、ある出会いがきっかけで二人の意識が変わる。「人生を諦めなくていい」と気づいた彼ら夫婦の世界が変わっていく…。

出演：貫地谷 しほり、和田 正人  
監督：三原 光尋

定員 90名

対象  
琴平町民

10時上映開始

琴平町文化会館 大ホール

# 9月5日(土)

お申し込みは

琴平町地域包括支援センター  
☎0877-75-6880

QRコード



から

駐車場について

近隣の有料駐車場をご利用ください。  
町営西・東駐車場に停めた場合、  
会場にて無料券を発行します。

8/28 締め切り

※当日参加はできません。



# ニュースポーツ交流会

～子供から大人まで楽しめるニュースポーツ  
を通じて、交流会を開催します。～

主催 琴平町スポーツ推進委員会  
日時 令和8年7月18日(土)  
19時～ (受付18時30分～)  
場所 琴平中学校 運動場  
種目 グラウンドゴルフ(雨天時中止)  
申込方法 下記の申込先へお申込み下さい。

(\*当日参加も可能です)

申込先 琴平町榎井891-7

琴平町教育委員会生涯学習課内

スポーツ推進委員会事務局 宮脇

TEL 75-6716

FAX 75-4120

mail : kyouikuiinkai@town.kotohira.lg.jp

中学生以下の方には、  
参加賞(お菓子)が  
あります♪

## 令和8年度ニュースポーツ交流会参加申込書

	氏名	年齢	性別	住所	電話番号
1					
2					
3					
4					
5					

令和  
8年度

# 生涯スポーツカレンダー

みんな楽しくスポーツを！



## 教育委員会・スポーツ協会・スポーツ推進委員会主催行事

月	日	曜	行事名	主催	会場
5	28	木	春季琴平グラウンドゴルフ	協	ふれあい広場
	31	日	スポーツ少年団結団式・交流会	教	象郷小学校体育館
	31	日	第29回琴平町民ゴルフ大会	協	サンライズヒルズCC
6	1	月	琴平町スポーツ協会理事会兼総会	協	琴平町総合センター
7	5	日	夏季 町民卓球大会	協	ヴィスポことひら メインアリーナ
	18	土	ニュースポーツ交流会	推	琴平中学校運動場
	21	火	スポーツ協会会長杯交流ソフトボール大会	協	サンスポーツランド仲南
9	8	火	琴平町ソフトボール大会	協	ヴィスポことひら
10	12	月	第44回善通寺市民体育大会（少林寺拳法）	協	善通寺市民体育館 サブアリーナ
	20	火	秋季 琴平グラウンドゴルフ	協	ふれあい広場
	21	水	令和8年度琴平町パドルテニス第1回大会	協	琴平小学校体育館
11	1	日	第39回町民体育祭	協	ヴィスポことひら メインアリーナ
	8	日	秋季 町民卓球大会	協	ヴィスポことひら メインアリーナ
3	10	水	令和8年度琴平町パドルテニス第2回大会	協	琴平小学校体育館
	14	日	琴平町スポーツ協会親睦ゴルフ大会	協	未定

教……教育委員会 協……スポーツ協会 推……スポーツ推進委員

## 琴平町スポーツ協会

卓球部	横田 孝志 部長
ソフトボール部	大岡 孝雄 部長
パドルテニス部	西岡 敏 部長
ゴルフ部	枝園 敏幸 部長
グラウンドゴルフ部	中村富美子 部長
少林寺拳法部	倉本 敏行 部長
スポーツ少年団	氏家 孝志 部長

## 琴平町スポーツ推進委員

委員長	藤 沢 竜 誉	
副委員長	大 西 良 子	
委員	大 岡 孝 雄	合 田 陽 一
	竹 下 久 美	佐 古 裕 二
	貞 廣 純	谷 本 泰 夫
	山 田 光 太 郎	松 田 穂 花

月	日	曜	行 事 名	会 場
10月			こんぴら石段マラソン大会	金 刀 比 羅 宮

以上の方々が本年度の行事をお世話・ご指導くださる方々です。  
各行事にふるってご参加・ご協力くださるようお願いいたします。

## 琴平町スポーツ少年団連絡会

### あなたの参加をまっています! 一般のスポーツクラブ・同好会の活動

	団 体 名	種 目	活 動 時 間	代 表 者
琴 平 中 学 校	琴平バドミントン同好会	(バドミントン)	毎週(火) 19:30~22:00	細川和徳
	無門塾	(空手)	毎週(月・水) 19:00~21:00	森本哲郎
	逆足サッカースクール+α	(サッカー)	毎週(月・金) 19:00~21:00	栗尾龍
	Sunday seven	(ダンス)	毎週(日) 17:00~22:00	豊嶋小百合
	K's 倶楽部	(ソフトテニス)	毎週(火・水・土) 20:00~22:00	河村真友子
	チェリーズ	(ダンス)	毎週(木) 19:30~21:00	合田さゆり
	Dragon arrow	(バスケットボール)	毎週(金) 19:00~22:00	林龍矢
	LEGEND	(バスケットボール)	毎週(火) 19:00~22:00	一瀬怜太
	FC KOTOHIRA	(サッカー)	毎週(木) 19:00~22:00	山神祐介
	象郷バドミントンクラブ	(バドミントン)	毎週(月・木・土) 18:30~22:00	西川芳史
琴 平 小 体 育 館	琴平パドルテニスクラブ	(パドルテニス)	毎週(水) 20:00~21:30	西岡敏
	琴平インディアカクラブ	(インディアカ)	毎週(月・木) 19:45~21:45	福家サキ
榎 井 小 体 育 館	エピック	(インディアカ)	毎週(金) 19:30~21:30	竹内美知代
	ハートフルえない	(卓球)	毎週(火) 19:30~21:30	豊嶋真理子
	極真空手中山道場(琴平榎井道場)	(空手)	毎週(月) 18:00~21:00	中山純子
	TEAMどらごんず	(バレーボール)	毎週(土) 18:00~21:00	渡邊京子
	琴平クラブ	(バレーボール)	毎週(木) 20:00~22:00	株藪知弘
	チーム ガタガタ	(ソフトバレーボール)	毎週(水) 19:30~22:00	別所保志
	榎井卓球クラブ	(卓球)	毎週(土) 19:30~21:30	佐川卓次
象 郷 小 体 育 館	ポップクラブ	(ソフトバレーボール)	毎週(金) 20:00~22:00	五十嵐唯
	琴平パドルテニスクラブ	(パドルテニス)	毎週(土) 19:30~21:30	西岡敏
	象郷バドミントンクラブ	(バドミントン)	毎週(水) 20:00~22:00 毎週(日) 19:00~22:00	西川芳史
	バスケットボールスクールハーツ	(バスケットボール)	毎週(水) 17:30~18:45 18:45~20:00	桑本優美
	こんぴらフットサルクラブ	(フットサル)	毎週(木) 19:30~21:00	田植浩二

団 体 名	活 動 時 間	代 表 者
琴平松風会(なぎなた) 琴小体育館	毎週(土) 17:00~19:00	篠原麻由
エスポワール Jr (サッカー) 琴小運動場	毎週(土・日) 9:00~11:00 (第4・5土曜はお休み)	池田和輝
UPSET金刀毘羅(サッカー) ヴィスポことひら 琴中・象小	毎週(月・水・木・金) 16:30~18:30 毎週(土・日) 10:00~12:00	栗尾龍
榎井ブレイザー少年野球クラブ(少年軟式野球) 榎小運動場・体育館(雨天時) 水曜 琴中運動場	毎週(水・土・日)・祝日	竹内慎哉
こんぴらJVC(ジュニアバレーボールクラブ) 榎小体育館	バレーボールクラブ 毎週(火・木) 19:00~21:00 毎週(土) 14:00~18:00	造田千春
琴平錬誠館(剣道) スポーツセンターまんのう 武道場	毎週(月・金) (但し祝祭日は除く) 19:00~20:30	村上誠
琴平ジュニアソフトテニスクラブ(ソフトテニス) 琴中テニスコート 琴小体育館 近隣テニスコート	毎週(月・水・木) 18:00~20:00 (体育館17:30~19:30) 毎週(日)・祝日 13:30~16:30	小野翼
象郷少年野球クラブ(少年軟式野球) 象小運動場・体育館	毎週(土・日)・祝日 9:00~12:00	氏家孝志
オール琴平少年野球クラブ(少年軟式野球) 琴小運動場・体育館	第1,3土曜 12:30~17:00 第2,4,5土曜 9:00~17:00 第1,3日曜 12:30~17:00 第2,4日曜 9:00~12:00 祝日(試合等で不規則)	石原慎太郎

上記の行事予定の期日または活動内容については、変更する場合があります。

## 琴平町教育委員会 琴平町スポーツ協会

☎(0877)75-6716

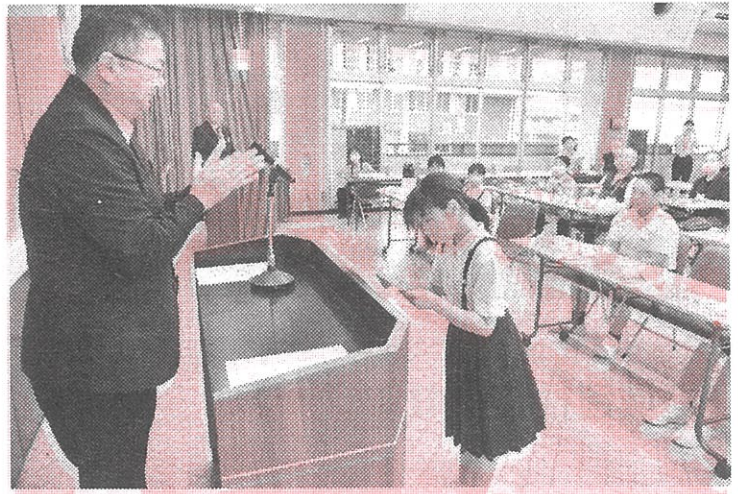


## 琴平町初の『子ども民生委員』誕生！

令和8年6月23日（火）に子ども民生委員として立候補してくれた中学生2名、小学生7名の計9名の児童生徒のうち、7名が出席し、委嘱式が行われました。

片岡英樹琴平町町長により委嘱状の交付が行われ、続いて藤井孝一民生委員児童委員会長から、「一緒に琴平の町をよくしていきましょう」と激励の挨拶がありました。委嘱式終了後は、子ども民生委員についての説明を行い、今後の活躍に期待を込めました。

今後、民生委員児童委員の皆様と一緒に訪問したり、地域の様々な行事に参加していきます。また、子どもたちが企画したことも実施していきたいと思っています。地域の皆様には、温かい目で見守っていただけたらと思います。



### ステーション行事予定表 (7/5~8/8)

日	月	火	水	木	金	土
7/5	6	7	8	9	10	11
		・生きがいデイ (手芸)	買い物号「あしなる」	生きがいデイ (体操)		
12	13	14	15	16	17	18
こんびら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいデイ (手芸)		五條つどいの場 (体操)	弁護士相談 13:00~15:30 香川おもしろネタ ワケまんのうす 琴平連絡会	
19	20	21	22	23	24	25
		・生きがいデイ (手芸)	買い物号「あしなる」	生きがいデイ (体操)		
26	27	28	29	30	31	8/1
こんびら朝市 9:00~12:00 (予定)	社協のこれからのあり方経営検討委員会	まるっと安心サービス委員会 9:30~11:00 ・生きがいデイ (手芸)			香川おもしろネタワケまんのうす 13:30~	第23回四国地域福祉実践セミナー
2	3	4	5	6	7	8
第23回四国地域福祉実践セミナー		・生きがいデイ (手芸)		生きがいデイ 五條つどいの場 (体操)		

### ちよつとこ場行事予定表 (7/5~8/8)

日	月	火	水	木	金	土
7/5	6	7	8	9	10	11
		スマホ教室 15時~	mob10時~12時 豊作会(写経) 10時~ 手遊び会 15:30~		mob10時~12時 布で遊ぶ会	
12	13	14	15	16	17	18
			豊作会(写経) 10時~ ひだまりクラブ			
19	20	21	22	23	24	25
		スマホ教室 15時~	豊作会(写経) 10時~			
26	27	28	29	30	31	8/1
2	3	4	5	6	7	8
			スマホ教室 15時~	豊作会(写経) 10時~		

☆8月の弁護士相談（要予約）は、8月21日金曜日（予定）です。

☆成年後見相談会は毎月第2木曜日13時から15時です。（要予約）

# 各部署より

## <地域生活支援班>

### 赤い羽根共同募金



## 令和9年度助成事業の審査委員会を開催しました。

赤い羽根共同募金では毎年、希望団体から助成申請書を提出してもらっています。その申請内容について審査委員会を開いて審議を行っていましたが、今年はいくつかの助成団体様に来ていただいて、審査委員さんの前でプレゼンテーションを行っていただきました。

初の試みでしたが団体様にとっては熱意や妥当性を直接伝えることができ、審査委員さんは疑問点を直接聞くことができ、お互いにとって良い機会となりました。

来年度も同様に別の団体様にお声がけして、進めてまいりたいと思います。



## <地域包括支援センター>

### 介護予防講演会『ちょっと気になる骨の話』



6月9日(火) 14時から琴平町総合センター2階大ホールにて、岩佐病院院長・岩佐隆文医師を講師に迎え「ちょっと気になる骨の話」と題した住民向けの講演会を開催しました。町の広報にて40名の定員案内のところ、定員を上回る参加者がありました。

高齢者に多い骨折の種類から、骨密度の説明や骨密度を高めるための薬物療法・食事療法・運動方法について配布した資料を基に、スライドを使いながら丁寧に説明していただきました。骨を強くする運動の紹介があれば実際に足だけ動かしてみる参加者や、スマートフォンのカメラで撮影される参加者もあり、生活改善にも意欲的な姿も見られました。

講演会の後にも、岩佐医師のもとへ足を運んで質問をする参加者もあり、参加者の健康へのあくなき探求は梅雨の冷たい雨を中の会場を熱気で包んでいました。

講演会直後に参加者にご協力いただいたアンケート結果では、「骨に関する不安。トラブルを抱えている」「老化との付き合い方を知りたい」との答えが半数以上ありました。老化に対しての不安についての問いには、身体面での不安が多く、次いで食事や疾患についての回答がありました。

皆さんからいただいている心配事や相談内容を基に、今後も地域包括支援センターによる住民向けの講演会の開催を企画して町の広報にてご案内させていただきます。





## <居宅介護支援班>

### 介護保険制度の基礎知識(シリーズでお届けしています)

## 介護保険はどのように運営されている

### 【財源は保険料と税金】

介護保険は保険制度なので、市町村が被保険者である40歳以上の住民から徴収される保険料を財源に運用されています。

しかし、介護保険の運用は保険料だけでは賄いきれません。そこで、財源の半分を保険料、半分を公費つまり税金で補う方式をとっています。保険料が全体の50%(1/2)、国庫負担金が25%(1/4)、都道府県負担金が12.5%(1/8)、市町村負担金が12.5%(1/8)という内訳になっています。介護保険の財源は税金と保険料の折半となっています。年々、介護保険の予算規模は大きくなっています。高齢化が進んだため、介護保険サービスの利用者が増えているためです。介護保険制度開始当初、3.6兆円だった総費用額は2024年度には14.2兆円。総費用は約4倍にまで上昇しています。高齢化のピークを迎える2025年度には15.3兆円まで膨らむと予想されていましたが・・・(統計結果はまだ出ていません)。

介護保険制度を維持するために、保険料の引き上げや自己負担割合の2割・3割負担導入、介護報酬改定による単価の引き下げなどを行っています。保険料で言えば、65歳以上の第1号被保険者の保険料は全国平均2,911円でスタートしたものの、現在の保険料は全国平均6,225円と倍増しています。それでも、介護を必要とする高齢者が増え続ける以上は給付費が膨らみ続けます。さらに、2040年には総人口における65歳以上の人口が36.2%になると予想されています。現役世代が減り、あらゆる業種での人手不足、医療や介護福祉の制度維持など、多くの問題に直面することを2040年問題といいます。

介護保険制度にはどんな課題があるのか。今回は介護保険制度の現実と今後についてお伝えします。

## <総務企画班>

## 令和8年度一般会費のお願いについて



琴平町社会福祉協議会では、6月19日に開催された自治会連合会総会において、一般会費のお願いをさせていただきました。現在、地域の皆さまから少しずつお納めいただいております。心より感謝申し上げます。

社会福祉協議会が会費制度を設けているのは、琴平町で安心して安全に暮らし続けられるよう、地域共済保険のような仕組みとして位置づけているためです。今は支援を必要としない方のご協力が、今まさに困りごとを抱えている方の生活を支える力となり、「地域で地域を支える」助け合いの循環を生み出しています。皆さまからの会費は、琴平町の誰かの「困った」を見過ごさないための大切な財源です。地域の安心を守るための仕組みを未来へつなぐためにも、一般会費へのご協力を重ねてお願いいたします。

# お知らせ

## 「フードロス」って知っていますか？

琴平で年間どれだけの食品が廃棄されているか皆さん知っていますか？

- 年間食品ロス量：293 トン（2022 年全国規模データから算出）
- 1 人当たり食品ロス量：37kg／年（2022 年全国規模データから算出）
- 年間 2 トントラック 147 台分

一日ひとりあたり 101g（おにぎり 1 個分）が毎日廃棄されているということになります。この現状を基に、ぜひご家庭にある食品を今一度見つめなおして、一人ひとりができるフードロス対策をしていただきたいと思います。

## 「もったいない」を「ありがとう」に

ご家庭にある下記の食品をフードバンクに寄付していただくことで、生活に困っている方々に届けることができます。

「もったいないをありがとう」に変えるフードドライブの協力をよろしくお願ひします。



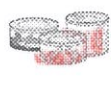
インスタント食品



レトルト食品



缶詰



米

K<sup>3</sup>企画 ～夏休みも K<sup>3</sup>とあそぼう！～

## 「こんぴっぴ焼き」食事会

こんぴらにんにくを使った焼うどんを名物に！という声を実現しようと、数年前に子ども議会での発案を形にしようと立ち上がった K<sup>3</sup>のイベントです。また、地域共生社会の実現に向けて、今年も小学生たちと地域の方々が一緒に食べることができる企画を考えました。小学生たちが作ったこんぴっぴ焼きと一緒に食べる方を募集します。ぜひご連絡ください。

開催日 8月4日 火曜日

場 所 琴平町総合センター調理室

＜参加希望の地域の方＞

対 象 65歳以上の方

時 間 11時00分～

定 員 15名（先着順）

申 込 社協 75-1371

（担当：山崎）



## 楽集館利用予定表 (7/5～8/8)

日	月	火	水	木	金	土
7/5	6	7	8	9	10	11
	予約済		予約済 10時～15時			
12	13	14	15	16	17	18
	予約済		菜の会 10時～12時			
19	20	21	22	23	24	25
	予約済	おれんじカフェ 13時～15時半				
26	27	28	29	30	31	8/1
	予約済		おれんじカフェ 13時～15時半			
2	3	4	5	6	7	8
	予約済					

※楽集館をご利用の際は社協まで。

## こんぴら朝市

SNS 二次元バーコード



## 琴平町共同募金委員会

SNS 二次元バーコード



## ガアリック娘

Instagram

フォローお願いします！

