

令和5年1月分	
回覧	健口歯ッピーこんぴら歯科塾のご案内
回覧	スマホ教室
回覧	介護予防講演会 「体験！認知症予防のコグニサイズ」
シャントセナ	

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。



歯医者さんによる講演会

健口歯ッピーこんぴら歯科塾のご案内



あなたの健康を守るために、
知っておきたいポイントがわかります。

口の中の健康は、全身の健康と関係しています。

気になることがある人も、普段から気をつけている人も、
この講演会を役立てていただきたいと思います。

貴重な機会です。みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

日時： **令和5年2月2日（木）**
午後2時～午後3時

**参加費
無料**

場所： **琴平町総合センター大ホール**

講師： **うつみ歯科医院 内海 努 先生**

演題： **「口腔健康管理と全身の健康との関係」**

対象者： **琴平町在住の方**

参加される方は、お申込みをお願いします。参加者へプレゼントを用意しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日はマスク着用と検温にご協力をお願いします。

当日、発熱等の体調不良の方は参加をご遠慮ください。

申込締切 令和5年1月27日（金）



お申込・お問合せ

琴平町子ども・保健課 ☎ 75-6719 FAX 75-6724

メール kodomohoken@town.kotohira.lg.jp

※FAXでお申込みの場合は、裏面に必要事項を記入して送信してください。

FAX 送信票

健口歯ッピーこんぴら歯科塾
令和5年2月2日(木) 午後2時～午後3時

参加申込書

※申込先： 琴平町子ども・保健課 FAX (0877)75-6724

参加者氏名	
住所	琴平町
連絡先	(自宅) (携帯電話)

(金) 日 27 月 1 年 2 命 5 申 込 参 加

お申込みの受付

琴平町子ども・保健課 FAX 75-6724

メール: kotonira@town.kotohira.jp

※FAXでの申し込みは、受付時間内に行ってください。

初心者歓迎・予約制・先着順



スマホ教室

令和5年2月24日(金)

琴平町総合センター2階大ホール

13:30~17:00

(途中休憩あり)

- ・地図アプリの使い方
- ・マイナンバーカードの申請方法
- ・SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)の使い方など

予約締切 2月16日(木) 17時まで

- ・スマートフォンをお持ちください。
- ・お持ちでない方は、町から貸し出し可能です。予約の際にお申し出ください。
- ・先着順・予約制となっております。
- ・予約人数が少数の場合、中止させていただく場合がございます。ご了承ください。



企画防災課
75-6711

認知症は10年から20年かけて、脳に原因物質がたまり、神経を傷つけて起こる病気です。特別な病気ではなく、誰もがなりうる病気です

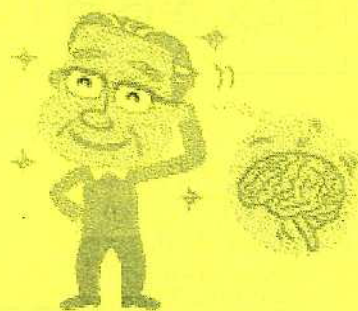
40歳代 のみなさん…原因物質がたまり始める年代です！

50歳代 のみなさん…原因物質が徐々にたまっているかもしれません!!

60歳代 のみなさん…物忘れが多くなっていますか？

70歳代以上 のみなさん…認知症が気になるお年頃でしょうか？

体験！認知症予防の コグニサイズ



みなさん、「コグニサイズ」をご存知ですか？

頭と体を同時に動かす体操で、脳の機能の維持に効果があると注目されています。

認知症を予防するために、ぜひコグニサイズを体験してみませんか。

体がいうことをきいてくれない…?! できなくて当然…?!

頭を混乱させて、笑いとばしましょう~(^ ^)

◇と き：令和5年 2月9日(木) 申込締切：2月7日(火)

午後2時～3時30分(受付 午後1時30分～)

◇ところ：琴平町総合センター 2階 大ホール

◇対象者：町内在住の住民

◇準備物：動きやすい服装・マスク着用・お茶など水分補給ができるもの

◇定員：30名(先着順)

◇申込方法：参加希望の方は裏面をご参照ください

◇注意事項：新型コロナウイルス感染状況によっては、中止することがあります

当日、37.5度以上の発熱・体調不良の方は参加をご遠慮ください

参加費
無料

お問い合わせ

お申込み

琴平町地域包括支援センター

電話：75-6880

申込方法:

- 電話での申込 75-6880へ電話
- FAXでの申込 89-5792へ下記の送信票を使いFAX



下記にご記入の上、矢印の方向にご送信ください。

FAX 送信票

琴平町地域包括支援センター 宛

FAX : 89 - 5792

介護予防講演会参加申込書

1	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	
2	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	
3	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	

今回申込書で収集した個人情報は、他の目的で一切使用いたしません。



チャリティー作品即売展開催しました



(多くの方にお越しくださいました)

少しだけ例年と違ったチャリティー作品即売展でしたが、大勢の方の来場がありました。このチャリティーで得た収益は、右の写真の活動(一部)に繋がっています。



(サンタさん登場で大興奮!)

ステーション行事予定表 (1/15~2/11)

日	月	火	水	木	金	土
1/15	16	17	18	19	20	21
		・生きがいデイ (手芸)	弁護士相談	・生きがいデイ (温泉)		
22	23	24	25	26	27	28
こんびら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいデイ (手芸)		・生きがいデイ (体操)		
29	30	31	2/1	2	3	4
		・生きがいデイ (手芸)				
5	6	7	8	9	10	11
		・生きがいデイ (手芸)		・生きがいデイ (体操)		琴平町 社会福祉大会

☆2月の弁護士相談(要予約)は2月15日(水)です。

※新型コロナウイルス関連の動向で予定変更する場合があります。詳細はHPをご確認ください。

3年ぶり開催！チャリティー作品即売展

表題の通り、3年ぶりにチャリティー作品即売展を開催しました。

12月3日(土) 9時～15時
12月4日(日) 9時～13時

新型コロナウイルスが猛威を奮っている中、来場者が安心して楽しんでもらえるにどうしたらいいか、何度も実行委員会で検討してきました。

開催当日は、職員は7時半から集合し、会場の準備。8時頃から関係者が集まりだし、みんなそれぞれの担当ブースで販売準備です。9時前になり、総合センター1階には行列が。今か今かと開催を待っていました。外でもお目当ての品を見定めている人たちがいます。皆さんこのチャリティーを待っていてくれたんだなと思うと大変うれしくなりました。

このチャリティーには、大勢のボランティアに協力いただいています。準備までに約90名、3日(土)約140名、4日(日)約130名です。その中に中学生や琴平高校野球部の協力もあり、大勢の皆さんに支えられて開催できています。コロナ禍においてもこれだけの協力をいただいたのは、大変感慨

深いです。皆さんの協力により開催できたことを喜び、反省し、来年に向けて、また12月になったらチャリティーがあるんだと思ってもらえるようなものになっていければと思います。

チャリティーで得た収益で、子ども園や保育園の園児へのクリスマスプレゼントや高齢者福祉、障害者福祉等様々な分野へ使用させていただきます。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



第48回チャリティー作品即売展概算報告

<収入の部>

総売り上げ額	1,361,000円
広告料	531,000円
寄付金	31,000円
協賛金	20,000円
募金箱	1,000円
受取利息	1,000円
収入合計	1,945,000円

<支出の部>

材料費	335,000円
事業実施経費	625,000円
支出合計	960,000円

<収益金>

(収入) 1,945,000円
(支出) — 960,000円

985,000円

地区ネット活動

榎井ハッピーネット

榎井地区について考える

12月20日(火)に榎井地区の自治会長、福祉委員、民生委員の皆さんに集まっていたいただき、これまでの榎井ハッピーネットの取り組みと、榎井地区の課題とこれからのようなことをしていくのかをカードワークをしながら話し合いをしました。とても盛り上がり、時間が来ても話している姿を見て、こういう場はとても大事なんだと改めて思うことができました。



サンタクロース訪問

サンタさん登場に歓喜！

表紙で紹介している通り、チャリティー作品即売展の収益から、毎年園児にクリスマスプレゼントをしています。

12月22日(木) 南・北こども園

12月23日(金) あかね保育園

ステージのカーテンが開くと、そこには今までいなかったサンタクロースが登場！すると子どもたちから歓声が！

「わあー！」
「サンタさん！！」
会場に声が響きます。この声を聞いたり、子どもたちのキラキラした顔を見たりすると、今年もできて良かったなと安堵します。

サンタさんにお礼を込めて子どもたちの元気いっぱい歌声が響きます。歌が終わり、先生から

「サンタさんは次のお友達のところに行くからこれで帰ります」

と、言う

「えーもう帰るん」

「サンタさん来年も来てね」

などの声がたくさん上がりました。

楽集館あつたかネット

象郷地区の取り組み

12月22日(木)に象郷地区では、新任民生委員さん向けに「地区ネット」とこれまでの楽集館あつたかネットの取り組みを紹介しました。また、11月に行われた『楽集館ふれあい交流会』の反省会をし、来年に向けてもっと参加者を増やすためにどのようにしていくかが課題として出てきました。その他にも、黄色いタオルを全自治会に配布し、防災についての意識も高めていけたらいいという意見など出ました。

※『黄色いタオル』

大規模災害時等で避難する時に玄関先に吊るし、避難していることを知らせるもの



お知らせ

琴平町社会福祉大会開催にあたり

下記の日時におきまして、3年ぶりに琴平町社会福祉大会を開催します。お時間お繰り合わせの上、ぜひご参加ください。

開催日時：令和5年2月11日（土）

9：30～12：00

開催場所：琴平町公会堂

ガリック娘第2弾

ガリック娘を作る工程で出る廃棄されていたにんにくを使い、新しい商品を作ることになりました。ぜひ楽しみにしてください。

作業を手伝ってくれる方がいましたら社協までご連絡ください。



オリーブオイルで揚げたにんにくをチップにします。

まちのキッチン もぐもぐ通信



☆ししゃも

丸ごと食べられるので、豊富な栄養を無駄なくとれるのが魅力です。切り身で食べる魚に比べてカルシウムを多く摂取できます。しかし、残念ながら塩分が少し多いので一緒に食べるもので調整する必要があります。赤ちゃんの離乳食には不向きです。南蛮漬けやマリネにすると野菜も一緒にとれるし、お酢も使うので最高に栄養満点の食べ方だと思います。



(ししゃものマリネ)

ぜひ、ひと手間加えてみてください。最後に漬けたお酢も飲んじゃいましょう！

閉店時間：10時～16時 定休日：土曜日、日曜日

琴平町共同募金委員会
SNS QRコード



こんぴら朝市
SNS QRコード



ちよつとこ場行事予定表 (1/15～2/11)

楽集館利用予定表 (1/15～2/11)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1/15	16	17	18	19	20	21	1/15	16	17	18	19	20	21
	NikoNiko (写経)	福徳会(写経) 10時～スマホ教室 15時～	ひだまりクラブ					予約済	予約済	予約済			
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
		福徳会(写経) 10時～	豊作会(写経) 10時～				予約済	予約済		予約済			
29	30	31	2/1	2	3	4	29	30	31	2/1	2	3	4
		福徳会(写経) 10時～	豊作会(写経) 10時～					予約済					
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
	NikoNiko (写経)	福徳会(写経) 10時～スマホ教室 15時～	豊作会(写経) 10時～				予約済	予約済					

※ちよつとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※買い物号運転ボランティアさん、ちよつとしたお手伝いボランティアさん募集しています。