

令和5年5月分	
回覧	健診（検診）のご案内
回覧	第26回琴平町民ゴルフ大会
回覧	介護予防講演会「ちょっと気になるおしっこの話」
	歯科講演会「いきいき生活は健康なお口から」
	琴平 mobi 説明会
	プレミアム付商品券チラシ
	シャントセナ

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。

健診(検診)のご案内

琴平町の特定健康診査は無料です

琴平町国保加入者は年に一度は受けましょう

特定健康診査のメリット

- ◎ 自覚症状の出にくい生活習慣病を**早期発見**できる
- ◎ 毎年受けることで、継続して**自分の健康状態を確認**できる
- ◎ 健診結果に応じた**保健指導(専門家のサポート)**を受けられる



1つひとつの異常は軽くても、危険因子が重なると心臓病や脳卒中などの深刻な病気を引き起こす

健診を受けて良かった！
健診結果をヒントに
生活習慣病を予防しよう！



昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方は特定健康診査と一緒に風しん抗体検査を受けましょう

● 2023年2月末時点でクーポン券の使用が確認できていない方へ、4月にクーポン券をお送りしています。

注意 クーポン券を利用した抗体検査や予防接種は1回のみです。行き違いの際はご容赦ください。

● 4月1日以降の転入者へはクーポン券再発行のご案内をお送りしています。詳細は案内をご確認ください。

※町の健診(検診)を受診せず、ご自身で人間ドックを受けている方は費用の一部を助成する制度があります。
(詳細は裏面参照)

がん検診を受けるには申込が必要です

申込をしていない方は子ども・保健課 ☎ 75-6719 へお申込みください

令和5年度の医療機関健診(検診)

種別	特定健康診査	後期高齢者健康診査	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診	胃がん検診 (胃内視鏡検査) 【要予約】	乳がん検診 【要予約】	子宮頸がん検診
対象者*1	40歳～74歳の琴平町国保加入者	後期高齢者医療保険加入者	41、46、51、56、61歳で、今までに肝炎検査を受けたことのない方	50歳以上の男性	50歳以上の方(令和4年度胃内視鏡検査未受診者)	40歳以上の女性(令和4年度未受診者)	20歳以上の女性(令和4年度未受診者)
内容	案内参照(5月に送付します)		血液検査		胃内視鏡検査	マンモグラフィ検査	子宮頸部細胞診
期間*2	6月1日～10月31日				6月1日～令和6年1月	6月～令和6年2月	8月1日～12月23日
場所	池田内科医院、岩佐病院、岩崎医院、大浦内科消化器科医院(五十音順)				岩佐病院		谷病院
自己負担金	無料			500円	2,000円	69歳以下 800円*3 70歳以上 400円	2,000円*4

*1 年齢は令和6年4月1日現在

*2 実施期間は休診日を除く

※3 子宮頸がん検診無料 対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性

※4 乳がん検診無料 対象者 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性

問 子ども・保健課 ☎ 75-6719



人間ドック受検費用の一部助成について

【助成対象者】

町内に住所がある40歳以上の方(年度内に満40歳になる方も含む)で、対象期間(令和5年4月1日～令和6年3月31日)に人間ドックを受けた方のうち、次のいずれかに該当する方

- ・琴平町国民健康保険の被保険者
- ・後期高齢者医療の被保険者
- ・社会保険被保険者の被扶養者のうち、人間ドック受検に対する助成制度のない方

【助成対象要件】

次の条件をすべて満たす方

- ・検査項目に琴平町が実施する特定健康診査の全ての項目が含まれていること
- ・同じ年度内に、各保険者が実施する特定健康診査及び後期高齢者健康診査又は各種がん検診等との重複受診がないこと
- ・人間ドックの結果を特定保健指導等に活用することに同意していただけること
- ・町税等を完納していること

【助成回数】当該年度において助成対象者一人につき1回

【助成金額】助成対象者一人につき15,000円(但し、当該人間ドックに係る自己負担金額が助成金額に満たない場合は、自己負担金額とする。)

【申請方法】※下記の書類を子ども・保健課へ提出

- ① 琴平町人間ドック受検者助成金交付申請書兼請求書
- ② 医療機関が発行した人間ドックに要した費用の領収書(原本)
- ③ 受検した人間ドックの結果表
- ④ 質問票(琴平町国民健康保険および後期高齢者医療被保険者のみ)
- ⑤ 受検した時の保険証(申請時に提示してください。)

【申請期限】令和5年4月1日～令和6年3月31日に受検した人間ドックの助成金交付申請期限は

令和6年3月末まで

※③の結果の発行が令和6年3月末を過ぎる場合は、①申請書と②領収書を令和6年3月末までに必ず子ども・保健課まで提出してください。

【注意事項】肺、胃、大腸がん検診は、人間ドックの基本項目に含まれている為、一つでも町のがん検診を受けられた方は、対象外となりますので、ご注意ください。

特定健康診査の項目

必須項目 必ず結果を提出してください

- 質問票(服薬歴、喫煙歴等)
- 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)
- 検尿(尿糖、尿蛋白)
- 理学的検査(身体診察)
- 血圧測定
- 血液検査
 - ・ 脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール^{*1})
 - ・ 血糖検査(空腹時血糖又はHbA1c)
やむを得ない場合は随時血糖^{*2}
 - ・ 肝機能検査(AST、ALT、 γ -GT)

※1 中性脂肪が400mg/dl以上又は食後採血の場合、LDLコレステロールに代えて、Non-HDLコレステロールの測定でも可

※2 やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1cを測定しない場合は、食直後(食事開始時から3.5時間未満)を除き随時血糖による血糖検査を行うことを可とする

追加健診 実施した場合のみ結果を提出してください

- 貧血検査・赤血球数・ヘモグロビン(血色素量)・ヘマトクリット
- 心電図検査
- 眼底検査
- 血清クレアチニン検査(e-GFR値を含む)

第26回琴平町民ゴルフ大会



主催	琴平町民ゴルフ大会実行委員会
後援	琴平町スポーツ協会
目的	琴平町民相互の親睦と友愛を深めることを目的とする。
日時	令和5年6月4日(日) AM7:30 スタート(第1組)
場所	サンライズヒルズカントリークラブ
参加資格	琴平町在住もしくは勤務者
参加料	2,000円 申し込み時に世話人にお渡しください。厳守 当日は受付を致しません。
表彰式	行いません。(プレー終了後、帰りに賞品お渡しいたします。)
競技方法	前半9ホール ハーフコンペ ・参加者全員によるダブルペリア方式 ・当日のルールはゴルフ場のローカル・ルール並びに ネット同数の場合、入賞順位の決定は高年齢順、ローハンディ ・ワンクラブプレース
ドラコン・ニアピン	前半9ホール各2ヶ所ずつ
申込方法	団体で参加される方は4人1組による申し込みを受け付けます。 3人以下または個人で参加される方は、他の方と一緒にプレーしていただきます。世話人に申し込んでください。 申し込み時に世話人に参加料をお渡しください。 参加者の変更は認めますが、キャンセルの場合は参加料返金いたしません。
申込締切	令和5年5月19日(金) 厳守 但し受付組数が20組をこえた場合は先着順とし、その時点で締め切りとさせていただきます。
問い合わせ	琴平町スポーツ協会事務局 (琴平町教育委員会生涯教育課)0877-75-6716



令和5年度 介護予防講演会

“加齢”と華麗に付き合おう



誰もが歳をとる！老化を感じる!!

歳を重ねると・・・夜のトイレ回数が増える、ちょっと漏れちゃう、おしっこをしても、残っている感じがする・・・などなど、気になることが、増えますよね。「なぜ?」「うまい付き合い方はあるの?」

日ごろから、町民の方々をよく診て下さっている先生に、教えて頂きましょう!!



ちょっと
気になる
おしっこの話



◇講師 山本ヒフ泌尿器科医院院長 医師 山本 洋之先生

◇日時 令和5年7月13日(木)

午後2時～3時30分(受付 午後1時30分～)

◇ところ:琴平町総合センター 大ホール

参加費
無料

申込締切: 7月6日(木) 定員: 45名

◇対象者: 町内在住の住民

◇申込方法: 参加希望の方は裏面をご参照ください

◇注意事項:

当日、37.5度以上の発熱・体調不良の方は参加をご遠慮ください

お申込・問い合わせ

琴平町地域包括
支援センター

電話: 75-6880
FAX: 89-5792

申込方法:

- 電話での申込 75-6880へ電話
- FAXでの申込 89-5792へ下記の送信票を使いFAX

下記にご記入の上、矢印の方向にご送信ください。

FAX 送信票

琴平町地域包括支援センター 宛

FAX : 89 - 5792

介護予防講演会参加申込書

1	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	
2	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	
3	フリガナ 氏名	
	住所	
	電話番号	

今回申込書で収集した個人情報は、他の目的で一切使用いたしません。

歯と体の健康を維持しよう!

いきいき生活は 健康なお口から

票計表 XA7

琴平町国民健康被保険者(40~74歳)の中で、「噛みにくい」と回答した方の割合が、男女ともに香川県内の平均より**高い!**(R2年度調査より)

お口の中の健康を保つことは、**健康や長生きの秘訣!!**

健康で長生きするためには、お口の中の健康を保つことも大切です。
歯周病と糖尿病、認知症などの様々な病気のつながりを学び、
後悔しない**健口対策**を始めてみませんか。

日時

6月21日(水)

午後1時30分~午後3時

場所

琴平町総合センター 大ホール

講師

香川県歯科衛生士会
会長 木戸みどり先生

参加者には、
歯ブラシ
プレゼント!!



FAXでお申込みの場合は、裏面に必要事項を記入して送信してください。

申し込み
問い合わせ

琴平町子ども・保健課
☎ 0877-75-6719

✉ kodomohoken@town.kotohira.lg.jp



読み込むと
メールが
送れます。

申込締切 6月9日(金)

FAX 送信票

6/21 日(水) 「いきいき生活は健康なお口から」

参加申込書

申込先： 琴平町子ども・保健課 0877-75-6724

氏名	
住所	琴平町
連絡先	

氏名	
住所	琴平町
連絡先	

氏名	
住所	琴平町
連絡先	

琴平mobi説明会

を随時開催しています！

琴平mobiは、定額で琴平町内乗り放題の新しい移動サービスです。単なる便利な乗り物ではなく、いつでもだれでも自由に移動できるようになる事で、会員の皆様には、健やかで豊かな人生をお送りいただくお手伝いがしたいと考えています。説明会、イベント出店ともに、事業内容の説明や登録方法、操作方法など、なんでも受け付けております。ぜひ、気軽にお越しください！



4月の地域向け説明会の様子

地域向け説明会のお知らせ

日時: **5月23日**(火) 14時～15時

場所: 楽集館(上櫛梨)

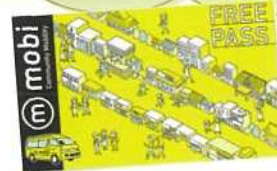
日時: **6月15日**(木) 14時～15時

場所: カフェきさやま(榎井)

対象: 琴平町民

琴平町へ通勤・通学している方

琴平町民限定1カ月お試し
無料チケットプレゼント！



※おひとり様一回限りとなります



琴平町内5月6月出店スケジュール

■ちよつとこ場 9時～12時
★こんぴら朝市出店 9時～12時

▲ヴィスポことひら 11時～16時
●地域向け説明会 14時～15時

2023 5 May

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023 6 June

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

6月4日は、榎の木
フェスタに出店します



毎週金曜日の朝☀は、
【ちよつとこ場】の
日！気軽にどうぞ♪

6月25日は、にんにく
フェスタも同時開催！

【問い合わせ】 琴平モビサポート担当 守谷 (もりや) ☎080-4684-9128

2023年
発売総額
1億円

琴平町 笑顔いちばん!

プレミアム付商品券

プレミアム20%!!

お申込み方法は昨年通りです

令和5年も町の補助のもと、琴平町プレミアム付商品券の発行が決定いたしました！プレミアム率は20%、10セット買えばなんと2万円もお得です！予約申込みもこのチラシのハガキを切り取って、必要事項を記入して送るだけ！ドシドシお申込み頂き、取扱店でのお買い物にお使い下さい。

★発売初日の6月25日から30日まで使用できませんのでご了承下さい。



申込み資格

- ★どなたでもお申込みできますが、お一人様ハガキ1枚までのお申込みとさせていただきます。
- ★申込者多数の場合は抽選となります。(琴平にお住まいの方を優先して抽選させていただきます。)

申込み方法

- このチラシのハガキ部分を切り取ってお申込み下さい。(切手貼付不要)
- ★お手持ちの官製ハガキでもお申込みできますが、料金は自己負担となります。
- ★このチラシを追加で必要な方は取扱店か、商工会にお問い合わせ下さい。

申込み期限

令和5年5月24日(水)消印有効

引換券等の発送

6月20日(火)までに引換証もしくは、当選しなかった旨の返信をさせていただきます。

引換え(購入)期間・場所

引換え(購入)期間	時間	場所
令和5年6月25日(日)	午前9時～12時	琴平町総合センター
6月26日(月)～6月30日(金)	午前9時～午後4時	琴平町商工会

➤ 切り取ってお使い下さい (コピー不可)

★上記期間を過ぎると引換証は無効となりますのでお気を付け下さい。

20%
プレミアム

郵便はがき

7668790

琴平町商工会内
プレミアム付商品券予約係
行

仲多度郡琴平町榎井八六九一五

販売価格 1セット10,000円(12,000円相当の商品券)

申込み限度額 お一人様10セットを限度とさせていただきます。

使用期限 6ヶ月 (令和5年7月1日(土)～令和5年12月31日(日)までにお使い下さい。)

個人情報の保護 申込者の方の情報につきましては、商品券の引換え、及び商品券アンケート以外の目的には一切使用致しません。

キャンセル販売について 7月2日(日) 午前9時～11時 琴平町総合センター

但し1億円完売次第終了となります。キャンセル(売れ残り)が出たかどうかについては、琴平町商工会にお問い合わせ頂くか、琴平町商工会ホームページにてご確認ください。

《お問合せ 琴平町商工会》

〒766-0004 琴平町榎井869番地5

連絡先 0877-73-5525

琴平町商工会HPアドレス <http://www.shokokai-kagawa.or.jp/kotohira/>

琴平町共通商品券 取扱店

令和5年4月25日現在

琴平川西		琴平川東	
小売業 櫛イケウチ電器 井上米穀店 榎小田家産堂 灸まん本舗石段や 南久保井商店 南桂華堂商店 琴平サイクルセンターアサノ 南小松屋土産店 さかえドライ片山ショップ店 南酒の京兼 さくま調剤薬局 三徳米穀店 南杉屋電機商会 セブーンイレブンこんびら店 南つるだや 榎富田商店 浪花堂餅店 にしきや・しょうゆ豆本舗参道店 西野金慶榎金陵の郷 南野村船々堂 平田餅店 フラワーショップ川原 細川化粧品店 ミヨシ電化 こ利益や 榎名物かまど琴平店 カフェ&レストラン神椿 絆~kizuna 金の豚	飲食業 con Tapas 榎こんびらうどん こんびらうどん内町本店 さめき名物骨付鳥 田中屋 KOTOHIRA TERRACE 宿月 鮎司一 宗家 金毘羅饅頭 狸屋 琴平うどん食堂 紡麦 中野うどん学校 なぎさ ニューグリーン 藤心 焼鳥 骨付鳥 田中屋 喫茶 ヤオ 朝日美容院 イロハ美容院 寅切湯の宿ことね カメラのタオカ 琴バスタクシー ことひら温泉琴参閣 琴平グランドホテル桜の抄 こんびら温泉湯元八千代 榎つるや旅館 futaba hair 湯元こんびら温泉華の湯紅梅亭 よこた写真館 アタリヤ商店 南岡田工業	飲食業 琴平電気商会 琴平 平岡精肉店 琴平文具店 シマヤ真鍋漢方薬局 ダイオー光学店 南高木屋酒店 谷口サイクル 東條陶器店 南西山食肉店 フミヤ化粧品店 別所米穀店 南マツナガ金物 南宮武商店 もくもぐ 森内洋品店 琴平牛乳琴平販売店 南森藤新炭店 南山地呉服店 弓削花店 リンダ Con Cruce 琴平デザイン繕 琴平塗装繕 南佐野電気商会 南高島工務所 船岡建設繕 井上電機繕 ガレージ・オーテック 琴平自動車整備協会組合 榎豊島商店 南はしかた書店 榎ハマダ自販 B-POINT 遠久テレビサービス店	飲食業 いわのやうどん 太田川 おがわうどん ことひらビストロ 果桜軒 カフェ クララ konpira boo buns Oops. スナックメルヘン 創作ダイニング 七八五 喫茶ハニー ハニー雷蔵 紅鶴 お食事処 ひとし Don't tell Mama 美奈登 琴平リバーサイドホテル スワン コワフェール 染匠 吉野屋 南中讃クリーン 南西本衛生 ひかりハイツ みや美容室 タモン美容院 メガネのヨシダ 山神新聞舗 エムコレクション琴平店 久保美容所 はる接骨院 美容室あんぐる ワンナワードライ・東宝 琴平町店
小売業 井上電気燃料 今井商店・陶器・金物・荒物 魚長 南大谷商店 南大西化粧品店	小売業 おさき化粧品店 小野種苗園 南國時酒店 くにや商店 毛糸・手芸の店 ふけ	小売業 西日本環境保全センター ニューオート氏家 ヒトツブーズ店 香川県農業協同組合ふれあいセンター琴平店 南森店 南山下金物 琴平瓦建材繕 秋山モータース 香川三菱農機販売舗 榎川上板金工業所 榎西村ジョイ琴平店 南ヒカル写真館 ウッズ大西 CAR PROUD 香川ビジネスマシン 灸まんうどん 灸まん美術館 こんびら街道 榎富田商店 普通寺SS 台湾料理 鴻源	五條 旬和快席 櫻 お好み焼鉄板焼き 燦 ノスタルジーCafe夢民 手打ちうどんむさし 焼肉 田中 平尾建材繕 田所製畳 松浦餅店 南よさこい鳴子屋 居酒屋あや Kotier スカンク パビヨン 春日鮎 石井紙器工業所(白洋舎琴平店) クローバ美容院 琴平町商工会 琴平町社会福祉協議会 コンドウ自動車工業舗琴平支店 貞広自動車 沢井クリーニング 竹田理容 榎zigzag ミラナチュラル(エステ.リラクゼーション) ヘアーサロンやました 豊栄舎クリーニング店 高田工業舗 南ヤノ建具 榎村井住宅設備 豊の大飯屋 中井工業社 新野タミ店



五條		苗田	
飲食業 旬和快席 櫻 お好み焼鉄板焼き 燦 ノスタルジーCafe夢民 手打ちうどんむさし 焼肉 田中 アオイレコード店 浅野金物店 浅野日貨 榎イシカフ 南京兼電工社 南合田商店 小松米穀店 金比羅醤油棟 こんびら門前街うまいもん本舗 南白川電気商会 南竹内石油店 近石屋物産 南東條製菓所 西原洋服店 モードサロンふじやす Cake+Cafe Velvet 榎まつばや呉服店 榎マルナカ琴平店 三宅たばこ店 三好商店 村井食糧店 山神ふとん店 南山田電気工務店 南ワールド ワンスワーカー	建設業 平尾建材繕 田所製畳 松浦餅店 南よさこい鳴子屋 居酒屋あや Kotier スカンク パビヨン 春日鮎 石井紙器工業所(白洋舎琴平店) クローバ美容院 琴平町商工会 琴平町社会福祉協議会 コンドウ自動車工業舗琴平支店 貞広自動車 沢井クリーニング 竹田理容 榎zigzag ミラナチュラル(エステ.リラクゼーション) ヘアーサロンやました 豊栄舎クリーニング店 高田工業舗 南ヤノ建具 榎村井住宅設備 豊の大飯屋 中井工業社 新野タミ店	飲食業 ごはん屋礎 讃岐うどん めん舟 双葉自動車整備工場 元氣工房わはは 西日本環境保全センター ニューオート氏家 ヒトツブーズ店 香川県農業協同組合ふれあいセンター琴平店 南森店 南山下金物 琴平瓦建材繕 秋山モータース 香川三菱農機販売舗 榎川上板金工業所 榎西村ジョイ琴平店 南ヒカル写真館 ウッズ大西 CAR PROUD 香川ビジネスマシン 灸まんうどん 灸まん美術館 こんびら街道 榎富田商店 普通寺SS 台湾料理 鴻源	苗田 ごはん屋礎 讃岐うどん めん舟 双葉自動車整備工場 元氣工房わはは 西日本環境保全センター ニューオート氏家 ヒトツブーズ店 香川県農業協同組合ふれあいセンター琴平店 南森店 南山下金物 琴平瓦建材繕 秋山モータース 香川三菱農機販売舗 榎川上板金工業所 榎西村ジョイ琴平店 南ヒカル写真館 ウッズ大西 CAR PROUD 香川ビジネスマシン 灸まんうどん 灸まん美術館 こんびら街道 榎富田商店 普通寺SS 台湾料理 鴻源

- 琴平町共通商品券は、登録取扱店で利用することができます。取扱店は、のぼり及びステッカーを提示してあります。
- 利用できる店舗が変更されている場合もありますので、琴平町商工会ホームページでご確認下さい。

➤切り取ってお使い下さい(コピー不可)

琴平町共通商品券取扱店募集中!

この機会に琴平町共通商品券の取扱店になりませんか?

のぼりと取扱店ステッカー無料配布中!

6月16日(金)までにご加入頂ければ、プレミアム付商品券販売時に配布する取扱店リストに掲載させていただきます。



令和5年度琴平町プレミアム付商品券 購入申込書

① 購入希望金額 (10万円まで) _____ 万円

② 住所 〒 _____

③ 氏名 _____

④ 電話番号 _____

《お問合せ 琴平町商工会》

〒766-0004 琴平町榎井869番地5

連絡先 0877-73-5525

琴平町商工会HPアドレス <http://www.shokokai-kagawa.or.jp/kotohira/>



イキイキと生活



生きがいがづくりの一つの体操教室の一コマです。定期的に体を動かして介護にならない体づくりを社協として応援しています。(詳細はP2)

ステーション行事予定表 (5/14~6/17)

日	月	火	水	木	金	土
5/14	15	16	17	18	19	20
こんぴら朝市 9:00~12:00 (予定)		・福祉委員研修会 (五條・榎井) ・生きがいデイ ・榎の木フェスタ 実行委員会		・生きがいデイ (温泉)		
21	22	23	24	25	26	27
	福祉委員研修会 (琴平・象郷)	・生きがいデイ (手芸)	弁護士相談	・生きがいデイ (体操)		
28	29	30	31	6/1	2	3
こんぴら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいデイ (手芸)				
4	5	6	7	8	9	10
		・生きがいデイ (手芸)		・生きがいデイ (体操) ・成年後見 相談会		
11	12	13	14	15	16	17
こんぴら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいデイ (手芸)		・生きがいデイ (温泉)		

☆6月の弁護士相談(要予約)は6月21日(水)です。

☆成年後見相談会は毎月第2木曜日です。(要予約)

健康



春先は、寒暖差が非常に激しいため、体調を崩す人が多くなる季節でもあります。体調を崩さないようにするためには、まずはしっかりと栄養のあるものを食べることです。特に、にんにくは、疲労回復、滋養強壯の効果があり、冷え性や動脈硬化、血栓予防もできる逸材です。これはにんにくを食べるしかないでしょう！けれど、にんにくを食べたら周りに気になるというのもある、なかなか昼間から食べることに勇気が出ないものです。そんな思いのある方に朗報があります。ガリック娘を作る工程から出る、オリーブオイルで揚げたにんにくをチップにした商品が発売されます！オリーブオイルで揚げているから体にもよく、あまり口の中に残らず、しかもきちんとにんにくの旨味もあり、もう一味ほしいという時にこれをかけると抜群です！なぜこのような商品が開発されたかと言うと、琴平町内でも、働きたくてもなかなか働くことができなく、苦しんでいる方がいます。そんな方たちが少しでも自信をもって、次のス

テップに繋がるような場にしたいという思いから、企業と協働してできました。2月から始めて、毎週火・木の午前中に作業をしていますが、皆さんほとんど休まずに来ることができています。仕事も丁寧にできています。そんな場所が居場所となり、何気ない話をしながら作業をし、また来ようと思ってくれる場となってくれたらいいと思います。そんな思いの詰まった商品が販売されます。ガリック娘に続く第2弾商品です。ガリック娘同様、買って地域貢献できる商品となります。

5月は、年度が始まったばかりで、5月病と言われる月です。健康に気をつけて心も体も充実させることがとても大事です。人間の心は弱いです。心の栄養は、人と触れ合ったり、人の温かさにふれることによって満たされるのだと思います。ちょっとした皆さんの心遣いが人を救っているかもしれません。そんな思いを大切にしてほしいと思います。

介護にならない体づくりを日常に



誰もが、「介護の生活になりたくない」という思いを持っていると思います。国の施策としても、介護保険がもうすでにパンク寸前まで来ていて、団塊の世代の方たちが後期高齢期を迎え、このまま何もしなければ、要介護状態の体の方が増えて、介護保険制度が崩壊すると言われていています。そうならないためにも、日ごろから要介護状態にならない体づくりがとても大事になります。それを行うことによって、余分な医療費等も抑えられ社会保障費も安定になってきます。一人ひとりの心掛けがとても大事です。

社協では、生きがいディサービスを行っています。毎週火曜日に折り紙や手芸などをして手指を動かしながら頭もしっかり使います。木曜日には、体操を行い誰でもできるストレ

ッチや体を使った体操や頭の体操を行っています。毎回参加してくれる方がたくさんいます。ぜひ、皆さんも参加してみませんか？基本的には、要介護認定を受けている方は利用できないとなっていますが、自分の健康のために利用したいという方がいましたら一度社協まで連絡ください。皆さんの健康づくりを応援します。



こんびらアイネット・にんにくフェスタ実行委員会共同企画

第2回にんにくフェスタ開催します



開催日：令和5年6月25日（日）13時～15時
（9時～12時は朝市）

場 所：一之橋公園

琴平のまちが元気になってほしいという願いで、昨年からはじまった「にんにくフェスタ」を今年も開催します。

琴平は観光のまちですが、にんにくのまちでもあります。そんなにんにくを使った商品の販売や先立って行われた「にんにく料理コンテスト」の授賞式が行われます。

地域の力がつまったイベントとなっていますので、ぜひお越しください！



こんびらにんにく
マスコットキャラクター



ガール

今話題の「琴平 mobi」で会場へ！にんにくフェスタご参加の方は無料でご乗車出来ます。

さらに「琴平 mobi」ご利用の方はブースでアンケートにお答え頂くと景品もゲット(^^) また、この日は町内各所から一の橋公園行の特別便を運行します！

特別便の詳細な乗車場所・運行時間は改めてご案内します。



＋ 日赤会費募集中

5月1日から、日本赤十字社の赤十字運動月間として会費募集が全国で開始されました。

日赤に寄せられた会費は、震災被害にあわれた被災地に対して活用したり、世界中で起きる災害に対して活用する災害救護のための資金となります。

自治会を通して、また、日赤奉仕団の方々が訪問をしますので、ぜひともご協力の程よろしくお願ひします。

赤十字は、動いてる！

SAVE365

日本赤十字社
赤十字運動月間
5月1日から5月31日まで
全国で赤十字会費募集が開始されています。



SAVE365 一歩も、進め、



お知らせ

フードドライブにご協力よろしくお願いします！

フードドライブは、『「もったいない」を「ありがとう」に』変える取り組みです。食品のフードロス、世界的にも問題であり、SDG'sの取り組みの一つとなっています。

世界各地、もちろん国内には様々な理由により食べたいけど食べることさえできない人たちがいます。琴平のまちでも苦しい生活をしている方がいます。ぜひとも賞味期限が1か月以上あるもので下記のものがありましたら琴平社協までご連絡ください。皆様のご協力が命を救える取り組みとなります。ぜひともよろしくお願いします。



- ①缶詰 ②レトルト食品
- ③④インスタ食品
- ⑤パスタ類 等

社協会費のお願い

琴平社協では、年間を通して社協会費のお願いをしています。社協会費は、配食・会食サービスや生活困窮者支援、買い物支援、地区ネット活動、まちの賑わい創出、身寄りのいない単身世帯者支援など、琴平で暮らしていて良かった思えるように事業やサービス等に使われています。みんなで集めてみんなで支え合うことが目的です。ぜひ、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。

- 一般会費 500円（一世帯）
- 賛助会費 2,000円（一口） 個人会員です。
- 特別会費 10,000円（一口） 企業や事業所等が対象の会費です。

琴平町共同募金委員会
SNS QRコード



こんぴら朝市
SNS QRコード



ちよっご場行事予定表 (5/14~6/17)

楽集館利用予定表 (5/14~6/17)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
5/14	15	16	17	18	19	20	5/14	15	16	17	18	19	20
	NikoNiko (写経)	スマホ教室 15時~						予約済	予約済	予約済			予約済
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
			豊作会 (写経) 10時~				予約済	予約済	予約済	予約済			
28	29	30	31	6/1	2	3	28	29	30	31	6/1	2	3
			豊作会 (写経) 10時~				予約済	予約済					
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
	NikoNiko (写経)	スマホ教室 15時~	豊作会 (写経) 10時~					予約済					
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
			豊作会 (写経) 10時~					予約済					

※ちよっご場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。

※買い物号運転ボランティアさん、ちょっとしたお手伝いボランティアさん募集しています。