

令和5年6月分	
回覧	血管年齢骨密度測定会
回覧	脳力向上頭のげんき塾
	『借耕牛』富田紀久子作品展
	シャントセナ

部数が不足している場合は、琴平町企画防災課（75-6711）までご連絡ください。



血管年齢

じぶんのカラダを
知ろう



骨密度測定会



7月5日 (水)

9月5日 (火)

場所

午前10時～午後4時
ふれあい交流館
*裏面に地図参照

午前10時～午後4時
総合センター

どちらか1日を選んでお申込みください

骨密度

骨の強さを表すものでカルシウムなどのミネラルがどのくらい詰まっているかを数値化したものです。骨密度が低下すると骨折しやすくなります。



血管測定

血管の老化の進行度を意味するものです。血管年齢は加齢だけでなく、食生活や運動不足や喫煙などの生活習慣が影響して進行します。



申し込み

子ども・保健課
0877-75-6719

メール:kodomohoken@town.kotohira.lg.jp

QRを読み込むと
メールが送れます!





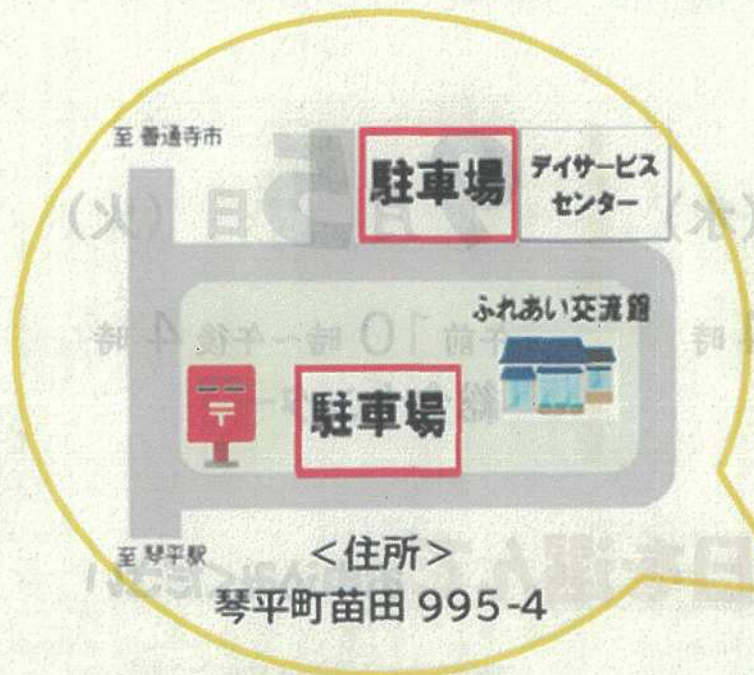
7/5(水) ふれあい交流館 地図

ふれあいのふれあ
交流館

福平宮田

会

住所 **琴平町苗田 995-4**



あかね保育園
(子育て支援センター
ひまわり)

あかね保育園
(子育て支援センター
ひまわり)



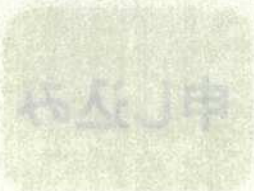
QRコード
をスキャンして



〒764-0001 香川県高松市

0877-72-6719

town.kotohira@town.kodomo-koen.jp



楽しく脳を若返らせる!



脳力向上! 頭のげんき塾

みなさん、脳は何歳からでも活性化できることを知っていますか。

学習やゲーム、指体操等を交えて、みんなで笑いながら脳の活性化に取り組める介護予防教室「頭のげんき塾」を開催します。最近物忘れが気になる方も、まだまだ元気な脳でいたい方も、みんなで楽しく取り組んで脳の若返りを目指しましょう!

●対象者

65歳以上の町民(介護認定を受けていない方)

●予 定 R5年度

定員 20名

	月 日	時 間	開催場所	内 容
第1回	8月 9日 (水)			
第2回	9月 13日 (水)	10:00		
第3回	10月 11日 (水)	~		
第4回	11月15日 (水) ※第3水曜日	11:30	総合センター	ストレッチ 指体操 ゲーム 学習
第5回	12月13日 (水)		2階大ホール	健康講座
第6回	令和6年 1月 10日 (水)			などなど
第7回	2月 14日 (水)			
第8回	3月 13日 (水)			

●準備物

- ・筆記用具、水分補給用の飲み物、タオル

●注意事項

- ・申込時に、簡単な問診を行います
電話での申込の際に、問診を行う日程の調整をします
- ・実施内容は変更することがありますのでご了承ください
- ・体温が37.5度以上の場合、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。

お申込先:

琴平町地域包括支援センター

TEL: 75-6880

※まずは電話での申込を
お願いします

【琴平町文化協会企画展】

琴平町立ギャラリー

ACT ことひらに8年ぶり かりこうし 借耕牛が帰ってきた!!

香川の発展を今に支えるヒーロー

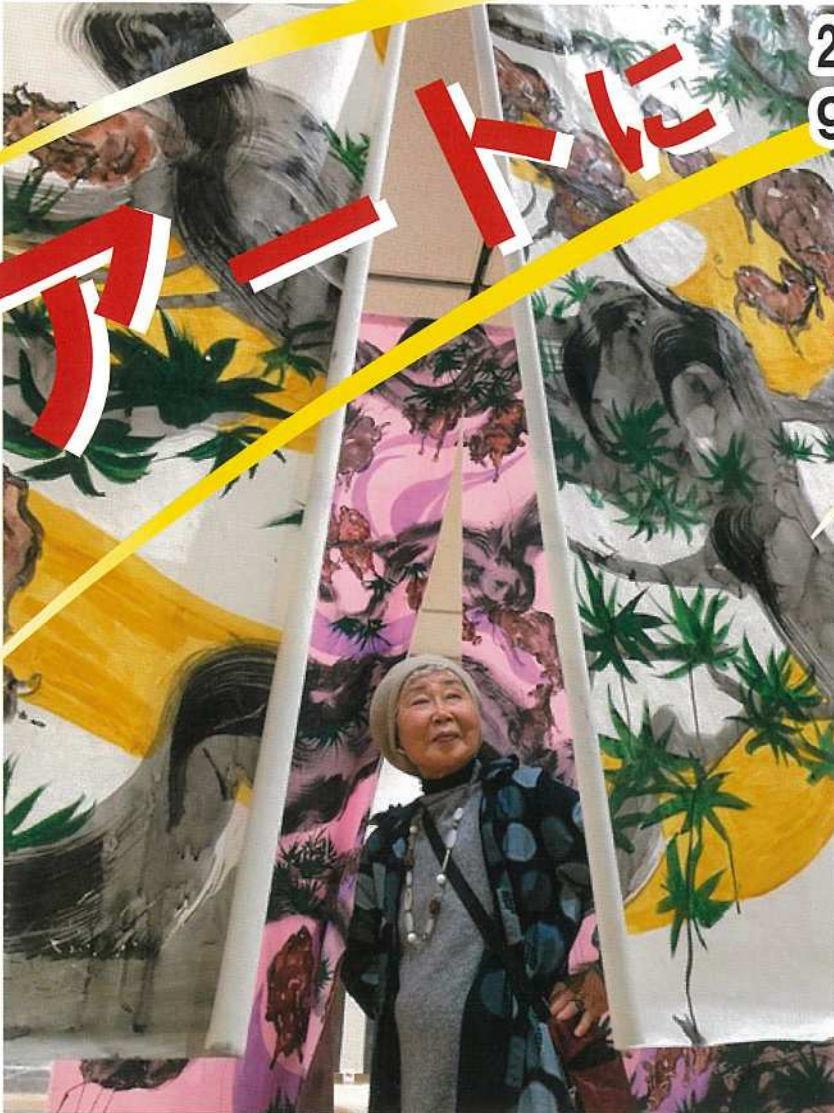
かりこうし 香川県美術家協会 会員・香川民俗学会 理事 『借耕牛』 富田紀久子 作品展

2023.6.20(火)~7.8(土) 9:00~17:30 水曜休館

アートに

本に

あわ/さぬき 借耕牛探訪記



映画に 今秋 全国公開決定! 『黒の牛』 監督: 蔦哲一朗

期間中大人気の紙芝居『カリコと少女』 始まり~始まり~ いらっしゃ~い!
●第1回 6/25(日) 13:30~15:30 ●第2回 7/3(月) 13:30~15:30

【2023新作】借耕牛の絵が驚きのインスタレーション(空間構成)に— 『借耕牛パラダイス』・『豊穰の喜び』等 新作絵画作品も多数 ぜひご覧下さい!

主催: 琴平町文化協会
展示場所: 琴平町立ギャラリー ACT ことひら

琴平町176 TEL 0877-73-2655

入場無料

駐車場はJR琴平駅南側の町営駐車場をご利用ください。
お申し出により、ACTことひらで2時間無料の券をお渡しします。





福祉委員研修会



福祉委員さんの研修会を開催しました。見守りやつなぐ役割がある福祉委員としての基本的なことを学びました。(詳細はP2)

ステーション行事予定表 (6/18~7/15)

日	月	火	水	木	金	土
6/18	19	20	21	22	23	24
		・生きがいデイ (手芸)	理事会 弁護士相談	・生きがいデイ (体操)		
25	26	27	28	29	30	7/1
こんびら朝市 9:00~12:00 にんにくフェスタ 15時まで		・生きがいデイ (手芸)				
2	3	4	5	6	7	8
		・生きがいデイ (手芸)				
9	10	11	12	13	14	15
こんびら朝市 9:00~12:00 (予定)		・生きがいデイ (手芸)		・生きがいデイ (体操) ・成年後見 相談会		四国地域福祉 実践セミナー inさぬき市

☆7月の弁護士相談(要予約)は7月19日(水)です。

☆成年後見相談会は毎月第2木曜日です。(要予約)

地域の方で自分たちの手で



5月8日、全国的にマスク着用がフリーになりました。ニュースなどで、飲食店では飛沫を防止するボードがのけられている映像をよく見ました。また、琴平では観光客が参道を埋め尽くしていました。久々に見る光景です。ようやく元に戻ってきたなど実感できません。新型コロナウイルスが出始めた年のゴールデンウィークは、参道に人がいないという異様な光景でした。ようやくです。コロナ禍においてもそうでしたが、地域には自分たちの手で地域をよくしていこうと取り組んでいる方たちがいます。赤い羽根共同募金は、「地域を良くする仕組み」として、みんなで集めた募金を、自分たちが暮らす地域を良くしていこうと頑張る団体に助成します。令和6年度に事業を行う団体の申請が5月に締め切られました。20団体以上から申し込みがありました。防災についてや高齢者の食、子どもについてなどいろんなジャンルで応募がありました。いろんな活動が地域の中で行われます。コロナ禍で止まっていたものが今年

から動き出そうとしています。今、琴平では若い人たちがまちを元気にしていこうと様々な取り組みをしています。地域を変えていくには、「若者、馬鹿者、よそ者」の力が必要と聞いたことがあります。確かに大事だなと思います。しかし、やはり地で根付いた方たちが汗水流して、変えて行こう！元気にしていこう！そして、若い方たちと一緒に頑張ることこそ意味があるのではないかと思っています。琴平には、両方併せ持ったパワーがあります。琴平にはそんな秘めているパワーを官民一体となって盛り上げていけたらなと思います。

そして、健康には「教育（今日行くところがある）」と「教養（今日用事がある）」が大事と言われています。様々な方たちの力が合わさって、いろんな行事やイベントが町内で行われます。その場に行って、楽しい雰囲気を楽しむ、人と話し、笑うことが自分のできることだと思います。ぜひいろんな活動に参加してください。

福祉委員研修会開催

「見守りつなく」これからの活躍に期待



福祉委員研修会を1日目に五條・榎井地区、2日目に琴平・象郷地区を対象に開催しました。この研修会は「赤い羽根ポスト・コロナ社会に向けた福祉活動応援キャンペーン 地域での孤立に気づき、つながり、見守る人材（つながりワーカー）養成および実践活動助成」を受けて行いました。

初めて動画を見ながらの研修で、内容としては、事例を交え、個人で考える時間があったりグループで話し合ったりなど、参加者同士が気軽に話し合える関係づくりが同時に行える内容でした。

ちょっとした「気づき」が大切であったり、気づいたら相手の立場に立った声掛けの仕方、関係機関へのつなぎ方を学んだり、さらに、見守りによって、一人にしないといったこと

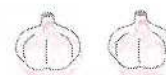
が大事ということを学びました。福祉委員さんのスキルを学ぶ大変いい機会になったと思います。グループワークをしている時も皆さん真剣に話をしたり、聴いたりする姿を見ると、地域の中でもきっと活躍してくれるなど期待も高まりました。福祉委員の皆さん、ぜひ今後ともよろしくお願いいたします。



地域貢献商品



フライドガーリック



商品名 公募!

「ガリック娘」（ガーリックオイル：販売元「琴平社協」）を作る工程で出る、副産物（オリブオイルで揚げたにんにく）「フライドガーリック」を販売することになります。琴平自慢のにんにくを使ったフライドガーリックは、企業と従事する住民によって商品化され、大変思いの詰まった商品になっています。そこで、販売するに当たり、商品名を公募します。下記の項目をすべて記入して琴平社協までご応募ください。様式は問いません。応募方法も郵送、FAX、メールなんでも構いません。

- ①氏名、住所、連絡先、メールアドレス
- ②商品名
- ③商品名をつけた理由
- 送り先：表紙右上をご覧ください。
- 〆切 7月14日（金）

採用された方には、
「フライドガーリック」と
「ガリック娘」
をプレゼント!



地域活動情報

琴平の地域・子ども食堂



NPO 法人自立援助ホームこんびら鞘橋荘様が、「45ばんち食堂」を再開します！コロナ禍で長らくお休みしていましたが、下記の日時において開催することとなりました。皆様、よろしくお祈りします。

日時：令和5年6月25日（日） 11時～13時 次回 7/23（日）月1回不定期

場所：匠の学び舎1F 琴平町45番地

メニュー：うどんで作るモダン焼き 限定30食 子ども 無料

連絡先：NPO 法人自立援助ホームこんびら鞘橋荘 TEL 89-8001

※「子ども食堂」「地域食堂」って？

核家族化に伴って、増えてしまった孤食防止のための居場所づくり。多世代間の交流の場で、無料または安価で食事を提供しています。子どもだけでなく、ご高齢の方、生活困窮者などなたでもご利用いただけます。

社協の夏祭り!

第22回ふれあいデー

雨天中止
(HPを確認)

開催日 令和5年7月21日(金) 17:30~19:00

場所 琴平町地域福祉ステーション運動場

社協の夏祭り!ふれあいデーを開催します!
今回も、「青春デンデケデケデケ」の作者で、
直木賞作家の芦原すなおさんがロックンロール
フォースメンと1時間の生演奏をしてくれます!
バザーは前売り券制になっておりますので、社
協までご注文ください。または、QRコードか
らバザー兼の注文ができます。ぜひ、夏の夕べ
のひと時を楽しくゆったり過ごしましょう!



- バザー券 300円 たこ焼き、焼き鳥(3本)
- 200円 焼きそば
- 150円 フランクフルト
- 100円 かき氷、輪投げ、飲み物



バザー券注文フォーム

※バザー券は前売り制です。琴平社協までご連絡ください。 **7/11** 切
ふれあいデー最後に花火をします!

琴平町共同募金委員会
SNS QRコード

こんぴら朝市
SNS QRコード

ちよつとこ場行事予定表 (6/18~7/15)

楽集館利用予定表 (6/18~7/15)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
6/18	19	20	21	22	23	24	6/18	19	20	21	22	23	24
	NikoNiko (写経)	スマホ教室 15時~	ひだまりクラブ					予約済	認知症 家族の会	菜の会			
25	26	27	28	29	30	7/1	25	26	27	28	29	30	6/1
			豊作会 (写経) 10時~					予約済		認知症カフェ			
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
	NikoNiko (写経)	スマホ教室 15時~	豊作会 (写経) 10時~					予約済			予約済		
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
			豊作会 (写経) 10時~					予約済					

※ちよつとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。
※買い物号運転ボランティアさん、ささえ愛隊隊員ボランティアさん募集しています。



こんぴら朝市も
9時～12時開催

第二回

香川県は、にんにくの生産量が全国でも上位！

中でも、**琴平町は有数の生産地**です。

『**こんぴらにんにく**』を町の名産品として、もっと盛り上げていきましょう♪



フ
エ
ス
タ

2023年

6月25日(日) 13時～15時

場所：一之橋公園(琴平町722)

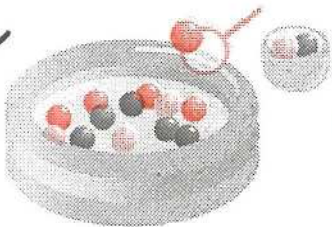


お楽しみ縁日

- ・スーパーボールすくい
- ・メダカすくい
- ・コイン落とし

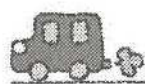
こんぴら朝市にて商品を購入のお客様へ、縁日券をプレゼント！

1回100円



催しもの

- ・料理コンテスト表彰式
- ・こんぴらにんにく商品販売
- ・ポンプ車の展示
- ・琴平mobiコーナー



『**琴平mobi**』無料特別便のごあんない

イベント会場（一之橋公園）への特別便を運行します。ご乗車希望の方は、下記の時間に乗車場所へお越しください。

お帰りの際は、イベント会場内の**琴平mobiブースにてアンケートに回答後、帰路のmobiをお呼びします**（随時）

一之橋公園 行き→	楽集館	服部商店 前	大井八幡 神社 北側	琴平町社会 福祉協議会	ふれあい 交流館 (苗田児童館)	象郷会館	榎井柳の鼻 集会場
1便	8:30	9:00	9:30	9:50	10:10	10:40	11:10
2便	11:40	12:10	12:40	13:00	13:20		
	駐車場あり			駐車場あり			

※小学生以下の方は、必ず保護者と一緒に乗車ください。帰路は、上記以外の乗降ポイントでも降車可能です。

主催：こんぴらにんにくフェスタ実行委員会 協賛：琴平町商工会、(株)コトバSMX 後援：琴平町社会福祉協議会、琴平町
問い合わせ：琴平町社会福祉協議会 担当 山崎・山下 ☎0877-75-1371 ✉info@k-wel.or.jp